

みんなの健康カレンダー11月

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)
	1 ① 乳がん検診	2 ② 育児学級	3 文化の日
7 	8 ① 乳がん検診	9 ① 乳がん検診	10
14 	15	16 ① 母子手帳交付	17 ⑤ 3歳児健診 
21 	22	23 勤労感謝の日	24 ④ 10カ月児健診
28 	29 ① 母子手帳交付	30	

木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
4	5 ① 母子手帳交付	6
11 ⑦ すくすく相談	12	13 
18 ⑤ 3歳児健診 	19	20 ⑥ パパママ学級
25 ③ 4カ月児健診	26	27
		

① 母子健康手帳交付【要予約】

日にち / 予約時間	①	②	③
11月 5日(金)	9時	10時	11時
11月 16日(火)	13時30分	14時30分	15時30分
11月 29日(月)	13時30分	14時30分	15時30分

場 所：総合会館 子育て世代包括支援センター

持 ち 物：印鑑、マイナンバーカードのわかるもの

☆原則予約制になります。上記日程でご都合のつかない方はご連絡ください。

☆妊婦相談、栄養相談がありますので、お時間に余裕をもってお越しください。

☆必要書類がHPからダウンロードできます。可能な方は記入してお持ちください。

② 育児学級 ※

日にち：11月2日(火)

対 象：令和3年9月生まれの

第1子の乳児と保護者

受 付：午前9時20分～

場 所：総合会館 保健センター

持 ち 物：母子健康手帳、質問用紙、筆記用具、バスタオル

③ 4カ月児健診 ※

日にち：11月25日(木)

受 付：午後1時～

場 所：総合会館 保健センター

対 象 児：令和3年7月生まれの児

持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、バスタオル

④ 10カ月児健診 ※

日にち：11月24日(水)

受 付：午後1時～

場 所：総合会館 保健センター

対 象 児：令和3年1月生まれの児

持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、バスタオル

⑤ 3歳児健診 ※

日にち：①11月17日(水) ②11月18日(木)

受 付：午後1時～

場 所：総合会館 保健センター

対 象 児：①平成30年8月生まれの児

②平成30年9月生まれの児

持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、バスタオル

⑥ パパママ学級 ※

日にち：11月20日(土)

時 間：午後1時

場 所：総合会館 保健センター

対 象：令和3年12月～令和4年3月
出産予定の初産の方

定 員：8組

⑦ すくすく相談【要予約】

日にち：11月11日(木)

時 間：午前9時30分～11時

場 所：総合会館 保健センター

持 ち 物：母子健康手帳、バスタオル

インフルエンザに気をつけて!

昨年はほとんど流行りませんでした。そのため、インフルエンザに対する免疫がない方が多くなり、ひとたび流行すると大流行する可能性もあります。

引き続き感染予防対策

①手洗い ②マスク着用 ③咳エチケット

を行い、この冬を乗り切りましょう。



乳がん検診について

昭和町に住民票のある30歳以上の女性で、検診を申し込んだ方が対象です。毎年受検が可能です。

町(総合会館)で行う乳がん検診をお申し込みの方で、日にちの変更をご希望の方は、あらかじめいきいき健康課までご連絡ください。



※印の健診等は、対象者に個別通知を郵送しています。詳しくは通知をご覧ください。