

# みんなの健康カレンダー10月

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)
3	4 ①母子手帳交付 ⑧健康相談日	5 ⑥ようこそ赤ちゃん学級	6 結核レントゲン2次検診①
10	11	12 ⑦すくすく相談 結核レントゲン2次検診②	13 乳がん検診
17	18 乳がん検診	19	20 乳がん検診
24 31	25 ⑧健康相談日	26 ①母子手帳交付	27 ③4カ月児健診

木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
	1 ②育児学級	2
7 ⑤1歳6カ月児健診	8 	9
14 ①母子手帳交付 結核レントゲン2次検診③	15 乳がん検診	16
21 ④10カ月児健診	22 ⑧健康相談日	23
28 就学時健診	29	30

## ①母子健康手帳交付【要予約】

日にち / 予約時間	①	②	③
10月4日(月)	13時30分	14時30分	15時30分
10月14日(木)	9時	10時	11時
10月26日(火)	13時30分	14時30分	15時30分

場 所：総合会館 子育て世代包括支援センター

持 ち 物：印鑑、マイナンバーのわかるもの

☆原則予約制になります。上記日程でご都合のつかない方はご連絡ください。

☆妊婦相談、栄養相談がありますので、お時間に余裕をもってお越しください。

☆必要書類がHPからダウンロードできます。可能な方は記入してお持ちください。

## ②育児学級 ※

日にち：10月1日(金)  
対 象：令和3年8月生まれの  
第1子の乳児と保護者  
受 付：午前9時20分～  
場 所：総合会館 保健センター  
持 ち 物：母子健康手帳、質問用紙  
筆記用具、バスタオル

## ③4カ月児健診 ※

日にち：10月27日(水)  
受 付：午後1時～  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象 児：令和3年6月生まれの児  
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票  
バスタオル

## ④10カ月児健診 ※

日にち：10月21日(木)  
受 付：午後1時～  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象 児：令和2年12月生まれの児  
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票  
バスタオル

## ⑤1歳6カ月児健診 ※

日にち：10月7日(木)  
受 付：午後1時～  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象 児：令和2年2～3月生まれの児  
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票  
バスタオル

## ⑥ようこそ赤ちゃん学級 ※

日にち：10月5日(火)  
時 間：午前9時30分～正午  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象：妊娠5カ月～  
8カ月の妊婦さん  
持ち物：母子健康手帳、筆記用具

## ⑦すくすく相談【要予約】

日にち：10月12日(火)  
時 間：午前9時30分～11時  
場 所：総合会館保健センター  
持 ち 物：母子健康手帳、バスタオル

## ⑧健康相談日【要予約】

日 時：10月4日(月)午後1時30分～4時  
10月22日(金)午後1時30分～4時  
10月25日(月)午後1時30分～4時

場 所：総合会館 保健センター

対 象 児：精検依頼状のある方で結果未返却の方または送付された健診結果の説明をご希望の方

持 ち 物：健診バッグ・結果表(既に返却されている方)

### ～ 乳がん検診がはじまります ～

昭和町に住民票のある30歳以上の女性で、検診を申し込んだ方が対象です。

集団健診をお申込みの方で、どうしても日にちの変更が必要な場合は予め、いきいき健康課までご連絡ください。

### ～ 高齢者インフルエンザ予防接種 ～

対象の方には9月末に通知しています。10月1日以降に65歳となる方は、お手数ですがいきいき健康課までご連絡ください。

今年度より町からの助成金額が2500円になりました。医療機関によって自己負担額は異なります。

今年度は妊婦さん、高校3年生以下のお子さんへの助成はありません。

### ～ 結核レントゲン2次検診 ～

感染症法により、65歳以上の方は年に1回受診しなければならないことになっています。

対象の方(町が主催する健診等で受けていない方、受診票の提出またはご連絡のない方)へ個別に通知いたします。

※印の健診等は、対象者に個別通知を郵送しています。詳しくは通知をご覧ください。

問い合わせ いきいき健康課 (☎ 275 - 8785)