

図書館だより

Library Information No.136

●9月の休館日
6日(月)、13日(月)、
20日(月・祝日)、
23日(木・祝日)、27日(月)、
30日(木・月末整理日)

昭和町立図書館 〒409-3864 昭和町押越 575 ☎275-7860 FAX 275-7870 URL <https://www.lib.showacho.ed.jp/>

イベントのお知らせ

【各種イベント中止のお知らせ】

9月に開催を予定しておりました各イベントにつきまして、新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し中止させていただきます。今後のイベントの開催につきましては、次号の図書館だよりをご確認ください。

中止となるイベントは下記のとおりです。

- ・「おはなし会」
- ・「0,1,2 歳児のおはなし会」
- ・「ギターの調べ」(山上 浩幸 氏、矢崎 理恵 氏)
- ・「手づくり御朱印帳教室」

図書館の各イベントを心待ちにされていた皆さま、大変申し訳ございません。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。



今月のおすすめ本

『おつきさまひとつづつ』

長野 ヒデ子／作
童心社



まんまるお月さまが輝く夜、あこちゃんはお母さんとおうちに帰ります。すると、あこちゃんのあとをお月さまがずっとついてきます。よその国にもお月さまはあるのかな？

ちいさなあこちゃんとお母さんの心がほっこりする月夜のお話はです。

『郷土の発展につくした先人』

北 俊夫／監修
偕成社



郷土の発展につくした先人を47都道府県から一人ずつ紹介。本書では、医療で活躍した人を紹介しています。山梨県では昭和町出身の杉浦健造氏をとりあげ、原因不明の病「地方病」の撲滅にとりくむ様子がわかりやすく説明されています。

『団地のコトリ』

八束 澄子／著
ポプラ社



母と二人暮らしの美月は、バレーボールに青春をかける中学三年生。ある日、下の階の独居老人の部屋から女の子の気配を感じる。居所不明児童の問題を少女の視点から描いています。

災害時協力井戸 を知っていますか？

私たちの生活には、水は欠かせません。
水は、飲むための『飲料水』のほか、洗い物やトイレに使用する『生活用水』などいろいろな用途があります。
町では災害時に飲料水を少しでも多く確保できるよう、生活用水として井戸水を提供していただく『災害時協力井戸』の登録をおこなっています。



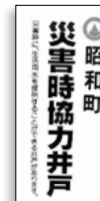
災害時協力井戸にご協力をお願いします

災害が長期化した場合、水道が断水していれば、飲むための水は勿論ですが、トイレや洗い物など、衛生面でも水は貴重になります。ご自宅に井戸がある方におかれましては、地域での助け合い【共助】の一環として、井戸水の提供をお願いできればと思います。

現在、町では災害時協力井戸として24件、登録をいただいている方がいます。登録されている方がいない地区もありますので、ご自宅に井戸があり、災害時に協力いただける方は是非とも登録をお願いいたします。

災害時協力井戸の登録について

災害時協力井戸への登録については、無償で提供いただけること、井戸水に、色、濁り、臭いなどの異常がないことなど、いくつか要件がありますが、詳しくは役場企画財政課、危機管理係までお問い合わせください。【☎275-8154】
※登録していただいた井戸については、災害時協力井戸の看板(右図)をお渡しし、必要に応じて地域の役員さんや消防団などに情報を提供させていただきます。
※突然、見知らぬ人が水を求めて殺到することはありません。



災害時協力井戸看板

熱中症対策にも『水』は重要

今年も暑い夏を迎え、熱中症で搬送された方も大勢います。
夏の暑い時期に地震などの災害が起きた際は、断水や停電などの可能性もあり、避難生活では普段よりも熱中症の危険性が高まります。
ご自宅で備蓄する水は1人一日3リットルを目安に準備しておきましょう。
ただし、これはあくまでも目安ですので、汗をかくたり、運動量によってはそれ以上の水分補給が必要になることもありますのでご注意ください。



マメ知識 ～水が1人一日3リットル必要な理由～

ご存知のとおり人間のからだの約60%は水分です。からだの水分は、普通に生活しているだけでも、1日に2.5リットル(尿や便で1.6リットル、呼吸や汗で0.9リットル)くらいの水分が排出されています。運動量などによってはこれ以上の水分が失われますので、これを補うために3リットルくらいの水を確保しておく必要があるというわけです。からだの水分の5%を失うと脱水症状や熱中症の症状が現れるそうですので、こまめに水分補給をするよう心がけましょう。



企画財政課 危機管理係(☎275-8154)

国民年金

竜王年金事務所 ☎278-1100 / 役場 町民窓口課 国保年金係 ☎275-8264

シリーズ
その201

年金は世代間の支えあい
年金について
もう一度考えてみませんか

① 雇用保険受給資格者証

※免除の申請書その他、雇用保険の適用があった場合は次のいずれかの書類のコピーが必要です。(③は詳しくはお近くのハローワークにお問い合わせください。)

② 雇用保険受給資格者証

③ 雇用保険受給資格者証

④ 雇用保険受給資格者証

⑤ 雇用保険受給資格者証

⑥ 雇用保険受給資格者証

⑦ 雇用保険受給資格者証

⑧ 雇用保険受給資格者証

⑨ 雇用保険受給資格者証

⑩ 雇用保険受給資格者証

⑪ 雇用保険受給資格者証

⑫ 雇用保険受給資格者証

⑬ 雇用保険受給資格者証

⑭ 雇用保険受給資格者証

⑮ 雇用保険受給資格者証

⑯ 雇用保険受給資格者証

⑰ 雇用保険受給資格者証

⑱ 雇用保険受給資格者証

⑲ 雇用保険受給資格者証

⑳ 雇用保険受給資格者証

㉑ 雇用保険受給資格者証

㉒ 雇用保険受給資格者証

㉓ 雇用保険受給資格者証

㉔ 雇用保険受給資格者証

㉕ 雇用保険受給資格者証

㉖ 雇用保険受給資格者証

㉗ 雇用保険受給資格者証

㉘ 雇用保険受給資格者証

㉙ 雇用保険受給資格者証

㉚ 雇用保険受給資格者証

㉛ 雇用保険受給資格者証

㉜ 雇用保険受給資格者証

㉝ 雇用保険受給資格者証

㉞ 雇用保険受給資格者証

㉟ 雇用保険受給資格者証

㊱ 雇用保険受給資格者証

㊲ 雇用保険受給資格者証

㊳ 雇用保険受給資格者証

㊴ 雇用保険受給資格者証

㊵ 雇用保険受給資格者証

㊶ 雇用保険受給資格者証

㊷ 雇用保険受給資格者証

㊸ 雇用保険受給資格者証

㊹ 雇用保険受給資格者証

㊺ 雇用保険受給資格者証

㊻ 雇用保険受給資格者証

㊼ 雇用保険受給資格者証

㊽ 雇用保険受給資格者証

㊾ 雇用保険受給資格者証

㊿ 雇用保険受給資格者証

国民年金保険料については所得が
少ない等の理由で国民年金保険料の
納付が困難な場合、申請により保険
料の納付猶予または全額もしくは一
部免除になる制度があります。

その中でも特別な場合には別の書
類を添付すれば有利な条件で申請で
きる制度があります。これについて、
次のとおりご案内いたします。

国民年金保険料の 各種免除のご案内

① 失業等による特例免除について

本人、世帯主または配偶者のい
れかの方が退職(失業等)された場
合、失業特例免除を申請できます。
〔退職(失業等)された方の前年の
所得をゼロとして審査します。〕た
だし退職してから2年後の6月
までの期間となります。

※免除の申請書その他、雇用保険の適
用があった場合は次のいずれかの
書類のコピーが必要です。(③は
詳しくはお近くのハローワークに
お問い合わせください。)

② 雇用保険受給資格者証

③ 雇用保険受給資格者証

④ 雇用保険受給資格者証

⑤ 雇用保険受給資格者証

⑥ 雇用保険受給資格者証

⑦ 雇用保険受給資格者証

⑧ 雇用保険受給資格者証

⑨ 雇用保険受給資格者証

⑩ 雇用保険受給資格者証

⑪ 雇用保険受給資格者証

⑫ 雇用保険受給資格者証

⑬ 雇用保険受給資格者証

⑭ 雇用保険受給資格者証

⑮ 雇用保険受給資格者証

⑯ 雇用保険受給資格者証

⑰ 雇用保険受給資格者証

⑱ 雇用保険受給資格者証

⑲ 雇用保険受給資格者証

⑳ 雇用保険受給資格者証

㉑ 雇用保険受給資格者証

㉒ 雇用保険受給資格者証

㉓ 雇用保険受給資格者証

㉔ 雇用保険受給資格者証

㉕ 雇用保険受給資格者証

㉖ 雇用保険受給資格者証

㉗ 雇用保険受給資格者証

㉘ 雇用保険受給資格者証

㉙ 雇用保険受給資格者証

㉚ 雇用保険受給資格者証

㉛ 雇用保険受給資格者証

㉜ 雇用保険受給資格者証

㉝ 雇用保険受給資格者証

㉞ 雇用保険受給資格者証

㉟ 雇用保険受給資格者証

㊱ 雇用保険受給資格者証

㊲ 雇用保険受給資格者証

㊳ 雇用保険受給資格者証

㊴ 雇用保険受給資格者証

㊵ 雇用保険受給資格者証

㊶ 雇用保険受給資格者証

㊷ 雇用保険受給資格者証

㊸ 雇用保険受給資格者証

㊹ 雇用保険受給資格者証

㊺ 雇用保険受給資格者証

㊻ 雇用保険受給資格者証

㊼ 雇用保険受給資格者証

㊽ 雇用保険受給資格者証

㊾ 雇用保険受給資格者証

㊿ 雇用保険受給資格者証

② 雇用保険被保険者離職票

③ 雇用保険被保険者資格喪失
確認通知書

④ 雇用保険被保険者資格取得
届出確認照会回答書

雇用保険の適用がなかった場合は
役場町民窓口課または竜王年金事務
所にお問い合わせください。

⑤ 新型コロナウイルス感染症の影響
による臨時特例について

本人、世帯主または配偶者のい
れかの方が令和2年2月以降に新
型コロナウイルス感染症の影響に
より収入が減少し、所得が相当程
度まで下がった場合、臨時特例免
除を申請できます。

※免除の申請書その他、専用の所得申
立書を提出していただきます。

⑥ 産前産後期間の免除について

平成31年2月1日以降出産された
国民年金第1号被保険者の方は国
民年金保険料が産前産後の一定期
間免除される制度があります。

※免除の申請書その他、母子健康手帳の
コピーを提出していただきます。

⑦ 学生の方の
国民年金保険料について

学生の方で納付が困難な場合は、
免除申請ではなく「学生納付特例」
の申請をしてください。この制度
は所得限度額未満の方が学生の
間、納付を猶予してもらうことが
できる制度です。

※学生納付特例の申請書その他、在学
証明書または学生証のコピーを提
出していただきます。

⑧ 国民年金保険料の
一般の免除について

(1) (4)に該当しなくても次の条件
に該当する方は免除の申請がで
きます。

① 20歳になり、国民年金に加入し
たが学生ではない方

② 昨年末に学校を卒業した方

③ 今年の1月以降に入国し、日本
国内に住所がある外国人の方

国民年金保険料の
免除申請のメリットについて

審査により保険料の納付猶予また
は全額・一部免除が決定すると、
下記のようなメリットがあります。

④ 学生の方の
国民年金保険料について

学生の方で納付が困難な場合は、
免除申請ではなく「学生納付特例」
の申請をしてください。この制度
は所得限度額未満の方が学生の
間、納付を猶予してもらうことが
できる制度です。

※学生納付特例の申請書その他、在学
証明書または学生証のコピーを提
出していただきます。

⑤ 国民年金保険料の
一般の免除について

(1) (4)に該当しなくても次の条件
に該当する方は免除の申請がで
きます。

① 20歳になり、国民年金に加入し
たが学生ではない方

② 昨年末に学校を卒業した方

③ 今年の1月以降に入国し、日本
国内に住所がある外国人の方

国民年金保険料の
免除申請のメリットについて

審査により保険料の納付猶予また
は全額・一部免除が決定すると、
下記のようなメリットがあります。

⑥ 産前産後期間の免除について

平成31年2月1日以降出産された
国民年金第1号被保険者の方は国
民年金保険料が産前産後の一定期
間免除される制度があります。

※免除の申請書その他、母子健康手帳の
コピーを提出していただきます。

⑦ 学生の方の
国民年金保険料について

学生の方で納付が困難な場合は、
免除申請ではなく「学生納付特例」
の申請をしてください。この制度
は所得限度額未満の方が学生の
間、納付を猶予してもらうことが
できる制度です。

※学生納付特例の申請書その他、在学
証明書または学生証のコピーを提
出していただきます。

⑧ 国民年金保険料の
一般の免除について

(1) (4)に該当しなくても次の条件
に該当する方は免除の申請がで
きます。

① 20歳になり、国民年金に加入し
たが学生ではない方

② 昨年末に学校を卒業した方

③ 今年の1月以降に入国し、日本
国内に住所がある外国人の方

国民年金保険料の
免除申請のメリットについて

審査により保険料の納付猶予また
は全額・一部免除が決定すると、
下記のようなメリットがあります。

お問い合わせ
ねんきん加入者ダイヤル
☎0570-003-004
竜王年金事務所
☎278-1100

⑨ 国民年金保険料の
一般の免除について

(1) (4)に該当しなくても次の条件
に該当する方は免除の申請がで
きます。

① 20歳になり、国民年金に加入し
たが学生ではない方

② 昨年末に学校を卒業した方

③ 今年の1月以降に入国し、日本
国内に住所がある外国人の方

国民年金保険料の
免除申請のメリットについて

審査により保険料の納付猶予また
は全額・一部免除が決定すると、
下記のようなメリットがあります。

お問い合わせ
ねんきん加入者ダイヤル
☎0570-003-004
竜王年金事務所
☎278-1100

環境経済通信

NO.160



問い合わせ
環境経済課 (☎275-8355)

農業委員会だより

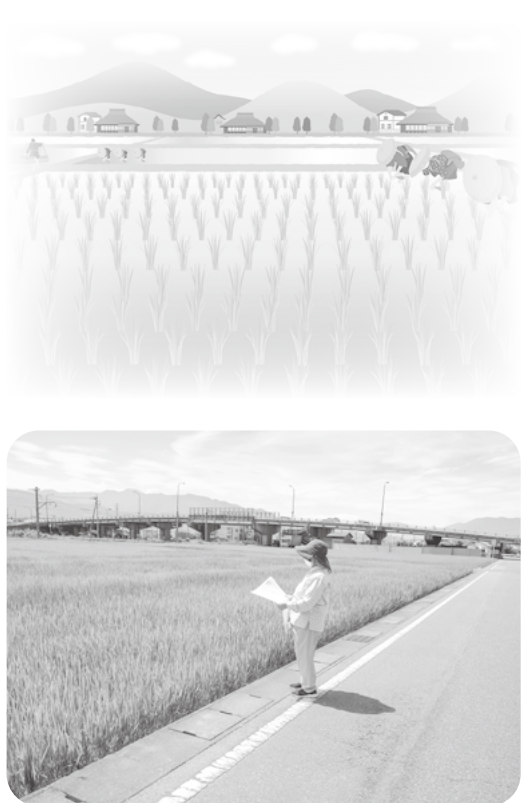
私たち農業委員は、従来の農地法等に基づく権利移動の審議許可等
に加え、担い手への農地利用の集積・集約化、遊休農地の発生防止・
解消、新規参入の促進等の業務に取り組んでいます。

毎月20日を中心に農業委員会定例会を開催し、農地の転用などに
ついて審議を行っています。

また、毎年行っている農地パトロールを8月上旬に実施しました。
猛暑の中、町内の農地約200haを巡回し、作付状況等を確認する
とともに、遊休農地の調査を行いました。また、最終的な集計は終了
していませんが、全体的に、耕作者の高齢化、後継者不足等により、年々
遊休農地が増えているようです。

遊休農地対策としては、農用地利用集積計画(農地銀行)により、
農地の貸し借りもできますので、希望される方は、農業委員会までお
問い合わせください。

昭和町農業委員会 会長 佐野 國夫



農業委員による農地パトロール

農薬は正しく安全に 使いましょう!

安全・安心な農作物を栽培するために

農薬を散布する前

- ・周辺の農作物を確認して使用す
る薬剤を選択しましょう。
- ・薬剤の使用方法等の確認をしましょう。
- ・近隣の生産者、住民への情報伝達をしましょう。
- ・散布器具の点検をしましょう。

農薬の散布中

- ・風の向きや強さに注意しましょう。
- ・散布液量や圧力を調節しましょう。
- ・ほ場の周辺部での散布は特に注意しましょう。

農薬を散布した後

- ・タンクやホースはきちんと洗浄し
ましょう。
- ・防除日誌はすぐに書きましょう。



※9月の粗大ごみの日は、9月27日(月)になります。当日の朝、昭和町総合体育館駐車場に出してください。
そのごみ、本当に粗大ごみ? 粗大ごみは、指定ごみ袋に入らないものに限りです! それ以外のごみは、しっかりと分別をして出してください。

9月1日(水)は「防災の日」

(問)甲府市上下水道局
 経営企画課…☎(228-3319)



一社協だより まごころ 第289号

社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会
 〒409-3864 昭和町押越 955-1

【昭和町社会福祉協議会ホームページ】URL <https://www.showashakyo.or.jp>
 【記事に関するお問い合わせ】☎ 275-0640 FAX 268-3737

親子ふれあい事業 ～ Good memories 昭和シネマ ～

親子で映画を鑑賞し、さらに絆を深めませんか？

開催日時 10月30日(土)

開演 午前9時30分～午後0時45分
 当日受付時間 午前8時30分～9時25分まで(時間厳守)

※参加賞あり。座席は当日のくじ引きで決定します。
 ※参加賞あり。座席は当日のくじ引きで決定します。
 イオンモール甲府昭和店内T.O.H.Oシネマズ甲府
 映画鑑賞会「ドラえもん のび太の新恐竜」
 お楽しみ抽選会など

対象 町内在住の4歳(年少児)から小学六年生までの
 子どもがいるご家族

定員 約150名(先着順)

参加費 無料

持ち物 ※当日無断欠席は申込数分の鑑賞料金を請求致します。
 子ども受給者証

申込受付開始 (親子関係がわかる身分証)、マスク着用
 9月1日(水) 正午から

※定員に達し次第受付終了と致します。
 ※詳細は社協HP・社協LINE参照

※事業内容は予告なく変更する場合があります。

＜次の項目に該当される方は参加をお控えください＞
 ・新型コロナウイルス感染症の疑いがあるまたは感染者と接触した方
 ・熱があるまたは平熱より1℃以上高い方
 ・ご自身またはご家族が、軽い風邪症状を発症している方
 ・上映開催日より2週間前に右記のいずれかに該当する方

※事業内容は予告なく変更する場合があります。
 社協LINE友だち登録追加された方は最新情報や
 得な情報をお送りいたします。※本事業は赤い羽根共
 同募金配分金で実施しております。



町社協
LINE



非常用飲料水は1人1日 最低3リットルが必要！



災害に備えて「非常用飲料水・生活用水」を備蓄しておきましょう
 家庭でできる防災対策は万全ですか？
 災害は突然襲ってくるものです。災害に
 備え、非常用飲料水・生活用水を準備する
 など、防災意識を高めましょう。

南海トラフ巨大
 地震のような大規
 模災害が発生した
 場合には、復旧の時
 間がかかる可能性
 があります。
 家庭で7日分程
 度の備蓄が推奨さ
 れています。



～ 備蓄の仕方 ～

水道水を密閉できる容器に空気が残らないよう口元一杯まで入れて、しっかり蓋をします。日の当たらない涼しい所に保管してください。(夏季:3日間冬季:5日間が目安)



非常用に生活用水の準備も！

災害時にはトイレ・洗濯などの生活用水も必要です。お風呂の残り湯などを活用し、災害に備えましょう。



災害対策として「非常用貯水槽」を設置しています

大規模災害の発生時に飲料水を確保するため、小・中学校などの地下に「非常用貯水槽」を設置しています。

- 甲府市上下水道局給水区域
- ・甲斐市(旧敷島町)：2カ所
- ・中央市(旧玉穂町)：1カ所
- ・昭和町：3カ所

「非常用貯水槽」
 設置場所はこちら



- | | | |
|--------|--------|------------------|
| ○昭和町 | 貢川小学校 | 甲府東中学校 |
| 常永小学校 | 新田小学校 | 甲府市役所本庁舎 |
| 西条小学校 | 大国小学校 | 甲府市役所南庁舎(旧相生小学校) |
| 押原公園 | 石田小学校 | 甲府市役所西庁舎(旧六切小学校) |
| ○甲府市 | 池田小学校 | 富士川悠遊館(旧富士川小学校) |
| 舞鶴小学校 | 朝日小学校 | |
| 玉諸小学校 | 甲運小学校 | ○甲斐市 |
| 山城小学校 | 新紺屋小学校 | 敷島南小学校 |
| 大里小学校 | 相川小学校 | 敷島中学校 |
| 伊勢小学校 | 羽黒小学校 | ○中央市 |
| 東小学校 | 北新小学校 | 玉穂南小学校 |
| 善誘館小学校 | 千塚小学校 | |
| 湯田小学校 | 中道北小学校 | |
| 国母小学校 | 中道南小学校 | |
| | 甲府南中学校 | |

昭和町福祉ゲートボール大会参加者募集！

町社会福祉協議会主催の福祉ゲートボール大会を町いきがいがクラブ連合会ゲートボール部のご協力のもと、次のとおり開催します。ゲートボールを通じて、健康維持や仲間づくりをしてみませんか？皆さまのご参加をお待ちしています。

開催日時 10月7日(木) 午前8時30分～正午頃

雨天の場合は、10月13日(水)の同時刻に延期
 釜無工業団地公園グラウンド(築地新居区内)

対象者 町内在住の概ね60歳以上の方

持ち物 ゲートボールスティック・マスク・飲み物・タオル・帽子

参加費 無料

参加申込 9月27日(月)までに町社会福祉協議会へ電話でお申込みください。

受付時間 平日の午前9時～午後5時まで(祝日を除く)

◆注意事項 感染症対策として、9月23日(木・祝)から開催当日までの健康状態にご注意ください。

※平熱より1℃以上高い発熱や咳等の風邪症状・感染の疑いのある方との接触等がある場合は、参加をお控えいただきますので、予めご了承ください。



令和3年度「ふれあいパーティー」参加者募集

町結婚相談所主催 婚活イベントとして、「ふれあいパーティー」を開催します。

開催日時 11月28日(日)

午後1時30分～4時頃

開催場所 アピオ甲府タワー館6階

対象者 30歳代～40歳代 県内在住男女各12名

※応募多数の場合は抽選となります。

参加費 3500円(当日集金)

参加申込 10月28日(木)までに申込書を町社会福祉協議会結婚相談所宛へ郵送(当日消印有効)か窓口にお越しください。

受付時間 平日の月～金曜日 午前8時30分～午後4時45分まで

※応募多数の場合は抽選となり、参加者には11月上旬にご連絡致します。
 詳細は町社会福祉協議会HPを参照 ☎275・1881
 ◆新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、内容に変更もしくは中止となる場合がございます。



南甲府警察署通信

問い合わせ 南甲府警察署 生活安全課 (☎ 243-0110)



家出少年等の早期発見にご協力を

例年夏休み後のこの時期は、家出、深夜はいかい、薬物乱用等の問題行動が心配されます。特に少年の家出は大きな危険を伴います。近年、インターネット上で知り合った相手に直接会いに行き、誘拐や監禁または性犯罪の被害に遭う少年が増加しています。

このため、警察では、関係機関や団体等と連携を図りながら、有害環境浄化活動や街頭補導活動等を一層強化し、少年の非行・被害防止に向けた活動を推進しております。

家庭では、普段と違う様子はないかなど少年の変化に気を配り、コミュニケーションをとり、家庭が心安らぐ居場所であることを実感させることが重要です。

地域においては、あいさつや声かけを通じて、少年を温かく見守る大人の存在を伝えていきましょう。



犯罪現場はそのままに

「外出先から帰宅したら家の中が荒らされていた」というような窃盗被害や、その他の犯罪被害に遭ったときは、落着いて次のように対応してください。

○犯罪現場はそのままにして、立ち入らないようにしてください。やむを得ず、警察官到着前に犯罪現場に立ち入った場合は、立ち入ったことについて警察官に説明してください。

○直ちに「110番通報」または「最寄りの警察署、交番、駐在所」への届出をしてください。

犯罪現場には指紋や足跡等の重要な資料が残されている場合があります、警察ではこうした資料を収集して犯人を検挙する手掛かりとしています。

事件をいち早く解決するため、犯罪の被害に遭った場合には、犯罪現場はそのままにして、直ちに警察への届出をお願いします。

No.203

女と男とが築きあげる21世紀のまちづくり

共に生き

活き輝け昭和

コロナ禍でのワーク・ライフ・バランス

男女共同参画推進委員会 石原政信 (西条二区)

新型コロナウイルス感染症の影響で、私たちの生活スタイルは変化しました。

特に仕事では、パソコンやスマホ、タブレット端末などを使ったりリモート会議や、在宅勤務も当たり前になってきています。今までは朝に家を出て夜に帰宅していましたが、終日在宅となると家庭内のバランスにも変化が起きてきます。これまで「ワーク・ライフ・バランス」がうまく保たれていたのに、そのバランスが崩れて家庭内で口論や喧嘩が増しているという声も聞きます。

都内に単身赴任をしている知人のご主人が在宅勤務になり、在宅勤務ならどこでも同じと自宅に戻ってきました。先日、そのご夫婦とお会いしたところ、「旦那が帰ってきたから、食事や洗濯物が増えて嫌になっちゃう。」と奥様。「俺だって掃除とか手伝っている。」と反論するご主人。これは、お互いの生活リズムや役割に変化が生じた結果だと思えます。最初こそ変化に戸惑いはしたものの、時間の経過とともに慣れてきたようで、現在は夫婦

の「新ライフ・ワーク・バランス」が整えられているようです。

7月27日、長崎山梨県知事は性別による社会格差を徹底解消する「男女共同参画先進県」実現に向けての「取り組み断行宣言」を表明しました。その中で重点施策として掲げられた「男女共同参画への意識改革を進めるために、子どもの頃からの理解促進が重要であることから、特に若年層への意識啓発を強化すること。」に興味を持ちました。

私たちはコロナ禍以前、「共に生き活き輝け昭和推進委員会」において、小学校二年生を対象に、男女共同参画出前授業を町内小学校で毎年開催していました。子どもの時から多様性、自他の尊重、主体性等を身に付け、男女共同参画の視点を持ち、社会に羽ばたいていってほしいという願いから始まった事業であり、先の施策に通じるものがあります。

一日でも早く新型コロナウイルス感染症が終息し、出前授業が開催できることを願うばかりです。

事務局 企画財政課 (☎ 275・8154)

Health 健康

みなさんの

健康

腎不全の治療について

山梨大学医学部附属病院

泌尿器科学講座 准教授
血液浄化療法部 部長(兼任) 澤田 智史

腎臓は腰よりやや高い位置の背中側に2つある握りこぶし大のソラマメ型の臓器です。腎臓は次のような3つの役割をもっています。

1. 体の中の水分の調節…余分な水分は尿として分泌し、膀胱に送り出す。
2. 老廃物の除去…血液から必要ななくなった物質を取り出し、尿に分泌する。

3. ホルモンの分泌…酸素を運ぶ役割をもつ赤血球をつくるホルモン(エリスロポエチン)や、血圧を調整するホルモン(レニン)を作り、血液中に分泌する。

腎臓の機能が低下すると脳梗塞や心筋梗塞を起こす可能性が高くなるため、腎臓の機能低下がみられたら早めに腎臓を保護していきましょう。原因として代表的なものは糖尿病、高血圧、膠原病、感染症などがあり、原因がわからない場合もあります。腎臓は予備能力があり、悪くなってもなかなか症状がでません。症状がでてこなければ大丈夫じゃないの? と思ってしまうという間にか悪くなっているということがあります。検診などで腎機能低下を指摘されたら早めにかかりつけのドクターに相談しましょう。

①浮腫、肺うつ血、心不全…水が溜まってくることにより、からだのむくみや、息苦しさ、呼吸のしにくさがかかります。
②尿毒症・不整脈…血液中の老廃物が除去できないため尿毒症という血液に毒がたまった状態となり、気持ち悪さや食欲の低下がみられます。体の中のミネラルのバランスがとれなくなり不整脈が起きます。中には死亡する可能性のある不整脈もあり注意が必要です。
③貧血…血液を増やすことができないため貧血になります。
これらを治療するために腎代替療法があり、大きく3種類あります。
1. 血液透析…日本で最も普及している腎代替療法で、腎不全により血の中に溜まった毒素や水分を透析器によって血液から抜き出し、きれいな血液に戻すことに戻します。健康な腎臓ほどすべての血液中の毒素を取り切れないのと、本来腎臓が2日かけて体から尿として抜き出す水分を3〜4時間と短時間で抜きますので、からだに負担がかかります。また、週3回ほど通院する必要があります。

2. 腹膜透析…おなかの中に濃い糖の液体を入れて、腹膜を通して血液の中の毒素をこの糖液に移したのちに取り出します。ゆっくりと抜き出すので体への負担は軽いですが、こちらもすべての毒素を抜き出せないのと、おなかの中からチューブが体外に出ていたため、ばい菌が入り感染する可能性があります。通院の回数は血液透析ほど多くはありませんが、自分で管理をしなくてはなりません。
3. 腎移植…別の人の腎臓をもらって移植する治療法です。2種類あり、生体腎移植と献腎移植があります。生体腎移植…家族または親戚から腎臓を1つもらいます。免疫学の発達のおかげで血液型が一致しなくても移植することができるようになりました。生体腎移植での生着率は5年間(2010〜2017年)で94・1%と高いです。
献腎移植…不幸にも亡くなられた方から腎臓をいただきます。希望する場合には日本臓器移植ネットワークに登録し、毎年1回、腎移植施設を受診する必要があります。同ネットワークから公表される待機期間は長く、16歳以上で50・3・8日・13・8年)となっております。急に腎移植することになるかもしれないのと、2〜3カ月仕事を休むことも考えなくてははいけません。生着率は5年間(2010〜2017年)で87・9%となっております。生体腎移植とほぼ同等です。
このように腎臓の機能がとても悪くなったとしたら先の3つの治療を行うことになります。それぞれに特徴がありますので、主治医とよく相談して自分に合った治療を選びましょう。また、腎臓の機能が悪くなくても、臓器提供というのに関してお家の中でお話し合ってください。脳死下の状態でまだ臓器が健康な場合には臓器を提供することについても考えていただければ幸いです。

企画 一般財団法人里仁会
(☎ 273・5475)

No.172

昭和町母子愛育会
事務局 いきいき健康課
(☎ 275-8785)

こんにちは！愛育会です！

～昭和町母子愛育会は、今年度、創立60周年を迎えます～



8月3日、正副班長会議内で 愛育リーダー研修を実施しました



第1部 『愛育会の成り立ちと 昭和町の様子を知ろう』

恩賜財団母子愛育会の成り立ち、全国から愛育の母と慕われている矢崎きみよ氏(山梨県 現南アルプス市)のDVD鑑賞、昭和町母子愛育会の活動を学びました。

地区ごとの年齢別の統計から見た昭和町の様子を功刀保健師から説明を受けました。高齢化が著しい地区と住宅が増え若い世代が増えてきた地区が、時代の移り変わりとともに変わりつつあることや、若い世代が多い昭和町であっても徐々に高齢化が進んでいる等、愛育班員になって改めて自分たちの住む地域の様子を知ることができました。



第2部 『子どもの事故防止』

昭和町母子愛育会は、今年度で60周年を迎えました。60年の歩みの中で、今も昔も大事にしてきた子育て支援の一環として「子どもの事故防止」冊子を作成することになり、研修を行いました。

コロナ禍で自宅で過ごす時間が増えるなか屋内での事故も増えており、大人が想像もつかないような遊びから事故につながるケースや、「ちょっと目を離したすきに」という誰にでも起こり得る事故、大人が気を付けていれば事故につながらないことなど、愛育会活動で子育て中のご家庭にもアドバイスできる内容を三神保健師よりお話しいただきました。

また、飴やおもちゃなどの誤飲を防ぐために『チャイルドマウス』で幼児の口の大きさを確認し、思わぬ事故につながらないように注意することの研修ができました。

INFORMATION CORNER

マイナナンバーカード時間外・休日の受け取り(申請済の方のみ)
日時 ①9月15日(水) 午後5時30分～7時
②9月26日(日) 午前9時～正午
場所 町民窓口課(4番窓口)
持ち物
・交付通知書(ハガキ)
・通知カード
・運転免許証やパスポート等の顔写真付き身分証明書
・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
予約期間 ①9月1日(水)～14日(火)
②9月1日(水)～17日(金)
その他
○必ずご本人が来庁してください。
○事前予約制になりますので、希望される方は、必ず町民窓口課までご連絡ください。
○予約枠に限りがありますので、定員になり次第締め切らせていただきます。あらかじめご了承ください。
○予約がない場合や持ち物等に不足がある場合は、受付・交付ができませんので、「確認のうえ来庁してください」。
○当日は更新を除くマイナナンバーカードの受け取りのみ対応いたします。マイナナンバーカード交付以外の住所変更・証明書の発行等の業務は受付できませんのでご了承ください。

い。申し込み・問い合わせ
町民窓口課 町民係
(☎275・8264)
山梨県後期高齢者医療広域連合川柳作品募集
後期高齢者医療制度への関心を高めるため、「私に金メダルをテーマにした川柳作品を募集します。(二人2点まで)」
応募資格 山梨県後期高齢者医療制度の被保険者
応募期間 9月1日(水)～10月15日(金) 必着
応募方法
作品とペンネーム、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、職業を記入し、左記①②の方法で「広域連合」まで応募ください。
①郵送(はがき)
〒400・8587
甲府市蓬沢一丁目15番35号
山梨県自治会館2階
山梨県後期高齢者医療広域連合総務担当宛
②電子メール
kouho@amanashi-iyoukouki.jp
※件名は「川柳応募」としてください。
問い合わせ
山梨県後期高齢者医療広域連合総務課
(☎236・5671)

シルバー人材センター会員及び仕事の募集
シルバー人材センターは、高齢者に就業機会を提供し、地域の発展に寄与することを目的として運営している公益的な団体です。
◎センターで働くには
・対象 健康で働く意欲があり、原則60歳以上の甲斐市、中央市、昭和町在住の方
・年会費 必要となります。
・年会費 2000円
◎入会説明会
・日時 毎月第2・第4水曜日 午後1時30分～(祝日の場合は翌日)
・持ち物 筆記用具
・場所 峡中広域シルバー人材センター会議室
※要事前申し込み
◎仕事を依頼したいとき
センターへお電話ください。
《仕事の内容》
・除草・せん定(草取り、草刈り、植木のせん定)
・清掃(屋内、屋外)
・宮繕(襖・障子・網戸の張り替え)
・家事サービス(洗濯、掃除、食事作り、買い物等)
※その他でも、お気軽にご相談ください。
申し込み・問い合わせ
公益社団法人峡中広域シルバー人材センター
(☎279・6626)

シルバー人材センター連合会各種講習会
シルバー人材センター連合会では、左記のとおり講習会を行います。
◎介護施設運転講習会(福祉有償運送・運転者資格取得)
日時 10月21日(木)
午前8時～午後7時
10月22日(金)
午前9時～午後1時
場所 甲府市湯村自動車学校
対象・要件
シルバー就業を希望する60歳以上の方(※要事前登録)
定員 12名(書類選考あり)
締め切り 9月22日(水)
受講料 無料
◎いきいきセカンドライフセミナー
～元気に働くための脳活トレーニング～
日時 10月26日(火)
午後1時30分～4時
場所 甲府市「ぴゅあ総合」
対象 60歳以上の方
定員 50名(先着順)
受付 9月7日(火)
午前10時～
受講料 無料
内容 諏訪東京理科大学教授(応用健康科学・脳科学) 篠原 菊紀氏による
～脳活トレーニング～

申し込み・問い合わせ
山梨県シルバー人材センター連合会(☎228・8383)
令和3年度下水道排水設備工事責任技術者認定試験
下水道の排水設備工事を施行する指定工事店には、「下水道排水設備工事責任技術者」の資格を有する者の専属が必要です。この試験は、責任技術者としての技能を認定するものです。
受付期間 9月16日(木)～10月7日(木)
講習会日時 10月19日(火)
午前10時～午後4時
試験日時 11月24日(水)
午後2時～4時15分
場所 アイメッセ山梨(4階大会議室)
甲府市大津町2192・8
※申込用紙は、役場 下水道課のものか、山梨県下水道公社ホームページからダウンロードしてお使いください。
山梨県下水道公社ホームページ
http://www.yamanashi-swc.or.jp/
申し込み・問い合わせ
〒406・0046
山梨県笛吹市石和町 東油川宇北畑417
公益社団法人 山梨県下水道公社事務局(☎263・2738)

INFORMATION CORNER

健康体操教室
町社会福祉協議会では、介護予防事業の一環として、高齢者のための「健康体操教室」を開催します。
日時 10月1日、5日、12日、26日
11月2日、5日、9日、16日
午後1時30分～2時30分
場所 昭和町総合体育館
内容 ストレッチなど
対象 町内在住65歳以上の方
定員 30名
参加費 各回100円(各回の受付時に集金)
講師 榎フィッツ 保坂和美氏
受付開始 9月13日(月) 午前9時～
※電話のみの受付となります(窓口での受付は不可)
※ご本人がお申込みください
※参加者には通知を送付します。
申し込み・問い合わせ
昭和町社会福祉協議会
(☎275・0640)
荳テラリウムのワークショップ
町社会福祉協議会では、荳テラリウムのワークショップを実施します。荳テラリウムとは、ガラスの容器の中で育てる小さ

な荳の庭です。自分だけの小さな庭を作ってお部屋に飾りませんか。
日時 10月15日(金)
午後2時～3時
場所 昭和町社会福祉協議会会議室
対象 町内在住40歳以上の方
定員 6名(先着順)
参加費 1000円(材料費)
持ち物 ピンセット
受付開始 9月6日(月)
午前9時～
※電話のみの受付となります
※ご本人がお申込みください
申し込み・問い合わせ
昭和町社会福祉協議会
(☎275・0640)
グラスリッセン教室
グラスリッセンは、ダイヤモンド粒子の付いたペンでガラスを傷つけることで自分の思うデザインをガラス製品に彫刻することが出来ます。
どなたでも楽しんで作成ができる教室となっていますので、ぜひご参加下さい。
日時 10月4日(月)
午前10時～正午
場所 町地域福祉センター会議室(社協事務所)
内容 グラスリッセンでの作品製作
対象 町内在住の50歳以上の方

定員 6名(先着順)
参加費 1000円
※当日集金
持ち物 フェイスタオル3枚、極細の黒色油性マジック
※新型コロナウイルス感染症対策を施し、実施いたします。マスクを着用してご参加ください。
※受付開始：9月16日(木) 午前9時から
※電話のみの受付となります。窓口での受付不可。
※原則として参加者本人が申し込みのこと。コロナウイルスの感染状況によっては、中止となる場合がありますので予めご了承ください。
申し込み・問い合わせ
昭和町社会福祉協議会
(☎275・0640)
返しきれない借金で悩んでいますか？
甲府財務事務所では無料の債務相談窓口を開設しています。相談内容により解決のための助言を行います。必要に応じて法律専門家を紹介します。秘密は厳守します。
受付時間 月～金(祝日を除く) 午前8時30分～正午
午後1時～4時30分
問い合わせ
財務省甲府財務事務所債務相談窓口(☎253・2261)

スポーツ少年団紹介
昭和空手スポーツ少年団



昭和空手スポーツ少年団では現在、20名の団員が活動しています。今年はコロナ禍以前とはいかないもののコロナウイルス感染対策をし、状況をみながら大会等各種行事も行っている現状です。週2回の稽古を通して、空手技術の向上と共に心と身体を鍛え、物事の取組み方や礼儀や感謝の気持ちを持つことを大切にしています。
見学や体験入団は随時行っていますので、どうぞお気軽にお越しください。

〇練習日(稽古) 火曜日 午後7時～9時
土曜日 午後6時30分～9時
〇練習場所 総合体育館 武道場

問い合わせ 町教育委員会 生涯学習課(☎275・8641)

山梨大学公開講座「すこやかに生きる」心臓と脳の血管のはなし

コロナ禍のステイホームやテレワークで運動不足になったり、生活が乱れたりしていないでしょうか。今年の講座では、生活習慣病の中でも重篤な結末になりかねない循環器疾患について学習します。2名の講師が心臓と血管の病気に関する予防から治療についてわかりやすくお話しいたします。

日時 10月17日(日) 午後1時30分～4時15分 (受付は午後1時～)

場所 山梨大学医学部キャンパス 臨床講義棟 大講義室

対象 一般市民 講師 山梨大学医学部 外科学講座第2教室 教授 中島博之氏

受講料 無料 申し込み 住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記し、下記までFAXまたはメールでお申し込みください。

※メールの場合は題名を「公開講座申込」にしてください。申し込み・問い合わせ 山梨大学医学域学務課公開講座担当(医学部キャンパス管理

INFORMATION CORNER

棟1階)

メール kokaikoza@ml.yamanashi.ac.jp (0273・9334) (0273・7972) (FAX273・6742)

あなたの大切な遺言書を守ります

昨年7月から県内3カ所の法務局(遺言書保管所)で、ご自身で作成した遺言書をお預かりすることができるようになりました。すでに自筆証書遺言書を作成されている場合は、その遺言書をお預かりすることもできます。

大切な財産をご家族へ確実に託す方法のひとつとして自筆証書遺言書を検討されるに当たっては、ぜひ本制度をご活用ください。

なお、保管手続きには予約が必要ですが、ご予約や手続きの詳細な内容を知りたい方は、法務省ホームページ、または、申請する法務局(遺言書保管所)までお問い合わせ願います。

お問い合わせ

○法務省ホームページ http://www.moj.go.jp/minji/minji03_00051.html ○山梨県内の遺言書保管業務を行う法務局 甲府地方法務局供託課

第37回防災ポスターコンクール

防災意識の高揚、防災知識の普及を図ることを目的とし、自然災害を対象とした「防災」に関するポスターを募集します。

募集作品

地震、津波、火山噴火、台風、豪雨、豪雪などの自然災害を対象とした「防災」に関するもの。

※火災・事故などは除く

募集部門(5部門)

①幼児・小学1・2年生の部 ②小学3～5年生の部 ③小学6年生・中学1年生の部 ④中学2・3年生の部 ⑤高校生・一般の部

応募期間

10月31日(日)まで (当日発送分まで)

宛先・問い合わせ

〒160-0004 東京都新宿区四谷4-34-1 新宿御苑前アネックスビル [第37回防災ポスター「コンクール事務局」(株オーエムシー内)宛] (03・5362・0126) 受付時間 平日午前9時～正午 午後1時～5時 応募の詳細についてはホームページ「確認」をご覧ください。 http://www.bousai.go.jp/kyoiku/poster/37poscon.html

生理用品の無償配布について

新型コロナウイルス感染症の影響を含む経済的な理由等により、生理用品の購入が困難な方を支援する目的として、防災備蓄品を利用して生理用品を配布します。

○対象者

希望者(経済的理由等で生理用品が購入できない方等)

○配布内容

生理用ナプキン 34枚入り又は30枚入り1パック ※1人につき原則1パックお渡しいたします

○配布場所

・いきいき健康課 (0275・8785) ・福祉介護課 (0275・8784) ・昭和町社会福祉協議会 (0275・0640)

○配布方法

各窓口に設置された「ルナカード」を職員にご提示ください 問い合わせ 企画財政課 (0275・8154)

放送大学10月入学生募集

放送大学は、10月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、

出張労働相談会

山梨県労働委員会では、「一人で悩まず、あきらめないで」をキャッチフレーズに、出張労働相談会を開催します。

※完全予約制です。

日時・場所

10月9日(土) 午前10時～午後1時 ラザウォーク甲斐双葉

ラザホール(甲斐市志田字柿木645・1)

10月10日(日) 午前10時～正午

山梨県立富士山世界遺産センター研修室(南都留郡富士河口湖町船津6663・1)

内容 パワハラや勤務条件の切り下げ、解雇、雇止め、派遣切りなどの職場トラブル解決に向けてアドバイスします。

対象 労働者・使用者どなたでも 相談費用 無料

予約期限 10月6日(水) 午後5時

申し込み・問い合わせ 山梨県労働委員会事務局 (0223・1827)

「ちびちゅうマルシェ」を開催します

社会から孤立しがちな子育て中のママや、いまだ社会的弱者とみられる女性たちの活躍の場を作ることで地域に元気な女性や家族を増やし、地域の活性化につなげたいと考えています。次のとおりマルシェを開催します。皆さまぜひお越しください。

日時 9月20日(月・祝)

午前10時～午後3時 場所 イオンタウン山梨中央 セントラルコート東側

主催 ちびちゅうマルシェ実行委員会

問い合わせ NPO法人地域つながりお茶会ちびちゅう

(060・8940・7322)

●昭和町公式ツイッター運用中 (https://twitter.com/showatown) ツイッターは、パソコンや携帯電話などで利用できます。 平時時は行政情報のお知らせ、災害時は緊急情報などを発信します。

9月10日～9月16日は 自殺予防週間です

「生きているのがつらい」と悩んでいる方、あなたの気持ちを聴かせください。秘密は守られます。周りに死にたいと訴える人がいる等、自殺に関する相談をお受けします。まずはお電話をください。

受付時間

365日 24時間体制 ※平日の正午～午後1時を除く

問い合わせ この健康相談統一ダイヤル (おこなおう まもろうよ) (0570・064・556)

文芸コーナー

久しぶり思い出つれてやって来る

生きぬいた締め節めの顔があり

雨上り水玉光り背に落ちる

暑き日も学童まりで元気よく

雨音に想いにふける仕舞風呂

育みし子が還暦の祝い酒

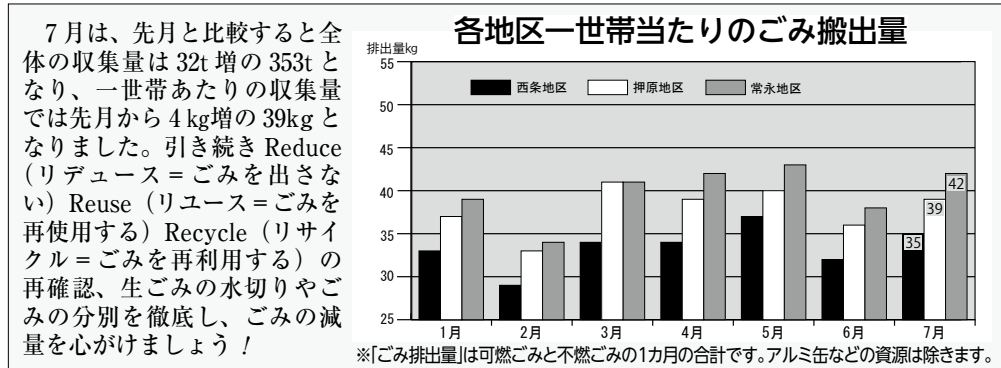
問い合わせ 昭和町文化協会 川柳部 (事務局 生涯学習課 0275・8641)

ハロウィンジャンボ5億円 (1等3億円・前後賞各1億円合わせて) ハロウィンジャンボミニ5千万円 (1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて) この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。 各1枚 300円 9月22日(水) 2種類同時発売! 発売期間 9/22(水)～10/22(金) 公益財団法人山梨県市町村振興協会

共退中 CHU-TAI-KYO 中小企業退職金共済事業本部 掛金に国の助成が受けられる! ●国の制度だから安心 ●掛金は全額非課税 ●外部積立型で管理が簡単 ●パートさんの加入もOK 詳しくはホームページをご覧ください。 http://chutai-kyo.taisyokukin.go.jp/ (独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

防災一口メモ 水災を予測する④ ～避難情報が発令されたら～ 避難情報の名称変更について、ニュース等でもお知らせしています。「警戒レベル3」では、「高齢者等避難」と記されていますが、高齢者だけでなく、妊婦や乳幼児とその保護者、自力での避難が困難な方なども含まれています。「警戒レベル3」から「警戒レベル5」までは、スマホ等で配信されるエリア情報ではなく、町が発信することになっています。避難する際には、避難場所や持ち物など、町からの情報に従って行動してください。 また、大雨の中の避難になる恐れがあります。氾濫の危険がある河川の近くや大雨の時に通行が困難になる道を避け、安全に避難できる経路を事前に確認しておくようにしましょう。 女性防災ネット昭和

国保ミニだより 町が医療機関などに支払った7月分の医療費は、約6,806万8,000円(前年同月比2.22%の増)です。健康診断結果は生活習慣を見直すきっかけになります。異常がなくても適度な運動等で日頃の健康維持に努めましょう!





足立 羽海^{うみ} ちゃん

令和2年3月23日生（1歳・女の子）
（父）真悟さん（母）泰香さん（河西区）



お布団だいすき♪

いつも笑顔をくれてありがとう！

これからも元気いっぱい育ててね！



広報昭和ではわが家のアイドルを大募集しています！掲載者にはわが家だけの特別表紙をプレゼント！
お子さんの氏名（ふりがな）、生年月日、住所、ご両親の名前、連絡先、コメント（50文字以内）とともに、
ご自慢のお子さんのお写真を広報にお寄せください！

申し込み先 昭和町役場 企画財政課（☎ 275-8154） kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp



あとかぎ

東京2020オリンピック大会では、日本は過去最多のメダルを獲得し、コロナ禍にある私たちに勇気と感動を与えてくれました。今月の表紙は、五輪大会に続く東京2020パラリンピックの聖火展示の様子です。これは県内で採火された「山梨の聖火」で、全国の聖火の一つと

なつて大会を見守ります。
新型コロナウイルス感染症においては、本町もまん延防止等重点措置の対象区域となるなど、予断を許さない状況が続いています。引き続き「感染しない・させない」ための、命を守る行動を心がけていきましょう。

なすのケチャップソースかけ

～ 今月は「河西区」食推からのレシピです～



◆ 材料（なす2本分）

- ・なす …………… 2本
- ・オリーブオイル …… 大さじ1
- ・ケチャップ …………… 小さじ1
- ・中濃ソース …………… 小さじ1

◆ 作り方

- ① なすのへたを切り落とし、縦1cm幅に切ります。
- ② フライパンにオリーブオイルをしき、①のなすを並べ、両面に焼き色が付くまで焼きます。
- ③ お皿に並べてケチャップと中濃ソースをかけてできあがり。

* パラ肉やサバ缶をはさんでミルフィーユにしたり、肉団子やつみれを巻いてもOKです♪

* チーズをのせたり、豚ひき肉を合わせたボロネーゼ風もおすすめてです。

食育推進協議会事務局
いきいき健康課（☎ 275-8785）

チャイルドシート 貸与事業

利用料 無 料（1歳の誕生日の前日まで貸し出し）
対象者 町内に住所を有する1歳未満の子どもの保護者の方
問い合わせ 企画財政課 行政係（☎ 275-8154）



地元を美味しくいただく！

～ 地産地消は良いこといっぱい～

この夏、皆さんは昭和町産のとうもろこしやきゅうり、ナス、トマトは食べましたか？秋には引き続きナス、ブランド米のヒノヒカリや柿が待っています。地元で作られた作物は新鮮で、近くの畑で作られていると思うと生産者を身近に感じることができて安心感があります。また、地産地消は流通に係る環境負荷を減らすこともでき、最近よく聞くSDGs（すべての人々が豊かで平和に暮らし続けられる社会をめざす世界共通の目標）の達成にも繋がります。豊かさも追求しながら地球環境を守り、誰一人取り残さないための社会基盤づくりを、普段の生活の中でできる地産地消で実践していきましょう♪

