



青空と緑と産業の町

8

2021
No.526

広報昭和



世界の絆
まちを駆けた



東京2020オリンピック聖火リレー

Photo by Tokyo 2020

関連：14頁

目 次

- 町制施行50周年記念 NHKのど自慢 P2~3
- 各種お知らせ（防災訓練ほか） P4~13
- まちのわだい P14~15
- 各種たより（教育昭和、国保たよりほか） ... P16~24
- 暮らしの情報／俳句ほか P25~27
- みんなの広場（わが家のアイドル、みんなの食育ほか）...P28

令和3年8月1日発行

町の鳥：ひばり 町の花：れんげ 町の木：おとめ椿

まちの動き 7月1日現在（前月比）

人口	20,724人 [731] (+12 [+ 0])	※内、[]は外国人数
男	10,396人 [306] (+13 [- 4])	※平成24年7月9日
女	10,328人 [425] (- 1 [+ 4])	から人口・世帯数は
世帯数	9,173戸 [346] (+30 [+ 4])	外国人住民を含んだ数



出場申し込み 「郵便往復はがき(私製を除く)」で以下のとおりお申し込みください。

【往信用おもて面】	【返信用うら面】
往信 <input type="text"/> - <input type="text"/>	記入不可 (抽選結果を) 印刷します
<あて先> 〒400-8552 (住所不要) NHK甲府放送局 「NHKのど自慢」 出場係	紙・シール等の貼り 付け、修正液の使用 を控えてください。

【返信用おもて面】	【往信用うら面】
返信 <input type="text"/> - <input type="text"/>	①郵便番号 ②住所 ③名前 (ふりがな) ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦職業 ※中学生・高校生・大学生 は学年・部活動等も記入 ⑧歌う曲目とその歌手名 ⑨選曲理由 (詳しく)
ご自分の ①郵便番号 ②住所 ③名前	

観覧申し込み 「郵便往復はがき(私製を除く)」で以下のとおりお申し込みください。

【往信用おもて面】	【返信用うら面】
往信 <input type="text"/> - <input type="text"/>	記入不可 (抽選結果を) 印刷します
<あて先> 〒409-3880 山梨県中巨摩郡昭和町 押越542番地2 昭和町役場 総務課 「NHKのど自慢」 観覧係	紙・シール等の貼り 付け、修正液の使用 を控えてください。

【返信用おもて面】	【往信用うら面】
返信 <input type="text"/> - <input type="text"/>	①郵便番号 ②住所 ③名前 ④電話番号 ⑤観覧希望人数 (2人まで)
ご自分の ①郵便番号 ②住所 ③名前	

〈締切〉9月9日木 必着

【注意事項】

- 応募の中から180組程度を上限に選出のうえ、前日の予選会にご出場いただきます。当選の方には予選会のご案内を、落選の方には落選通知をはがきで10月4日(月)頃発送予定です。
- 中学生以上の方で、原則としてアマチュアの方が対象です。(中学生は予選会・本選どちらも保護者の同伴が必要です。保護者の名前と電話番号も記入してください。)
- 応募は1人(組)1件に限ります。
- グループでお申し込みの場合は、全員の名前(ふりがな)と年齢、性別、職業を明記のうえ、代表者がお申し込みください。
- グループでご参加の方は、ステージでの歌唱の際、一定の距離をとっていただくことにしています。そのため、人数は4人を上限とさせていただきます。
- 応募後の曲目。出場者の変更はできません。
- 記入内容に不備があった場合は無効となりますのでご注意ください。
- ご応募の際にいただいた情報は、選出結果のご連絡に使用させていただきます。
- 摩擦熱で色が消えるボールペンの使用はご遠慮ください。

昭和町町制施行50周年記念 『NHKのど自慢』 出場者・観覧者募集!



NHK甲府放送局と昭和町では、「NHKのど自慢」を実施します。この番組は、「歌で思いを届ける!」をテーマに地域のみなさんの元気な歌声を全国にお届けします。みなさんのご参加をお待ちしています! なお、今後の新型コロナウイルスの感染状況によっては、公演の中止や以下の内容を変更させていただきます。

予選会
(非公開)

10月23日土

開会: 正午
結果発表: 午後5時30分
頃予定(当日発表)

本選

10月24日日

開場: 午前11時15分
開演: 午前11時50分
終演予定: 午後1時15分

会場 昭和町総合体育館

〒409-3864 山梨県中巨摩郡昭和町押越 1001番地
～アクセス～ JR身延線 国母駅または常永駅 下車 徒歩20分

放送予定 **10月24日日 午後0時15分～1時** <総合・ラジオ第1・国際放送> (生放送)

※NHKプラスでインターネットでの同時配信／見逃し番組配信(放送後1週間)があります。

主催

昭和町 NHK甲府放送局

ゲスト



出演予定

予選を通過した18組程度のみなさん

<ゲスト> 郷ひろみ 伍代夏子

<司会> 小田切千アナウンサー

郷ひろみ

伍代夏子

◆新型コロナウイルスの感染状況、荒天などの影響により公演を中止する場合があります。その場合、他の公演への振替はございませんので何卒ご理解のほど宜しくお願い申し上げます。また、事情により出演者や演出など番組内容を変更する場合があります。そのほか、感染状況により、出場・観覧いただける方の地域を一部制限する場合がございます。あらかじめご了承ください。

◆10月23日(土)の予選会は、非公開で行う予定です。出場予定の方(中学生の場合同伴者含む)のみ会場内にご案内します。予選会の観覧の方や、応援の方のご来場はお断りいたします。

◆新型コロナウイルス感染拡大防止のため、保健所など公的機関へお客様の情報を提供する場合があります。その場合、当日ご来場いただいた方のお名前など詳細をお聞きすることができます。ご協力のほどよろしくお願ひいたします。

問い合わせ

出場について … NHK甲府放送局 ☎ 055-255-2148 (平日 午前9時30分～午後6時)
<https://www.nhk.or.jp/kofu/>
観覧について … 昭和町 ☎ 055-275-2111 (平日 午前8時30分～午後5時15分)
<https://www.town.showa.yamanashi.jp/>

今年の防災訓練は

自宅で行いましょう

STAY
HOME

毎年8月の最終日曜日に実施している昭

和町総合防災訓練ですが、今年度につきま
しては、新型コロナウイルス感染症拡大防
止のため、各地区における一般区民の参集
訓練は行わないこととしました。

本来であれば、訓練に参加することにより、区民と自主防災会

との連携を図るなど、各自、各家庭、各地域の防災意識の高揚が
期待される訓練ではありますが、新型コロナウイルス感染症収束
の見通しが未だ見えない状況で訓練を実施することは、例え、
屋外で実施するとしても密を避けることが難しい状況であるとい
うことを考慮し、区民の参集訓練については行わないこととしま
した。

しかし、災害が時と場所を選ばず発生することを考えますと、
訓練は行わなくとも、各ご家庭での災害への備えは必要となります。
各区については、役員さんによる訓練や各区所有の防災資機材等
の確認などをお願いしています。

8月29日（日）、町では役場職員による防災訓練を実施します。
町民の皆さまにおかれましても、各家庭において非常持ち出し
品の確認や、備蓄品の点検、家具の固定など、家の中の安全点検
や防災について再確認する日としていただければと思います。



防災マニュアル WEB 版
QR コード

今年の防災訓練は 昭和町防災マニュアルを活用しましょう！

災害は時と場所を選ばずに発生します。災害時、自分の身は自分で守る、という『自助』がとても重要となってきます。昭和町では、その自助の参考となるよう、『昭和町防災マニュアル』を令和3年5月に全戸配布いたしました。

防災訓練当日は、『昭和町防災マニュアル』を確認するなどして、ご家庭の備えについてもう一度確認をしましょう。下の4項目については特に大切なことになりますので、昭和町防災マニュアルを使いながら確認しておきましょう。

昭和町防災マニュアルは町ホームページからダウンロード(PDF)したりWEB版で見ることができます。

町ホームページ>生活便利帳>防災・救急>昭和町防災マニュアル

<https://www.town.showa.yamanashi.jp/>

※WEB版では外国語や読み上げ機能も利用できます。

家族が離ればなれにならないために

家族の集合場所や 連絡方法の確認を！

災害時は電話がつながりづらくなります。こうした状況でも家族が離ればなれにならないために、家族の集合場所や連絡方法を普段から話し合って決めておきましょう。

NTTの災害伝言ダイヤル171やスマートフォンの防災アプリなどを利用することも有効です。家族の集合場所を決めておく際は、地震や洪水など災害の種別ごとに決めておきましょう。

避難所等へ安全に避難するために 近所や地域をよく知っておく！

地震によりご自宅が倒壊や損傷をしたり、大雨による洪水の際など、自宅での生活が困難な場合は、避難所へ避難しなくてはならない場合もあります。

避難経路については、ブロック塀の倒壊、河川の氾濫など、災害の種別により安全に通れる道も違ってきます。(避難所までの近道が安全なルートとは限りません) ご自宅のまわりにどのような危険が潜んでいるのか、日頃からよく確認をしておきましょう。

いざという時のために 非常持ち出し品や 備蓄品の確認を！

災害時や災害が差し迫った状態では、欲しい品物が手に入りにくい状況もありますので、日頃から少しづつ準備しておくことが必要です。

感染症対策用のグッズも忘れない！

避難所では新型コロナウイルスだけではなく、ノロウイルスなど他の感染症も発生する可能性があります。

非常持ち出し品としてマスク、体温計、石鹼、消毒液、ビニール袋、スリッパなど感染症対策用のグッズも準備しておきましょう。

大きな地震に備えた 家具の配置や転倒防止対策を！

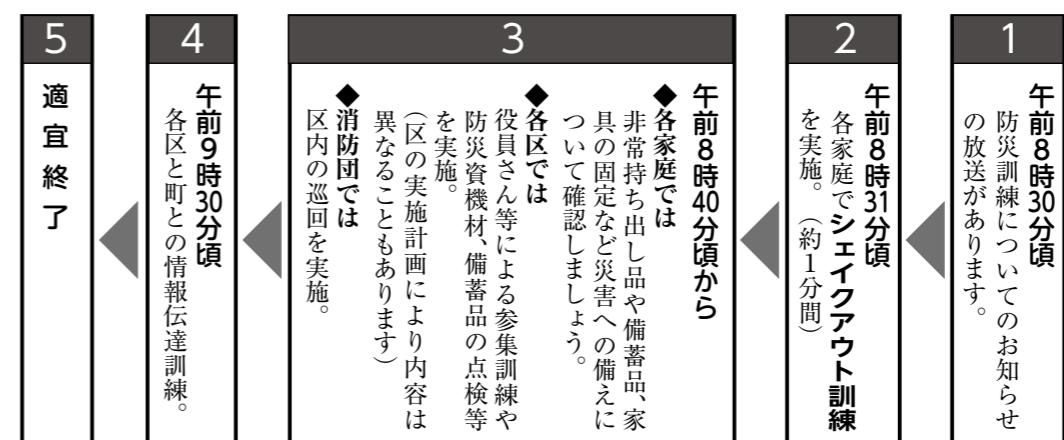
地震などの際は家具が落下や転倒、高速で移動してきたり凶器になります。また、家具の移動や転倒により直接ケガをしない場合でも、タンスなどが部屋の出入り口をふさぎ、逃げることが出来なくなる場合もあります。

家具の固定のほか、配置を考えたり、食器棚や本棚などは収納の仕方を工夫するなどしてご自身や家族の身を守りましょう。

問い合わせ

企画財政課 危機管理係 (0275-8154)

～8月29日(日)訓練当日の流れ～



提供：日本シェイクアウト提唱会議

ご自宅でできる訓練
シェイクアウト訓練！
シェイクアウトとは、地震の際の安全確保行動です。

① まず姿勢を低く

② 頭を守り

③ その場を動かない

という簡単な3つの行動で地震の揺れから身の安全を確保するものです。いざという時にしっかりと動けるようにするために、日々から訓練が大切です。

8月29日（日）午前8時30分に町の防災訓練で「防災訓練についてのお知らせ」放送があります。お知らせの放送があります。

昭和町男女共同参画審議会委員を公募します

「昭和町男女共同参画審議会」を設置するにあたり、審議会の委員を公募します。男女共同参画社会の推進のためご協力をお願いいたします。

◆応募資格

- ①町内に住民登録のある満20歳以上の方
- ②男女共同参画に関する知識を有し、年2～4回程度の審議会（平日午後）に出席できる方
- ③本町の他の審議会等の公募による委員でない方

◆募集人員

1名

◆任期

令和4年3月31日まで

◆応募方法

住所・氏名・年齢及び電話番号を明記のうえ、企画財政課窓口への持参、郵送、FAXのいずれかにて応募ください。

◆選考結果

結果は応募いただいた方に文書でお知らせします。

◆応募締切

令和3年8月23日（月）必着

◆企画財政課

企画情報係

〒409-3880

中巨摩郡昭和町押越542-2

（☎275-8154）

（FAX275-2109）

令和3年度入札参加資格中間審査(令和4年度分)の実施について

昭和町の入札参加資格審査は、山梨県市町村総合事務組合（以下「組合」という。）において共同処理しています。昨年10月に実施されました定期審査では、令和3・4年度分の参加資格を審査したところですが、今回実施される中間審査については、令和4年度分のみにおける資格審査を行いますので、資格取得を希望する場合は、審査申請期間内に申請（期間厳守）してください。申請せず資格を取得しなかった場合は、1年後に予定する令和4年度定期審査（令和5・6年度分）まで資格を取得することができませんので、ご承知いただきますようお願いいたします。

実施内容公開：令和3年9月1日（水）※組合ホームページに掲載します。

申請期間：令和3年10月4日（月）～10月24日（日）

申請書類提出期間：令和3年10月25日（月）～11月12日（金）

※申請及び申請書類提出の期間が異なりますのでご留意ください。

※期間外は、申請及び申請書類提出を受け付けることができません。

審査対象職種：【建設工事】【測量・建設コンサルタント等業務】【物品製造・役務提供等】

申請受付内容：【新規申請】：入札参加資格を有していない事業者の新規資格取得

【業種追加】：入札参加資格を有する事業者の業種追加

【市町村等団体追加】：入札参加資格を有する事業者の市町村等団体追加

※令和2年度定期審査（令和3・4年度分）で資格を有し、登録業種・登録市町村を追加する必要がない事業者は、令和4年度まで資格が有効のため申請する必要はありません。

※事業者説明会の開催はありませんので、9月1日（水）に組合ホームページに公開される申請の手引き等をご確認いただき、10月4日（月）からの申請に向けて準備してください。

組合ホームページ <https://www.ysc-yamanashi.or.jp/>

※インターネット環境をお持ちでない方は、組合までお問い合わせください。

【問い合わせ】

山梨県市町村総合事務組合 業務課（☎268-3446）

甲府市蓬沢1-15-35 山梨県自治会館2F

ひとり親家庭医療費助成金受給資格者証更新手続きについて



現在お持ちの「ひとり親家庭医療費助成金受給資格者証」は、有効期限が令和3年8月31日までとなっています。引き続き医療費の助成を受けるためには、更新手続きが必要となりますので、必ず手続きをおとりください。

また、該当すると思われる方はお問い合わせください。

児童扶養手当（ひとり親家庭に対する支援）を受けている皆さん

“8月は現況届の提出月”です



現況届は、引き続き手当を受ける必要があるかどうかを審査する大切なものです。必ず手続きを行ってください。

提出がないと手当を受けることができなくなりますので、ご注意ください。

また、該当者で手当を受けていない方、通知はないが該当すると思われる方はお問い合わせください。

※結婚（事実婚を含む）などにより受給資格がなくなった方は、資格喪失届を提出してください。

※受付期間中に来られない場合は、8月31日（火）の通常業務時間内（午前8時30分～午後5時15分まで）に、役場・子育て支援課にて手続きをお願いいたします。

受付期間 8月2日（月）～8月6日（金）

午前9時～午後7時15分

受付場所 町総合会館ロビー

持ち物

- 印鑑
- 現況届書類一式
- 手当証書
- 令和3年度所得課税証明書【所得額・扶養等が記載されているもの】
（令和3年1月2日以降に昭和町へ転入した方のみ必要）※転入前の市町村で取得してください
- その他必要な書類等

持ち物

- 印鑑
- 更新書類一式
- 保険証の写し（全員分）
- 令和3年度所得課税証明書【所得額・扶養等が記載されているもの】（令和3年1月2日以降に昭和町へ転入された方のみ必要）
- ※転入前の市町村で取得してください

問い合わせ

子育て支援課 儿童家庭係（☎267-5255）

問い合わせ

子育て支援課 儿童家庭係（☎267-5255）

現況届は、引き続き手当を受ける必要があるかどうかを審査する大切なものです。必ず手続きを行ってください。

提出がないと手当を受けることができなくなりますので、ご注意ください。

また、該当者で手当を受けていない方、通知はないが該当すると思われる方はお問い合わせください。

※結婚（事実婚を含む）などにより受給資格がなくなった方は、資格喪失届を提出してください。

※受付期間中に来られない場合は、8月31日（火）の通常業務時間内（午前8時30分～午後5時15分まで）に、役場・子育て支援課にて手続きをお願いいたします。

受付期間 8月2日（月）～8月6日（金）

午前9時～午後7時15分

受付場所 町総合会館ロビー

持ち物

- 印鑑
- 現況届書類一式
- 手当証書
- 令和3年度所得課税証明書【所得額・扶養等が記載されているもの】
（令和3年1月2日以降に昭和町へ転入した方のみ必要）※転入前の市町村で取得してください
- その他必要な書類等

持ち物

- 印鑑
- 更新書類一式
- 保険証の写し（全員分）
- 令和3年度所得課税証明書【所得額・扶養等が記載されているもの】（令和3年1月2日以降に昭和町へ転入された方のみ必要）
- ※転入前の市町村で取得してください

現況届は、引き続き手当を受ける必要があるかどうかを審査する大切なものです。必ず手続きを行ってください。

提出がないと手当を受けることができなくなりますので、ご注意ください。

また、該当者で手当を受けていない方、通知はないが該当すると思われる方はお問い合わせください。

※結婚（事実婚を含む）などにより受給資格がなくなった方は、資格喪失届を提出してください。

※受付期間中に来られない場合は、8月31日（火）の通常業務時間内（午前8時30分～午後5時15分まで）に、役場・子育て支援課にて手続きをお願いいたします。

受付期間 8月2日（月）～8月6日（金）

午前9時～午後7時15分

受付場所 町総合会館ロビー

持ち物

- 印鑑
- 現況届書類一式
- 手当証書
- 令和3年度所得課税証明書【所得額・扶養等が記載されているもの】
（令和3年1月2日以降に昭和町へ転入した方のみ必要）※転入前の市町村で取得してください
- その他必要な書類等

持ち物

- 印鑑
- 更新書類一式
- 保険証の写し（全員分）
- 令和3年度所得課税証明書【所得額・扶養等が記載されているもの】（令和3年1月2日以降に昭和町へ転入された方のみ必要）
- ※転入前の市町村で取得してください

現況届は、引き続き手当を受ける必要があるかどうかを審査する大切なものです。必ず手続きを行ってください。

提出がないと手当を受けることができなくなりますので、ご注意ください。

また、該当者で手当を受けていない方、通知はないが該当すると思われる方はお問い合わせください。

※結婚（事実婚を含む）などにより受給資格がなくなった方は、資格喪失届を提出してください。

※受付期間中に来られない場合は、8月31日（火）の通常業務時間内（午前8時30分～午後5時15分まで）に、役場・子育て支援課にて手続きをお願いいたします。

受付期間 8月2日（月）～8月6日（金）

午前9時～午後7時15分

受付場所 町総合会館ロビー

持ち物

- 印鑑
- 現況届書類一式
- 手当証書
- 令和3年度所得課税証明書【所得額・扶養等が記載されているもの】
（令和3年1月2日以降に昭和町へ転入した方のみ必要）※転入前の市町村で取得してください
- その他必要な書類等

持ち物

- 印鑑
- 更新書類一式
- 保険証の写し（全員分）
- 令和3年度所得課税証明書【所得額・扶養等が記載されているもの】（令和3年1月2日以降に昭和町へ転入された方のみ必要）
- ※転入前の市町村で取得してください

現況届は、引き続き手当を受ける必要があるかどうかを審査する大切なものです。必ず手続きを行ってください。

提出がないと手当を受けることができなくなりますので、ご注意ください。

また、該当者で手当を受けていない方、通知はないが該当すると思われる方はお問い合わせください。

※結婚（事実婚を含む）などにより受給資格がなくなった方は、資格喪失届を提出してください。

※受付期間中に来られない場合は、8月31日（火）の通常業務時間内（午前8時30分～午後5時15分まで）に、役場・子育て支援課にて手続きをお願いいたします。

受付期間 8月2日（月）～8月6日（金）

午前9時～午後7時15分

受付場所 町総合会館ロビー

持ち物

- 印鑑
- 現況届書類一式
- 手当証書
- 令和3年度所得課税証明書【所得額・扶養等が記載されているもの】
（令和3年1月2日以降に昭和町へ転入した方のみ必要）※転入前の市町村で取得してください
- その他必要な書類等

持ち物

- 印鑑
- 更新書類一式
- 保険証の写し（全員分）
- 令和3年度所得課税証明書【所得額・扶養等が記載されているもの】（令和3年1月2日以降に昭和町へ転入された方のみ必要）
- ※転入前の市町村で取得してください

現況届は、引き続き手当を受ける必要があるかどうかを審査する大切なものです。必ず手続きを行ってください。

提出がないと手当を受けることができなくなりますので、ご注意ください。

また、該当者で手当を受けていない方、通知はないが該当すると思われる方はお問い合わせください。

※結婚（事実婚を含む）などにより受給資格がなくなった方は、資格喪失届を提出してください。

※受付期間中に来られない場合は、8月31日（火）の通常業務時間内（午前8時30分～午後5時15分まで）に、役場・子育て支援課にて手続きをお願いいたします。

受付期間 8月2日（月）～8月6日（金）

午前9時～午後7時15分

受付場所 町総合会館ロビー

持ち物

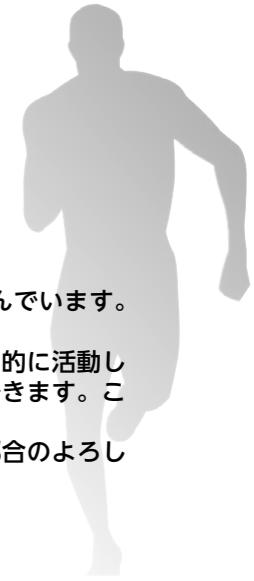
- 印鑑
- 現況届書類一式
- 手当証書
- 令和3年度所得課税証明書【所得額・扶養等が記載されているもの】
（令和3年1月2日以降に昭和町へ転入した方のみ必要）※転入前の市町村で取得してください
- その他必要な書類等

持ち物

- 印鑑
- 更新書類一式
- 保険証の写し（全員分）
- 令和3年度所得課税証明書【所得額・扶養等が記載されているもの】（令和3年1月2日以降に昭和町へ転入された方のみ必要）
- ※転入前の市町村で取得してください

現況届は、引き続き手当を受ける必要があるかどうかを審査する大切なものです。必ず手続きを行ってください。

昭和町スポーツ少年団の 団員を募集します!



町にはさまざまなスポーツ少年団があり、たくさんの子どもたちが日々スポーツを楽しんでいます。そんなスポーツ少年団の新しい団員を募集しています。

スポーツ少年団は、スポーツをとおして子どもの健康なこころとからだを育てる目的に活動しています。また、町内の他の学校の子どもとの交流をとおして社会性を身に付けることができます。この機会にぜひ体験、見学してみてはいかがでしょうか。

体験、見学は随時募集しています。各団は下記の日時、場所で活動していますので、ご都合のよろしいときにお越しください。一人でも多くの仲間が入ってくれることをお待ちしております。

※下記の日程で活動していますが、休みのときもありますので、一度ご連絡ください。

※体験期間はスポーツ保険に加入しておりません。ご了承ください。



野球スポーツ少年団

練習日時:火・水・木曜 午後4時～
土・日・祝日 午前9時～
練習場所:常永小学校グラウンド
その他:3年生以上を対象としています
※1・2年生の方はご相談ください！



空手スポーツ少年団

稽古日時:火曜 午後7時～9時
土曜 午後6時30分～9時
稽古場所:昭和町総合体育館武道場



昭和剣道スポーツ少年団

稽古日時:月・水・金曜
午後6時40分～8時
稽古場所:押原小学校体育館(月)
昭和町総合体育館武道場(水・金)



サッカースポーツ少年団

練習日時・場所:4・5・6年生
(西条小学校グラウンド)
火・木曜午後5時50分～7時20分
1・2・3年生(押原公園人工芝)
水曜午後5時50分～7時
全学年(西条小学校グラウンド)
土・日曜 午前9時～11時



少女バレースポーツ少年団

練習日時:水・金曜 午後5時30分～8時
土・日曜 試合または練習
練習場所:昭和町総合体育館他



昭和ミニバススポーツ少年団(男子)

練習日時:水・木曜
午後6時30分～8時30分
土曜
午後4時30分～7時30分
練習場所:押原小学校体育館

押原ミニバススポーツ少年団(女子)

練習日時:火・金曜 午後6時30分～8時30分
土曜 午前9時～正午
練習場所:押原小学校体育館



問い合わせ
昭和町教育委員会
生涯学習課
☎275-8641

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の子育て世帯分)について

今年度に発送する医療費通知から、発送時期や記載される診療月などを次のとおり変更します。

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行うため、子育て世帯生活支援特別給付金が国から支給されます。

給付金の対象となる方

- ①令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者であつて、令和3年度の住民税均等割が非課税である方
- ②対象者①のほか、対象児童の養育者であつて次のいずれかに該当する方
 - ・令和3年度の住民税均等割が非課税である方
 - ・新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、令和3年度の住民税均等割が非課税である方と同様の事情にあると認められる方(家計急変)

支給手続き

- ①の方:申請不要です。
※対象となる方には郵送にて通知を送付いたしました。
- ②に該当する方:申請手続きが必要となります。
申請書と必要書類を昭和町役場子育て支援課に直接、または郵送にてご提出ください。
※申請書様式などは、子育て支援課窓口に用意しております。(町HPからもダウンロードできます。)
○申請期間は令和3年7月20日(火)～令和4年2月28日(月)（※役場必着）です。

※令和3年12月診療分は令和4年1月末に発送する医療費通知には記載されず、1年後の令和5年1月末に発送する医療費通知に記載されます。

そのため、医療費控除の申告手続きを行う場合は、令和3年12月診療分の領収書が必要となりますので、必ず保管してください。

令和2年度

- 発送時期と回数
令和3年2月末の年1回発送
- 記載される診療月
令和2年1月～12月
- 発送形態
圧着ハガキ

令和3年度

- 発送時期と回数
令和4年1月末の年1回発送
- 記載される診療月
令和2年12月～令和3年11月
- 発送形態
封書

問い合わせ

・厚生労働省

コールセンター（☎0120-400-903）

（受付時間 平日午前9時～午後6時）

児童1人当たり 一律5万円

問い合わせ

町民窓口課 国保年金係（☎275-8264）

（受付時間 平日午前9時～午後6時）

児童家庭係（☎267-5255）

耐震診断・改修をしませんか!

北海道胆振東部地震など、日本各地で発生している大規模地震により、建築物の倒壊など甚大な被害を受けています。

町では、「災害に強いまちづくり」を目指し、大地震の際に倒壊の危険性が高い新耐震基準以前(昭和56年5月31日以前)に建築された木造個人住宅について補助事業を実施しています。

いつ起るか分からぬ地震。被害を最小限にするため、地震に対する備えをご検討ください。

木造住宅耐震診断事業

耐震診断は、安心のための第一歩です。町が委託した建築士が調査を行い、地震に対する強度を診断します。その結果、「耐震性なし(総合評点1.0未満)」と診断された場合、耐震診断結果内容や補強計画の方法の説明等を行います。診断費用等を町が負担するため、個人の費用負担はありません。

対象住宅

次の要件をすべて満たす木造住宅

- 昭和56年5月31日以前に着工された木造在来軸組工法の個人住宅
- 町内に住所を有する者が所有及び居住している個人住宅
- 階数は2階建て以下の個人住宅

耐震診断の申込み方法

申込書に必要事項を記入し都市整備課へ提出(申込書は都市整備課または町ホームページにて配布)

費用

無料(診断費用等を町が負担)

木造住宅耐震化推進事業
耐震診断の結果、「耐震性なし」と診断された住宅を対象に、耐震化のための補助事業を実施しています。

○木造住宅耐震改修事業費補助事業

〈対象となる工事〉

耐震診断による総合評点が1.0未満と診断された木造住宅を1.0以上になるようを行う耐震改修工事

〈補助額〉

工事費の5分の4(限度額100万円)

〔低コスト工法による耐震改修工事の場合〕

町からの補助金に加え、県から20万円補助金の上乗せがあります。
※低コスト工法とは、既存の壁や床、天井の撤去部分を最小限に抑えて補強する工法のことです、工事費を抑え、工期を短くすることができます。

○木造住宅耐震シエルター設置事業費補助事業

〈対象となる工事〉

耐震診断による総合評点が0.7未満と診断された木造住宅に耐震シエルターを設置する工事

〈補助額〉

工事費の3分の2(限度額24万円)

〈補助事業の条件等を確認するため、事前に都市整備課までご相談ください。〉

問い合わせ 都市整備課 (☎275-8413)

ブロック塀等撤去改修及び改善に関する補助制度について

町では、地震発生時にブロック塀等の倒壊による災害を防止するため、危険なブロック塀等の全部、又は改善のため一部を取り除く工事

[改修]
ブロック塀等の撤去後に安全なフェンス、板塀等を設置する工事

補助対象工事

【撤去】

公道に面する建築基準法に適さないブロック塀等であって、高さが120センチメートルを超えるブロック塀等の全部、又は改修のため一部を取り除く工事

【改善】

ブロック塀等の撤去後に安全なフェンス、板塀等を設置する工事

補助金額

区分	補助対象経費	補助単価限度額
撤去	撤去工事及び処分に要する経費	撤去を行うブロック塀等の延長1メートルにつき、15,000円を乗じて得た額
改修	改修工事に要する経費 (ブロック塀等の撤去を行い、フェンス等を設置する場合は、それぞれの経費を合算)	改修工事を行うブロック塀等の延長1メートルにつき、15,000円を乗じて得た額
改善	控え壁等の工事に要する経費	改善工事を行うブロック塀等の延長1メートルにつき、8,100円を乗じて得た額

*補助対象経費と補助単価限度額のいずれか少ない額の3分の2以内の額となります。
補助金の総額は30万円が上限とし、1,000円未満の端数は切り捨てとなります。



申し込み方法

事前にご相談いただき、工事着手前に、申請書に必要事項を明記し、提出書類を添えて都市整備課まで提出してください。

問い合わせ 都市整備課 都市整備係 (☎275-8413)

生け垣推進補助制度をご利用ください

町では、新たに生け垣をつくる方に、その費用の一部を補助する「生け垣推進補助制度」を設けています。樹木や支柱の購入費、生け垣設置のためのブロック塀の取り壊し費用も補助対象となりますので、ぜひご利用ください。

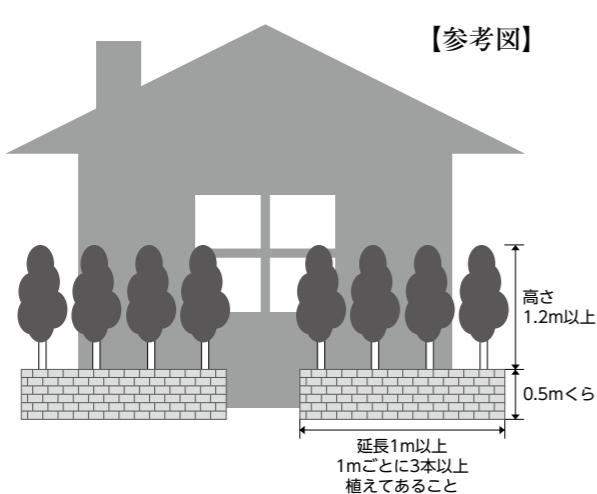
【対象となる生け垣】

- ・住宅用地の公道に面した部分に新たに設置するもの
- ・生け垣の延長が1m以上

【補助される費用】

	補助単価の上限	補助率
樹木の購入経費	9,000円(1メートルあたり)	2/3
支柱の購入経費	2,250円(1メートルあたり)	2/3
樹木の移植経費	3,000円(1メートルあたり)	全額
生け垣の盛土をブロックやレンガで囲む費用	14,000円(1メートルあたり) レンガで囲む場合 24,000円(1メートルあたり)	2/3
生け垣設置のためのブロック掘等の取り壊し経費	9,000円(1平方メートルあたり)	2/3

*実際の経費から算出した1メートル(1平方メートル)当たりの金額が補助単価の上限に満たない場合は、算出した単価を基に補助額を決定します。



申し込み方法

工事着手前に、申請書(都市整備課窓口にて配付または町ホームページからダウンロード)に必要事項を明記し、提出書類を添えて都市整備課まで提出してください。

*詳しくは役場都市整備課都市整備係まで

問い合わせ 都市整備課 都市整備係 (☎275-8413)

避難するときに気にかけてください 近所や地域の要配慮者

災害が起きた時、起きた時など、避難所等へ避難をするのに時間がかかる方もいます。ご近所や地域にそのような方がいる場合は、地域ぐるみで助け合い、逃げ遅れる人が出ないようにする取り組みも大切です。



要配慮者ってどんな人？

高齢者の方、介護が必要な人、障がいがある人、妊婦、乳幼児、傷病者、日本語が堪能ではない外国人など、災害が起きたとき、起きたときに何らかの支援がないと自らの安全を確保できない人たちのことを『要配慮者』といいます。

ご家庭や、ご近所、地域に要配慮者がいる場合は、どのような支援が必要なのか、地域で話しあうなど、日頃から準備しておくことが重要です。

要配慮者の支援のポイントについても『昭和町防災マニュアル』で確認しましょう！

警戒レベル3 高齢者等避難の『等』って？

令和3年5月から避難情報の名前が新しくなりました。主には、町から発令する避難情報が見直されました。警戒レベル3は『高齢者等避難』、警戒レベル4は『避難指示』、警戒レベル5は『緊急安全全確保』になりました。

この警戒レベル3の高齢者等避難は、高齢者だけではなく、上記の要配慮者や、その支援者など、避難するのに時間がかかる人が避難をするタイミングです。その他の人々は避難の準備を始めたり、自宅にいるのが不安な場合は自主的に避難をするタイミングです。

避難行動要支援者名簿や個別避難計画

- ・避難行動要支援者名簿は、要配慮者のうち、災害が発生、または発生するおそれがある場合に、自ら避難することが困難な人がスムーズに避難できるように作成しておく名簿です。必要に応じて地区の役員、民生委員、警察、消防、などで情報を共有し、地域で犠牲者を出さないようにするための取り組みです。
- ・個別避難計画は、避難行動要支援者の具体的な避難支援方法を決めておくものです。これらは、いざという時に備え、普段から取り組んでおくことが重要です。

昭和町は土砂災害が起こらないから大丈夫？

7月3日、大雨により静岡県熱海市では土石流が起きた、大きな被害が出ました。昭和町は県内でも唯一、山がない町ですので、土砂災害は発生しません。ですが、町の西側には釜無川があり、町内は全域が釜無川の浸水想定区域に入っています。上流で堤防が決壊などして、大量の水が流れてくれれば、壊れた家屋や車なども流されてきます。洪水の場合の避難では、ご自宅が新築かどうかに関わらず、コンクリート造や鉄骨造などの丈夫な建物の2階以上に避難する必要がありますので、もう一度避難場所について確認をしておきましょう。

企画財政課 危機管理係 (☎ 275-8154)

Share Your Light

あなたは、きっと、誰かの光だ。



※新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、中止となる場合があります。
事前にお問い合わせください。

相談日

- ▶町長と語らいのとき
 - お問い合わせください
(総務課 ☎ 275-8153)
- ▶行政相談 (※)
 - 日時：8月18日 (水)
午後1時～3時
場所：役場別棟2階 会議室(南)
(企画財政課 ☎ 275-8154)
- ▶教育相談 (※)*正午～午後1時を除く
 - 日時：祝日を除く火・水・木の午前9時～午後4時
場所：中央公民館2階 相談室
(町青少年育成センター ☎ 275-6951)
- ▶心配ごと相談
 - 日時：8月11日 (水)
午後1時30分～3時30分
場所：社会福祉協議会で案内
*あらかじめご連絡ください
(昭和町社会福祉協議会 ☎ 267-6774)

- ▶結婚相談
 - お問い合わせください
(昭和町結婚相談所 ☎ 275-1881)
- ▶障がい者相談支援センター 「穂のか」出張相談
 - 日時：8月13日(金)・27日(金)
午前9時～正午
場所：総合会館1階
(福祉介護課 ☎ 275-8784)

*印の相談は事前連絡不要です
直接会場にお越しください

お知らせ

- ▶ボカシつくり会
 - 日時：8月20日(金)
午後1時～
場所：総合会館裏
(環境経済課 ☎ 275-8355)

ご意見

- ▶町へのご意見箱(ひとりの声)
 - ご意見など、町政についてお気付きのことをお寄せください
- ホームページ
<https://www.town.showa.yamanashi.jp/chosei/koe.php>
- 郵送
〒409-3880 昭和町押越542-2
昭和町役場 総務課 宛



ひきこもり支援学習会を開催しました

問い合わせ 障がい者相談支援センター「穂のか」 (☎ 274-1100)

中央市・昭和町では5月22日(土)、玉穂総合会館にて、ひきこもりに対する理解を深め、支援について考える学習会を開催しました。岐東保健福祉事務所精神保健福祉相談員芦沢茂喜さんを講師に招き、「ひきこもりでいいみたい」と題してご講演いただきました。「正論を求めないとことや信頼してもらうこと」についての大切さ、来場者からの質問を通じてひきこもり支援について確認する場となりました。また、実際にひきこもり経験のある方よりひきこもりからの回復や関り方などを伺うことができました。ひきこもりに対する理解を深める機会となりました。

写真：学習会の様子



T O W N

TOPICS

まちのわだい

町内の「地域情報」を紹介するコーナーです。あなたの身近な話題、お待ちしています♪
(企画財政課 広報担当 ☎275-8154 kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp)



未来の自分を思い描こう 職業講話



6月24日(木)、押原中学校の二年生の総合の時間に職業講話の授業が行われました。これは、子どもたちが将来の夢を描き、自分にふさわしい仕事への関心・意欲を高めるとともに、よりよい生活や学習、進路や生き方などを目指して自ら課題を見出していくことの大切さを理解するための授業です。

消防士や警察官、保育士、ツアーコンダクター、サッカーコーチとして活躍している皆さんが講師として招かれました。制服に身を包んだ講師の皆さんのお本物ならではの貴重な話に、二年生の皆さんは目を輝かせながら聞き入っていました。

数年後、同じ職業で活躍する姿が見られるかも知れませんね。



講師の
皆さん

さわやかな朝におはよう!

7月、町内小学校で小中学校連携のあいさつ運動が行われました。押原中学校の生徒の皆さん、それぞれの出身小学校へ赴き、登校して来た小学生のみなさんにはあいさつ・声かけを行いました。

小学生のみなさんは、お兄さんお姉さんからのあいさつに対し、嬉しさと恥ずかしさ入り混じらせながらも「おはようございます」と元気なあいさつを返していました。

また、立派な中学生に成長した教え子の姿に喜ぶ小学校の先生方の姿も見られました。朝の学校に、梅雨空を吹き飛ばすさわやかなあいさつが響き渡っていました。



▲ 押原小学校での様子



七夕に願うは…

7月7日の七夕に合わせ、昭和町総合体育館や西条一区では七夕飾りが飾されました。体育館を訪れる町のスポーツ少年団や中学生、西条一区では育成会が設置した笹に地域の子どもたちが、色鮮やかな短冊に可愛らしい字で思い思いの願い事をしたためていました。友達や家族に関する願いやスポーツの上達、将来の夢のほか、新型コロナウイルス感染症の終息を願う内容の短冊が多く飾られていました。

願い事は七夕の伝説に登場する織姫とその父に宛てたものとされていますが、実際に願いを叶えるのは自分自身だとも言われています。一人一人ができることに取り組んで、来年はたくさんの願いが叶う年になるといいですね。



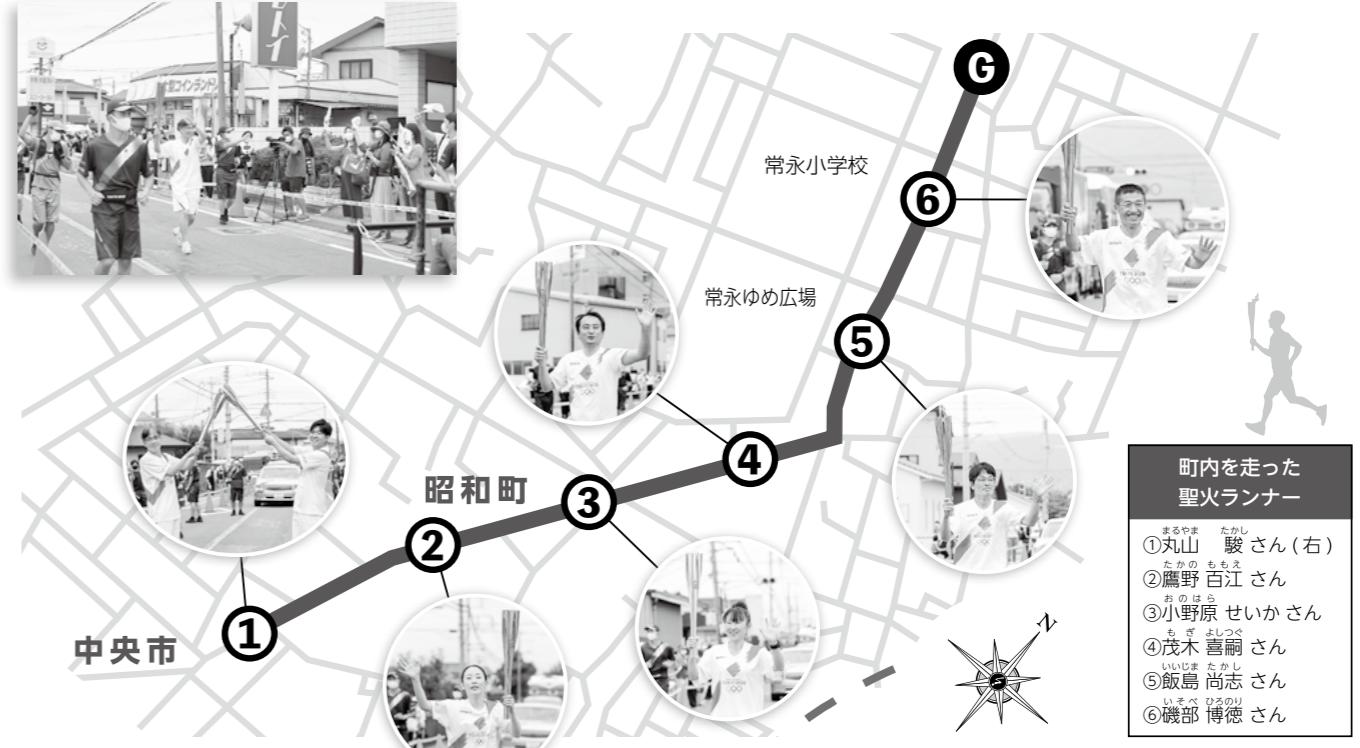
まちを駆け抜けた 東京2020オリンピック聖火



▲ ゴール後の磯部氏と塩澤町長



押原中学校吹奏楽部の皆さんのが演奏のエールを送りました！



町内を走った
聖火ランナー

- ①丸山 駿さん(右)
たかの ももえ
- ②鷹野 百江さん
おのはら もよしつ
- ③小野原 せいかさん
おのはら せいか
- ④茂木 喜嗣さん
いもぎ ひろり
- ⑤飯島 尚志さん
いいじま ひさし
- ⑥磯部 博徳さん
いそべ ひろとく

図書館だより

Library Information No.135

昭和町立図書館 〒409-3864 昭和町押越 575 ☎ 275-7860 FAX 275-7870 URL <http://www.lib.showacho.ed.jp/>

イベントのお知らせ

○おはなし会 ※定員予約制

おはなし、手遊び、絵本などを
お楽しみください。

日時 8月7日(土) 午前11時～
対象 幼児～小学生低学年
場所 図書館・幼児コーナー

○0,1,2歳児のおはなし会

絵本、わらべうた ※定員予約制
などをお楽しみください。

日時 8月19日(木) 午前11時～
対象 0,1,2歳児とその保護者
場所 図書館・児童コーナー

★夏のおはなし会 ※定員予約制

絵本の読み聞かせや本の紹介、手遊びうたで
遊ぼう！工作のプレゼントもあるよ。

日時 8月21日(土) 午後2時～(1時間程度)
定員 10名
場所 図書館・視聴覚室



今月のおすすめ本

『にゅうどうぐも』

野坂 勇作/作
根本 順吉/監修
福音館書店



外で元気いっぱいに遊ぶ兄弟の上
にポツカリ浮かぶ白い綿雲。

やがてその雲はどんどんおおきくなっているって…。

ページの最後には登場した雲が一つ一つ解説してあります。綻開きのページいっぱいに描かれた雲が大迫力の絵本です！

『あいうえオリンピック』

中川 ひろたか/文
平澤 一平/絵
くもん出版



オリンピックのスポーツや出来事が、あいうえお46音ではじまる楽しいことばと絵でわかる！

大人もうなるオリンピックの豆知識やダジャレもいっぱい。東京2020オリンピックの全33競技が登場します。家族で読めばオリンピックがぐっと楽しくなる絵本です。

『体にうれしい果実酒 野菜酒・薬用酒 200』

福光 佳奈子/著
秀和システム



食材×おすすめのベース酒でバリエーションは無限大！

旬の果実、野菜などを手軽に楽しめる自家製酒の作り方・効能・食材の選び方、おすすめの飲み方を紹介しています。

この時期にぜひ読んで、ご自分でも作ってみてください。

●8月の休館日
2日(月)、8日(日・祝日)、
9日(月・振替休日)、16日(月)、
23日(月)、30日(月)、
31日(火・月末整理日)、



高額療養費の自己負担限度額について

医療費が高額になったときに、皆さんの家計の負担が大きくならないよう、所得などに応じて自己負担額の限度額を定め、それを超えた分は国保から支給しています。(高額療養費制度) 自己負担額は別表のとおりです。

70歳未満の人の自己負担限度額(月額)

所得区分※	3回目まで	4回目以降☆
所得901万円超	252,600円+(医療費-842,000円)×1%	140,100円
所得600万円超 901万円以下	167,400円+(医療費-558,000円)×1%	93,000円
所得210万円超 600万円以下	80,100円+(医療費-267,000円)×1%	44,400円
所得210万円以下 (住民税非課税世帯除く)	57,600円	44,400円
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

※ 基礎控除後の総所得金額等にあたります。

☆ 過去12カ月間に、同一世帯での支給が4回以上あった場合は、4回目以降の限度額を超えた分が支給されます。保険者の異動があった場合等は必ずしも4回目以降ではありません。

70歳から74歳の人の自己負担限度額(月額)

所得区分	外来(個人単位)Ⓐ	外来+入院(世帯単位)Ⓑ
課税所得 690万円以上	252,600円+(医療費-842,000円)×1% 4回目以降: 140,100円※ ²	
課税所得 380万円以上	167,400円+(医療費-558,000円)×1% 4回目以降: 93,000円※ ²	
課税所得 145万円以上	80,100円+(医療費-267,000円)×1% 4回目以降: 44,400円※ ²	
一般 課税所得145万円未満等	18,000円 年間上限144,000円	57,600円 4回目以降: 44,400円※ ¹
低所得Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得Ⅰ	8,000円	15,000円

※¹ 過去12カ月以内にⒷの限度額を超えた高額療養費の支給が4回以上あった場合の4回目以降の限度額です。

※² 過去12カ月以内に限度額を超えた高額療養費の支給が4回以上あった場合の4回目以降の限度額です。

Ⓐの限度額を適用後にⒷの限度額を適用します。

自己負担額の計算方法

- 暦月ごとの計算(月の1日～末日まで)で、同じ医療機関ごとに計算
- 同じ医療機関でも医科と歯科は別計算、入院と外来も別計算
- 入院したときの食事代等や差額ベッド代は対象外

※ただし、70歳～74歳の人は病院・診療所、歯科の区別なく合算。外来を個人ごとにまとめたあと、入院を含めて世帯内の70歳～74歳の人で合算。

高額療養費の申請方法

高額療養費に該当する場合は国保担当から通知いたします。支給をうけるためには申請が必要となりますので、窓口で申請を行ってください。なお、通知を受け取った日から2年を経過すると時効になります、支給されなくなりますのでご注意ください。

入院したときの食事代

入院したときの食事代は、診療にかかる費用とは別に、1食当たり下記の標準負担額を自己負担します。なお、食事代は高額療養費の対象外です。

◇入院したときの食事代の標準負担額(1食当たり)

一般(下記以外の人)	460円
住民税非課税世帯	90日までの入院 210円
低所得者Ⅱ	過去12カ月で90日を超える入院 160円
低所得者Ⅰ	100円

住民税非課税世帯と低所得者Ⅱ・Ⅲの人は「限度額適用・標準負担額減額認定証」か「標準負担額減額認定証」が必要となりますので、国保担当窓口に申請してください。また、食事代が入院90日を超えて減額となる場合には、申請が必要となります。

国保だより
No.110

国民健康保険
加入世帯 2,420世帯
被保険者 3,840人
令和3年6月末現在



お問い合わせ先
町民窓口課
☎ 275-8264





南甲府警察署通信

問い合わせ 南甲府警察署 生活安全課 (☎ 243-0110)



「フィッシング詐欺」に注意!!

①フィッシング詐欺とは

フィッシング詐欺とは、送信者を詐称した電子メールを送りつけ、偽のホームページに接続させたりするなどの方法で、クレジットカード番号、アカウント情報（ユーザID、パスワードなど）といった重要な個人情報を盗み出す行為のことを言います。

最近では、電子メールの送信者を詐称したり、もっともらしい文面や緊急を装う文面にするだけでなく、接続先の偽のウェブサイトを本物とほとんど区別がつかないように偽造するなど、どんどん手口が巧妙になってきており、ひと目ではフィッシング詐欺であるとは判別できないケースが増えています。

②フィッシング詐欺の手口

○電子メールでフィッシングサイトに誘導

クレジットカード会社や銀行からのお知らせと称した電子メールなどで、巧みにリンクをクリックさせ、本物のサイトにそっくりな偽サイトを利用者を誘導します。そこでクレジットカード番号や口座番号などを入力するよう促し、入力された情報を盗み取ります。

○表示されているURLを本物のURLに見せかけてアクセスさせる手口

例えば、アルファベットの小文字の「o」を「O」にしたり、アルファベットの大文字の「I」を小文字の「i」にしたりして、閲覧者が見間違えたり、信用させたりする手口です。

③フィッシング詐欺対策

○リンクは絶対にタップしない

偽サイトによるほとんどの被害は、大手検索サイトでの検索結果を鵜呑みにした結果か、フィッシングメールに記載されたリンクをタップしてアクセスしてしまった偽サイトで情報を入力したもので。リンクは絶対にタップしないことで、多くの被害を回避できます。

○正しいURLからのアクセス

ID・パスワードなどを入力するウェブページにアクセスする場合は、普段利用しているウェブアラウザのブックマークに正しいURLを記録しておき、毎回そこからアクセスすることを心がけましょう。

○電子メールの内容を鵜呑みにしない

金融機関などの名前で送信されてきた電子メールの中で、通常と異なる手順を要求された場合には、内容を鵜呑みにせず、金融機関に確認することも必要です。ただし、電話をかける場合には必ず正規のウェブサイトや金融機関からの郵便物などで連絡先の電話番号を調べるようにしてください。

どろぼう捜査にご協力を

最近は、民家を対象とした空き巣や忍込みが多発傾向にあります。また、夜間会社事務所や店舗に入り込み、現金を盗み出す被害も多く発生しています。

万が一、どろぼうの被害に遭った時は、
○散らかされた室内などをむやみに片付けない。
○泥（足跡）や汚れを拭いたりしない。

などといったことを徹底していただき、被害に遭ったそのままの状態で直ぐに110番通報してください。

また、犯人は下見する、見張りをおく、自動車等を利用することから、「被害に遭う前や被害の時間帯に見慣れない人や車を見た。」といった情報がありましたら、最寄りの警察署又は交番・駐在所にお知らせください。

事件の犯人を検挙するため、捜査にご協力をお願いいたします。

子どもたちを守る「見守りポリス」活動

南甲府警察署では、児童・生徒の登下校時間帯にあわせて、通学路等で子どもたちを見守る「見守りポリス」活動を推進しています。

子どもたちを交通事故や犯罪等から守り、地域の安全・安心を確保するため、制服警察官が通学路や学校周辺、公園、広場など様々な場所に立ち、警戒活動に当たりながら、子どもたちへの防犯指導や交通指導、地域の皆さまへの注意喚起等を行っていますので、ご理解とご協力をお願いします。

「不審な人や車を見かけた」「通学路に危険な場所がある」といった子どもの安全に関する情報やご意見などがありましたら、「見守りポリス」にお声掛けいたり、南甲府警察署、お近くの交番・駐在所にご連絡ください。



一社協だよりー

まごころ

第 288 号

社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会
〒409-3864 昭和町押越 955-1

【昭和町社会福祉協議会ホームページ】 URL <https://www.showashakyo.or.jp>
【記事に関するお問い合わせ】 ☎ 275-0640 FAX 268-3737

役員紹介

当会理事・評議員の改選になりましたので、ご紹介いたします。(敬称略)

会長(理事)長瀬 博志	副会長(理事)田中 憲治	顧問問事	理事
西条一区 石原 高明	西条二区 塩澤 浩	西条新田 石原 高明	西条一区 藤森 安男
河東中島 清水新居 井口 芳明	河東中島 紙漉阿原 野澤 誠	河東中島 清水新居 有賀 隆	河東中島 紙漉阿原 加藤 幸江
西条新田 植竹 俊弘	西条新田 井口 芳明	西条新田 吉久保泰介 初子	西条新田 石川 清隆
押越 天野 静忠	押越 正之 由美	押越 雨宮 敏明 章子	押越 中山 恵子
河東二区 黒倉 実	河東二区 和栄 実	河東二区 吉田 昭雄	河東二区 吉田 昭雄
飯喰 河西 武井 恒夫	飯喰 河西 正巳	飯喰 雨宮 敏明	飯喰 中山 恵子
築地新居 秋山 潔	築地新居 高野 和秀	築地新居 吉田 昭雄	築地新居 吉田 昭雄
紙漉阿原 上河東	紙漉阿原 上河東	紙漉阿原 上河東	紙漉阿原 上河東
西河 東 飯喰 武井	西河 東 飯喰 武井	西河 東 飯喰 武井	西河 東 飯喰 武井
飯喰 西 河西 武井	飯喰 西 河西 武井	飯喰 西 河西 武井	飯喰 西 河西 武井
築地新居 上河東二区 浅沼 潔	築地新居 上河東二区 武井 恒夫	築地新居 上河東二区 武井 恒夫	築地新居 上河東二区 武井 恒夫

評議員

西条一区 手塚 茂昭

西条二区 藤森 安男

西条新田 若尾千恵利

西条新田 有賀 隆

西条新田 吉久保泰介 初子

西条新田 加藤 幸江

西条新田 福田 昭人

西条新田 清水 初子

西条新田 有賀 隆

西条新田 吉久保泰介 初子

西条新田 加藤 幸江

西条新田 福田 昭人

西条新田 清水 初子

西条新田 有賀 隆

西条新田 吉久保泰介 初子

西条新田 加藤 幸江

西条新田 福田 昭人

西条新田 清水 初子

西条新田 有賀 隆

西条新田 吉久保泰介 初子

西条新田 加藤 幸江

西条新田 福田 昭人

西条新田 清水 初子

●内 対象

町社会福祉協議会では、未来を担う小・中学生に、ボランティア活動や福祉に対する関心をもつてもらうことを目的に福祉標語・ポスターを募集します。

●応募締切

9月3日(金)まで

※入賞作品の選考後、入賞者には10月中旬頃に通知するほか、ボランティアだより12月号において入賞作品を発表します。

※応募者全員に参加賞があります。

※応募方法など詳細については、お問い合わせください。

●内 対象

町社会福祉協議会では、未来を担う小・中学生に、ボランティア活動や福祉に対する関心をもつてもらうことを目的に福祉標語・ポスターを募集します。

●応募締切

9月3日(金)まで

※入賞作品の選考後、入賞者には10月中旬頃に通知するほか、ボランティアだより12月号において入賞作品を発表します。

※応募者全員に参加賞があります。

※応募方法など詳細については、お問い合わせください。



山下アドバイザーの講話



昭和町災害・防災ボランティア集合写真

町社会福祉協議会では、令和3年5月25日(火)に平常時から災害・防災に関する活動に取り組み、関係機関と連携し安心・安全なまちづくりにつなげる目的として「昭和町災害・防災ボランティア連絡会」を発足致しました。第一回連絡会について、昭和町災害・防災ボランティア連絡会アドバイザー山下博史氏をお招きして、会の活動内容や方向性について講話をして頂きました。これを機に積極的に活動していきたいと考えております

ので、志のある方はぜひ会員登録をしていただき、ご協力をお願いいたします。

昭和町災害・防災ボランティア連絡会アドバイザー山下博史氏を

お招きして、会の活動内容や方向性について講話をして頂きました。これを機に積極的に活動していきたいと考えております

ので、志のある方はぜひ会員登録をしていただき、ご協力をお願いいたします。

町社会福祉協議会では、令和3年5月25日(火)に平常時から災害・防災に関する活動に取り組み、関係機関と連携し安心・安全なまちづくりにつなげる目的として「昭和町災害・防災ボランティア連絡会」を発足致しました。第一回連絡会について、昭和町災害・防災ボランティア連絡会アドバイザー山下博史氏をお招きして、会の活動内容や方向性について講話をして頂きました。これを機に積極的に活動していきたいと考えております

ので、志のある方はぜひ会員登録をしていただき、ご協力をお願いいたします。

町社会福祉協議会では、令和3年5月25日(火)に平常時から災害・防災に関する活動

○当日在庫不足がある場合は、受付・交付ができませんので、ご確認ください。

○予約がない場合は、必ず「事前予約制」になりますので、希

望される方は、必ず「町民窓口課」までご連絡ください。

○必ず「本人」が来店してください。

○予約枠に限りがありますので、定員になり次第締め切らせていただきます。あらかじめご了承ください。

○「マイナンバーカード」の受け取りのみ対応いたします。マイナンバーカード交付以外の住所変更・自動交付機を除く証明書の発行等の業務は受付できません

マインナンバーカード時間外・休日の受け取り(申請済の方のみ)	
日時	場所
①8月15日(日) 午前9時～正午	町民窓口課(4番窓口)
②8月18日(水) 午後5時30分～7時	町民窓口課(4番窓口)

弁護士による無料法律相談	
日時	場所
8月19日(木) 午後1時30分～4時30分 (30分毎に1件、計6件相談)	町民窓口課 町民係 (☎275-8264)

「フードドライブ」にご協力ください	
収集期間	収集場所・時間
8月20日(金)～29日(日)	イオンスタイル甲府昭和 (サービススカウンター付近)
8月20日(金)～29日(日)	イトーヨーカドー甲府昭和店 (サービスカウンター付近)
受付時間は、各店舗営業時間内になります。	受付時間は、各店舗営業時間内になります。

押原ミニバスケットボールスポーツ少年団紹介	
○練習日 火・金曜日 午後6時30分～8時30分 土曜日 午前9時～正午	押原ミニバスは、常永小・押原小・西条小の3校で構成され、週3回押原小体育館でみんな楽しく、仲良く活動しています。
○練習場所 押原小学校 体育館	○保存食品(缶詰・レトルト食品など)
○問い合わせ 昭和町社会福祉協議会 (☎267-6774)	○米 ○菓子等

※賞味期限が10月29日以降で未開封のもの。米は「もみ・玄米・白米」のいずれかで平成31年度・令和元年度産以降のものをお願いいたします。
○予約は、左記の申し込み電話番号直通のみ受付
○年度内初回相談の方が優先
○次回予定は10月17日(日) (※今年度は4月、8月、12月は第3木曜日、6月、10月、12月は第3日曜日で開催を予定しています。)
○相談内容または相談中に、担当弁護士が相談内容に対して利害関係があることが判明した場合、相談を中止することがあります。

申込み・問い合わせ
総務課 法制係
(☎275-8153)

男の子でも女の子でもあります

活き輝け昭和



女と男とが築きあげる21世紀のまちづくり
昭和町男女共同参画推進委員会より

ひとひととが築きあげる21世紀のまちづくり
共に生き

活き輝け昭和

ひとひととが築きあげる21世紀のまちづくり
共に生き

我が家に一人目の孫が誕生しました。
次は女の子がいいと言っていた長男夫婦
も、次男坊に対面した途端にメロメロ。
爺婆も無事に生まれてくれてほっとしま
した。

私の母は、結婚3年目でようやく私を
出産しました。しかし姑からは「女じや
でかしたとは言えんよ。」と言われたそ
うです。当時の母はいったいどんな気持
ちだったのだろうと思いました。

その後、研究して弟を生んだのだと
話をしてくれた母は、私が年子で男児を
出産した時は、福田の姑と「これで家は
は〜女(男)らしく」とか「女(男)だ
から〜すべき」とか「女(男)のくせに
いて、母自身にも性別の偏見があつたの
ではないかと思いました。

現在は、誕生直後の子に性別の偏見を
持つことは少なくなったと思いますが、

その後の子育ての中で、「女の子(男の子)
は〜女(男)らしく」とか「女(男)だ
から〜すべき」とか「女(男)のくせに
いて、母自身にも性別の偏見があつたの
ではないかと思いました。

葉を耳にすることがよくあります。そん
な言葉をかけられながら育つた子どもた
ちは、それをそのまま、私の祖母や母の
ように当たり前の考え方として育つてい
くのではないかと危惧しています。

今は生きる、そしてこれから生まれ來
る子どもたちには、男女の固定的な役割
に阻まれたり縛られたりせず、自分の可
能性に向かって堂々と進み、他者のため
に役立とうとする子に育つてほしいと願
います。私たちの手で、そんな社会を創
り、残してあげられたらと思います。

男の子でも女の子でも、生まれてきて
くれてありがとうございます。

暮らしの情報

昭和町・中央市 合同特設人権相談

昭和町・中央市人権擁護委員による、人権に関する特設相談を実施します。相談は無料で、予約は不要です。秘密は守られます。

日時 9月3日（金）午前10時～午後3時
場所 昭和町役場別棟会議室（役場内会議室2階）

企画財政課 行政係

（☎275-8154）

内容 誉・差別・いじめ等の人権に関する相談
問い合わせ

障害のあるお子さんのための特別児童扶養手当

心身に障害のあるお子さんを養育する父親または母親や、父母に代わってそのお子さんを養育する方に支給される手当です。
○受給資格 身体や精神に重度、または中程度以上の障害がある20歳未満のお子さんを養育している父親等の子さん
1級：身体障害者手帳「1級」「2級」と療育手帳「A」及びこれらと同程度のお子さん
2級：身体障害者手帳「3級」の一部、「4級」の一部、療育手帳の「B」の一部、

（12～3月分）、8月（4～7月分）、11月（8～11月分）に支給となります。
○手続き 役場福祉介護課（町総合会館）の窓口で請求の手続きをしてください。県知事の認定を受けることにより支給されます。
○注意事項 次の方は手当を受けられません。
・お子さんが施設に入所しているとき
・お子さんが障害を支給事由とする公的年金を受けていたとき
・受給者もしくはその配偶者等の所得が一定の額以上であるとき
・現況届けについて 特別児童扶養手当を受けている方は、毎年8月1日現在の家庭の状況を届出することになります。届出をしないと受給資格があつても8月以降の手当を受けることができなくなりますのでご注意ください。
受付期間 8月12日（木）～9月10日（金）

及びこれらと同程度の障害をお有するお子さん
午前8時30分～午後15分
受付場所 福祉介護課（町総合会館内）
問い合わせ 福祉介護課 障害福祉係
（☎275-8784）

「れんげ会」 障がい当事者交流の場

障がい当事者の交流の場として「れんげ会」を行っています。
障がいのある方たちが、軽いポーツや茶話会を通して交流をして楽しめる会です。どうぞ気軽にご参加ください。

日時 8月15日（日）午後1時30分～
場所 昭和町中央公民館 講堂
対象 中央市・昭和町内在住の障がいにかかる手帳や診断のある方、難病認定されている方
申し込み・問い合わせ 中央市・昭和町障がい者相談支援センター「穂のか」
定員 10名程度
（☎274-1100）

※参加希望の方は事前にご連絡ください。

申込期間 8月12日（木）～9月10日（金）

遠き日の下駄占いや梅雨に入る初ひ孫男の子なり柏餅

五月雨の大地うるほし活気満つ新緑の反照きらら色眼鏡

おもしろや犬も洋服更衣
遠郭公聞けば聞くほど里恋し
枝豆やビールかたむけ夫暢気

伊東 美代
井口 康行
小澤百合子

文芸コーナー 俳句

●昭和町公式ツイッター運用中（https://twitter.com/showatown）ツイッターは、パソコンや携帯電話などを利用してできます。平常時は行政情報のお知らせ、災害時は緊急情報などを発信します。

午前8時30分～午後15分
受付場所 福祉介護課（町総合会館内）
問い合わせ 福祉介護課 障害福祉係
（☎275-8784）

◎一緒に「俳句」を始めてみませんか？
俳句部では皆さまの入部をお待ちしております。
問い合わせ（事務局生涯学習課）
（☎275-8641）

おもしろや犬も洋服更衣
遠郭公聞けば聞くほど里恋し
枝豆やビールかたむけ夫暢気

伊東 美代
井口 康行
小澤百合子

防災一口メモ 水災を予測する③～洪水ハザードマップを活用しよう～

昭和町から配布された『2019年版洪水ハザードマップ』。どうしても住んでいる地域の地図に目が行きがちですが、まずは1ページ目の【避難時の心得】から順に確認してみてください。洪水が発生する前から準備しておく大切なことが書かれています。

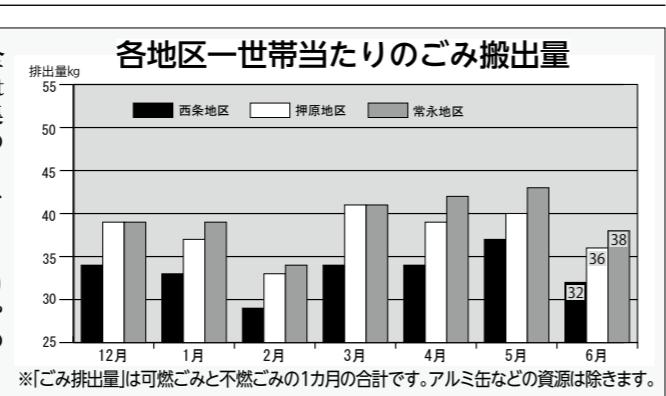
大雨による洪水灾害は地震と違って予測が可能ですので、「いつ？」、「どこに？」、「何を持って？」等の【心構え】や、食料、水、衣類など【必要な持ち物】を事前に準備することができます。

自宅周辺の浸水深を確認し、どのくらいの深さなのかを想像するとともに、災害が起きた時に「知らなかった」「言ってくれなかったから避難できなかった」ということがないように、家族でもう一度『昭和町洪水ハザードマップ』を活用し、これからの大雨のシーズンに備えましょう。

国保ミニだより

町が医療機関などに支払った6月分の医療費は、約8,330万1千円（前年同月比19.57%の増）です。9月13日に追加の健診があります。申し込みは8月31日までです。受けられなった方は、この機会に受診して年に一度の体チェックをしましょう!!

6月は、先月と比較すると全体の収集量は約38t減の321tとなり、一世帯あたりの収集量では先月と比べて4kg減の35kgとなりました。引き続きReduce（リデュース＝ごみを出さない）Reuse（リユース＝ごみを再使用する）Recycle（リサイクル＝ごみを再利用する）の再確認、生ごみの水切りやごみの分別を徹底し、ごみの減量を心がけましょう！



山梨県立産業技術短期大学校 塩山キャンパス
募集期間 8月18日～10月8日
日程 午後6時～（3時間）
○商業簿記3級試験対策講座（後編）
（☎0553-32-5202）

山梨県立産業技術短期大学校 都留キャンパス
募集期間 8月18日～10月8日
日程 午後6時～（3時間）
○商業簿記3級試験対策講座（前編）
（☎274-1103）

山梨県立産業技術短期大学校 都留キャンパス
募集期間 8月18日～10月8日
日程 午後6時～（3時間）
○コミュニケーション英会話
（☎0554-43-8911）

山梨県立産業技術短期大学校 都留キャンパス
募集期間 8月18日～10月8日
日程 午後6時～（3時間）
○マーケティング（web活用）
スタンダードクラス試験対策講座
（☎0554-43-8911）

山梨県立産業技術短期大学校 都留キャンパス
募集期間 8月18日～10月8日
日程 午後6時～（3時間）
○カラーコーディネーター検定
（☎0553-32-5202）

安全3つのポイント！
●コードが下敷きになってるよ！
●タコ足配線は危険だよ！
●プラグはコマめに抜いてね！OFF!
●插座は安全工ちゃん
●8月は経済産業省主催の電気使用安全月間です
●一級財團法人関東電気保安協会
https://www.kah.or.jp/

おもしろや犬も洋服更衣
遠郭公聞けば聞くほど里恋し
枝豆やビールかたむけ夫暢気

伊東 美代
井口 康行
小澤百合子

昭和町文化協会 俳句部
（☎275-8641）

おもしろや犬も洋服更衣
遠郭公聞けば聞くほど里恋し
枝豆やビールかたむけ夫暢気

伊東 美代
井口 康行
小澤百合子

昭和町文化協会 俳句部
（☎275-8641）

おもしろや犬も洋服更衣
遠郭公聞けば聞くほど里恋し
枝豆やビールかたむけ夫暢気

伊東 美代
井口 康行
小澤百合子

昭和町文化協会 俳句部
（☎275-8641）

おもしろや犬も洋服更衣
遠郭公聞けば聞くほど里恋し
枝豆やビールかたむけ夫暢気

伊東 美代
井口 康行
小澤百合子

昭和町文化協会 俳句部
（☎275-8641）

おもしろや犬も洋服更衣
遠郭公聞けば聞くほど里恋し
枝豆やビールかたむけ夫暢気

伊東 美代
井口 康行
小澤百合子

昭和町文化協会 俳句部
（☎275-8641）

おもしろや犬も洋服更衣
遠郭公聞けば聞くほど里恋し
枝豆やビールかたむけ夫暢気

伊東 美代
井口 康行
小澤百合子

昭和町文化協会 俳句部
（☎275-8641）

おもしろや犬も洋服更衣
遠郭公聞けば聞くほど里恋し
枝豆やビールかたむけ夫暢気

伊東 美代
井口 康行
小澤百合子

昭和町文化協会 俳句部
（☎275-8641）

おもしろや犬も洋服更衣
遠郭公聞けば聞くほど里恋し
枝豆やビールかたむけ夫暢気

伊東 美代
井口 康行
小澤百合子

昭和町文化協会 俳句部
（☎275-8641）

おもしろや犬も洋服更衣
遠郭公聞けば聞くほど里恋し
枝豆やビールかたむけ夫暢気

伊東 美代
井口 康行
小澤百合子

昭和町文化協会 俳句部
（☎275-8641）

おもしろや犬も洋服更衣
遠郭公聞けば聞くほど里恋し
枝豆やビールかたむけ夫暢気

伊東 美代
井口 康行
小澤百合子

昭和町文化協会 俳句部
（☎275-8641）

おもしろや犬も洋服更衣
遠郭公聞けば聞くほど里恋し
枝豆やビールかたむけ夫暢気

伊東 美代
井口 康行
小澤百合子

昭和町文化協会 俳句部
（☎275-8641）

おもしろや犬も洋服更衣
遠郭公聞けば聞くほど里恋し
枝豆やビールかたむけ夫暢気

伊東 美代
井口 康行
小澤百合子

昭和町文化協会 俳句部
（☎275-8641）

おもしろや犬も洋服更衣
遠郭公聞けば聞くほど里恋し
枝豆やビールかたむけ夫暢気

伊東 美代
井口 康行
小澤百合子

昭和町文化協会 俳句部
（☎275-8641）

おもしろや犬も洋服更衣
遠郭公聞けば聞くほど里恋し
枝豆やビールかたむけ夫暢気

伊東 美代
井口 康行
小澤百合子

昭和町文化協会 俳句部
（☎275-8641）

おもしろや犬も洋服更衣
遠郭公聞けば聞くほど里恋し
枝豆やビールかたむけ夫暢気

伊東 美代
井口 康行
小澤百合子

昭和町文化協会 俳句部
（☎275-8641）

おもしろや犬も洋服更衣
遠郭公聞けば聞くほど里恋し
枝豆やビールかたむけ夫暢気

伊東 美代
井口 康行
小澤百合子

昭和町文化協会 俳句部
（☎275-8641）

おもしろや犬も洋服更衣
遠郭公聞けば聞くほど里恋し
枝豆やビールかたむけ夫暢気

伊東 美代
井口 康行
小澤百合子

昭和町文化協会 俳句部
（☎275-8641）

おもしろや犬も洋服更衣
遠郭公聞けば聞くほど里恋し
枝豆やビールかたむけ夫暢気

伊東 美代
井口 康行
小澤百合子

昭和町文化協会 俳句部
（☎275-8641）

おもしろや犬も洋服更衣
遠郭公聞けば聞くほど里恋し
枝豆やビールかたむけ夫暢気

伊東 美代
井口 康行
小澤百合子

昭和町文化協会 俳句部
（☎275-8641）

おもしろや犬も洋服更衣
遠郭公聞けば聞くほど里恋し
枝豆やビールかたむけ夫暢気

伊東 美代
井口 康行
小澤百合子

昭和町文化協会 俳句部
（☎275-8641）

おもしろや犬も洋服更衣
遠郭公聞けば聞くほど里恋し
枝豆やビールかたむけ夫暢気

伊東 美代
井口 康行
小澤百合子

昭和町文化協会 俳句部
（☎275-8641）

おもしろや犬も洋服更衣
遠郭公聞けば聞くほど里恋し
枝豆やビールかたむけ夫暢気

伊東 美代
井口 康行
小澤百合子

昭和町文化協会 俳句部
（☎275-8641）



広報

しまねわ



わが家の アイドル

りゅうくん かれんちゃん
(3歳) (4歳)

2人の笑顔が大好きだよ♪
姉弟で仲良く成長してね！
パパ・ママより



広報昭和ではわが家のアイドルを大募集しています！掲載者にはわが家だけの特別表紙をプレゼント！
お子さんの氏名（ふりがな）、生年月日、住所、ご両親の名前、連絡先、コメント（50文字以内）とともに、
ご自慢のお子さんのお写真を広報にお寄せください！

申し込み先 昭和町役場 企画財政課（☎ 275-8154） kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp



あとがき

今月の表紙は、6月26日に昭和町で実施された東京2020オリンピックの聖火リレーのワンシーンです。昭和町では6名のランナーが火を繋ぎ、見事な走りを見せてくれました。たくさん思いを繋いできた聖火は、五輪大会の象徴として聖火台上に灯されます。

さて、今月号でお知らせしているとおり「エイドのじ皿慢」が20年ぶりに昭和町にやってきます。出場や観覧の申し込みを受け付けておりますので、皆さん奮って応募ください。町制施行50周年という大きな節目と一緒に盛り上がりましょう！

溶けないアイス

～今月は
「飯喰区食生活改善推進員」
からのレシピです～



◆材料(6本分)

- 牛乳 400cc
- 砂糖 40g
- 粉寒天 4g
- 好きなフルーツ(ミックスベリー) 適量

◆作り方

- 鍋に牛乳、砂糖、粉寒天を入れて火にかけ、混ぜ合わせます。
 - アイスバーの型にフルーツを入れて、①の液を流し入れます。
 - 粗熱を取り冷凍庫に入れたら、4時間ほど凍らせます。（型を水でぬらすか、そのまま少し置いておくと取り出しがやすくなります）
- *寒天を使っているので液だれせず食べやすいアイスです
*牛乳を豆乳に替えると美味しいです
*おやこで簡単に作れます
*水分不足になりやすい高齢者の水分補給ができるおやつとしてもおすすめです

食育推進協議会事務局
いきいき健康課（☎ 275-8785）



夏の水分補給と塩分

熱中症に注意が必要な時季となりました。暑いときの力仕事や運動、長時間の作業などで大量に汗をかいた時は塩分なども補給できるスポーツドリンクの利用も有効ですが、普段の生活でジワジワ汗をかいた時には普通の水で十分です。

スポーツドリンク500mLに含まれる食塩相当量は0.5~1.0gであり、ほんの塩ひとつまみ程度ですが、経口補水液はさらに糖・食塩・カリウムが多く含まれています。経口補水液は脱水症状を改善・治療する飲み物であり、日常的にお茶替わりに飲んだり、熱中症を心配して飲むものではありません。

汗のかき方、症状に合わせて水分補給をすることが大切です♪

チャイルドシート 貸与事業

利用料 無 料（1歳の誕生日の前日まで貸し出し）
対象者 町内に住所を有する1歳未満の子どもの保護者の方
問い合わせ 企画財政課 行政係（☎ 275-8154）