

みんなの健康カレンダー 6月

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)
1 		1 ②育児学級 	2
6	7	8	9
13	14 ①母子手帳交付 	15 	16
20	21 ⑥すくすく相談	22 ①母子手帳交付 	23
27 	28	29	30

木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
3 ①母子手帳交付	4	5 
10 ⑤1歳6カ月児健診	11	12
17 ④10カ月児健診 	18	19
24 ③4カ月児健診	25	26
		

①母子健康手帳交付【要予約】

日にち / 予約時間	①	②	③
6月 3日 (木)	9時	10時	11時
6月 14日 (月)	13時30分	14時30分	15時30分
6月 22日 (火)	13時30分	14時30分	15時30分

場 所：総合会館 子育て世代包括支援センター

持 ち 物：印鑑、マイナンバーカード

☆原則予約制になります。上記日程でご都合のつかない方はご連絡ください。

☆妊婦相談、栄養相談がありますので、お時間に余裕をもってお越しください。

☆必要書類がHPからダウンロードできます。可能な方は記入してお持ちください。

②育児学級 ※

日にち：6月1日(火)
対 象：令和3年4月生まれの
第1子の乳児と保護者
受 付：午前9時20分～
場 所：総合会館 保健センター
持 ち 物：母子健康手帳、質問用紙、
筆記用具、バスタオル

③4カ月児健診 ※

日にち：6月24日(木)
受 付：午後1時～
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：令和3年2月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、
バスタオル

④10カ月児健診 ※

日にち：6月17日(木)
受 付：午後1時20分～
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：令和2年8月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、
バスタオル

⑤1歳6カ月児健診 ※

日にち：6月10日(木)
受 付：午後1時～2時
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：令和元年10月～
令和元年11月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票

⑥母と子のすくすく相談【要予約】

日にち：6月21日(月)
時 間：午前9時30分～11時
場 所：総合会館保健センター
持 ち 物：母子健康手帳、バスタオル

こころの健康相談をご利用ください

この時期は、学校・職場など生活環境が変わり、心のバランスをくずす人が多い月です。
「眠れない」「気分が落ち込む」そんな心のサインがみられたらぜひ早めにご相談ください。

内容：心療内科の医師による個別相談（所内相談または訪問）
時期：随時（申込後、医師と日程相談いたします）



・・・新型コロナワクチンについて・・・ No.4

65歳以上の方の2回目の接種がはじまりました！

- 2回目接種では発熱、倦怠感、頭痛といった症状を自覚する人が増える傾向があります
 - ・接種当日と翌日は予定を空けておくのがおすすめです。
 - ・症状は数日以内でよくなることわかっていますが、あらかじめ療養できる準備も用意しておくで安心です。
- 接種後も感染対策の継続が大切です
 - ・2回目を接種して7日目以降から十分な免疫ができることとされていますが、以下のことから手洗い、マスク、人混みを避けるなどの感染対策は継続してください。
 - *効果の持続期間がまだ不明
 - *多くの人がワクチン接種を完了するまで時間がかかるため



※接種後の発熱は免疫反応で起きるものであり、周りの人にウイルスを感染させることはありません。
ただし、たまたま同じ時期に新型コロナウイルスに感染していた場合もありますので、ワクチンの副反応にみられない咳やのどの痛み、息切れ等の症状が診られたらかかりつけ医へご相談ください。

※印の健診等は、対象者に個別通知を郵送しています。詳しくは通知をご覧ください。

問い合わせ いきいき健康課 (☎ 275 - 8785)