

みんなの健康カレンダー5月

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)
2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
9 	10 ①母子手帳交付	11 ⑥すくすく相談 	12
16 	17	18 ①母子手帳交付 	19
23 	24 30	25 献血 	26
	31		

木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
		1 
6 ②育児学級 	7	8
13 ⑤3歳児健診 	14	15 
20 ④10カ月児健診 	21	22
27 ③4カ月児健診 	28 ①母子手帳交付	29 

①母子健康手帳交付【要予約】

日にち / 予約時間	①	②	③
5月10日(月)	13時30分	14時30分	15時30分
5月18日(火)	9時	10時	11時
5月28日(金)	13時30分	14時30分	15時30分

場 所：総合会館 子育て世代包括支援センター 持 ち 物：印鑑、マイナンバーカード
 ☆原則予約制になります。上記日程でご都合のつかない方はご連絡ください。
 ☆妊婦相談、栄養相談がありますので、お時間に余裕をもってお越しください。
 ☆必要書類がHPからダウンロードできます。可能な方は記入してお持ちください。

こころの健康相談をご利用ください

この時期は、学校・職場など生活環境が変わり、心のバランスをくずす人が多い月です。
 「眠れない」「気分が落ち込む」そんな心のサインがみられたらぜひ早めにご相談ください。
 内容：心療内科の医師による個別相談（所内相談または訪問）
 時期：随時
 （申込後、医師と日程相談いたします）

献血にご協力ください

現在、新型コロナウイルスの感染拡大の影響により、献血協力者数が減少しています。
 献血会場では、職員の健康チェックや機材の消毒をしている他、来場者には手の消毒や体温測定など感染予防を徹底しております。
 皆様のより一層のご協力をお願い申し上げます。
 日時：5月25日(火)
 午前9時30分～11時30分
 午後0時30分～3時30分
 場所：総合会館駐車場

②育児学級（※）

日 時：5月6日(木)
 午前9時20分～
 受 付：別途個別に通知します
 場 所：総合会館 保健センター
 対 象：令和3年3月生まれの第1子の乳児と保護者
 持 ち 物：母子健康手帳、質問用紙、筆記用具、バスタオル

③4カ月児健診（※）

日 に ち：5月27日(木)
 場 所：総合会館 保健センター
 対 象 児：令和3年1月生まれの児
 持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、バスタオル

④10カ月児健診（※）

日 に ち：5月20日(木)
 場 所：総合会館 保健センター
 対 象 児：令和2年7月生まれの児
 持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、バスタオル

⑤3歳児健診（※）

日 に ち：5月13日(木)
 場 所：総合会館 保健センター
 対 象 児：平成30年2月～平成30年3月生まれの児
 持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、バスタオル

⑥すくすく相談【要予約】

日 に ち：5月11日(火) 時 間：午前9時30分～11時
 場 所：総合会館 保健センター 持 ち 物：母子健康手帳、バスタオル

※印の健診等は、対象者に個別通知を郵送しています。詳しくは通知をご覧ください。

新型コロナワクチンを接種する際の服装と持ち物

上にカーディガンを羽織る

肩を出しやすい半袖のシャツ等

- ★持ち物
- ①保険証等本人確認ができるもの
 - ②接種券と予診票
 - ③おくすり手帳

薬を飲んでいる方は必ずお持ちください。



※新型コロナワクチン接種は予約が必要です。個別に郵送したお知らせをご確認ください。