

# みんなの健康カレンダー 4月

## ②育児学級 (※)

日 時：4月2日(金)  
午前9時20分～  
受 付：別途個別に通知します  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象：令和3年2月生まれの  
第1子の児とその保護者  
持 ち 物：母子健康手帳、質問用紙、  
筆記用具、バスタオル  
※第2子以降の方には郵送にて資料を  
送付いたします。

## ③4カ月児健診 (※)

日 に ち：4月22日(木)  
受 付：午後1時～  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象 児：令和2年12月生まれの児  
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、  
バスタオル

## ④10カ月児健診 (※)

日 に ち：4月21日(水)  
受 付：午後1時～  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象 児：令和2年6月生まれの児  
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、  
バスタオル

## ⑤1歳6カ月児健診 (※)

日 に ち：4月15日(木)  
受 付：午後1時～  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象 児：令和元年8月～  
令和元年9月生まれの児  
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票  
バスタオル

## ⑥ようこそ赤ちゃん学級 (※)

日 に ち：4月14日(水)  
時 間：午前9時30分～正午  
場 所：総合会館 保健センター  
対 象：妊娠5カ月～  
8カ月の妊婦さん  
持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具

## ⑦すくすく相談【要予約】

日 に ち：4月6日(火)  
時 間：午前9時30分～11時  
場 所：総合会館 保健センター  
持 ち 物：母子健康手帳、バスタオル

※印の健診等は、対象者に個別通知を  
郵送しています。  
詳しくは通知をご覧ください。

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
<b>特定健診・がん検診の申し込みが始まります！</b> 4月22日(木) (消印有効) までにハガキでお申込みください。 昨年より乳がん検診・子宮頸がん検診も同時申し込みになりました。 詳しくは広報10ページをご覧ください。		
4	5 ①母子手帳交付 	6 ⑦すくすく相談
11	12	13 ①母子手帳交付
18	19	20 
25	26	27

## ①母子健康手帳交付【要予約】

日 時：

日 に ち / 予 約 時 間	①	②	③
4月 5日(月)	13時30分	14時30分	15時30分
4月13日(火)	9時	10時	11時
4月28日(水)	9時	10時	11時

場 所：総合会館 子育て世代包括支援センター  
持 ち 物：印鑑、マイナンバーカード  
☆原則予約制になります。上記日程でご都合のつかない方はご連絡ください。  
☆妊婦相談、栄養相談がありますので、お時間に余裕をもってお越しください。  
☆必要書類がHPからダウンロードできます。可能な方は記入してお持ちくだ  
さい。

水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
	1 	2 ②育児学級 	3 
7	8	9 	10 
14 ⑥ようこそ赤ちゃん学級 	15 ⑤1歳6カ月児健診 	16	17 
21 ④10カ月児健診	22 ③4カ月児健診 <b>特定健診・がん検診 申し込み締め切り</b>	23	24 
28 ①母子手帳交付	29 昭和の日	30	
～こころの健康相談をご利用ください～ 4月は、学校・職場の環境が変わるなど、年度の区切りを機に心のバランスを くずす人が多い月です。「眠れない」「気分が落ち込む」など心のサインがみら れたら早めにご相談ください。 内容：心療内科の医師による個別相談(所内相談または訪問) 時期：随時			

## ・・新型コロナワクチンについて・・No.2

- 接種券(クーポン券)を段階的にお送りします。  
65歳以上の方には、3月末から4月下旬に順次お送りします。  
65歳未満の方には、5月以降順次お送りします。
- 高齢者の集団接種は、5月の連休明けにスタートする予定です。  
詳細は、個別通知でお知らせいたします。
- ワクチン接種の予約、接種券(クーポン券)のお問い合わせは昭和町ワクチンコー  
ルセンターまで



昭和町ワクチンコールセンター (☎244-3800)  
受付時間 平日 午前8時30分～午後7時