

# 昭 和 2 月 号

〈今月の表紙〉

今月の表紙は、「第74回昭和町成人式」での一枚です。今年の成人式には169名の新成人が出席し、成人の門出を祝いました。  
〈関連記事：11頁〉

令和3年昭和町成人式  
祝 第74回 主催 昭和町・昭和町教育委員会

## 目 次

税の申告のお知らせ .....	P2～3
証明書のコンビニ交付開始 .....	P4
各種お知らせ（町制施行50周年記念事業関連 ほか） .....	P5～9
まちのわだい（昭和町成人式 ほか） .....	P10～11
各種たより（教育昭和、環境経済通信 ほか） ...	P12～20
暮らしの情報／俳句 ほか .....	P21～23
わが家のアイドル募集／みんなの食育 ほか .....	P24

まちの動き 1月1日現在（前月比）

人	口	20,660人	[747]	(-27 [-16])	※内、[ ]は外国人数
男		10,370人	[322]	(-7 [± 0])	※平成24年7月9日
女		10,290人	[425]	(-20 [-16])	から人口・世帯数は
世帯数		9,033戸	[355]	(-15 [-6])	外国人住民を含んだ数

2021

No.520

令和3年2月1日発行

町の鳥：ひばり 町の花：れんげ 町の木：おとめ椿

申告期間が間近となりましたが  
申告の準備はお済みですか？

# 税の申告のお知らせ



## 住民税 申告のご案内

### 「住民税の申告」が必要な方

- ① 令和3年1月1日現在、町内に住んでいる方
- ※「税務署に所得税の確定申告書を提出する方」、「年末調整が済んでいる給与所得者または年金収入のみの方で支払者から役場へ給与支払報告書が提出されている方」は、住民税の申告は不要です。
- ② 令和2年中に所得がなくても次のいずれかに該当する方
  - ・ 国民健康保険に加入の方
  - ・ 介護保険の第1号被保険者
  - ・ 後期高齢者医療の被保険者
  - ・ 所得証明、課税（非課税）証明等が必要とする方
  - ・ 誰の扶養にもなっていない方

- ・ 2カ所以上から給与の支払いを受けている方で、年末調整をされなかった給与等の収入金額と給与所得以外の各種所得金額の合計額が20万円を超える方

- ④ 医療費控除を受けようとする方
- ⑤ 保険の満期返戻金などの一時所得のある方
- ⑥ 令和2年中の各種所得金額の合計額から、基礎控除などの所得控除を差し引き、その金額に基づいて計算した税額が配当控除額を超える方
- ⑦ 寄付金控除を受けようとする方
- ※ふるさと納税のワンストップ特例を選択した方が確定申告する場合、ワンストップ特例の適用が無くなります。

### 「譲渡所得の確定申告」は税務署へ

土地・建物や株式などの資産を譲渡した方は、譲渡所得の確定申告が必要です。譲渡所得の確定申告は、甲府税務署での申告相談対応となりますので、あらかじめご了承ください。譲渡所得の申告に関するお問い合わせについても甲府税務署までお願いします。

### 上場株式等に係る

### 所得の課税方式について

納税通知書が送達される日（5月末）

- ・ 町外に居住する方の扶養親族になっている方

### 申告をしないと次のことが受けられない場合があります

- 国民健康保険・後期高齢者医療制度による保険料の軽減
- 医療保険での自己負担額の軽減、高額医療費の限度額、入院時食事負担額の判定
- 介護保険の各種減額証の交付
- 高額介護サービス費の負担上限額の判定

### 年金収入のある方へ

社会保険料や生命保険料、地震保険料などの所得控除を受ける申告をしないと、翌年度に課税される町県民税が少なくなる場合があります。

なお、公的年金等の収入額が400万円未満であり、かつその他の所得金額が

町では前年の収入状況をもとに、町民税の申告が必要と思われる方に申告書をお送りしています。申告書が届かない場合でも申告はできますので、ご自分の収入を確認し、早めに申告を済ませましょう！

問い合わせ 役場税務課（☎275・8265） 甲府税務署（☎254・6105）

20万円未満の方は、「確定申告」の必要はありませんが、これらの控除を受けるためには「住民税の申告」が必要です。

### 住民税の住宅ローン控除

所得税の住宅ローン控除を受けた方で、所得税で控除しきれなかった金額がある場合は、翌年度の住民税で住宅ローン控除の適用を受けられます。

この場合、町が控除額の計算を行うため、「住民税の申告」の必要はありません。ただし、所得税の確定申告をされる方は、申告書の「特例適用条文」の欄に必ず居住年月日を記入してください。

### 医療費控除

平成29年分の確定申告から、領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。（領収書の提出は不要となりました）

※医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります。（税務署から求められたときは提示または提出しな

までに、確定申告とは別に住民税の申告をすることにより、所得税と異なる課税方式（申告不要制度・申告分離課税・総合課税）を選択することができます。

（例：所得税は総合課税、住民税は申告不要制度）  
申告不要制度を選択しない場合は、

国民健康保険税や介護保険料、後期高齢者医療保険料また医療費の窓口負担が増加する等の影響が生じる場合があります。

### マイナンバーが必要です

個人番号の記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。マイナンバーカードをお持ちでない方は、通知カードまたは個人番号が記載された住民票の写しと身元確認書類（運転免許証、在留カードなど）を必ずお持ちください。



## 地区別申告相談日

町では、2月16日（火）から3月15日（月）までの間、税の申告相談を行います。

相談日	対象地区
2月16日（火）～ 22日（月）	西条一区・西条二区・清水新居
2月24日（水）～ 3月2日（火）	西条新田・押越・河東中島
3月 3日（水）～ 9日（火）	紙漉阿原・築地新居・飯喰・河西
3月10日（水）～ 15日（月）	上河東・上河東二区

※土・日・祝日は、2月28日（日）の午前中のみ開催します（地区の限定はありません）

**受付時間** 午前9時～11時30分 ／ 午後1時～4時  
※平日のみ

**相談場所** 役場庁舎裏 別棟2階会議室



申告相談会場では、感染症の感染拡大防止の観点から、職員及び来場者の皆様の健康と安全を考慮し、職員の手洗い、うがい、マスクの着用を実施しています。また、**会場の換気、消毒、密の回避に努めています。**（窓を開放しますので、暖かい服装でお越しください）

申告相談会場へお越しいただく際は、**感染防止拡大のため、次の事項についてお願いいたします。**

○検温・手指消毒・マスクの着用にご協力をお願いいたします。また、筆記用具、電卓、のり等の持参をお願いいたします。

○申告相談会場には、アルコール消毒液を設置していますので、ご利用ください。

○発熱や咳などの風邪のような症状がある場合は、**申告会場への入場をお断りする場合があります。**（入り口での検温を実施いたします。37.5度以上の熱がある場合は**入場をお断りします**）

○申告受付会場へ入場する方全員の氏名・連絡先を記入していただきます。

○スマートフォンをお持ちの方は、接触確認アプリ「COCOA」のインストールにご協力ください。

○滞在時間短縮のため、**事前に収支内訳書や医療費控除の明細書など、必要書類を整理して、持参してください。**

○当日は受付で入場整理券を配布します。配布状況によっては受付を早めに締め切る場合があります。

# 証明書のコンビニ交付が始まりました！



2月1日(月)より、マイナンバーカード(個人番号カード)を使って全国のコンビニエンスストア等にあるキオスク端末(マルチコピー機)で、住民票の写しや印鑑登録証明書などが取得できるようになりました。利用できるのは、昭和町に住民票がある方で、カード取得時に設定した利用者証明用電子証明書の4桁の暗証番号の入力が必要です。

マイナンバーカード(個人番号カード)をまだお持ちでない方は、今からでもぜひカードの交付申請をご検討ください。

## ◆交付できる証明書

- 住民票の写し(1通 300円)
- 印鑑登録証明書(1通 300円)※印鑑登録している方のみ
- 戸籍の証明書[戸籍謄本・戸籍抄本](1通 450円)
- 戸籍の附票の写し(1通 300円)

※戸籍の証明書・附票の写しは、本籍が昭和町の方のみ

## ◆利用場所

全国のコンビニエンスストア等(セブン・イレブン、ファミリーマート、ローソンなど)にあるキオスク端末(マルチコピー機)にてご利用いただけます。

※キオスク端末(マルチコピー機)の設置が無い店舗ではご利用できません

## ◆利用時間

**午前6時30分～午後11時**

(年末年始[12/29～1/3]と定期保守点検などの休止日を除く)

## ◆コンビニ交付の特徴

- 午前6時30分から午後11時まで、役場閉庁後でも取得できます。
- 全国どこでも最寄りのコンビニ等で取得できます。
- 周りの人の目に触れずに証明書を取得でき、機械の音声やアラームで取り忘れ防止を案内します。
- 証明書には、偽造や改ざんを防止する高度な技術が施されています。

【問い合わせ】 町民窓口課 町民係 (☎275-8264)



## 「農耕作業用トラレーザ」が軽自動車税(種別割)の対象に変更となりました

国土交通大臣の指定する農耕作業用自動車に農耕作業用トラレーザが指定された事に伴い、小型特殊自動車に該当する農耕作業用トラレーザについては、これまで償却資産として固定資産税の課税対象であったものが、軽自動車税(種別割)の課税対象に変更となりました。

この改正により、一定の条件を満たし公道走行が可能な農耕作業用トラレーザは、公道走行の有無に関わらずナンバープレート取得が必要となります。

### ○農耕作業用トラレーザに該当するもの

農耕トラクターのみにけん引されるトラレーザタイプの農作業機  
(例)マニユアスプレッダ(堆肥散布機)・スプレーヤ(葉剤散布機)・ロールベアラ(集草機)・トラレーザ(運搬車)など

### ○手続き

①令和3年度償却資産申告の際に、減少資産として「農耕用トラレーザ」を申告してください。

②令和3年3月末までに昭和町役場 税務課窓口にて、軽自動車税(種別割)として申告し、ナンバーを取得して下さい。年税額は1台につき2000円です。持ち物は、販売証明書または譲渡証明(無い場合は、車名・車台番号を写した写真を印刷したもの・排気量がわかるもの)・印鑑、免許証などの身分証明書です。

※「農耕作業用自動車(コンバイン・トラクター・田植機等で乗用装置付)」も、道路走行の有無・中古などにかかわらずナンバープレートの取得が必要です。

問い合わせ 税務課 (☎275-8265)

## 結婚50年をお祝い！ 金婚祝金制度をご利用ください

「金婚祝金制度」は、金婚(結婚50年)を迎えるご夫婦に対し、お二人の長寿のお祝いと、長年にわたり夫婦で協力し合い社会に貢献されてきた労をねぎらうことを目的に祝金を贈る制度です。

制度の利用は申請が必要となります。お二人の金婚のお祝いに、ぜひご利用ください。

### ○対象者

昭和46年4月1日～昭和47年3月31日の間に「結婚」されたご夫婦で、次の要件を満たす方  
・「金婚記念日」以前から引き続き10年以上の住民登録があること  
・戸籍記載事項に基づき結婚50年を迎えられたご夫婦であること

※「挙式日」ではなく戸籍上の「婚姻日」が基準となります。ご注意ください。

### ○贈呈内容

祝金(3万円)

### ○申請方法

戸籍謄本、印鑑、通帳をお持ちのうえ福祉介護課窓口でお手続きください

### ○申請期限

金婚記念日1カ月前まで

### ○支給予定

〔前期〕11月(4月～9月に金婚を迎えるご夫婦)  
〔後期〕3月(10月～3月に金婚を迎えるご夫婦)

問い合わせ 福祉介護課 長寿社会係

(☎275-8784)

## やまなし思いやり駐車区画 利用証の有効期間に注意！

県及び市町村において、やまなし思いやり駐車区画利用証を交付しております。利用証には有効期間がありますので必ずご確認ください、有効期間の満了を迎えたものは交付窓口への返却をお願いします。

※利用証の有効期間が満了を迎えている場合、その利用証を用いることはできません。

有効期間が満了を迎える、または既に満了を迎えた利用証につきましては再度申請いただくことで更新が可能になる場合がございますので、県障害福祉課、またはお住まいの市町村役場へお問い合わせください。

問い合わせ 県福祉保健部障害福祉課

(☎23-1460)

詳細は県ホームページでもご確認ください。  
<https://www.pref.yamanashi.jp/shogai-fks/tyuusajou.html>



# 昭和町消防出初式

1月11日(月)、「昭和町消防出初式」が昭和町総合会館において挙行されました。

今年は新型コロナウイルスの影響により、感染拡大防止に配慮して規模縮小での開催となり、恒例の消防団員による分列行進、ポンプ車や小型ポンプによる色水放水は行われませんでした。消防活動に貢献されてきた消防団の皆様の各種功労章の表彰が行われました。



## 各種表彰者

(敬称略、階級順)

### 消防庁長官表彰

【永年勤続功労章】

本部 副団長 萩原 勝彦

### 日本消防協会会長表彰

【精進章】

第3部 団 員 岩池 誠

### 山梨県知事表彰

【勲功章】

本部 副団長 萩原 勝彦

### 中北地域県民センター所長表彰

第3部 団 員 依田 瑞木

### 南甲府警察署長並びに

山梨県防犯協会南甲府支部長表彰

第1部 部 長 松本 一広

第3部 乙 要 員 武井 泰志

第12部 乙 要 員 山田 克也

第2部 団 員 渡辺 隆行

### 昭和町長表彰

第10部 部 長 野澤 幸介

第2部 部 長 手塚 玄基

第3部 部 長 斉戸 政宏

第4部 部 長 塩田 将大

第5部 部 長 海野 広

第6部 部 長 佐野 大鐘

第8部 部 長 内藤 章

第9部 部 長 松澤 和宏

第11部 部 長 赤池 史司

### 15年勤続表彰

本部 指導部長 伊藤 克人

第2部 団 員 秋山 貴伸

第3部 団 員 依田 瑞木

### 10年勤続表彰

第8部 部 長 内藤 章

第1部 班 長 小林 克至

第1部 団 員 小林 功二

### 山梨県消防協会会長表彰

【表彰旗】

昭和町消防団

【甲種功労章】

第2部 団 員 秋山 貴伸

【乙種功労章】

第10部 部 長 野澤 幸介

第2部 団 員 中澤 公一

第3部 団 員 今福 和良

第10部 団 員 堀之内政樹

### 山梨県消防協会甲府地区支部長表彰

第1部 部 長 松本 一広

第2部 団 員 中澤 公一

第6部 団 員 石原 卓

### 昭和町消防団長表彰

第10部 班 長 中山 幸彦

第2部 班 長 酒井 隆介

第4部 班 長 志村 佳紀

第5部 班 長 上田 翔太

第6部 班 長 立川日出樹

第7部 班 長 黒沢 広志

第8部 班 長 堀井 勲

第9部 班 長 渡辺 雅人

第11部 班 長 杉本 修

第12部 班 長 若林 俊

### 5年勤続表彰

第12部 甲 要 員 河住 健一

第4部 甲 要 員 荊沢 亮

第6部 甲 要 員 佐野 敦史

第7部 乙 要 員 花形 裕紀

第8部 乙 要 員 伊藤 雅徳

第9部 乙 要 員 小室 聖

第11部 乙 要 員 田中 淳

第12部 乙 要 員 玉城 克司

第10部 乙 要 員 降矢 将里

## 悩んだら、困ったら、 認知症ケアパスあります!!

「認知症」は、誰もがかかる可能性のある病気です。町では、多くの皆さんに認知症を知っていただき、当たり前の病気として認知症に寄り添い、認知症になっても笑顔で年を重ねられるよう、認知症に関する情報をまとめた冊子「認知症ケアパス」を作成しています。

「認知症ケアパス(第3.5版)」では、認知症の進行状況に応じたどのような支援や福祉サービスがあるかの情報を更新し、新たにご自身の今の思いをメモしておける「わたしのこと」を記せるページを用意しました。

最近では、コロナ禍で自宅で長時間過ごすことが多くなり、症状が悪化したり、不安が募る方も増えています。ご家族や知人の認知症が気になる、認知症について知りたい、今の思いを記しておきたい等、少しでも気になることがあったら、ぜひお手にとってご覧ください。



### 配布先

・総合会館 福祉介護課(地域包括支援センター)、

役場本庁舎 企画財政課、昭和町社会福祉協議会

・昭和町ホームページ

<http://www.town.showa.yamanashi.jp/guide/benti.php?id=386>

問い合わせ

福祉介護課 地域包括支援センター(☎275-4815)



コロナ禍の中、多くの皆さんにとって、外出や人との交流の機会が減っていることと思います。また日頃ご家族の介護をしたり、介護を受けている方たちは、いつも以上に家族以外の人と触れ合う機会が少なくなっているのではないのでしょうか？

こんなときだからこそ、息抜きや、どこかに「想い」を吐き出すことが大切です。町では、誰でも気軽にしゃべりや情報交換ができる場として「言いつばなし 聞きつばなしカフェ」を開催しています。介護を受けている方や、ご興味がある方はもちろん、介護を受けていません。こんなときだからこそ、ぜひ「言いつばなし！ 聞きつばなし！」でリフレッシュしませんか？

日時 毎月第4金曜日  
午後1時30分～3時30分  
※時間内は出入り自由  
※状況により中止の場合有

場所 総合会館

対象 どなたでも

参加費 100円(お茶代)

こんな時だからこそ  
「言いつばなし」  
聞きつばなしカフェ



なお、感染対策を講じて開催していますが、事前予約制で個別相談できる「ミニカフェ」もありますので、お問い合わせください。

問い合わせ 福祉介護課 地域包括支援センター(☎275-4815)

※新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、中止となる場合があります。事前にお問い合わせください。

- 相談日
- ▶町長と語らいのとき
- お問い合わせください
- (総務課 ☎275-8153)
- ▶消費生活無料相談 (※)
- 日時：2月12日 (金)
- 午前10時～正午
- 場所：役場別棟2階 会議室(北)
- (企画財政課 ☎275-8154)
- ▶行政相談 (※)
- 日時：2月17日 (水)
- 午後1時～3時
- 場所：中央公民館2階 会議室
- (企画財政課 ☎275-8154)
- ▶教育相談 (※)\*正午～午後1時を除く
- 日時：祝日を除く火・水・木の
- 午前9時～午後4時\*
- 場所：中央公民館2階 相談室
- (町青少年育成カウンセラー ☎275-6951)
- ▶心配ごと相談
- 日時：2月10日 (水)
- 午後1時30分～3時30分
- 場所：社会福祉協議会で案内
- \*あらかじめご連絡ください
- (昭和町社会福祉協議会 ☎275-0640)
- ▶結婚相談
- お問い合わせください
- (昭和町結婚相談所 ☎275-1881)
- ▶障がい者相談支援センター
- 「穂のか」出張相談 (※)
- 日時：2月12日(金)・26日(金)
- 午前9時～正午
- 場所：総合会館1階
- (福祉介護課 ☎275-8784)
- ※印の相談は事前連絡不要です
- 直接会場にお越しください

- お知らせ
- ▶ボカシつくり会
- 日時：2月22日(月)
- 午後1時～
- 場所：総合会館裏
- (環境経済課 ☎275-8355)
- ご意見
- ▶町へのご意見箱(ひとりの声)
- ご意見など、町政についてお気
- 付きのことをお寄せください
- ホームページ
- https://www.town.showa.yamanashi.jp/chosei/koe.php
- 郵送
- 〒409-3880 昭和町押越542-2
- 昭和町役場 総務課 宛

## 受賞者紹介

平成14・15年には昭和町支部理事を、また、平成16年から19年まで二期にわたり峡中地区会長を務められるなど、犯罪や非行を犯してしまつた人の立ち直りの支援や、犯罪防止などの社会貢献活動に尽力されてきました。永年にわたるこれらの功績が評価され、今回の受賞となりました。



▲ 受賞された秋山 鶴子 氏 (左)

日本更生保護女性連盟より、秋山鶴子氏(西条二区)が会長表彰を受賞され、令和2年11月13日(金)、塩澤町長に受賞報告のため来庁されました。秋山氏は、平成11年から現在まで20年以上にわたり昭和町更生保護女性会の会員として活動されており、刑務所や少年鑑別所などの施設に対し、手作りの「母の鈴」を贈り、刑務所では出所する方に手渡すなどの活動をされてきました。

### 日本更生保護女性連盟会長表彰

度から青少年育成昭和町民会議総務部副部長として生活指導推進会議の運営等を行い、平成24年度からは同会議の青少年部会副部長として道徳教育推進事業等に関わるなど、町の青少年育成活動を牽引する役割を担われています。これまでの昭和町の青少年の育成に尽力いただいた功績が認められ、今回の受賞となりました。



▲ 受賞された廣瀬 はるみ 氏 (左)

青少年育成山梨県民会議より、廣瀬はるみ氏(上河東二区)が「育成指導表彰」を受賞され、令和2年12月3日(木)、塩澤町長に受賞報告のため来庁されました。廣瀬氏は、平成18年度より地区の青少年育成推進員を務められ、育成活動への指導・助言をするなか、先進的な取組として地区に立ち上げた「青少年部会」は、今年度で4年目を迎えています。平成26年度・令和元年度には育成会長も兼務されました。また、平成20

### 山梨県民会議育成指導表彰

# ～ 町制施行 50 周年記念事業 ～ 町制施行 50 周年記念誌、記念動画の 写真・動画を募集します

町では、令和3年4月1日に町制施行50周年を迎えるにあたり、記念誌、記念動画を作成いたします。これらに使用する町内で撮影された写真と動画を募集いたします。

【募集期間】  
令和3年2月8日(月)～令和3年4月30日(金)

#### 募集内容

町制施行となった昭和46年から現在に至るまでの、後世に残したい風景、今はなき町内の懐かしい風景、地域行事やお祭り、昔の暮らしや仕事風景、町の自然災害などの、町内で撮影された写真・動画又は電子データ

#### 応募資格

どなたでもご応募いただけます。  
※保存状態や重複等により、すべての写真・動画を使用できない場合があります。

#### 募集要領

役場本庁舎 総務課の窓口で配布します。  
※町ホームページからダウンロードすることもできます。  
町ホームページ <https://www.town.showa.yamanashi.jp/>

#### 応募方法

応募用紙(※)に必要な事項を記入のうえ、郵送・持参またはメールで応募してください。  
※応募用紙は総務課に設置してあります。また、町ホームページからダウンロードすることもできます。応募の際の注意事項などの詳細は、募集要領をご覧ください。

#### 応募先

郵送・持参 … 〒409-3880 山梨県中巨摩郡昭和町押越542-2 昭和町役場 総務課  
電子メール … [soumu@town.yamanashi-showa.lg.jp](mailto:soumu@town.yamanashi-showa.lg.jp)

【問い合わせ】 総務課 (☎275-8153)





## 成人おめでとうございます！

1月10日（日）、「令和3年 第74回 昭和町成人式」が地域交流センターにおいて挙行され、269名の皆さんが成人を迎えました。

式典には169名が参加し、あでやかな振袖や真新しいスーツに身を包んだ新成人が、気持ちを新たに大人の仲間入りをしました。

今年は新型コロナウイルスの影響もあり、手指の消毒や体温チェックなど、感染防止策を徹底して行われました。会場では、久しぶりに再会した友達と語り合ったり記念写真を撮るなど、成人の喜びを仲間と分かち合っていました。

（※撮影時に限り、マスクを外してもらっています）



▲ 代表して記念品を受け取った  
望月 海人さんと 藤島 爽名さん



▲ 新成人を代表して  
望月 海人さんが誓いの  
ことばを述べました



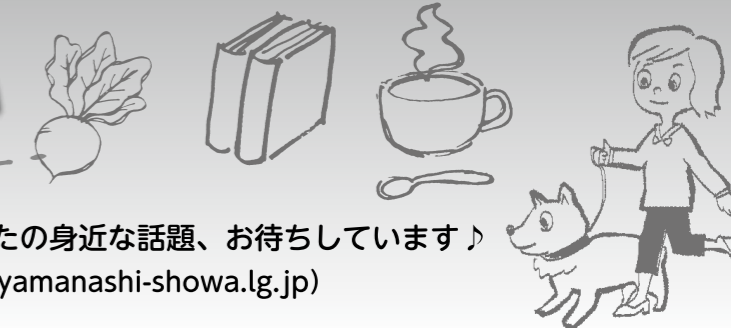
▲ 10年後の自分へ宛てた  
手紙を入れるポストが  
設置してありました



▲ 閉式後、新成人の皆さんも会場の  
片付けに協力してくれました！



# まちのわだい



町内の「地域情報」を紹介するコーナーです。あなたの身近な話題、お待ちしております♪  
(企画財政課 広報担当 ☎275-8154 kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp)

## 昭和町のお正月

令和3年1月、町内各地で拝賀式や小正月などの新年の伝統行事が行われました。

今年はいつもより静かなお正月となりました。各地区では、なるべく密を避けたり時間を短縮するなど、工夫を凝らして行事を実施する様子が見られました。

獅子舞、どんどん焼き（どんど焼き）などで親しまれる小正月の行事は、同じ昭和町内でも内容も規模も様々です。そんな町の新年の様子を写真でご紹介します。



# 和昭教育

## おし 教える 学ぶ 育む

三つの歯車が一つになって

昭和町教育委員会 ☎ 275-3737

### 押原中学校

#### 思い出に残る修学旅行

新型コロナウイルス感染症拡大防止のために四月に予定されていた修学旅行は延期になり、実施の可否について何度も検討を重ねてきました。保護者会を開き、意見交換の場を設けたり、アンケートで生徒、保護者の意見や思いを聞いた中、遅い実施となりましたが、11月17日(火)、18日(水)に実施することができました。

訪問地は、感染症の心配が大きい関西方面から県内および長野方面に変更しました。

一日目は、富士急ハイランドで絶叫マシンなどに挑戦しました。とても天気良く、テーマパーク内を歩いているだけでもたいへん気持ち良く、本当に素敵な一日を過ごすことができました。夜には、諏訪湖にて押原中生徒のために打ち上げてくれた花火を遊覧船から鑑賞しました。二日目はコース別の見学で松本城、旧開智学校、善光寺等を見学しました。



#### 最初で最後の修学旅行

三年 草野 央生

本来ならば、一学期中に行われた修学旅行は日時・期間、内容を変更した上で11月に実施することができました。期間は二日間となり、行き先も富士急ハイランドや諏訪湖、松本城などの近場に変更されました。今回の修学旅行のスローガンである「Let's make happy memories」のもと、学習よりも思い出を作ることに力を入れ、数少ない行事の一つだからこそ全力で楽しめました。



今年は、私たちだけでなく、たくさんの方の学校行事が中止になりました。そのような状況の中で修学旅行を実施できたのは、多くの人たちの協力があったからこそだということを忘れてはいけないと思います。先生方だけでなく、保護者の方々と地域の方々の支えがあったからこそです。今までの楽しい思い出を原動力にして、これからの入試に向けて取り組み、残り少ない中学校生活を充実したものにしていきたいです。



### 押原小学校

#### 見てみて！ こんなに飛ぶよ

11月26日、12月3日と昭和総合型地域スポーツクラブキャメリアの皆様による町内小学校巡回指導が行われました。子どもが様々な運動遊びに親しみ、楽しく積極的にからだを動かす中で、心身ともに元気に成長していくためのプログラムの一環での開催でした。朝早くから校庭に準備された数々のグッズを見て、登校中の子どもたちは目を輝かせていました。45分の指導の中で聞こえる子どもたちの歓声。

「見てみてコーチ。こんなに飛ぶよ」「当たった！100点」

授業後は「ボール」をより遠くに投げることができるようになり、うになりました。



#### 道徳授業公開を終えて

12月10日、本年度は保護者だけに道徳の授業を公開しました。2校時には偶数学年、3校時には奇数学年と分散した形としました。

### 西条小学校

#### 児童会役員選挙活動で育つ子どもたち

「あの〇〇は貴重な経験知」

「仲良く楽しく」「思いやり」「笑顔」「安全」「あいさつ」「ピカピカ」「元気いっぱい」「居心地のよい」「ふれあいの輪」…来年度の児童会を背負って立つ子どもたちが掲げた選挙公約のキーワードです。

来年度の児童会長・副会長を選出する児童会役員選挙が2学期末に行われました。テレビ放送で行われた今年の立会演説会。候補者と責任者はアピール原稿を暗記し、カメラの向こうにいる何百人という聞き手を意識しながら、自分の公約を一生懸命に伝えることができました。

いつもと違うあの空気、あの雰囲気、あの緊張感、あの焦り、あの冷や汗、あの達成感、あの満足感、あの充実感…候補者と責任者にとっては、この体験が貴重な「経験知」となり、「目には見えない力」として確実に蓄えられ、また一回り成長



することができたと思います。あの勇姿に頼もしさを感じたのは私だけではないと思います。来年度もきっと楽しい学校になることが確信できた一時でした。

#### 大切なことを切り詰めない ゆったりとした時間を大切に

写真は、休み時間に短時間で遊ぶ子どもたちです。休み時間は授業時間に匹敵するほどの価値がある学びの多い時間です。どうしても辿り着かなければならないゴールがなく、好きなことを自由にできる時間は、ゆったりと時間が流れていきます。とかく能率よく進めていくことが教育の中では優先されますが、子どもたちにとって、その時々々の生活に必要なことをあまり切り詰めない時間は必要です。何年ものかかって成果や結果が表れるのが教育です。休み時間の子どもたちの生き生きとした笑顔は、西条小学校をいつも活気づけてくれる原動力になっています。



### 常永小学校

#### 消防団のみなさんと

二年生が、生活科の授業の一環として地域の消防団の方々と学習をしました。私たちの安全・安心を支えてくださっている消防団の方々から日常の活動を紹介いただいたのです。学校に到着した消防団に、子ども達は、夢中になっていました。

こうした具体的な活動や体験を通して、身近で働いている人々の存在を子ども達は実感します。そして、この体験が、次年度三年生の「消防や警察のしごと」という社会の仕組みを学ぶ学習に生きていくのです。



▲ 消防車に大喜びの2年生

#### 国際化に対応した人づくり

本校は県教育委員会より「英語教育改善プラン推進事業」の指定を受け、押原中・甲府昭和高校と連携しつつ「授業改善と評価法の研究」を行っています。12月中旬には六年生と三年生が授業を公開し研究を深めました。高校における英語教育の専門家の先生や、新聞社の方々がお見えになり、授業を参観されました。



▲ 6年生 We all live on the earth.

いずれも、「子供達の主体性や学習意欲」「授業者の授業の工夫」などについて高い評価をいただくことができました。急激に変化しつつある社会のグローバル化にに応じた人づくりを目指し、今後も取り組みを進めていきます。



▲ 3年生 What do you want?

### 教育委員会

◎11月定例教育委員会の審議内容(12月承認の概要)は次のとおりです。

#### 教育長報告事項

○11月実施四校会の報告について  
○土曜学習塾「ほたる學舎」について  
○新就学児童、中学校入学生徒数(11月現在)について

#### 校舎増改築等について

○年度末人事に伴う日程について  
○今後の予定について他

#### 生涯学習課報告連絡事項

○令和3年(第74回)成人式式典について

#### 主な事業報告と事業予定他

○学校教育課報告連絡事項  
○12月補正予算および新年度学校予算査定について

#### 令和2年度昭和町通学路安全会議の開催について他

#### 協議事項

○教育委員会の自己点検・評価報告書について  
○就学援助費支給(追加)認定について



た。「自分を見つめよう、よく生きる子どもを育てよう」をテーマにして日ごろ取り組んでいる「特別の教科 道徳」を参観していただきました。

#### CS活動に感謝を込めて

例年11月には、お世話になった地域・保護者の皆様に感謝の気持ちを込めて、「CS感謝のつどい」を開催しています。本年度は、コロナ禍の中での対応ということで「感謝の気持ち」をお手紙として関わってくださっている方々に郵送しました。手紙が届いた方からは、お礼のお手紙や電話をいただきました。直接来校してくださった方もいました。改めて、地域に支えられている押原小学校だと感じました。これからも地域に開かれた学校、地域とともにある学校をめざし、これからも取り組んでいきたいと思っています。

# 図書館だより

Library Information No.129

●2月の休館日  
1日(月)、8日(月)  
11日(木・祝日)、15日(月)  
22日(月)、23日(火・祝日)  
26日(金・月末整理日)

昭和町立図書館 〒409-3864 昭和町押越 575 ☎275-7860 FAX 275-7870 URL <http://www.lib.showacho.ed.jp/>

## イベントのお知らせ

### 【各種イベント中止のお知らせ】

2月に開催を予定しておりました各イベントにつきまして、新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し中止させていただきます。今後のイベントの開催につきましては、次号の図書館だよりをご確認ください。

中止となるイベントは下記のとおりです。

- ・「おはなし会」
- ・「0,1,2 歳児のおはなし会」
- ・「ギターの調べ」
- ・「春のおはなし会」
- ・「文化講演会」

図書館の各イベントを心待ちにされていた皆さま、大変申し訳ございません。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。



## 今月のおすすめ本

### 『ぴちぱち さくさく』

若菜ひとし・きよこ/作  
ひさかたチャイルド



ぴちぱち さくさく 美味しそうなコロッケが今あがったばかり。今日の夕食かな。表紙だけで子どもたちは目が釘付けになるでしょう。ぱらぱら ペタペタ にぎにぎ 美味しそうなオノマトベがたくさんでできます。読み聞かせにもぴったりの一冊です。

### 『おにぎりの文化史 おにぎりはじめて物語』

横浜市歴史博物館/監修  
河出書房新社



日本人のソウルフード「おにぎり」。その起源や歴史を、遺跡からの出土物(炭化米塊)、弥生時代の炊飯実験、江戸時代の文献や絵図など様々な方面から探っていきます。“ふるさとおにぎり百選リスト”も載っており、見るだけでも楽しめます。読めばきつとおにぎりが食べたくなること請け合いです。

### 『文豪が泊まった温泉宿 50』

週刊朝日編集部/著  
朝日新聞出版



若き国木田独歩が恋人と逃避行した「上会津屋」。川端康成が10年間つけ払いで過ごした伊豆の「湯本館」。文豪が宿泊した温泉宿を当時のエピソードとともに紹介しています。皆さんも知っている山梨の温泉宿にも、とても有名な作家が訪れていますよ。

第14回  
避難生活を  
イメージする  
③

防災コラム  
命を守る

## 避難所生活を考えよう

前月号では避難所生活での食事について覚えておいていただきたいことをご紹介しましたが、想像できたでしょうか？

今回はご自身にとって欠かせないものの備えについて、どのようなものがあるか考えてみましょう。

自分にとって  
欠かせないもの…？



### 想像してみよう 避難所での生活(必需品編)

避難所には必ずしもご自身が必要とするものが揃っているとは限りません。避難所生活に必要な非常食や毛布など、必要最低限のものしかありません。

ご自身にとって必要なものがないと、避難所での生活は不便となります。どのようなものが必要になるのか想像してみましょう。次に挙げるものは一例です。

#### ●薬(保険証・受給者証・おくすり手帳など)

普段から薬を服用している方は、避難所にその薬があるとは限りません。常備薬や処方薬を用意しておきましょう。

また、保険証・受給者証(お持ちの方)の他にお薬手帳もセットにして準備しておきましょう。



#### ●入れ歯

入れ歯を使っている方は、入れ歯がないと避難所で食事をとることが大変になります。必ず用意しておきましょう。

あわせて洗浄剤も用意しておきましょう。



入れ歯がないと  
食べるのが大変  
そうだな…



#### ●眼鏡・使い捨てコンタクトレンズ

普段からかけなれている眼鏡等がないと、とても不便な生活となりますので、必ず眼鏡を用意しておきましょう。

また、予備のコンタクトレンズや洗浄液の準備もしておきましょう。



#### ●乳幼児に必要なもの

粉ミルクや哺乳瓶、離乳食、紙おむつ、おしりふき、抱っこひも、母子手帳など、お子さんに必要なものを用意しておきましょう。



#### ●補聴器

補聴器を着けている方は、電池の替えなども併せて用意しておきましょう。



例として挙げた以外にも、ご自身や各家庭において欠かせないものは異なります。

女性では生理用のナプキンやスキンケア用品、ペットを飼っている方はエサなど。また、季節に応じて必要なものもあると思います。ご自身やご家庭でどのようなものが必要になるか想像し、日頃から備えておきましょう。

### ワンポイント

必要な物を考えるときは、関連して必要になるものと一緒に考えてみましょう！

例えば、今回、例で挙げたように、入れ歯の場合は入れ歯を清潔に保つための洗浄剤、補聴器の場合は予備の電池など。

※ただし、荷物が増えすぎると持ち出すときに大変ですので、持ち出すものは厳選しましょう！

# 国民年金

シリーズ  
その194

年金は世代間の支えあい  
年金について  
もう一度考えてみませんか

竜王年金事務所 ☎278-1100 / 役場 町民窓口課 国保年金係 ☎275-8264

☆**現金で前納で納付**  
2年度分、1年度分または6カ月分などの一定期間の保険料をまとめて前払い（前納）すると割引されてお得です。※各月から年度末または翌年度末までの前納もできます。



○**申込先**  
年金事務所

☆**電子納付**  
パソコンや携帯電話等を利用してインターネット等で納付することが出来ます。

○**申込先**  
ご利用の金融機関（金融機関とのインターネットバンキング契約が必要となるため。利用の可能不可・契約方法等も事前にお問い合わせください）

☆**ページによる納付**  
納付書に記載されている「収納機関番号」、「納付番号」、「確認番号」をページ（Pay-easy）対応のATMかインターネットバンキングの画面に入力するだけで納付出来ますが、対応する金融機関が限られていますのでご注意ください。

○**申込先**  
なお役場町民窓口課国保年金係では納付書の発行、納付書での現金納付はできません。ご了承ください。

○**口座振替で納付**  
納付書で納付ではなく口座振替での納付も可能です。  
通常の口座振替の振替日は翌月末日になります。末日が金融機関の休業日にあたる場合は翌営業日となります。

○**申込先**  
年金事務所（年金手帳または納付書、ご利用するクレジットカード、被保険者とカード名義人が異なる場合国民年金保険料クレジットカード納付に関する同意書が必要です）

○**申込先**  
※詳細のお問い合わせ、各項目の申込は竜王年金事務所（☎278-1100）までお願いします。  
詳細については日本年金機構のホームページでも確認できます。  
(<https://www.nenkin.go.jp/>)

○**申込先**  
申込は特に必要ありません。

○**申込先**  
ご利用の金融機関（金融機関とのインターネットバンキング契約が必要となるため。利用の可能不可・契約方法等も事前にお問い合わせください）

○**申込先**  
金融機関または年金事務所（年金手帳または納付書、通帳またはキャッシュカード、通帳の届出印が必要です）

○**申込先**  
金融機関または年金事務所（年金手帳または納付書、通帳またはキャッシュカード、通帳の届出印が必要です）

○**申込先**  
金融機関または年金事務所（年金手帳または納付書、通帳またはキャッシュカード、通帳の届出印が必要です）

○**申込先**  
金融機関または年金事務所（年金手帳または納付書、通帳またはキャッシュカード、通帳の届出印が必要です）

○**申込先**  
金融機関または年金事務所（年金手帳または納付書、通帳またはキャッシュカード、通帳の届出印が必要です）

○**申込先**  
金融機関または年金事務所（年金手帳または納付書、通帳またはキャッシュカード、通帳の届出印が必要です）

## 納付方法いろいろ 国民年金保険料

# 環境経済通信

NO.153



問い合わせ  
環境経済課 (☎275-8355)

## 山梨西部広域環境組合 ゴミ処理設備整備基本構想 パブリックコメントの募集について

案件  
ごみ処理施設整備基本構想

概要  
山梨県西部地域5市6町で構成する山梨西部広域環境組合が整備する、令和13年度より稼働予定の新たなごみ処理施設について、基本的な方向性を定めることを目的として策定するものです。

募集期間

令和3年2月8日(月)～2月26日(金)

閲覧方法

組合のホームページに掲載しています。

<http://yskk.jp/>

意見、情報の提出方法

①電子メール

※組合ホームページのお問合わせフォームをご利用ください。

②FAX 055-244-5302

③郵送 〒409-3833

中央市藤巻2303-2

山梨西部広域環境組合総務課宛

問い合わせ

山梨西部広域環境組合 総務課

(☎244-5301)



## 地下水水質検査の結果

22箇所の井戸を検査し、2箇所が不適合



令和2年度は、町内22箇所で井戸として利用されている地下水の水質を検査しました。結果、町内の2箇所から水質基準に不適合との判定が出されました。各地区の調査状況は表のとおりです。有機化合物の検出された井戸は、引き続き検査を行う予定です。対象となる世帯の皆さまには、調査へのご協力をお願いします。

### 検査項目

○13項目

一般細菌、有機物等、大腸菌群、PH値、硝酸性及び亜硝酸態窒素、味、鉄及びその他の化合物、臭気、塩素イオン、色度、カルシウム、マグネシウム等（硬度）、濁度、亜硝酸態窒素

○有機化合物

トリクロロエチレン、テトラクロロエチレン

	検査箇所数	水質基準不適合	
		13項目	有機化合物
西条一区	1	-	-
西条二区	4	-	-
清水新居	1	-	-
西条新田	2	-	1
押越	3	-	-
河東中島	1	-	-
紙漣阿原	1	-	-
築地新居	4	1	-
飯喰	-	-	-
河西	1	-	-
上河東	4	-	-
上河東二区	-	-	-
合計	22	2	-

[単位：件]



※2月の粗大ごみの日は、22日(月)になります。当日の朝、昭和町総合体育館駐車場に出してください。  
粗大ごみは、指定ごみ袋に入らないものに限りです。それ以外のごみは、しっかりと分別して出しましょう！



# 南甲府警察署通信

問い合わせ 南甲府警察署 生活安全課 (☎ 243-0110)



## 電話詐欺の被害防止

### ～被害の発生が懸念される3つの手口～

今後も被害の発生が懸念される電話詐欺の3つの犯行手口は、次のとおりです。ご家族や近所の方などに注意を促してください。

#### 【息子や警察官などをかたるオレオレ詐欺】

～ 電話の声だけで見破るのは困難！！～

息子(娘)や孫、甥などになりすまし、「風邪を引いた。病院に行った際に小切手が入ったカバンをなくした。警察から電話が行くかもしれないから対応してほしい。」などとお金の話をせずに電話をかけてきます。再度電話をかけてきて、「小切手は見つかったが、使えなくなりました。」「すぐに支払いをしなければならず、現金が必要。」「現金を用意してほしい。」などとお金を要求してきます。

#### 【「還付金があります。」は詐欺】

～ ATMではお金は受け取れません！！～

市役所や金融機関職員になりすまし、「医療費の還付金があります。」「今日中にATMで手続きすれば受け取れます。」などと電話をかけてきます。近くのATMへ手続きするよう指示し、知らないうちに第三者の口座へ振り込みを行わせ、預貯金を奪ってきます。

#### 【インターネット利用料金未納は詐欺】

～ SMSでの請求は詐欺！！～

携帯電話に「ご利用料金の確認が取れておりません。本日中にご連絡ください。」などというメッセージが届きます。あるいは、ウェブサイトで突然、「登録完了」などと表示されることもあります。慌てて相手の連絡先に電話をかけると、有料サイト登録料などの名目で、ギフトカード(電子マネー)をコンビニで購入して支払うよう指示されます。

## 『サイバー犯罪』に注意！！

### 1 サイバー犯罪とは

- ・メールで、身に覚えのないサイトの登録料などを請求された
- ・インターネットショッピングで、料金を支払ったが商品が届かない
- ・掲示板やSNSで誹謗・中傷などのコメントを書き込まれた
- ・ゲームのアカウントが乗っ取られ、アイテムを売られてしまった
- ・IDとパスワードが不正に使用され、第三者の口座に不正送金されてしまったなどのインターネットを利用した犯罪です。

### 2 サイバー犯罪の被害に遭わないために

#### ○ID・パスワードの管理

- ・IDとパスワードは、利用者本人であることを証明する大切な情報です。
- ・他人に知られないようにする
- ・容易に推測されるパスワードを使用しない
- ・パスワードのメモをディスプレイなど他人の目に触れる場所に貼らない
- ・同じパスワードを違うサイトでも使い回さない
- などの注意が必要です。また、IDからパスワードを推測されないよう、全く違う文字列にしましょう。

#### ○不正侵入やウイルスの被害対策

- ・今やパソコンやスマートフォンが日々の生活に欠かせないツールとなり、不正侵入や情報流出被害に遭う危険性が高くなっています。
  - ・ファイアウォールやウイルス検知ソフト等を導入し、常に最新の状態にする
  - ・信頼できる提供元以外のアプリケーションはインストールしない
  - ・不審な電子メールや信頼性の低いサイトの閲覧等はしない
  - ・不要なインターネット接続状態を継続しない
  - ・パソコン内に重要なデータを容易に保存しておかない
  - ・2段階認証、2要素認証が可能な場合は設定しておく
- 詳しくは、山梨県警察ホームページもご確認ください！

<https://www.pref.yamanashi.jp/police/kurashi/cyber/index.html>

または、『山梨県警察 サイバー』で検索！！



# 一社協だより

# まごころ

第 282 号

社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会 〒409-3864 昭和町押越 955-1

☎ 275-0640 FAX 268-3737  
URL <http://www.showashakyo.or.jp>

## 町社会福祉協議会では皆様の生活を豊かにする講座や教室を開催しています！

町社会福祉協議会では、各種講座や趣味・創作教室を地域福祉センターの会議室(町社会福祉協議会内)を使用して開催し、生きがいづくり、外出機会の促進を図っています。

令和2年12月には感染症対策を十分に行いながら、次の講座や教室を開催しました。

### ① Zoom 使い方レッスン(くらしアップ事業)

スマートフォンやタブレット端末を利用して、離れた場所にいる他者と交流ができる「Zoom」アプリケーションの使い方講座を開催しました。

参加者は講師から一つ一つ丁寧に操作を教わり、画面を通じた交流を楽しみながら学んでいました。

### ② はじめてのローズウィンドウ(社協カフェ事業)

ローズウィンドウとは、大聖堂にある丸いステンドグラスの美しさを再現したペーパーアートです。

参加者はそれぞれ作りたい柄と色を選び、ハサミやカッターを使って、決められた模様に取り取るなどして、作品を2日間かけて完成させました。

仕上がった作品はどれも美しく、参加者も大変満足した様子でした。



### 皆様のご要望をお聞かせください！

町社会福祉協議会では、今後も講座や教室を企画していきます。「〇〇を学びたい」「△△を作ってみたい」など、ご要望がありましたら町社会福祉協議会までご連絡ください。また、講座や教室の開催については、町社会福祉協議会のホームページやLINE公式アカウント、町の広報を通じて周知しますので、ぜひご確認ください。

## 日本赤十字社会員増強運動へご協力いただきありがとうございます！

令和2年5月から行いました令和2年度日本赤十字社会員増強運動について、皆様のご協力により、229万7500円もの会費を納入いただきました。ご協力いただいた皆様には、心より御礼申し上げます。納入いただきました会費につきまして、日本赤十字社山梨県支部へ全額送金させていただきましたので、併せてご報告いたします。

日本赤十字社昭和町分区分



## 社協のLINE公式アカウントの友だち追加をお願いします！

町社会福祉協議会では、日頃の事業や開催される教室など、各種イベント情報を発信することを目的として、LINE公式アカウントを運営しています。

LINEアプリケーションを開き、ホーム画面の「友だち追加ボタン」で下のQRコードを読み取っていただくと、友だち追加ができます。

町社会福祉協議会の各種イベント情報を、ぜひご確認ください。

LINE 公式アカウント QRコード→



### 2月の予定 (時間・場所等は、社協までお問い合わせください)

2月 1日、8日 15日、22日	健康体操教室(運動指導事業) ※事前申し込み制
------------------------	----------------------------

## Health 健康

### みなさんの

## 健康

### 知っておこう！おくすりアレルギー

多くの人が毎日のように薬を飲んでいますが、病院では日々たくさんの薬が処方され、入院すれば多くの患者さんは点滴治療を受けます。薬にはさまざまな副作用があり、どの薬剤にも共通して、薬アレルギーやくしん(薬疹)を起す場合があります。

やくしん(薬疹)は数日で全身に赤い発疹が出るのが特徴です。やくしん(薬疹)を疑ったら、できるだけ早いうちに皮膚科に相談してください。多くの場合、原因となるお薬を的確に中止することで改善していきます。しかし、一度お薬アレルギーを発症すると、永久的にその薬は使えない体質になってしまう(免疫)ので、今後医療を受ける上で注意が必要になってきます。

言うまでもありませんが、患者さんご自身の判断だけで「この薬は合わない」と決めることはお勧めできません。

皮膚科医は、患者さんがどのお薬をどの期間に飲んでいたらかを調べ、皮膚の状態を詳細に観察し、必要に応じて血液検査や薬アレルギー検査を行うことで、的確に、やくしん(薬疹)の可否を診断してくれます。

どの薬が原因なのかをはっきりさせることができます。患者さん自身はやくしん(薬疹)と思っても、実は「お薬が関係のない」じんましんだったり、湿疹、

山梨大学医学部附属病院 皮膚科助教 木下真直



さて、薬アレルギーは一過性、軽症で済むものが多いのですが、稀にステイブンス・ジョンソン症候群、中毒性表皮壊死症と呼ばれる重篤な薬アレルギーを発症することがあります。

投薬による治療を受けている方は、薬の説明書をよく読んでみてください。ほとんどの薬に、ステイブンス・ジョンソン症候群、中毒性表皮壊死症などと呼ばれる重篤な薬アレルギーの病名が書かれています。これらの病気は、全身の皮膚が剥け、眼・口などの粘膜が溶けることで、失明などの後遺症や、最悪の場合死亡する可能性もある非常に恐い病気です。山梨県内でも毎年数名ほどしか発症しない稀な病気ですが、どんな薬でも(市販の風邪薬でも)、誰でもこの重篤な薬アレルギーを突然発症する危険性があります。

この重篤な薬アレルギーは、軽症の薬アレルギーと一見見分けが付きにくいですが、もしもお薬を飲んだ後に全身に発疹が出てきたらやくしん(薬疹)の可能性を考え、皮膚科に相談のうえ、適切な対応をとることが大事になります。

企画 一般財団法人里仁会(☎273-5475)

No.196

ひとひと  
女と男とが築きあげる21世紀のまちづくり

共に生き

昭  
和

## 第10期男女共同参画推進委員募集

昭和町では、平成15(2003)年に「昭和町男女共同参画基本計画(共に生き活き輝け昭和)」を策定、平成23(2011)年に「男女共同参画推進条例」を制定し、誰もがこのまちに住んでよかった、このまちに住みたいと思うまちづくり、社会づくりを目指し、取り組みを推進してきました。



今回、3月末で第9期委員の任期が満了することに伴い、第10期の男女共同参画推進委員を募集します。推進委員会では、男性の料理教室、小学校の出前授業、ふれあい祭りのブースの出店、講演会等の活動を行ってきました。日ごろ男女共同参画について感じるところを話し合い、推進活動の企画・運営を一緒に行いませんか。

### ◇応募資格

町内在住の成人男女で推進委員会の活動が可能な方

### ◇任期

令和3年4月1日～令和5年3月31日

### ◇活動内容

委員会(月1回)と委員会行事への参加、男女共同参画事業の実施など(詳しい内容はお問い合わせください)

### ◇募集定員 20名

(定員になり次第締め切り)

### ◇締め切り

3月1日(月)

### ◇申し込み

任意の用紙に住所、氏名、年齢、性別、電話番号、職業を記入し企画財政課まで提出(様式自由、電話での申し込みも可)

### ◇問い合わせ

企画財政課

企画情報係  
(☎275・8154)

事務局 企画財政課 (☎275・8154)

マイナンバーカード時間外・休日の受け取り(申請済の方のみ)

日時 ①2月17日(水)

午後5時30分～7時

②2月28日(日)

午前9時～正午

場所 町民窓口課(4番窓口)

持ち物

・交付通知書(ハガキ)

・通知カード

・運転免許証やパスポート等の顔写真付き身分証明書

・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

予約期間

①・②共通

2月1日(月)～16日(火)

その他

○必ずご本人が来庁してください。

○事前予約制になりますので、希望される方は、必ず町民窓口課までご連絡ください。

○予約枠に限りがありますので、定員になり次第締め切りさせていただきます。あらかじめご了承ください。

○予約がない場合や持ち物等に不足がある場合は、受付・交付ができませんので、ご確認のうえ来庁してください。

○当日は更新を除くマイナンバーカードの受け取りのみ対応いたします。マイナンバーカード交付以外の住所変更・自動交付機を除く証明書の発行等の業務は受付できません

のでご了承ください。

申し込み・問い合わせ

町民窓口課 町民係

(☎275・8264)

山梨県内の最低賃金が改定されました

山梨県内で働く労働者に適用される最低賃金につきまして、次のとおり改定いたしました。

### ●山梨県最低賃金

時間額：838円

(効力発生日 令和2年10月9日)

●山梨県電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 最低賃金

時間額：914円

(効力発生日 令和3年1月14日)

●山梨県自動車・同附属品製造業 最低賃金

時間額：919円

(効力発生日 令和3年1月14日)

※詳しくは、山梨労働局賃金室または最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。

問い合わせ

山梨労働局賃金室

(☎225・2854)

甲府労働基準監督署

(☎224・5616)

No.165

昭和町母子愛育会  
事務局 いきいき健康課  
(☎275-8785)

こんにちは！愛育会です！



## 手洗いチェックでショック！



愛育会では、12月正副班長会議で手洗いチェックを行いました。専用のクリームを手塗りに塗り、普段と同じように手を洗います。洗い残しを調べる機械を通して見ると、指の付け根、爪の周り、関節の皺の中など、よく洗えていない箇所があることがわかりました。感染症予防のため手洗いを念入りにしている昨今ですが、まだまだ死角がいっぱいあることに気づかされました。皆さんも参考にいただき、普段の手洗いに活用して、今後の感染症予防に役立てていきましょう。



しっかり洗ったつもりでも...



こんなに洗い残しが!?



手洗いが不十分になりやすい部位

- 大：最も不十分になりやすい部位
- 中：不十分になることが多い部位
- 小：不十分になることが少ない部位

参考：Taylor L. Nursing Times 74.54(1978)



爪・親指・指間は洗い残しが多い箇所です！意識して洗いましょう。



©SARAYA CO.,LTD.

## 弁護士による無料法律相談

町では、山梨県弁護士会による無料法律相談を次のとおり実施します。相談は無料ですが、事前予約が必要です。

日時 2月21日(日)

午後1時30分～4時30分

(30分毎に1件、計6件相談)

場所 役場 別棟会議室

定員 6名(町内在住者のみ)

受付開始 2月8日(月)～

(平日、午前9時～午後5時)

その他

○相談無料・要予約

○予約は、左記の申し込み電話番号直通のみ受付

○年度内初回相談の方が優先

○次回予定は令和3年4月15日(木)

※相談内容または相談中に、担当弁護士が相談内容に対して利害関係があることが判明した場合、相談を中止することがあります。

申し込み・問い合わせ

総務課 法制係

(☎275・8153)

## 冬の省エネルギー



冬の室温は  
20℃  
を目安にね！

見てないテレビ  
や照明は  
OFF!

冬の冷蔵庫の  
温度設定は  
「中・弱」!



関東電気保安協会

<https://www.kdh.or.jp/>

ぼくは安全エレちゃん

会計年度職員を募集します

令和3年4月1日から、町の会計年度任用職員として勤務していただける方を募集します。  
(パートタイム会計年度任用職員)募集職種

- 看護師またはケアマネジャー (認知症対応のできる方優先)
  - 介護保険認定調査員 (認知症対応のできる方優先)
  - 放課後児童支援員 (要資格)
  - 家庭相談員兼連絡調整員 (要資格)
- 募集人数 各職種とも若干名  
採用期間 令和3年4月1日から令和4年3月31日まで  
(職種により変更あり)  
※任用から1月間は条件付採用期間となります。

応募資格 地方公務員法第16条に該当する方は応募できません。  
選考方法 書類審査及び面接  
応募方法 総務課窓口へ募集申込書(写真付)を持参してください。申込書はホームページからダウンロードできます。総務課でもお渡しできます。  
募集期間 令和3年2月1日(月)～18日(木)  
※平日の午前8時30分～午後5時15分まで

※郵送の場合は2月18日(木)必着  
問い合わせ 総務課 総務係  
(☎275・8153)

シニア世代(55歳以上)の  
合同就職面接会

シニア世代(55歳以上)と企業との合同就職面接会を開催します。

日時 2月9日(火)  
午後1時30分～4時  
(入場時間指定)  
場所 山梨県地場産業センター  
かいてらす 3階大ホール  
対象 55歳以上の方  
参加費 無料  
※事前申し込みが必要です。  
(定員100名)  
申し込み・問い合わせ  
やまなしシニア世代  
就労推進協議会  
(☎223・1777)

司法書士による「相続・遺言・成年後見」無料相談会

山梨県司法書士会では、2月の1カ月間を「相続登記はお済みですか月間」と定め、無料相談会を実施いたします。  
司法書士が相続・遺言・成年後見・多重債務その他の相談に応じ、適切なアドバイスをを行います。

日時 2月21日(日)  
午後1時～4時

場所 山梨県立図書館  
その他 相談無料・要予約  
問い合わせ 山梨県司法書士会総合相談センター  
(☎253・2376)

「後期高齢者に係る医療費通知」  
の発送時期のお知らせ

75歳以上の方の医療費のお知らせについて、令和2年1～12月診療の1年間分をまとめて令和3年2月末に発送いたします。

※昨年度までは複数回に分けて医療費通知を発送していましたが、医療費控除の申告をされる方の利便性向上のため、年1回に回数を変更しました。

問い合わせ

町民窓口課  
後期高齢者医療係  
(☎275・8264)  
山梨県後期高齢者医療  
広域連合  
(☎236・5671)

あなたの大切な遺言書を守ります

令和2年7月10日(金)から全国の法務局(遺言書保管所)(※)で「自筆証書遺言書保管制度」が始まり、ご自身で作成した遺言書を法務局(遺言書保管所)で預かることができます。よくなりました。(※全国で312カ所の法務局)

ご自身で作成した遺言書をご自宅等に保管する場合には、紛失や破棄、改ざん等が心配されるところです。しかし、法務局(遺言書保管所)でお預かりすることにより紛失等のおそれもなく、また、誤って他人が遺言書を開封してしまうこともありません。

そのほか、法務局で保管している遺言書は家庭裁判所の検認がなくても相続等の書類として使用できるため、相続人等が、速やかに相続に関する手続を進めることも可能です。

すでに自筆証書遺言書を作成されている場合は、その遺言書をお預かりすることもできます。

ただし、保管手続には予約が必要ですのでご注意ください。  
自筆証書遺言書の保管を申請する場合は、法務省のホームページからご予約いただくか、または、申請する法務局(遺言書保管所)に直接ご連絡ください。

費用 1万6000円

問い合わせ

山梨ことぶき勸学院  
(☎233・6947)

防災一口メモ 自助に最も必要なのは家族との話し合い

災害時に一番心配なのは、家族のことだと思います。自助にとって最も必要なのは、家族との話し合いです。「何を話し合ったらいいか」のヒントをご紹介しますので、これらを参考に、家族に合った方法を見つけいきましょう。

●何を?… テーマを決めて(家具転倒防止・安否確認の方法・備蓄 など)

●いつ?… ニュース速報が出た時や、防災に関する話を聞いた時 など

●誰が?… 家族が揃っているときに家族全員で

●どのように?… 家の内外のどこが危険か、これからどんな準備が必要か、家族とどのように連絡を取るか など

女性防災ネット昭和

●昭和町公式ツイッター運用中 (https://twitter.com/showatown)  
ツイッターは、パソコンや携帯電話などで利用できます。  
平常時は行政情報のお知らせ、災害時は緊急情報などを発信します。

文芸コーナー 俳句

供花<sup>くげ</sup>百余<sup>か</sup>急死の甥の星凍てる

冬近し通所拒否の夫介助

小澤百合子

白菜の浅漬け旨し茶漬けとし

前線の雨を誘いてそぞろ寒

井口 康行

満開の十月桜空青く

落葉集め足なげだして子らあそぶ

伊東 美代

秋冷えに体調管理追ひつかず

百舌鳥の声五感に響き背伸びする

倉島 修二

長き夜のほんに仲良し犬と猫

よき日和つづき見事な柿簾<sup>すだれ</sup>

深沢モト子

◎一緒に「俳句」を始めてみませんか?  
俳句部では皆さまの入部をお待ちしております。  
問い合わせ 昭和町文化協会 俳句部  
(事務局 生涯学習課 ☎275・8641)

INFORMATION CORNER

第94回甲種防火管理新規講習会

日時 3月10日(水)・11日(木)  
※2日間の受講が必要  
午前8時50分～午後4時50分  
(最終日は午後3時50分まで)  
場所 山梨県自治会館(甲府市蓬沢一丁目15・35)  
山梨県自治会館 1階「講堂」  
定員 50人(先着順)  
費用 4000円  
受付期間 2月15日(月)～19日(金)  
午前9時～午後4時30分  
申し込み・問い合わせ 甲府市伊勢三丁目8・23  
甲府地区消防本部  
予防課 査察企画係  
(☎222・1284)

返しきれない借金で悩んでいますか?

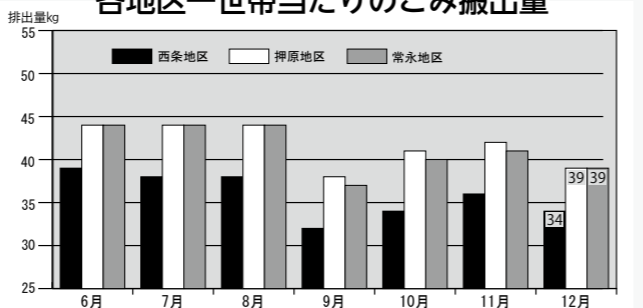
甲府財務事務所では無料の債務相談窓口を開設しています。相談内容により解決のための助言を行い、必要に応じ法律専門家を紹介します。秘密は厳守します。

受付時間 月～金(祝日を除く)午前8時30分～正午、午後1時～4時30分  
問い合わせ 財務省甲府財務事務所 債務相談窓口  
(☎253・2261)

INFORMATION CORNER

●広報誌へのご意見・ご感想お待ちしております  
〒409・3880 中巨摩郡昭和町押越542・2  
昭和町役場 企画財政課 企画情報係 宛

各地区一世帯当たりのごみ搬出量



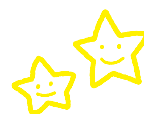
12月は、先月と比較すると全体の収集量は約20t減の332tとなり、一世帯あたりの収集量では先月と比べて2kg減の37kgとなりました。引き続きReduce(リデュース=ごみを出さない)Reuse(リユース=ごみを再使用する)Recycle(リサイクル=ごみを再利用する)の再確認、生ごみの水切りやごみの分別を徹底し、ごみの減量を心がけましょう!

国保ミニだより  
町が医療機関などに支払った12月分の医療費は、約8,281万5千円(前年同月比0.65%の増)です。  
医療費の増加を抑えるには、疾病の発生を未然に防ぎ、早期発見・早期治療が大切です。規則正しい生活習慣を身につけ、医療費を大切に使いましょう。

# わが家の アイドル大募集



広報昭和ではわが家のアイドルを大募集しています！  
掲載者にはわが家だけの特別表紙をプレゼント。  
ご自慢のお子さんのお写真をぜひ広報にお寄せください！  
申し込み 企画財政課 企画情報係 ☎ 275-8154



## あとかき

2021年も2月となりました。1月半ばには町内で初雪が見られるなど、まだ寒い日が続きますので暖かくして過ごしましょう。  
今月の表紙を飾るのは、1月10日(日)に挙行された第74回昭和町成人式での一枚です。  
コロナ禍での開催ということで、感染防止

策を徹底したうえで行われました。いつもより静かな成人式ではありましたが、カメラに向けられる皆さんの眩しい笑顔が印象的でした。新成人の皆さんが進む未来が輝かしいものであるよう、お祈り申し上げます。成人おめでとうございます。【関連記事：11頁】

## 白菜と鶏もも肉のココナッツミルク煮

～ 今月は「押越区食生活改善推進員」からのレシピです～



### ◆ 材料 (4人分)

- |                 |                |
|-----------------|----------------|
| * 白菜 …… 1/4玉    | * にんにく … 1 かけ  |
| * 鶏もも肉 …… 1 枚   | * 砂糖 …… 大さじ1/2 |
| * ココナッツミルク缶 1 缶 | * ナンプラー … 大さじ1 |
| * 玉ねぎ …… 1/2個   | * 塩、油 …… 適量    |
| * 赤ピーマン … 1/2個  |                |

### ◆ 作り方

- ① 白菜は一口大のざく切りにする。鶏もも肉は3cm角に切り、塩をもみこむ。玉ねぎはくし切り、赤ピーマンは縦に細切り、にんにくは薄切りにする。
- ② 鍋に油を熱し、中火で鶏もも肉を炒める。色が変わったら①の白菜以外の野菜を入れて軽く炒める。
- ③ 全体に油が回ったら、ココナッツミルク缶の上部に浮いている白い油の部分を先に入れてよく混ぜ、なじんだら缶の残りの液体とAを入れ弱火で沸騰させないようにしながら野菜が柔らかくなるまで10分煮込む。
- ④ 白菜を入れ、芯の部分が柔らかくなるまで5分煮込む。

☆パクチー、春菊を入れるのもおすすめです。

食育推進協議会事務局  
いきいき健康課 ☎ 275-8785



今回は  
「押越区食生活改善推進員」から

### おうちごはんで旅行気分♪

コロナ禍で外食の頻度が減り、家庭での食事が増えた昨今、おうちごはんのメニューがマンネリ化していることに困っている方は多いと思います。でも、変わった食材や調味料はどう調理していいかわからない、という方にもおすすめなのが、ココナッツミルクです！季節のお野菜と肉や魚と一緒に煮るだけでいつもと違った風味になり、タイやマレーシア等のアジアを感じることができます。上級者はスパイスやハーブも足してみるとより楽しめます。ちょっと前にココナッツオイルが流行りましたが、ココナッツミルクも缶や紙パック、パウダーの状態で売っているので、ぜひお試しください♪

## チャイルドシート 貸与事業

利用料 無 料 (1歳の誕生日の前日まで貸し出し)  
対象者 町内に住所を有する1歳未満の子どもの保護者の方  
問い合わせ 企画財政課 行政係 ☎ 275-8154