

和昭教育

おし 教える 学ぶ 育む

三つの歯車が一つになって

昭和町教育委員会 ☎ 275-3737

押原中学校

思い出に残る修学旅行

新型コロナウイルス感染症拡大防止のために四月に予定されていた修学旅行は延期になり、実施の可否について何度も検討を重ねてきました。保護者会を開き、意見交換の場を設けたり、アンケートで生徒、保護者の意見や思いを聞いたりする中で、遅い実施となりましたが、11月17日(火)、18日(水)に実施することができました。

訪問地は、感染症の心配が大きい関西方面から県内および長野方面に変更しました。

一日目は、富士急ハイランドで絶叫マシンなどに挑戦しました。とても天気良く、テーマパーク内を歩いているだけでもたいへん気持ち良く、本当に素敵な一日を過ごすことができました。夜には、諏訪湖にて押原中生徒のために打ち上げしてくれた花火を遊覧船から鑑賞しました。二日目はコース別の見学で松本城、旧開智学校、善光寺等を見学しました。



最初で最後の修学旅行

三年 草野 央生

本来ならば、一学期中に行われた修学旅行は日時・期間、内容を変更した上で11月に実施することができました。期間は二日間となり、行き先も富士急ハイランドや諏訪湖、松本城などの近場に変更されました。今回の修学旅行のスローガンである「Let's make happy memories」のもと、学習よりも思い出を作ることに力を入れ、数少ない行事の一つだからこそ全力で楽しめました。



今年は、私たちがだけでなく、たくさんの方の学校行事が中止になりました。そのような状況の中で修学旅行を実施できたのは、多くの人たちの協力があったからこそだということを忘れてはいけないと思います。先生方だけでなく、保護者の方々と地域の方々の支えがあったからこそです。今までの楽しい思い出を原動力にして、これからの入試に向けて取り組み、残り少ない中学校生活を充実したものにしていきたいです。

押原小学校

見てみて！ こんなに飛ぶよ

11月26日、12月3日と昭和総合型地域スポーツクラブキャメリアの皆様による町内小学校巡回指導が行われました。子どもが様々な運動遊びに親しみ、楽しく積極的にからだを動かす中で、心身ともに元気に成長していくためのプログラムの一環での開催でした。朝早くから校庭に準備された数々のグッズを見て、登校中の子どもたちは目を輝かせていました。45分の指導の中で聞こえる子どもたちの歓声。



「見てみてコーチ。こんなに飛ぶよ」「当たった！」「100点」

授業後は「ボール」をより遠くに投げることができるようになり、うになりました。

道徳授業公開を終えて

12月10日、本年度は保護者だけに道徳の授業を公開しました。2校時には偶数学年、3校時には奇数学年と分散した形としました。

西条小学校

児童会役員選挙活動で育つ子どもたち

「あの〇〇は貴重な経験知」

「仲良く楽しく」「思いやり」「笑顔」「安全」「あいさつ」「ピカピカ」「元気いっぱい」「居心地のよい」「ふれあいの輪」…来年度の児童会を背負って立つ子どもたちが掲げた選挙公約のキーワードです。

来年度の児童会長・副会長を出す児童会役員選挙が2学期末に行われました。テレビ放送で行われた今年の立会演説会。候補者と責任者はアピール原稿を暗記し、カメラの向こうにいる何百人という聞き手を意識しながら、自分の公約を一生懸命に伝えることができました。

いつもと違うあの空気、あの雰囲気、あの緊張感、あの焦り、あの冷や汗、あの達成感、あの満足感、あの充実感…候補者と責任者にとっては、この体験が貴重な「経験知」となり、「目には見えない力」として確実に蓄えられ、また一回り成長



常永小学校

消防団のみなさんと

二年生が、生活科の授業の一環として地域の消防団の方々と学習をしました。私たちの安全・安心を支えてくださっている消防団の方々から日常の活動をご紹介します。

紹介いただいたのです。学校に到着した消防団に、子ども達は、夢中になっていました。

こうした具体的な活動や体験を通して、身近で働いている人々の存在を子ども達は実感します。そして、この体験が、次年度三年生の「消防や警察のしごと」という社会の仕組みを学ぶ学習に生きていくのです。



▲ 消防車に大喜びの2年生

教育委員会

◎11月定例教育委員会の審議内容(12月承認の概要)は次のとおりです。

教育長報告事項

- 11月実施四校会の報告について
- 土曜学習塾「ほたる學舎」について
- 新就学児童、中学校入学生徒数(11月現在)について
- 校舎増改築等について
- 年度末人事に伴う日程について
- 今後の予定について他

生涯学習課報告連絡事項

- 令和3年(第74回)成人式式典について
- 主な事業報告と事業予定他

学校教育課報告連絡事項

- 12月補正予算および新年度学校予算査定について
- 令和2年度昭和町通学路安全会議の開催について他

協議事項

- 教育委員会の自己点検・評価報告書について
- 就学援助費支給(追加)認定について



た。「自分を見つめようよ、く生きよう、子どもの育成」をテーマにして日ごろ取り組んでいる「特別の教科 道徳」を参観していただきました。

CS活動に感謝を込めて

例年11月には、お世話になった地域・保護者の皆様に感謝の気持ちを込めて、「CS感謝のつどい」を開催しています。本年度は、コロナ禍の中の対応ということで「感謝の気持ち」をお手紙として関わってくださっている方々に郵送しました。手紙が届いた方からは、お礼のお手紙や電話をいただきました。直接来校してくださった方もいました。改めて、地域に支えられている押原小学校だと感じました。これからも地域に開かれた学校、地域とともにある学校をめざし、これからも取り組んでいきたいと思っています。

図書館だより

Library Information No.129

●2月の休館日
1日(月)、8日(月)
11日(木・祝日)、15日(月)
22日(月)、23日(火・祝日)
26日(金・月末整理日)

昭和町立図書館 〒409-3864 昭和町押越 575 ☎275-7860 FAX 275-7870 URL <http://www.lib.showacho.ed.jp/>

イベントのお知らせ

【各種イベント中止のお知らせ】

2月に開催を予定しておりました各イベントにつきまして、新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し中止させていただきます。今後のイベントの開催につきましては、次号の図書館だよりをご確認ください。

中止となるイベントは下記のとおりです。

- ・「おはなし会」
- ・「0,1,2 歳児のおはなし会」
- ・「ギターの調べ」
- ・「春のおはなし会」
- ・「文化講演会」

図書館の各イベントを心待ちにされていた皆さま、大変申し訳ございません。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。



今月のおすすめ本

『ぴちぱち さくさく』

若菜ひとし・きよこ/作
ひさかたチャイルド



ぴちぱち さくさく 美味しそうなコロッケが今あがったばかり。今日の夕食かな。表紙だけで子どもたちは目が釘付けになるでしょう。ぱらぱら ペタペタ にぎにぎ 美味しそうなオノマトベがたくさんでできます。読み聞かせにもぴったりの一冊です。

『おにぎりの文化史 おにぎりはじめて物語』

横浜市歴史博物館/監修
河出書房新社



日本人のソウルフード「おにぎり」。その起源や歴史を、遺跡からの出土物(炭化米塊)、弥生時代の炊飯実験、江戸時代の文献や絵図など様々な方面から探っていきます。“ふるさとおにぎり百選リスト”も載っており、見るだけでも楽しめます。読めばきつとおにぎりが食べたくなること請け合いです。

『文豪が泊まった温泉宿 50』

週刊朝日編集部/著
朝日新聞出版



若き国木田独歩が恋人と逃避行した「上会津屋」。川端康成が10年間つけ払いで過ごした伊豆の「湯本館」。文豪が宿泊した温泉宿を当時のエピソードとともに紹介しています。皆さんも知っている山梨の温泉宿にも、とても有名な作家が訪れていますよ。

第14回
避難生活を
イメージする
③

防災コラム
命を守る

避難所生活を考えよう

前月号では避難所生活での食事について覚えておいていただきたいことをご紹介しましたが、想像できたでしょうか？

今回はご自身にとって欠かせないものの備えについて、どのようなものがあるか考えてみましょう。

自分にとって
欠かせないもの…？



想像してみよう 避難所での生活(必需品編)

避難所には必ずしもご自身が必要とするものが揃っているとは限りません。避難所生活に必要な非常食や毛布など、必要最低限のものしかありません。

ご自身にとって必要なものがないと、避難所での生活は不便となります。どのようなものが必要になるのか想像してみましょう。次に挙げるものは一例です。

●薬(保険証・受給者証・おくすり手帳など)

普段から薬を服用している方は、避難所にその薬があるとは限りません。常備薬や処方薬を用意しておきましょう。

また、保険証・受給者証(お持ちの方)の他にお薬手帳もセットにして準備しておきましょう。



●入れ歯

入れ歯を使っている方は、入れ歯がないと避難所で食事をとることが大変になります。必ず用意しておきましょう。

あわせて洗浄剤も用意しておきましょう。



入れ歯がないと
食べるのが大変
そうだな…



●眼鏡・使い捨てコンタクトレンズ

普段からかけなれている眼鏡等がないと、とても不便な生活となりますので、必ず眼鏡を用意しておきましょう。

また、予備のコンタクトレンズや洗浄液の準備もしておきましょう。



●乳幼児に必要なもの

粉ミルクや哺乳瓶、離乳食、紙おむつ、おしりふき、抱っこひも、母子手帳など、お子さんに必要なものを用意しておきましょう。



●補聴器

補聴器を着けている方は、電池の替えなども併せて用意しておきましょう。



例として挙げた以外にも、ご自身や各家庭において欠かせないものは異なります。

女性では生理用のナプキンやスキンケア用品、ペットを飼っている方はエサなど。また、季節に応じて必要なものもあると思います。ご自身やご家庭でどのようなものが必要になるか想像し、日頃から備えておきましょう。

ワンポイント

必要な物を考えるときは、関連して必要になるものと一緒に考えてみましょう！

例えば、今回、例で挙げたように、入れ歯の場合は入れ歯を清潔に保つための洗浄剤、補聴器の場合は予備の電池など。

※ただし、荷物が増えすぎると持ち出すときに大変ですので、持ち出すものは厳選しましょう！

国民年金

シリーズ
その194

年金は世代間の支えあい
年金について
もう一度考えてみませんか

竜王年金事務所 ☎278-1100 / 役場 町民窓口課 国保年金係 ☎275-8264

☆**現金で前納で納付**
2年度分、1年度分または6カ月分などの一定期間の保険料をまとめて前払い（前納）すると割引されてお得です。※各月から年度末または翌年度末までの前納もできます。

○**申込先**
年金事務所



○**申込先**
申込は特に必要ありません。

☆**電子納付**
パソコンや携帯電話等を利用してインターネット等で納付することが出来ます。

○**申込先**
ご利用の金融機関（金融機関とのインターネットバンキング契約が必要となるため。利用の可能不可・契約方法等も事前にお問い合わせください）

☆**ページによる納付**
納付書に記載されている「収納機関番号」、「納付番号」、「確認番号」をページ（Pay-easy）対応のATMかインターネットバンキングの画面に入力するだけで納付出来ますが、対応する金融機関が限られていますのでご注意ください。

○**口座振替で納付**
納付書で納付ではなく口座振替での納付も可能です。

通常の口座振替の振替日は翌月末日になります。末日が金融機関の休業日にあたる場合は翌営業日となります。

納付方法いろいろ 国民年金保険料

○**申込先**
年金事務所

環境経済通信

NO.153



問い合わせ
環境経済課 (☎275-8355)

山梨西部広域環境組合 ゴミ処理設備整備基本構想 パブリックコメントの募集について

概要
ごみ処理施設整備基本構想

山梨県西部地域5市6町で構成する山梨西部広域環境組合が整備する、令和13年度より稼働予定の新たなごみ処理施設について、基本的な方向性を定めることを目的として策定するものです。

募集期間

令和3年2月8日（月）～2月26日（金）

閲覧方法

組合のホームページに掲載しています。

<http://yskk.jp/>

意見、情報の提出方法

①電子メール

※組合ホームページのお問合せフォームをご利用ください。

②FAX 055-244-5302

③郵送 〒409-3833

中央市藤巻2303-2

山梨西部広域環境組合総務課宛

問い合わせ

山梨西部広域環境組合 総務課

(☎244-5301)



地下水水質検査の結果

22箇所の井戸を検査し、2箇所が不適合



令和2年度は、町内22箇所で井戸として利用されている地下水の水質を検査しました。結果、町内の2箇所から水質基準に不適合との判定が出されました。各地区の調査状況は表のとおりです。

有機化合物の検出された井戸は、引き続き検査を行う予定です。対象となる世帯の皆さまには、調査へのご協力をお願いします。

検査項目

○13項目

一般細菌、有機物等、大腸菌群、PH値、硝酸性及び亜硝酸態窒素、味、鉄及びその他の化合物、臭気、塩素イオン、色度、カルシウム、マグネシウム等（硬度）、濁度、亜硝酸態窒素

○有機化合物

トリクロロエチレン、テトラクロロエチレン

	検査箇所数	水質基準不適合	
		13項目	有機化合物
西条一区	1	—	—
西条二区	4	—	—
清水新居	1	—	—
西条新田	2	—	1
押越	3	—	—
河東中島	1	—	—
紙漣阿原	1	—	—
築地新居	4	1	—
飯喰	—	—	—
河西	1	—	—
上河東	4	—	—
上河東二区	—	—	—
合計	22	2	—

[単位：件]



※2月の粗大ごみの日は、22日（月）になります。当日の朝、昭和町総合体育館駐車場に出してください。粗大ごみは、指定ごみ袋に入らないものに限りです。それ以外のごみは、しっかりと分別して出しましょう！

翌月末日の振替ではなく、当月末日振替の「早割」にすることもできます。「早割」にすると月々50円の割引があります。

また、2年度分、1年度分または6カ月分などの一定期間の保険料をまとめて前払い（前納）すると割引されるのは現金での納付と同じですが、口座振替の方が割引額が多くお得です。

前納を申し込む場合は期限がありますのでご注意ください。

○**申込先**
金融機関または年金事務所（年金手帳または納付書、通帳またはキャッシュカード、通帳の届出印が必要です）

③**クレジットカードで納付**
クレジットカードで納付することが出来ます。

毎月納付の他、2年度分、1年度分または6カ月分などの前納もできます。割引額は「①納付書（現金）で納付」と同じです。前納を申し込む場合は、これも期限がありますのでご注意ください。

「早割」の利用はできません。

○**申込先**
年金事務所（年金手帳または納付書、ご利用するクレジットカード、被保険者とカード名義人が異なる場合国民年金保険料クレジットカード納付に関する同意書が必要です）

④**口座振替・クレジットカードでの納付の共通事項**

○**口座振替・クレジットカードでの納付**
の納付を申し込まれた場合、開始までに1～2カ月程度かかります。開始月は、郵送で連絡されます。それまでの分は納付書で納付してください。

○**口座振替またはクレジットカードでの前納の申込期限は次のとおりです。**

- ・2年、1年、6カ月（4～9月分）前納の場合 ……2月末まで
- ・6カ月（10月分～翌年3月分）前納の場合 ……8月末まで

⑤**各納付方法の共通事項**

○**保険料額・割引額は年度によって変更がありますので、ご注意ください。**

○**役場町民窓口課国保年金係では次の事項はできません。ご了承ください。**

- ・詳細な納付状況の照会
- ・年末調整、確定申告用の控除証明書（納付額の証明になるもの）の発行

※詳細のお問い合わせ、各項目の申込は竜王年金事務所（☎278-1100）までお願いします。

詳細については日本年金機構のホームページでも確認できます。
(<https://www.nenkin.go.jp/>)



南甲府警察署通信

問い合わせ 南甲府警察署 生活安全課 (☎ 243-0110)



電話詐欺の被害防止

～被害の発生が懸念される3つの手口～

今後も被害の発生が懸念される電話詐欺の3つの犯行手口は、次のとおりです。ご家族や近所の方などに注意を促してください。

【息子や警察官などをかたるオレオレ詐欺】

～ 電話の声だけで見破るのは困難！！～

息子(娘)や孫、甥などになりすまし、「風邪を引いた。病院に行った際に小切手が入ったカバンをなくした。警察から電話が行くかもしれないから対応してほしい。」などとお金の話をせずに電話をかけてきます。再度電話をかけてきて、「小切手は見つかったが、使えなくなりました。」「すぐに支払いをしなければならず、現金が必要。」「現金を用意してほしい。」などとお金を要求してきます。

【「還付金があります。」は詐欺】

～ ATMではお金は受け取れません！！～

市役所や金融機関職員になりすまし、「医療費の還付金があります。」「今日中にATMで手続きすれば受け取れます。」などと電話をかけてきます。近くのATMへ手続きするよう指示し、知らないうちに第三者の口座へ振り込みを行わせ、預貯金を奪ってきます。

【インターネット利用料金未納は詐欺】

～ SMSでの請求は詐欺！！～

携帯電話に「ご利用料金の確認が取れておりません。本日中にご連絡ください。」などというメッセージが届きます。あるいは、ウェブサイトで突然、「登録完了」などと表示されることもあります。慌てて相手の連絡先に電話をかけると、有料サイト登録料などの名目で、ギフトカード(電子マネー)をコンビニで購入して支払うよう指示されます。

『サイバー犯罪』に注意！！

1 サイバー犯罪とは

- ・メールで、身に覚えのないサイトの登録料などを請求された
- ・インターネットショッピングで、料金を支払ったが商品が届かない
- ・掲示板やSNSで誹謗・中傷などのコメントを書き込まれた
- ・ゲームのアカウントが乗っ取られ、アイテムを売られてしまった
- ・IDとパスワードが不正に使用され、第三者の口座に不正送金されてしまったなどのインターネットを利用した犯罪です。

2 サイバー犯罪の被害に遭わないために

○ID・パスワードの管理

- ・IDとパスワードは、利用者本人であることを証明する大切な情報です。
- ・他人に知られないようにする
- ・容易に推測されるパスワードを使用しない
- ・パスワードのメモをディスプレイなど他人の目に触れる場所に貼らない
- ・同じパスワードを違うサイトでも使い回さない
- などの注意が必要です。また、IDからパスワードを推測されないよう、全く違う文字列にしましょう。

○不正侵入やウイルスの被害対策

- ・今やパソコンやスマートフォンが日々の生活に欠かせないツールとなり、不正侵入や情報流出被害に遭う危険性が高くなっています。
- ・ファイアウォールやウイルス検知ソフト等を導入し、常に最新の状態にする
- ・信頼できる提供元以外のアプリケーションはインストールしない
- ・不審な電子メールや信頼性の低いサイトの閲覧等はしない
- ・不要なインターネット接続状態を継続しない
- ・パソコン内に重要なデータを容易に保存しておかない
- ・2段階認証、2要素認証が可能な場合は設定しておく

詳しくは、山梨県警察ホームページもご確認ください！

<https://www.pref.yamanashi.jp/police/kurashi/cyber/index.html>

または、『山梨県警察 サイバー』で検索！！



一社協だより

まごころ

第 282 号

社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会 〒409-3864 昭和町押越 955-1

☎ 275-0640 FAX 268-3737
URL <http://www.showashakyo.or.jp>

町社会福祉協議会では皆様の生活を豊かにする講座や教室を開催しています！

町社会福祉協議会では、各種講座や趣味・創作教室を地域福祉センターの会議室(町社会福祉協議会内)を使用して開催し、生きがいづくり、外出機会の促進を図っています。

令和2年12月には感染症対策を十分に行いながら、次の講座や教室を開催しました。

① Zoom 使い方レッスン(くらしアップ事業)

スマートフォンやタブレット端末を利用して、離れた場所にいる他者と交流ができる「Zoom」アプリケーションの使い方講座を開催しました。

参加者は講師から一つ一つ丁寧に操作を教わり、画面を通じた交流を楽しみながら学んでいました。

② はじめてのローズウィンドウ(社協カフェ事業)

ローズウィンドウとは、大聖堂にある丸いステンドグラスの美しさを再現したペーパーアートです。

参加者はそれぞれ作りたい柄と色を選び、ハサミやカッターを使って、決められた模様に取り取るなどして、作品を2日間かけて完成させました。

仕上がった作品はどれも美しく、参加者も大変満足した様子でした。



皆様のご要望をお聞かせください！

町社会福祉協議会では、今後も講座や教室を企画していきます。「〇〇を学びたい」「△△を作ってみたい」など、ご要望がありましたら町社会福祉協議会までご連絡ください。

また、講座や教室の開催については、町社会福祉協議会のホームページやLINE公式アカウント、町の広報を通じて周知しますので、ぜひご確認ください。

日本赤十字社会員増強運動へ

ご協力いただきありがとうございます！



令和2年5月から行いました令和2年度日本赤十字社会員増強運動について、皆様のご協力により、229万7500円もの会費を納入いただきました。ご協力いただいた皆様には、心より御礼申し上げます。納入いただきました会費につきまして、は、日本赤十字社山梨県支部へ全額送金させていただきましたので、併せてご報告いたします。

日本赤十字社昭和町分区

社協のLINE 公式アカウントの友だち追加をお願いします！

町社会福祉協議会では、日頃の事業や開催される教室など、各種イベント情報を発信することを目的として、LINE 公式アカウントを運営しています。

LINE アプリケーションを開き、ホーム画面の「友だち追加ボタン」で下のQRコードを読み取っていただくと、友だち追加ができます。

町社会福祉協議会の各種イベント情報を、ぜひご確認ください。

LINE 公式アカウント
QRコード→



2月の予定 (時間・場所等は、社協までお問い合わせください)

2月 1日、8日 15日、22日	健康体操教室(運動指導事業) ※事前申し込み制
------------------------	----------------------------

Health 健康

みなさんの

健康

知っておこう！おくすりアレルギー やくしん

山梨大学医学部附属病院 皮膚科助教 木下真直

多くの人が毎日のように薬を飲んでいきます。病院では日々たくさんの薬が処方され、入院すれば多くの患者さんは点滴治療を受けます。薬にはさまざまな副作用があります。どの薬剤にも共通して、薬アレルギー やくしん(薬疹)を起す場合があります。

やくしん(薬疹)は数日で全身に赤い発疹が出るのが特徴です。やくしん(薬疹)を疑ったら、できるだけ早いうちに皮膚科に相談してください。多くの場合、原因となるお薬を的確に中止することで改善していきます。しかし、一度お薬アレルギーを発症すると、永久的にその薬は使えない体質に変わってしまいます(免疫)ので、今後医療を受ける上で注意が必要になってきます。

言うまでもありませんが、患者さんご自身の判断だけで「この薬は合わない」と決めることはお勧めできません。

皮膚科医は、患者さんがどのお薬をどの期間に飲んでいたらかを調べ、皮膚の状態を詳細に観察し、必要に応じて血液検査や薬アレルギー検査を行うことで、的確に、やくしん(薬疹)の可否を診断してくれます。どの薬が原因なのかをはっきりさせることができます。患者さん自身はやくしん(薬疹)と思っても、実は「お薬が関係のない」じんましんだったり、湿疹、

であつたりすることもあります。したがって、医師の適切な診断が大事になります。

さて、薬アレルギーは一過性、軽症で済むものが多いのですが、稀にステイブンス・ジョンソン症候群、中毒性表皮壊死症と呼ばれる重篤な薬アレルギーを発症することがあります。

投薬による治療を受けている方は、薬の説明書をよく読んでみてください。ほとんどの薬に、ステイブンス・ジョンソン症候群、中毒性表皮壊死症などと呼ばれる重篤な薬アレルギーの病名が書かれています。これらの病気は、全身の皮膚が剥け、眼・口などの粘膜が溶けることで、失明などの後遺症や、最悪の場合死亡する可能性もある非常に恐い病気です。山梨県内でも毎年数名ほどしか発症しない稀な病気ですが、どんな薬でも(市販の風邪薬でも)、誰でもこの重篤な薬アレルギーを突然発症する危険性があります。

この重篤な薬アレルギーは、軽症の薬アレルギーと一見見分けが付きにくいですが、もしもお薬を飲んだ後に全身に発疹が出てきたらやくしん(薬疹)の可能性を考え、皮膚科に相談のうえ、適切な対応をとることが大事になります。

企画 一般財団法人里仁会(☎273-5475)

No.196

ひとひと
女と男とが築きあげる21世紀のまちづくり

共に生き

昭和町男女共同参画推進委員だより

活き輝け昭和

第10期男女共同参画推進委員募集

昭和町では、平成15(2003)年に「昭和町男女共同参画基本計画(共に生き活き輝け昭和)」を策定、平成23(2011)年に「男女共同参画推進条例」を制定し、誰もがこのまちに住んでよかった、このまちに住みたいと思うまちづくり、社会づくりを目指し、取り組みを推進してきました。



今回、3月末で第9期委員の任期が満了することに伴い、第10期の男女共同参画推進委員を募集します。推進委員会では、男性の料理教室、小学校の出前授業、ふれあい祭りのブースの出店、講演会等の活動を行ってきました。日ごろ男女共同参画について感じること話し合い、推進活動の企画・運営を一緒に行いませんか。

◇応募資格

町内在住の成人男女で推進委員会の活動が可能な方

◇任期

令和3年4月1日～令和5年3月31日

◇活動内容

委員会(月1回)と委員会行事への参加、男女共同参画事業の実施など(詳しい内容はお問い合わせください)

◇募集定員 20名

(定員になり次第締め切り)

◇締め切り

3月1日(月)

◇申し込み

任意の用紙に住所、氏名、年齢、性別、電話番号、職業を記入し企画財政課まで提出(様式自由、電話での申し込み可)

◇問い合わせ

企画財政課

企画情報係

(☎275・8154)

事務局 企画財政課 (☎275・8154)

マイナンバーカード時間外・休日の受け取り(申請済の方のみ)

日時 ①2月17日(水)

午後5時30分～7時

②2月28日(日)

午前9時～正午

場所 町民窓口課(4番窓口)

持ち物

・交付通知書(ハガキ)

・通知カード

・運転免許証やパスポート等の顔写真付き身分証明書

・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

予約期間

①・②共通

2月1日(月)～16日(火)

その他

○必ずご本人が来庁してください。

○事前予約制になりますので、希望される方は、必ず町民窓口課までご連絡ください。

○予約枠に限りがありますので、定員になり次第締め切りさせていただきます。あらかじめご了承ください。

○予約がない場合や持ち物等に不足がある場合は、受付・交付ができませんので、ご確認のうえ来庁してください。

○当日は更新を除くマイナンバーカードの受け取りのみ対応いたします。マイナンバーカード交付以外の住所変更・自動交付機を除く証明書の発行等の業務は受付できません

のでご了承ください。

申し込み・問い合わせ

町民窓口課 町民係

(☎275・8264)

山梨県内の最低賃金が改定されました

山梨県内で働く労働者に適用される最低賃金につきまして、次のとおり改定いたしました。

●山梨県最低賃金

時間額：838円

(効力発生日 令和2年10月9日)

●山梨県電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 最低賃金

時間額：914円

(効力発生日 令和3年1月14日)

●山梨県自動車・同附属品製造業 最低賃金

時間額：919円

(効力発生日 令和3年1月14日)

※詳しくは、山梨労働局賃金室または最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。

お問い合わせ

山梨労働局賃金室

(☎225・2854)

甲府労働基準監督署

(☎224・5616)

No.165

昭和町母子愛育会
事務局 いきいき健康課
(☎275-8785)

こんにちは！愛育会です！



手洗いチェックでショック！



愛育会では、12月正副班長会議で手洗いチェックを行いました。専用のクリームを手塗りに塗り、普段と同じように手を洗います。洗い残しを調べる機械を通して見ると、指の付け根、爪の周り、関節の皺の中など、よく洗えていない箇所があることがわかりました。感染症予防のため手洗いを念入りにしている昨今ですが、まだまだ死角がいっぱいあることに気づかされました。皆さんも参考にいただき、普段の手洗いに活用して、今後の感染症予防に役立てていきましょう。



しっかり洗ったつもりでも...



こんなに洗い残しが!?



手洗いが不十分になりやすい部位

- 大：最も不十分になりやすい部位
- 中：不十分になることが多い部位
- 小：不十分になることが少ない部位

参考：Taylor L. Nursing Times 74.54(1978)



爪・親指・指間は洗い残しが多い箇所です！意識して洗いましょう。



©SARAYA CO.,LTD.

弁護士による無料法律相談

町では、山梨県弁護士会による無料法律相談を次のとおり実施します。相談は無料ですが、事前予約が必要です。

日時 2月21日(日)

午後1時30分～4時30分

(30分毎に1件、計6件相談)

場所 役場 別棟会議室

定員 6名(町内在住者のみ)

受付開始 2月8日(月)～

(平日、午前9時～午後5時)

その他

○相談無料・要予約

○予約は、左記の申し込み電話番号直通のみ受付

○年度内初回相談の方が優先

○次回予定は令和3年4月15日(木)

※相談内容または相談中に、担当弁護士が相談内容に対して利害関係があることが判明した場合、相談を中止することがあります。

申し込み・問い合わせ

総務課 法制係

(☎275・8153)

申し込み・問い合わせ

富士山五合目周辺公園利用協

議会 富士吉田市外二ヶ村恩

賜県有財産保護組合 森林事

業部 森林環境課

(☎0555・22・3355)

http://www.onshin.jp/

申し込み・問い合わせ

富士山五合目周辺公園利用協

議会 富士吉田市外二ヶ村恩

賜県有財産保護組合 森林事

業部 森林環境課

(☎0555・22・3355)

http://www.onshin.jp/

冬の省エネルギー



KDH

関東電気保安協会

<https://www.kdh.or.jp/>

ぼくは安全エレちゃん

会計年度職員を募集します

令和3年4月1日から、町の会計年度任用職員として勤務していただける方を募集します。
(パートタイム会計年度任用職員)募集職種

- 看護師またはケアマネジャー
(認知症対応のできる方優先)
- 介護保険認定調査員
(認知症対応のできる方優先)
- 放課後児童支援員(要資格)
- 家庭相談員兼連絡調整員(要資格)

募集人数 各職種とも若干名
採用期間 令和3年4月1日から令和4年3月31日まで
(職種により変更あり)
※任用から1月間は条件付採用期間となります。
応募資格 地方公務員法第16条に該当する方は応募できません。
選考方法 書類審査及び面接
応募方法 総務課窓口へ募集申込書(写真付)を持参してください。申込書はホームページからダウンロードできます。総務課でもお渡しできます。
募集期間 令和3年2月1日(月)～18日(木)
※平日の午前8時30分～午後5時15分まで

※郵送の場合は2月18日(木)必着
問い合わせ 総務課 総務係
(☎275・8153)

シニア世代(55歳以上)の
合同就職面接会

シニア世代(55歳以上)と企業との合同就職面接会を開催します。
日時 2月9日(火)
午後1時30分～4時
(入場時間指定)

場所 山梨県地場産業センター
かいてらす 3階大ホール
対象 55歳以上の方
参加費 無料
※事前申し込みが必要です。
(定員100名)

申し込み・問い合わせ
やまなしシニア世代
就労推進協議会
(☎223・1777)

司法書士による「相続・遺言・成年後見」無料相談会

山梨県司法書士会では、2月の1カ月間を「相続登記はお済みですか月間」と定め、無料相談会を実施いたします。
司法書士が相続・遺言・成年後見・多重債務その他の相談に応じ、適切なアドバイスをを行います。

日時 2月21日(日)
午後1時～4時

場所 山梨県立図書館
その他 相談無料・要予約
問い合わせ 山梨県司法書士会総合相談センター
(☎253・2376)

「後期高齢者に係る医療費通知」
の発送時期のお知らせ

75歳以上の方の医療費のお知らせについて、令和2年1～12月診療の1年間分をまとめて令和3年2月末に発送いたします。

※昨年度までは複数回に分けて医療費通知を発送していましたが、医療費控除の申告をされる方の利便性向上のため、年1回に回数を変更しました。

問い合わせ
町民窓口課
後期高齢者医療係
(☎275・8264)
山梨県後期高齢者医療
広域連合
(☎236・5671)

あなたの大切な遺言書を守ります

令和2年7月10日(金)から全国の法務局(遺言書保管所)(※)で「自筆証書遺言書保管制度」が始まり、ご自身で作成した遺言書を法務局(遺言書保管所)で預かることができます。よくなりました。(※全国で312カ所の法務局)

ご自身で作成した遺言書をご自宅等に保管する場合には、紛失や破棄、改ざん等が心配されるところです。しかし、法務局(遺言書保管所)でお預かりすることにより紛失等のおそれもなく、また、誤って他人が遺言書を開封してしまうこともありません。

そのほか、法務局で保管している遺言書は家庭裁判所の検認がなくても相続等の書類として使用できるため、相続人等が、速やかに相続に関する手続を進めることも可能です。

すでに自筆証書遺言書を作成されている場合は、その遺言書をお預かりすることもできます。ただし、保管手続には予約が必要ですのでご注意ください。自筆証書遺言書の保管を申請する場合は、法務省のホームページからご予約いただくか、または、申請する法務局(遺言書保管所)に直接ご連絡ください。

手続の詳細い内容を知りたい方は、法務省ホームページ、または、申請する法務局(遺言書保管所)までお問い合わせ願います。

問い合わせ
○法務省ホームページ
http://www.moj.go.jp/MNJI/minji03_00051.html
○山梨県内の遺言書保管業務を行う法務局
甲府地方法務局供託課
(遺言書保管)
(☎252・7151)(代)

ことぶき勸学院 学生募集

高齢者の生涯学習の場である「山梨ことぶき勸学院」では、令和3年度の学生を募集します。新たな生きがいづくりと仲間づくりで、健康で活力に満ちた、地域に貢献できる人材の育成を目指します。シニアの生涯学習の場「山梨ことぶき勸学院」で学びませんか。詳しくは、町教育委員会の窓口で配布の入学案内または募集要項をご覧ください。

出願受付 2月1日(月)～3月15日(月)
(定員になり次第締め切り)
修業年限 2年
(1年間で25講座実施)
講座日 原則火曜日
(月平均2回)

●昭和町公式ツイッター運用中 (https://twitter.com/showatown)
ツイッターは、パソコンや携帯電話などで利用できます。平常時は行政情報のお知らせ、災害時は緊急情報などを発信します。

文芸コーナー 俳句

供花^{くげ}百余^か急死の甥の星凍てる
冬近し通所拒否の夫介助

小澤百合子

白菜の浅漬け旨し茶漬けとし
前線の雨を誘いてそぞろ寒

井口 康行

満開の十月桜空青く
落葉集め足なげだして子らあそぶ

伊東 美代

秋冷えに体調管理追ひつかず
百舌鳥の声五感に響き背伸びする

倉島 修二

長き夜のほんに仲良し犬と猫
よき日和つづき見事な柿簾^{すだれ}

深沢モト子

◎一緒に「俳句」を始めてみませんか?
俳句部では皆さまの入部をお待ちしております。
問い合わせ 昭和町文化協会 俳句部
(事務局 生涯学習課 ☎275・8641)

費用 1万6000円

問い合わせ 山梨ことぶき勸学院
(☎233・6947)

INFORMATION CORNER

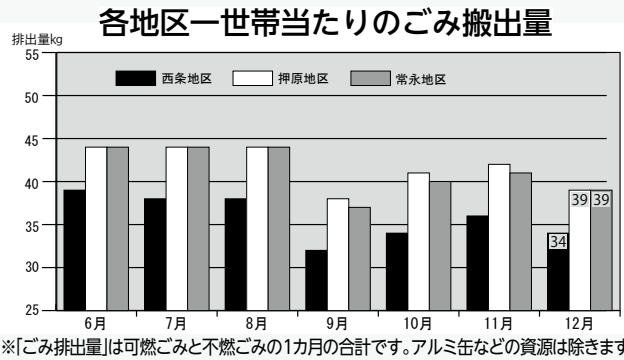
第94回甲種防火管理新規講習会

日時 3月10日(水・11日(木))
※2日間の受講が必要
午前8時50分～午後4時50分
(最終日は午後3時50分まで)
場所 山梨県自治会館(甲府市蓬沢一丁目15・35)
山梨県自治会館 1階「講堂」
定員 50人(先着順)
費用 4000円
受付期間 2月15日(月)～19日(金)
午前9時～午後4時30分
申し込み・問い合わせ 甲府市伊勢三丁目8・23
甲府地区消防本部
予防課 査察企画係
(☎222・1284)

返しきれない借金で悩んでいますか?

甲府財務事務所では無料の債務相談窓口を開設しています。相談内容により解決のための助言を行い、必要に応じ法律専門家を紹介します。秘密は厳守します。
受付時間 月～金(祝日を除く)
午前8時30分～正午、午後1時～4時30分
問い合わせ 財務省甲府財務事務所
債務相談窓口
(☎253・2261)

各地区一世帯当たりのごみ搬出量



12月は、先月と比較すると全体の収集量は約20t減の332tとなり、一世帯あたりの収集量では先月と比べて2kg減の37kgとなりました。引き続きReduce(リデュース=ごみを出さない)Reuse(リユース=ごみを再使用する)Recycle(リサイクル=ごみを再利用する)の再確認、生ごみの水切りやごみの分別を徹底し、ごみの減量を心がけましょう!

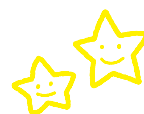
国保ミニだより
町が医療機関などに支払った12月分の医療費は、約8,281万5千円(前年同月比0.65%の増)です。
医療費の増加を抑えるには、疾病の発生を未然に防ぎ、早期発見・早期治療が大切です。規則正しい生活習慣を身につけ、医療費を大切に使いましょう。

●広報誌へのご意見・ご感想お待ちしております
〒409・3880 中巨摩郡昭和町押越542・2
昭和町役場 企画財政課 企画情報係 宛

わが家の アイドル大募集



広報昭和ではわが家のアイドルを大募集しています！
掲載者にはわが家だけの特別表紙をプレゼント。
ご自慢のお子さんのお写真をぜひ広報にお寄せください！
申し込み 企画財政課 企画情報係 ☎ 275-8154



あとかき

2021年も2月となりました。1月半ばには町内で初雪が見られるなど、まだ寒い日が続きますので暖かくして過ごしましょう。
今月の表紙を飾るのは、1月10日(日)に挙行された第74回昭和町成人式での一枚です。
コロナ禍での開催ということで、感染防止

策を徹底したうえで行われました。いつもより静かな成人式ではありましたが、カメラに向けられる皆さんの眩しい笑顔が印象的でした。新成人の皆さんが進む未来が輝かしいものであるよう、お祈り申し上げます。成人おめでとうございます。【関連記事：11頁】

白菜と鶏もも肉のココナッツミルク煮



～ 今月は「押越区食生活改善推進員」からのレシピです～

◆ 材料 (4人分)

- * 白菜 …… 1/4玉
- * 鶏もも肉 …… 1枚
- * ココナッツミルク缶 1缶
- * 玉ねぎ …… 1/2個
- * 赤ピーマン …… 1/2個
- * にんにく …… 1かけ
- * 砂糖 …… 大さじ1/2
- * ナンプラー …… 大さじ1
- * 塩、油 …… 適量

◆ 作り方

- ① 白菜は一口大のざく切りにする。鶏もも肉は3cm角に切り、塩をもみこむ。玉ねぎはくし切り、赤ピーマンは縦に細切り、にんにくは薄切りにする。
- ② 鍋に油を熱し、中火で鶏もも肉を炒める。色が変わったら①の白菜以外の野菜を入れて軽く炒める。
- ③ 全体に油が回ったら、ココナッツミルク缶の上部に浮いている白い油の部分を先に入れてよく混ぜ、なじんだら缶の残りの液体とAを入れ弱火で沸騰させないようにしながら野菜が柔らかくなるまで10分煮込む。
- ④ 白菜を入れ、芯の部分が柔らかくなるまで5分煮込む。

☆パクチー、春菊を入れるのもおすすめです。

食育推進協議会事務局
いきいき健康課 ☎ 275-8785



今回は
「押越区食生活改善推進員」から

おうちごはんで旅行気分♪

コロナ禍で外食の頻度が減り、家庭での食事が増えた昨今、おうちごはんのメニューがマンネリ化していることに困っている方は多いと思います。でも、変わった食材や調味料はどう調理していいかわからない、という方にもおすすめなのが、ココナッツミルクです！季節のお野菜と肉や魚と一緒に煮るだけでいつもと違った風味になり、タイやマレーシア等のアジアを感じることができます。上級者はスパイスやハーブも足してみるとより楽しめます。ちょっと前にココナッツオイルが流行りましたが、ココナッツミルクも缶や紙パック、パウダーの状態で売っているので、ぜひお試しください♪

チャイルドシート 貸与事業

利用料 無 料 (1歳の誕生日の前日まで貸し出し)
対象者 町内に住所を有する1歳未満の子どもの保護者の方
問い合わせ 企画財政課 行政係 ☎ 275-8154