

みんなの健康カレンダー 2月

① 母子健康手帳交付

日 時：2月 1日(月) 午後1時30分～3時30分
2月16日(火) 午前9時～11時
2月24日(水) 午後1時30分～3時30分
場 所：総合会館
子育て世代包括支援センター
持 ち 物：印鑑、マイナンバーがわかるもの
☆予約制になりますので、いきいき健康課までご連絡ください。
☆妊婦相談、栄養相談がありますのでお時間に余裕を持ってお越しください。
☆HPから必要書類がダウンロードできるので、可能な方は記入してお持ちください。

② 育児学級 (※)

日 時：2月2日(火) 午前
受 付：別途個別に通知します。
場 所：総合会館 保健センター
対 象：令和2年12月生まれの乳児と保護者
持 ち 物：母子健康手帳、質問用紙、筆記用具、バスタオル

③ 4カ月児健診 (※)

日 に ち：2月25日(木) 午後
受 付：別途個別に通知します。
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：令和2年10月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、バスタオル

④ 10カ月児健診 (※)


日 に ち：2月18日(木) 午後
受 付：別途個別に通知します。
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：令和2年4月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、バスタオル

⑤ 1歳6カ月児健診 (※)


日 に ち：2月17日(水) 午後
受 付：別途個別に通知します。
場 所：総合会館 保健センター
対 象 児：令和1年6月～令和1年7月生まれの児
持 ち 物：母子健康手帳、健診質問票、バスタオル

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)
	1 ①母子手帳交付	2 ②育児学級
7 	8	9 ⑧湯ったり健康相談 ⑨脳トレ 10回目 
14 	15 ⑥ようこそ赤ちゃん学級 Bコース 	16 ①母子手帳交付 ⑨脳トレ 11回目
21 	22	23 天皇誕生日
28 		

⑥ ようこそ赤ちゃん学級 (※)

日 に ち：Aコース2月4日(木) Bコース2月15日(月)
時 間：午前9時20分～12時
場 所：総合会館 保健センター
対 象：妊娠5カ月～8カ月の妊婦さん
持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具、飲み物、腰掛けなど


⑦ 母と子のすくすく相談

総合会館
2月 3日(水) 午前9時30分～11時
ゆめてらす
2月19日(金) 午前10時～11時
持 ち 物：母子健康手帳、バスタオル (要予約)
お子さんの身体計測、子育て相談、栄養相談を行います。


水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
3 ⑦すくすく相談 (総合会館) 	4 ⑥ようこそ赤ちゃん学級 Aコース 	5	6 
10	11 建国記念の日	12	13
17 ⑤1歳6カ月児健診	18 ④10カ月児健診 	19 ⑦すくすく相談 (ゆめてらす) 	20 ⑩パパママ学級 
24 ①母子手帳交付	25 ③4カ月児健診	26	27 
<p>～健康フェスタ2021は中止となりました～ 今年の健康フェスタ2021は新型コロナウイルス感染症の対策が困難であることから、実施を見送ることとなりました。 問い合わせ：いきいき健康課 (275-8785)</p>			

⑧ 湯ったり健康相談

日 時：2月9日(火)
午前10時～11時30分
場 所：総合会館 温泉前廊下
対 象：65歳以上の方
★保健師による血圧測定や個別相談を行います。

⑩ パパママ学級 (※)

日 時：2月20日(土)
午後1時45分～
受 付：午後1時30分～
場 所：総合会館 保健センター
対 象：初産の妊婦さんとその夫
持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具
定 員：8名 (要予約)

⑨ 脳トレ ～シニアのための脳の若返り教室～

日 に ち：2月9日(火)・16日(火)
3月2日(火)・16日(火)
時 間：午後1時30分～3時
対 象：昭和町在住の65歳以上の、
事前にお申込みされた方、参加通知が届いている方
場 所：総合会館 保健センター