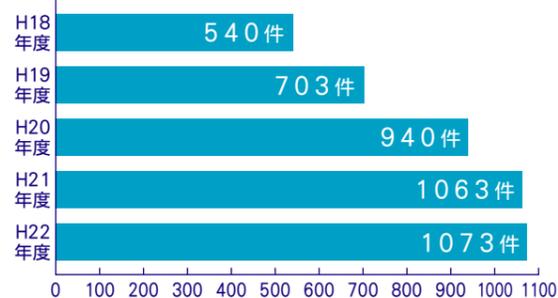


# 総合相談5年間の中で...

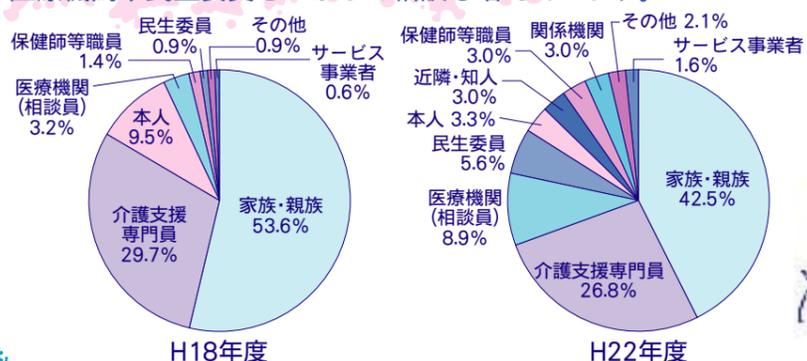
## ◆相談件数

H18の開設当初540件の相談件数も、H22の5年間で約2倍の、1073件の相談がありました。



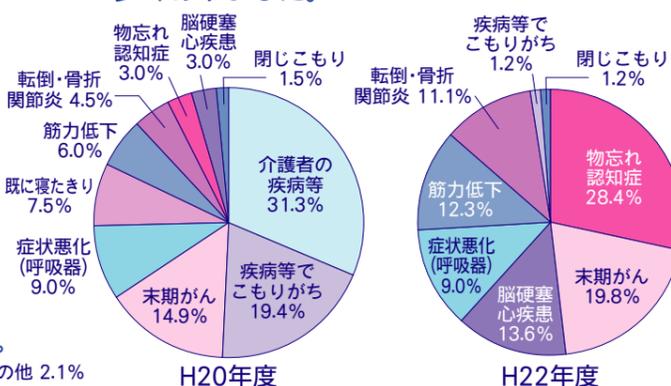
## ◆どんな方からの相談が多いですか？

医療機関や民生委員さんからの相談も増えています。



## ◆介護保険の申請理由

介護保険を申請した理由では、H20は介護をする人が体調を悪くしたり、ご本人が閉じこもり状態のため、H22は認知症や末期がんによる申請が多くありました。



最近では認知症の他、末期がん・虐待に関する内容の相談が増えています。



ひとりで悩まず  
包括支援センターを  
ご利用する方が  
増えています。

しょうわ町

地域包括支援センター

# 虹のかけはし

高齢者のみなさまや、そのご家族の相談窓口です。

No.3



総合会館内・いきいき健康課  
地域包括支援センター ☎ 275-4815

# 介護認定を受けた方は...

- 要支援 1** 介護予防状態ということで、地域包括支援センターの2人が担当させていただきます。
- 要支援 2** 介護予防状態ということで、地域包括支援センターの2人が担当させていただきます。

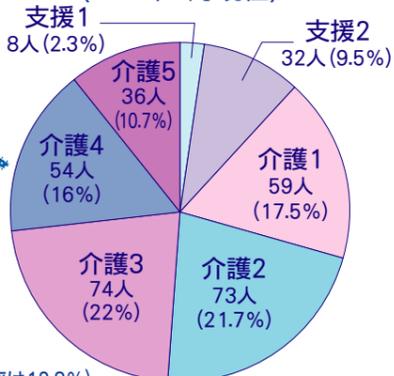
- 要介護 1** 民間の各事業所のケアマネージャーが担当させていただきます。
- 要介護 2** 民間の各事業所のケアマネージャーが担当させていただきます。
- 要介護 3** 今以上に、体の状態が悪くならないように、また、ご家族の負担が重くならないよう、お手伝いします。
- 要介護 4** 今以上に、体の状態が悪くならないように、また、ご家族の負担が重くならないよう、お手伝いします。
- 要介護 5** 今以上に、体の状態が悪くならないように、また、ご家族の負担が重くならないよう、お手伝いします。

できるだけ自立した生活に戻れるよう、  
お手伝いします。

H18年度は、支援1と支援2の方に166件、  
H22年度は389件訪問し、支援させて頂いています。

町では小規模多機能施設や  
認知症の方のグループホームの  
指定もしており、認定を受けた方が、  
住み慣れた町で自分らしい  
生活をおくれるような介護の形を  
選べるようにしています。

～昭和町の介護度別人数～  
(H23年3月現在)



昭和町は全国と比べると、認定を受けている人数は少ないですが、受けている人の内訳は「介護3」が一番多いです。(全国は「介護1」が多い) また在宅でその方たちを介護している率は、山梨県で一番高いです。

介護認定者数:336人

(65歳以上の方で、介護認定を受けている率は12.3%)

# Q&A 相談のひとコマから

Q1

義母が骨折して入院しています。車イスのまま、来月退院してきますが、もの忘れがひどくて心配で…。私は働いているし、どうしたらいいでしょう…。



A1

介護が必要な方には介護保険もご紹介します。車イスのレンタルや、もの忘れのある方でも安心してリハビリが受けられるデイケアもご紹介いたします。



Q2

ひとり暮らしのおじいさんが、たびたび庭で転んでいるよ。食事を作ろうとして、ぼやさわぎになったり…。近所で心配ばかりしているよ。



A2

介護保険の対象にならない方でも、町には高齢者のための配食サービスや、運動教室に参加できる機会もあります。

～介護が必要になっても、安心してこの町で過ごせるよう、お手伝いさせていただきます～

「介護状態」になる前に、予防することが大切です。

## 各種「介護予防教室」年に4回開催中です。

### 筋力向上の運動教室



ノイエスにて

毎年、70歳・73歳・75歳以上の方に生活機能調査（アンケート）を送らせて頂き、教室の対象になった方を各種教室にお誘いしています。

### 口腔機能向上教室



口の体操をするようになったらむせたり、咳き込んだりが少なくなったよ。入れ歯のお手入れも教えてもらい歯っぴ〜。

H18年度は20名、H22年度は55名の方がこの教室でお元気になっています！とても好評なため、H23年度には、開催期間を増やしました。

### 転倒・骨折予防の運動教室



ケアプラザ昭和にて



運営協議会の委員さんたちが、センターの適正で、円滑な活動の手助けを下さっています。

### 「家族の集い」

認知症のお母様を介護した家族会の会長さんから体験談をお聞きしました。「辛いのは自分だけじゃない」「気分転換が必要だ」「肩の力が抜けた」などの声が聞かれました。



# 地域包括支援センター

## 「家族介護教室」年に2回開催しています。



### 介護者のための腰痛予防教室

理学療法士から、腰に負担のかからない介護のポイントを教わりました！

少しの工夫で腰が楽になったね

### 足浴や爪の手入れ教室

講師から、高齢者の足浴のポイントや爪の切り方について教わり、爪やすりを手作りしました。



## 「認知症サポーター養成講座」

随時開催、出張開催いたします。

認知症の方は年々増えています。昭和町の65歳以上の方で、認知症の診断を受けた方はH17年度は概ね75名、H22年度は198名と5年間で大幅に増えています。地域みんなで認知症について考えていきたいですね。



### ケアマネージャー

## 「介護支援専門員のための研修会」

精神科医より「認知症・うつ病・自殺予防」についてお話を伺いケアマネージャーみんなで意見交換しました。

