



要介護認定を受けるまでの流れ

要介護認定を受けるには、まず昭和町役場いきいき健康課介護保険係で申請の手続きをすることが必要です。

その上で認定調査・判定が行われ、原則として30日以内に認定結果が通知されます。

1 介護保険係に申請

◎持ち物

申請者の印鑑・介護保険被保険証
※40歳から64歳の方で、介護保険の対象の病気の方は、健康保険の保険証が必要です。
※申請書には主治医の先生(かかりつけ医)の氏名を記入する欄がありますので予めご確認ください。

2 認定調査

◎認定調査の調査員がご自宅(場合によっては入院先)に訪問して調査します。

◎町から依頼し、かかりつけ医に意見書を書いてもらいます。

3 一次判定

◎町にあるコンピュータで、仮の介護度を出します。

4 二次判定

◎認定審査会で専門家の話し合いのもと介護度を認定します。

5 認定結果の通知

◎ケアマネジャーを決めて、ご本人の様子に合わせた必要なサービスの利用開始。

きのうまで元気。
庭で転んだサキさん85歳。
最近物忘れも多くなり、
嫁さんにやつあたり...

民生委員さんから
包括を紹介。
すぐに介護保険の
申請をしました。

ポイント!

認定調査を正しく受けるために
◎できるだけ本人の体調が安定しているときに受けましょう。

◎家族などの介護する人がいる場合は同席が必要です。

◎お守りの申請しておく必要はありません。状況に応じて申請日にさかのぼってのサービス利用が可能です!

ポイント!

適切な「主治医意見書」を作成してもらうには

◎日頃から信頼できる主治医を持ちましょう。

◎今の状態を把握しておいてもらいましょう。

◎主治医がいない場合は紹介してもらいましょう。

ひとりで抱えこまずに...

ご相談
ください

昭和町地域包括支援センター TEL 275-4815
または 275-8785

しょうわ町

地域包括支援センター

虹のかけはし

高齢者のみなさまや、そのご家族の相談窓口です。

No.4



総合会館内・いきいき健康課 よぼういこう
地域包括支援センター ☎ 275-4815

Q1

毎日2~3回、同じ牛乳やパンを
買っていくおばあちゃんがいるけど...
もしかして買ったこと
忘れちゃってるのかな?

A1

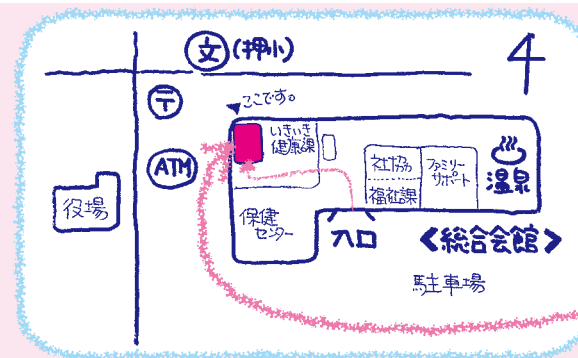
もしかしたら「認知症」
かも知れませんね。
包括にご相談ください。
町では『認知症サポーター』の
養成講座を開催しています。
詳しくは中面を
ご覧ください。

Q2

まだ父も母も元気で介護はして
いないけど、自分もいずれは
するのかな...と、興味や関心が
あります。
町で学べる機会がありますか?

A2

介護している方や
介護に興味や関心のある方を対象に「家族介護教室」を
開催しています。
介護をしても、していなくても、
知っておトクの内容です。
詳しくは中面をご覧ください。



生活機能質問票
(28項目)

No	質問項目	回答 (いずれかに○を付けてください)
1	バスや電車で1人で外出していますか	1. いいえ 0. はい
2	日用品の買い物をしていますか	1. いいえ 0. はい
3	預貯金の出し入れをしていますか	1. いいえ 0. はい
4	友人の家を訪ねていますか	1. いいえ 0. はい
5	家族や友人の相談にのっていますか	1. いいえ 0. はい
6	階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか	1. いいえ 0. はい

毎年70、73、75歳以上の方に郵送しています!

参加したひとの声から

二次予防教室

○運動教室 (転倒骨折予防、筋力向上)

- ・家で運動する習慣ができました。
- ・教室に参加して仲間ができ、お互いに声かけするようになったことが嬉しい。
- ・参加するたびに体が動くようになった。
- ・スムーズに自転車に乗れるようになった。



○口腔機能向上

- ・丁寧に歯みがきをするようになった。
- ・入れ歯だから関係ないと思ったが、参加して良かった。
- ・口の中の病気が、全身の病気と関係あることを初めて知った。



ノイエスにて



ケアプラザ昭和にて

ご存知ですか? 「介護マーク」



必要な方は介護保険係までお知らせください。

認知症の方の介護は、他の人から見ると介護をしていることが分かりにくいので、誤解や偏見を持たれることがあります。介護する方が、介護中であることを周囲に理解していただくために、「介護マーク」が作られました。

こんなときに…

- 介護してもらっていることを周囲にさりげなく知ってもらいたいとき。
- 駅やサービスエリア等のトイレで付き添うとき。
- 男性介護者が女性下着を購入するとき。 などなど

地域包括支援センターの活動を一部ご紹介します

来年、親しみやすい教室名を募集します!

認知症の方がとても増えています!

ご存知ですか? 「認知症サポーター」

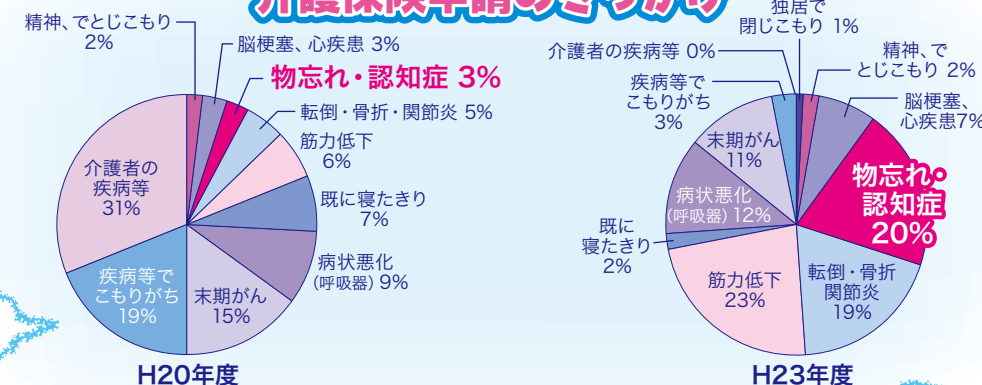


何か特別なことをやる人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。オレンジリングはサポーターの証です。サポーターになるには、養成講座の受講が必要です。開催については、お気軽にお問い合わせください!

H24年11月22日開催予定!!

11月の広報でご確認ください。

介護保険申請のきっかけ



小さなグループや区単位など、ご要望に応じて開催します。

家族介護教室

平成23年度から、町内にある優和福祉専門学校に委託をして実施しています。



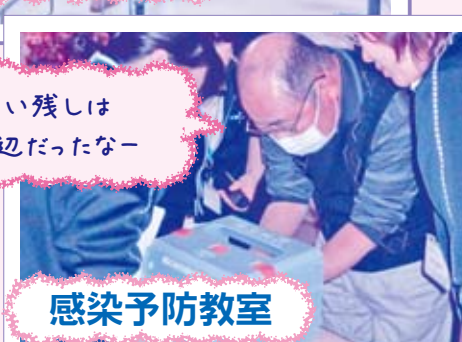
救急救命教室

AEDの使い方がわかったので、もしもの時には使ってみよう。



腰痛予防教室

洗い残しはこの辺だったなー



感染予防教室

家族のつどい

ホッとひといき…

家族を介護している人たちが集まって、日頃介護しながら困っていることや悩み、工夫していることなどを話し合っています。



みんな同じ悩みを抱えているんですね。

まずは自分が健康でなければいけませんね。

