

思い当たることはありませんか？

わしゅ、認知症
なのじゃろうか…？



個人差もありますが、日常の暮らしの中で以下のいくつか思い当たることがあれば、主治医や専門医、地域包括支援センターに相談してください。

もの忘れがひどい	☐ 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる ☐ 同じことを何度もいう・問う・する ☐ しまい忘れ・置き忘れが増え、いつも探し物をしている ☐ 財布・通帳・衣類などをぬすまれたと人を疑う	
判断・理解力が衰える	☐ 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった ☐ 新しいことが覚えられない ☐ 話のつじつまが合わない ☐ テレビ番組の内容が理解できなくなった	
時間・場所がわからない	☐ 約束の日時や場所を間違えるようになった ☐ 慣れた道でも迷うことがある	
人柄が変わる	☐ 些細なことで怒りっぽくなった ☐ 周りへの気づかいがなくなり、頑固になった ☐ 自分の失敗を人のせいにする ☐ 『このごろ様子がおかしい』と周囲から言われた	
不安感が強い	☐ ひとりになると怖がったり、寂しがったりする ☐ 外出時、持ち物を何度も確かめる ☐ 「頭が変になった」と本人が訴える	
意欲がなくなる	☐ 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった ☐ 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった ☐ ふさぎ込んで何をしてもおっくうがり、いやがる	

認知症サポート医のいる医療機関（近隣市町村）

かかりつけ医への助言や支援を行い、専門医療機関や市町村などと連携して、認知症の人や家族を支援する医師がいます。

医療機関名	住 所	電 話	医療機関名	住 所	電 話
甲府脳神経外科病院	甲府市酒折1-16-18	055-235-0995	あさなぎクリニック	甲府市蓬沢町1099-1	055-227-1000
山梨県立北病院（認知症疾患医療センター）	韮崎市旭町上条南割3314-13	0551-23-5435	愛クリニック	中央市西新居1-131	055-274-3091
大芝医院	南アルプス市榎原863-30	055-285-0125	順聖クリニック	甲府市湯村1-5-19	055-251-2121
竜王リハビリテーション病院	甲斐市万才287	055-276-1155			

認知症関係の専門外来等

もの忘れ外来など、認知症に関する専門外来を行っている医療機関があります。

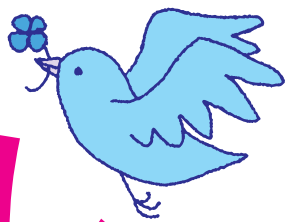
医療機関名	診 療 科 目	住 所	電 話
国立病院機構 甲府病院	もの忘れ外来（金曜日以外の8:30～11:00脳外科へ）	甲府市天神町11-35	055-253-6131
秋山脳外科	物忘れ外来（予約制）	韮崎市大草町若尾1330	0551-22-8881
ながせき頭痛クリニック	もの忘れ診断外来（予約制／月2回程度 土曜日）	甲斐市中下条1844-3	055-267-2211

ひとりで抱えこまずに…
ご相談ください

昭和三町地域包括支援センター
TEL 275-4815
または 275-8785

しょうわ町

地域包括支援センター



虹のかげはし



高齢者のみなさまや、そのご家族の相談窓口です。

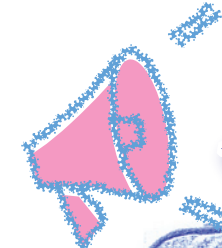
No.5

全国的に認知症になる人が
増えているみたいね～。



これから自分や両親の
ことはもちろん、
地域のことも心配だわ…

Keiko



みなさ～ん、ご注目ください！
今回は『認知症』特集です

昭和町に多くの
オレンジリングをつけた
『認知症サポーター』が
誕生しています！

昭和町ニュース!

『認知症サポーター』って何?!と思った皆さん!
詳しくは中面をご覧ください!!

総合会館内・いきいき健康課
地域包括支援センター ☎ 275-4815

認知症は今や 誰もが かかりうる 病気です



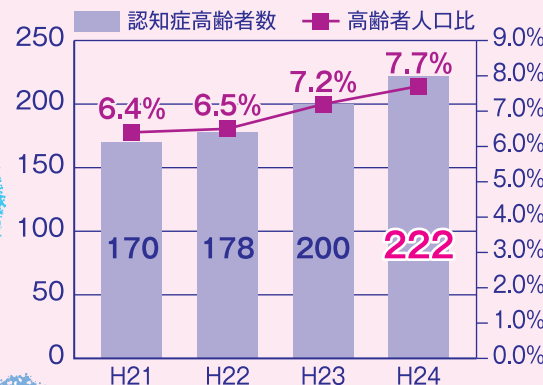
*センターのブログもあります!ぜひ一度ご覧ください。
<http://www.town.showa.yamanashi.jp/blog/>



昭和町にどれだけ認知症が?

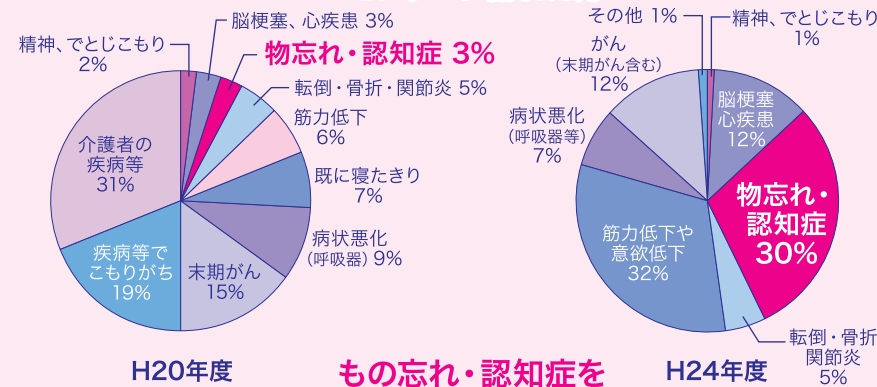
町の認知症高齢者の移り変わり

H25年現在、
全国で462万人の方が
認知症の診断を
うけています。
さらに予備軍といわれる
軽度認知症も
400万人!!



介護保険の申請理由

センターに訪れた方



もの忘れ・認知症を
きっかけに、介護申請した方は、
4年間で約10倍!!

地域包括支援センターのとりくみあれこれ

認知症サポーター増殖中!

『認知症サポーター』とは...?

何か特別なことをやる人ではありません。
認知症について正しく理解し、偏見をもたず、
認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。
オレンジリングはサポーターの証です。
サポーターになるには、養成講座の受講が必要です。

思っていたより身近な
病気なんだね。

H25年5月～6月に押原中
2年生156名が養成講座を
受けてくれました。

一番つらいのは
本人だったことに
気づいた。

困っている人をみかけたら
もっと声をかけようと
思ったよ。

ひいおはあちゃんが
認知症なので、たくさん
話しかけてあげたい。

町内みんなが
サポーターになってほしい。



好評につき、
働いている方用に
夜の教室開催



オレンジリングをもらったから、
自信を持って対応できます!

『認知症サポーター養成講座』はセンターのスタッフが
講師となって、随時実施しています。
20名程度人数が集まるような機会があれば、
出張講座の開催も可能です。
お気軽にセンターまでお問い合わせください。



コンビニへもPRしてます!



同じ物ばかり
買っていたり
気になる人がいたら
包括にお知らせ
ください。
← 包括の
保健師

家族のつどい

ホッと
ひといき...

介護しているご家族同士が
交流をする場を開いています。



介護に間違いや
正解はないと聞いて
安心しました。

声かけひとつで、表情が
穏やかになることを
知りました。

「まだ、ご飯もらってない!」と
何度もいう母に、思わず
手が出そうになったこともありました。



家族のつどいは
H25年9月13日(金)
詳しくは広報で!

認知症の人と家族の会 山梨県支部・地域会一覧

公益社団法人「認知症の人と家族の会」は、認知症のご本人と家族を中心とした
全国的な組織で、認知症になっても安心して暮らせる社会をめざして、介護者同士の
情報交換を行う「つどい」など様々な活動をしています。

名 称	圏 域	代表者	住 所	電 話
認知症の人と家族の会 山梨県支部「あした葉の会」	県下全域	(代表)小野早苗 (事務局)平井出説子	北杜市武川町三吹397 甲府市青沼3-14-12	0551-26-3100 055-227-6040
地域会:オリーブの会	甲府市、甲斐市、 中央市、昭和町	大木公子	甲府市上石田2-32-6	055-222-0014