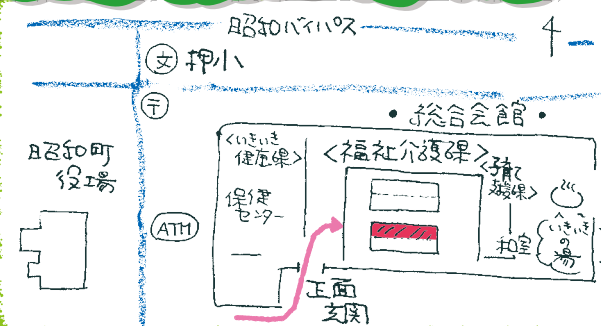


ある日、つぜん介護が必要になったら…

▼介護保険の申請や介護サービスに関することもお気軽にご相談下さい！



令和2年11月～
福祉介護課になりました!



カフェでほっこり♪ つながる居場所

▼詳しい内容は内面2をご覧ください♪



絵: Kei

“言いつばなし聞きつばなしカフェ”は
第4金曜日に開催中!
気軽に遊びに来てね♪

発行元 昭和町地域包括支援センター
TEL 275-4815 または 275-8784

しょうわ町 地域包括支援センター 虹のかけはし

高齢者のみなさまや、そのご家族の相談窓口です。 No.12
発行: 令和3年2月26日

～自分らしく暮らすために～

地域包括支援センターってどんなところ?

お気軽にご相談下さい!!

保健師、主任ケアマネジャー、
社会福祉士が中心となって、
『チーム』として総合的に高齢者
のみなさんの支援を行います!



介護に関する相談や悩みご
との他、健康や福祉、医療に
関することも、関係機関と連
携をとりながら対応します♪

ひとりで
抱えこまずに、
まずはご相談
下さい♪

地域包括支援センター 相談内容 TOP4

1 体力をつけたい!

最近転びやすくて、
外に行くのが怖いんだよねあ…
転ぶのを心配しないで出かけた!

寝たきりにならないためにも
身体を動かして欲しいなあ!

内面 1 をご覧下さい

**2 地域で活躍したい!
人とつながりたい!!**

県外から引っ越してきて、
近くに知り合いがいなくて寂しい…

空いた時間で人の
役にたつことをやりたいなあ…

内面 2 をご覧下さい

3 認知症のことを知りたい!

最近母の様子がおかしい…
これって認知症?

認知症の予防には
どんなことをすればいいの?

内面 3 をご覧下さい

4 最期まで家で暮らしたい!

退院して家に
帰りたい!でも、
家族に迷惑は
かけたくないしなあ…

父を日中一人にしておけないけど、
仕事があるしどうしよう…

内面 4 をご覧下さい

感染症対策を
しながら活動中!

いきいき百歳体操

これまでに町内9地区10グループが立ち上がり、
どんどん輪が広がっています!お住いの地区や
年齢に関係なく参加できます!!

地域の人も
つながれるよ!

積極的な介護予防が必要な方には
包括支援センターの職員がお身体
の様子等をお伺いして、運動教室を
お勧めしています!



3B体操、
筋力トレーニングなどで
みんなで元気になるう!

包括支援センターでは
地域をまわっています!

相談に来ることが
できない方は
まずはご連絡
ください!



もの忘れ相談

認知症に関するご相談をなんでも受け付けて
います。必要に応じて、出張相談も可能です!訪
問や他の業務をしていることもありますので、ま
ずは、電話等でのご連絡をお願いいたします。

認知症初期集中支援チーム

医療・福祉・介護の専門職が、概ね6か月を目安に
認知症の方や家族の支援を行います!

こんな方はまずはお相談下さい!

- ・認知症の専門医療機関の受診につながらない方
- ・認知症の症状が強く、
対応に困っている方
など



認知症になっても住み慣れた
地域で、できる限り自分らしい
生活を送れるよう、「ケアパ
ス」をご活用ください!

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の方やご家族を
温かく見守ることができるよう、サポーター養成
講座を開催しています。

ケアパスは
ここから見てね!スチューデント
サポーターです!

ふれあいサロン

昭和町社会福祉協議会が窓口になってます!

地区の公会堂などで、生活や健康に関する
話を聞いたり、気軽に集える場所、仲間づく
りの場として地域のボランティアの皆さん
が主体となって運営しています!



その他

いきいき健康課が
窓口になってます!

「おたっしや出前講座」
「はつらつ栄養教室」
など地区で学べる場も
あります!!



どんな活動を
しているのか、
まずはカフェに
来てみて下さい!

手指消毒も
忘れずに~!!

言いっぱなし聞きっぱなしカフェ

日頃介護をしている方を中心に、気軽に情報
交換をしたり、息抜きが出来る場として毎月
開催しています!

11名が
カフェサポーター
として活躍中!



どなたでも
参加できます!
ご本人やご家族の方も
どうぞ!

もの忘れ相談

認知症に関するご相談をなんでも受け付けて
います。必要に応じて、出張相談も可能です!訪
問や他の業務をしていることもありますので、ま
ずは、電話等でのご連絡をお願いいたします。

認知症初期集中支援チーム

医療・福祉・介護の専門職が、概ね6か月を目安に
認知症の方や家族の支援を行います!

こんな方はまずはお相談下さい!

- ・認知症の専門医療機関の受診につながらない方
- ・認知症の症状が強く、
対応に困っている方
など



認知症になっても住み慣れた
地域で、できる限り自分らしい
生活を送れるよう、「ケアパ
ス」をご活用ください!

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の方やご家族を
温かく見守ることができるよう、サポーター養成
講座を開催しています。

ケアパスは
ここから見てね!スチューデント
サポーターです!

「病気になっても、寝たきりになっても、
昭和町で最期まで過ごしたい...」
「まだ決められないけど、この町で
過ごせる方法を知っておきたい!」
おまかせでなく、望む場所でどのように
生きるか考えるために、『選べる資源
まっぷ』をご活用ください!

在宅での療養をお考えの際は、まずは、かかりつけ医
または包括支援センターにご相談下さい!

リハビリテーション専門家がご
自宅に訪問し、普段の動きを確
認しながら、その人にあった運
動方法をご提案します!

専門職の
助言訪問も!

番外編

こんな悩みを抱えてる方も
一度ご相談下さい!



ひとり暮らしなので、
将来、認知症などになった
ときのことが不安です...



おばあちゃんの部屋に
見慣れないものがいっぱいあるけど
騙されてるんじゃないよね...



隣りの家から
おじいちゃんを怒鳴る声が
聞こえて心配...