



広報

青空と緑と産業の町

昭和 7月号

さあ夏本番！



目次

CONTENTS

- 気をつけて！振り込め詐欺..... P2~3
- まちづくり自主活動グループ活動報告..... P4~5
- 国保だより..... P6~7
- 各種お知らせ..... P8~12
(暴力団排除条例施行、職員採用試験案内ほか)
- 人権擁護委員表彰ほか..... P13
- まちのわだい..... P14~15
- 各種たより（教育昭和、社協だよりほか） ... P16~23
- 暮らしの情報／短歌／スポーツ少年団紹介 P24~27

まちの動き

6月1日現在（前月比）

人口	17,728人(+14)
男	9,045人(+ 3)
女	8,683人(+11)
世帯数	7,299戸(+ 6)

2012
No.417

Public Relations Showa
平成24年7月1日発行
町の鳥=ひばり 町の花=れんげ 町の木=乙女椿

まちづくり・自生活動グループ

「人と環境すつきりしょうわ」の活動を紹介します

「人と環境すつきりしょうわ(杉浦彌会長)」は、平成17年2月、町が町民との協働のまちづくりを進めるために委嘱した『昭和町まちづくり委員会』の中から、2年間の任期を終えたあとも、まちづくり活動を続けたい有志が集まり、平成19年8月設立したグループです。

人と環境 すつきりしょうわの活動

メンバーは19人。昭和町を愛し、会の名とおり、何事もすつきりと美しくしたい仲間の集まりです。

「助け合いの精神が人を幸せにする」という考えのもと、農業振興、ひとづくり、環境美化、地球温暖化防止活動、绿化推進などの活動を進めながら、「人と自然に在るもの」の助け合いを促進し、誰もが住み続けたくなる夢のあるまちをつくることを目的に活動をしています。活動は気張らずに「できるひとができるときにできることを」実践しています。

主な活動は、①荒廃農地を守る活動、②地球温暖化防止活動、③バイオディーゼル燃料を普及する活動、④河川等の環境美化活動、です。また、米をつくり、花を植え、野菜を育てることを通して、環境問題や子供たちの教育に取り組んでいます。

毎年、10月に開催される「昭和町ふるさとふれあい祭り」にもボランティアとして参加し、環境美化、地球温暖化防止活動の一環として、「手作りマイバッグ」コーナーや、地球温暖化クイズ、菜の花の種の無料配布などの啓発活動を行っています。また、昨年から4月29日の「昭和の日」に開催されている環境イベント「エコしょくわ」にも参加しています。



花を咲かせて心をいやす 緑を増やして地球をいやす

会では、町の農業振興や地球温暖化防止活動施策に協力し、町民と行政との協働のまちづくりを推進しています。町や町議会、区長会の後援による環境講演会や緑のカーテンを普及させる活動も積極的に進めています。

7月7日は、バイオディーゼルバーンを町と共に応援し、昭和町役場前で回収作業をいたします。皆さんも、使わなくなつた廃油は、流し台に捨てずに、当日お持ちください。

ワーク山梨主催の廃食油回収キャラバンを町と共に応援し、昭和町役場前で回収作業をいたします。皆さんも、使わなくなつた廃油は、流し台に捨てずに、

▲すつきりしょくわメンバー

はいしょくわ 廃食油回収キャラバン

廃食油の再利用を進めよ!



町では、現在第3次行財政改革の一環として、地域力向上や地域の活性化を図る取り組みを推進しています。「すつきりしょくわ」の活動に関心のある方や、自主的なまちづくり活動を行いたい方は、お気軽に問い合わせください。

総務課 (☎ 275-8153)

今、使用済み天ぷら油が廃棄物として処理されている中で、廃棄物の再利用として、廃食油を再使用して、バイオディーゼル燃料(バイオディーゼル車輛の軽油代替燃料)として利用する取り組みが広がっています。

今年も、昭和町役場ほか県内10カ所で「廃食油」や「賞味期限切れ天ぷら油」の回収を行いますので、お近くの会場にお持ちください。

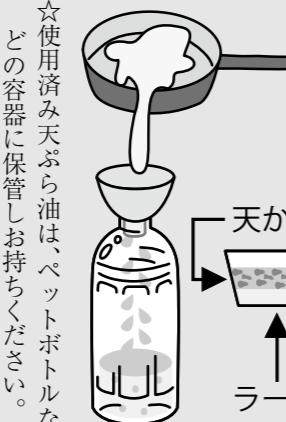
《廃食油回収キャラバン日程》

日時：7月7日(土)
午前11時～正午

場所：昭和町役場玄関前

*他の県内の回収場所は、「パルシステム山梨」ホームページに随時掲載していくますのでご覧ください。
(http://www.palsystem-yamanashi.coop/)

☆回収時に発生する外箱はそのままお持ち帰りください。
☆賞味期限切れの天ぷら油は、そのままお持ち帰りください。



「」の指とまれ！

町では、現在第3次行財政改革の一環として、地域力向上や地域の活性化を図る取り組みを推進しています。「すつきりしょくわ」の活動に関心のある方や、自主的なまちづくり活動を行いたい方は、お気軽に問い合わせください。

今、使用済み天ぷら油が廃棄物として処理されている中で、廃棄物の再利用として、廃食油を再使用して、バイオディーゼル燃料(バイオディーゼル車輛の軽油代替燃料)として利用する取り組みが広がっています。

今年も、昭和町役場ほか県内10カ所で「廃食油」や「賞味期限切れ天ぷら油」の回収を行いますので、お近くの会場にお持ちください。

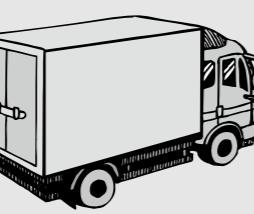
《回収できる油》

回収する油は、家庭用で使用済みになつた天ぷら油(廃食油)と賞味期限切れの天ぷら油です。業務用の油は、回収しません。

会場によっては、廃食油をポリタンクに移す場合がありますので、その場合は、空容器をお持ち帰りください。

☆ラードや天カスは取り除いてお持ちください。

主 催：バイオディーゼルネット
連絡先：事務局 田中
055-243-6327
(パルシステム山梨内)
後 援：人と環境すつきりしょくわ
昭和町



5 広報しょくわ 7月号

全国人権擁護委員連合会会長表彰 受賞

花形 正善氏(西条一区)は、昭和町人権擁護委員として活躍されている花形正善氏(西条一区)が、全国人権擁護委員連合会会長から表彰されました。



花形 正善氏(西条一区)

5月17日(木)、昭和町人権擁護委員として活躍されている花形正善氏(西条一区)が、全国人権擁護委員連合会会長から表彰されました。

花形氏は、人権の擁護と人権思想の普及高揚に貢献されたとともに、昭和町と中央市エリヤーの人権擁護委員の代表も務めるなど、長年にわたり人権擁護活動へ尽力されています。今後もますますのご活躍が期待されます。

児童館及び児童センターでは、こどもたちが企画運営する夏休み恒例のイベント「チャレンジランキング大会」を開催します。「ビー玉さらうつし」や「サイコロ【だし】など楽しいコーナーがたくさんあります。みんな、新記録を目指してチャレンジしに来てください。

また、大会をお手伝いしてくれるスタッフを募集しています。ご応募お待ちしています。

○チャレンジランキング大会

日時 7月27日(金)

午後1時～3時30分

※事前申し込みは不要です

対象 町内在住の小学生



○大会スタッフ募集

日時 7月27日(金)

午前9時～午後4時

締切 7月20日(金)

申し込み

児童館または

児童センター



問い合わせ

押原児童館(0275-6462)・西条児童館 (0275-9616)

常永児童館(0275-0358)・児童センター (0275-1152)

町勢要覧ができました



男女共同参画基本計画に関するアンケート調査

本計画に関するアンケート調査を実施します。

町では、「男女共同参画基本計画」の策定にあたり、次とのおりアンケート調査を実施します。

アンケート調査が届いた場合には、ご協力をお願いします。

この住みよい町を子どもたちへつなげ、未来へつなげていく。人と人がつながり、笑顔になり、夢が広がる昭和町。人と人などが和む町。町勢要覧では、そんなコンセプトで昭和町を紹介しています。

町民の9割の方が住み良いと感じ、9割の方が住み続けたいと思う魅力ある町となり、今も人口が増え続けています。

この住みよい町を子どもたちへつなげ、未来へつなげていく。人と人がつながり、笑顔になり、夢が広がる昭和町。人と人などが和む町。町勢要覧では、そんなコンセプトで昭和町を紹介しています。

なお、町勢要覧は、役場企画財政課で配布しています。是非、手に取ってご覧ください。

人権相談問い合わせ
企画財政課 行政係 (0275-8154)

問い合わせ

企画財政課 企画情報係 (0275-8154)



問い合わせ

企画財政課 企画情報係 (0275-8154)

相談です

▶町長と語らいのとき
日時:7月4日(水)
午後1時30分～4時
場所:町長室
*あらかじめ総務課まで
ご連絡ください
(0275-8153)

▶消費生活無料相談
日時:7月13日(金)
午前10時～正午
場所:中央公民館2階
*直接会場へおこしください
問い合わせは企画財政課まで
(0275-8154)

▶行政相談
日時:7月18日(水)
午後1時～3時
場所:中央公民館2階
*直接会場へおこしください
問い合わせは企画財政課まで
(0275-8154)

▶教育相談
日時:祝日を除く月・火・木の
午前9時～午後4時
場所:中央公民館2階
*直接会場へおこしください
問い合わせは町青少年育成カウンセラーまで
(0275-6951)

▶心配ごと相談
・生活福祉資金相談
日時:7月11日・25日
(毎月第2・4水曜日)
午後1時30分～3時30分
場所:社会福祉協議会
*あらかじめ町社会福祉協議会まで
ご連絡ください
(0275-0640)

▶結婚相談
日時:7月28日
(毎月第4土曜日)
午後1時30分～4時
場所:総合会館2階
*直接会場へおこしください
問い合わせは町結婚相談所まで
(0275-1881)

お知らせ

▶ボカシづくり会
日時:7月20日(金)
午後1時～
場所:総合会館裏
*問い合わせは環境経済課まで
(0275-8355)

ご意見

▶町へのご意見箱(ホームページ)
<http://www.town.showa.yamanashi.jp/chosei/koe.php>
ご意見やご要望、日々町政についてお気付きの事を町のホームページからお寄せください

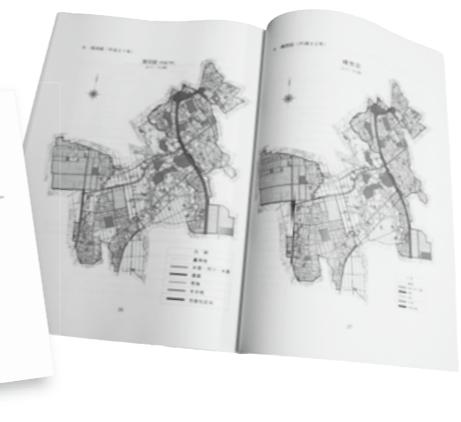
「チャレンジランキング大会」

国土利用計画(昭和町第3次計画)策定しました。

町では、「国土利用計画(昭和町第3次計画)」を策定しました。この計画は、限られた資源である国土(町の土地)の利用を考える上で最も基本となる計画です。国土利用計画では、社会環境が変化し価値観の多様化する中、市街地整備・農用地の保全・良好な生活環境の確保・自然環境への配慮等、様々な土地利用のあり方について示しています。

計画本文は、町ホームページ内「生活便利帳」項目の「まちづくり」ページ (<http://www.town.showa.yamanashi.jp/guide/benri.php?id=260>) にてご覧になります。

なお、計画は、平成32年を目標年次としています。



対象 無作為抽出による20歳以上の男女1000人

期間 7月初旬実施予定

方法 郵送による

町では、平成24年3月に町勢要覧として、「昭和町要覧2011 nago-mi」を作成しました。町勢要覧は、町内外の方に、町の概要や魅力を紹介するため、5年毎に作成しています。今回の「昭和町要覧2011」では、昭和町の町名から「和(なごみ)」と「つながり」をコンセプトに編集しています。昭和町は、昨年、町となってから40年を迎えました。40年前には6千人足らずだった人口も、今では1万8千人近くになりました。風景も環境も大きく様変わりしています。そして、昭和町は、町民の9割の方が住み良いと感じ、9割の方が住み続けたいと思ふ魅力ある町となり、今も人口が増え続けています。

この住みよい町を子どもたちへつなげ、未来へつなげていく。人と人がつながり、笑顔になり、夢が広がる昭和町。人と人などが和む町。町勢要覧では、そんなコンセプトで昭和町を紹介しています。

花形 正善氏(西条一区)

問い合わせ

企画財政課 行政係 (0275-8154)

町では、平成24年3月に町勢要覧として、「昭和町要覧2011 nago-mi」を作成しました。町勢要覧は、町内外の方に、町の概要や魅力を紹介するため、5年毎に作成しています。今回の「昭和町要覧2011」では、昭和町の町名から「和(なごみ)」と「つながり」をコンセプトに編集しています。昭和町は、昨年、町となってから40年を迎えました。40年前には6千人足らずだった人口も、今では1万8千人近くになりました。風景も環境も大きく様変わりしています。そして、昭和町は、町民の9割の方が住み良いと感じ、9割の方が住み続けたいと思ふ魅力ある町となり、今も人口が増え続けています。

この住みよい町を子どもたちへつなげ、未来へつなげていく。人と人がつながり、笑顔になり、夢が広がる昭和町。人と人などが和む町。町勢要覧では、そんなコンセプトで昭和町を紹介しています。

問い合わせ

企画財政課 企画情報係 (0275-8154)



みんなで町を綺麗に！

6月5日(火)、釜無工業団地内のルネサスエレクトロニクス事業所労働組合では、清掃ボランティア活動として、工場周辺のカーブミラーの清掃とゴミ拾いを行いました。

また、6月6日(水)、甲府昭和高校でも、「クリーンキャンペーン」として、2年生(全7組・274名)による周辺のゴミ拾いを行いました。手製の網などを使って側溝のゴミも拾い、町を綺麗にしてくれていました。



ドライバーさん、手を挙げたら止まってね

新学期が始まり、町内の小学校や児童館で、交通安全教室を実施しました。

1年生を対象にした教室では、体育館内に設けた横断歩道や踏切をコースにして、南甲府警察署の方から、交通ルールを学びました。

全国で、児童がまきこまれる痛ましい事故が多く起こっています。ドライバーの皆さんも、手を挙げていたら止まってくださいね。



「女性防災ネット昭和」発足

4月23日(月)、町民自主活動グループ「女性防災ネット昭和」が発足しました。

「女性防災ネット昭和」は、町内の女性による、新しい防災組織です。家庭生活を支えている主婦である女性が防災に取り組むことで、子育てや家事を通じて見える「気づき」を防災に役立てていく必要を訴えていきます。また、町の防災意識と自助・共助の意識の高揚を目指します。

発足時のメンバーは次の10名です。

跡部恵美子(押越)	川野久美子(西条二区)
鮎川 寛子(西条新田)	河田あけみ(築地新居)
尾曾 正子(上河東二区)	中村ひろみ(上河東二区)
大原優美子(築地新居)	廣瀬はるみ(上河東二区)
河澄久美子(河東中島)	松木みどり(築地新居)



まちのわだい

町内の「地域情報」を紹介するコーナーです。
身近な話題がありましたらご連絡ください！
(企画財政課 広報担当 ☎ 275-8154、kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp)



ホタルの復活を願って25年

今年も、5月下旬から6月上旬にかけて、鎌田川(西条)、押原公園(押越)、沼公園(紙漉阿原)、杉浦醫院(西条新田)など、町内の各所で源氏ボタルの姿が見られました。

かつて昭和町には、源氏ボタルが非常に多く生息し、昭和5年に天然記念物に指定されたほどでした。しかし、ホタルの生息場所である川には、地方病として恐れられた寄生虫病の「日本住血吸虫」があり、その撲滅の取り組みとともに、ホタルも姿を消してしまいました。

その後、一時はほとんど見ることができなくなってしまった源氏ボタルですが、昭和62年に結成された「昭和町源氏ホタル愛護会」を始めとする多くの皆さんの取り組みにより、再び、少しずつホタルが見られるようになっています。

そして、昭和町源氏ホタル愛護会の25周年を迎えた今年、6月8日(金)に、「第1回昭和町ホタル夜会」が押原公園で開催されました。また、5月31日(木)には「杉浦医院ホタル鑑賞会」が、杉浦医院で初めて開催されました。



▲昭和町源氏ホタル愛護会
会長 若尾敏夫さん



▲鎌田川の源氏ボタルを歌った「鎌田小唄(螢小唄)」に
あわせた踊り(昭和町文化協会舞踊部の皆さん)

ポケットガーデンに花の苗をいただきました

6月5日(火)、NEXCOグループの中日本ハイウェイ・エンジニアリング東京より、社会貢献活動の一環として、昨年に引き続き、花の苗を寄付いただきました。

いただいた苗は、町立図書館南側のポケットガーデンへ、近くの押原保育園の園児と、花壇を無償で管理いただいているシルバー人材センターの皆さんともに植えられました。



NO.50



■問い合わせ

環境経済課(☎275-8355)



犬のフンは飼い主が後始末を!

犬のフンに関する苦情が、なくなりません。飼い犬を散歩させる際には、スコップとエチケット袋を必ず持参し、路上にフンが落ちないようにしてください。

今年も緑のカーテン始めました

昨年も引き続き、今年も庁舎に緑のカーテンを設置しました。今年は、町民の方にも見やすい場所として、本庁舎1階出納室前にも緑のカーテンを設置しましたので、どうぞ見学してください。最新の状況は、町ホームページのブログ『山なししようわ』で確認できます。

「コンテスト開催予定」

町では緑のカーテンコンテストを予定しています。詳細が決まりましたら、ご案内します。参加を

お検討の方は、ご自慢の緑のカーテンの写真をご用意してください。

地区	検査箇所数	水質基準不適合
西条一区	1	—
西条二区	2	2
清水新居	1	—
西条新田	4	1
押越	2	—
河東中島	2	—
紙漉阿原	2	—
築地新居	4	1
飯喰	3	—
河西	2	—
上河東	4	1
上河東二区	—	—
計	27	5

お詫びと訂正
広報6月号16ページ「環境経済通信」の井戸水水質検査の見出し及び本文における「西条二区地内の2か所」は「町内の5か所」の誤りで、正しい調査結果は左表のとおりです。
訂正し、お詫び申し上げます。



昭和町農業委員会
農産物直売所を視察

※7月の粗大ゴミの日は、25日(水)になります。荷札をしっかり付け前日までは出さないようにしてください。粗大ゴミは、指定ゴミ袋に入らないものに限ります!!

図書館だより

No.26

昭和町立図書館 〒409-3864 昭和町押越 575 ☎275-7860 FAX 275-7870 URL <http://www.lib.showacho.ed.jp/>

イベントのお知らせ

※会場はいずれも昭和町立図書館

Information

○おはなし会

幼児から小学生のためのおはなし会です。おはなし、手遊び、絵本などを楽しめます。

日 時 7月7日(土)午前11時~

対 象 幼児から小学生

○0,1,2歳児のおはなし会

0,1,2歳児のためのおはなし会です。絵本、わらべうたなどを楽しめます。

日 時 7月19日(木)午前11時~

対 象 0,1,2歳児とその保護者

○わたしのつくった絵本展

「山梨手づくり絵本の会」主催の手作り絵本展です。世界でたった1冊の絵本に出会いに来てください。

期 間 7月6日(金)~8日(日)

○おはなし探検隊

小学生対象のおはなし会です。おはなし、絵本、そして工作も用意しています。

日 時 7月28日(土)午後2時~

対 象 小学生

定 員 50名

※事前に電話で申し込みください



○第10回大人のためのおはなし会

「ききみみずきんおはなしの会」の皆さんによるおとなのためのおはなし会です。

日 時 7月21日(土)午後2時~

対 象 大人の方

※事前に電話で申し込みください



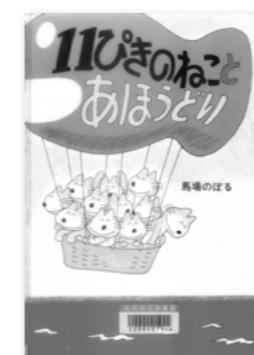
今月のおすすめ本

『11ぴきのねことあほうどり』

馬場のぼる/作 こぐま社

11ぴきのねこがコロッケ屋をはじめました。コロッケに飽きた11ぴきのねこ達のところへ、1羽のあほうどりがやってきて…。

親子で楽しまれているシリーズの第2作品目です。



『ゴン太ごめんね、もう大丈夫だよ!』

山路徹と救出チーム/編 光文社

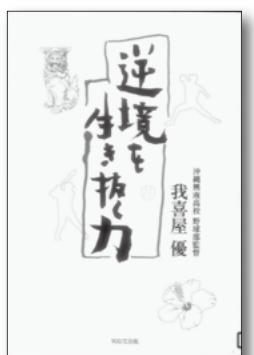
この本は、福島第一原発半径20キロ圏内に取り残された動物たちの現実と、その問題に思いを馳せたボランティアたちの勇気ある活動の記録です。命の重さを改めて考えさせてくれる貴重な一冊です。



『逆境を生き抜く力』

我喜屋優/作 WAVE出版

2010年夏、甲子園で優勝した「沖縄興南高校野球部」の我喜屋優監督の「逆境」の乗り越え方を伝える1冊です。人間の「根っこ」を強くするヒント。まずは、早寝早起き、整理整頓、バランスの良い食事。あたり前の再確認からスタートしましょう。





－社協だより－ まごころ 第179号

社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会 〒409-3864 昭和町押越 616 ☎ 275-0640 FAX 275-6497
URL <http://www.town.showa.yamanashi.jp/other/syakyou/index.html>

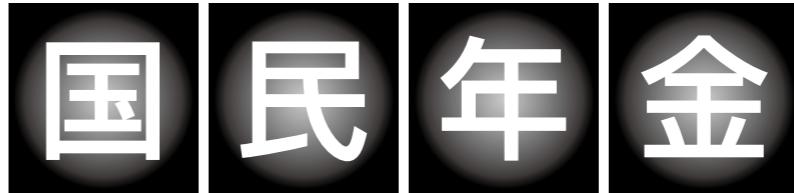
新役員紹介

理事・評議員の改選により、次の方々が選任されましたので、ご紹介いたします。

ボランティアサロン 参加者募集 コーディネーター講習会

地域では、さまざまなボランティアのみなさんが活動しています。そこで、ボランティア活動の質向上を図る事を目的に「ボランティアサロンゴーディネーター講習会」を次の日程で行う予定です。
ボランティア活動に興味のある方は、是非ご参加ください。多くの方のご参加をお待ちしています。
日 時 7月18日(水)
午後1時30分～3時
場 所 総合会館2階 軽運動室
講 師 日本レクリエーション協会 公認インストラクター
内 容 金丸ミツ子 先生 レクリエーション指導
参 加 料 無料
持 ち 物 運動ができる服装、タオル
申 込 み 7月11日(水)まで

7月の予定		(時間・場所等については、社協までお問い合わせください)
7月 5日、10日、 12日、17日、26日		運動指導事業（健康体操教室）
7月 10日（火）		築地新居いきいきふれあいサロン
7月 16日（月）		いきいきふれあいサロン河西
7月 17日（火）		西条一区いきいきふれあいサロン ふれあいサロン押越
7月 18日（水）		ボランティアサロンコーディ ネーター講習会（担当 社協）
7月 19日（木）		いきいきふれあいサロン上河東
7月 29日（日）		スマイルサロン（西条新田）



シリーズ
その91

竜王年金事務所(旧竜王社会保険事務所年金業務課) ☎278-1104 / 役場町民窓口課年金係 ☎275-8264

年金は世代間の支えあい。
年金について
もう一度考えてみませんか。

平成24年6月分)の申請締め切りと、平成24年度(平成24年7月から平成25年6月分)の受付開始時期になります。町民窓口で申請手続きをしてください。

※免除制度に該当するかという所得の要件は市町村民税の申告内容をもとに審査しますので、所得申告は忘れずに行ってください。

※後日、結果通知が郵送されます。結果通知が届くまで、納付書はお手元に保管してください。

保険料免税制度

所得が少なく、保険料の納付が困難な時には、「保険料免除制度」30歳未満の方には「若年者納付猶予制度」があります。未納のままにせずに、お早めに手続きしてください。

申請後、所得を審査して承認を受けると、その期間の保険料の全額または一部の納付が免除になります。保険料免除制度の中には「全額免除」「4分の1納付」「半額納付」「4分の3納付」という4段階の免除があります。

若年者納付猶予制度

30歳未満の方に限り利用できる制度です。保険料免税制度と同様に申請をし、審査によって承認された場合、納付が猶予されます。

保險糾紛制度

所得が少なく、保険料の納付が困難な時には、「保険料免除制度」30歳未満の方には「若年者納付猶予制度」があります。未納のままにせずに、お早めに手続きしてください。

申請後、所得を審査して承認を受けると、その期間の保険料の全額または一部の納付が免除になります。保険料免除制度の中には「全額免除」「4分の1納付」「半額納付」「4分の3納付」という4段階の免除があります。

若年者納付猶予制度

30歳未満の方に限り利用できる制度です。保険料免税制度と同様に申請をし、審査によって承認された場合、納付が猶予されます。

「保険料免除制度」は申請者本人、申請者の配偶者、世帯主それぞれが前年度所得などの定められた基準に該当することが要件となります。

「若年者納付猶予制度」は申請者本人と申請者の配偶者が該当することが要件になります。

前年の所得が少ない方、前年以降に失業倒産、事業の廃止、天災などにあつたことが確認できる方、障害のある方または寡婦であつて、前年所得が125万以下の方、生活保護法による生活扶助以外の扶助を受けている方などが対象となっています。

各申請手続きに必要なもの

- ①年金手帳または基礎年金番号のわかるもの
- ②認印(本人が署名する場合は不要)
- ③他の市区町村から転入された方は、前年の所得状況(各種控除内容(社会保険料控除、医療費控除等)も記載されている)を証明するもの
- ④失業などを理由とするときは雇用保険受給資格者証または雇用保険者離職票これらを持参して町民窓口課もしくは竜王年金事務所に申請してください。

各申請手続きに必要なもの

- ①年金手帳または基礎年金番号のわかるもの
②認印(本人が署名する場合は不要)
③他の市区町村から転入された方は、前年の所得状況(各種控除内容(社会保険料控除、医療費控除等)も記載されている)を証明するもの

④失業などを理由とするときは雇用保険受給資格者証または雇用保険者離職票これらを持参して町民窓口課もしくは市年金事務所に申請してください。

お問い合わせは、毎月窓口課年金係か竜王年金事務所までおねがいします。

扶養人数	全額免除 若年猶予	4分の1納付	半額納付	4分の3納付
3人扶養 夫婦・子2	162 万円 (257 万円)	230 万円 (354 万円)	282 万円 (420 万円)	335 万円 (486 万円)
1人扶養 夫婦のみ	92 万円 (157 万円)	142 万円 (229 万円)	195 万円 (304 万円)	247 万円 (376 万円)
扶養なし	57 万円 (122 万円)	93 万円 (158 万円)	141 万円 (227 万円)	189 万円 (296 万円)

申請免除の対象となる方

免除対象となる所得の目安

納付が困難なときは?

「保険料免除制度」の申請手続きを！

No.93

映画から見える男女共同参画

男女共同参画推進委員会 副委員長 磯部幸廣

先日、映画「マーガレット・サッチャー 鉄の女の涙」を観てきました。この映画でアカデミー賞主演女優賞を取つたメリル・ストリープが、首相時代と引退し老年となつたサッチャー首相を演じ、見事な演技を見せていました。

映画の中で、意見に反対する議員に対する対応は、向かって対峙し、時には、悩みながら国家の重要な決定を行うサッチャー首相は、男女の性別の枠を越えた一人の政治家の姿でした。また、彼女を家庭の側で支えたのは、お互いの人の権利を尊重するという男女共同参画が目指すところの夫でした。

ところで、サッチャー首相はイギリス史上初の女性首相でしたが、映画では、国会議員の中に彼女以外の女性議員の姿は見当たりませんでした。そこで、イギリスの女性議員の割合は22%で、議員に占める女性議員の割合は55位でした。一方、世界186カ国中55位でした。一方、日本はその半分の11%で121位です。

この差は、イギリスがクオータ制(性別を基準に一定の人数や比率を割り当てる手法)を導入した結果にあるようです。このクオータ制は既に世界87カ国で導入されていて、女性議員の割合が増加する要因と言われています。

日本でも、一昨年に決定された第三次男女共同参画基本計画において、「国會議員選挙の候補者に占める女性の割合を平成32年までに30%を目指す」としています。第三次基本計画では、こうした政治の分野だけではなく、様々な分野への女性の参画を促進すると共に、男性の働き方や社会慣習を見直し、個人がより良い生き方をすることで、社会の活性化につなげようとしています。

7月末にはロンドンでオリンピックが開催され、男女のアスリートの活躍が見られる事でしょう。スポーツの分野だけではなく、あらゆる分野で男女が共に活躍できる社会が求められています。

事務局 企画財政課 (0275-18154)

ここにちは！愛育会です！

愛育声かけインタビュー

Q.一番印象に残ったことや学んだことは？

- 愛育会の50年の歴史の中で、ほんの数年でしたが愛育会に携わることができ、愛育会創立50周年記念大会を開催する機会に恵まれることができました。その準備の中で、班長さん実行委員さん保健師さんと話し合い、進めていった「準備をしていくこと」がとても楽しく印象的でした。
- いろいろな年代の方と知り合えたこと、愛育をしていなかつたら知ることができなかつたたくさんのことを学べたこと、それらが自分のスキルアップにも繋がりこれから的生活に役立てていけることがよかったです。

Q.これから愛育会に期待することは？

愛育会の活動は、行政と両輪の輪であることです。愛育会は、行政ではできない地域の細かい様子を見聞きし、住民の声を届けることのできる会であり、自分を含めての住民に必要なことを考えていく会でもあります。愛育会には、「一番弱い立場の人にとって何が一番



南甲府警察署通信

お問い合わせ 南甲府警察署 生活安全課 (0243-0110)

振り込め詐欺が多発しています。~犯人は、あなたの財産を狙っています~

○ 不審電話に気をつけて！

全国的に振り込め詐欺の被害が後を絶ちません。特に「オレオレ詐欺」は、

- ・「〇〇(親族の名前)だけど…」
- ・「電話番号が変わった」

等という不審電話の後に

- ・電車の中にお金の入ったカバンを忘れた
- ・会社の金で株を購入して損をした

等と言ひながらお金を要求してきます。

最近は、犯人が自宅等に現金を受け取りに来る手口が多く発生しています。

「電話番号が変わった」という電話があった時は、以前の電話番号に電話して確認することが必要です。

○ 「必ずもうかる」は詐欺です！

実際には対価ほどの価値がない未公開株、社債等の有価証券や外国通貨等又は全く架空の有価証券等を電話やダイレクトメール等により虚偽の情報を提供し金銭を騙し取る詐欺が多く発生しています。

※ 県警では、皆様からインターネット上の架空請求詐欺等の振り込め詐欺に関する情報を受け付けています。下記メールアドレスまで情報を寄せ下さい。

「振り込め詐欺専用メールアドレス」
furikome110@pref.yamanashi.lg.jp

◇お問い合わせ先
警察本部生活安全企画課 (0235-2121(代))



このような手口の他にもパチンコ攻略法等のうその情報を提供し、会員登録料や情報提供料として金銭を騙し取るものや、異性との交際をあっせんするとして、異性に関するうその情報を提供するなどして、会員登録料や保証金等の名目で金銭を騙し取る詐欺もあります。

「必ずもうかる」という電話があった場合は注意が必要です。自分で判断せず、他の人や警察などに必ず相談しましょう。

* 県警では、皆様からインターネット上の架空請求詐欺等の振り込め詐欺に関する情報を受け付けています。下記メールアドレスまで情報を寄せ下さい。

「振り込め詐欺専用メールアドレス」
furikome110@pref.yamanashi.lg.jp

◇お問い合わせ先
警察本部生活安全企画課 (0235-2121(代))

みんなの健康

この夏を乗り切るために、どうしますか？

みんな、夏に向けての体調管理は万全ですか？ 冷たい飲み物や食べ物に偏っていますか？ 夏の食事といえば、食欲が落ちているから「冷しそうめんやさばなど」のツルツルと、のど越しが良いめん類（炭水化物）中心になつてないでしょうか。

炭水化物は、「3大栄養素」と呼ばれる体温調節や体を動かすエネルギー源で、我々の生命維持には必要な栄養素です。しかし、炭水化物をエネルギーに代謝させるには「ビタミンB1」が必要となってしまいます。なお、代謝出来なかつた炭水化物は疲労物質（乳酸）になつてしまします。また、乳酸を分解するためには「クエン酸」、体ストレスを防ぐためには「ビタミンC」が必要となつてきます。

夏における食材選びのポイントとしては、「ビタミンB1」を多く含む胚芽米（雑穀）、豚肉、うなぎやかつお、「ビタミンB1」の吸収率を上げる香味野菜（ねぎ）、にんにく、「ビタミンC」を多く含むかんきつ類、組み合わせ旬の夏野菜（トマト、枝豆など）をS.Tになります。

しかし、いくらからだに良い食材だからと言つて、飲み過ぎ・食べすぎには注意が必要となります。また、冷たいもの（ジュースやビール、アイスクリームなど）を飲食暴食すれば胃腸の温度が急激に下がり、それとともに消化器官の消化酵素の働きが鈍くなり消化・吸収能力が低下します。

どうしてもの場合には栄養補助食品（サプリメント）を用いることは「あり」と思いますが、あくまでも「栄養の摂取を補助する食品」であることを知つていただいて、これからやつてくる猛暑・酷暑に対応する体力作りに今から励んでください。

《夏バテ解消レシピ》

○冷やし豚肉の梅肉ソースかけ (材料：4人前)

豚もも肉…300g、レタス…1個、トマト…1個、きゅうり…1本、あさつき…1/2袋または貝割れ大根1パック、ポン酢しょう油…100cc、梅肉…10g、レモン汁…5cc、すりごま…小さじ1杯

【調理方法】

- ①豚肉をしゃぶしゃぶのように茹でて冷やしておく。
 - ②皿にレタス、トマト、きゅうりをならべ、①の豚肉を盛り付け、上にあさつきまたは貝割れ大根を散らす。
 - ③ポン酢しょう油に梅肉、レモン汁、すりごまを入れ混ぜ、②の豚肉・野菜にかけたらできあがり。
- (好みで絹ごし豆腐を盛り付けると、さらに栄養バランスおよびボリューム感がアップします)

○冷やし豚肉の梅肉ソースかけ (材料：4人前)

豚もも肉…300g、レタス…1個、トマト…1個、きゅうり…1本、あさつき…1/2袋または貝割れ大根1パック、ポン酢しょう油…100cc、梅肉…10g、レモン汁…5cc、すりごま…小さじ1杯

【調理方法】

- ①豚肉をしゃぶしゃぶのように茹でて冷やしておく。
 - ②皿にレタス、トマト、きゅうりをならべ、①の豚肉を盛り付け、上にあさつきまたは貝割れ大根を散らす。
 - ③ポン酢しょう油に梅肉、レモン汁、すりごまを入れ混ぜ、②の豚肉・野菜にかけたらできあがり。
- (好みで絹ごし豆腐を盛り付けると、さらに栄養バランスおよびボリューム感がアップします)

みんなの広場 わが家の“アイドル”



中澤 希歩ちゃん
平成 20 年 3 月 14 日生（4 歳・女の子）
(父) 正志さん (母) 綾さん (西条一区)

三姉妹の真ん中、いつも元気で優しい希歩。強く、優しく、たくましく育つてほしいと願っています。



都筑 果奈ちゃん
平成 22 年 9 月 8 日生（1 歳・女の子）
(父) 晓久さん (母) 智美さん (西条二区)

いっぱい遊んで、いっぱい笑って、元気に大きくなってね。

わが家のアイドル募集中！お申し込みは、企画財政課企画情報係（☎ 275-8154）まで

町の食推から バランスの良い食事は 未来への健康貯金

～今月は飯喰区食生活改善推進員さんからのレシピです～

アスパラとじゃがいもの和風サラダ



ゆですぎず
じゃがいものシャキシャキ感を
残すと美味しいですよ

◆材料（4人分）

* グリーンアスパラ … 1 把
* じゃがいも …… 200g
* かに風味かまぼこ 3~4本

＜ごママヨネーズ＞

☆白すりごま … 大さじ 2 強
☆マヨネーズ … 大さじ 4
☆砂糖 …………… 大さじ 1/2
☆酢 …………… 大さじ 1
☆薄口しょうゆ … 小さじ 1

◆作り方

- ① グリーンアスパラの根本を切り落とし、堅い所の皮をむき、斜め薄切りにします。また、じゃがいもの皮をむいて短冊の薄切りにし、水にさらします。
- ② 塩少々を加えた熱湯に、①のグリーンアスパラを入れ、ひと混ぜしたらじゃがいもを加えます。じゃがいもが透き通る程度にさっとゆで、ざるに広げて手早く冷します。
- ③ かに風味かまぼこを、粗くほぐします。
- ④ 白すりごまに☆印の調味料を加えて「ごママヨネーズ」を作り、②と③を和えたらできあがり。

■食生活改善推進員会
事務局 いきいき健康課（☎ 275-8785）



○チャイルドシート貸与事業○

利用料 無料（出産の1週間前から1歳の誕生日の前日まで貸し出し）
対象者 町内に住所を有する1歳未満の子供の保護者の方
問合せ 企画財政課 行政係（☎ 275-8154）

減塩はアイデア次第

平成22年度「国民健康・栄養調査」によると、山梨県民の塩分摂取量は、全国において男女ともワースト1という残念な結果が出ています。

そこで、今月は減塩のアイデアをご紹介します。

＜料理方法＞

○香辛料を使う ○酸味を活かす ○旨味素材を使う ○香味野菜を使う ○とろみをつける

＜食べ方＞

○汁物は1日1杯までにする ○漬物は控えめにする ○調味料はかけないで付けて食べる

塩分摂取量が多いと、高血圧・腎機能障害が起こりやすくなります。こうしたリスクを避けるため、これらのアイデアを上手に活用しましょう。

梅雨が明ければもう夏です。昨年は、節電への取り組みが特に話題になりましたが、今年も、緑のカーテンなど、暑さを和らげる工夫をしているご家庭も多いのではないかでしょうか。さて、今年の表紙は、押原公園の水場で遊びこどもたちです。梅雨の晴れ間に、元気よく水遊びをして、涼しく楽しんでいました。夏本番、楽しく水遊びをしたり、好きな植物で緑のカーテンを育てるなど、無理なく夏を過ごせるといですね。なお、最近、節電に絡めた詐欺も起っているそうです。皆さんお気を付けてください。

あとがき