山梨県ひきこもり地域支援センター・ひきこもり相談窓口 ご案内

～ひきこもりの状態にある方、ご家族等をサポートします～

専門スタッフが相談に応じ、医療･保健･福祉･労働等の関係機関と連携しながら、共に進む方向を考えます。内容により適切な関係機関におつなぎします。

★利用できる方　　ひきこもりの状態にある本人や家族等

★相 談 方 法　　まずはお電話で御相談ください。

★相 談 時 間　　月曜日～金曜日　9:00～12:00、13:00～16:00

（国民の祝日、年末年始を除く）

★専 用 電 話　　**055－254－7231**

★メール相談

URL　http://www.pref.yamanashi.jp/hikikomori-sodan/mail.html

（出来る限り早い回答を心がけますが、メールをいただいてから１～２週間ほどかかります。）

※相談は無料ですが、ご利用に伴う通信費や電話代などは相談者のご負担になります。

相談は無料です。
秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

ひきこもりとは・・・・

○ 様々な理由から、学校への登校、アルバイトや仕事など外との交流を避け、原則的には6ヵ月以上にわたって家庭にとどまり続けている状態です。

ちょっとした買い物などには外出できる方から、必要な時以外はほとんど自分の部屋で過ごしている方まで、「ひきこもり」といっても、人によってその状態は様々です。

○ ひきこもりは、ご本人の甘えや怠けによってなるものでも、ご家族の育て方の問題によってなるものでもありません。ひきこもりは、ストレスから身を守る一つの方法ではありますが、うつ病や統合失調症といった疾患や、発達障害、知的障害などが関係している場合もあります。

（厚生労働省2010「ひきこもりの評価･支援に関するガイドライン」参考）

山梨県立精神保健福祉センター

山梨県ひきこもり地域支援センター･ひきこもり相談窓口 HP

http://www.pref.yamanashi.jp/seishin-hk/hikikomorisoudan.html

ひきこもり　相談窓口　検索