



問い合わせ

環境経済課 (☎275-8355)

・集合注射の際は、おつりが出ないよう、ご協力お願いいたします。



狂犬病予防法に基づき、犬の登録と狂犬病の予防接種が飼い主に義務づけられています。生後91日以上、犬を飼っている方は、下記の日程をご確認のうえ、最寄りの会場で予防接種（毎年1回）を受けてください。この機会に受けられない場合は、後日、病院で予防接種を受けていただくこととなります。

なお、狂犬病予防法では、犬の所有者は注射済票を犬につけておかなければならないと規定されています。動物病院で注射を済ませた方は、証明書と手数料（550円）、集合注射のお知らせのハガキをご持参のうえ、役場までお越しください。注射済票をお渡しします。

令和4年度 犬の登録及び狂犬病予防集合注射の日程

実施日		実施場所	時 間
4月20日	水	清水新居区公民館	午前 9:30 ~ 10:15
		築地新居区公会堂	午前 10:45 ~ 11:30
		常永ゆめ広場(常永小南)	午後 1:30 ~ 3:00
4月21日	木	西条二区第1公会堂	午前 9:30 ~ 10:30
		紙漉阿原区公会堂	午前 11:00 ~ 11:45
		西条一区公会堂	午後 1:30 ~ 3:00
4月24日	日	昭和町総合体育館	午前 9:00 ~ 11:30

犬の登録や予防接種にかかる費用(集合注射の場合)

注射料金	注射済票	合 計
3,000円	550円	3,550円

(未登録の方は、登録手数料が別途3,000円かかります)

※犬を車に乗せたままの注射（ドライブスルー方式）に、ご協力ください。

犬の登録と狂犬病予防接種を実施します

農地の賃借料について情報提供します。

本町の農地の賃借料の情報を提供いたします。賃借料を決定する際の判断材料としてご活用ください。なお、この賃借料情報は実勢の集計値として提供するもので、拘束力はありません。実際の賃借料を決定する際は、貸し手と借り手の両者でよく協議して決定してください。



令和3年1月から令和3年12月までに締結(公告)された賃借料水準(年間・10aあたり)

区 分		平均額	最高額	最低額	集計対象件数	集計対象外件数	
						使用貸借	生産物支払等
全体		10,686円	52,165円	2,500円	35件(64筆)	10件(18筆)	4件(5筆)
	水 稻	9,458円	19,002円	2,500円	20件(31筆)	8件(14筆)	3件(4筆)
	水稻以外	12,294円	52,165円	2,500円	15件(33筆)	2件(4筆)	1件(1筆)

※使用貸借(無償による貸借)や生産物支払等は集計対象から除いています。※区分は「利用する作目」により分類してあります。

※3月の粗大ごみの日は28日(月)です。当日の朝、総合体育館駐車場に出してください。
粗大ごみは、指定ごみ袋に入らないものに限りです。それ以外のごみは、しっかりと分別して出しましょう！

図書館だより

Library Information No.142

●3月の休館日

7日(月)、14日(月)、
21日(月・祝日)、28日(月)
31日(木・月末整理日)

昭和町立図書館 〒409-3864 昭和町押越 575 ☎ 275-7860 FAX 275-7870 URL <https://www.lib.showacho.ed.jp/>

イベントのお知らせ



【各種イベント中止のお知らせ】

3月に開催を予定しておりました各イベントにつきまして、新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し中止させていただきます。今後のイベントの開催につきましては、次号の図書館だよりをご確認ください。中止となるイベントは下記のとおりです。

- ・「おはなし会」
- ・「0,1,2 歳児のおはなし会」

図書館の各イベントを心待ちにされていた皆さま、大変申し訳ございません。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。



今月のおすすめ本

『うどんできた!』

『もしも
トイレがなかったら』

『山梨のトリセツ』

加藤 休ミ／著
福音館書店



小麦粉からうどんを作ろう。粉と塩水をまぜまぜ、こねこね、それから足で踏むんだよ。自分で作ったうどんはおいしいな！
ぜひこの本を読んだ後、お子さんと一緒にうどんをつくってみてください。

加藤 篤／著
少年写真新聞社



人々が安心して衛生的に暮らすために大切な「トイレ」について、災害時や昔の事などを交えながら解説しています。見返しに手の洗い方の写真が載っています。
SDGs、コロナについても書かれており、現在にピッタリの一冊です。

深沢 美恵子／編著
教文館



山梨県の地形、地質、歴史、産業、文化など多彩な特徴と魅力を地図で紹介しています。山梨の知っているようで知られていない意外な素顔に迫ります。
思わず地図を片手に行って確かめてみたくなります。

国保だより

No.113

国民健康保険
加入世帯 2,447世帯
被保険者 3,873人
令和4年1月末現在

■ 問い合わせ 町民窓口課 国民健康保険係 (☎ 275-8264)

「国民健康保険」は病気やケガをしたときに少額な負担で安心して医療を受けるための大切な制度です。

保険証(国民健康保険被保険者証)は、あなたが国民健康保険に加入しているという証明書であり、医療機関にかかる際の受診券の役割も果たしています。

現在お持ちの保険証の有効期限は**令和4年7月31日**となっています。

令和4年7月31日まではお手元の保険証をご使用いただきます。更新時期が近くなりましたらお知らせいたしますので、それまで大切に ご使用ください。



下記に該当する方は有効期限が異なりますのでご注意ください。

●令和4年7月31日までに75歳になる方 (後期高齢者医療制度へ移行)

※誕生日の前日が有効期限

75歳の誕生日からは、後期高齢者医療制度へ移行し、後期高齢者医療保険証になります。新しい保険証は、国民健康保険証の有効期限前に役場から簡易書留でお送りします。(手続き不要)

●令和4年7月31日までに70歳になる方 (高齢受給者証と一体の保険証に変更)

※誕生月の末日が有効期限(1日が誕生日の方は前月末日が有効期限)

70歳の誕生日の翌月(1日が誕生日の方は当月)から高齢受給者証と一体の保険証になります。新しい保険証は、有効期限前に役場から世帯主に簡易書留でお送りします。(手続き不要)



次の場合は役場町民窓口課で更新手続きを行ってください。

- 学生用の遠隔保険証の発行
- 職場の健康保険などへ加入された方がいる世帯
- その他、特別な事情がある世帯



マイナンバーカードが健康保険証として順次利用できるようになりました。ただし、マイナンバーカードを健康保険証として利用するためにはマイナポータルより登録が必要になります。詳しくは厚生労働省のホームページをご覧ください。



ジェネリック医薬品にしてみませんか？

ジェネリック医薬品は新薬と同等の効果が期待でき、低価格に設定されています。患者さんのお薬代の負担を軽減させるだけでなく、実は日本の医療保険制度を維持していくためにも、とても大切なお薬です。

また、医薬品メーカーによってお薬を飲みやすい形や大きさに変えるなどの工夫が図られています。医師と相談し積極的に活用しましょう。



国民年金

シリーズ
その207

年金は世代間の支えあい
年金について
もう一度考えてみませんか

電王年金事務所 ☎278-1100 / 役場 町民窓口課 国保年金係 ☎275-8264

よくある 国民年金の手続きの紹介

3月になり、色々なことが切り替わる時期になりました。
年金も取得や喪失等の手続きが必要になる場合があります。今回は年度の変わり目に多い手続きを紹介いたします。
手続きの種類は下記のとおりです。

下記※部分の第1号被保険者になる場合は資格喪失証明書等を持参して、役場町民窓口課国保年金係へ届出をしてください。保険証の資格を喪失した方は国民健康保険加入の手続きも同時にできます。

国民年金保険料については、届出の際、雇用保険の退職日が記載されている離職票等を持参されれば、失業特別の免除申請ができる場合があります。手続きの詳細については、役場町民窓口課または電王年金事務所にお問い合わせください。

役場町民窓口課 (☎ 275・8264)
電王年金事務所 (☎ 278・1100)

第2号被保険者になります。
新しい勤務先へ届出をしてください。

会社員や公務員になった。



第3号被保険者になります。
配偶者の勤務先へ届出をしてください。

会社員や公務員である配偶者に扶養されるようになった。



手続きは不要です。

住所や氏名が変わった。



第1号被保険者※になります。
役場町民窓口課へ届出をしてください。

退職した。



第3号被保険者になります。
配偶者の勤務先へ届出をしてください。

会社員や公務員である配偶者に扶養されるようになった。



勤務先へ届出をしてください。

住所や氏名が変わった。



第2号被保険者になります。
新しい勤務先へ届出をしてください。

会社員や公務員になった。



第1号被保険者※になります。
役場町民窓口課へ届出をしてください。

配偶者が退職し第1号被保険者になった、又は扶養からはずれた。



配偶者の勤務先へ届出をしてください。

住所や氏名が変わった。



第1号被保険者
(自営業、学生等)の方が…

第2号被保険者
(会社員、公務員等)の方が…

第3号被保険者(会社員、公務員等に扶養されている配偶者)の方が…



南甲府警察署通信

問い合わせ 南甲府警察署 生活安全課 (☎ 243-0110)



家出少年等の早期発見にご協力を

春休みの時期は、卒業、進学、就職等、生活環境が大きく変わり、少年が家出、深夜はいかい、薬物乱用等に走りやすく、SNS等を安易に利用して性的な被害を受けたり、有害業務に従事させられるなど、少年の福祉を害する犯罪の被害に遭うケースが少なくありません。

このため、警察では、学校をはじめ関係機関との連携を図りながら、有害環境浄化活動や街頭補導等を一層強化し、少年の非行等の防止に向けた活動を推進しております。

少年の非行等を防止するためには、まず家庭で親子のコミュニケーションをとり、家庭が居場所であることを少年に実感させ、将来への希望を見出させることが重要です。

地域においても声掛けや挨拶等を通じて、厳しくも温かい「大人の目」があることを伝えていきましょう。

皆さま方のご協力を
お願いします。



どろぼう捜査にご協力を

民家や空き家を対象とした空き巣事件や、家人が就寝した深夜を狙う忍び込み事件が多く発生しています。また、夜間、会社事務所や店舗に入り込み、現金等を盗み出す被害も多く発生しています。

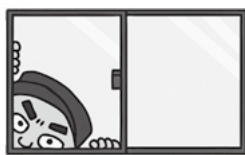
万が一、どろぼうの被害に遭った時は、

○散らかされた室内などをむやみに片付けない。
○泥（足跡）や汚れを拭いたりしない。

などといったことを徹底していただき、被害に遭ったそのままの状態ですぐに110番通報してください。

犯人は下見する、見張りをおく、自動車等を利用することから、『被害に遭う前や被害の時間帯に見慣れない人や車を見た。』といった情報がありましたら、警察署又は交番・駐在所にお知らせください。

事件の犯人を検挙するため、捜査にご協力をお願いいたします。



一社協だより まごころ 第295号



社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会
〒409-3864 昭和町押越 955-1

【昭和町社会福祉協議会ホームページ】URL <https://www.showashakyo.or.jp>
【記事に関するお問い合わせ】☎ 275-0640 FAX 268-3737

日常生活自立支援事業

預金通帳をどこにしまったかわからなくなる、お金の使い方に不安がある、福祉サービスが使いたいが手続きの方法がわからないなど困ったことはありませんか。日常生活自立支援事業は、そんな困りごとを住み慣れた地域で安心して生活できるようお手伝いをする事業です。

●サービスを利用できる方

判断能力が不十分なため（認知症高齢者、知的障がい者、精神障がいのある方等）、福祉サービスの利用や日常的な金銭管理等がうまくできない方が対象となります。

●サービスの内容

書類のお預かりの支援
日常的な金銭管理の支援
福祉サービスの利用支援

●利用料について

利用契約締結後の支援員による援助は有料になります。（生活保護世帯は無料）
※相談料は無料ですので、まずはご相談ください。
この事業の利用には、ご本人との契約が必要となります。



Health 健康

みなさんの

健康

山梨大学医学部附属病院は、山梨県内唯一の特定機能病院です。山梨の医学と医療の中枢を担う病院として患者さんに安心して治療に取り組んでいただけるよう「①安全な医療、②親身な笑顔、③最高の技術、④一つのチーム」の行動を心がけて診療にあたっています。また、高度な医療技術の提供・人材の育成などにより、広く県民の健康に貢献することを目指しています。

当院における外来患者さんの1日平均人数は、平成20年度に1200人を超え、その後も年々増加し、令和元年度では1345人にのびります。昨年度は新型コロナウイルスの影響で減少しましたが、本年度は1285人となっています。

当院では、コロナ禍の状況で外来待合の密を解消するため、昨年12月よりスマホ外来呼び出しシステムの運用を開始しました。このシステムを利用することで外来待合でお待ちいただく必要がなくなり、院内の密にならない場所（外来ホール・スターバックス・駐車場など）でお待ちいただけるように

スマホ外来呼び出しシステムをご利用ください

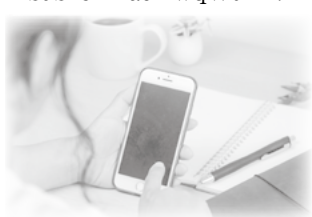
山梨大学医学部附属病院医事課長 窪田広仁
なります。利用方法については、外来ホールにて職員がご案内していますので、お気軽にお声掛けください。
◀こちらのポスターが目印です。



また、地域の医療機関向けに院外予約システムの導入を進めています。このシステムでは、当院の初診予約がインターネットを通して予約することができます。（※患者さんからの予約はできません。）システムをご利用頂くには、当院の地域医療連携登録医療機関に登録して頂く必要があります。
左記のURL又はQRコードより登録をお願いいたします。



<https://forms.gle/S9SzcHNadDwqWtNB7>



企画 一般財団法人 里仁会 (☎ 273-15475)

フードドライブへのご協力ありがとうございました！

令和3年12月6日から15日に町社会福祉協議会事務所、町総合会館ロビーにて実施したフードドライブでは、沢山の食品及び日用品のご寄附をいただきました。お寄せいただいた食品及び日用品は、フードバンク山梨が実施する「食のセーフティネット事業」として、支援を必要としている世帯へ届けられます。皆さまの温かいご支援、ご協力に心から感謝申し上げます。

総合計 **102.25** キロの
食品や日用品のご寄附 本当に
ありがとうございました



昭和町社会福祉協議会

社協 LINE 友だち募集！



昭和町社会福祉協議会

社協では、令和4年度も子どもから大人までの幅広い年代を対象とした様々な事業を開催する予定です。社協LINEで事業の情報や特典などを発信していきますので、ぜひご登録ください！
事業の情報以外は発信いたしませんので、お気軽にどうぞ！ご登録お待ちしております！

あなたの町の社協です

こんにちは！あなたの町の社協です！あなたの町の社協はどんな活動をしているの？そんなギモンにお答えできるよう、社協ホームページ上の活動紹介のほかに、日々の活動をブログに綴っています。社協主催の事業や職員の雑感など、社協を知っていただけるよう発信しておりますので、「まごころ」の右上欄のQRコードよりご覧ください！

「ぜひこんな事業を」という希望があれば、お気軽にご連絡ください！よろしくお願いいたします！

※新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、各種催し等が中止となる場合があります。
大変お手数ですが、各問い合わせ先にご確認くださいませうお願いいたします。

INFORMATION CORNER

マイナンバーカード時間外・
休日の受け取り(申請済の方のみ)
日時 ①3月16日(水) 午後5時30分～7時
②3月27日(日) 午前9時～正午
場所 町民窓口課(4番窓口)
持ち物
・交付通知書(ハガキ)
・通知カード
・運転免許証やパスポート等
の顔写真付き身分証明書
・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
予約期間
①3月1日(火)～15日(火)
②3月1日(火)～25日(金)
その他
○必ずご本人が来庁してください。
○事前予約制になりますので、希望される方は、必ず町民窓口課までご連絡ください。
○予約枠に限りがありますので、定員になり次第締め切らせていただきます。あらかじめご了承ください。
○予約がない場合や持ち物等に不足がある場合は、受付・交付ができませんので、ご確認のうえ来庁してください。
○当日は更新を除くマイナンバーカードの受け取りのみ対応いたします。マイナンバーカード交付以外の住所変更・証明書の発行等の業務は受付できませんのでご了承ください

い。
申し込み・問い合わせ
町民窓口課 町民係
(☎275・8264)
駐車場を貸し出します
町では、JR国母駅近くの駐車場の貸出しを行っています。次のとおり、令和4年度中の利用申し込みを受付ますので、ご希望の方は受付期間内にお申し込みください。なお、申し込み多数の場合は、抽選となります。
場所 JR身延線跨線橋下(国母駅近く)
受付期間 2月28日(月)～3月4日(金)
※受付は各日午後5時まで
抽選日時(予定) 3月9日(水)午後7時～
※応募数が募集区画数内となつた場合、抽選は行いません。
※抽選を欠席された場合、抽選の権利を放棄したものとみなしますので、ご注意ください。
貸出期間 令和4年4月1日～令和5年3月31日
募集区画 6区画
利用料金 1台につき月額3000円(年額を契約時に前金払い)

その他
○町内に住民登録または外国人登録のある方を優先
○原則、一世帯につき一台まで
○申し込み多数の場合、右の条件で絞り込みのうえ抽選
○受付期間経過後に、空き区画のある場合は、右条件によらず貸し出し可能
申し込み・問い合わせ
企画財政課 企画情報係
(☎275・8154)
「ひとり親家庭入学・進学祝金」の支給について
令和4年4月に、小・中学校へ入学、進学する児童を持つ「ひとり親家庭」の世帯に対し、町から祝金として児童1人につき1万円を支給します。
支給対象 令和3年度(令和2年分)所得税の非課税世帯
※非課税には、年少扶養控除の廃止及び特定扶養控除の上乗せ部分の廃止がないものとみなして計算した場合に税額がゼロとなる場合を含みます。
申請方法 子育て支援課窓口で配布の申請用紙に必要事項を記載し提出
申請期限 3月7日(月)
問い合わせ 子育て支援課 児童家庭係
(☎267・5255)

文芸コーナー 川柳

一言の感謝の言葉苦を忘れ
不況風振子止めて見て見たい
堀内 富美

友の手に苦労重ねた証しあり
緑なく除草剤遊農誰の物
小俣 芳枝

しし舞の太鼓春光跳ね返し
茶わん酒交わす手と手に初日の出
山本ひろ子

問い合わせ 昭和町文化協会 川柳部
(事務局 生涯学習課 ☎275・8641)

INFORMATION CORNER

※新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、各種催し等が中止となる場合があります。
大変お手数ですが、各問い合わせ先にご確認くださいませうお願いいたします。

ふれあい教室 4月の案内
町社会福祉協議会では、介護予防事業の一環として、誰もが楽しめるふれあい教室を開催しています。興味のある教室にご参加ください！
＜4月の日程＞
6日(水) 音楽療法
14日(木) 脳トレ体操
21日(木) ストレッチ
28日(木) 足裏健康体操
午前10時～11時
場所 町総合体育館
対象 町内在住の概ね65歳以上の方
定員 各25名まで(先着順)
※参加無料
持ち物 マスク
※受付は3月22日(火)午前9時から開始します。
※電話のみの受付となります。また、参加者本人が申し込みください。
※参加する教室の開催日より2週間前からの体調や感染者との接触にご注意ください。
※新型コロナウイルスの感染状況によつては、中止となる場合がありますので予めご了承ください。
申し込み・問い合わせ 昭和町社会福祉協議会
(☎275・0640)

シルバー人材センター会員及び仕事の募集
シルバー人材センターでは、左記のとおり入会説明会を行っています。また、左記の内容の仕事を引き受けています。
◎入会説明会
・対象 健康で働く意欲があり、原則60歳以上の甲斐市、中央市、昭和町在住の方
・年会費 2000円
・日時 毎月第2・第4水曜日午後1時30分～(祝日の場合は翌日)
・持ち物 筆記用具
・場所 峡中広域シルバー人材センター会議室
※要事前申し込み
◎仕事を依頼したいとき 電話でセンターへご相談ください。
＜仕事の内容＞
・除草・せん定(草取り、草刈り、植木のせん定)
・清掃(屋内、屋外)
・営繕(襖・障子・網戸の張り替え)
・家事サービス(洗濯、掃除、食事作り、買い物等)
※その他でも、お気軽にご相談ください。
申し込み・問い合わせ 公益社団法人峡中広域シルバー人材センター
(☎279・6626)

国家公務員募集
人事院では、2022年度の国家公務員採用試験を次のとおり行います。受験資格、募集人員等、詳しくは人事院関東事務局までお問い合わせください。
試験名・受付期間
①総合職試験(院卒者試験)、総合職試験(大卒程度試験) 3月18日(金)～4月4日(月)
②一般職試験(大卒程度試験) 3月18日(金)～4月4日(月)
③一般職試験(高卒者試験)、一般職試験(社会人試験(係員級)) 6月20日(月)～29日(水)
＜第1次試験日＞
①4月24日(日)
②6月12日(日)
③9月4日(日)
申し込み(インターネットから) <http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>
問い合わせ 人事院関東事務局
(☎048・740・2006～8)
山梨県の最低賃金が改正されました
山梨県最低賃金が次のとおり改正されました。
●山梨県最低賃金
時間額 866円
(効力発生日：令和3年10月1日)

防災一口メモ 気を付けよう！オープンディスプレイ

スチール棚や飾り棚などに小物を飾るオープンディスプレイが人気ですが、大きな揺れがあったときには飾ってあるものが落ちたり飛んできたりします。特にガラス製品は割れて避難するときの妨げになったり、ケガをする原因にもなります。頭の上には絶対に飾らないようにしましょう。また、普段から落ちてこない工夫をしておくことが大事です。

女性防災ネット昭和

国保ミニだより

町が医療機関などに支払った1月分の医療費は、約8,871万9千円(前年同月比18.54%の増)です。
※4月に特定健診の案内を送ります。年に一度自分自身の健康状態を確認できる絶好のチャンスです！必ず受診しましょう。

各地区一世帯当たりのごみ搬出量

1月は、先月と比較すると全体の収集量は約37t減の329tとなり、一世帯あたりの収集量は先月と比べて4kg減の36kgとなりました。引き続きReduce(リデュース=ごみを出さない)Reuse(リユース=ごみを再使用する)Recycle(リサイクル=ごみを再利用する)の再確認、生ごみの水切りやごみの分別を徹底し、ごみの減量を心がけましょう！

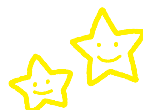
※「ごみ排出量」は可燃ごみと不燃ごみの1カ月の合計です。アルミ缶などの資源は除きます。



広報

しほいわ

わが家のアイドル大募集



広報昭和ではわが家のアイドルを大募集しています！掲載者にはわが家だけの特別表紙をプレゼント！
お子さんの氏名（ふりがな）、生年月日、住所、ご両親の名前、連絡先、コメント（50文字以内）とともに、ご自慢のお子さんのお写真を広報にお寄せください！



申し込み先 昭和町役場 企画財政課 (☎ 275-8154) kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp

あとかき

今月の表紙は、雪化粧した押原公園です。北京冬季五輪が運んできたかのような雪で、久方ぶりの雪かきに汗を流した方も多いのではないのでしょうか。銀世界となった公園では朝日に照らされた雪がキラキラと静かに輝いており、凍てついた空気をじんわりと温める

太陽が春の訪れを予感させるようにでした。気が付けば年度最後の月です。季節が一巡し、いよいよ春がやってきます。4月からの新生活を控えた皆さんは、慌ただしい日々が続くかと思えます。しっかりと準備を整えて新しい一歩を踏み出しましょう。

チュロス

～今月は「食生活改善推進委員会」さんからのレシピです～



◆材料（4人分）

- | | | | | |
|-------------|------|---|----------|--------|
| ・ホットケーキミックス | 100g | A | 水 | 150g |
| ・卵 | 1/2個 | | バター | 15g |
| ・揚げ油 | 適量 | B | グラニュー糖 | 小さじ2 |
| | | | シナモンパウダー | 小さじ1/3 |

◆作り方

- 鍋にAを入れバターが溶けたら火をとめ、ホットケーキミックスを加え木べらでよく混ぜる。
- ①にといた卵を半量加えてよく混ぜ、なじんだら残りの卵を加えてしっかり混ぜたら口金をつけた絞袋に入れ、20分休ませる。
- ②をオープンシートの上に12cm長さの棒状に絞り出し、1本ずつオープンシートを切り分けておく。
- フライパンに2cm程の油を入れ、170℃に温め、③を入れる。オープンシートは取り出し、3分揚げたら裏返し、さらに2～3分揚げる。
- ④合わせたBのなかに④を入れ、全体にまぶしたら完成です。

食育推進協議会事務局
いきいき健康課 (☎ 275-8785)



広げるチャンス！ 食育の環

おうちで過ごす時間が増えた今、「食」や「健康」について考える機会にしてみませんか。

食推では、「おやこ食育教室」の開催を断念し、訪問による情報提供活動を行いました。その際、小学生の男の子が「自分でご飯を炊けるよ！」と教えてくれ、各ご家庭でも食育が行われていることがわかりとても嬉しかったです。

皆さんも食事を作るときやお弁当を買うときには、主食・主菜・副菜を揃えて選ぶ、よく噛める食材を取り入れてお口の機能が落ちないようにする等、食に関する知識をフル活用し、食を選択する力を発揮していきましょう♪

チャイルドシート 貸与事業

利用料 無 料（1歳の誕生日の前日まで貸し出し）
対象者 町内に住所を有する1歳未満の子どもの保護者の方
問い合わせ 企画財政課 行政係 (☎ 275-8154)

