

※新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、中止となる場合があります。事前にお問い合わせください。

相談日

- ▶町長と語らいのとき
  - お問い合わせください(総務課 ☎275-8153)
- ▶行政相談(※)
  - 日時：4月20日(水) 午後1時～3時
  - 場所：役場別棟2階 会議室(南) (企画財政課 ☎275-8154)
- ▶教育相談(※)\*正午～午後1時を除く
  - 日時：祝日を除く火・水・木の午前9時～午後4時\*
  - 場所：中央公民館2階 相談室 (町青少年育成カウンセラー ☎275-6951)
- ▶心配ごと相談
  - 日時：4月13日(水) 午後1時30分～3時30分
  - 場所：社会福祉協議会で案内
  - \*あらかじめご連絡ください (昭和町社会福祉協議会 ☎267-6774)
- ▶結婚相談
  - お問い合わせください (昭和町結婚相談所 ☎275-1881)

- ▶障がい者相談支援センター「穂のか」出張相談
  - 日時：4月8日(金)・22日(金) 午前9時～正午
  - 場所：総合会館1階 (福祉介護課 ☎275-8784)

※印の相談は事前連絡不要です  
直接会場にお越しください

お知らせ

- ▶ボカシつくり会
  - 日時：4月19日(火) 午後1時～
  - 場所：総合会館裏 (環境経済課 ☎275-8355)

ご意見

- ▶町へのご意見箱(ひとりの声)
  - ご意見など、町政についてお気付きのことをお寄せください
  - ホームページ  
『昭和町 ひとりの声』で検索し、入力フォームにご記入ください。
  - 郵送  
〒409-3880 昭和町押越542-2 昭和町役場 総務課 宛



樋口 響 さん (18歳・上河東)

バレーボールの第74回全日本高校選手権(春高バレー)で県勢初となる優勝を果たした元日本航空高校バレーボール部の樋口 響さん(上河東区押原中学校バレーボール部出身)が、3月、塩澤町長に優勝を報告されました。

町のスポーツ少年団でバレーボールを始めたという樋口さんはチームの要として優勝に貢献され、今大会の『優秀選手賞』を受賞されるなど大活躍されました。決勝戦ではセットカウント0・2からの大逆転で見事栄光をつかみ取りました。

4月から進学先の大学でもバレーを続けられるという樋口さん。これからもどうぞ活躍ください。



くかがやく昭和の人々  
春高バレー優勝  
おめでとうございます



健康アプリ「kencom」でウォーキングイベント開催！



みんなの歩活  
— minnade aruketou —  
2022 Spring



～参加者募集のお知らせ～

対象者 山梨県にお住まいの国民健康保険加入者 ※19歳～74歳

エントリー 4月4日(月)～4月27日(水)  
2022年4月4日(月) 14:00～2022年4月27日(水) 23:59

イベント 4月28日(木)～5月31日(火)  
2022年4月28日(木) 00:00～2022年5月31日(火) 23:59

山梨県が導入している健康アプリ「kencom」上で開催されるウォーキングイベントの参加者を募集します。

アプリの登録方法やイベントの詳細は山梨県のHPをご確認ください！

山梨 kencom 検索

事業に関する問い合わせ

山梨県福祉保健部国保課(☎223・1466)

アプリ『kencom』のダウンロードは▶



|                                 | ①所得制限限度額 |            | ②所得上限限度額 |            |
|---------------------------------|----------|------------|----------|------------|
|                                 | 所得額(万円)  | 収入額の目安(万円) | 所得額(万円)  | 収入額の目安(万円) |
| 扶養親族等の数(カッコ内は例)                 |          |            |          |            |
| 0人<br>(前年末に児童が生まれていない場合 等)      | 622      | 833.3      | 858      | 1071       |
| 1人<br>(児童1人の場合 等)               | 660      | 875.6      | 896      | 1124       |
| 2人<br>(児童1人+年収103万円以下の配偶者の場合 等) | 698      | 917.8      | 934      | 1162       |
| 3人<br>(児童2人+年収103万円以下の配偶者の場合 等) | 736      | 960        | 972      | 1200       |
| 4人<br>(児童3人+年収103万円以下の配偶者の場合 等) | 774      | 1002       | 1010     | 1238       |
| 5人<br>(児童4人+年収103万円以下の配偶者の場合 等) | 812      | 1040       | 1048     | 1276       |

1. 特例給付の支給に係わる所得上限額が設けられます。

現在児童を養育していて所得が次の表の「①所得制限限度額」以上ある方には特例給付(お子さまお一人あたり月額5000円)が支給されていますが、令和4年10月支給分から、次の表の「②所得上限限度額」が設けられ②以上の場合、特例給付は支給されなくなります。

受給者の皆さまには通知でもお知らせいたしますが、令和4年10月支給分(令和4年6月分～9月分)の児童手当から制度が一部変更になります。詳細は次のとおりですのでご確認ください。

## 児童手当制度の改正について

支給されなくなった方には「支給事由消滅通知書」をお送りいたします。※児童手当等が支給されなくなったあとに所得が②を下回った場合、改めて認定請求書の提出等が必要となりますので、ご注意ください。

2. 現況届の提出が二部の方を除いて不要になります。

◆昭和町では、令和4年現況届から受給者の現況を公簿等で確認することで、毎年6月の現況届の提出を不要とします。

※ただし次の方は、引き続き現況届の提出が必要です。

- ① 配偶者からの暴力等により、住民票の住所地在昭和町と異なる方
- ② 支給要件児童の戸籍や住民票がない方
- ③ 離婚協議中で配偶者と別居されている方
- ④ 法人である未成年後見人、施設等の受給者の方
- ⑤ その他、昭和町から提出の案内があった方

◆次の変更事項があった方は必ず届出てください。

- ① 受給者の加入する年金が変わったとき(3歳未満の児童がいる世帯のみ)
- ② 受給者が公務員になったとき
- ③ 児童を養育しなくなったことなどにより、支給対象となる児童がいなくなったとき
- ④ 受給者や配偶者、児童の住所が変わったとき(他の市区町村や海外への転出を含む)
- ⑤ 受給者や配偶者、児童の氏名が変わったとき
- ⑥ 一緒に児童を養育する配偶者を有するに至ったとき、または児童を養育していた配偶者がいなくなったとき
- ⑦ 離婚協議中の受給者が離婚をしたとき
- ⑧ 国内で児童を養育している者として、海外に住んでいる父母から「父母指定者」の指定を受けるとき

問い合わせ 町民窓口課(☎275・8264)

## 町ホームページがリニューアル！

3月31日(木)、昭和町ホームページの全面リニューアルをいたしました。当ホームページは、スマートフォンやタブレット端末からでもご覧いただけます。

(<https://www.town.showa.yamanashi.jp/>)に変更はありませんが、トップページ以外のページについては、URLが変更となっておりますので、各ページをブックマーク等に登録されている場合は、お手数をおかけしますがご変更をお願いいたします。

今後とも、内容の充実を図るとともに、わかりやすく最新の情報を発信してまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

問い合わせ 企画財政課 企画情報係 (☎275・8154)

# 和昭教育

## まなぶおし教えるはぐく育む

三つの歯車が一つになって

昭和町教育委員会 (☎ 275-3737)

### 押原小学校

#### コロナ禍の中での工夫された学び！

2月18日、1年間のまとめとなる児童総会が行われました。児童会本部と各クラスを結んだリモート開催となりました。



3月2日には、「6年生を送る会」が行われました。計画や準備は5年生の児童会本部が中心となりました。お世話になった6年生に感謝の思いを伝え、最後の思い出づくりになるよう知恵を出し合いました。



令和3年度はコロナ禍でも、感染対策をはじめできる限りの工夫をして豊かな学びにつなげることでできた年でした。この会は、その集大成となりました。この学びを生かし、今後も感染防止策をふまえた「新しい生活様式」の検討や実践を重ねていきたいと思っています。

#### 地域とともにある学校

押原の杜公園を併設する本校。四季折々の植物が咲き誇り、野鳥がビオトープまでやってくることもありまます。改めてこの自然豊かな環境での学びは尊く、ありがたく感じます。また、地域の皆さまには、機会あるごとに子どもたちの育ちに関わっていただいています。



2月25日に第3回学校運営協議会が開かれ、令和3年度の学校関係者評価が行われました。これは児童、保護者、教職員の各アンケートに基づく学校の自己評価結果についてご意見を伺うものです。学校全体の成果と課題が確認され、それをもとに次年度の学校経営の方針等が承認されました。

新年度も子どもたちのエネルギーに満ち溢れていることと思います。



新年度も地域とともにある学校としてよろしく願っています。

### 西条小学校

#### 児童会活動の反省を生かして

2月22日に児童総会を行いました。1年間頑張ってきた児童会活動のまとめとなる児童総会です。児童会本部や各委員会から出された反省をもとに、各クラスで話し合い、それぞれ意見を発表しました。

令和3年度の児童会スローガンは「きまりを守り、ずっと笑顔で、なかと協力しよう！」でした。このスローガンのもと、3つの重点目標が掲げられ、それらの目標を達成するための具体的な取組として、  
◆ハサミワークの取組 ◆西条清掃の取組 ◆レベルアップ運動の取組 ◆「いいあいさつだねカード」の取組 ◆あいさつビンゴの取組 ◆日頃の感謝を伝えるホタルの森の取組 ◆たてわり仲良しプロジェクトの取組 ◆ボランティアの取組等を行いました。



#### 令和4年度もよろしく願います

本校は、平成27年度よりコミュニティ・スクール(以下、CS)として活動をはじめ、今年度で8年目を迎えています。これまで野菜作りをはじめ、昔の遊び集会、読み聞かせなど、子どもたちの充実した学びへの強力な応援団として大変お世話になってきました。また、安全・安心な学校づくりに欠かせない毎日の登下校時の見守りや学校の環境整備にも多大なご尽力をいただいています。



今後も地域と共に開かれた学校を目指していきます。新年度もよろしく願っています。

### 常永小学校

#### 6年生を送る会大成功！笑顔で感謝を感謝で笑顔に

新児童会本部が設定したこのテーマ、とっても素敵です。在校生の総力を挙げて、6年生を送る会が開催されました。コロナ禍でも、FACE TO FACEを大切にしたいオンラインイベント、LIVEのハイブリッド開催です。6年生には会場に常駐してもらい、在校生が交代で入場する方式を取りました。涙あり、笑いあり、爆笑あり。在校生のすばらしいパフォーマンスに大感激。6年生はなんと、手話によるラストメッセージを披露しました。

4年生が『ありがとう』という楽曲を自分たちでアレンジし、オリジナルの歌詞で歌ってくれましたので紹介します。

「ありがとう」って  
伝えたくて  
あなたに伝えたくて  
共に過ごした日々を  
振り返りながら  
今この思い  
届けます」



#### 地域の力を学校に

開校から20年が経ち、常永小学区は児童数も増え、地域の交通事情も大きく変化しました。学校近くの交差点は、およそ30の登校班が追加する「重点箇所」です。そこで、学校運営協議会の二宮委員長が、いきがいくクラブの皆さまにお声がけいただき、「河西地区旗振りボランティア隊」が結成されました。

写真は公会堂での説明会の様子です。旗振りボランティアの活動は、4月からスタートします。ボランティアの皆さまのご協力を本堂にありがとうございます。



#### PTA各地区会議開催

新年度の登校班と役員を決める各地区の会議が、3密対策を行いながら常永小体育館で開催されました。夜間開催へのご協力に感謝いたします。



### 押原中学校

#### 生徒会による小中交流の取り組み

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、令和4年度入学生に関する新入生説明会は、保護者のみの説明会とさせていただきます。そのため、児童のみなさんが中学校の様子を見たり、実際に生徒からの説明を聞いたりする機会がありませんでした。そこで、本校の生徒会本部が児童のみなさんへ『押原中学校・紹介番組』を制作し、DVDにして小学校へ届けました。

番組の中では、ニュースキャスターに扮した生徒と取材のアナウンサーが楽しく中学校の様子を届けています。実際に説明の部分を担当しているのは、前年度小学校を卒業した1年生です。児童のみなさんは親近感を抱きながら見ていただけたのではないかと



### 西条小学校

#### 児童会活動の反省を生かして

2月22日に児童総会を行いました。1年間頑張ってきた児童会活動のまとめとなる児童総会です。児童会本部や各委員会から出された反省をもとに、各クラスで話し合い、それぞれ意見を発表しました。

令和3年度の児童会スローガンは「きまりを守り、ずっと笑顔で、なかと協力しよう！」でした。このスローガンのもと、3つの重点目標が掲げられ、それらの目標を達成するための具体的な取組として、  
◆ハサミワークの取組 ◆西条清掃の取組 ◆レベルアップ運動の取組 ◆「いいあいさつだねカード」の取組 ◆あいさつビンゴの取組 ◆日頃の感謝を伝えるホタルの森の取組 ◆たてわり仲良しプロジェクトの取組 ◆ボランティアの取組等を行いました。



#### 令和4年度もよろしく願います

本校は、平成27年度よりコミュニティ・スクール(以下、CS)として活動をはじめ、今年度で8年目を迎えています。これまで野菜作りをはじめ、昔の遊び集会、読み聞かせなど、子どもたちの充実した学びへの強力な応援団として大変お世話になってきました。また、安全・安心な学校づくりに欠かせない毎日の登下校時の見守りや学校の環境整備にも多大なご尽力をいただいています。



今後も地域と共に開かれた学校を目指していきます。新年度もよろしく願っています。

### 教育委員会

- ◎1月定例教育委員会の審議内容(2月承認の概要)は次のとおりです。
- 教育長報告事項
- 1月実施四校会の報告について
  - 新型コロナウイルス感染症の対策、対応と今後の学校行事等について
  - GIGAスクールの進捗状況について
  - 常永小学校増築工事の見学について
  - 教育支援センター「にじいろ教室」の今後について
  - 新入学児童生徒数(1月現在)について
  - 生涯学習事業及び所轄の施設状況等について他
  - 生涯学習課報告連絡事項
  - 令和4年(第75回)成人式の報告について
  - 主な事業予定について他
  - 学校教育課報告連絡事項
  - 新年度当初予算・査定の日程について他
  - その他
  - 常永小学校増築校舎視察の実施



【町で回収できない粗大ごみ】  
テレビ・エアコン・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機は、町では回収できません。購入した家電量販店へのお問合せ、もしくはお近くの郵便局に置いてある家電リサイクル券で料金をお支払いの上、指定取引場所（都留貨物自動車甲府支店・日通山梨運送）に、お持込みください。  
【パソコンはリサイクルへ】  
ノート型パソコン、パソコン本体等は、メーカーによる回収、リサイクルが義務付けられています。購入時の標準付属品（マウス、キーボード等）、自作製のパソコンも対象となります。  
詳しくは左記にお問い合わせいただくか、パソコン3R推進協会のホームページをご覧ください。

（清掃センター搬入時間）  
平日 午前9時～11時30分 午後1時～4時



【町で回収できない粗大ごみ】  
テレビ・エアコン・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機は、町では回収できません。購入した家電量販店へのお問合せ、もしくはお近くの郵便局に置いてある家電リサイクル券で料金をお支払いの上、指定取引場所（都留貨物自動車甲府支店・日通山梨運送）に、お持込みください。  
【パソコンはリサイクルへ】  
ノート型パソコン、パソコン本体等は、メーカーによる回収、リサイクルが義務付けられています。購入時の標準付属品（マウス、キーボード等）、自作製のパソコンも対象となります。  
詳しくは左記にお問い合わせいただくか、パソコン3R推進協会のホームページをご覧ください。

【町で回収できない粗大ごみ】  
テレビ・エアコン・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機は、町では回収できません。購入した家電量販店へのお問合せ、もしくはお近くの郵便局に置いてある家電リサイクル券で料金をお支払いの上、指定取引場所（都留貨物自動車甲府支店・日通山梨運送）に、お持込みください。

【町で回収できない粗大ごみ】  
テレビ・エアコン・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機は、町では回収できません。購入した家電量販店へのお問合せ、もしくはお近くの郵便局に置いてある家電リサイクル券で料金をお支払いの上、指定取引場所（都留貨物自動車甲府支店・日通山梨運送）に、お持込みください。

【町で回収できない粗大ごみ】  
テレビ・エアコン・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機は、町では回収できません。購入した家電量販店へのお問合せ、もしくはお近くの郵便局に置いてある家電リサイクル券で料金をお支払いの上、指定取引場所（都留貨物自動車甲府支店・日通山梨運送）に、お持込みください。

【町で回収できない粗大ごみ】  
テレビ・エアコン・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機は、町では回収できません。購入した家電量販店へのお問合せ、もしくはお近くの郵便局に置いてある家電リサイクル券で料金をお支払いの上、指定取引場所（都留貨物自動車甲府支店・日通山梨運送）に、お持込みください。

※4月の粗大ごみの日は、4月25日（月）になります。そのごみ、本当に粗大ごみ？粗大ごみは、指定ごみ袋に入らないものに限りです！それ以外のごみは、しっかりと分別をして出してください。！

【町で回収できない粗大ごみ】  
テレビ・エアコン・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機は、町では回収できません。購入した家電量販店へのお問合せ、もしくはお近くの郵便局に置いてある家電リサイクル券で料金をお支払いの上、指定取引場所（都留貨物自動車甲府支店・日通山梨運送）に、お持込みください。

【町で回収できない粗大ごみ】  
テレビ・エアコン・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機は、町では回収できません。購入した家電量販店へのお問合せ、もしくはお近くの郵便局に置いてある家電リサイクル券で料金をお支払いの上、指定取引場所（都留貨物自動車甲府支店・日通山梨運送）に、お持込みください。

#### 農地の雑草について

近年では、高齢化や農業後継者不足により、耕作が困難になって、耕作を放棄される農家が増えています。農地法では「農地は耕作等をしなければならない」といった規定があります。耕作が難しい農地であっても、所有者が草刈りの管理をしていただくようお願いいたします。

水路に雑草が繁茂していたり、農地の土が風雨や農作業により水路へ流入すると、土砂やごみが堆積し、水路を詰まらせ、通水機能の低下を生じさせます。

水路の草刈り・清掃や泥上げのよう、水路を利用するために必要とされる日常的な維持管理は、原則として農地の所有者または耕作者をお願いしております。

近隣の農業生産地域や生活環境への支障が生じることのないよう、ご留意くださいますようお願いいたします。

#### 農地の管理について



# 図書館だより

Library Information No.143

#### ●4月の休館日

4日(月)、11日(月)、  
18日(月)、25日(月)、  
28日(木・月末整理日)、  
29日(金・祝日)

昭和町立図書館 〒409-3864 昭和町押越 575 ☎ 275-7860 FAX 275-7870 URL <https://www.lib.showacho.ed.jp/>

## イベントのお知らせ



## 【各種イベント中止のお知らせ】

4月に開催を予定しておりました各イベントにつきまして、新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し中止させていただきます。今後のイベントの開催につきましては、次号の図書館だよりをご確認ください。中止となるイベントは下記のとおりです。

- ・「おはなし会」
- ・「0,1,2 歳児のおはなし会」

図書館の各イベントを心待ちにされていた皆さま、大変申し訳ございません。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。



## 今月のおすすめ本



### 『うさぎがいっぱい』

リチャード・スキヤリー／さく  
木坂 涼／やく  
好学社



しっぽが綿みたいに白いワタオウサギ、足が大きいカンジキウサギ、耳が長いロップイヤーウサギ、いろいろな種類のかわいらしいウサギが画面いっぱいに登場します。みんなの知っているウサギはでくるかな？  
イースターの季節に楽しんでいただきたい絵本です。

### 『ウィズ・ユー』

濱野 京子／作  
くもん出版



今日問題となっている「ヤングケアラー」。高校受験を控えながら家庭問題に悩む日々を送る悠人は、年下の少女・朱音と出会う。彼女は病気の母を支えながら家事を担う「ヤングケアラー」だった。  
悠人は彼女の力になりたいと思うようになるが…。

### 『昆虫記 すばらしきフンコロガシ』

ジャン＝アンリ・ファーブル／作  
奥本 大三郎／訳  
ヨシタケシンスケ／絵  
理論社



昆虫の生態を辛抱強く観察し、その意味を考えたファーブル。ファーブルは、何のために地面にはいつくばって、虫の動きを追ったのでしょうか。  
それは、知りたかったからです。本当のことを！

## 令和4年度町社会福祉協議会の概要

町社会福祉協議会とは、住民主体の理念に基づき、地域にある様々な課題の解決に向けて取り組む活動を通して、コミュニティづくりや地域への働きかけを推進する中核的組織です。

また、地域住民の方や地域の組織・団体の方、社会福祉施設等の社会福祉関係者および保健・医療・教育など関係機関の参加・協力のもと、地域の皆さまが住み慣れた町で安心して生活できる「福祉のまちづくり」の実現を目指し、様々な事業を行っております。

### 事業内容 ※一部抜粋

#### 〈広報・啓発〉

- ホームページによる広報
- SNS活用事業
- 社協だより「まごころ」の発行

#### 〈ボランティア育成・活動支援〉

- ボランティア活動推進事業
- ボランティア登録制度の運営・推進
- 災害・防災ボランティアの受け入れ体制の整備

#### 〈健康づくり・福祉サービス〉

- 生活支援体制整備事業
- 高齢者ふれあい事業
- 運動指導事業
- 配食サービス事業
- 軽度生活援助事業
- 住民参加型有償ボランティア事業
- ボランティア移送サービス
- 福祉車両の貸出事業
- 車いす・レクリエーション用品等の備品貸出事業
- 笑輪社協のアトリエ事業

#### 〈交流促進〉

- 社協カフェ事業
- くらしアップ!! 事業
- I K U Z O プログラム事業
- 高齢者の映画鑑賞会

#### 〈相談支援〉

- 総合相談・支援事業
- 心配ごと相談事業

#### 〈経済的支援〉

- 生活福祉資金貸付制度の受付業務
- 日常生活自立支援事業
- 生活困窮者自立支援事業

#### 〈所管事務局〉

- 町ボランティア連絡協議会
- 町傾聴ボランティア
- 町赤十字奉仕団
- 町いきがいクラブ連合会
- 町ひとり親家庭福祉会
- 町障がい者福祉会
- 町遺族会
- 町結婚相談所
- 町共同募金会昭和町分会
- 日本赤十字社昭和町分会
- 町災害・防災ボランティア連絡会

## 令和4年度婚活イベント 「出逢いのとびら」参加者募集

町結婚相談所主催 婚活イベントとして「出逢いのとびら」を新型コロナウイルス感染症対策実施のもと開催します。

ここでの出会いが、あなたにとって笑顔溢れる出会いとなりますように。

☆開催日時 6月26日(日) 午後1時30分～4時頃

☆開催場所 ブライダルヴィレッジティンカーベル(西条2432)

☆対象者 20代～30代 県内在住独身男女各12名

☆参加費 1000円【女性特典】友達と2人以上参加で半額

☆参加申込 6月3日(金)までに申込書兼同意書の内容を明記し、来所・FAX・メールにてお申し込みください。

※応募多数の場合は抽選となり、申込者全員に6月中旬頃、抽選結果を郵送いたします。詳細は社協HPをご覧ください。

【結婚相談所】☎275-1881 (FAX268-3737)  
(メール showa-ksj@showashakyo.or.jp)

【受付時間】月～金曜日 午前8時30分～午後4時45分まで

## 町社会福祉協議会 会費納入のお願い

町社会福祉協議会では様々な事業を行っており、皆さまからの会費は地域福祉活動を行うための貴重な自主財源となっております。

より充実した事業の推進と多様な福祉ニーズへの対応を図ってまいりますので、地域福祉活動推進にご理解をいただき、会費納入にご協力くださいますようお願いいたします。

- 一般会員 (各世帯) : 1口 800円
- 団体会員 (社会福祉関係機関・団体・施設等) : 1口 2000円以上
- 特別会員 (篤志家、企業等) : 1口 1000円以上

国

民

年

金

シリーズ  
その208

年金は世代間の支えあい  
年金について  
もう一度考えてみませんか

竜王年金事務所 ☎278-1100 / 役場 町民窓口課 国保年金係 ☎275-8264

## 国保年金係からのお知らせ

昭和町広報の国民年金シリーズの今回は、学生納付特例の申請についてと年金手帳に関する変更について、ご案内いたします。

### 国民年金保険料の学生納付特例の申請について

学生納付特例とは20歳以上の学生で、所得が少なく国民年金保険料を納めることが困難な場合、ご本人の申請により保険料の納付が猶予される制度です。

【もしも】のときに安心！  
申請が遅れると保障が受けられない場合があります。

学生納付特例が承認されますと、学生納付特例期間中にケガや病気で障がいや死亡した場合、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられます。

**手続きが簡単です！**  
申請書に学生証のコピーを添付して提出するだけ。

20歳になれば約2週間以内に「国民年金加入のお知らせ」や学生納付特例制度の申請書などが届きます。

### 在学予定を記入すると便利に！

初めに申請する際、翌年度以降も在学予定の方は「在学予定期間」を記入されますと、次回（翌年度）からは「申請書ハガキ」と「手続きのお知らせ」が届きます。

学生納付特例の申請窓口は役場 町民窓口課、竜王年金事務所です。または郵送で申請が可能です。

なお、申請書は日本年金機構ホームページ及びねんきんネットからダウンロードが可能です。詳しくは次のお問い合わせ先までご連絡ください。

問い合わせ  
ねんきん加入者ダイヤル  
☎0570-0003-004  
竜王年金事務所  
☎278-1104

## 年金手帳が交付されなくなります

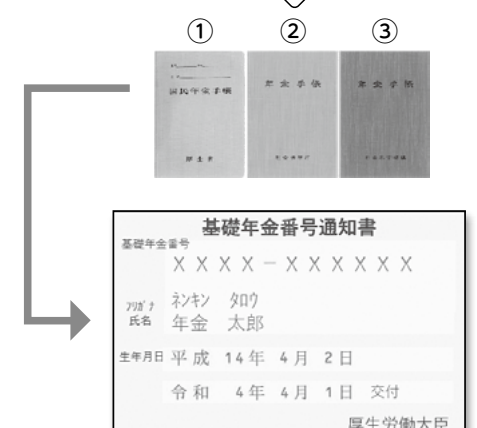
令和4年4月1日から年金手帳が交付されなくなり、基礎年金番号通知書が交付されるようになります。詳細は次のとおりです。

### 年金手帳は主に次の3種類があります。

- ① 「国民年金手帳」として昭和35年10月から昭和49年10月に交付されました。表紙の色は、茶色、水色、薄橙色などがあります。
- ② 「年金手帳」として昭和49年11月～平成8年12月に被保険者資格の取得手続を行った方に交付されました。表紙の色は青色です。
- ③ 「年金手帳」として平成9年1月以降に被保険者資格の取得手続を行った方に交付されました。表紙の色は青色です。

これらの手帳が令和4年4月以降変更となり、新たに年金制度に加入する方を希望する方には、これらの手帳ではなく基礎年金番号通知書が日本年金機構から交付されます。

ただし、既に年金手帳をお持ちの方には基礎年金番号通知書の交付は行いませんので、引き続き、年金手帳を大切に保管してください。



① 国民年金手帳  
② 年金手帳  
③ 国民年金手帳

基礎年金番号通知書  
基礎年金番号 XXXX-XXXXXX  
氏名 ねんきん 太郎  
生年月日 平成 14年 4月 2日  
令和 4年 4月 1日 交付  
厚生労働大臣

No.210

女と男とが築きあげる21世紀のまちづくり

共に生き

活き輝け昭和

昭和町男女共同参画推進委員だより

家庭から地域へ飛び出してみませんか

男女共同参画推進委員会 依田茂巳（西条二区）

新型コロナウイルスによって新しい生活様式のテレワーク社会が本格的に動き始めてから、早一年以上が経過しました。各家庭においても、家のことは女性任せにするのではなく、男性もできることを進んでやるようになるなど、家庭環境にも変化が現れてきているように感じます。コロナ禍を通じて『夫婦の絆』が深まった方も多いのではないのでしょうか。

コロナ禍でも活動を維持するためにテレワークが普及しつつあり、仕事や社会の中で行われる行事は『ハイブリッド（ヘリアル（来場型）とオンラインを組み合わせたこと）』形式により開催している現状が伺えます。日本においても、仕事や各種大会等で『ハイブリッド』形式が定着しつつあり、社会のカタチが大きく変化しているように感じます。

そんな今だからこそ、『家庭』に焦点を当てて夫婦で一緒に考えてみましょう。コロナ禍によって夫婦でより一層協力し

合って生活することが当たり前になり、多くの方が『夫婦の絆』を感じました。その一方で、長期化するコロナ禍によって仕事と家庭の両立によるストレスが増加したという男性が増えているようです。やはり「家庭のことは女性に任せちゃえ」と、元の役割意識に回帰してしまいう男性が多くなっているのでしょうか。コロナ禍の危機を好機ととらえ、男性にはぜひとも乗り越えてもらい、夫婦の絆を大切にこれからの時代の家庭像を創り上げていってほしいと思います。

そして、その波及効果を地域にもたらしてほしいと思います。地域運営においても性別による役割意識をなくし、お互い協力し合い、皆で様々な役割を担って生き活きと活躍する。それが地域を盛り上げ「地域の絆」を深めることにつながるのではないのでしょうか。

男性も女性も元気で笑顔で輝ける素晴らしい地域を創っていきましょう。

事務局 企画財政課（☎275・8154）

南甲府警察署通信

問い合わせ 南甲府警察署 生活安全課（☎243-0110）

進学・進級時における少年の非行 犯罪被害防止と有害環境の浄化

例年、学年末から新学期にかけての時期は、生活環境の変化に伴い、深夜はいかい、喫煙、飲酒等の不良行為を行う少年や、万引き等の非行に走る少年が増加する時期です。そのほか、福祉犯等の被害に遭う少年も少なくないことから、警察では街頭補導や少年相談等の活動を通じて不良行為少年及び福祉犯被害少年の早期発見に努めています。

特に、大麻や危険ドラッグに関係する事件が多発する中、少年が薬物使用をファッションと捉えること、「規制されていないから大丈夫」等と間違った考え方を持つこと、また、携帯電話、スマートフォン及びインターネットを介して少年が薬物に近づくことは、とても危険です。

警察では、少年の薬物乱用を防止するために関係機関・団体等と連携し、街頭補導活動や街頭キャンペーン、「薬物乱用防止広報車」を活用した薬物乱用防止教室の開催等の広報啓発活動を推進しています。

新学期における少年非行については、『自分の子どもだけは大丈夫』という決めつけは禁物であり、子どもの変化を見逃さないことが大切です。

新入学児童等の犯罪被害防止「イカのおすし」

子どもを犯罪被害から守るためには、家庭や学校、地域ぐるみでの防犯対策が重要です。

そのためには、子どもに対し地域で温かく見守る目と犯罪企図者（これから何らかの犯罪を行おうとしている者）に犯行の機会を与えない「隙のない街づくり」が大切です。

また、子どもに対する被害防止教育を繰り返し行い、子どもが自分で自分の身を守るための力を身につけさせましょう。

警察では、各小学校における防犯教室・防犯指導において、児童たちに「イカのおすし」を合い言葉に被害防止教育を行っています。

イカ…「行かない」（知らない人について行かない）  
の …「乗らない」（知らない人の車に乗らない）  
お …「大声で叫ぶ」（助けて）と大きな声をだす・防犯ブザーを鳴らす）  
す …「すぐ逃げる」（怖かったら大人のいる方にすぐ逃げる）  
し …「知らせる」（どんな人が何をしたか、家の人等に知らせる）

また、声掛けなどの不審者情報等を、町民の皆さんに「いつでも」「どこでも」「いち早く」情報提供するため、皆さんの携帯電話等にメール配信する「ふじ君安心メール」サービスを行っています。

散歩や買い物など外出時のパトロール、あいさつ運動等、子どもが一人にならない地域づくり、犯罪者を寄せ付けない地域力のある街づくりを推進し、安全で安心な町を築きましょう。

ふじ君安心メール登録（携帯電話）アドレス  
[https://fujikun-anshin.police.pref.yamanashi.jp/fujikun\\_m/regist.aspx](https://fujikun-anshin.police.pref.yamanashi.jp/fujikun_m/regist.aspx)

No.179

昭和町母子愛育会  
事務局 いきいき健康課  
(☎275-8785)

こんにちは！愛育会です！

自己検診と定期検診が乳がん予防のカギです！

乳がんを早期に発見するためには、普段の状態を知ることが大切です。  
そのためには、自己検診を習慣にし、併せて乳がん検診も定期的に受けましょう。

乳がんは、女性ホルモンの刺激を受けてできる乳腺のがんで、女性にできるがんのなかで一番多く、年間9万人が乳がんになっています。

部位別がん罹患患者数(2018)女性

|         |        |
|---------|--------|
| 1位 乳がん  | 93,858 |
| 2位 大腸がん | 65,840 |
| 3位 肺がん  | 40,777 |

出典：国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」

早期発見のカギは…

①自己検診 ②定期検診(マンモグラフィーまたはエコー)

がんは、検診により予防できます。今まで受けたことがない方や若い方など、大勢の方が検診を受けて早期発見、治療につなげましょう！

町民の乳がん体験記

～私は乳がんの手術をしました～

乳がん検診はかさず受診してきました。そのおかげで、しこりも自覚症状もないステージ0期非浸潤がんという超早期発見でした。

ひとくちに乳がんといっても見つかった病期で治療法、期間、治療費、体や心へのダメージが大きく異なることを知りました。自分が思っていた以上に、検診は重要であると実感しています。

自分の命と健康は、自分で守らなければ誰も守ってはくれません。大切な家族のために、大切な命を落としたり大きな不安を抱えたりしないために、検診をぜひ受診しましょう。(元愛育班員 Oさん)

乳がん検診・子宮頸がん検診の申し込みは…  
町から4月にご自宅に配布される「昭和町健診のご案内」をご覧ください。

みなさんの健康

「コロナ禍、夜間の発熱、どうしましょう」

山梨大学医学部救急集中治療医学講座 助教 原田大希

「夜になって熱が出てきた。明日も仕事。コロナが流行っているから心配だし、どうしよう…」これは想像しやすい状況かと思えます。熱は午後から夜にかけて出ることが多いです。病院の夜間外来へ行くのか、家で様子を見るのか、救急車を呼んだ方がよいのか。今回はそんな不安に対するお話です。

まずはじめに、2つお願いがあります。そしてこれが私の最も伝えたいメッセージです。1つ目は、熱が出た時点で次の日の「人と会う予定」は全部諦めてください。すぐに病院を受診したとしても、一夜にして症状を治め、すべての不安を払拭することはできません。自分のためにも、周りの人のためにも、大切に重要な判断です。2つ目は、今のうちにドラッグストア等で総合感冒薬を買い、家に置いておくことです。その理由を説明します。

新型コロナウイルス感染症の流行により、発熱患者を夜間診察する態勢の整った医療機関が限られているのが現状です。特に流行期（第○波といわれるような時期の真っ只中）では、そのような医療機関でもPCR検査や抗原検査の試薬が不足し、入院必須の患者以外には検査はせず、解熱鎮痛薬（アセトアミノフェンやイブプロフェン）であることが多い。を処方して、「家で様子を見てください。症状が続く時には日中に再診としましょう。」となる場合があります。また、発熱患者の診察の場合、診察

「折角寒い思いをして出向き、長い時間待ち、それだけか。」と思われるかもしれませんが、そして「薬だけならサツともらえないものか。」と。ここで、市販の総合感冒薬の成分を見てみると、病院の処方薬と同じアセトアミノフェンやイブプロフェンが含まれていることが分かります。しかも咳止めや痰切り、鼻水止めの抗アレルギー薬の成分まであります。これらを別々に飲むと、優に5〜6錠分の成分が含まれています。

熱や体のだるさ、節々の痛みが主症状の場合には、夜間は水分をしっかりと摂り、市販薬を服用してまずは体を休めることを優先するのがベストです。そして翌朝、かかりつけ医もしくは山梨県新型コロナウイルス感染症受診・相談センターに相談してください。一方で、「息が苦しい」「何度も吐いている」「水分が摂れないほど活気がない」といった場合には、夜間救急当番病院に相談し、指示を仰いでください。発熱者待合があつたり、到着後まずは車で待機してもらうなど、病院によって受診方法が違うので、事前の電話連絡が重要です。「息も絶え絶えで動けない」「痙攣している」といった場合には、迷わず救急車を呼んでください。

最後に、マスク着用、密の回避、こまめな手洗いなどはもちろん、免疫を高めるためにも規則正しい生活を心掛けていただき、皆さまが笑顔で健康に暮らされますことをお祈り申し上げます。

企画 一般財団法人 里仁会（☎273-15475）

23 広報昭和 No.534

広報昭和 令和4年4月号 22



ふれあい教室 5月のご案内

町社会福祉協議会では、介護予防事業の一環として、誰もが楽しめるふれあい教室を開催しています。興味のある教室にご参加ください！

＜5月の日程＞

11日（水）音楽療法  
19日（木）脳トレ体操  
26日（木）足裏健康体操  
午前10時～11時

場所 町総合体育館

対象 町内在住の概ね65歳以上の方  
定員 各25名まで（先着順）

参加費 無料

持ち物 マスク

※受付は4月26日（火）午前9時から開始します。複数申し込み可能。

※電話のみの受付となります。また、参加者本人が申し込みください。

※参加する教室の開催日より2週間前からの体調や感染者との接触にご注意ください。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止となる場合がありますので予めご了承ください。

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会  
（☎275・0640）

健康体操教室

町社会福祉協議会では、介護予防事業の一環として、高齢者のための「健康体操教室」を開催します。

日時 5月12日、19日、26日、6月2日、9日、16日、23日、30日 ※毎週木曜日

午後1時30分～2時30分

場所 昭和町総合体育館

内容 ストレッチなど

対象 町内在住の65歳以上の方  
定員 30名

参加費 各回100円（各回の受付時に集金）

講師 ㈱エムズスポーツ 荻原悦子氏

受付開始 4月11日（月）午前9時～

※電話のみの受付となります。（窓口での受付は不可）

※ご本人がお申し込みください。※参加者には通知を発送します。

申し込み・問い合わせ 昭和町社会福祉協議会  
（☎275・0640）

キャンプ体験教室（入門編）

キャンプ体験教室に参加して、キャンプに興味を持ってみませんか。

災害時にも役立ちますので、ぜひご参加ください。

●昭和町公式ツイッター運用中 (https://twitter.com/showatown) ツイッターは、パソコンや携帯電話などで利用できます。 平時時は行政情報のお知らせ、災害時は緊急情報などを発信します。

## 文芸コーナー 短歌

なんだこの大きな靴はもしかして  
小五の孫が気になりますよね

石原 明子

正月の檀家まわりの上人の  
袈裟肩先が朝日に映えて

河田よし恵

予報士の春は光がまず先と  
鉢植えの花日毎膨らみ

田中 祥子

来年はお互い様にと夫宛て  
賀状のありて感慨深く

松田 君江

◎一緒に「短歌」を始めてみませんか？  
短歌部では皆さまの入部をお待ちしております。  
問い合わせ 昭和町文化協会 短歌部  
（事務局 生涯学習課 ☎275・8641）

## INFORMATION CORNER

スマホ教室

町社会福祉協議会ではスマートフォン、タブレット教室を開催します。初級編を含めた全5コースを用意しました。ご自身の関心のある部分にあわせてお申し込みください。5回全てに参加していただいてもかまいません。感染症対策を講じて開催いたします。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により中止となる場合がありますので予めご了承ください。

内容

【初級編】 5月27日（金）

『スマホを触ってみよう』

【基礎編】 6月3日（金）

『基本的操作の紹介』

【中級編】 6月10日（金）

『基礎編のおさらい＋

カメラ機能』

【応用編】 6月17日（金）

『アプリのインストール』

【活用編】 6月24日（金）

『地図やナビを使ってみる』

時間 午後1時30分～

各60分程度

場所 町中央公民館 第2会議室

（昭和町押越532）

対象 町内在住の方 年齢不問

定員 各回先着15名

参加費 1000円／回

持ち物 ご自身のスマートフォン・マスク絶対着用

求職者支援訓練・受講者募集

求職者支援訓練は、雇用保険を受給できない方などを支援する国の制度で、職業訓練を受講してスキルアップを図り、早期就職の実現を目指す厚生労働大臣認定の公的職業訓練です。

また、一定要件を満たす場合、職業訓練受講給付金が支給されます。

訓練内容

○A事務（パソコン活用）、

宅建、Webデザイン、IT、

介護など（時期によって開講

コースの内容が異なります。）

訓練期間 3カ月～5カ月

受講料 無料（テキスト代、任意の検

定試験受験料などは自己負担）

就職支援

訓練期間中はもちろん、訓練

終了後も、ハローワークによ

る就職支援が受けられます。

申し込み・問い合わせ

ハローワーク甲府

（☎262・6060〔45＃〕

※具体的な訓練コース情報は、

日時 6月4日（土）

※雨天時は6月11日（土）午前10時～午後3時

場所 昭和町押原公園内

当日受付時間

午前9時30分から（公園管理棟入口前に集合してください。）

対象 町内居住の小学1年生以上の方

1世帯3名まで、1グループ

（友人等）2名まで、1名だ

けでも可、小・中学生は親同

伴となります。

65歳以上の方も大歓迎ですの

で、ぜひご参加ください。

定員 30名（先着順）

参加費 1名1000円

※中学生以下は無料

※料金は当日集金します。

内容

テント・タープ設置、薪割り、

火起こし、キャンプ飯作り

その他初心者向けの講座

持ち物 社協HPまたはLINE

Eで必ずご確認ください。

受付開始 4月25日（月）

午前9時～

※電話のみの受付となります。

※代表者がお申込みください。

※複数の受付はできません。

※山梨県キャンプ協会が指導し

ます。

※キャンセルは5月27日（金）

までにご連絡ください。

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会  
（☎275・0640）

河川愛護モニターの募集

国土交通省甲府河川国道事務所では、富士川（釜無川）及び笛吹川を優しく見守っていただける令和4年度・令和5年度河川愛護モニターを募集します。

活動内容

月1回の活動報告など

応募資格

富士川（釜無川）及び笛吹川

から概ね5km以内に在住の

20歳以上の方

募集人数 若干名

締め切り 5月18日（水）

申し込み・問い合わせ

国土交通省甲府河川国道事務所

河川管理課

河川愛護モニター担当

（☎252・8888）

ホームページ

https://www.ktr.mlit.

go.jp/koufu/

成年年齢が18歳になります  
消費者トラブルにご注意を

令和4年4月から成年年齢が18歳になります。成人になると親などの同意なしに自分の意志で契約ができるようになりますが、「未成年者取消権」による取り消しができなくなります。契約や買い物で困ったら

◆契約や買い物で困ったら

消費者ホットライン188

◆賃金業に関する問い合わせ

日本賃金業協会

賃金業相談 紛争解決センター

（☎0570・0511・0511）

防災一口メモ 公衆電話の使い方を知っていますか？

スマホや携帯電話が普及している昨今、街で公衆電話を見かけることが少なくなり、公衆電話から電話が掛けられない子どももいるという話も耳にします。災害時には、バッテリー切れや中継局の被災により携帯電話も使えなくなる恐れがあり、指定の避難所には臨時に公衆電話が設置されることもあります。

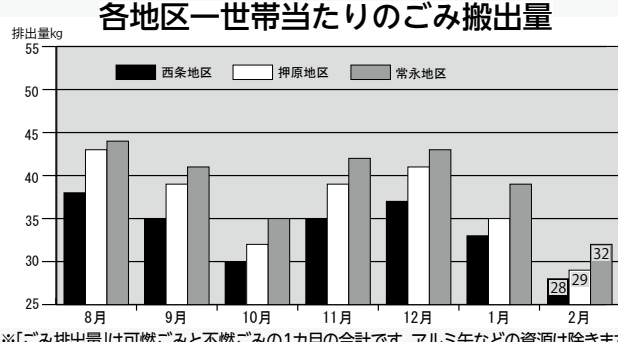
もしも！の時のために、子どもたちに公衆電話の使い方を教えておくことも大事です。また、災害時の非常持ち出し袋には、電話をかけるための小銭も用意しておきましょう。

女性防災ネット昭和

国保ミニだより

町が医療機関などに支払った2月分の医療費は、約9,023万4千円（前年同月比22.33%の増）です。特定健診は自分自身の健康状態を確認でき、さらに生活習慣を見直す絶好のチャンスです！年に一度の健診を必ず受けましょう。

2月は、先月と比較すると全体の収集量は約59t減の270tとなり、一世帯あたりの収集量では先月と比べて7kg減の29kgとなりました。引き続きReduce（リデュース＝ごみを出さない）Reuse（リユース＝ごみを再使用する）Recycle（リサイクル＝ごみを再利用する）の再確認、生ごみの水切りやごみの分別を徹底し、ごみの減量を心がけましょう！





ありさ ゆきと  
**大橋 有紗 ちゃん・幸斗 くん**

令和2年11月20日生(1歳4カ月・女の子)

平成30年1月8日生(4歳2カ月・男の子)

(父) 司さん (母) あさ美さん (紙漣阿原区)

一緒にご飯で仲良くバンザイ！

お兄ちゃんの真似をして日々成長しています。



広報昭和では**わが家のアイドル**を大募集しています！掲載者には**わが家だけの特別表紙をプレゼント！**  
お子さんの氏名(ふりがな)、生年月日、住所、ご両親の名前、連絡先、コメント(50文字以内)とともに、  
ご自慢のお子さんのお写真を広報にお寄せください！

**申し込み先** 昭和町役場 企画財政課 (☎ 275-8154) kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp



## あとかぎ

季節は巡り、新年度がスタートしました。町内各地では桜が見頃を迎えています。町内には大小50力所を超える公園があり、桜などの花が植えられ、憩いを提供してくれています。春の陽気に誘われて、花見がてら散歩に出かけてみるのもいいかもしれませんね。

今月の表紙は、押原中学校の卒業式です。友達や先生方との思い出を胸に、180名の卒業生が旅立ちました。校長先生から卒業証書を受け取ると、誇らしげに笑顔を輝かせていました。たくさんのお思い出は皆さんの歩む先々で大きな支えとなることでしょう。

## バナナカップ蒸しパン

～今月は「食生活改善推進員会」からのレシピです～



### ◆材料(1人分)

- ・ホットケーキミックス …… 大さじ3
- ・牛乳 …… 大さじ3
- ・バナナ …… 1本

### ◆作り方

- ①バナナを3枚スライスする。
- ②残りのバナナをコーヒーカップ等に入れ、フォークでよく潰す。
- ③②へホットケーキミックスと牛乳を入れ、だまがなくなるまでよく混ぜる。
- ④③の上に①をのせ、ラップをふんわりかける。
- ⑤電子レンジ600Wで1分30秒加熱する。  
※竹串で加熱が十分か確認しましょう。

食育推進協議会事務局  
いきいき健康課 (☎ 275-8785)



## 朝ごはん いきいき生活

新年度を迎え、生活がガラッと変わった方も多いかもかもしれません。環境の変化でストレスがたまりやすくなっている今こそ朝ごはんパワー！が大切です。朝ごはんを食べると栄養が補給できる他に、脳が活発に働き、体温が上がって生活リズムが整えられ、睡眠の質も良くなります。また、朝ごはんを毎日食べている人はイライラしにくくなるなど、心の健康にも良い影響があると言われています。

今回ご紹介するカップ蒸しパンは、簡単に作れて朝食にもおすすめです。カップケーキをサッと作って食べて、元気な1日をスタートさせてみませんか。

## チャイルドシート 貸与事業

利用料 無 料 (1歳の誕生日の前日まで貸し出し)  
対象者 町内に住所を有する1歳未満の子どもの保護者の方  
問い合わせ 企画財政課 行政係 (☎ 275-8154)

