

令和4年度

言いはなし聞きっぱなしカフェ

～だれもが気軽に集まれるホッ处（ところ）～

毎月第4金曜日オープン!

午後1時30分～3時(途中入退室自由)

☆介護の不安や悩みを相談したい、話を聴いてほしい、
情報交換したいを 叶える場です

☆介護から離れて息抜きしたいなどの気持ちに添える場です

☆介護や認知症について学ぶこともできます

☆カフェの場には、**認知症ケア上級専門士(看護師)・保健師**

・社会福祉士・作業療法士等が参加しています

時間中、専門職への**個別相談**も受付けています

対象者：**どなたでも**

ご本人や町外の方もどうぞ♪

特に介護中の方、介護経験者、物忘れが心配な方、
介護や認知症について知りたい方など

場 所：昭和町総合会館

参加費：1回100円（お茶代）

※新型コロナウイルス感染症
拡大防止のため、中止となる
場合があります。

〇問い合わせ先 昭和町役場 地域包括支援センター
電話：055-275-4815（直通）

少しだけの
参加もOK!

毎月のカフェ内容(予定)

※講座は午後1時40分～(30分～1時間程度)。状況により変更の可能性あり。



日 程	講 座 内 容 ・ 講 師
4月22日	茶話会 ～家から出て、ホッとひと息～ 言いつぱなし、聞きつぱなしの場です 話しに来ませんか？
5月27日	読み聞かせと語りの会 ダンボ読み聞かせの会
6月24日	カラダを動かして、ココロも元気！楽しくストレッチしよう！ 老人保健施設ノイエス 健康運動指導士 川上嘉典先生
7月22日	リラックスできるアロマ 香とカフェでゆったり☆ほっこり AEAJアロマセラピーインストラクター・アロマテラピスト 加田聖香先生
8月26日	脱水と認知症について 認知症ケア上級専門士 松本恭子先生
9月30日	(仮)懐かしのレコードを聴く会 社会福祉士 長谷川友哉先生
10月28日	読み聞かせと語りの会 ダンボ読み聞かせの会
11月25日	クリスマスに向けてリース作り！ 昭和町地域包括支援センター 作業療法士 上田利江子
12月23日	みんなで楽しくおやつ作り！ 昭和町役場いきいき健康課 管理栄養士 池田詩織
1月27日	茶話会 ～家から出て、ホッとひと息～ 言いつぱなし、聞きつぱなしの場です 話しに来ませんか？
2月24日	茶話会 ～家から出て、ホッとひと息～ 言いつぱなし、聞きつぱなしの場です 話しに来ませんか？
3月24日	茶話会 ～家から出て、ホッとひと息～ 言いつぱなし、聞きつぱなしの場です 話しに来ませんか？

看護師・保健師・社会福祉士・作業療法士・理学療法士・福祉用具専門相談員など専門職も参加！



少しだけ立ち寄っていきませんか？

お一人でも、ご本人やご家族、お知り合いと一緒にでも、
まずは気軽にお茶やコーヒーを飲みにきてください♪

このカフェでは“**場で話された話は場に置いていく**”を基本にしています