



青空と緑と産業のまち

昭和報

12
2021
No.530

いただきます

への道

秋の収穫祭 (押原こども園)

関連11頁



目次

ふれあい温故知新P2~3
各種お知らせ (NHK のど自慢 / 年末年始休業 ほか)	...P4~9
まちのわだい (押原こども園収穫祭 ほか)	...P10~12
各種たより (教育昭和、環境経済通信 ほか)	...P13~24
暮らしの情報 / スポ少紹介、川柳 ほか	...P25~27
みんなの広場 (わが家のアイドル、みんなの食育 ほか)	...P28

令和 3 年 12 月 1 日発行

町の鳥：ひばり 町の花：れんげ 町の木：おとめ椿

まちの動き 11 月 1 日現在 (前月比)

人 口	20,834 人 [735] (+ 4 [- 1])	※内、[] は外国人数
男	10,454 人 [302] (+ 3 [- 2])	※平成 24 年 7 月 9 日
女	10,380 人 [433] (+ 1 [- 1])	から人口・世帯数は
世帯数	9,242 戸 [338] (- 4 [- 1])	外国人住民を含んだ数

ふれあい

温故知新事業

温故知新

県下に誇る住みよいまち昭和町 その礎を築いた先輩の足跡を知る

ふれあい温故知新事業とは、町政に多大な貢献をいただいた有功表彰受賞者で88歳を迎えられた皆さまから、昔の昭和町の話伺い、忘れつつある当時の昭和町の姿や苦労を次世代に伝えていく事業です。町制施行から50年目を迎えた今、町では「故きを温ね新しきを知る」気持ちで大切にこれからの町づくりを町民の皆さまと一緒に考えていきます。

今年度88歳の米寿を迎えられるのは五味昭さん（河西区）と山本仁さん（河東中島区）です。「昭和町」の姿を見つめてこられたお話を伺いました。



五味 昭さん
（河西区）

「為せば成る
為さねば成らぬ」



五味さんは、これまで区や町の役職員の他にも農協やシルバー人材センターの理事などを務められ、特にシルバー人材センターの理事につきましては、今もまだ現役で活躍されています。その秘訣を聞くと五味さんは「やる人がいなかったから仕方ないよ。」と謙遜されましたが、「風邪をひいて寝込んだ記憶はないよ。」という健康な身体と、五味さんの性分で

ある「為せば成る 為さねば成らぬ 何事も」という言葉のとおり、たとえ忙しくても気力と意志さえあればやり切れるものと思いから、いろいろな役を引き受けて、今に至っているそうです。

とはいえ、五味さんも「そろそろ、引き継がないとね。」と、にこやかに笑っておっしゃいましたが、その眼には、まだまだ活力に満ち溢れている気力を感しました。

五味さんは、区や町の役職員に就く以前は、タクシーや観光バスの運転手をしたり、家でハウスぶどうや路地ぶどうを作っていたそうです。「子どもを育てるには、一生懸命働かないとね。寝ずに頑張ったよ。」と、当時を振り返り懐かしそうに語ってくださいました。

そんな忙しい生活を送る五味さんは、50歳を迎える昭和58年に区の衛生委員となり、他地区の委員さんと一緒にミヤリガイの撲滅のため、バーナーによる火力殺菌作業に携わったことを話してくれました。「終わった後、みんなで一杯やるのが楽しかった。」と五味さん。その後、河西区区長も務められ、区画整理事業などで新しい住民が増え続ける河西区の新旧住民との交流などにご尽力されました。今もなお人口が増え続ける本町において、新旧住民の融合、連携を図ることは大変重要であり、その礎となる地区活動を推進していただきました。

その後、町の農業委員会委員を務められました。各地区の農業委員さんと一緒に稲の作付けを調べたり、検査に向いたりされました。また当時は、町の区画整理事業を始めとする開発事業が急速に進みましたが、農業振興を協議しながら、農地保全にも努められました。

これからの昭和町

五味さんには、河西区の同級生が11人いたそうですが、若くして亡くなられた方もいて、今では同級生が誰もいなくなってしまうそうです。「やはり同級生は大切だよ。俺にしたら同級生ほど貴重な人はいないね。」と寂しく語って



くれました。

五味さんは、「やはり長生きしないからね。こんなに拓けた昭和町を見ることができたし。」と語り、「これからも町長には先頭に立って、まちづくりを進めてほしい。その姿を見て町民も頑張っていくと思いますよ。」と町政運営への期待を語っていただきました。

五味さんは、農業委員会委員、公共下水道事業審議会委員、都市計画審議会委員、河西区区長などを務められ、これらの功績により平成18年優遇表彰に続き、平成23年町制施行40周年の折に有功表彰を受けられました。



山本 仁さん
（河東中島区）

山本さんは、社会教育委員、図書館運営委員会委員、リゾート昭和運営委員会委員などを歴任され、平成7年には昭和町教育委員会教育長を務められ、学校教育、社会教育の発展にご貢献いただきました。

これらの功績により、平成13年の町制施行30周年の折に有効表彰を受賞されました。

本選に出場した皆さま

コロナ対策のため、本選出場者の舞台上での集合写真は撮れませんでした。素晴らしい歌声を届けてくれた18組の皆さんを“集合写真”で紹介します。



本選前日には予選会が開催され、町内外から応募のあった387通の中から選ばれた180組の皆さんが、本選出場を目指して奮闘されました。

テレビでは放送されることのなかった個性豊かな挑戦者の皆さんを写真で紹介します。(紙面の都合上、町内の方を優先して掲載しています。)



昭和町町制施行 50 周年記念 NHK のど自慢が開催



▲ 西条小学校の先生たちによるパフォーマンス。個性的な衣装とノリノリのダンスに会場は大盛り上がりでした。



おなじみの鐘が 昭和町に響いた

10月24日(日)、町制施行50周年記念事業の一環として、「NHKのど自慢」が昭和町総合体育館で開催されました。日曜のお昼を代表するテレビ番組「NHKのど自慢」は、昭和21年に始まった歴史ある娯楽番組のひとつです。昭和町で開催されるのは平成13年以来、実に20年ぶりの開催となりました。

ゲストに郷ひろみさん、伍代夏子さんを迎え、司会の小田切アナウンサーの軽快な進行のもと、個性豊かな出場者たちが自慢の歌とパフォーマンスを披露し、会場を大いに盛り上げました。

合格の鐘を鳴らすべく思いの込められた熱唱が会場を沸かせるなか、ゲストの曲を歌う出場者が現れるとゲストも一緒に歌い出すという嬉しいサプライズもあり、ステージと会場が一体となって盛り上がりました。

熱気に包まれた会場は、歓声かわりのはちきれんばかりの拍手のなか、大盛況のうちに終幕となりました。

本番は公開生放送され、皆さんの素晴らしい歌声とともに、水が清らかな住みよいまちとして知られる昭和町を国内外に発信していただきました。



昭和町町制施行 50 周年記念式典の延期及び 記念品等の配布について

昭和町では、新型コロナウイルス感染症に係る諸状況を考慮し、令和3年の開催を予定しておりました「昭和町町制施行 50 周年記念式典」につきまして、来年度への開催の延期を決定いたしました。開催時期は現在未定ですが、決定次第お知らせいたします。

なお、式典の開催に先立ち、「昭和町町制施行 50 周年記念誌（概要版）」及び「昭和町町制施行 50 周年記念品」の配布を年明けに予定しております。詳しい情報は広報や町ホームページ等でお知らせいたします。

公共工事等入札結果（令和3年度 第2四半期）

問い合わせ 総務課 法制係（☎ 275 - 8153）

契約 番号	入札日	工 事 名 （ 業 務 名 ）	工事場所	落札業者	予定価格	工 期
				落札率	落札額	
46	8 月 25 日	昭和町公共下水道管渠布設工事 (3-6工区)	押越	(有)内藤組	20,170,000円	8/27 ～ 2/16
				96.678%	19,500,000円	
47		甲斐中央線・町道30号線・町道190号線 舗装本復旧工事	築地新居 西条 押越	日東建設(株)	9,030,000円	8/27 ～ 12/15
				96.899%	8,750,000円	
48		町道34号線歩道舗装工事(外2路線)	築地新居 清水新居 押越	丸浜舗道(株)	7,580,000円	8/27 ～ 11/30
				96.966%	7,350,000円	
49		町道124号線物件調査補償算定業務 委託	西条二区	疾測量(株)	11,150,000円	8/27 ～ 3/11
				94.170%	10,500,000円	
50		押越区第一公会堂建設に伴う開発許 可申請業務委託	押越	(株)明和測量	1,200,000円	8/27 ～ 3/31
				91.667%	1,100,000円	
51	9 月 28 日	昭和町公共下水道管渠布設工事 (3-1工区)	西条新田	明友建設(株)	32,210,000円	9/30 ～ 2/14
				96.864%	31,200,000円	
52		村内地内水路改良工事	築地新居	(有)五公建設	5,890,000円	9/30 ～ 1/14
				96.774%	5,700,000円	

業務休業日

		12/27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)	1/1 (土)	2 (日)	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)
役場 (☎275-2111)	役場各種業務			休	休	休	休	休	休			
中央公民館 (☎275-3737)	公民館施設		休	休	休	休	休	休	休	休		
総合会館 (☎275-6461)	総合会館施設			休	休	休	休	休	休			
	温 泉	休	休	休	休	休	休	休	休	休	10時 から	
児童館・児童センター (押原☎275-6462、西条☎275-9616、 常永☎275-0358、センター☎233-1152)				休	休	休	休	休	休			
図書館(☎275-7860)		休	休	休	休	休	休	休	休	休		
温水プール(☎275-9811)		休	休	休	休	休	休	休	休	休		
総合体育館(☎275-1115)		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
彩の広場管理棟(☎275-8154)		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
風土伝承館杉浦醫院(☎275-1400)		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
ふじかわ聖苑火葬場(☎284-6375)							休	休	休			

- * 出生・婚姻・死亡届など戸籍に関する届出は、休業中も役場の宿日直に提出できます。
- * ふじかわ聖苑火葬場の予約は、休業中も受け付けています。

ごみ収集日

- 年末はごみがたくさん出ますが、収集日を守ってごみを出しましょう。
- 資源回収ボックスがいっぱいの場合は、年末年始の間はご家庭で保管し、
1月4日(火)以降に出すようご協力をお願いします。



問い合わせ 環境経済課 環境衛生係（☎275-8355）

		年内最終収集日（12月）	新年初回収集日（1月）
燃 え る ご み		30 日 (木)	4 日 (火)
燃 え な い ご み・ 缶 類		29 日 (水)	5 日 (水)
粗大ごみ・剪定枝・小型家電	清掃センター	28 日 (火)	清掃センター 4 日 (火)
	河 西 金 属	25 日 (土) 午前中	河 西 金 属 6 日 (木)
	総合体育館	20 日 (月)	総合体育館 24 日 (月)
資 源 物	紙 類	28 日 (火)	4 日 (火)
	プラスチック類	29 日 (水)	

山梨県心身障害者 自動車燃料費助成金の請求手続きについて

山梨県中北保健福祉事務所では令和3年分の助成金(1月～12月分)の請求を次により受付けます。

◎受付期間内に手続きをしない場合、助成金の支払いは一切できません。

助成対象者

県内に居住し、自動車税・軽自動車税(2輪のものを除く)の減免を受けている方、又は令和4年度から減免を受けることができる方であって、身体障害者手帳総合等級1級・2級、療育手帳Aか、戦傷病者手帳特別・第1・第2項症に該当する方、又は当該障害者と生計を一にしている方が対象になります。

なお、減免の対象となる車が県外ナンバーの場合は、助成対象外となります。

請求方法及び受付期間

①郵 送

受付期間 … 令和3年12月1日～令和4年1月31日まで ※消印有効

郵 送 先 … 〒407-0024 韮崎市本町4丁目2-4 中北保健福祉事務所 福祉課 宛

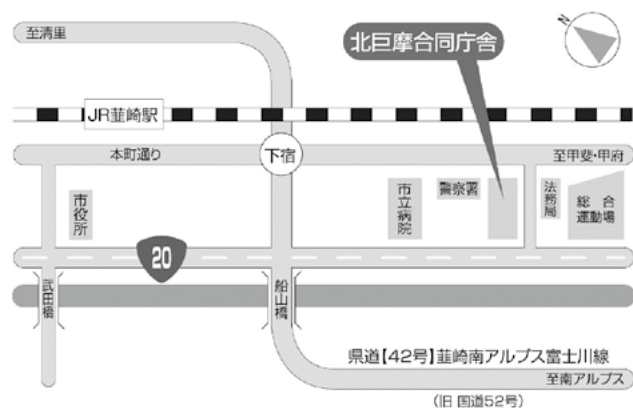
◎新型コロナウイルス感染防止のため、郵送受付も行いますので活用ください。

②来 所 (予約必須)

12月1日から予約受付しますので下記受付日程表から日を選び、できる限り12月中に早めの予約をお願いします。

予 約 先 … 中北保健福祉事務所 福祉課 ☎0551-23-3443

※新型コロナウイルス感染防止のため1日の受付人数に上限があります。



受付日程表 〈午前・午後を選択〉	
令和3年12月	24日(金)、27日(月)、28日(火)
令和4年1月	5日(水)、6日(木)、※7日(金) 11日(火)、※12日(水)、13日(木) 17日(月)、21日(金)、24日(月) ※25日(火)、28日(金)、31日(月)
令和4年2月	1日(火)、2日(水)、7日(月) 8日(火)、10日(木)、16日(水) 17日(木)、18日(金)

※1月7、12、25日は午前中のみの受付。

〈必要書類〉

書 類 等		来所する場合	郵送する場合
①	山梨県身体障害者自動車燃料費助成金請求書(様式1)	原本持参	原本郵送
②	支払証明書(別紙1)又は 購入量計算書(別紙2)	原本持参 (別紙2の場合は領収書等も持参)	原本郵送 (別紙2の場合は領収書等も郵送)
③	身体障害者、療養、戦傷病手帳	原本持参	全てのページ写しを郵送。
④	普通又は軽自動車の車検証	原本持参	写しを郵送。
⑤	印鑑	持参	
⑥	請求書に記載した口座の預金通帳	原本持参	写しを郵送。(銀行名、支店名、口座番号、口座名義のわかるページ)

※令和3年中に車の乗り換えをした場合等、上記以外の書類が必要となります。

◎詳細は当事務所ホームページでの確認、又は下記まで問い合わせ願います。

問い合わせ | 中北保健福祉事務所 福祉課 ☎0551-23-3443
 韮崎市本町4-2-4 <http://www.pref.yamanashi.jp/ch-hokenf/index.html>

マイナンバーカード 申請サポートについて

申請したいけど
よく分からない！
という皆さまに



マイナンバーカードの申請に必要な顔写真の撮影をするなど、

職員が タブレット端末を使用して、申請までの一連の
手続きのお手伝いをさせていただきます。

また、ご本人さまのスマートフォンでの申請手続きにつきましてもサポートができますので、お気軽にご相談ください。



受付場所	昭和町役場 1階 町民窓口課 4番窓口
受付時間	午前9時から午後4時まで(平日のみ)【予約不要・無料】
持 ち 物	本人確認書類〔(A)または(B)のいずれか〕 (A)運転免許証、パスポート、在留カードなど顔写真つきの公的身分証1点 (B)健康保険証、介護保険証、年金手帳、社員証・学生証、子育て医療費助成金受給資格者証などから2点

※申請の写真に不備があった場合は、国から役場に連絡がありますので、ご本人様にマイナンバー担当から連絡をさせていただきます。その際は、再申請の手続きのためご来庁いただく可能性がありますのでご了承ください。

マイナンバーカードの受け取りについて

申請から約1カ月後にできあがったカードが国から役場に届きます。役場からハガキで受け取りのお知らせをさせていただきますので、同封の書類で持ち物をご確認の上、ご本人様が4番窓口までお越しください。



ハガキが届く



同封の書類で持ち物を確認



ご本人様が
4番窓口へ!!

※タブレット端末によるサポート期間は、令和4年3月31日までとなります。お早目にご利用ください。

問い合わせ 町民窓口課 町民係 ☎275-8264



まちのわだい

町内の「地域情報」を紹介するコーナーです。あなたの身近な話題、お待ちしております♪
 (企画財政課 広報担当 ☎275-8154 kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp)

感謝をこめて“いただきます”



11月2日(火)、押原こども園で収穫祭が行われました。子どもたちは自分たちで収穫したお米をお釜で炊いたり、みんなで野菜を切って豚汁などを作りました。

日本の食卓に欠くことのできないお米は、いつも何気なく食べている存在かもしれませんが。“いただきます”に至るまでの道のりを体験してきた子どもたちは、炊きあがったお米を興味深く、愛おしそうに見つめていました。ご飯ができると、爽やかな秋空のもとでみんなで気持ちをこめて“いただきます”。感想を聞いてみると、みんな笑顔いっぱいに「美味しい!」で答えてくれました。

収穫から食べるまでの道のりが、食育の一環としてとても良い経験となりました。



高みを目指せ! スポーツ教室

11月3日(水・祝)、町制施行50周年記念関連事業として昭和ミニバスケットボールスポーツ少年団が日川高校バスケットボール部の皆さんを講師に招いてスポーツ教室を行いました。各種スキルアップにつながる練習や試合を行いました。



「すっきりしょうわ」稲刈り

10月、まちづくり自主活動グループ「人と環境すっきりしょうわ」の皆さんの指導のもと、常永小学校の5年生と第二上河東保育園の子どもたちが稲刈りを行いました。立派に穂を実らせた稲は、今年の6月に子どもたちがお田植えした酒米「山田錦^{やまだにしき}」という品種で、子どもたちは鎌を上手にを使って刈り取っていました。

子どもたちには、今回収穫したお米で作った甘酒が贈られます。きっと思い出深い格別な味になることでしょう。



第二上河東保育園



常永小学校

命について考える

10月28日(木)、押原中学校で道徳公開授業として講師に腰塚 勇人さんを招き、「命の授業」が行われました。壮絶な実体験に基づく貴重なお話を、時に面白く、時にしんみりと語られ、生徒の皆さんは真剣に聞き入っていました。

別室からは保護者の方々もモニター越しに参加され、親子で命の大切さを見つめ直す機会となりました。



「ほたる學舎」に1年生が参加

今年5月から開催している土曜学習塾「ほたる學舎」に、10月16日(土)から1年生が参加しました。小さな手に鉛筆を握り、指導員の皆さんに丁寧に教えてもらいながら一生懸命に学習していました。学校外での学習も経験しながら、これからの学びを深めていってくださいね。



いじめのない社会へ

10月19日(火)、峡中保護司会昭和支部、峡中更生保護女性会昭和支部の活動の一環として、弁護士の方々を講師に招いた人権福祉講話が押原中学校で行われました。実際にあったいじめの事件を題材に、生徒の皆さんも自分たちの考えを共有しながら、人の心を尊重し仲間を大切にすることを学びました。



安心・安全な通学路

10月22日(金)、昭和町通学路安全推進会議と教育委員会、学校、警察、道路管理関係者による通学路の合同点検が行われました。交通量の多い本町において、子どもたちが登下校するにあたり危険な場所はないか、実際の状況を確認しながら町内各地で入念に点検を行いました。



第55回秋季町民ゴルフ大会

10月20日(水)、「秋季町民ゴルフ大会」が開催されました。結果は次のとおりです。(※敬称略)

<団体>

優勝	河西
準優勝	上河東
第3位	西条一区

<個人>

優勝	小林 冬樹(河西)
準優勝	山口 孝斉(河西)
第3位	石原 輝彦(河西)



第24回（最終回）
防災コラム
命を守る
公助等を知り
自助を考える

災害時、皆さんを守るのは 皆さん自身です

令和2年1月号からこれまで2年間に渡り防災についてお知らせしてきました。

この間、幸いにも県内では大きな災害は起きていませんが、災害はいつ起こるかわかりません。『昭和町のこと』、『ご自身でできること』、『地域でできること』、『町でできることや備え』など、それぞれの特性をよく知っておくことは、ご自身の備えを考える上でとても重要です。



まずはご自身の安全を ～『命を守る』～

大きな災害が発生した時のことをイメージしてみましょう！その際、避難所生活や非常食などを思い浮かべる前に、まずは地震の揺れなどからご自身やご家族の命を守れるような備えが必要です。

例えば

- ・家具の固定や配置を工夫する(家具が凶器になる) R2.7月号 P11
- ・ご家族との連絡がつかない場合の集合場所を決めておく(電話が通じない場合もある)
- ・避難場所への安全な経路を確認しておく(最短の経路が安全とは限らない) R2.8月号 P11

R3.8月号 P5

公助で出来ることを知り、自助のための備えを ～公助はすぐには始まらない～

町の備蓄物資は、災害時に全ての町民の皆さんが避難生活を送れるような備えではありません。

町の備えにはどのようなものがあり、どんな避難生活になるのかを想像し、自助として、各ご家庭で、それぞれの生活に合った備えをしておく必要があります。

例えば

- ・町の備蓄食料等は、町民全員分はない
町での備蓄は町民の約1割の人数×3食×3日分 R3.1月号 P11
(昭和町地域防災計画の被害想定から自宅での生活が困難になる方の人数をもとに備蓄を計画)
- ・大規模な災害時はトイレが使えない R2.6月号 P10
トイレは、見た目が大丈夫そうでも地震の揺れ等で下水道の管が破損している可能性がある。
- ・避難所(体育館等)での生活は過酷 R2.12月号 P18
暑さ、寒さ、硬い床での寝起き、雑音、プライバシー、感染症etc...
- ・町からの情報発信手段など、必要な情報の集め方を知っておく R2.10月号 P7
防災行政用無線のほか、メールなど様々な方法で発信する町からの情報収集手段を確認。
※SNSなどによる不確かな情報には注意が必要。

※災害発生直後は町の職員も同じように被災するため、公助は直ぐには始められないこともあります。

昭和町防災マニュアルをご活用ください

各ご家庭での備え(自助)の参考に『昭和町防災マニュアル』をご活用ください。
昭和町防災マニュアルは、役場の窓口においてあるほか、町ホームページからも閲覧
やダウンロードができます。 R3.5月号 P18

ご不明な点等がありましたら 役場企画財政課 危機管理係(☎275-8154)までお問い合わせください。



防災マニュアルや過去の防災コラムの記事などを参考に、災害への備えを今のうちから少しずつしておきましょう！

受賞者紹介

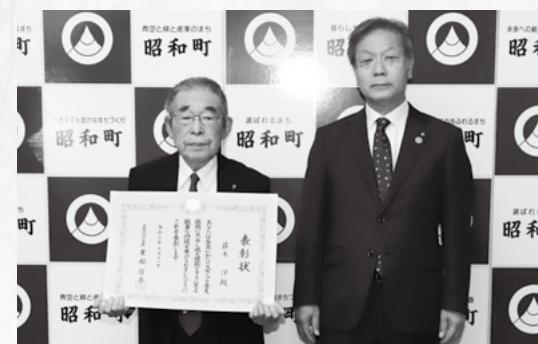
母子保健功労者表彰



▲ 廣瀬 はるみ 氏 (右)

10月、山梨県愛育大会が行われ、廣瀬はるみ氏(上河東二区)が母子保健功労者表彰(山梨県知事表彰)を受賞されました。廣瀬氏は、平成18年に昭和町愛育会上河東二区班長、平成20、23年には昭和町母子愛育会会長を2期務め、中北保健所管内愛育連合会副会長、山梨県愛育連合会理事を歴任されました。会長としてこれまでの活動経験を活かし、愛育会活動の3本柱「声かけ」「見守り」「話し合い」を大事に活動されました。また「子どもの危険防止」「睡眠時間」に関するアンケート調査を行い、その集計結果を冊子にまとめて地域に伝える資料を作成し声かけにつなげるなど、活動のサイクルを実践され見える化に取り組みしました。令和2年からも会長として活動され、コロナ禍での健康づくりや地域のつながりの大切さを訴え、感染症予防やコロナ禍の熱中症予防などをテーマにした「愛育だより」を住民向けに作成・配布され、地域の健康づくりに貢献されています。

生涯スポーツ功労者表彰



▲ 藤本 洋 氏 (左)

9月、令和3年度の生涯スポーツ功労者が決定し、山梨県から3名が選ばれ、本町からは藤本洋氏(押越区)がスポーツの普及振興に寄与された功績をたたえられ、文部科学大臣より表彰を受けられました。藤本氏は、昭和町体育協会副会長や昭和町体育協会ソフトボール連盟会長などを歴任され、平成11年から現在まで昭和町体育協会ソフトボール連盟顧問を20年以上に渡って務められています。豊富な経験を活かし、町ソフトボール連盟の運営への助言や、県や各支部との調整などに尽力され、本町のスポーツ振興に多大な貢献をいただいております。また、山梨県ソフトボール協会参与、山梨県ソフトボール協会中巨摩支部会長も務められており、スポーツの普及振興のために精力的に活動されています。

相談日

- ▶ 町長と語らいのとき
 - お問い合わせください (総務課 ☎275-8153)
- ▶ 行政相談 (※)
 - 日時：12月15日(水) 午後1時～3時
 - 場所：役場別棟2階 会議室(南) (企画財政課 ☎275-8154)
- ▶ 教育相談 (※) *正午～午後1時を除く
 - 日時：祝日を除く火・水・木の午前9時～午後4時*
 - 場所：中央公民館2階 相談室 (町青少年育成カウンセラー ☎275-6951)
- ▶ 心配ごと相談
 - 日時：12月8日(水) 午後1時30分～3時30分
 - 場所：社会福祉協議会で案内 *あらかじめご連絡ください (昭和町社会福祉協議会 ☎267-6774)
- ▶ 結婚相談
 - お問い合わせください (昭和町結婚相談所 ☎275-1881)
- ▶ 障がい者相談支援センター「穂のか」出張相談
 - 日時：12月10日(金)・24日(金) 午前9時～正午
 - 場所：総合会館1階 (福祉介護課 ☎275-8784)

※印の相談は事前連絡不要です
直接会場にお越しください

お知らせ

- ▶ ボカシつくり会
 - 日時：12月20日(月) 午後1時～
 - 場所：総合会館裏 (環境経済課 ☎275-8355)

ご意見

- ▶ 町へのご意見箱(ひとりの声)
 - ご意見など、町政についてお気付きのことをお寄せください
 - ホームページ
https://www.town.showa.yamanashi.jp/chosei/koe.php
 - 郵送
〒409-3880 昭和町押越542-2 昭和町役場 総務課 宛



まな 学ぶ おし 教える はぐく 育む

三つの歯車が一つになって

昭和町教育委員会 ☎ 275-3737

押原中学校

第57回若麦祭開催！

9月22日（水）「太陽宣言」というテーマのもと、若麦祭が実施されました。新型コロナウイルス感染症の対策をしながら準備期間は6日間のみ。三年生を中心とした各実行委員会が、精力的に取り組み、若麦祭の開催へとつなげることができました。生徒会本部による「開祭式」「巨大ポスター」や各クラスの「学級旗」。どれも若麦祭を飾るにふさわしい作品でした。

今年、1日のみの開催で体育の部がメインとなりました。「長縄跳び」「学年種目」「縦割競技」と、初めての学園祭の一年生、中堅学年として取り組んだ二年生、最上級生として全校生徒をリードした三年生。どの学年も、は



つらつと若麦祭に取り組みました。また、本校の伝統でもある「押中ソーラン」も全校生徒で心をあわせて、創り上げることができました。最後の競技「全員リレー」では、どの学年も全力で走る仲間を応援する姿が印象的でした。

新チームで戦った 新人大会！

10月7日・9日に中巨摩新人大会が行われました。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため練習時間の制限もあり、準備が万全ではなかったかもしれませんが、どの部活動も新チームとしての力を発揮しました。結果は、サッカー部、女子卓球部、男女ソフトテニス部が優勝をつかみしました。優勝できなかったチームもあと一歩のところでした。とはいえチームは新体制でスタートしたばかりです。「押中魂」で、これからも頑張っていきたいと思います。



押原小学校

澄み切った秋空の下で 秋季大運動会を開催

10月2日（土）に運動会を行いました。コロナ禍を受け、昨年度同様、半日のプログラムで、ご家庭からの入場者数も制限させていただく形でしたが、澄み切った秋空の下、子どもたちは精一杯に力を発揮しました。

高学年の表現種目では、「ダッダッ」と力強い足音で行進する2つの大きな隊列が、ぶつかり合うことなく交差したり、一人のフラッグが秋風を受けながら、美しく弧を描く様子に、下級生テントや観覧席から歓声と拍手が沸き起こりました。

僅差で白組が勝利しましたが、赤組もよく頑張りました。一年生から六年生まで、思い出に残る運動会になりました。



各学年で 校外学習続く

10月は、運動会後も校外行事が続きました。

◆一年生：「秋」を見つける生活科学習（金川の森）
◆二年生：「公共施設」の学習（県立科学館、甲府市立動物園）
◆三年生：「千両二号」（ナス）を生産する農業の見学（山梨とれたて農園）

◆四年生：「昔の人の努力」の学習（かすみ堤・信玄堤、八田文化伝承館等）

◆五年生：「林間学校」（八ヶ岳少年自然の家）、「稲刈り」（学校が借りしている田）
（学校が借りしている田）
行先や内容は違っても、教室で学んだことを確かめたり、現地で新しい発見をしたりして、学びを自分のものにしていくことは全学年で共通したねらいです。友達との活動は良い思い出にもなるでしょう。それぞれの場所では多くの方々にお世話になっており、ありがたい限りです。

コロナ禍の制限や工夫は続きますが、今後も校外学習の機会を大切にしたいと思います。



西条小学校

伝統を引き継ぐ運動会

10月2日（土）、さわやかな秋晴れの空の下、運動会を実施することができました。今年度も規模を縮小しての開催となりましたが、塩澤町長、太田教育長をはじめ、保護者の皆さま、ご来校いただきありがとうございました。皆さまに見守りいただき、子どもたちは練習の成果を発揮し、全力を出しきることができました。

運動会の練習に最も時間をかけたのが、低・中・高学年ブロックごとに取り組んだ表現運動でした。それぞれの学年ブロックで、上級生が下級生に一生懸命に演技を教える姿や、自分たちがお手本になると頑張っている姿を目にしました。また、下級生は上級生に追いつこうと、必死に先輩達の姿を見習って当日まで取り組んでいました。

一・二年生の表現「ハローハロー」は、リズムカルな曲に合わせて踊る元気いっぱい演技でした。三・四生の表現「西条ソーラン2021」は、まさに

「静と動」。キレのある動きで、視線や立ち姿からも力強さを感じました。そして、五・六年生の「This is Me!」は、速いテンポの曲に合わせて自分のありのままの姿を表現し、高学年らしい渾身の演技を披露してくれました。どれも一生懸命演技する子どもたちの表情が大変素晴らしく、見ていて胸が熱くなりました。



上級生は西条小のリーダーとして運動会を立派に運営し、その責任を果たしてくれました。下級生は上級生の演技や立派な仕事ぶりを憧れの眼差しで見つめていました。こうして、西条小の運動会の歴史が作られ引き継がれていくのだと思います。コロナ禍において、みんな力を合わせて精いっぱい頑張った運動会は、将来、子どもたちが大人になっても思い出に残る運動会になることでしょう。

常永小学校

英語学習の研究発表会

世の中のグローバル化が進む今、地域や世界で活躍できる人材の育成が、これからの教育に求められています。

中でも、英語発信能力の向上は重要な課題です。そこに焦点をあてた「英語教育改善プラン推進事業」が、本校と押原中、甲府昭和高校との協働で進められています。

11月25日には、県や文科省から講師を招いて、三年生と六年生が研究授業を行うことになりました。写真は五年生の授業風景です。「学びたい教科ややりたい職業を伝え合おう」というねらいのもと、自分の考えや気持ちをやりとりしました。「英語を使っ



校外学習真つ盛り！

一年生・二年生・四年生が校外学習を実施しました。

◆一年生（金川の森）
子どもたちは汗だくで林の中を駆け回ったり、遊具で遊んだりしていました。たっぷり遊んで、どんぐりもゲット！大満足の校外学習でした。

◆二年生（科学館と動物園）
たくさん動物に興味がわいた。科学館では、スぺーシアターの大きな画面に「わー！」の歓声が上がりました。



◆四年生（信玄堤他）
社会科で「先人のくらしと努力」について事前学習を行い、山梨の偉人武田信玄が行った治水関連施設を見学しました。本物の迫力に圧倒されつつも有意義な学びでした。



教育委員会

◎9月定例教育委員会の審議内容(10月承認の概要)は次のとおりです。

教育長報告事項

- 9月実施四校会の報告について
- 新型コロナウイルス感染症の対策、対応について
- GIGAスクールの進捗状況について

- 常永小、押原中学校増築工事について

- 昭和町道徳教育授業公開について

- 新就学児童、中学校入学生徒数(9月現在)について他

生涯学習課報告連絡事項

- 生涯学習課関係施設の状況について

- 主な事業報告と予定について他

学校教育課報告連絡事項

- 今後の行事予定について他

協議事項

- 就学援助費支給(追加)認定について
- プールの今後について



資源物の出し方について

近年、昭和町は人口が増加しており、それに伴い廃棄物の量も年々増加しています。しかしながら、リサイクル率はやや減少傾向にあるのが現状です。普段何気なく捨ててしまっている「燃えるごみ」「燃えないごみ」の中に資源物が入っていないか一度確認してみましょう。


資源物として出すにはひと手間かかるのも事実です。ペットボトルやビンを洗ってきれいにすることは面倒と感じる方もいるかと思いますが、

しかし、ごみの分別に限らず、地球温暖化など気候変動をはじめとする様々な環境問題は一人一人が簡単にできる「ひと手間」をかけることで、一歩解決に向けて前進します。

「自分一人がやったって変わらない」ではなく「まずは自分から」という意識を一人一人が持つて行動することが大切です。

資源物

- ・かん類
- ・ビン類
- ・紙類
- ・プラスチック類
- ・電池類
- ・スプレー缶等



どんなものが資源物なのか、正しい捨て方、捨て場所、詳細についてまとめた資料を町ホームページに掲載していますので、そちらを参考にしてください。

https://www.town.showa.yamanashi.jp/guide/bentri.php?cat_id=3

町ホームページ

3活プレミアム付き商品券の使用期間延長について

町では6月1日時点で昭和町内に住民票を有する方に町内の店舗で利用できる商品券を販売しました。


商品券の使用期間は令和4年2月28日(月)まで延長となります。それ以降は商品券を使用することができませんので、ご注意ください。また余ってしまった商品券の換金等はできませんので、未使用の商品券がお手元に残っていないかご確認ください、期間内にご利用ください。

当事業に参加していただいている事業者の皆さまへ

商品券の換金手続きは令和4年3月15日(火)まで昭和町商工会で行っておりますので、お忘れのないようご注意ください。

また、参加店の登録は使用期限の延長に伴い、1月末までとさせていただきます。

昭和町商工会 (☎275・3344)



※12月は粗大ごみと特殊ごみの月で、20日(月)になります。当日の朝に、昭和町総合体育館駐車場にだしてください。特殊ごみの品目等は、リサイクルカレンダーをご覧ください。

図書館だより

Library Information No.139

●12月の休館日
6日(月)、13日(月)、
20日(月)、27日(月)、
28日(火・月末整理日)、
29日～1月4日(年末年始)

昭和町立図書館 〒409-3864 昭和町押越 575 ☎ 275-7860 FAX 275-7870 URL <https://www.lib.showacho.ed.jp/>

イベントのお知らせ

※事前に申し込みが必要です。

☎電話か図書館カウンターにて承ります。

○おはなし会

おはなし、手遊び、絵本などをお楽しみ下さい。

日時 12月4日(土) 午前11時～
対象 幼児～小学生低学年
場所 図書館・幼児コーナー



○0,1,2歳児のおはなし会

絵本、わらべうたなどをお楽しみください。

日時 12月16日(木) 午前11時～
対象 0,1,2歳児とその保護者
場所 図書館・幼児コーナー



○ギターの調べ

クラシックギターの音色を聴きながら、館内で癒やしのひとときをお楽しみください。

日時 12月4日(土) 午前10時～
場所 図書館・児童コーナー
演奏 山上 浩幸氏



○クリスマスおはなし会

クリスマスのおはなしや手袋人形、工作のお土産もあります。サンタさんが渡しに来てくれるかも…!!

日時 12月18日(土) 午後2時～
対象 幼児～小学生
定員 15名
場所 図書館・視聴覚室



※12月1日(水)より
予約を受け付けます。

今月のおすすめ本

『ほしをさがしに』

しもかわら ゆみ／作・絵
講談社



ある冬の夜、流れ星をみつけたねずみ。次の朝、外に出ると雪の上に見たことがないあしあとが。

これはきっと流れ星のあしあとに違いない。願いを叶えてもらいに追いかけてみよう！

『あしたの幸福』

いとう みく／著
松倉 香子／絵
理論社



中学生の雨音は父と二人暮らしだったが、父が事故で死んでしまう。その為、雨音が赤ん坊の頃家を出た母と一緒に暮らすことになってしまい…。

人と人との心の距離を考えさせられる1冊です。

『花子とアン 村岡花子の甲府時代』

深沢 美恵子／編著
教文館



NHK朝ドラ「花子とアン」、『赤毛のアン』の翻訳者として知られる児童文学者の村岡花子氏が生まれた地であり、教師として5年間過ごした地でもある甲府。彼女の遺した数多くの名随筆と貴重な図版とともにその足跡をたどっています。

国保だより



No.107

国民健康保険
加入世帯 2,434世帯
被保険者 3,857人
令和3年10月末現在

お問い合わせ先
町民窓口課
☎ 275-8264

国保の届け出をお忘れなく！

職場の健康保険に加入している方、後期高齢者医療制度に加入している方、生活保護を受けている方などを除いたすべての方は、国民健康保険に加入しなければなりません。国民健康保険（国保）への加入は世帯ごとに行います。世帯の一人一人が被保険者となりますが、保険税の支払い（納付）義務者は世帯主になります。



国保に加入するとき、やめるときは、14日以内に役場へ届け出ましょう！

○加入の届け出が遅れると…

国保の加入日は以前の健康保険を脱退した日にさかのぼりますので、国保税も同様にさかのぼって納めなければなりません。届け出が遅れると、一度に多額の国保税を納めなければならなくなります。

また、保険証が無いため、その間にかかった医療費は全額自己負担となります。

○やめる届け出が遅れると…

資格が無くなったあと、国保の保険証を使って医療を受けてしまった場合、国保が負担した医療費を、後日返していただくことになります。また、ほかの健康保険に加入すると保険税を二重払うことになります。

国保の届出

◎国民健康保険に加入するとき

こんなとき	届出に必要なもの ^(注1)
昭和町に転入したとき	転出証明書
職場の健康保険をやめたとき	健康保険資格喪失証明書
職場の健康保険の扶養からはずれたとき	健康保険扶養喪失証明書
国保世帯に子どもが生まれたとき	母子健康手帳
生活保護を受けなくなったとき	保護廃止（停止）決定通知書

◎国民健康保険をやめるとき

こんなとき	届出に必要なもの ^(注1)
昭和町から転出するとき	
職場の健康保険に加入したとき	職場の健康保険証または加入証明書
職場の健康保険の被扶養者になったとき	職場の健康保険証または加入証明書
国保加入者が亡くなったとき	死亡を証明するもの
生活保護を受けるようになったとき	保護開始決定通知書

◎その他の異動

こんなとき	届出に必要なもの ^(注1)
昭和町内で住所が変わったとき	
世帯主・世帯構成・氏名が変わったとき	
保険証を紛失・汚損などしたとき（再交付）	
修学のために昭和町外に住所を定めるとき	在学証明書（→㊟被保険者証を交付します）
昭和町外の介護保険施設等に入所等したときにより転出したとき	転出後も昭和町国保に加入します（住所地特例）

（注1）手続きの際には、「免許証など顔写真付きの身分証明書」「マイナンバー」「印鑑」「該当者の国民健康保険証（お持ちの方）」を持参してください。

- ・「子育て支援医療費助成金受給資格者証」・「ひとり親家庭医療費助成金受給資格者証」・「重度心身障害者医療費助成金受給資格者証」をお持ちの方は受給資格者証をお持ちください。
- ・別世帯の方が手続きする場合は「委任状」が必要です。

高額医療・高額介護合算療養費制度について

「高額医療・高額介護合算療養費制度」とは、医療費と介護サービスの自己負担が著しく高額になった場合、1年間（8月1日～翌年7月31日）の自己負担額を合算して、限度額を超えた分について「高額介護合算療養費」として支給します。

国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者で今年度の支給対象となる方には、来年3月を目途に支給申請のご案内（勧奨通知）を郵送しますので、手続きをお願いします。

国民健康保険・後期高齢者医療制度以外の健康保険にご加入の方は、各保険者にお問い合わせください。



◎支給基準

計算対象期間は、令和2年8月1日～令和3年7月31日までの1年間です。

医療保険と介護保険の両方に自己負担額があり、自己負担額の合計が限度額を超えた世帯に限りです。（ただし、高額療養費または高額介護サービス費として支給された金額は、自己負担額から差し引いて計算します）

◎勧奨通知送付対象者

令和2年8月1日～令和3年7月31日の1年間について支給対象となる方

◎合算した場合の限度額

●70歳未満がいる世帯

基礎控除後の所得区分	基準額
901万円超	212万円
600万円超～901万円以下	141万円
210万円超～600万円以下	67万円
210万円以下	60万円
住民税非課税	34万円

●70歳から74歳の世帯及び後期高齢者医療制度の世帯

所得区分		基準額
現役並み所得者	Ⅲ（課税所得 690万円以上）	212 万円
	Ⅱ（課税所得 380万円以上）	141 万円
	Ⅰ（課税所得 145万円以上）	67 万円
一 般		56 万円
低所得者	Ⅱ	31 万円
	Ⅰ	19 万円

※低所得者Ⅰで介護保険受給者が複数いる世帯は、限度額の適用方法が異なります。

高額療養費「外来年間合算」について

「高額療養費外来年間合算」とは、70歳以上の高額療養費の上限額を見直したことに伴い、年間を通して外来療養を受けている方の負担を軽減する制度です。

支給対象期間

令和2年8月1日～令和3年7月31日までの1年間
支給対象となる方

令和3年7月31日時点の自己負担額が「一般」「低所得者Ⅱ」「低所得者Ⅰ」の方のうち、支給対象期間までの1年間で、外来の自己負担額が14万4千円を超えた方
（ただし、月間の高額療養費として支給された金額は自己負担額から差し引いて計算します）

◎勧奨通知又は支給のお知らせの送付

支給対象となる方には、12月上旬を目途に支給申請のご案内（勧奨通知）を郵送しますので、手続きをお願いします。

なお、後期高齢者医療制度の方で、既に高額療養費の支給口座を登録されている方は、ご案内（勧奨通知）ではなく、支給のお知らせが送付されます。申請の時刻は、申請のご案内（勧奨通知）がお手元に届いてから2年間となりますが、お早めに町民窓口課へ申請をお願いします。

国民健康保険・後期高齢者医療制度以外の健康保険にご加入の方は、各保険者にお問い合わせください。

◎後期高齢者医療被保険者の方へ

「納付額のお知らせ」の交付について

保険料の納付額は、年末調整や確定申告で社会保険料控除として申告することができます。

領収書・口座振替の場合は預貯金通帳・年金天引きの場合は公的年金等の源泉徴収票で申告できますが、希望される方には「納付額のお知らせ」を交付いたします。

◎窓口での交付

ご本人または同じ世帯の方が被保険者証または身分証明書を必ず持参し町民窓口課へ申請してください。

◎郵送での交付

ご連絡頂ければ、納付額のお知らせを住民登録地へ送付いたします。住民登録地以外への送付はいたしかねます。

なお、電話でのお問い合わせ、別世帯の方のお問い合わせにつきましては直接お答えすることができませんのでご了承ください。



一社協だより まごころ 第292号



社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会
〒409-3864 昭和町押越 955-1

【昭和町社会福祉協議会ホームページ】URL <https://www.showashakyo.or.jp>
【記事に関するお問い合わせ】 ☎ 275-0640 FAX 268-3737



参加者 150 名集合写真



抽選会子どもの部 1 等賞



抽選会の様子

10月30日（土）、イオンモール甲府昭和店内T.O.H.シネマズ甲府において、コロナ対策を徹底しながら町内在住の約150名の親子を対象に映画鑑賞会「Good Memories 昭和シネマ」を開催しました。鑑賞作品は「映画ドラえもん のび太の新恐竜」を上映しました。親子で泣いたり笑ったり、とても楽しそうな時間を過ごしていました。

映画鑑賞以外にも、参加者がお楽しみ抽選会で当選して喜ぶ姿やボランティア団体の活動説明を真剣に聞く姿がとても印象に残りました。

来年度は「UKUZOプログラム事業」として様々な事業を開催いたしますので、ぜひご参加ください。

親子ふれあい事業 映画鑑賞会 〈Good Memories 昭和シネマ〉

善意をありがとうございました

「昭和町の福祉の増進に役立ててください」と、あたたかい善意が寄せられました。



昭和町建設安全協議会 様
心から感謝申し上げます。

12月の予定

- 正月飾り作り教室 12月7日（火）
 - 季節の寄せ植え教室 12月21日（火）
- ※新型コロナウイルス感染症の影響により日程等変更または中止になる場合がございます。予めご了承ください。
- ※全て事前申し込み制となります。

福祉ゲートボール大会を開催しました

町社会福祉協議会では、10月7日（木）に町いきがいがクラブ連合会ゲートボール部のご協力のもと、身体と心の健康維持・増進や参加者同士の交流などを目的として、福祉ゲートボール大会を釜無工業団地公園グラウンドにて開催しました。

参加者にはマスクの着用と人と人との間隔を開ける等の感染症対策にご協力をいただきながら、涼しく爽やかな秋空の下、ゲートボールを楽しんで頂きました。

お互いの良いプレーには拍手で称え合い、プレー中や休憩の際には、チームの垣根を越えて参加者同士の会話があり、とても和やかな雰囲気でした。



優勝した河西区の皆さま

国民年金

シリーズ
その204

年金は世代間の支えあい
年金について
もう一度考えてみませんか

竜王年金事務所 ☎278-1100 / 役場 町民窓口課 国保年金係 ☎275-8264

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料に納め忘れはありませんか？

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

○国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されます。

控除の対象となるのは、令和3年中（令和3年1月1日から令和3年12月31日）に納められた保険料の全額です。令和3年中に納められたものであれば、過去の年度分の保険料や追納された保険料も控除の対象となります。

○社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」（又は領収証書）を添付する必要があります。

令和3年中に国民年金保険料を納付された方には日本年金機構から令和3年分の社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が送付されます。

令和3年10月下旬から11月上旬にかけて令和4年2月上旬の2回に分けて送付されます。社会保険料（国民年金保険料）控除証明書がお手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

○ご家族（配偶者やお子様等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、ご自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。

○国民年金保険料に納め忘れがある場合は、納付書を使

用して金融機関、郵便局、コンビニエンスストアから納付しましょう。

※コンビニエンスストアから納付される場合は、証明書の発行までに時間がかかる場合があります。

国民年金制度は、税法上とても有利なだけではなく、老後はもちろん不慮の事故など、万一のときにも心強い味方となる制度です。

保険料は納め忘れないようキチンと納めましょう！

納付書の再発行、控除証明書の発行については年金事務所へご連絡ください。

問い合わせ

竜王年金事務所国民年金課
☎278-1104（直通）

社会保険料控除についてのその他のご質問・ご相談については、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」に関する概要、よくあるご質問（Q&A）等が、日本年金機構ホームページに掲載されていますので、ぜひご利用ください。

・日本年金機構ホームページ
<https://www.nenkin.go.jp/>

また、同ホームページに、お客様からの照会に対してチャット形式で自動的に応答するチャットボット（控除証明書相談チャット）も開設されています。





南甲府警察署通信

問い合わせ 南甲府警察署 生活安全課 (☎ 243-0110)



年末年始における 犯罪被害の防止

例年、年末年始になりますと空き巣、忍込み等の窃盗事件や金融機関、深夜スーパー等を対象とした強盗事件、電話詐欺等、大切な財産を狙った犯罪の発生が懸念されます。

山梨県警察では、こうした犯罪の発生を防止するため、令和3年12月15日(水)から令和4年1月5日(水)まで「年末・年始特別警戒取締り」を実施し、

- ・各種事件、事故防止のための警戒活動
 - ・防犯協会等各種防犯団体と協力しての防犯診断、特別警戒パトロール
 - ・電話詐欺被害防止対策
- 等を強化します。

年末は何かと慌ただしくなりがちです。日常生活に隙が生じないように家庭や職場、さらには地域ぐるみで自主防犯意識を高め、犯罪の被害に遭わないように心掛けましょう。

ヤングテレホンコーナーの フリーダイヤル化

ヤングテレホンコーナーは、多種多様化している少年の悩み、不安、困りごとや、少年に対する保護者の悩みなどについて、気軽に相談できるように設けられた専門ダイヤルです。

相談者の皆さんが利用しやすい環境を整備するため、この度、フリーダイヤルでの運用を開始しました。

匿名の相談でも大丈夫です。一人で悩まず、お気軽に利用してみてください。

○ヤングテレホンコーナー電話相談

0120-31-7867

(みんなひとりでなやむな)

受付時間：平日 午前8時30分～午後5時



○メールによる相談もできます。

山梨県警察ホームページの「少年サポートセンター」に用意されている「相談専用フォーム」から入力してください。

2021.12 No.141

水道だより

甲府市上下水道局 TEL 228-3311(代)
FAX 237-4331
URL <https://www.water.kofu.yamanashi.jp/>



水道管の冬支度はお早目に!

外気温がマイナス4℃以下になると、水道管の水が凍って出なくなった、破裂するおそれがあります。早めに水道管の冬支度をお願いします。



凍結から水道管を守るには



水道管を保温する

屋外にある水道管は、発泡スチロール・毛布などを巻いて防寒してください。また、室内でもトイレや洗面所の水道管は凍結や破裂しやすいので保温が大切です。



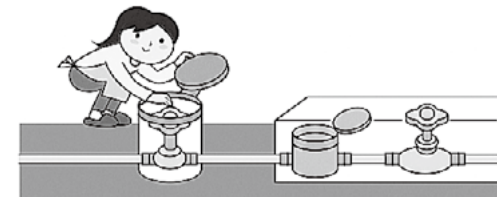
水を出しておく

水抜き栓がない場合や、翌朝特に冷え込みが予想される時は、蛇口から少量の水(えんぴつの芯の太さくらい)を出しておくことも凍結防止に有効です。



水抜きをする

水抜き栓は、水道管の凍結防止に有効です。夜間や長期に水道を使用しないときは水抜きをしておきましょう。水抜きは、水抜き栓バルブ(不凍栓)を右いっぱい回してください。※水抜き栓バルブは、開・閉とも止まるまで回さないと漏水するおそれがあります。



水抜き栓 メーター 止水栓

水道管が凍結した時は

自然に溶けるのを待つか、蛇口にタオルをかぶせ、ぬるま湯をゆっくりかけて温めてください。熱湯を一気かけると、蛇口や水道管を傷めるだけでなく、やけどなど思わぬケガをする場合があります。また、凍った状態で無理に蛇口を回すとパッキンなどが破損することがあります。注意しましょう。

※空き家・空き部屋では、水道管の破裂に気付かず水漏れの被害が拡大するおそれがあります。所有者の方は、止水栓を閉めるなどの凍結防止対策を必ず行ってください。

貯水槽水道の適正管理を

貯水槽水道とは、建物などで使用する水道水を一度受水槽にためてから、各家庭や事務所などに給水する水道設備のことです。貯水槽水道の設置者には、法令などにに基づき適正な管理が求められています。また、受水槽が設置されているビルやマンションは、建物の所有者が受水槽の維持管理を行うことになっています。

甲府市上下水道局給排水課・・・☎228-3315

みなさんの

健康

Health
けんこう

画像診断のこれまでとこれから

山梨大学医学部附属病院放射線科 講師 森阪裕之

町や職場の検診、あるいは医療ドラマなどでレントゲン写真を見たことがあるかと思いますが、レントゲン博士が1895年に陰極線の実験中に偶然発見した謎の線(未知という意味を込めてX線と呼ばれる)は、現在では電磁波の一種であることがわかっており、非常に短くエネルギーの高い波長からラジオ放送に使われるような非常に長い波長(電波)まであります。短くエネルギーの高い電磁波(ガンマ線など)は放射線治療や核医学検査(PETなど)に、もう少し長い波長の電磁波(X線)はレントゲン写真やCTに、非常に長い波長はMRIに使われています。レントゲン写真は人の体の中を透視することのできる優れた検査で現在も頻繁に使われていますが、体の立体的な構造を一枚の写真に落とし込んで写すため、体の中の奥行きや位置がわかりません。20世紀後半のコンピュータ技術の発展のおかげでCTとMRIが開発されました(いずれもノーベル賞を受賞)。CTは大量の投影像(一つ一つはレントゲン写真と同じ)から複雑な計算を行なって、体の中の立体的な位置関係をデジタル画像として提供してくれます。MRIはラジオ

波に対する反応(核磁気共鳴現象という)を使って、被曝することなく体の立体的な画像を得ることが出来ます。CTやMRI、PETは断層撮影像(体を輪切りにしたような画像)とも呼ばれます。これらを駆使して病気の位置を立体的に正確に特定、さらに悪性と良性の区別など完全ではありませんが大まかに診断できるようになり、画像診断として発展しています。またカテーテルや針を使って病気にピンポイントでアプローチすることも出来ます。最新のCTでは非常に細かいところまで見ることができ、1ミリ以下の血管を写すことも出来ます。また最近のMRIは形状のみならず、硬さや血液の流れといった、より生きている体の中に近い情報を得ることが出来ます(機能画像と呼ばれる)。

電磁波の発見と理解、コンピュータ技術によって発展してきた放射線診断と放射線治療は、今後も機械学習や量子コンピュータの恩恵を受けてますます発展していくと予想されます。より迅速に、正確に、そして安全に病気を見つけて治すために、放射線科は内科や外科の先生と連携して地域の皆さまの健康に携わっていきたいと考えています。

企画 一般財団法人里仁会 (☎273-15475)

No.206

女と男とが築きあげる21世紀のまちづくり

共に生き

昭和町男女共同参画推進委員だより

活き輝け昭和

女性の社会進出からみる男女共同参画

男女共同参画推進委員会 川野久美子（西条二区）

厚生労働省が行っている「国民生活基礎調査」によると、令和元年に児童がいる世帯における母親の仕事状況は、正規の職員・従業員が26・2％、非正規（パートタイマー等）の職員・従業員が37・8％、残りの8・5％は自営業や内職等となっており、合計して72・5％の母親が何らかの仕事をしていると答えています。一方で、全く仕事をしていないと答えたのは27・6％で、20年前の平成13年調査時の47・5％と比べてみるとその差が20・1％もあり、仕事を持つ母親が大幅に増えていることがわかります。

少子高齢化で日本の労働力が減少していく中、女性の労働参加が期待されていますが、女性が社会に進出していくためには、家族やパートナーの理解、協力が不可欠です。職場においては結婚・出産・育児・介護等と、ライフステージに対応できる環境や理解が男女を問わず必要だと思っています。

働く母親が増えているなか、「イクメン」という言葉や文化が広がっており、育児に積極的な男性も増えつつあります。しかし、男性の育児休業取得率をみると、増加傾向にあるものの、12・6％（令和2年度）とまだまだ低い水準です。

女性管理職比率（企業や官公庁などで課長級の管理職として働く女性の割合）をみますと、日本政府は「2020

事務局 企画財政課（☎275・8154）

マイナンバーカード時間外・休日の受け取り（申請済の方のみ）

日時 ①12月12日（日）

午前9時～正午

②12月15日（水）

午後5時30分～7時

場所 町民窓口課（4番窓口）

持ち物

・交付通知書（ハガキ）

・通知カード

・運転免許証やパスポート等の顔写真付き身分証明書

・住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）

予約期間

①12月1日（水）～10日（金）

②12月1日（水）～14日（火）

その他

○必ずご本人が来庁してください。

○事前予約制になりますので、希望される方は、必ず町民窓口課までご連絡ください。

○予約枠に限りがありますので、定員になり次第締め切らせていただきます。あらかじめご了承ください。

○予約がない場合や持ち物等に不足がある場合は、受付・交付ができまので、ご確認のうえ来庁してください。

○当日は更新を除くマイナンバーカードの受け取りのみ対応いたします。マイナンバーカード交付以外の住所変更・証明書の発行等の業務は受付できませんのでご了承ください。

い。申し込み・問い合わせ

町民窓口課 町民係

（☎275・8264）

弁護士による無料法律相談

町では、山梨県弁護士会による無料法律相談を次のとおり実施します。相談は無料ですが事前予約が必要です。

日時

12月16日（木）

午後1時30分～4時30分

（30分毎に1件、計6件相談）

場所 役場別棟会議室

定員 6名

受付開始 12月6日（月）

（平日 午前9時～午後5時）

その他

○相談無料・要予約

○予約は、左記の申し込み電話番号直通のみ受付

○相談は町内在住者に限ります。

○年度内初回相談の方が優先

○次回予定は令和4年2月20日（日）

○相談内容または相談中に、担当弁護士が相談内容に対して利害関係にあることが判明した場合、相談を中止することがあります。

申し込み・問い合わせ

総務課 法制係

（☎275・8153）

指定管理者を募集します

昭和町では、押原公園を指定管理者により運営しています。令和4年3月31日に指定期間が終了しますので、指定管理者を募集します。

募集要項等配付期間

12月1日（水）～27日（月）

申込書類の提出期限

12月27日（月）

指定の期間

令和4年4月1日～

令和9年3月31日まで

募集要項等の配付及び

申込書類の提出先

昭和町役場 総務課

午前9時～午後5時まで（平日のみ）

※募集要項等は町ホームページからダウンロードできます。

問い合わせ

都市整備課

（☎275・8413）

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

町ホームページ

<https://www.town.showa.yamanashi.jp/>

スポーツ少年団紹介

昭和男子バレーボールスポーツ少年団

昭和男子バレーボールスポーツ少年団では、小学2年生から6年生までの13名の団員が元気いっぱい活動しています。いつでも見学や体験を受け付けていますので、興味のある方は、ぜひ一度遊びに来てください。詳しくは、ホームページをご覧ください。



<https://www4.hp-ez.com/hp/showadanshi/>



〈練習日〉

木・金曜日 午後5時30分～8時
土・日曜日 午前中または一日練習

〈練習場所〉

昭和町総合体育館（変更となる場合があります）

問い合わせ 町教育委員会 生涯学習課（☎275-8641）

No.175

昭和町母子愛育会
事務局 いきいき健康課
（☎275-8785）

こんにちは！愛育会です！

～昭和町母子愛育会は、今年度、創立60周年を迎えます～



11月8日 町内研修を行いました！

昭和町風土伝承館 杉浦醫院

「地方病」とも呼ばれる日本住血吸虫病の原因を突き止め研究をされた杉浦博士親子の資料館を見学しました。その原因や日本での終息宣言までの長い歴史のお話を出井館長より伺いました。

地方病は…

- ・戦国時代から存在が確認されていた。
 - ・世界で最初に山梨県で発見された。
 - ・撲滅に向けた対策として、駆虫薬や石灰の散布、水路のコンクリート化などを実施。
- 山梨県では平成8年に終息宣言をし、発見から終息まで100年以上もの戦いとなりました。
- また、杉浦醫院の池では、水路のコンクリート化により姿を消してしまったゲンジボタルの幼虫を毎年夏に放流しています。



コロナ禍の対応として人数を制限し、各地区1名ずつの参加となりました。

参加した班員の声

終息まで長い戦いの歴史があったんですね。勉強になりました。

時間が少なかったので、あらためてゆっくり見学に来たいです。

県外出身なので「地方病」を初めて聞きました。子どもも知らないと思うので連れてきます！

夏に子どもと一緒にホタルを見に来たいです。

視察研修の前に、ミニ研修として「ヒートショック」についての話をいきいき健康課 依田保健師より聞きました。（詳しくは広報11月号や愛育だよりでご覧ください）

リラックスヨガ教室

心地よい空間の中で、ゆっくり体を動かしながらヨガを行います。無理のない範囲で行いますので、体を動かす機会が少ない方も、体の柔軟性に不安のある方も、安心してご参加下さい。

日時 1月20日(木)・31日(月)

午後2時～3時

※参加は、どちらか1日のみです。どちらの日程も内容は同じです。

場所 ヨガスクールTSUNAGU

(昭和町河東中島2053)

※場所が分からない方のため、社協発着の送迎あり。希望者は午後1時30分までに社協へお集まりください。

対象 町内在住の65歳以上の方

定員 各日程9名(先着順)

参加費 100円※当日集金

持ち物 フェイスタオル1枚、水分補給できるもの。動きやすい服装でご参加下さい。

※新型コロナウイルス感染症対策を施し、実施いたします。マスクを着用してご参加ください。

※受付は12月13日(月)午前9時から開始します。

※電話のみの受付となります。

また、原則参加者本人が申し込みください。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止となる場合がございます。

合がありますので予めご了承ください。

申し込み・問い合わせ
昭和田社会福祉協議会
(☎275・0640)

季節の寄せ植え教室

季節の花を使った寄せ植え教室を実施します。クリスマスや新年に向けて、寄せ植え作りを楽しんでみませんか。

日時 12月21日(火)

2部制で各部1時間

第1部 午前10時開始

第2部 午後1時30分開始

場所 昭和田中央公民館 講堂

対象 町内在住の65歳以上の方

定員 各部10名(先着順)

参加費 500円※当日集金

持ち物 ビニール手袋

※新型コロナウイルス感染症対策を施し、実施いたします。マスクを着用してご参加ください。

※受付は12月7日(火)午前9時から開始します。

※電話のみの受付となります。また、原則参加者本人が申し込みください。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止となる場合がございます。

申し込み・問い合わせ
昭和田社会福祉協議会

(☎275・0640)

おうちでできる
セルフハンドケア教室

手の乾燥やむくみなどに対して、ご自身でできるマッサージやケアの方法を楽しく丁寧に学びます。アロマの香りに癒されながら心地よいケアを実践してみませんか。ご参加お待ちしております。

日時 1月20日(木)

午前10時～11時30分

場所 昭和田中央公民館 講堂

対象 町内在住の65歳以上の方

定員 10名(先着順)

参加費 100円※当日集金

持ち物 フェイスタオル2枚

※新型コロナウイルス感染症対策を施し、実施いたします。マスクを着用してご参加ください。

※受付は12月13日(月)午前9時から開始します。

※電話のみの受付となります。また、原則参加者本人が申し込みください。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止となる場合がございます。

申し込み・問い合わせ
昭和田社会福祉協議会

(☎275・0640)

2月開講講座(都留)

○ホームページ開設「基礎編」

日程 午後6時～(3時間)

6日間の講座

募集期間

1月4日～2月18日まで

申し込み・問い合わせ

山梨県立産業技術短期大学校

都留キャンパス

(☎0554・433・8911)

産業技術短期大学校ホームページ

https://www.yitc.ac.jp

◆その他仕事に役立つスキル

アップ講座を行っています。

※講座内容、日程等、都合によ

つて変更・中止になる場合があ

ります。講座の詳細は、電話

でお問い合わせまたはホーム

ページ等でご確認ください。

能力開発セミナー

山梨県職業能力開発協会では、働く皆さんの能力や人材を育成するため各種講座を開催しております。

その他、仕事に役立つスキル

アップ講座を通年で行ってい

ますので、お気軽にお問い合わせ

ください。

1月開講講座

○生産管理

日程 午後6時30分～(2時間)

8日間の講座

募集期間 1月7日まで

申し込み・問い合わせ

山梨県職業能力開発協会

総務企画課

(☎243・4916)

(FAX243・4919)

山梨県職業能力開発協会

ホームページ

https://www.yavada.jp/

アイヌの方々からの様々な
ご相談をお受けします

日常生活でお困りのことはありませんか?嫌がらせ、差別、プライバシーの侵害などのご相談もお受けします。

受付 月曜日～金曜日(祝日、

12月29日～1月3日を除く)

時間 午前9時～午後5時

その他 相談無料、匿名可、秘

密厳守

相談専用電話

(公財) 人権教育啓発推進セ

ンター

(☎0120・771・208)

山梨労働局からのお知らせ

令和3年10月1日から、山梨県最低賃金が改正されました。

改正後の金額

時間額 866円

詳しくは、山梨労働局賃金室

(☎225・2854)または

最寄りの労働基準監督署までお

尋ねください。

●昭和田公式ツイッター運用中 (https://twitter.com/showatown)
ツイッターは、パソコンや携帯電話などで利用できます。
平常時は行政情報のお知らせ、災害時は緊急情報などを発信します。

講演会「自分の父母の介護と看取り」

山梨大学附属図書館医学分館では、地域貢献事業として次のとおり講演会を開催します。

今年度は新型コロナウイルス

感染症対策として、学外者の方

はNOO3によるオンラインで

の受講をお願いします。

日時

12月3日(金)

午後6時～7時30分

会場から同時配信

講師 古屋聡氏
(山梨市立牧丘病院 医師)

テーマ

「自分の父母の介護と看取り」

※聴講無料、要申し込み

申し込み・問い合わせ

※左記メールアドレスからお申

し込みください。いただいた

メールアドレスに受講に必要

なアクセス先等の情報をお知

らせします。

山梨大学附属図書館医学分館

メールアドレス

sevmmed@yamanashi.ac.jp

文芸コーナー 川柳

控えめに生きて明日への一歩二歩
踏まれても清らかに咲く一輪の花

堀内 富美

夕映に白鷺たわむる遊農地
線路道誰が植えたか水仙が

小俣 芳枝

長病みの足音もなく不帰の旅
踏んばった我が人生の老の春

山本ひろ子

問い合わせ 昭和田文化協会 川柳部

(事務局 生涯学習課 ☎275・8641)

INFORMATION CORNER

能力開発講座のご案内

山梨県立産業技術短期大学校では、幅広い専門知識や高度な技術を習得し、豊かな創造力と判断力を兼ね備えた技術者を育成し、県内の産業や経済の発展に寄与することを目的とした様々な教育活動を行っています。次のとおり講座を開催します。

1月開講講座(塩山)

○TOEIC®

Listening&Reading Test

対策講座

(リーディングコース)

日程 午後7時～(2時間)

6日間の講座

募集期間 12月21日まで

2月開講講座(塩山)

○パワーポイント基礎

日程 午後6時～(3時間)

6日間の講座

募集期間

12月7日～1月28日まで

○パワーポイント応用

日程 午後6時～(3時間)

6日間の講座

募集期間

12月28日～2月18日まで

申し込み・問い合わせ

山梨県立産業技術短期大学校

塩山キャンパス

(☎0553・322・5202)

INFORMATION CORNER



広報

しほわ



谷生 ^{りと}琉斗 くん・^{りな}莉菜 ちゃん

平成 30 年 4 月 6 日生 (3 歳・男の子)
令和 3 年 4 月 14 日生 (0 歳 7 カ月・女の子)
(父) 成人さん (母) 麻里亜さん (西条新田区)

2 人のことがママもパパも大好き♡
これから元気に大きく育ってね♡



久保島 ^{たいせい}大晴 くん

令和 3 年 6 月 30 日生 (0 歳 5 カ月・男の子)
(父) 暢俊さん (母) 茜さん (紙漉阿原区)

泣き虫で甘えん坊の大晴！
思いやりのある男の子になってね！
生まれてきてくれてありがと♪



あとかぎ

皆さんは 10 月 24 日 (日) に放送された「NHK のご自慢」はご覧になりましたか。町制施行 50 周年記念事業の一環として開催され、素晴らしい歌声と共に町の 50 周年を大いに盛り上げました。開催にご協力いただいた皆さまに心より感謝申し上げます。

さて、今年最後の表紙を飾るのは、押原こども園で開催された収穫祭です。子どもたちが収穫したお米を使い、みなさんでお釜炊きのご飯などを作りました。お友達と一緒に笑顔でおにぎりをバクリ。これからも感謝の気持ちを大切に、大きく育って下さいね。

あさりの生姜炊き込みごはん

～ 今月は「食生活改善推進員会」からのレシピです ～



◆ 材料 (2 人分)

- ・米 …………… 1 合
- ・にんじん …… 50g
- ・生姜 …………… 2 片
- ・あさりの水煮缶 …… 1 缶
- ・油揚げ …… 1 枚
- ・めんつゆ(ストレート) …… 大さじ 1
- ・水 …………… 200ml
- ・薬味 …………… 適宜

◆ 作り方

- ① 米は洗って 30 分以上浸水させ、水を切っておきます。
- ② にんじん、生姜と油揚げは千切りにします。
- ③ 薬味以外の材料を全て炊飯器に入れて炊きます。
- ④ 茶碗に盛り付け、薬味をのせたら完成です。

食育推進協議会事務局
いきいき健康課 (☎ 275-8785)



寒さに負けない 体をつくろう

気温が低い日が多くなってきました。コロナウイルス感染症も感染者の増加が心配されますが、インフルエンザやノロウイルスなども気温が下がると感染しやすくなるため注意が必要です。手洗いうがいマスクなどの感染予防はもちろんですが、ウイルスと戦う力を強くすることも大切です。

【たんぱく質】…皮膚や筋肉、細胞を作る (肉・魚・卵・乳製品)
【ビタミン C・A】…免疫力や粘膜を強くする (ブロッコリー、にんじん、かぼちゃ等の緑黄色野菜)、果物 (みかん、りんご等) などを積極的に摂取し、この冬を乗り越えましょう。

チャイルドシート 貸与事業

利用料 無 料 (1 歳の誕生日の前日まで貸し出し)
対象者 町内に住所を有する 1 歳未満の子どもの保護者の方
問い合わせ 企画財政課 行政係 (☎ 275-8154)

発行/山梨県昭和町役場 編集/企画財政課
〒409-3880 山梨県中巨摩郡昭和町押越 542-2
電話 055-275-2111 (代) FAX 055-275-2109

URL <https://www.town.showa.yamanashi.jp/>
メール kikaku@town.yamanashi-showa.jp
公式ツイッター <https://twitter.com/showatown>

