

和昭教育

まなぶ 教える おしはぐく 育む

三つの歯車が一つになって

昭和町教育委員会 ☎ 275-3737



今年度の西条小の児童会スローガンは、『ほたるっこ 心をつなぐ 笑顔の輪』です。設定理由は、新型コロナウイルス感染症対策をしつかり行いながら、他学年との交流をできるだけ増やし、活動を通して笑顔の輪で友達を増やしていきたい。全校の仲が良く、みんなが笑顔の西条小にしたいというものでした。この2年間余りのコロナ禍により、児童が強く感じているのは、仲間とのつながりだと思っています。3つの重点目標として「あいさつの輪」「ほたるっこの輪」「ルールの輪」が掲げられており、全てに「輪」

仲間とのつながりを大切に

が付いているのは、その強い思いの表れです。

第一回の児童総会は、オンラインでテレビ会議システムを活用しました。三年以上の児童が一堂に会しての総会はまだ実施できませんでしたが、GIGAスクール構想の下、ICT機器を活用して行うことができました。議長・提案者・発言者が教室の大型ディスプレイに映し出されると、とても見やすく、分かりやすいものでした。議論も活発に行われ、素晴らしい児童総会となりました。

その後、代表委員会が行われ、具体的な取組について提案がありました。そのひとつとして6月10日から23日まで、「スマイルスター」の取組を行いました。「相手の目を見て、大きな声で、明るいあいさつ」をテーマにして、これからあ



いさつの星が輝く西条小を目指していきます。

友情を深めることの大切さを学ぶことができました。

そして二年生は「ふるさと探訪」を実施し、山梨の「自然」「文化」「地場産業」「武田家の歴史」「伝統産業」など、事前に学習したことを7つのグループに分かれて実際に聞き取りすることで山梨の再発見を経験しました。二日目は、農業・林業・食品加工などを体験し、野菜を植えたり、森林の保全のために下草刈りを行ったりするワークショップに参加するなど、貴重な体験をすることができました。

どの学年もそれぞれ事前学習を行い、素晴らしい宿泊体験となりました。

昨年度はコロナ禍のため学校行事にも様々な制約がありましたが、今年度は「修学旅行」「校外学習」「ふるさと探訪」と、すべての宿泊行事を実施することができました。

三年生の「修学旅行」では、広島で原爆体験講話を聞き、平和にまつわる合唱曲を歌い、世界平和を深く考える貴重な経験をしました。

二日目、三日目は、京都・奈良で日本文化の奥の深さに触れることができました。

一年生は、初めての宿泊学習で新しい仲間との絆を深める宿泊学習を行いました。一日目は入笠山の登山、二日目は、滝沢牧場での体験活動を通して、助け合い、支え合い、



押原中学校

大成功だった宿泊行事

友情を深めることの大切さを学ぶことができました。

そして二年生は「ふるさと探訪」を実施し、山梨の「自然」「文化」「地場産業」「武田家の歴史」「伝統産業」など、事前に学習したことを7つのグループに分かれて実際に聞き取りすることで山梨の再発見を経験しました。二日目は、農業・林業・食品加工などを体験し、野菜を植えたり、森林の保全のために下草刈りを行ったりするワークショップに参加するなど、貴重な体験をすることができました。



押原小学校

民間プールで水泳授業

新聞報道にもあったように、本校では、町の委託事業として3年ぶりの水泳授業を民間スポーツクラブを活用して実施することになりました。

学校の正門にクラブのバスが迎えに来て、学年単位で授業を行っています。見学者はガラス越しに授業を見学することができ、本校教諭とスイミングクラブの指導者が協力し、指導にあたっています。

三年生以下の児童にとっては小学校に入学して初めての水泳授業です。期待と不安でドキドキのスタートだった児童もいたと思いますが、専門の指導者であるクラブの方の指導も受け、楽しく活動しています。

水泳授業は一期だけの短い期間ですが、充実した学習になっていきます。



第二回学校運営協議会で本年度の概要等を協議

6月9日、今年度第一回目の学校運営協議会を行いました。まずはじめに、太田教育長より各委員に任命書が渡されました。

会では、令和4年度の学校経営及び今年度の活動、SDGsで取り組む課題について話し合われました。特に、SDGsで取り組む課題については、昭和町を担う人材の育成のためにどのような課題に取り組んでいくことが良いのか、各委員の皆さまからたくさん意見がいただくことができました。

今後も、委員の皆さまから意見をいただきながら、「地域とともにある学校づくり」を推進していきたいと思います。



西条小学校

常永小学校

四年生・社会科学習・

四年生が、平瀬浄水場と荒川ダムに校外学習に行きました。平瀬浄水場では、水をきれいにする仕組みを学習しました。着水井やフロック形成地など、社会科で学習した施設を実際に見ることができました。浄水場で働く人たちの情熱や苦労を知り、普段口にして



いる水のありがたさを再確認することができました。

荒川ダムでは、自然の中にある大きなダムを見て、子どもたちは大興奮でした。ダムの役割について学び、普段なかなか見ることができない「監査廊」を見学させていただきました。長い階段からダムの底（深さ88メートル）を見て、あらためてダムの大きさを実感していました。

校外学習で学んだことを社会科の学習に活かしていきたいと思っています。



五年生・親子学習会・

五年生が、「SNS・ネットゲームとの上手な使い方講座」を受講しました。親子で法務教官跡部氏のお話に真剣に耳を傾けていました。

こんな出題がありました。

『次の四つのうち犯罪になる可能性があるのはどれ？』

①自撮り動画を投稿する。
②先生や友達の顔を無断でSNSにアップする。
③SNSで友達や先生の悪口をやりとりする。
④人気漫画の最新話を写真に撮ってSNSにアップする。

正解は、「①②③④」全てです。この他にも、「ネットゲームにハマリ、課金の問題を生まないために」や「SNSの言葉のやりとりで、トラブルを起こさないために」といった大切なお話を聞きました。ネット社会の今、親子で知っておきたいことばかりな講座でした。

常永小HP随時更新中！ぜひ一度ご覧ください！



教育委員会

◎5月定例教育委員会の審議内容(6月承認の概要)は次のとおりです。

教育長報告事項

- 5月実施四校会の報告について
 - 学校運営協議会(コミュニティ・スクール)について
 - 土曜学習塾「ほたる学舎」について
 - ヤングケアラーの実態把握について
 - 新型コロナウイルス感染症対策と学校行事について
 - 押原小学校プール授業外部委託について
 - 教員の働き方改革と多忙化解消について
 - 合同学校事務室の設置について
 - 学校行事における旅行業者について他
 - 6月定例議会について
 - 事業報告と今後の行事予定について他
- 議事
- 昭和町家庭学習用モバイルWi-Fiルーター貸出し要綱について



高額療養費の自己負担限度額について

医療費が高額になったときに、皆さんの家計の負担が大きくなりう、所得などに応じて自己負担額の限度額を定め、それを超えた分は国保から支給しています。（高額療養費制度）自己負担額は別表のとおりです。

70歳未満の人の自己負担限度額（月額）

所得区分※	3回目まで	4回目以降☆	認定証の申請
所得901万円超	252,600円+ (医療費－842,000円)×1%	140,100円	必要
所得600万円超 901万円以下	167,400円+ (医療費－558,000円)×1%	93,000円	必要
所得210万円超 600万円以下	80,100円+ (医療費－267,000円)×1%	44,400円	必要
所得210万円以下 (住民税非課税世帯除く)	57,600円	44,400円	必要
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円	必要

※ 基礎控除後の総所得金額等にあたります。

☆ 過去12カ月間に、同一世帯での支給が4回以上あった場合は、4回目以降の限度額を超えた分が支給されます。保険者の異動があった場合等は必ずしも4回目以降ではありません。

70歳から74歳の人の自己負担限度額（月額）

所得区分	外来(個人単位) ㊦	外来+入院(世帯単位) ㊧	認定書の申請
課税所得 690万円以上	252,600円+(医療費－842,000円)×1% 4回目以降：140,100円※ ²		不要
課税所得 380万円以上	167,400円+(医療費－558,000円)×1% 4回目以降：93,000円※ ²		必要
課税所得 145万円以上	80,100円+(医療費－267,000円)×1% 4回目以降：44,400円※ ²		必要
一般 課税所得145万円未満等	18,000円 年間上限144,000円	57,600円 4回目以降：44,400円※ ¹	不要
低所得Ⅱ	8,000円	24,600円	必要
低所得Ⅰ	8,000円	15,000円	必要

※¹ 過去12カ月以内に㊧の限度額を超えた高額療養費の支給が4回以上あった場合の4回目以降の限度額です。

※² 過去12カ月以内に限度額を超えた高額療養費の支給が4回以上あった場合の4回目以降の限度額です。

㊦の限度額を適用後に㊧の限度額を適用します。

自己負担額の計算方法

- 暦月ごとの計算（月の1日～末日まで）で、同じ医療機関ごとに計算
 - 同じ医療機関でも内科と歯科は別計算、入院と外来も別計算
 - 入院したときの食事代等や差額ベッド代は対象外
- ※ただし、**70歳～74歳の人は**病院・診療所、歯科の区別なく合算。
外来を個人ごとにまとめたあと、入院を含めて世帯内の70歳～74歳の人で合算。

入院したときの食事代

入院したときの食事代は、診療にかかる費用とは別に、1食当たり下記の標準負担額を自己負担します。なお、食事代は高額療養費の対象外です。

◇入院したときの食事代の標準負担額（1食当たり）

一般（下記以外の人）	460円
住民税非課税世帯	90日までの入院
低所得者Ⅱ	過去12か月で90日を超える入院
低所得者Ⅰ	100円

国保だより

No.122

国民健康保険
加入世帯 2,452世帯
被保険者 3,875人
令和4年6月末現在

お問い合わせ先
町民窓口課
☎ 275-8264



高額療養費の申請方法

高額療養費に該当する場合は国保担当から通知いたします。支給をうけるためには申請が必要となりますので、窓口で申請を行ってください。なお、通知を受け取った日から2年を経過すると時効になり、支給されなくなりますのでご注意ください。

住民税非課税世帯と低所得者Ⅰ・Ⅱの人は「限度額適用・標準負担額減額認定証」が「標準負担額減額認定証」が必要となりますので、国保担当窓口にて申請してください。また、食事代が入院90日を超えて減額となる場合には、申請が必要となります。



NO.171

問い合わせ
環境経済課 ☎ 275-8355



昭和町販売促進給付金のご案内

昭和町では、新型コロナウイルス感染症の影響を受けている町内の小規模事業者が行う、効果的な集客や販売促進などの経済活動回復に対する取り組みを後押しする販売促進給付金の申請を受け付けています。



ハチについて

ハチは不意に驚かされると攻撃してくる危険性がありますが、益虫として自然界のバランスを保つ役割も担っています。生活に支障がある場合には駆除をする必要がありますが、そうでない場合にはそっと見守ってあげてください。

ハチの巣を見つけたら

ハチは軒下や樹木等の雨風をしのげる場所に巣を作ります。ハチの巣を見つけた時には、不意に近寄ったり、棒でつづく等のいたずらはしないでください。

巣の駆除について

ご自宅の敷地内等、私有地に巣ができてしまった場合には、町では駆除を行っておりません。ご自身で駆除をしていただくか、専門業者に駆除の依頼をしてください。スズメバチについてはご自身で駆除を行うと危険性が高いため、専門業者に依頼してください。

駆除の方法

ハチは夜間に活動をやめ、巣に戻ってくるので、そこに殺虫剤をかけて全滅させます。日中に巣の位置をよく確認してください。服装は直接肌が露出しないものを選び、黒い物に寄っていき習性があるため、なるべく白系の服にしてください。また懐中電灯などで照らすと光に向かってくるので使用は控えてください。殺虫剤をかけた翌日、ハチがいなくなったことを確認してから巣を落とします。まだ生きているハチがいる場合には、最初の手順に戻ってください。また、ハチは死んだように見えても反射で刺してくることがあるので、処理するときに十分注意してください。ご自身で駆除を行う場合には、環境経済課で防護服を貸し出すことができますので、環境経済課にて申請してください。※防護服は一着しかありませんので、他の方に貸し出している場合、当日にお貸しできないこともありますのでご了承ください。

ハチの駆除専門業者

駆除依頼については左記の専門業者に依頼してください。
・山梨ベストコントロール協会
「害虫110番」☎ 227-8816

※8月の粗大ごみの日は、22日(月)です。当日の午前6時30分～8時30分の間に昭和町総合体育館駐車場に出してください。粗大ごみは、指定ごみ袋に入らないものに限りです。それ以外のごみは、しっかりと分別をして出しましょう！



一社協だより まごころ 第300号



社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会
〒409-3864 昭和町押越 955-1

【昭和町社会福祉協議会ホームページ】URL <https://www.showashakyo.or.jp>
【記事に関するお問い合わせ】 ☎ 275-0640 FAX 268-3737

役員紹介

当会理事・評議員の一部改選により、
次の方々が役員となりましたので、
ご紹介いたします。（敬称略）

会長（理事）	長瀬 博志	評議員	西条一区	手塚 茂昭
副会長（理事）	田中 憲治	西条二区	藤森 安男	
監事	三井 猛	清水新居	石川 清隆	
監事	石原 政信	西条新田	若尾千恵利	
顧問	塩澤 浩	押越	有賀 隆	
顧問	石原 高明	河東中島	永井 昇子	
理事	野澤 誠	紙漣阿原	藤田 淳子	
理事	井口 芳明	築地新居	福田 昭人	
理事	井口 俊弘	飯喰	堀内 民夫	
理事	植竹 由美	河西	竹内 伸	
理事	山村 正之	上河東	井上 章子	
理事	天野 静忠	上河東二区	河西 芳彦	
理事	塚田 栄雄	民生委員児童委員代表	中山 恵子	
理事	黒倉 昭栄	社会福祉施設代表	雨宮 敏明	
理事	河西 実	ボランティア団体代表	小野間みほ	
理事	飯喰 治彦		吉田 昭雄	
理事	河西 正巳			
理事	秋山 恒夫			
理事	武井 潔			
理事	浅沼 潔			
理事	上河東二区			

車両を貸し出しています

町社会福祉協議会では、町民の皆さまの社会生活の利便性の向上及びボランティア活動の推進を目的に、車両を貸し出しています。

申請手続き

- ①事前（最大1カ月前まで）にお電話で利用希望日をご相談ください。
 - ②町社会福祉協議会にお越しいただき、申請書をご提出ください。
- ※申請時に判子及び運転免許証をご持参ください。

申請時間

※土日、祝日に使用する場合は、利用日前後の平日での貸出及び返却となります。

※車両の破損や故障、備品を紛失した場合は修理費用等を負担していただきます。

利用期間

原則として3日間まで（年末年始を除く）

利用限度

同一利用者による1カ月間の利用回数は4回まで

利用対象者

- 車いす対応車両：町内在住で車いすを利用している方又は介助者
- ボランティア車両：町内在住又は勤務しており、ボランティア活動保険へ加入している運転者

車両について

- 車いす対応車両
ファンカーゴ：定員2名＋車いすの方1名まで
シエンタ（福祉車両）：定員5名＋車いすの方1名まで
- ボランティア車両
シエンタ（普通車両）：定員7名まで

料金 無料（有料道路や駐車料金は利用者負担です）



8月の社協事業 予定表

※各事業、事前申し込み制

【ボランティア体験事業】

- 1日（月）
- 2日（火）
- 3日（水）
- 4日（木）
- 8日（月）

【ドローン体験教室】

- 2日（火）

【SSカップボウリング大会】

- 5日（金）

【食品サンプル教室】

- 9日（火）

【ふれあい教室】

- 9日（火）音楽療法
- 18日（木）ストレッチ
- 23日（火）3B体操
- 30日（火）脳トレ体操

国民年金

シリーズ
その212

年金は世代間の支えあい
年金について
もう一度考えてみませんか

電王年金事務所 ☎278-1100 / 役場 町民窓口課 国保年金係 ☎275-8264

ねんきんネットとは

お客さまがインターネットを通じてご自身の年金の情報を手軽に確認できるサービスです。24時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンからご自身の年金情報を確認することができます。

スマートフォンでの初回登録の流れ

※マイナンバーカード読取対応のスマートフォンをお使いください。

●マイナンバーカードにログイン

①「初めての方利用者登録」をクリック

②使用する端末から「スマートフォン」を選択

③ログインに使用するマイナンバーアプリをダウンロード

④「利用者登録／ログイン」を選択

⑤ご自身で設定した数字4桁の暗証番号を入力

⑥マイナンバーカードに

スマートフォンをかざして読み取り

⑦マイナンバーカードにログインが完了

●ねんきんネットの初回利用登録

①マイナンバーサイトのトップ画面

「注目の情報」欄にある

「年金記録・見込額を見る（ねんきんネット）」を選択

②「メールアドレスの登録／変更」から

登録メールアドレスを入力

③「日本年金機構からのお知らせメールの配信希望」を選択

④ねんきんネットの初回利用登録が完了



『ねんきんネット』のサービス紹介

年金記録の確認

ご自身の国民年金の記録や、お勤めになられた会社の履歴、標準報酬月額、賞与額が確認できます。

将来の年金見込額の試算

働きながら年金を受け取る場合や、年金の受給開始を遅らせる場合など、さまざまな条件に合わせた試算ができます。

電子版「ねんきん定期便」の閲覧

郵送でお送りする「ねんきん定期便」と年金記録を1カ月程度早く閲覧できます。ダウンロードも可能です。

各種通知書の確認

年金振込通知書や年金額改定通知書などの通知書が確認できます。ダウンロードも可能です。

さまざまな機能

国民年金保険料控除証明書、公的年金の源泉徴収票などの再交付申請、国民年金保険料免除・納付猶予申請などの届書を簡単に作成・印刷ができます。

マイナンバーカードがなくてOK

マイナンバーカードをお持ちでない方でも「ねんきんネット」をご利用いただけます。詳細は日本年金機構ホームページの「ねんきんネット」のページをご覧ください。

登録方法や操作にお困りの場合は

■相談チャットで確認

「ねんきんネット」に関するよくあるお問い合わせに自動でお答えする「ねんきんネット相談チャット」を開設して、24時間いつでも対応しています。日本年金機構ホームページトップ画面からアクセスしてください。

■ホームページで確認

「ねんきんネット」で検索してください。

■お電話で確認（専用番号）

☎ 0570-058-555
※050から始まる電話でおかけになる場合は、
☎ 03-6700-1144

受付時間

- 月～金曜日
午前8時30分～午後5時15分
（月曜日のみ午後7時00分まで）
- 第2土曜日
午前9時30分～午後4時00分
※祝日、年末年始は除く

ねんきんネットのご案内



広報昭和の国民年金シリーズの今回は、「ねんきんネット」についてご案内いたします。



南甲府警察署通信

問い合わせ 南甲府警察署 生活安全課 (☎ 243-0110)



インターネットを利用して 少年が犯罪に巻き込まれないために

- SNSトラブルから身を守る
SNSは、近況報告や情報交換ができるなど便利な反面、安易な書き込みからトラブルに発展したり、犯罪に巻き込まれる危険があります。
- 対策しよう！被害に遭う前に！
・ 家族間で、危険性を話し合おう！
・ 家族間で、ルールを決めよう！
・ フィルタリングを必ず利用しよう！
※フィルタリングとは、有害サイトへのアクセスを制限するサービスです。
- 気をつけよう！こんなサイトは、見ない！書き込まない！
・ アダルトサイト……………「ポルノ画像」等が掲載されています。また、クリックすると「利用料金が発生した」として高額な利用料を請求される場合があります。
・ ドラッグサイト……………「爽快感や幸福感を感じる」、「手軽に使用できる」等をうたって、法律で規制されている薬物の情報が掲載されています。
・ 自殺サイト……………自殺願望者や自殺に興味を持っている人などが集い、サイトを介して、初対面でいきなり一緒に自殺することを誘ったりします。
・ 出会い系サイト……………インターネットを通じた「出会い」を仲介するサイトです。「児童に性行為を誘う書き込み」、「人に児童との性行為を誘う書き込み」、「対価を供与することを示して、児童に異性交際の相手方となるよう誘う書き込み」や「対価を受けることを示して、人を児童との異性交際の相手方となるよう誘う書き込み」をすると、大人でも児童でも処罰の対象となります。

電話詐欺の被害防止 ～被害の発生が懸念される3つの手口～

- 電話詐欺の3つの犯行手口は、次のとおりです。注意してください。
【息子や警察官などをかたるオレオレ詐欺】
～ 電話の声だけで見破るのは困難！！～
息子(娘)や孫、甥などになりすまし、「風邪を引いた。病院に行った時に支払い用のカードが入ったカバンをなくした。警察から連絡があるかも知れないから対応してほしい。」などとお金の話をせずに電話をかけてきます。再度電話をかけてきて、「カバンは見つかったが、カードがなかった。」「すぐに支払いをしなければならず、現金が必要。」「現金を用意してほしい。」などとお金を要求してきます。
【「還付金があります。」は詐欺】
～ ATMではお金は受け取れません！！～
市役所や金融機関職員になりすまし、「介護保険料の払い戻しがあります。」「締め切りが過ぎています。」「今日中にATMで手続きすれば受け取れます。』などと電話をかけてきます。近くのATMへ手続きするよう指示し、知らないうちに第三者の口座へ振り込みを行わせ、お金を騙し取ります。
【インターネット利用料金未納は詐欺】
～ SMSでの請求は詐欺！！～
携帯電話に「ご利用料金の確認が取れておりません。本日中にご連絡ください。」などというメッセージが届きます。あるいは、ウェブサイト閲覧中に突然、「登録完了」などと表示されることもあります。慌てて相手の連絡先に電話をかけると、有料サイト登録料などの名目で、ギフトカードや電子マネーをコンビニで購入して支払うよう指示されます。

No.214

女と男とが築きあげる21世紀のまちづくり

共に生き

活き輝け昭和

昭和町男女共同参画推進委員だより

ワーク・ライフ・バランスと介護

男女共同参画推進委員会 石原 政信 (西条二区)

あらためてワーク・ライフ・バランスについて調べてみると、「仕事と生活の調和」のことで、仕事と仕事以外の生活における子育て、趣味、介護、地域活動、家庭、自己啓発等の両方を充実させる働き方、生き方のこと。また、子育て期、中高年期といったそれぞれのライフステージには個人差があり、個人の状況に応じて多様な働き方・生き方を選択・実現できる社会とすることです。

先日、友人が「親が要介護認定3になつてしまい、施設に入所するまで仕事を休むことになりそうだ。」と話していました。

ワーク・ライフ・バランスというと、仕事と育児の両立を思い浮かべる方が多いと思いますが、仕事と介護の両立という場合もあります。育児・介護休業法には、介護休業という制度がありますし、就業規則に介護規定がある職場も多いと

事務局 企画財政課 (☎ 275・8154)



No.183

昭和町母子愛育会
事務局 いきいき健康課
(☎ 275-8785)

こんにちは！愛育会です！

昭和町母子愛育会創立60年記念子どもの事故防止冊子

#子育てハッとヒヤッと ～うちにもあった あんなこと こんなこと～

I.ハッとヒヤッと体験談

年齢別に、事故が起きやすい場所ごとの体験談を掲載しています。きょうだいや自宅外でのハッとヒヤッと体験や、まわりの人が気づいたこともアンケートに書いて頂き、それをまとめました。

また、アンケートから見てきた気づきや、保健師からのアドバイスも掲載しています。



この冊子をご希望の方は …

昭和町に住む子育て中のご家庭には、4カ月・10カ月の乳児健診でお渡ししています。また、その他の年次の方にも幼児健診などに、ご自由にお取りいただけるように会場に置いてあります。

昭和町ファミリーサポート(総合会館2階)にも置いてあります。ただし、お渡しできる数に限りがありますことをご了承ください。

昭和町母子愛育会は令和3年度に創立60周年を迎え、子どもの事故防止冊子を作成いたしました。令和4年度はこの冊子を使って昭和町のお子さまの成長を見守り支援していくための活動も活発に行っていきたいと思ひます。

今回は、その内容の一部をご紹介します。

II.いざというときの豆知識

- ★「こんなところに気をつけよう！」
室内の事故が多い場所
- ★「子どもの危険を感じてみよう」
チャイルドマウスやチャイルドビジョンの紹介
- ★「もしも！に役立つ保健師のお話」
- ★昭和町医療機関・子ども医療電話相談#8000
の情報も掲載しています。



Health
健康

放射線画像検査と被ばく

山梨大学医学部附属病院放射線技術部放射線技術部長 相川 良人

みなさんの

健康

放射線画像検査といえば、X線撮影、CT検査、X線透視検査、血管撮影検査(血管内治療を含む)、核医学検査(放射線を用いた検査)があげられます。放射線を使用しますので、被ばくを伴います。被ばくというと、原子爆弾、福島原発事故などが思い浮かびますが、検査による被ばくはどのようなイメージでしょうか。被ばくをすると何らかの悪い影響があることを皆さんはご存じだと思います。この悪い影響は、放射線量に依存し線量が大きくなると、がんの発生や身体への影響があらわれます。発がんについては、線量が多くなると発生確率も上がるため、しきい値がありません。細胞のDNAがひとつ傷ついてもがんになる確率が生じるからです。線量が多くなるとDNA損傷の確率が上がる。がんの発生率上昇という理屈になります。がん以外の身体への影響は、発赤、脱毛、皮膚障害、最悪死亡などですが、ある放射線量を超えないと症状が起きないしきい値があります。放射線検査などに使用される線量は、しきい値以下の線量で管理されていることから、細胞がダメージを受けるほどではないため、身体への影響は発生しません。よって、放射線検査での被ばくについて考えることは、がん発生のリスクを考えることが必要となります。

あまり知られておりませんが、職業被ばく、公衆被ばくには、放射線量の限度が決められます。

放射線画像検査と被ばく

放射線画像検査といえは、X線撮影、CT検査、X線透視検査、血管撮影検査(血管内治療を含む)、核医学検査(放射線を用いた検査)があげられます。放射線を使用しますので、被ばくを伴います。被ばくというと、原子爆弾、福島原発事故などが思い浮かびますが、検査による被ばくはどのようなイメージでしょうか。被ばくをすると何らかの悪い影響があることを皆さんはご存じだと思います。この悪い影響は、放射線量に依存し線量が大きくなると、がんの発生や身体への影響があらわれます。発がんについては、線量が多くなると発生確率も上がるため、しきい値がありません。細胞のDNAがひとつ傷ついてもがんになる確率が生じるからです。線量が多くなるとDNA損傷の確率が上がる。がんの発生率上昇という理屈になります。がん以外の身体への影響は、発赤、脱毛、皮膚障害、最悪死亡などですが、ある放射線量を超えないと症状が起きないしきい値があります。放射線検査などに使用される線量は、しきい値以下の線量で管理されていることから、細胞がダメージを受けるほどではないため、身体への影響は発生しません。よって、放射線検査での被ばくについて考えることは、がん発生のリスクを考えることが必要となります。

放射線画像検査と被ばく

放射線画像検査といえは、X線撮影、CT検査、X線透視検査、血管撮影検査(血管内治療を含む)、核医学検査(放射線を用いた検査)があげられます。放射線を使用しますので、被ばくを伴います。被ばくというと、原子爆弾、福島原発事故などが思い浮かびますが、検査による被ばくはどのようなイメージでしょうか。被ばくをすると何らかの悪い影響があることを皆さんはご存じだと思います。この悪い影響は、放射線量に依存し線量が大きくなると、がんの発生や身体への影響があらわれます。発がんについては、線量が多くなると発生確率も上がるため、しきい値がありません。細胞のDNAがひとつ傷ついてもがんになる確率が生じるからです。線量が多くなるとDNA損傷の確率が上がる。がんの発生率上昇という理屈になります。がん以外の身体への影響は、発赤、脱毛、皮膚障害、最悪死亡などですが、ある放射線量を超えないと症状が起きないしきい値があります。放射線検査などに使用される線量は、しきい値以下の線量で管理されていることから、細胞がダメージを受けるほどではないため、身体への影響は発生しません。よって、放射線検査での被ばくについて考えることは、がん発生のリスクを考えることが必要となります。

企画 一般財団法人里仁会 (☎ 273・5475)

※新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、各種催し等が中止となる場合があります。
大変お手数ですが、各問い合わせ先にご確認くださいませうお願いいたします。

INFORMATION CORNER

マイナンバーカード時間外・休日の受け取り(申請済の方のみ)
日時 ①8月17日(水) 午後5時30分～7時
②8月28日(日) 午前9時～正午
場所 町民窓口課(4番窓口)
持ち物
・交付通知書(ハガキ)
・通知カード
・運転免許証やパスポート等の顔写真付き身分証明書
・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
予約期間【平日のみ】
①8月1日(月)～16日(火)
②8月1日(月)～26日(金)
その他
○必ずご本人が来庁してください。
○事前予約制になりますので、希望される方は、必ず町民窓口課までご連絡ください。
○予約枠に限りがありますので、定員になり次第締め切らせていただきます。あらかじめご了承ください。
○予約がない場合や持ち物等に不足がある場合は、受付・交付ができまので、ご確認のうえ来庁してください。
○当日は更新を除くマイナンバーカードの受け取りのみ対応いたします。マイナンバーカード交付以外の住所変更・証明書の発行等の業務は受付できませんのでご了承ください。

申し込み・問い合わせ
町民窓口課 町民係
(☎275・8264)
弁護士による無料法律相談
町では、山梨県弁護士会による無料法律相談を次のとおり実施します。相談は無料ですが、事前予約が必要です。
日時 8月18日(木) 午後1時30分～4時30分
(30分毎に1件、計6件相談)
場所 役場 別棟会議室
定員 6名(町内在住者のみ)
受付開始 8月8日(月)～(平日、午前9時～午後5時)
その他
○相談無料・要予約
○予約は、左記の申し込み電話番号直通のみ受付
○年度内初回相談の方が優先
○次回予定は10月16日(日)
(※今年度は4月、8月、12月は第3木曜日、6月、10月、2月は第3日曜日で開催を予定しています。)
※相談内容または相談中に、担当弁護士が相談内容に対して利害関係があることが判明した場合、相談を中止することがあります。
申し込み・問い合わせ
総務課 法制係
(☎275・8153)

第38回防災ポスターコンクール
内閣府と防災推進協議会では、防災意識の高揚、防災知識の普及を図ることを目的とし、自然災害を対象とした「防災」に関するポスターを募集します。
募集作品
地震、津波、火山噴火、台風、豪雨、豪雪などの自然災害を対象とした「防災」に関するもの。
※火災・事故などは除く
募集部門(5部門)
①幼児・小学1・2年生の部
②小学3～5年生の部
③小学6年生・中学1年生の部
④中学2・3年生の部
⑤高校生・一般の部
応募期間
10月31日(月)まで
(当日発送分まで)
作品の宛先・問い合わせ
〒160・0004
東京都新宿区四谷4・34・1
新宿御苑前アネックスビル8階
「第38回防災ポスターコンクール事務局」
(株オーエムシー内)宛
(☎03・5362・0114)
受付時間 平日午前9時～正午 午後1時～5時
※作品は内閣府に送らないでください。
応募の詳細についてはホームページ

ページでご確認ください。
内閣府ホームページ
・防災ポスターコンクール
実施要領
https://www.bousai.go.jp/kyoiku/poster/38poscon.html
シルバー人材センター連合会各種講習会
シルバー人材センター連合会では、左記のとおり講習会を行います。
◎介護・家事援助のための整理収納・清掃・接遇講習会
(※整理収納アドバイザー2級資格を取得できます)
日時 9月6日(火)・7日(水) 8日(木)
午前10時～午後4時
場所 富士吉田市内
対象・要件
令和4年度以降にシルバー登録をされる方(※要事前登録)
定員 12名(書類選考あり)
締め切り 8月18日(木)
受講料 無料
◎植木剪定・刈払機安全講習会
(※刈払機取扱作業資格を取得できます)

甲府地方検察庁事業説明会
検察庁の組織や役割について、検察庁職員が具体的にわかりやすく説明します。
内容
①業務説明
②庁舎内見学
③広報用DVDの上映
日時 土日・祝日・12月28日～1月4日を除く日の午前8時30分～午後5時15分の間で2時間以内で実施 ※要予約
対象者 小学生以上 1～20人
問い合わせ
甲府地方検察庁
企画調査課 広報担当
(☎235・7234)
(FAX 228・9735)

INFORMATION CORNER

昭和町・中央市 合同特設人権相談
昭和町・中央市人権擁護委員による、人権に関する特設相談を実施します。相談は無料で、予約は不要です。秘密は固く守られます。
日時 9月2日(金) 午前10時～午後3時
場所 昭和町役場別棟会議室(役場庁舎裏側2階)
内容 名誉・差別・いじめ等の人権に関する相談
問い合わせ
企画財政課 行政係
(☎275・8154)

またはこれらと同程度の障害を有するお子さん
手当の額
1級：障害児1人につき 5万2400円(月額)
2級：障害児1人につき 3万4900円(月額)
手当は、1年に3回、4月(12～3月分)、8月(4～7月分)、11月(8～11月分)に支給となります。
手続き
役場福祉介護課(町総合会館)の窓口で請求の手続きをしてください。県知事の認定を受けることにより支給されます。
注意事項
次の方は手当を受けられまのでご注意ください。
・お子さんが施設に入所しているとき
・お子さんが障害を支給事由とする公的年金を受けているとき
・受給者もしくはその配偶者等の所得が一定の額以上であるとき
◎現況届けについて
特別児童扶養手当を受けている方は、毎年8月1日現在の家庭の状況を届出することになっています。届出をしないと受給資格があっても8月以降の手当を受けることができなくなりまのでご注意ください。
8月12日(金)～9月12日(月)

(平日のみ)
午前8時30分～午後5時15分
受付場所
福祉介護課(町総合会館内)
問い合わせ
福祉介護課 障害福祉係
(☎275・8784)
第15回甲種防火管理再講習会
日時 8月31日(水) 午後1時～4時
場所 甲府市総合市民会館3階大会議室
定員 50名(先着順)
受講料 2000円
受付期間 8月8日(月)～12日(金)
※祝日を除く
※祝日を除く
午前9時～午後4時30分
甲府地区消防本部査察課(甲府市伊勢3・8・23)に来庁のうえ、お申し込みください。
※新型コロナウイルス感染症対策を講じ、開催します。
申込書
甲府地区消防本部査察課及び管内各消防署に準備してある他、当消防本部のホームページからもダウンロードができます。
申し込み・問い合わせ
甲府地区消防本部 査察課
(☎222・1284)

スポーツ少年団紹介
押原ミニバスケットボールスポーツ少年団
押原ミニバスは、町内3小学校の女子で構成されています。週3回押原小体育館でみんな楽しく、仲良く活動しています。押原ミニバスでは、同じ目標に向かって練習することで試合に勝つ喜び、負ける悔しさ、仲間との絆が生まれます。さらに、体力、集中力アップにもつながります。
ぜひ押原小体育館に遊びに来てください。みんなで待っています！コロナ対策を十分ににして、扉全開でお待ちしております！
一緒にバスケをやりましょう!!
○練習日 火・金曜日 午後6時30分～8時30分
土曜日 午前9時～正午
○練習場所 押原小学校 体育館
問い合わせ 町教育委員会 生涯学習課(☎275-8641)

※新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、各種催し等が中止となる場合があります。
大変お手数ですが、各問い合わせ先にご確認くださいませうお願いいたします。

●広報誌へのご意見・感想お待ちしております
〒409・3880 中巨摩郡昭和町押越542・2
昭和町役場 企画財政課 企画情報係 宛

55キネマ映画鑑賞会

55歳以上の方を対象に映画館のスクリーンを貸し切って鑑賞会を行います。

迫力のある作品を大きなスクリーンで鑑賞しませんか。

日時 9月28日(水)

当日受付 午前9時30分～午後0時30分まで

※映画館ロビーにて受付

場所 T・O・H・Oシネマズ甲府

内容 ①作品「鉄道員(ぽっぽや)」②抽選会

対象 町内在住の55歳以上の方

参加費 無料

持ち物 マスク着用、お名前・住所を確認できるもの

申込受付開始

※電話のみの受付となります。

※ご本人または代表者がお申し込みください。

※申込は1度につき1～2名(夫婦・知人友人等)までとします。

※夫婦で申込の場合は隣合う席となりますが、知人友人の場合は違う席になる場合もあります。

※座席については、受付時にくじで決定します。

注意事項

※当日の検温にご協力ください。

※前日、数日前から発熱等

症状がある場合は参加できませんのでご了承ください。

※マスク着用及び手指消毒のご協力をお願いします。

※必要以外の会話は控えてください。

※入館、退館は速やかに行ってください。

※館内は個人持ちの食べ物、飲み物は禁止となっております。

※コロナ感染症対策実施のため、館内販売の飲み物のみ購入いただけます。

※T・O・H・Oシネマズ甲府スタッフ及び社協職員の指示に従ってください。

※当日の無断キャンセルは申し込み分の鑑賞料金を請求致します。

※本事業は社協主催です。申し込みの際、くれぐれも町役場へのご連絡はお控えください。

※町役場へ電話いただいたても、社協へ電話を繋ぐことはできません。

※電話のみの受付となります。

※ご本人がお申し込みください。

※参加する教室の開催日より2週間前からの体調や感染者との接触にご注意ください。

※申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

☎275・0640

ふれあい教室 9月のご案内

町社会福祉協議会では、介護予防事業の一環として、誰もが楽しめるふれあい教室を開催しています。

9月の日程

8日(木) 脳トレ体操

15日(木) 音楽療法

22日(木) リンパ体操

29日(木) 目で脳をスッキリ

場所 町中央公民館 講堂

時間 午前10時～11時

対象 町内在住の概ね65歳以上の方

定員 各25名まで(先着順)

参加費 無料

持ち物 ①マスク ②室内用運動靴

参加申し込みについて

8月24日(水) 午前9時～

※電話のみの受付となります。

※ご本人がお申し込みください。

※参加する教室の開催日より2週間前からの体調や感染者との接触にご注意ください。

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

☎275・0640

警察官採用試験のご案内

山梨県警察では、令和5年4月採用の警察官採用試験(秋季試験第2回目)を実施します。

募集種目・採用予定人員

①警察官A(大学卒業程度)

男性 7名程度

女性 2名程度

②警察官B(高校卒業程度)

男性 18名程度

女性 6名程度

※いずれも令和5年4月採用

受付期間

8月19日(金)まで

※電子申請は8月15日(月)まで

第1次試験日

9月18日(日)

問い合わせ・採用試験案内請求先

・南甲府警察署

・山梨県警察本部ホームページ

https://www.pref.yamanashi.jp/police

お知らせ

お寄せいただいた食料は町内で生活にお困りの世帯へ食料支援として活用させていただきます。

提供いただいた食料

○米○保存食品(缶詰・インスタントラーメン・レトルト食品など)

○調味料各種、○菓子等

※賞味期限が10月28日以降のもので未開封のもの。

※白米のいづれかで令和2年度産以降のものをお願いします。

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

☎267・6774

れんげ会、家族学習会のお知らせ

中央市・昭和町障害者相談支援センター「穂のか」では、次の日程でれんげ会と家族学習会を開催します。

◆れんげ会

日時 8月27日(土)

午後1時30分～

場所 玉穂総合会館

多目的室1・5 防災学習会

中央市・昭和町内在住の障がいにかかる手帳や診断のある方、難病認定されている方

定員 10名程度(予約制)

日時 9月10日(土)

午後1時30分～

場所 玉穂総合会館

内容 お子さんが卒業後、どのような働き方ができるのか、どのような福祉サービスがあるのかを、当センターの相談支援専門員がお話をさせていただきます。

また、実際に支援を受けながら就労をしている当事者の方をお招きしてお話をさせていただきます。

対象 中央市・昭和町にお住いで、地域の小中学校・高等学校・専門学校に通われているお子さんの保護者

定員 30名程度(予約制)

申し込み・問い合わせ

中央市・昭和町障害者相談支援センター「穂のか」

☎274・1100

メール chuo-showa-soudan

@city.chuo.yamanashi.jp

文芸コーナー 俳句

いさかえる夜の虚ろや落し文

桑の実や片開きして蔵の窓

よべ雨も親方日和五月晴

ランドセルも傘も黄色や菜種梅雨

積み石の透き間に根はるどくだみ草

そそと咲く空家跡地の矢車草

カーテンの涼風受けて句を案ず

梅雨暑し母を案じてくる電話

◎「一緒に「俳句」を始めてみませんか? 俳句部では皆さまの入部をお待ちしております。 問い合わせ 昭和町文化協会 俳句部 (事務局 生涯学習課 ☎275・8641)

伊東 美代

小澤百合子

井口 康行

深沢モト子

8月は経済産業省主催の 電気使用安全月間です!

電気安全で快適ライフ!

濡れ手は 使わない時 スイッチ OFF!

女性防災ネット昭和

女性防災ネット昭和

女性防災ネット昭和

女性防災ネット昭和

女性防災ネット昭和

女性防災ネット昭和

女性防災ネット昭和

女性防災ネット昭和

女性防災ネット昭和

女性防災ネット昭和

女性防災ネット昭和

女性防災ネット昭和

女性防災ネット昭和

女性防災ネット昭和

女性防災ネット昭和

女性防災ネット昭和

各地区一世帯当たりのごみ搬出量

6月は、先月と比較すると全体の収集量は21t減の346tとなり、一世帯あたりの収集量では先月と比べて3kg減の37kgとなりました。

Reduce(リデュース=ごみを出さない) Reuse(リユース=ごみを再使用する) Recycle(リサイクル=ごみを再利用する)の再確認、生ごみの水切りやごみの分別を徹底し、ごみの減量を心がけましょう!

※「ごみ排出量」は可燃ごみと不燃ごみの1カ月の合計です。アルミ缶などの資源は除きます。

排出量kg

西条地区 押原地区 常永地区

12月 1月 2月 3月 4月 5月 6月

34 38 41

国保ミニだより

町が医療機関などに支払った6月分の医療費は、約8,796万6千円(前年同月比5.60%の増)です。

9月12日に追加の健康診断があります。申し込みは8月26日までです。

受けられなかった方は、この機会に受診して年に一度の体チェックをしましょう!!

広報昭和 No.538

23

22

令和4年8月号

令和4年8月号

令和4年8月号

令和4年8月号

令和4年8月号



広報

しほわ



あかり
佐藤 燈 ちゃん

令和3年8月8日生(女の子)
(父) ゆうきさん (母) 葵さん (西条新田)

昭和に住み始めて、こんなにかわいい娘を授かりました！
すくすく元気に育ちますように！



ひなの はると
中嶋 日菜乃 ちゃん・遥斗 くん

令和3年8月28日生 令和元年10月4日生
(女の子) (男の子)
(父) 秀一郎さん (母) 香織さん (河西)

パパとママの宝物♡
これからも2人仲良くすくすく育ててね♡



あとかぎ

青空に大きな入道雲。夏真っ盛りですね。町内の学校ではプールの授業も始まり、いつもの夏が戻りつつあるように感じます。町では3活プレミアム付商品券事業を展開しています。新型コロナウイルスには十分気を付けて、活力ある暮らしのためにぜひ活用ください。

今月の表紙は3年ぶりに開催された甲府地区支部消防団員総合訓練大会です。「自らの地域は自らで守る」の精神に基づき、本業の傍ら消防防災活動に取り組む消防団。日ごろの訓練を物語る節度ある操法に、伝統ある昭和消防団の凛とした姿を見ることができました。

オレンジババロア

～今月は
「上河東保育園、
第二上河東保育園」さん
からのレシピです～



◆材料(4人分)

- ・100%オレンジジュース …… 230ml
- ・牛乳 …… 100ml
- ・生クリーム …… 40ml
- ・ゼラチン …… 5g
- ・水 …… 少々
- ・てんさい糖 …… 20g
(上白糖の場合は17g)
- ・みかん缶 …… お好みで

◆作り方

- ①ゼラチンを水に振り入れておきます。
- ②鍋にオレンジジュースと牛乳と生クリーム、①を入れて弱火にかけます。
- ③②が溶けたらてんさい糖を加えます。
- ④③が溶けたら火を止め、粗熱をとります。
- ⑤カップに流し込み、冷やします。固まったらみかん缶をのせます。

食育推進協議会事務局
いきいき健康課 (☎ 275-8785)



「食・触・植・色」を大切に食育活動

園では次のような食育活動に取り組んでいます。

- 食** 体を動かしお腹をすかせておいしく食べる。
- 触** 旬の食材に丸ごと触れる。
- 植** ビーマンやラディッシュ、オクラ、枝豆などの野菜を育てて、食べ物の大切さを学ぶ。
- 色** 子どもたちが食べたくくなるような、彩り豊かな献立や盛付を意識する。

今回は、暑い日にピッタリな「オレンジババロア」を紹介します。混ぜて冷やし固めるだけのとても簡単なおやつです。オレンジジュースのさっぱりとした味で子どもたちにも人気なおやつです。

チャイルドシート 貸与事業

利用料 無 料 (1歳の誕生日の前日まで貸し出し)
対象者 町内に住所を有する1歳未満の子どもの保護者の方
問い合わせ 企画財政課 行政係 (☎ 275-8154)

発行/山梨県昭和町役場 編集/企画財政課
〒409-3880 山梨県中巨摩郡昭和町押越 542-2
電話 055-275-2111 (代) FAX 055-275-2109

URL <https://www.town.showa.yamanashi.jp/>
メール kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp
公式ツイッター <https://twitter.com/showatown>

