

図書館だより

Library Information No.148

●9月の休館日
5日(月)、12日(月)、
19日(月・祝日)、
23日(金・祝日)、26日(月)、
30日(金・月末整理日)

昭和町立図書館 〒409-3864 昭和町押越 575 ☎ 275-7860 FAX 275-7870 URL <https://www.lib.showacho.ed.jp/>

イベントのお知らせ

※事前に申し込みが必要です。電話か図書館カウンターにて承ります。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては中止になる場合があります。

○0,1,2歳児のおはなし会 ※定員予約制

絵本、わらべうたなどをお楽しみください。

日時 9月15日(木) 午前11時～
対象 0,1,2歳児とその保護者
定員 2組
場所 図書館・幼児コーナー
申込 9月1日(木) 午前10時～



○おはなし会 ※定員予約制

おはなし、手遊び絵本などをお楽しみください。

日時 10月1日(土) 午前11時～
対象 幼児～小学生低学年
定員 2組
場所 図書館・幼児コーナー
申込 9月4日(日) 午前10時～



○手作り御朱印帳教室 ※定員予約制

世界に一つだけのオリジナル御朱印帳をつくってみませんか？

日時 9月14日(水) 午前10時～
対象 御朱印帳に興味のある高校生以上の方
定員 5名
場所 図書館・視聴覚室
持ち物 えんぴつ、ハサミ
申込 9月1日(木) 午前10時～



今月のおすすめ本

『くろねこのほんやさん』

シンディ・ウーメ／文・絵
福本 友美子／訳
小学館



本を読むのが大好きなくろねこは、町の本屋さんで働きはじめます。ある日大雨で水浸しになってしまった本屋さんのために、くろねこは家族とともに大活躍！「ほんを よめば いろんなことができるし、なんにでも なれる。」子どもたちに本の楽しさを伝えてくれる絵本です。

『ろくぶんの、ナナ』

林 けんじろう／作
高橋 由季／絵
岩崎書店



引っ込み思案のナナは、遊園地で不思議なサイコロをもらいます。1から6までの個性豊かなサイコロの「目」たちによって、ナナは少しずつ変わっていきます。そんなある日、親友のポポがいなくなってしまう…

『レンタルフレンド』

青木 祐子、げみ／著
集英社



世の中には、お金を払ってでも「友達」をレンタルしたい人がいる。プロの“フレンド要員”の七実は、人付き合いが苦手な女子大生や、訳アリのヘアメイクアーティストなど、フレンドを必要とする人たちと関わる中で、彼女たちの秘密を知っていくことに。

昭和町地域包括支援センターだより

第3回 9月はアルツハイマー月間です

国際アルツハイマー病協会（ADI）と世界保健機関（WHO）は、毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」、9月を「世界アルツハイマー月間」と定めており、世界中で認知症への理解を深めるための様々な取り組みが行われています。

本町においても、認知症地域支援推進員やキャラバンメイトが中心となって普及啓発活動を行っています。日頃から「認知症になっても安心して暮らせるまち」を目指して、様々な取り組みを行っている昭和町。この機会に、一人でも多くの方に認知症について知り、理解を深めてほしいと思います。

町の取り組みの一部を紹介します！

認知症サポーター養成講座

認知症の人やその家族が安心して暮らせるよう、認知症サポーター養成講座を実施しています。認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。受講者には、認知症サポーターカードをお配りしています。

対象者：町内にある企業、町内在住者

場 所：総合会館(出前講座も可)

※受講料無料。ご希望があれば5名以上で開催します。お気軽にどうぞ！



▲ 押原中2年生への養成講座



10年続く伝統の授業です！



▲ 町内企業向けの講座を実施中(昨年度、3企業6回実施)



昭和町認知症初期集中支援チーム

医師、保健師、主任ケアマネジャー、作業療法士等の専門職で構成されるチームです。認知症またはその疑いのある方とご家族を支援します。

対象者：町内在住の40歳以上で自宅で生活をされている、認知症が疑われる方や認知症でお困りの方

内 容：ご相談内容に応じて、家庭訪問・医療や介護サービスとの連携・生活の見通し等について、共に考え支援します。

※まずはご相談から。下記にご連絡ください！



▲ 認知症初期集中支援チーム員会議(毎月実施)

町立図書館・総合会館にて認知症コーナーの設置

町立図書館・総合会館において、認知症コーナーを設けています。認知症に関する本や関連チラシなどを置いていますので、ぜひこの機会に手に取ってみてください。

期 間：9月1日(木)～30日(金) ※町立図書館は29日(木)まで。月・祝日は休館となります。

場 所：町立図書館・総合会館1階ロビー

ご 相 談
問 い 合 せ

福祉介護課
地域包括支援センター (☎275-8784)

国民年金

電王年金事務所 ☎278-1100 / 役場 町民窓口課 国保年金係 ☎275-8264

シリーズ
その213

年金は世代間の支えあい
年金について
もう一度考えてみませんか

- ①雇用保険受給資格者証
- ②雇用保険被保険者離職票
- ③雇用保険被保険者資格喪失
確認通知書
- ④雇用保険被保険者資格取得届出
確認照会回答書

本人、世帯主または配偶者のいずれかの方が退職（失業等）された場合失業特例免除を申請できます。（退職（失業等）された方の前年の所得をゼロとして審査します。）ただし退職してから2年後の6月までの期間となります。

※免除の申請書その他、雇用保険の適用があった場合は次のいずれかの書類のコピーが必要です。（詳しくはお近くのハローワークにお問い合わせください。）

(1) 失業等による特例免除について

国民年金保険料については所得が少ない等の理由で国民年金保険料の納付が困難な場合、申請により保険料の納付猶予または全額もしくは一部免除になる制度があります。

その中でも特別な場合には別の書類を添付すれば有利な条件で申請できる制度があります。これについて、次のとおりご案内いたします。

国民年金保険料の 各種免除のご案内

雇用保険の適用がなかった場合は役場町民窓口課または電王年金事務所にお問い合わせください。

(2) 新型コロナウイルス感染症の影響による臨時特例について

本人、世帯主または配偶者のいずれかの方が令和2年2月以降に新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少し、所得が相当程度まで下がった場合、臨時特例免除を申請できます。

※免除の申請書その他、専用の所得申立書を提出していただきます。

(3) 産前産後期間の免除について

平成31年2月1日以降出産された国民年金第1号被保険者の方は国民年金保険料が出産前後の一定期間免除される制度があります。

※免除の申請書その他、母子手帳のコピーを提出していただきます。

(4) 学生の方の国民年金保険料について

学生の方で納付が困難な場合は、免除申請ではなく「学生納付特例」の申請をしてください。この制度は所得限度額未満の方が学生の間、納付を猶予してもらうことができる制度です。

国民年金保険料の 免除申請のメリットについて

免除申請され審査により保険料の納付猶予または全額もしくは一部免除が決定すると次のようなメリットがあります。

メリット①

免除の割合に応じて、一定の年金額が保障されます。

例えば、全額免除の期間は、保険料を納めなくても、年金額が2分の1保障されます。

※納付猶予は年金の受給資格期間には含まれますが、年金額には計算されません。

(5) 国民年金保険料の一般の免除について

- ① (1) (4)に該当しなくても次の条件に該当する方は保険料の免除制度の該当となる場合があります。
- ② 所得が少なく、保険料の納付が困難な方
- ③ 20歳になり、国民年金に加入した学生ではない方
- ④ 今年の1月以降に入国し、日本国内に住所がある外国人の方

※学生納付特例の申請書その他、在学証明書または学生証のコピーを提出していただきます。

メリット②

万が一の際にも保障を確保できます。病気や事故で障害が残ったときの障害年金や一家の働き手が亡くなったときの遺族年金を受け取ることができます。

免除・学生納付特例の申請手続きは役場町民窓口課または電王年金事務所に来庁されるか、日本年金機構ホームページから申請書をダウンロードして郵送されるか、いずれかで行うことが可能です。

申請手続きの後には、日本年金機構において審査を行い、審査結果を通知します。

※免除申請の流れの詳細は広報7月号のシリーズ211でのご案内しています。

問い合わせ

ねんきん加入者ダイヤル
☎0570・0003・0004
電王年金事務所
☎278・1100



環境経済通信

NO.172



問い合わせ
環境経済課 (☎275-8355)

農業委員会だより



私たち農業委員は、従来の農地法等に基づく権利移動の審議許可等に加え、担い手への農地利用の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進等の業務に取り組んでいます。

毎月20日を中心に農業委員会定例会を開催し、農地の転用などについて審議を行っています。

また、毎年行っている農地パトロールを8月上旬に実施しました。猛暑の中、町内の農地約200haを巡回し、作付状況等を確認するとともに、遊休農地の調査を行いました。まだ、最終的な集計は終了していませんが、全体的に、耕作者の高齢化、後継者不平等により、年々遊休農地が増えているようです。

遊休農地対策としては、農用地利用集積計画（農地銀行）により、農地の貸し借りもできますので、希望される方は、農業委員会までお問い合わせください。

昭和町農業委員会 会長 佐野 國夫



農業委員による農地パトロール

安全・安心な農作物を栽培するために

農薬は正しく安全に
使いましょう！

農薬を散布する前

- ・周辺の農作物を確認して使用する薬剤を選択しましょう。
- ・薬剤の使用法等の確認をしましょう。
- ・近隣の生産者、住民への情報伝達をしましょう。
- ・散布器具の点検をしましょう。



農薬の散布中

- ・風の向きや強さに注意しましょう。
- ・散布液量や圧力を調節しましょう。
- ・ほ場の周辺部での散布は特に注意しましょう。



農薬を散布した後

- ・タンクやホースはきちんと洗浄しましょう。
- ・防除日誌はすぐに書きましょう。



※9月の粗大ごみの日は、9月26日（月）です。当日の朝6時30分～8時30分の間に、昭和町総合体育館駐車場へ出してください。そのごみ、本当に粗大ごみ？粗大ごみは、指定ごみ袋に入らないものに限りです！それ以外のごみは、しっかりと分別をして出してください。

9月1日(木)は「防災の日」です。

(問)甲府市上下水道局
 経営企画課☎(228-3319)

非常用飲料水は1人1日最低3ℓが必要!

南海トラフ巨大地震などの大規模災害が発生した場合、復旧に時間がかかる可能性があります。

家庭で7日分程度の備蓄が推奨されています。

3ℓの水 × 家族の人数 = 7日分

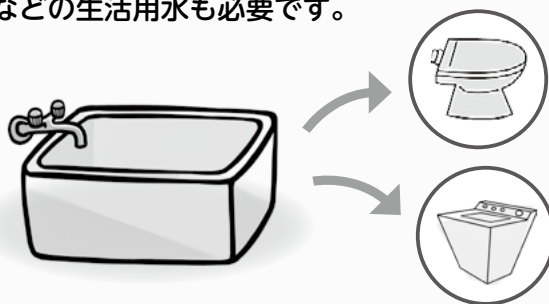


防災について考えましょう

災害は突然、襲ってくるものです。災害が起きた時のために「非常用飲料水・生活用水」の備蓄をしておきましょう。

非常用に生活用水の準備も!

災害時には飲料水とは別にトイレ・洗濯などの生活用水も必要です。



～ 水の備蓄の仕方 ～



水道水を密閉できる容器に空気が残らないように口元一杯まで入れて、しっかりフタをします。そして、冷暗所で保管してください。(夏季は3日間、冬季は5日間が目安です)

災害対策として「非常用貯水槽」を設置しています

大規模災害の発生時に飲料水を確保するため、小・中学校などの地下に「非常用貯水槽」を設置しています。



- | | | | |
|---|---|--|---|
| <p>○昭和町</p> <p>常永小学校
西条小学校
押原公園
計3か所</p> <p>○甲府市</p> <p>舞鶴小学校
玉諸小学校
山城小学校
大里小学校
伊勢小学校
東小学校
善誘館小学校</p> | <p>湯田小学校
国母小学校
貢川小学校
新田小学校
大田小学校
石田小学校
池田小学校
朝日小学校
甲運小学校
新紺屋小学校
相川小学校
羽黒小学校
北新小学校
千塚小学校</p> | <p>甲府南中学校
甲府東中学校
中道北小学校
中道南小学校
甲府市役所本庁舎
甲府市役所
南庁舎
(旧相生小学校)
甲府市役所
西庁舎
(旧穴切小学校)
富士川悠遊館
(旧富士川小学校)
計29か所</p> | <p>○甲斐市
(旧敷島町)
敷島南小学校
敷島中学校
計2か所</p> <p>○中央市
(旧玉穂町)
玉穂南小学校
計1か所</p> |
|---|---|--|---|



一社協だより まごころ 第301号



社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会
 〒409-3864 昭和町押越 955-1

【昭和町社会福祉協議会ホームページ】URL <https://www.showashakyo.or.jp>
 【記事に関するお問い合わせ】☎ 275-0640 FAX 268-3737

IKUZOプログラム事業 親子映画鑑賞会

《Good Memories 昭和シネマ》開催しました

お楽しみ抽選会当選者
 おめでとうございます!



「子どもの部」1等賞



「大人の部」1等賞



約260名の親子にご参加いただきました。

7月2日(土)、イオンモール甲府昭和内T O H Oシネマズ甲府において、コロナ対策を徹底しながら町内在住の約260名の親子を対象に映画鑑賞会「Good Memories 昭和シネマ」を開催しました。鑑賞作品は映画「えんとつ町のプペル」を上映し、参加者には大きなスクリーンで迫力のある映画を楽しんでいただきました。映画鑑賞後には、お楽しみ抽選会を開催しました。豪華景品の発表に参加者から驚きの声や、当選して喜ぶ姿が見受けられ、大変盛り上がりしました。

今後も親子の絆を深める事業を開催いたしますので、ぜひご参加ください。

生活困窮者自立支援事業

この事業は、経済的に困窮し、最低限度の生活を維持することができなくなる恐れのある方に対して、個々の状況に応じた支援を行い、自立の促進を図る事を目的としています。

生活の困り事や不安を抱えている場合は、ご相談ください。支援員が相談を受けて、どのような支援が必要か一緒に考え、具体的な支援プランを作成し、寄り添いながら自立に向けた支援を行います。



受付時間

・月曜日～金曜日
 ・午前8時30分～午後5時15分
 ※祝日、年末年始は休み

相談・問い合わせ

山梨県社会福祉協議会
 ☎090・4815・4140
 ☎090・3147・4140

9月の社協事業 予定表

ふれあい教室
 9/8(木) 脳トレ体操
 9/15(木) 音楽療法
 9/22(木) リンパ体操
 9/29(木) 目で脳をスッキリ

※9月より、「足裏健康体操」は「リンパ体操」へ名称を変更しました。

55 キネマ映画鑑賞会
 9/28日(水)

※各事業、事前申し込み制

フードドライブへのご協力ありがとうございました!

6月20日(月)から29日(水)に町社会福祉協議会事務所および町総合会館ロビーにて実施したフードドライブでは、合計15・65キロの食品をご寄附いただきました。お寄せいただいた食品は、フードバンク山梨が実施する「食のセーフティネット事業」として、支援を必要としている世帯へ届けられます。皆さまの温かいご支援、ご協力に心から感謝申し上げます。





南甲府警察署通信

問い合わせ 南甲府警察署 生活安全課 (☎ 243-0110)



二輪車の盗難防止にカギかけ・ツーロック

二輪車(オートバイ・自転車)の盗難被害が後を絶ちません。令和3年中の盗難被害状況を見ると、

- ・オートバイ盗難のうち約2割がエンジンキーを付けたまま
- ・自転車盗難のうち約7割がカギをかけない状態で被害にあっています。

二輪車を盗む犯人は、簡単に盗むことができるカギのかかっていない二輪車を探しています。

盗難被害防止の基本は、カギかけです。

オートバイや自転車を二つ以上のカギで守るツーロックは、犯人に「簡単には盗めない二輪車だ。」と犯行を諦めさせる有効な手段です。

その他、大切なオートバイや自転車を盗難被害から守るための「ポイント」をご紹介します。



- オートバイは、車庫や家の中など見えない場所に保管するか、固定されている柱等と車体をワイヤー錠等でくくり付けましょう！

- カギは必ず抜き、ハンドルロックを確実にしましょう！

- 自転車は、備え付けのカギを必ずかけましょう！

- 備え付けのカギだけでなく、もう一つ別のカギ(ワイヤー錠・U字型錠等が効果的)でツーロックしましょう！

- 短い時間でもカギかけを確実にに行いましょう！

- 路上等には止めず、管理の行き届いた駐車場や駐輪場に止めましょう！

- 防犯登録・グッドライダー登録をしましょう！

家出少年等の早期発見にご協力を

例年夏休み後のこの時期は、家出、深夜はいかい、薬物乱用等の問題行動が心配されます。特に少年の家出は大きな危険を伴います。近年、インターネット上で知り合った相手に直接会いに行き、誘拐や監禁または性犯罪の被害に遭う少年が増加しています。

このため、警察では、関係機関や団体等と連携を図りながら、有害環境浄化活動や街頭補導活動等を一層強化し、少年の非行・被害防止に向けた活動を推進しております。

家庭では、普段と違う様子はないかなど少年の変化に気を配り、コミュニケーションをとり、家庭が心安らぐ居場所であることを実感させることが重要です。

地域においては、あいさつや声かけを通じて、少年を温かく見守る大人の存在を伝えていきましょう。



No.215

女と男とが築きあげる21世紀のまちづくり

共に生き

活き輝け昭和

男女格差と今後の男女共同参画について

男女共同参画推進委員会 三井正(河西区)

7月、世界経済フォーラムより2022年ジェンダーギャップ(男女の格差)の発表がありました。日本は昨年120位でしたが、今年は146カ国中116位と相変わらず下位になっています。評価基準は「教育」「健康」「政治」「経済」の4分野を対象にしていますが、「教育」「健康」の分野では、ほぼ男女平等になっているものの、「政治」は女性議員や閣僚の少なさから139位、「経済」でも女性管理職の少なさや男女の収入格差から121位になっています。

国は、女性議員を増やすように対策を進めています。選挙区における現職は男性が多く、比例区で女性の擁立者を増やすしかない」との見解です。また、以前から企業の役員・管理職に占める女性の比率は低く、さらにコロナ禍により働く女性が減少した事も影響しているとの分析結果です。

一方、今年春に策定された県の「第5

次男女共同参加計画」の重点施策としては、①若年層等への「意識啓発」の強化、②幅広い分野で女性リーダーを増やしていくための「人材育成」の強化、③複雑多様化する課題に対応する「相談機能」の充実強化を掲げています。これらの進捗状況は毎年度公表されていますが、各施策を進めるにあたって懸念されるのが、2年以上続き第7波も発生しているコロナ禍です。コロナ禍により、非正規雇用者の多い女性の収入の減少やDV等の問題も深刻化しています。

昭和町男女共同参画推進委員会も各行事を計画しても中止せざるを得ないケースが増え、町民のみなさんとのコミュニケーションが取りづらくなっています。今は思い通りの活動ができませんが、各種団体と連携し、誰もが活躍できる輝けるより住みよい町づくりができればと思います。



No.184

昭和町母子愛育会
事務局 いきいき健康課
(☎ 275-8785)

こんにちは！愛育会です！

昭和町母子愛育会創立60周年記念子どもの事故防止冊子

#子育てハッとヒヤッと

～うちにもあった あんなこと こんなこと～

第2弾

～ハッとヒヤッと体験～

- 0歳**
 - ・まだ寝返りもしない時期だったので、毛布を掛けて寝かしていたら、毛布が顔にかかってしまっていた。
 - ・つかまり立ちができるようになったころ、ソファによじ登り足を踏み外し頭から床に落ちた。
- 1歳**
 - ・炊飯器でご飯を炊いているときに、つかまり立ちをしていた子どもが炊飯器から出る湯気に触ってしまった。
 - ・階段を登ろうとしてバランスを崩し階段の角に顔をぶつけてしまった。
- 2～3歳**
 - ・駐車場で降車の際、動いている車の前に飛び出しそうになった。
 - ・ベッドの上でピョンピョン跳ねて遊んでいたら、ベッドから落ちてしまい顔を強打した。

などなど…

この冊子をご希望の方は…

昭和町に住む子育て中のご家庭には、4カ月・10カ月の乳児健診でお渡ししています。また、その他の年の方にも幼児健診などに、ご自由にお取りいただけるように会場に置いてあります。

昭和町ファミリーサポート(総合会館2階)にも置いてあります。ただし、お渡しできる数に限りがありますことをご了承ください。

昭和町の医療機関、子ども医療電話相談
#8000などの情報も掲載しています。



愛育会からの気づき

子どもの急成長は大人の予想をはるかに超え、子どもにとっての「初めてできる日」は突然訪れます。

不安定な体勢で急に立ち上がったたり、ハイハイですぐいスピードで移動したり階段を登ったり。頭からの落下が増え、顔から転ぶことも多くなります。事故防止グッズや工夫での対策が欠かせません。

大人のやることを実によく見ていて、なんでも自分でやってみる。ダメと言われると余計にやりたがる。そんな時期ですね。本当に目が離せません。迷子も増えてきます。子どもにはすべてのことが新しい発見です。大人の「ちょっと」も通用しませんね。

新型コロナウイルス感染症の検査について

山梨大学医学部附属病院検査部臨床検査技師 小坂駿介

みなさんの

健康

月日の流れは早いもので、2019年に新型コロナウイルス感染症が初めて報告されてから3年が経とうとしています。みなさまには、

手洗い・うがいやマスクの着用など、日々の感染対策にご協力いただき誠にありがとうございます。今回は、新型コロナウイルス感染症の検査のひとつである「PCR検査」について、臨床検査技師の立場から少しお話しさせていただきたいと思っています。みなさまの中にも、一度受けたことがあるという方がいらっしゃるのではないのでしょうか。

まず「PCR」とは何の略語かご存知でしょうか。PCRとは、正式には「ポリメラーゼ連鎖反応(Polymerase Chain Reaction)」といい、生物の遺伝情報をもつDNAやRNAといった物質を複製して増幅させる方法のことを言います。ポリメラーゼとはこの複製反応に用いる酵素の名前です。私たちはこの頭文字3つをとって「PCR検査」と呼んでいるわけですね。

PCRを利用すれば、ごく微量なサンプルであっても、そこに含まれるわずかなDNAやRNAから、特定の部分だけを短時間で増やすことで目的の遺伝子が存在しているかを知ることができます。このPCRの特性を活かして、体内や食品などに潜む

細菌やウイルスを検出し、遺伝子の研究や、DNA鑑定などで利用されています。新型コロナウイルス感染症だけでなく、幅広い分野で活躍している検査法なのです。PCR検査の特徴は、その検出感度の高さです。検出感度が高ければ高いほど微量の目的遺伝子でも検査できるということになります。新型コロナウイルス感染症の検査法には、他に抗原検査や抗体検査がありますが、PCR検査はこれらのうちで最も検出感度が高いと言われています。

しかしながら、どんなに検査法として優秀でも適切な方法で採取されたサンプルでなければ正確に検査することはできません。本当は陽性だったのに、ウイルスがない所からサンプルを採取したために陰性と判定されてしまったという例も報告されています。最も適したサンプルとされているのが鼻咽頭ぬぐい液で、これを探るためには綿棒を鼻のかなり奥の方まで差し込む必要があります。人によっては痛みを感じてしまうかもしれませんが、正しい検査結果を出して治療に役立てるために、ご協力いただけると幸いです。

新型コロナウイルス感染症についてはまだまだ予断を許さない状況が続きますが、臨床検査技師含め医療スタッフ一同、全力で取り組んで参りたいと思っています。

企画 一般財団法人里仁会(☎ 273-15475)

マイナンバーカード時間外・
休日の受け取り(申請済の方のみ)

申し込み・問い合わせ
町民窓口課 町民係
(☎275・8264)

日時 ①9月21日(水)

午後5時30分～7時

②9月25日(日)

午前9時～正午

場所 町民窓口課(4番窓口)

持ち物

・交付通知書(ハガキ)

・通知カード

・運転免許証やパスポート等
の顔写真付き身分証明書

・住民基本台帳カード(お持
ちの方のみ)

予約期間【平日のみ】

①9月1日(木)～20日(火)

②9月1日(木)～22日(木)

その他

○必ずご本人が来庁してください。

○事前予約制になりますので、
希望される方は、必ず町民窓口

課までご連絡ください。

○予約枠に限りがありますので、
定員になり次第締め切ら

せていただきます。あらかじめご承
知ください。

○予約がない場合や持ち物等に
不足がある場合は、受付・交

付ができませんので、ご確認
のうえ来庁してください。

○当日は更新を除くマイナン
バーカードの受け取りのみ対

応いたします。マイナンバー
カード交付以外の住所変更・証

明書の発行等の業務は受付で
きませんのでご承知ください。

シルバー人材センター会員
及び仕事の募集

シルバー人材センター連合会
各種講習会

シルバー人材センターでは、
左記のとおり入会説明会を行っ
ています。また、左記の内容の
仕事を引き受けています。

・対象 健康で働く意欲があり、
原則60歳以上の昭和町、甲斐
市、中央市在住の方

※会員登録が必要になります。

・年会費 2000円

◎入会説明会

・日時 毎月第2・第4水曜日
午後1時30分～(祝日の場合
は翌日)

・場所 峡中広域シルバー人材
センター会議室

・持ち物 筆記用具

※要事前申し込み

※遺跡発掘作業の希望者を募集
しています。

◎仕事を依頼したいとき

電話でセンターへご相談くだ
さい。

◎仕事の内容

・除草・せん定(草取り、草刈
り、植木のせん定)

・清掃(屋内、屋外)

・宮繕(襖・障子・網戸の張り
替え)

・家事サービス(洗濯、掃除、
食事作り、買い物等)

申し込み・問い合わせ

公益社団法人峡中広域シル
バー人材センター

(☎279・6626)

対象です。

各企業がブースを設けて、フ
リーガイダンス方式で行います。

※詳細は町ホームページでご確
認ください。

日時 10月8日(土) 午後2時

(受付は午後1時30分～)

場所 甲府市総合市民会館

山の都アリーナ

(甲府市青沼3・5・44)

問い合わせ

甲府市産業部 産業総室

雇用創生課

(☎237・5736)

ファミリーサポートしゅわ
フォローアップ研修

保育の質の向上を目指して、
『子どもの事故と安全・応急処
置法』について学び直します。

再受講の方も大歓迎です。最新
の知識を得て、安全で安心な保
育につなげましょう。

日時 9月21日(水)

午前10時～11時30分

講師 西武文理大学 看護学部

小児看護学

教授 茂手木明美氏

定員 10名

場所 総合会館相談講習室

申し込み・問い合わせ

ファミリーサポートしゅわ

(☎275・8115)

留学生・外国人向け
就職ガイダンスのお知らせ

ハローワーク甲府管内の市町
(昭和町・甲府市・甲斐市・南
アルプス市・中央市・笛吹市)
では、合同で外国人向けの就職
ガイダンスを開催いたします。

令和5年3月に大学卒業予定
の留学生及び働くことのできる
ビザを持っている一般外国人が

令和5年3月に大学卒業予定
の留学生及び働くことのできる
ビザを持っている一般外国人が

令和5年3月に大学卒業予定
の留学生及び働くことのできる
ビザを持っている一般外国人が

令和5年3月に大学卒業予定
の留学生及び働くことのできる
ビザを持っている一般外国人が

令和5年3月に大学卒業予定
の留学生及び働くことのできる
ビザを持っている一般外国人が

令和5年3月に大学卒業予定
の留学生及び働くことのできる
ビザを持っている一般外国人が

令和5年3月に大学卒業予定
の留学生及び働くことのできる
ビザを持っている一般外国人が

令和5年3月に大学卒業予定
の留学生及び働くことのできる
ビザを持っている一般外国人が

令和5年3月に大学卒業予定
の留学生及び働くことのできる
ビザを持っている一般外国人が

令和5年3月に大学卒業予定
の留学生及び働くことのできる
ビザを持っている一般外国人が

令和5年3月に大学卒業予定
の留学生及び働くことのできる
ビザを持っている一般外国人が

令和5年3月に大学卒業予定
の留学生及び働くことのできる
ビザを持っている一般外国人が

令和5年3月に大学卒業予定
の留学生及び働くことのできる
ビザを持っている一般外国人が

令和5年3月に大学卒業予定
の留学生及び働くことのできる
ビザを持っている一般外国人が

令和5年3月に大学卒業予定
の留学生及び働くことのできる
ビザを持っている一般外国人が

令和5年3月に大学卒業予定
の留学生及び働くことのできる
ビザを持っている一般外国人が

令和5年3月に大学卒業予定
の留学生及び働くことのできる
ビザを持っている一般外国人が

令和5年3月に大学卒業予定
の留学生及び働くことのできる
ビザを持っている一般外国人が

令和5年3月に大学卒業予定
の留学生及び働くことのできる
ビザを持っている一般外国人が

令和5年3月に大学卒業予定
の留学生及び働くことのできる
ビザを持っている一般外国人が

令和5年3月に大学卒業予定
の留学生及び働くことのできる
ビザを持っている一般外国人が

令和5年3月に大学卒業予定
の留学生及び働くことのできる
ビザを持っている一般外国人が

令和5年3月に大学卒業予定
の留学生及び働くことのできる
ビザを持っている一般外国人が

令和5年3月に大学卒業予定
の留学生及び働くことのできる
ビザを持っている一般外国人が

令和5年3月に大学卒業予定
の留学生及び働くことのできる
ビザを持っている一般外国人が

令和5年3月に大学卒業予定
の留学生及び働くことのできる
ビザを持っている一般外国人が

令和5年3月に大学卒業予定
の留学生及び働くことのできる
ビザを持っている一般外国人が

令和5年3月に大学卒業予定
の留学生及び働くことのできる
ビザを持っている一般外国人が

令和5年3月に大学卒業予定
の留学生及び働くことのできる
ビザを持っている一般外国人が

令和5年3月に大学卒業予定
の留学生及び働くことのできる
ビザを持っている一般外国人が

令和5年3月に大学卒業予定
の留学生及び働くことのできる
ビザを持っている一般外国人が

令和5年3月に大学卒業予定
の留学生及び働くことのできる
ビザを持っている一般外国人が

令和5年3月に大学卒業予定
の留学生及び働くことのできる
ビザを持っている一般外国人が

令和5年3月に大学卒業予定
の留学生及び働くことのできる
ビザを持っている一般外国人が

令和5年3月に大学卒業予定
の留学生及び働くことのできる
ビザを持っている一般外国人が

令和5年3月に大学卒業予定
の留学生及び働くことのできる
ビザを持っている一般外国人が

令和5年3月に大学卒業予定
の留学生及び働くことのできる
ビザを持っている一般外国人が

令和5年3月に大学卒業予定
の留学生及び働くことのできる
ビザを持っている一般外国人が

令和5年3月に大学卒業予定
の留学生及び働くことのできる
ビザを持っている一般外国人が

令和5年3月に大学卒業予定
の留学生及び働くことのできる
ビザを持っている一般外国人が

令和5年3月に大学卒業予定
の留学生及び働くことのできる
ビザを持っている一般外国人が

令和5年3月に大学卒業予定
の留学生及び働くことのできる
ビザを持っている一般外国人が

令和5年3月に大学卒業予定
の留学生及び働くことのできる
ビザを持っている一般外国人が

令和5年3月に大学卒業予定
の留学生及び働くことのできる
ビザを持っている一般外国人が

令和5年3月に大学卒業予定
の留学生及び働くことのできる
ビザを持っている一般外国人が

令和5年3月に大学卒業予定
の留学生及び働くことのできる
ビザを持っている一般外国人が

令和5年3月に大学卒業予定
の留学生及び働くことのできる
ビザを持っている一般外国人が

令和5年3月に大学卒業予定
の留学生及び働くことのできる
ビザを持っている一般外国人が

令和5年3月に大学卒業予定
の留学生及び働くことのできる
ビザを持っている一般外国人が

令和5年3月に大学卒業予定
の留学生及び働くことのできる
ビザを持っている一般外国人が

令和5年3月に大学卒業予定
の留学生及び働くことのできる
ビザを持っている一般外国人が

令和5年3月に大学卒業予定
の留学生及び働くことのできる
ビザを持っている一般外国人が

令和5年3月に大学卒業予定
の留学生及び働くことのできる
ビザを持っている一般外国人が

令和5年3月に大学卒業予定
の留学生及び働くことのできる
ビザを持っている一般外国人が

令和5年3月に大学卒業予定
の留学生及び働くことのできる
ビザを持っている一般外国人が

令和5年3月に大学卒業予定
の留学生及び働くことのできる
ビザを持っている一般外国人が

令和5年3月に大学卒業予定
の留学生及び働くことのできる
ビザを持っている一般外国人が

スポーツ少年団紹介

昭和空手スポーツ少年団

昭和空手スポーツ少年団では現在、18名の団員が活動
しています。コロナ禍以前とはいかないものの感染対策
をし、状況をみながら大会等各種行事も行っている現状
です。週2回の稽古を通して、空手技術の習得と共に心
と身体を鍛え、物事の取り組み方や礼儀や感謝の気持ち
を持つことを大切にしています。

見学や体験は随時行っていますので、どうぞお気軽に
お越しください。



○練習日(稽古) 火曜日 午後7時～9時
土曜日 午後6時30分～9時

○練習場所 総合体育館 武道場

問い合わせ 町教育委員会 生涯学習課(☎275・8641)

INFORMATION CORNER

山梨大学公開講座「すこやかに生きる」
糖尿病ってどんな病気?

山梨県は人口あたりの糖尿病
患者数が全国平均を上回ってお
り、糖尿病は身近な病気です。
糖尿病に関する基本的なお話か
ら、予防のための生活習慣、夢
のある最先端の予防・治療ま
で、分かりやすくお話しします。
また、予防に欠かせない運動
についても実演を交えてお伝え
いたします。

日時 10月30日(日)

午後1時30分～3時35分

(受付は午後1時～)

場所

山梨大学医学部キャンパス

臨床講義棟 大講義室

対象 一般町民

講師

山梨大学医学部

内科学講座糖尿病・

内分泌内科学教室

教授 土屋恭一郎氏

山梨大学医学部附属病院

リハビリテーション部

理学療法士 上原 泰樹氏

山梨大学医学部

内科学講座糖尿病・

内分泌内科学教室

医員 渡邊知美氏

医員 犬飼峰彦氏

受講料 無料

募集期間

9月1日(木)～10月26日(水)

午前8時30分～午後5時

INFORMATION CORNER

山梨県後期高齢者医療広域連合
川柳作品募集

申し込み・問い合わせ
町民窓口課 町民係
(☎275・8264)

シルバー人材センターでは、
左記のとおり入会説明会を行っ
ています。また、左記の内容の
仕事を引き受けています。

・対象 健康で働く意欲があり、
原則60歳以上の昭和町、甲斐
市、中央市在住の方

※会員登録が必要になります。

・年会費 2000円

◎入会説明会

・日時 毎月第2・第4水曜日
午後1時30分～(祝日の場合
は翌日)

・場所 峡中広域シルバー人材
センター会議室

・持ち物 筆記用具

※要事前申し込み

※遺跡発掘作業の希望者を募集
しています。

◎仕事を依頼したいとき

電話でセンターへご相談くだ
さい。

◎仕事の内容

・除草・せん定(草取り、草刈
り、植木のせん定)

・清掃(屋内、屋外)

・宮繕(襖・障子・網戸の張り
替え)

・家事サービス(洗濯、掃除、
食事作り、買い物等)

申し込み・問い合わせ

公益社団法人峡中広域シル
バー人材センター

(☎279・6626)

「法の日」無料相談会

消防本部警防課
(☎222・1269)

山梨県司法書士会では、10月
1日の「法の日」を記念して、
無料相談会を開催します。

日時 9月3日(土)

午後1時30分～4時30分

場所

山梨県立図書館

1階イベントスペース

その他 相談料無料・要予約

申し込み・問い合わせ

山梨県司法書士会

総合相談センター
(☎253・2376)

土地の境界問題に関する相談

境界問題相談センターやまな
しでは、土地境界の専門家「土
地家屋調査士」と法律の専門家
「弁護士」が協力して皆さまの
ご相談に応じ、公正・迅速・円
満な形で問題の解決を目指すよ
うお手伝いします。

※完全予約制です。

※電話での相談はできません。

※相談は有料です。

申し込み・問い合わせ

境界問題相談センターやまなし
(☎225・3737)

申し込み・問い合わせ
町民窓口課 町民係
(☎275・8264)



消費者庁 HP

甲府地区広域行政事務組合

●広報誌へのご意見・ご感想お待ちしております
〒409・3880 中巨摩郡昭和町押越542・2

昭和町役場 企画財政課 企画情報係 宛

ふれあい教室 10月のご案内

町社会福祉協議会では、介護予防事業の一環として、誰もが楽しめるふれあい教室を開催しています。興味のある教室にご参加ください。

10月の日程

4日(火) 3B体操

18日(火) 音楽療法

24日(月) リンパ体操

時間 午前10時～11時

場所 町中央公民館 講堂

対象

町内在住の概ね65歳以上の方

定員 各25名まで(先着順)

参加費 無料

持ち物 ①マスコ

②室内用運動靴

③蓋のできる飲み物

参加申し込みについて

9月20日(火) 午前9時～

参加希望の教室をお申し込みください。(複数申込可)

※電話のみの受付となります。

※ご本人がお申し込みください。

※参加する教室の開催日より2週間前からの体調や感染者との接触にご注意ください。

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

(☎275・0640)



「歩いてみるじゃん」
参加者を募集します

町社会福祉協議会では、ウォーキング事業を開催します。ウォーキングの他に、参加者の交流を深めるレクリエーションや脳トレクイズを行います。町内を歩きながら一緒に楽しみませんか。

日時 10月19日(水)

午前8時45分～正午

※雨天の場合は10月25日(火)の同時刻に延期

コース

押原公園～西条・彩の広場～

押原公園(往復約3km)

集合場所

押原公園管理棟前の芝生広場(押越1500・1)

対象 町内在住の概ね60歳以上の方 20名(先着順)

参加費 無料

持ち物 マスコ着用、飲み物、タオル、帽子、歩きやすい服装や靴

申込受付期間

9月15日(木) 午前9時～

10月3日(月) 午後5時まで

※電話のみの受付となります。

※原則、ご本人がお申し込みください。

※申込の際に緊急連絡先をお伝えください。(ウォーキング中に体調不良となった場合や感染症への対応で使用)

その他

※感染症対策として、10月5日(水)からの健康状態にご注意ください。

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

(☎275・0640)

テニス教室を開催します

テニスに興味がある方の参加お待ちしております。一緒に楽しんでみませんか。初心者の方も大歓迎です。

日時

10月4日(火)・7日(金)

11日(火)・14日(金)

18日(火)・21日(金)

25日(火)・28日(金)

午後8時～10時(全8回)

場所 釜無公園テニスコート

対象者

町内在住者または町内在勤者

定員 30人(先着順)

参加料 1500円(初日集金)

服装・持ち物

運動のできる服装

ラケット、飲み物、タオル

※ラケットの貸出は行っておりません。

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策を 실시 致します。

マスク着用でお越しください。

申し込み・問い合わせ

教育委員会 生涯学習課

(☎275・8641)

●昭和町公式ツイッター運用中 (https://twitter.com/showatown) ツイッターは、パソコンや携帯電話などで利用できます。平常時は行政情報のお知らせ、災害時は緊急情報などを発信します。

あなたの体力年齢は何歳？
体力・運動能力調査

体力年齢を知ることで健康管理や運動を始めるきっかけにしませんか？体力測定で確認してみましよう！

日時 9月28日(水)

対象者

町内在住の65歳以上の方：

午後2時～(受付開始)

町内在住の満20歳以上64歳以下の方：午後6時30分～

お問い合わせ

教育委員会 生涯学習課

(☎275・8641)

場所 昭和町総合体育館(押越1001)

申し込み 当日、会場で受付

持ち物

運動のできる服装、室内用シューズ、タオル、飲み物

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策を 실시 致します。

マスク着用でお越しください。

お問い合わせ

教育委員会 生涯学習課

(☎275・8641)

文芸コーナー 川柳

不況風老いの背中に重すぎる
手のシワが老いの証に残されて

堀内 富美

雨上り雲流れゆく山の峰
主のいぬ庭は荒れててくもの家

小俣 芳枝

深呼吸一息ついて胸おりる
愚痴一つこぼさぬ友よ胸広し

山本ひろ子

問い合わせ 昭和町文化協会 川柳部

(事務局 生涯学習課 ☎275・8641)

INFORMATION CORNER

食生活改善推進員会
養成講習会のお知らせ

食生活改善推進員は、全国で活動しているボランティア団体です。「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、昭和町では56名が活動しています。

我が家の食事を充実させ、地域の健康づくり活動を一緒に行いませんか。

活動内容

◎おやこ料理教室や生活習慣病予防教室などの料理教室

◎各地区での講習会・町主催行事への協力

全体講習

日時 10月26日(水)

午前9時～午後4時40分

11月25日(金)

午前9時～午後4時40分

12月20日(火)

午前9時～11時20分

昭和町総合会館1階

場所 保健センター

随時講習

地区活動等への参加、報告書等の提出

受講資格 昭和町在住で、町及び地区の仲間と食に関するボランティア活動ができる方

(男性・女性は問いません)

募集人数 15名程度

締め切り 9月30日(金)

申し込み・問い合わせ

いきいき健康課

(☎275・8785)

軽スポーツ教室を
開催します

町スポーツ推進委員協議会では、「軽スポーツ教室」を開催しています。毎回、数種類の軽スポーツ・ゆるスポーツ(年代や運動能力に応じてプレーができ、運動負荷が少ないスポーツ)を用意しています。皆さんで楽しく運動してみませんか。ご参加お待ちしております。

※新型コロナウイルス感染防止対策を施し、実施します。

マスク着用でお越しください。

開催予定日

9月21日(水)・10月18日(火)

11月15日(火)・12月20日(火)

1月17日(火)・2月21日(火)

3月23日(木)

午後7時30分～9時

※予定変更(中止など)の場合、町ホームページでお知らせします。

場所 昭和町総合体育館

対象者 町内在住者

参加費 無料

持ち物

運動のできる服装、上履き

問い合わせ

教育委員会 生涯学習課

(☎275・8641)

行政書士による無料相談会

山梨県行政書士会 甲府南支部では、次のとおり無料相談会

を開催します。

日時 9月19日(月・祝日)

午前10時～午後4時

場所 甲府市総合市民会館3階

会議室4

相談内容

相続、遺言、成年後見、農地の売買・賃借、会社設立など

※相談時間は1組40分程度

※書類の作成指導や審査はしません。

問い合わせ

山梨県行政書士会

甲府南支部 市川

(☎242・8874)

令和4年度下水道排水設備
工事責任技術者認定試験

下水道の排水設備工事を施工する指定工事店には、「下水道排水設備工事責任技術者」の資格を有する者の専属が必要で、この試験は、責任技術者としての技能を認定するものです。

受付期間

9月15日(木)～10月6日(木)

講習会日時

10月25日(火)

午前10時～午後4時

試験日時

11月24日(木)

午後2時～4時15分

場所

アイメッセ山梨(4階大会議室)

(甲府市大津町2192・8)

※申込用紙は、役場 下水道課

防災一口メモ 『防災の日』が9月1日になった理由

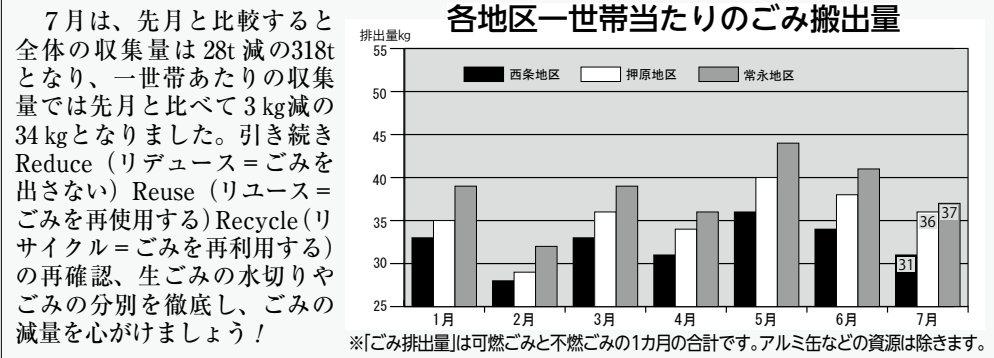
今から99年前の1923年9月1日、神奈川・東京を中心に広範囲にわたって震度5～7の大きな揺れをもたらした「関東大震災」は、死者・行方不明者は10万5,000人にもほり、建物の被害は全壊が約10万9千棟、全焼が約21万2,000棟と報じられています。山梨県でも震度6以上の揺れが発生し、全壊577件、半壊2,225件とされ、液状化による地盤沈下も見られたといわれています。

防災の日は「災害についての認識を深め、これに対処する心構えを準備する」ことを目的に1960年に制定された日です。この日の出来事を記憶し、いまわたちができること、自分の命を守る「自助」をしっかりしていくことが大切です。

女性防災ネット昭和

国保ミニだより

町が医療機関などに支払った7月分の医療費は、約8,998万6千円(前年同月比32.20%の増)です。◎健診結果は生活習慣を見直すきっかけになります。異常がなくても適度な運動等で日頃の健康維持に努めましょう！



7月は、先月と比較すると全体の収集量は28t減の318tとなり、一世帯あたりの収集量では先月と比べて3kg減の34kgとなりました。引き続きReduce(リデュース=ごみを出さない) Reuse(リユース=ごみを再使用する) Recycle(リサイクル=ごみを再利用する)の再確認、生ごみの水切りやごみの分別を徹底し、ごみの減量を心がけましょう！



広報

しほりあ

わが家のアイドル大募集



広報昭和ではわが家のアイドルを大募集しています！掲載者にはわが家だけの特別表紙をプレゼント！
お子さんの氏名（ふりがな）、生年月日、住所、ご両親の名前、連絡先、コメント（40文字以内）とともに、ご自慢のお子さんのお写真を広報にお寄せください！

申し込み先 昭和町役場 企画財政課（☎ 275-8154） kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp



あとかぎ

皆さん、夏休みは満喫できたでしょうか。厳しい暑さもやわらぎ、夏から秋へと変わり始めています。「〇〇の秋」というように、何か始めてみるのもいいかもしれませんね。個人的には、日頃の運動不足解消のためにも「運動の秋」にしていきたいと思っています。

今月の表紙は、ふれあいラジオ体操です。朝の公園で澄んだ空気のなか行う体操は清々しいものです。この体操は町内2カ所の公園で10月まで開催しています。（カレンダー頁参照）どなたでも参加できますので、一緒にさわやかな一日をスタートしてみませんか。

もやしとかぼちゃのポン酢チーズがけ

～ 今月は「西条二区食生活改善推進員」からのレシピです ～



◆ 材料（4人分）

- ・ もやし …… 150 g
- ・ かぼちゃ …… 150 g
- ・ しめじ …… 50 g
- ・ とろけるチーズ …… 50 g
- ・ 塩こしょう …… 少々
- ・ ポン酢 …… お好みで

◆ 作り方

- ① かぼちゃは薄切りにします。
- ② お皿にかぼちゃ、もやし、しめじをのせ、塩こしょう、とろけるチーズをのせたらレンジで8分加熱します。
- ③ 最後にポン酢をかけてできあがり♪

食養養成講習会
開催☆決定
（詳細は23頁）

食育推進協議会事務局
いきいき健康課（☎ 275-8785）



食欲の秋！

美味しい果物が旬を迎えています。私たちは毎日様々な食べ物を摂ることで、健康を維持しています。食べ物に含まれる栄養素を偏りなく摂るためにも、「主食・主菜・副菜」がそろった食事を1日3回食べましょう♪

そして、お楽しみの果物の1日の目安量は、片方の手のひらにのる量です。ビタミンや食物繊維がたくさん含まれる果物ですが、糖も多く含まれています。食べ過ぎしまうと血糖値や中性脂肪値の上昇に繋がります。スムージーにしようと思わずに飲みやすく、摂り過ぎてしまう原因になるため量に気をつけましょう。

チャイルドシート 貸与事業

利用料 無 料（1歳の誕生日の前日まで貸し出し）
対象者 町内に住所を有する1歳未満の子どもの保護者の方
問い合わせ 企画財政課 行政係（☎ 275-8154）