



青空と緑と産業のまち

広報昭和

10
2022
No.540

木漏れ日に
秋色きらり

表紙
義清神社の彼岸花

目 次

- 保育園等入園申し込み P2
各種お知らせ(町制施行50周年記念式典ほか) ... P3~7
まちのわだい(公共施設のあり方検討会ほか) ... P8~9
各種たより(教育昭和、環境経済通信ほか) ... P10~19
暮らしの情報 / スポ少紹介 / 短歌ほか ... P20~23
みんなの広場(わが家のアイドル、みんなの食育ほか) ... P24

令和4年10月1日発行

町の鳥:ひばり 町の花:れんげ 町の木:おとめ椿

まちの動き 9月1日現在(前月比)

人口	20,937人 [751] (+ 9 [+ 1])	※内、[]は外国人数
男	10,484人 [308] (- 7 [- 3])	※平成24年7月9日
女	10,453人 [443] (+16 [+ 4])	から人口・世帯数は
世帯数	9,326戸 [348] (+ 8 [± 0])	外国人住民を含んだ数

令和5年度

保育園等入園申し込みについて

来年4月から、新たに保育園・認定こども園（2・3号）等への入園を希望するお子様の申込手続きについて、ホームページや入園資料をご確認いただき、手続きを行っていただくようお願いします。また、園の概要や見学等については、直接各園へご確認ください。

事務手続き説明会

※本年度は開催いたしません。



事務手続きに関するご質問は

子育て支援課までお問い合わせください。

入園資料配布場所

町内各保育園、認定こども園等および子育て支援課

※10月3日（月）以降予定

申込書提出日

日時 11月16日（水）・17日（木）・18日（金）

正午～午後6時

※時間内に提出できない場合は、事前に園へ連絡をお願いします。

場所

認定こども園等

※町外園（2・3号）への申し込みを希望する方は、11月4日（金）までに子育て支援

課へ提出してください。

※認定こども園（1号）を希望する方は、直接園へ入園申し込みをしてください

問い合わせ

子育て支援課（☎267-5255）

令和5年度

昭和町放課後児童クラブ利用児童の募集について

町では、保護者が日中に就労や疾病のため留守をしている家庭の児童（小学生）を対象に、放課後や夏休み中の児童の預かりを行う「放課後児童クラブ」を開設しています。

つきましては、令和5年度の利用児童の募集を行いますので、入室を希望される方（現在入室の方含む）は左記申込み期間内にお申し込みください。

入室対象者

令和5年度に小学校1～6年生

で次のいずれかに該当する児童

●ひとり親就労家庭

●両親就労家庭

●母間保護者のいない家庭



利用料

2000円／月

預かり時間

平日は小学校授業終了後～午後6時30分

（月1回土曜日預かり有り）

※夏休み等の小学校休校時の平日は、午前8時から午後6時30分まで

※夏休み中の土曜日は休館。夏休みのみの利用は行っておりません。

問い合わせ

申込書の入手方法

申込書等の提出は、通学（予定）小学校区における放課後児童クラブ（児童館）へ保護者の方が直接持参し、「」提出ください。

申込書の提出

10月3日（月）以降、通学（予定）小学校区の放課後児童クラブ（児童館）で配布します。

定期員

押原児童館 60名（押原小学校区）

西条児童館 60名（西条小学校区）

常永児童館 160名（常永小学校区）

児童センター 40名（西条小学校区で清水新居にお住まいの方）

※例年行つておりました「申込み説明会」については新型コロナウイルス対策として3密状況を避けるため行いません。利用等に関するお問い合わせは、各児童館までお願ひします。



子育て支援医療費助成を 18歳年度末までに拡大しました

7月号でもお知らせいたしましたが、令和4年10月から子育て医療費の助成を通院・入院ともに18歳に達する日以後、最初の3月31日までに拡大いたしました。

◆今年度16歳～18歳になる方がいる世帯

（婚姻されている方を除く）

・まだ申請がお済でない方

7月末に申請書を送付していますので、保護者の方はお早めに申請をお願いします。

・すでに申請された方

有効期限が18歳年度末までの受給者証を発送していますので、ご確認をお願いします。

◆今まで受給者証をお持ちの方
がいる世帯
有効期限が18歳年度末までの受給者証を発送しています。なお、古い受給者証は破棄してください。



生活困窮者

緊急生活支援金について

新型コロナウイルス感染症の影響による失業や収入減少した方々へ、速やかに生活・暮らしの支援を行うため、令和4

年度の住民税所得割非課税世帯等に対し、1世帯当たり150000円を支給します。

支給額

1世帯当たり150000円

手続方法等

(1) 住民税非課税世帯等

令和4年度「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」の支給対象となつた世帯は対象外です。

(2) 家計急変世帯等

対象となりうる世帯の世帯主の方宛てに「支給要件確認書」を郵送します。内容を確認し、必要事項を記入の上、返信してください。

※返送期限：確認書の発行日から3か月以内

必要書類（給与明細などの収入がわかる書類）を添付の上、申請していただく必要があります。

(1)の「支給要件確認書」が送付される世帯は申請できません。
※申請期限：令和5年1月31日
(土日・祝日・年末年始は除く)

問い合わせ

町民窓口課 子育て支援医療係

(☎) 275-8264

等のみからなる世帯（親（課税）に扶養されている大学生（非課税）の単身世帯や、子（課税）に扶養されている両親の世帯（非課税））は対象となりません。

※(1)(2)ともに令和4年度分の住民税所得割を課税している者の扶養親族

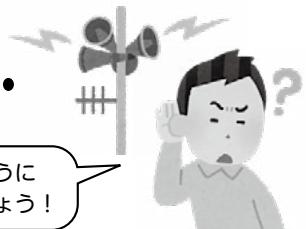
問い合わせ

福祉介護課 長寿社会係(☎) 275-8784

防災行政用無線の放送内容が確認できます

近年、大雨などによる災害が全国的に増えています。町では大雨による被害が予測される場合、釜無川の水位を参考にするほか、早朝や夜間にかけて大雨が見込まれ、早めに避難が必要と判断した場合に、『避難所の開設』や『避難指示』等の避難情報を発令します。「防災行政用無線」を通じて放送します*が、近年の建物の機密性が高まっていることもあり、悪天候の中、窓を閉め切った建物の中で放送を聞くことが難しくなってきています。(※災害時には防災行政用無線のほかに、Lアラート、町の公式ツイッターなどの情報発信もします。)

防災行政用無線の放送内容を確認する方法を知り、日頃から情報収集する習慣を身に着けておきましょう。



防災行政用無線が聞こえないときは…

テレビで見る

防災行政用無線の放送内容をテレビで見ることができます。

- ①テレビの11チャンネル(NNS)を入れる。
- ②リモコンの「dボタン」を押す。
- ③『県・昭和町からのお知らせ』から

『防災無線情報

(「しょうわ安全・安心マップ」)を選ぶ

※災害時には避難情報や避難所の情報も確認できます。
※夜間や早朝、緊急時や諸事情などにより配信できない場合があります。



情報収集できるように
準備しておきましょう!

電話で聞く(テレフォンガイド)

防災行政用無線の放送内容を電話で聞くことができます。



- ◎フリーダイヤル
☎ 0800-800-9103
- ◎有料電話
☎ 055-275-9003

携帯電話やパソコンで確認する

○町のホームページ



防災行政用無線の放送内容を町のホームページで見ることができます。

トップ画面中段 **安全・安心マップ >** を選択
⇒『防災無線情報』

- ・『防災無線情報』URL
<https://www.town.showa.yamanashi.jp/life/4/30/168/>



○電子メール(登録制)



携帯電話やスマートフォンのメールアドレスを登録していただくことで、防災行政用無線の内容がメールで受信できます。

トップ画面中段 **安全・安心マップ >** を選択
⇒『マーリングリスト登録サイト』

- ・『昭和町情報登録フォーム』URL
<https://www.town.showa.yamanashi.jp/soshiki/4/4579.html>



※迷惑メール防止設定をされている方は、
【town.showa.yamanashi.jp】からのメールが受信できるように設定をしてください。

※夜間や早朝、緊急時や諸事情などにより配信できない場合があります。

昭和町町制施行50周年記念式典 自由観覧のお知らせ

昭和町が昭和46年（1971年）に町制を施行してから50年。町では、新型コロナウイルス感染症の影響により延期していた「昭和町町制施行50周年記念式典」を開催します。

記念式典（午前の部）は関係者のみの参加となります。午後の部では一般の方も自由に観覧いただけます。押原中学校吹奏楽部による演奏会や50周年を記念して製作した記念動画の放映の他、50周年を記念した各作品の展示などを予定しています。この記念すべきイベントに、ぜひ足をお運びください。

日 時
10月22日（土）

午後の部（自由観覧） 午後1時15分～4時

場 所
昭和町総合体育館

自由観覧について

- ・押原中学校吹奏楽部による演奏会
- ・50周年記念動画放映
- ・50周年記念作品の展示 など

※詳細については決まり次第、町ホームページでお知らせします。

問い合わせ 総務課（☎275-8153）



支え合いのまちづくりフォーラム 生活支援体制整備事業ってなに？

超高齢社会を迎えた日本で、今あらためて注目されているのが、地域における支え合いの仕組みです。

いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らせる昭和町にしていくために、これから支え合いについて、みなさんと創りだしていく第一歩のフォーラムです。

フォーラムの内容 ① 「今 助け合いを広げるとき」

【講師】公益財団法人さわやか福祉財団 理事 鶴山芳子氏

- ② **甲州弁寸劇** どこにでもあるふつうの話「あつたか ゆるやか ささえあい」
八田ふれあいプロジェクト

開催日
11月12日（土）

時 間
午後2時～3時30分（受付開始午後1時30分）

場 所
昭和町総合体育館（昭和町押越1001）

定 員
100名程度

対象
支え合い・助け合いの地域づくりに興味のある方

持 物
上履き（スリッパ等）

申込
福祉介護課または町社会福祉協議会まで電話で申し込み

申込締切
10月20日（木）※先着順

申込・問い合わせ
昭和町役場福祉介護課（☎275-8784）
昭和町社会福祉協議会（☎275-0640）

参加無料

※新型コロナウイルス感染症の拡大
状況により、中止となる場合があ
ります。また当曰はマスクの着用
をお願いいたします。



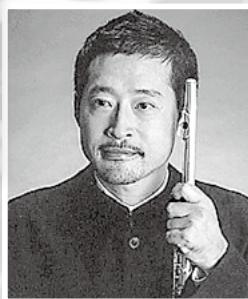
室内楽コンサート

～日本と海外の
ワイルド・オーラン

世界的名演奏家を迎えて～



バンドネオン
ヴィッレ・ヒルトウラ
Ville Hiltula



フルート
矢野 正浩
Tadahiro Yano



バイオリン
ハインツ・ハウノルド
Heinz Haunold



ピアノ
小林 侑奈
Yuna Kobayashi
(山梨市出身)

バンドネオン、フルート、ヴァイオリンとピアノによるアンサンブルや独奏など、様々な形態による演奏をお楽しみください。

日 時	11月5日（土）午後2時30分開演 (開場午後2時)
場 所	常永小学校 音楽室・講堂

申込 鑑賞をご希望の方は、左記まで事前に
お申し込みください。（人数制限あり）

町教育委員会では、地域に開かれ、地域の皆さんと共にある学校づくりの一環として、小中学校の音楽鑑賞教室に招く世界的な音楽家たちの名演を楽しんでいただくため、町民の皆さんを対象にしたコンサートを開催いたします。

今回の演奏会では、アルゼンチン出身の作曲家でバンドネオン奏者のアストル・ピアソラ没後30年を記念し、フィンランド出身のバンドネオン奏者、ヴィッレ・ヒルトウラ氏（神戸市在住）をお招きします。また、アンサンブル神戸主宰でフルート奏者である矢野正浩氏、ドイツの名門オーケストラ、リンク・ブルックナー管弦楽団のコンサートマスター、ヴァイオリニストのハインツ・ハウノルド氏、そして、ルチアーノ・ルチアーニ国際音楽コンクールにて最高位を受賞するなど、県内外で活躍する山梨市出身のピアニスト、小林侑奈氏を迎えての室内楽コンサートです。

世界的な奏者たちによる芸術性の高い音楽を昭和町の皆さんにお楽しみいただきたいと思います。

○新型コロナ感染予防のため、入場時の検温や体温チェック、マスク着用のご協力ください。
○駐車場は常永ゆめ広場（常永小南）をご利用ください。

申し込み・問い合わせ

町教育委員会生涯学習課（0275-8641）

昭和町歴史講座

～やまなしの魅力に迫る～



山梨の自然がもたらす「恵み」と「災い」は、特徴ある歴史と文化を育みました。

下期の歴史講座では、地域から県内全体に視点を拡げ、やまなしの魅力に迫ります。

第1回 10月27日（木） 山梨のブドウ～シャインマスカット人気拡大の背景～
【講師】伴野正明（アグリB&Cサポート代表）

第2回 11月24日（木） 甲斐の山々～その歴史と魅力～
【講師】矢崎茂男（日本山岳会山梨支部理事、元押原小学校教頭）

第3回 12月22日（木） 山梨の経塚と廻国納経
【講師】田代孝（昭和町文化財審議会会長）

第4回 1月26日（木） 山梨の水の祭り～溢れぬように、渴かぬように～
【講師】丸尾依子（山梨県立博物館学芸員）

第5回 2月22日（水） 水害と築堤～失われつつある水害の歴史を振り返る～
【講師】今村直樹（中央市教育委員会文化財主事）

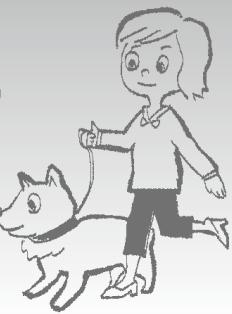
第6回 3月22日（水） 科学でみる文化財～山梨の文化財の科学調査事例を紹介～
【講師】西願麻衣（山梨県立博物館学芸員）

会 場 押原公園管理棟2階会議室
会 時 午後1時30分～3時
定 員 25人（先着順）特定の回だけの受講も可能です。
費 用 無料
申込開始 10月7日（金）から
受付時間 午前9時～午後5時（土日祝除く）

※毎回多くの皆さんにお申し込みいただいております。
ご希望の方はお早めにお申し込みください。

申し込み・問い合わせ 昭和町教育委員会生涯学習課（0275-8641）

まちのわだい



町内の「地域情報」を紹介するコーナーです。あなたの身近な話題、お待ちしています♪
(企画財政課 広報担当 ☎275-8154 kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp)

押原中学校 全国・関東大会等で大活躍！



▲8月1日 全国・関東大会 出場報告会にて

令和4年度山梨県中学選手権大会・総合体育大会等で優秀な成績をおさめた押原中学校の選手たちが、顧問の先生方と塩澤町長のもとを訪れ、全国・関東大会への出場を報告し、大会での健闘を誓いました。

今年は、サッカーチーム、野球部（中巨摩選抜）、男子ソフトテニス部、女子ソフトテニス部、女子バレー部、男子卓球部、女子卓球部、陸上部、水泳部、吹奏楽部が関東大会や西関東大会への出場を果たしました。さらに、サッカーチーム、女子ソフトテニス部、陸上部、水泳部が全国大会へ出場するなど大活躍しました。

～3選手が快挙！新たな歴史を刻む～



女子ソフトテニス部
あまの りこ
天野 莉子 さん(右)
せんざわ かなめ
仙澤 叶夢 さん(左)

『全国中学校
ソフトテニス大会』
【準優勝】
ソフトテニス女子個人



水泳部
やぎの こうへい
八木野 航平 さん

『全国中学校 水泳競技大会』
【優勝】
男子100メートルバタフライ
【準優勝】
男子50メートル自由形

ソフトテニス女子個人では、天野さん、仙澤さんペアが関東大会で県勢初となる優勝を果たし全国大会へ。ペア結成4年目となるふたりは全国の大舞台で躍動し、見事準優勝を果たしました。全国大会準優勝は県勢としては初めての快挙であり、新たな歴史を刻みました。

最後まで全力で泳ぎ切ったという八木野さん。男子100メートルバタフライで54秒42の記録で見事王者に輝きました。県勢男子としては27年ぶりの快挙でした。また、50メートル自由形でも準優勝という素晴らしい成績をおさめました。



全国大会を終えた3人の選手が塩澤町長のもとを訪れ、入賞を報告しました。首先に輝くメダルを携えた選手のみなさんは、今回の成績に満足することなく、高校やその先の大きな舞台での活躍に繋げていきたいと語ってくれました。未来をしっかりと見据える瞳は、力強く輝いていました。

これからの皆さんの益々の活躍を期待しています。



公共施設のこれから



地域交流センターで開催した「公共施設のあり方検討会」

8月18・19・21日に「公共施設のあり方検討会」を開催しました。これは、老朽化の進む公共施設の再編に関して町民の意見を直接伺う会で、町の考え方の説明後参加者から施設の増改築や複合化の案のほか、既存の施設を生かした方策など様々な意見が出されました。町の計画案を示しつつ、検討会や町ホームページなどから募った意見を踏まえ、方向性を固めていく予定です。



災害に備えましょう

8月28日（日）、2年ぶりとなる昭和町総合防災訓練が行われました。規模を縮小しての実施となりましたが、各地区や消防団から被害状況の報告などの情報伝達訓練のほか、大地震発災時を想定した各種訓練が行われました。

地区が主催する防災訓練では、対策本部の設置や区民の安否確認、備蓄品の確認や消防団による消火栓や水消火器を使った消火訓練の他、AED（自動体外式除細動器）の使い方など、いざという時の対処方法や備えについて確認が行われました。

これから大気の不安定な季節になります。地震だけではなく水害にも備え、いざという時の行動や備蓄品、情報収集手段※などについて日頃から準備をしておきましょう。（※関連4頁）



災害対策本部会議（役場別棟会議室）



AED(自動体外式除細動器)の使い方を学ぶ（西条新田区）



水消火器を使った消火訓練
(飯喰区)



消火栓の使い方を説明する消防団（飯喰区）

善意ありがとうございます

7月27日、甲府商業高校同窓会昭和支部の
皆さんから金10万円の寄附をいただきました。
温かな善意をありがとうございました。



まな 学ぶ教える はぐく育む

三つの歯車が一つになって

昭和町教育委員会(☎ 275-3737)

西条小校内には、様々な掲示板が見られます。そんな中思わず足を止めて見入ってしまう掲示の一つに図書室前の掲示板があります。



西条小学校の図書室には、児童が楽しいという気持ちを持てる場所づくりを目指して、次のような3つの方向性をもって行われています。

①児童が図書室に足を運びたくなる環境づくり

②児童にとって居場所となる図書室

③教師のニーズに応えられる図書室



西条小学校の図書室にはテラスが併設されており、とても素敵な空間が広がっています。季節を感じられるように模様替えが行われており、8月には南国風の木や花、そして、色鮮やかな魚など海の様子が描かれていました。まるで何かの一場面のような雰囲気で、物語の世界にいざなわれます。思わずそのまま図書室に入りたくなりります。



西条小学校の図書室では、児童が楽しく読書を楽しむことができました。また、現在は使用していないこともあり、現在は使用していませんが、ここにテーブルやイスを置いて、児童が思い思いに読書を楽しむことができたら良いなと思います。



西条小校内には、様々な掲示板が見られます。そんな中思わず足を止めて見入ってしまう掲示の一つに図書室前の掲示板があります。

西条小学校の図書室の中には、様々な工夫がこらされています。本校の図書室運営は、児童が楽しいという気持ちを持ってる場所づくりを目指して、次のような3つの方向性をもって行われています。

①児童が図書室に足を運びたくなる環境づくり

②児童にとって居場所となる図書室

③教師のニーズに応えられる図書室

西条小学校の図書室にはテラスが併設されており、とても素敵な空間が広がっています。季節を感じられるように模様替えが行われており、8月には南国風の木や花、そして、色鮮やかな魚など海の様子が描かれていました。まるで何かの一場面のような雰囲気で、物語の世界にいざなわれます。思わずそのまま図書室に入りたくなりります。

西条小学校の図書室では、児童が楽しく読書を楽しむことができました。また、現在は使用していないこともあり、現在は使用していませんが、ここにテーブルやイスを置いて、児童が思い思いに読書を楽しむことができたら良いなと思います。

西条小学校

常永小学校

図書室へようこそ！

図書室の中に歩を進めると、

読書をしたくなる工夫がこらされています。本校の図書室運営は、児童が楽しいという気持ちを持ってる場所づくりを目指して、次のような3つの方向性をもって行われています。

西条小学校の図書室の中には、様々な工夫がこらされています。本校の図書室運営は、児童が楽しいという気持ちを持ってる場所づくりを目指して、次のような3つの方向性をもって行われています。

西条小学校の図書室では、児童が楽しく読書を楽しむことができました。また、現在は使用していないこともあり、現在は使用していませんが、ここにテーブルやイスを置いて、児童が思い思いに読書を楽しむことができたら良いなと思います。

リモート2学期始業式

垂直避難訓練をしました

感染症対策でスタンダードとなつたりモート方式で、今回もなつたりモート方式で、今回も定して行いました。

公表されている昭和町洪水ハザードマップを見ますと、釜無川が大雨で氾濫した場合、常永小学校の浸水深は1.5m程度になると予想です。堤防が決壊してから浸水が到達する時間は30分程度と予想されており、迅速な避難が求められます。

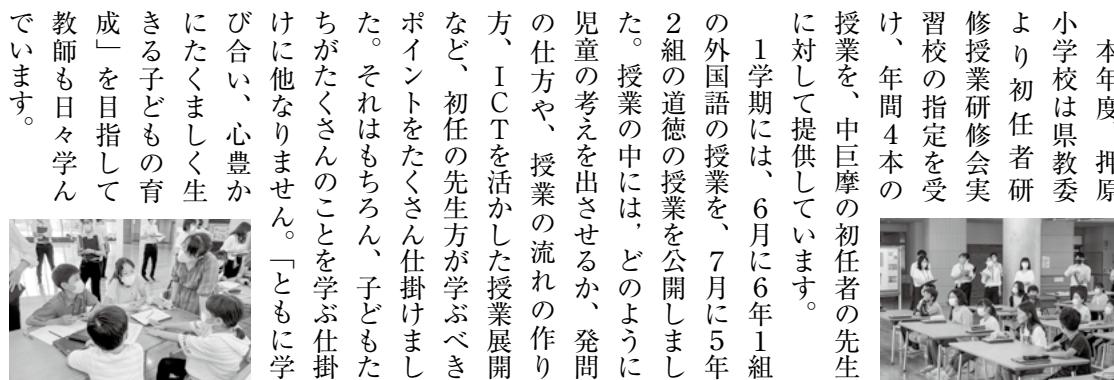
1階の教室の1年生は2階の廊下に、2年生は3階の廊下にそれぞれ移動すること、上階の児童も静かに教室で待機し、特別教室で授業していたクラスはそれぞれ自分の教室に静かに戻ること、点呼をして担任等は本部に報告すると

7月の避難訓練は、水害を想定して行いました。

公表されている昭和町洪水ハザードマップを見ますと、釜無川が大雨で氾濫した場合、常永小学校の浸水深は1.5m程度になると予想です。堤防が決壊してから浸水が到達する時間は30分程度と予想されており、迅速な避難が求められます。

1階の教室の1年生は2階の廊下に、2年生は3階の廊下にそれぞれ移動すること、上階の児童も静かに教室で待機し、特別教室で授業していたクラスはそれぞれ自分の教室に静かに戻ること、点呼をして担任等は本部に報告すると

初任者研修実習校として



1学期には、6月に6年1組の外国語の授業を、7月に5年2組の道徳の授業を公開しました。授業の中には、どのように児童の考えを出させるか、発問の仕方や、授業の流れの作り方、ICTを活かした授業展開など、初任の先生方が学ぶべきポイントをたくさん仕掛けました。それはもちろん、子どもたちがたくさんのこと学ぶ仕掛けに他なりません。「ともに学び合い、心豊かにたくましく生きる子どもの育成」を目指して教師も日々学んでいます。

コロナ禍にはありますが、本校の伝統が、新たな輝きとともに引き継がれるようにしていきます。



押原小学校では、今年度11月に「押原地区親子ふるさと探検」を予定しています。稲田の広がる自然豊かな昭和町の様々な風景を、子どもたちの心にふるさとの景色として刻んでほしい。そんな願いも込められています。また、校舎前のビオトープも子どもたちの豊かな遊び場となるよう改良を行っていきます。



押原中学校では、今年度11月に「押原中学校創立記念日(10月11日)」を開催します。この日は、3年生にとって部活動の集大成となる夏の総合体育大会・コンクール等が開催され、多くの生徒が活躍してくれました。それ以来、同日が本校の創立記念日となっています。

押原小学校では、今年度11月に「押原地区親子ふるさと探検」を予定しています。稲田の広がる自然豊かな昭和町の様々な風景を、子どもたちの心にふるさとの景色として刻んでほしい。そんな願いも込められています。また、校舎前のビオトープも子どもたちの豊かな遊び場となるよう改良を行っていきます。

押原中に新しい歴史

学校創立記念日(10月11日)

3年生にとつて部活動の集大成となる夏の総合体育大会・コンクール等が開催され、多くの生徒が活躍してくれました。

3年生にとって部活動の集大成となる夏の総合体育大会・コンクール等が開催され、多くの生徒が活躍してくれました。

◎7月定例教育委員会の審議内容(8月承認の概要)は次のとおりです。

- 教育長報告事項
- ・7月実施四校会の報告について
- ・新教育委員について
- ・ヤングケアラーの実態把握について
- ・新型コロナウイルス感染症対策と学校および生涯学習課行事等について
- ・教員の働き方改革と多忙化解消について
- ・生徒制度の廃止について
- ・清水新居区の甲府市委託児童生徒制度の廃止について
- ・中学校休日の部活動の地域移行について
- ・ふるさと教育の推進として「風土伝承館 杉浦醫院」の活用について
- ・令和5年成人式の新名称について
- ・令和5年成人式の新名称について
- ・生涯学習課報告連絡事項
- ・生涯学習課関係施設の状況について
- ・学校教育課報告連絡事項
- ・今後の行事予定について 他協議事項
- ・共同学校事務室に関する学校管理規則の改正および運営規程について

図書館だより

Library Information No.149

●10月の休館日

3日(月)、9日(日)、
10日(月・祝日)、17日(月)、
24日(月)、28日(金・月末整理日)、31日(月)

昭和町立図書館 〒409-3864 昭和町押越 575 ☎ 275-7860 FAX 275-7870 URL <https://www.lib.showacho.ed.jp/>

イベントのお知らせ

○ギターの調べ

クラシックギターの音色を聴きながら、館内で癒やしのひとときをお楽しみください。

日時 10月8日(土) 午前10時～
場所 図書館・児童コーナー^{演奏} 山上 浩幸氏

※事前に申し込みが必要です。電話か図書館カウンターにて承ります。

※コロナウイルス感染症の拡大状況によっては中止になる場合があります。

○0,1,2歳児のおはなし会

絵本、わらべうたなどをお楽しみください。※定員予約制

日時 10月20日(木) 午前11時～
対象 0,1,2歳児とその保護者
定員 2組
場所 図書館・幼児コーナー^{申込} 10月1日(土) 午前10時～

○おはなし会 ※定員予約制

おはなし、手遊び、絵本などをお楽しみください。

日時 11月5日(土) 午前11時～
対象 幼児～小学校低学年
定員 2組
場所 図書館・幼児コーナー^{申込} 10月2日(日) 午前10時～

○秋のおはなし会 ※定員予約制

楽しいおはなしや絵本の読み聞かせなど、いろいろ豊かな秋のおはなし会です。工作のお土産もありますので、ぜひご参加ください。

日時 10月22日(土) 午後2時～
対象 幼児～小学生
定員 10名
場所 図書館・視聴覚室
申込 10月1日(土) 午前10時～



○ボランティアのための読み聞かせ講座 ※定員予約制

山梨県立図書館子ども読書支援センターの小林和美さんによる、絵本の読み聞かせの基本講座です。

日時 11月8日(火) 午後2時～
対象 読み聞かせボランティアをやってみたい方
定員 15名
場所 図書館・視聴覚室
持ち物 絵本1冊(3～4分ほどで読みきれる作品)
申込 10月12日(水) 午前10時～



今月のおすすめ本

『きのこレストラン』

新開 孝／文・写真
ポプラ社



きのこが姿をあらわすと、いろんな生き物が集まります！きのこレストランにはいったいどんなお客様があらわれるのでしょうか。

きのこを食べる虫たちを紹介する写真絵本です。

『博物館の少女』

富安 陽子／著
偕成社



文明開化の東京にやってきた大阪の古物商の娘「花岡イカル」。ひょんなことから博物館の古倉で怪異の研究をしている老人の手伝いをすることに！?

日本に誕生して間もない博物館が舞台のドキドキワクワクのミステリーです。

『地方病を語り継ごう』

昭和町風土伝承館 杉浦醫院／編
昭和町教育委員会



県内で流行した地方病「日本住血吸虫症」の終息宣言から25周年を記念して作られた体験記です。

患者によるエピソードのほか、撲滅に向けた取り組み、撲滅に伴い姿を消したホタルにまつわる思い出などをまとめています。貴重な記録をぜひこの機会に読んでください。



環境

環境
農政

経済

かんきょうけいざい つうしん

通信

経済

NO.173



問い合わせ

環境経済課(☎275-8355)

農振農用地区域除外申出書の受付

農業振興地域内の農用地をお持ちの方で、具体的な農地転用に係る事業計画がある方の、「農振農用地区域除外申出書」の受付を行います。除外には、農業振興地域の整備に関する法律に基づく除外要件を全て満たす必要があり、申出書の提出があつても除外にならないケースがあります。

詳しくは、環境経済課 農政振興係までお問い合わせください。

○受付期間

11月1日（火）～30日（水）

○受付場所

昭和町役場 環境経済課 農政振興係（役場2階）

○問い合わせ

環境経済課 農政振興係 (☎275-8355)

遊休農地の固定資産税課税強化について

農地法に基づき、農業委員会が農地所有者に対して、農地中間管理機構と協議すべきことを勧告した農業振興地域内の遊休農地を対象に、固定資産税の課税が強化されます。

この協議の勧告が行われるのは、機構への貸付けの意思を表明せず、自ら耕作の再開も行わない等、遊休農地を放置している場合に限定されます。

- 課税強化 農地の評価額が1.8倍になります。
- 実施時期 令和4年1月1日時点での勧告が行われている場合
- 問い合わせ 昭和町農業委員会事務局 (☎275-8355)

10月1日は、浄化槽の日です！

浄化槽は保守点検清掃法定検査をする」とが、浄化槽法で義務づけられています。
これらを怠ると、水質の悪化や、悪臭による
近所迷惑の原因となります。
浄化槽の適切な維持管理を行いましょう。



県内では農作業中の事故が多発しています。多くなりっています。
県では、10月を「農作業安全運動の重点期間」として、農業者の皆さんに安全な農作業の推進を呼びかけています。
農家の皆さんには次の点に注意し、農業機械を利
用してください。

- ⚠ 作業時は安全に配慮した服装とする。
- ⚠ ほ場の出入、あぜ越えに注意する。
- ⚠ 移動走行時には人や車に注意する。
- ⚠ 点検整備中はエンジンを停止する。
- ⚠ 取扱説明書・安全ラベルを理解する。
- ⚠ 棚・支柱・針金等は目印などで目立たせる。
- ⚠ できる限り一人で作業しない。

少しの油断が大きな事故を引き起こします。
「農作業は、焦らず、急がず、慎重に！」を合言葉
に、農作業の安全に努めてください。

*10月の粗大ごみの日は、10月24日（月）になります。当日の朝6時30分～8時30分の間に、昭和町総合体育館駐車場へ出してください。
そのごみ、本当に粗大ごみ？粗大ごみは、指定ごみ袋に入らないものに限ります！それ以外のごみは、しっかりと分別をして出してください。

国保だより



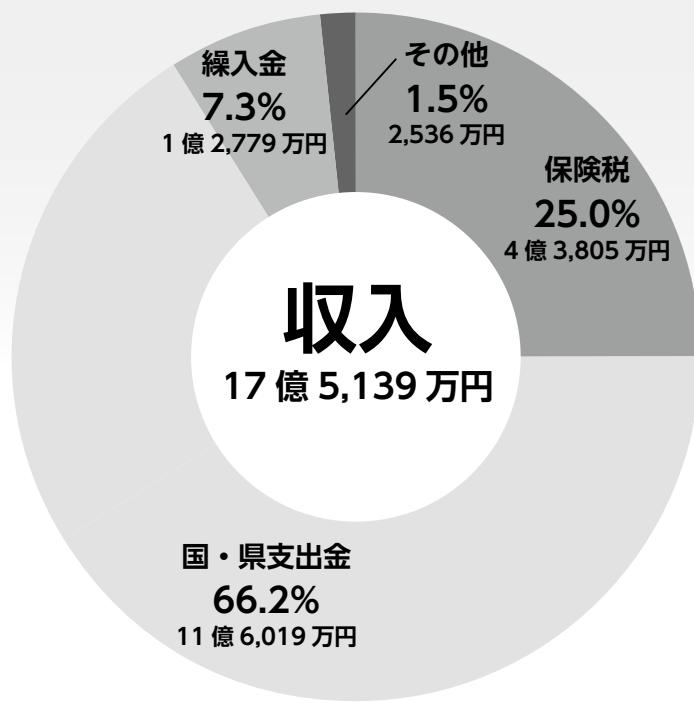
No.123

国民健康保険
加入世帯 2456世帯
被保険者 3872人
令和4年8月末現在

お問い合わせ先
町民窓口課
☎ 275-8264

国民健康保険の主な収支（令和3年度決算）

国民健康保険の収入は、国民健康保険に加入している皆さまから納めていただく国民健康保険税をはじめ、国・県からの負担金、一般会計からの繰入金、その他、納付金・返納金等となっています。



国民健康保険は、昭和町の国民健康保険に加入している皆さまの国民健康保険税を主な財源として運営しています。令和3年度の決算から、国民健康保険の収支を見てみましょう。

国民健康保険 後期高齢者医療保険 被保険者の皆さんへ



新型コロナウイルス感染症の影響により、次の要件を満たす方は
保険税(料)が減免となります。（令和4年度）

◆保険税(料)の減免の対象となる方

①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡し、又は重篤な傷病を負った世帯の方

②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少(※)が見込まれる世帯の方

↓ 保険税(料)を全額免除

なお、減免の詳しい内容につきましては、昭和町ホームページに掲載しておりますのでご覧ください。

↓ 保険税(料)の一部を減額

ご自身が対象となるか、申請に必要な書類等詳細については町民窓口課国保年金係までお問い合わせください。

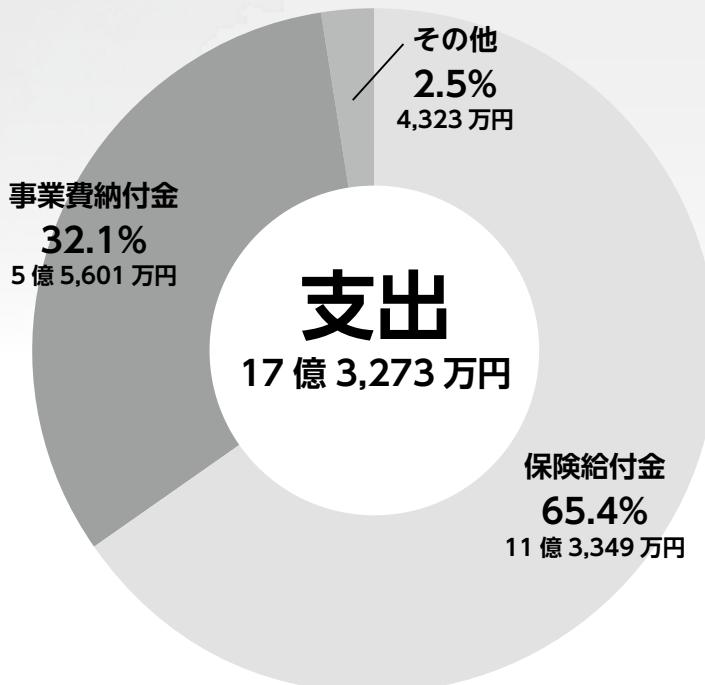
◆支給の対象となる方
被保険者の方で、新型コロナウイルス感染症に感染した場合又は発熱などの症状があり感染が疑われた場合に、療養のため勤務することが出来なかつた方（給与等の支払いを受けている方で給与の全額又は一部を受けとることが出来なかつた方）

ご自身が対象となるか、申請に必要な書類等詳細については町民窓口課国保年金係までお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症に伴う傷病手当金の支給について

国民健康保険の主な支出

国民健康保険の支出は、国民健康保険に加入している皆さまが病院などにかかった時の医療費の保険者負担分（本人負担3割の場合は7割、2割の場合は8割）である医療給付費をはじめ、県へ納める事業費納付金、特定健診、特定保健指導を実施するための経費、国・県への返還金等となっています。



交通事故などにあつた時には必ず届出を！

交通事故をはじめ、第三者の行為によってけがなどをした場合にも、国保で治療を受けられます。本来、治療費は第三者（加害者）が支払うのですが、一時的に国保が立替え払いをして、あとから国保が第三者側（加害者・保険会社）に費用の請求をします。

示談の前に必ず国保に「第三者行為による傷病届」を提出してください。

- 交通事故（自損事故を含む）
- 不当な暴力や傷害行為を受けてケガをした
- 他人のペストに噛まれた
- 飲食店で食中毒になつたなど

保険税の納付は口座振替が便利です

保険税は、納付書（振込用紙）による納付のほか、口座振替でも納められます。口座振替では、毎月月末に金融機関の口座から引き落としとなるため、忘れがなく、銀行等に出向く手間が省けて便利です。ぜひご利用ください。

◆申し込み・手続き

預金口座のある金融機関の窓口でお申し込みできます。取扱い金融機関は、納付書の裏面に記載されている金融機関です。金融機関窓口へ、預金通帳、通帳の届出印、納税通知書をお持ちになって、口座振替をお申込みください。

なお、役場町民窓口課にキャラッ

シユカード（※）をお持ちいただけで、口座振替の申し込み手続きを行えるサービスも行っています。役場にお越しの際、お気軽に口座振替の手続きもお申し出ください。

※山梨中央銀行、甲府信用金庫、山梨信用金庫、ゆうちょ銀行、山梨みらい農協の普通預金（総合口座）のキャラッカードに限ります。

医療費の節約にご協力を願いします

医療費は、医療技術の進歩、加入者の高齢化等により、増加傾向となっています。皆さまの大切な国民健康保険を続けていくため、一人ひとりが医療費に关心を持ち、医療費の節約にご協力を願いします。

◆ジエネリック医薬品を

ジエネリック医薬品は、これまで使われてきたお薬（新薬）の特許が切れた後に、有効性・安全性が同等のものとして製造販売される低価格のお薬です。医師や薬剤師と相談してジエネリック医薬品の利用が可能な場合には積極的に活用しましょう。

◆柔道整復師（整骨院・接骨院）で保険証を使える範囲は限られます

柔道整復師（整骨院・接骨院）にかかる時は、健康保険が使える範囲が限定されていて、対象となるのは、急性などの外傷性の打撲・捻挫（肉離れ等）・骨折・脱臼だけです。柔道整復師にかかる時は負傷の原因を正しく伝えましょう。

※国民健康保険税は、「コンビニエンスストア（コンビニ）及びスマートフォン決済アプリ（paypay、LINE Payなど）でも納付することができます。ただし、納付書にコンビニ収納のバーコードが印字されていない場合や、破損・汚れ等でバーコードが読み取れない場合、金額の訂正があつた場合、納入期限を過ぎている場合、納付金額が30万円を超えている場合は認められません。





民

年

金

シリーズ
その214

年金は世代間の支えあい
年金について
もう一度考えてみませんか

竜王年金事務所 ☎ 278-1100 / 役場 町民窓口課 国保年金係 ☎ 275-8264

昭和町広報の国民年金シリーズの今回、
国民年金の任意加入制度を紹介します。

60歳からの「任意加入」でもらえる年金額を増やせます！

加入にあたっての留意点

● 納付方法は□座振替です

保険料の納付方法は「外国に居住する日本人で、
20歳以上65歳未満の方」を除き、□座振替が原則と
なります。

● さかのぼって加入できません

加入月は任意加入の申し出があつた月となり、さ
かのぼって加入することはできません。

問い合わせ

昭和町役場町民窓口課年金担当(直通)
(☎ 275-8264)

竜王年金事務所(☎ 278-1100)

任意加入をする条件について

次の①～⑤のすべての条件を満たす方が任意加入することができます。

- ①日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方
- ②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない方
- ③20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月(40年)未満の方
- ④厚生年金保険に加入していない方
- ⑤日本国籍を有しない方で、在留資格が「特定活動(医療滞在や観光等を目的とする長期滞在)」で滞在する方ではない方

またこの他の条件として次のア、イのいずれかに該当する方も任意加入をすることができます。

ア 年金の受給資格期間(10年・120月)を満たしていない65歳以上70歳未満の方

イ 外国に居住する日本人で、20歳以上65歳未満の方



年金増加額の例

5年間加入したと仮定した場合の保険料納付額と年金増加額は次のとおりです。

(令和4年度の保険料額、年金額で計算しています)

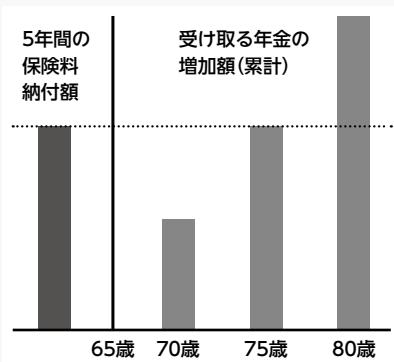
●5年間の保険料納付額(総額)・・・995,400円

●65歳から受け取る年金の増加額

70歳・・・約 486,000円(5年間の総額)

75歳・・・約 972,000円(10年間の総額)

80歳・・・約1,458,000円(15年間の総額)





一社協だより まごころ 第302号



社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会
〒409-3864 昭和町押越 955-1

【昭和町社会福祉協議会ホームページ】URL <https://www.showashakyo.or.jp>
【記事に関するお問い合わせ】☎ 275-0640 FAX 268-3737

申込方法

受講資格

定員

持ち物

申込方法

お知らせください。
下記QRコードを読み取っていただけます。

フォームからお申し込みいただけます。



お申し込み
フォーム用
QRコード

講座内容

- 1日目... 【座学】災害ボランティアとは
- 2日目... 【座学】災害ボランティアセンターとは
- 3日目... 【実技】災害ボランティアセンター設置・運営・訓練
- 4日目... 【座学】図上演習・意見交換・まとめ



開催日時

11月2日(水)・9日(水)・16日(水)・17日(木)
各日午後7時～8時30分頃まで開講
午後6時30分から開場・受付開始

会場 昭和町総合体育馆 アリーナ
(押越100-1番地)

いつ起きたも不思議ではない大規模災害に備えて、町社会福祉協議会では体制づくりを進めています。発災後、町内外から集まる災害ボランティアの受入拠点として『災害ボランティアセンター』が設置されます。町社会福祉協議会が中心となり、住民の皆さんと一緒に復旧復興を目指した活動を行います。復旧復興には昭和町を熟知した皆さまの協力は欠かすことができません。

この講座は災害ボランティアや災害ボランティアセンターの活動について、具体的に知っていただけの内容となっています。発災時の備えとして、また災害にも強い地域づくりを目指して本講座を開催いたします。

予期せぬ災害時、昭和町の復旧復興はだれがやるの?

養成講座受講者募集

災害ボランティア協力員



令和4年度婚活イベント「出逢いのとびら」 参加者募集

昭和町結婚相談所主催婚活イベント「出逢いのとびら」を、新型コロナウイルス感染症対策を行いながら開催します。ここでの出逢いが、あなたにとって笑顔あふれる出逢いとなりますように。

申込	参加費	対象者	場所	日時
昭和町在住者/当所主催セミナー(11月開催) 参加者優先申込	1,000円(女性特典) 友達と2人以上の参加で参加費半額	30代・40代の県内在住独身男女各10名	ブライダルヴィレッジ テインカーベル(昭和町西条2432)	12月11日(日) 午前10時～12時半頃

※申込者多数の場合は抽選となります。申込者全員に11月下旬、メールアドレス showaksj@showashakyo.or.jp にてお申込みください。

問い合わせ 昭和町結婚相談所事務局 (☎ 275-11881)
抽選結果をメールいたします。

赤い羽根共同募金の ご協力をお願いいたします

共同募金配分金事業で新規購入した貸出備品をご紹介します。
無償でお貸しできますので、お気軽にお問い合わせください。



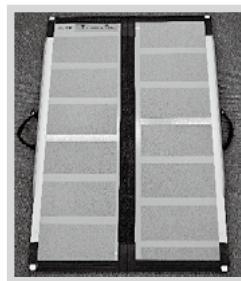
【スマートビデオモニター】

乳児や高齢者を対象に、別部屋にいても様子が分かります。付き切りにならず、自分の時間が持てます。



【高齢者疑似体験セット】

社員教育や道徳教育にお役立てください。



【スロープ】

車いすとセットでいかがですか?



南甲府警察署通信



問い合わせ 南甲府警察署 生活安全課 (☎ 243-0110)

全国地域安全運動の実施

警察では、地域から犯罪をなくし、安全で安心して暮らせる地域社会をつくるため、

**毎年10月11日から同月20日までの
10日間を「全国地域安全運動」期間**

と定め、県や市町村、防犯ボランティア団体、防犯協会等の関係機関・団体と連携を図りながら、犯罪の予防活動を展開しています。

県内では、この期間中

「みんなで築こう

安全・安心

やまなしけん

をスローガンに、子どもと女性の犯罪被害防止、電話詐欺の被害防止に重点をおいた運動を行います。また、10月18日(火)には、「桃源文化会館」において、「令和4年度安全・安心なまちづくり山梨県民大会」を開催する予定です。

そのほか、各警察署でも各種キャンペーン・行事を予定しています。

地域から犯罪をなくし、安

全で安心して暮らせる地域

社会の実現のため、ご協力を
お願いします。



電話詐欺の被害防止 ～被害の発生が懸念される3つの手口～

今後も被害の発生が懸念される電話詐欺の3つの犯行手口は、次のとおりです。ご家族や近所の方などに注意を促してください。

息子や孫などをかたるオレオレ詐欺 ~電話の声だけで見破るのは困難!!~
息子(娘)や孫、甥などになります、「トイレに行ったときに支払い用のカードが入ったカバンをなくした。警察から連絡が行くかもしれないから対応してほしい。」などとお金の話をせずに電話をかけてきます。再度電話をかけてきて、「カバンは見つかったが、カードがなかった。」「すぐに支払いをしなければならず、現金が必要。」「現金を用意してほしい。」などとお金を要求してきます。

**「還付金があります。」「キャッシュカードを確認させてほしい。」は詐欺
～ATMではお金は受け取れません!暗証番号は他人に伝えないでください!～**

市役所や金融機関職員になります。「介護保険料の払い戻しがあります。」「今日中にATMで手続きすれば受け取れます。」などと電話をかけてきます。近くのATMへ手続きするよう指示し、知らないうちに第三者の口座へ振り込みを行わせ、お金を奪います。また、「キャッシュカードが古くなっているので確認させてほしい。」などと電話をかけてきて、新しいカードと交換すると言って、キャッシュカードをだましとります。

インターネット利用料金未納は詐欺 ~SMSでの請求は詐欺!!~

携帯電話に「ご利用料金の確認が取れておりません。本日中にご連絡ください。」などというメッセージが届きます。あるいは、ウェブサイト閲覧中に突然、「登録完了」と表示されることもあります。慌てて相手の連絡先に電話をかけると、有料サイト登録料などの名目で、ギフトカードや電子マネーをコンビニで購入して支払うよう指示されます。

みんなの **健**康

Health
けんこう

皆さんはリハビリテー
ーション（以下リハビリ）の
イメージをどのようにお持
ちでしょうか。

痛みがあるのに運動を
したり、硬くなつた関節を曲げられたり、
とても辛そうなイメージを持つている方
も多いと思います。また、マッサージ屋
さんと勘違いしている方もいるかも知れ
ません。

大学病院のリハビリ目的は、手術・治
療後の患者さまを早く回復させ、家庭や
仕事に復帰をしてもらう事です。昔は手
術後の安静期間が1週間以上の時期もあ
りました。ベッド上で安静時間が多く
なると、筋力低下や心肺機能、認知機能
の低下など、身体・精神面に多くの悪影
響を及ぼします。現在はそのような状態
にならないように、早期リハビリの重要
性が認識されるようになりました。術後
翌日から痛みをコントロールしながらベ
ッドに座る練習、車椅子へ移乗する練習
を行つたりします。大学病院には多くの
診療科があり、そのほとんどが診療科が
リハビリの対象となります。コロナ陽性
の入院中の患者さまで、呼吸機能が低下
した方や安静により身体機能が低下しそ

うな方にも積極的にリハビリ介入してい
ます。最近では腎臓リハビリとして透析
中の患者さまに運動を提供する取組や、
婦人科の先生と月経痛や骨盤痛に対す
る多角的なアプローチの一つとして運動プ
ログラムを作成するなど、リハビリも協
力しております。様々な診療科と連携を
図りリハビリを提供するとともに、筋力
やバランス、歩行速度などを評価して、
リハビリプログラムの効果判定を行いま
す。効果のあるリハビリを探求し、学会
などで発表することも大事な業務となっ
ています。

今年8月からリハビリ部の訓練室が移
転し、従来の面積の3倍弱も広くなりま
した。心臓リハビリ室、作業療法室、言
語聴覚室も整備され、充実した環境とな
りました。今まででは理学療法と作業療法
が一緒に部屋でコンパクトにまとまって
いましたが、今後は各職種ゆとりのある
環境でリハビリを提供することができます。
心臓リハビリ室も新しくなり、今後
は更に充実したりハビリができるよう考
えています。

これからも病院の理念である「すべて
の患者さんに安心を」をモットーに、地
域の皆さんの健康に貢献していきます。

大学病院リハビリーション部の活動内容と今後の展望

山梨大学医学部附属病院リハビリーション部技師長　八木野 孝義

No.216

ひととひととが築きあげる21世紀のまちづくり

共に
三
き

昭和町男女共同参画推進委員だより



ワーク・ライフ・バランスとヘルスリテラシー

男女共同参画推進委員会副委員長 加藤聖香（清水新居岡）

女性の社会進出や就業率が上昇する中で、年齢とともに変化する心と身体について女性は自らの身体に関心を持ち、自らの身体のことを知り、男性も含めて年代ごとの健康課題への理解、関心を深めることができます。

情報にあふれる現代において「ヘルスリテラシー」という言葉があります。簡単に言うと「自分にあつた健康情報を探し、理解・評価した上で活用する能力」のことです。これを適切に身に付けることで、医療や介護、病気の予防、健康の維持や増進についての判断・意思決定がしつかりできるようになり、生涯にわたり生活の質を保ち、向上させていくことにつながると考えられます。ワーク・ライフ・バランスの実現には、健康課題への取組も重要なポイントのひとつです。

策について学び、家族で話し合い理解する機会を持つことが大切です。

女性の更年期は、ホルモンバランスの低下等により心身に複雑な症状が発生しやすくなります。また、更年期はそれ以後に発生する疾患を予防するのに効果的

な時期であります。更年期障害及び更年期を境に発生する健康問題への理解や治療の情報など、支援の取組を地域や職場で学ぶ機会を増やすことが課題ではな
いでしょうか。更年期以降に発生する疾患やフレイル（加齢に伴い心身の衰えた状態）を予防するために、運動や栄養、睡眠などの生活習慣や老年期の健康に及ぼす影響や心身の健康について関心を持ち、学ぶ機会を増やすことが必要だと考
えます。

「ヘルスリテラシー」を身に付け、地域や職場で自身の健康について積極的に取り組むことが、自分や家族のワーク・ライフ・バランスに繋がります。

「ヘルスリテラシー」を身に付け、地域や職場で自身の健康について積極的に取り組むことが、自分や家族のワーク・ライフ・バランスに繋がります。

No.185

昭和町母子愛育会
事務局 いきいき健康課
(☎ 275-8785)

こんにちは！愛育会です！



事例をまとめたところ、年齢が小さいほど室内の事故が多いという結果でした。

先輩ママたちがしていた工夫を一部ご紹介します。

#子育てハツとヒヤツと

～うちにもあった あんなこと こんなこと～

0歳

- ・家具の角にクッションガードを付けた。
- ・ベビーカーのベルトをつけ忘れない。
- ・階段や台所に入れないよう柵を取り付けた。

第3彈

2~3歳 ◀・自宅は事故対策ができているが、実家はそうでないところも多いので、特に注意が必要。
・危険なものが入っている引き出しにチャイルドロックを付けた。

現在子育て中の方は先輩ママの対策で実践できているものはありませんか？今から実践できそうなものがあつたら実践し、周りに子育て中の方がいる場合は、ぜひ今回の内容を伝えていき、地域で子どもの事故防止に努めていきましょう。

この冊子をご希望の方は …

昭和町に住む子育て中のご家庭には、4ヶ月・10ヶ月の乳児健診でお渡ししています。また、その他の年の方にも幼児健診などに、ご自由にお取りいだけるように会場に置いてあります。

昭和町ファミリーサポート（総合会館2階）にも置いてあります。ただし、お渡しできる数に限りがありますことをご了承ください。

暮らしの情報

マイナンバーカード時間外
休日の受け取り(申請済の方のみ)

申し込み・問い合わせ
町民窓口課 町民係
(☎ 275-8264)

シルバー人材センター
植木せん定作業講習会

介護のための調理講習会

●昭和町公式ツイッター運用中
ツイッターは、パソコンや携帯電話などで利用できます。
平常時は行政情報のお知らせ、災害時は緊急情報などを発信します。

INFORMATION CORNER

※新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、各種催し等が中止となる場合があります。
大変お手数ですが、各問い合わせ先にご確認くださいますようお願いいたします。

○当日は更新を除くマイナンバーカードの受け取りのみ対応いたします。マイナンバーカード交付以外の住所変更・証明書の発行等の業務は受付できませんのでご了承ください。

○必ず本人が来庁してください。
○事前予約制になりますので、希望される方は必ず町民窓口までご連絡ください。
○予約枠に限りがありますので、定員になり次第締め切らせていただきます。あらかじめご了承ください。
○予約がない場合や持ち物等に不足がある場合は、受付・交付ができませんので、ご確認のうえ来庁してください。

○当日は更新を除くマイナンバーカードの受け取りのみ対応いたします。マイナンバーカード交付以外の住所変更・証明書の発行等の業務は受付できませんのでご了承ください。

日時 ①10月19日(水)
午後5時30分～7時
②10月23日(日)
午前9時～正午

場所 町民窓口課(4番窓口)
持ち物 交付通知書(ハガキ)
・通知カード
・運転免許証やパスポート等の顔写真付き身分証明書
・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

予約期間【平日のみ】

①10月3日(月)～18日(火)
②10月3日(月)～21日(金)

その他

日時 10月16日(日)
午後1時30分～4時30分
(30分毎に1件、計6件相談)

場所 役場 別棟会議室
受付開始 10月3日(月)～
その他 6名(町内在住者のみ)

定員

日時 10月18日(火)～20日(木)
午前9時～午後4時

町では、山梨県弁護士会による無料法律相談を次のとおり実施します。相談は無料ですが、事前予約が必要です。

弁護士による無料法律相談

次のとおり講習会を行います。受講後はシルバー人材センターの会員として植木せん定作業をしてみませんか。

シルバー人材センター連合会では、季節の食材を使い調理の基本技術を学ぶ講習会を次のとおり開催します。

訓練期間 1カ月～5カ月
受講料 無料(テキスト代、任意検定料などは自己負担)
※制度概要や具体的なコース情報は、(独)高齢・障害・求職者雇用支援機構山梨支部のホームページからもご覧いただけます。

日時 11月9日(水)・10日(木)
午前10時～午後4時

日時 11月9日(水)・10日(木)
午前10時～午後4時

八田ふれあい情報館
(南アルプス市櫻原800番地)

日時 11月9日(水)・10日(木)
午前10時～午後4時

八田ふれあい情報館
(南アルプス市櫻原800番地)

日時 11月9日(水)・10日(木)
午前10時～午後4時

日時 11月9日(水)・10

暮らしの情報

ふれあい教室 11月のご案内

PayPayの使い方教室

申込開始 10月17日（月）
申し込み・問い合わせ 昭和町社会福祉協議会
(☎275-0640)

町社会福祉協議会では、介護予防事業の一環として、誰もが楽しめるふれあい教室を開催しています。興味のある教室にご参加ください。

11月の日程

対象	時間	場所
1日（火） 脳トレ体操	午前10時～11時	町中央公民館 講堂
7日（月） ストレッチ		
15日（火） 音楽療法		
28日（月） リンパ体操		

持ち物	参加費	定員
①マスク ②室内用運動靴 ③蓋のできる飲み物	無料	町内在住の概ね65歳以上の方 各25名まで（先着順）

※参加申し込みについて
10月18日（火）午前9時～
参加希望の教室をお申し込みください。（複数申込み可）

※電話のみの受付となります。
※ご本人がお申し込みください。
※参加する教室の開催日より2週間前からの体調や感染者との接触にご注意ください。

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会
(☎275-0640)

講師

NPO法人パンコンサークル
あつとホーム代表 小林美由紀氏

文芸コーナー 短歌

この夏もきこえてきたり蝉の声

石原 明子
コロナ熱中症心落ち着かず

梅雨謳歌して山伏紫陽花

河田よし恵
田中 祥子

思わずしばし足止め鮮やかに

諦めたイモカタバミの暑い中
新芽つぎつぎ元気湧き出づ

小林 康博
松田 君江

日傘差し和服の婦人ひとりゆく
一瞬その場に涼しげな風

モニターを見つめる我的背に回り
骨量の数値医師は指さす

小林 康博
松田 君江

◎一緒に「短歌」を始めてみませんか？

短歌部では皆さまの入部をお待ちしております。

問い合わせ

昭和町文化協会 短歌部
(事務局 生涯学習課) ☎275-8641

●昭和町公式ツイッター運用中 (<https://twitter.com/showatown>)
ツイッターは、パソコンや携帯電話などで利用できます。
平常時は行政情報のお知らせ、災害時は緊急情報などを発信します。

季節の寄せ植え教室

対象者	季節の花を使った寄せ植え教室を実施します。自分だけのオリジナル作品を楽しみながら作りませんか。
日時	10月27日（木）
会場	昭和町中央公民館 講堂
定員	2部制で各部1時間 第1部：午前10時開始 第2部：午後1時30分開始
持ち物	「ハーネル手袋、エプロン ※新型コロナウイルス感染拡大防止対策を施し実施致します。 マスク着用でお越しください。 ※原則参加者本人が申込みください。
申し込み	町内在住の65歳以上の方 各部10名（先着順） 1000円（現金集金）
申し込み	※電話のみの受付となります。 町協の事業のため町役場へのお問い合わせやお申込みはお控えください。 ※原則参加者本人が申込みください。
申し込み・問い合わせ	昭和町社会福祉協議会 (☎275-0640)

能力開発セミナー

○生産管理	山梨県職業能力開発協会では、働く皆さん的能力や人材を育成するため各種講座を開催しております。
○問題解決力向上研修	その他、仕事に役立つスキルアップ講座を通年で行っていますので、お気軽にお問い合わせください。
○問題解決力向上研修	「11月開講講座」
日程	午後6時30分～8時30分 8日間の講座
募集期間	10月21日㈬まで
日程	午後1時30分～4時30分 4日間の講座
募集期間	10月27日㈯まで
日程	○エクセルVBA入門 午後6時～の時 6日間の講座
募集期間	10月27日㈯まで
申し込み・問い合わせ	○チームビルディング 日程 午後1時～5時 3日間の講座
総務企画課	山梨県職業能力開発協会 (☎243-4916)

「三の都」JU羽地レシピ決定
ハント取扱い決定

（一社）甲府青年会議所では、2022年度 シチズンシップ醸成事業として、地域の特産野菜を使用した「三の都」JU羽地レシピコンテストを開催しました。地域内外から応募いただいた多くの作品の中から、厳正なる審査を経て各部門の受賞作品が決定しました。受賞作品が決定しました。受賞作品設ページにて公開しています。

事業特設ページ
<https://kofujc.com/2022citizenship/>

問い合わせ

（一社）甲府青年会議所事務局
(☎243-5423)

返しきれない借金で悩んでいませんか？

甲府財務事務所では無料の債務相談窓口を開設しています。相談内容により解決のための助言を行い、必要に応じ法律専門家を紹介します。秘密は厳守します。

受付時間 月～金（祝日を除く）
午前8時30分～正午
午後1時～4時30分

問い合わせ
財務省甲府財務事務所
債務相談窓口
(☎243-2261)

防災一冊メモ

支援が届くまでの備えを！

災害時の報道などで、避難所での支援物資の配給などの様子が見られますが、災害直後から報道までは何日かの間隔があります。災害直後は、すぐには指定避難所の開設や支援物資が支給されません。災害が起きてから公的な支援が届くまでの間は、自力で生きていくしかありません。水や食料に加えて、簡易トイレの準備も必ずしておきましょう。

避難所は「倒壊や火災で住むところを失った方のための場所」と考え、家屋が無事であれば、自宅で避難生活を送ることになります。また、避難所でのストレスや予期せぬ被害に遭わないようにすることも「自助」のうちのひとつです。支援が必要な方のためにも、各家庭ができる限りの準備をしておくことが大切です。

女性防災ネット昭和

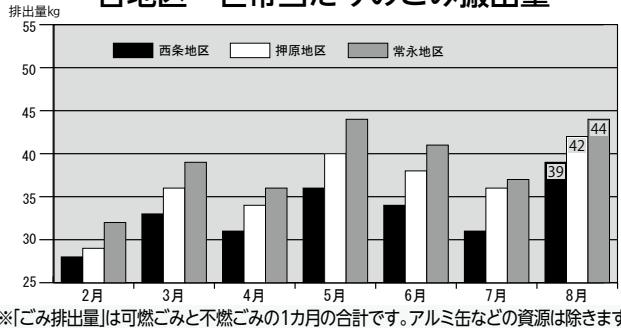


国保ミニだより

町が医療機関などに支払った8月分の医療費は、約9,411万円（前年同月比25.69%の増）です。
「はしご受診」「重複受診」は医療費の無駄遣いになるだけでなく、薬の重複使用等にも繋がり身体によくないのでやめましょう。

8月は、先月と比較すると全体の収集量は68t増の386tとなり、一世帯あたりの収集量では先月から7kg増の41kgとなりました。引き続きReduce（リデュース＝ごみを出さない）Reuse（リユース＝ごみを再使用する）Recycle（リサイクル＝ごみを再利用する）の再確認、生ごみの水切りやごみの分別を徹底し、ごみの減量を心がけましょう！

各地区一世帯当たりのごみ搬出量





小林 紗和 ちゃん

令和4年2月2日生（女の子）
(父) 和也さん (母) 洋美さん (西条新田)

いつでもニコニコな紗和ちゃん。
元気いっぱい大きくなーれ。
産まれてきてくれてありがとう。



笹原 優花 ちゃん

令和2年7月30日生（女の子）
(父) 功志さん (母) 千恵さん (西条新田)

元気100%！
優花の笑顔が大好きだよ！
いつもありがとう！



あとがき

残暑が続きましたが、朝夕は涼しく秋りしさを感じられるようになりました。本誌でお伝えしてからおり、町制施行50周年記念式典がいよいよ開催されます。午後の自由観覧では演奏会や50周年記念動画の放映を予定しているお。皆さんぜひお越しください。

今月の表紙は義清神社に咲く彼岸花です。秋の訪れとともに咲くこの花は、燃えるような赤のためか「情熱」の花言葉も持ちます。秋はスポーツ・芸術・読書・食欲といつもくに、楽しみがいっぱいの季節です。皆さんこの秋、何に情熱を注ぎますか。

牛肉としめじの簡単混ぜごはん

～今月は
「西条新田区
食生活改善推進員」
からのレシピです～



◆材料(4人分)

- | | | | |
|----------|------------|-------|--------|
| ・米 | … 2合 | ・しょうゆ | … 大さじ2 |
| ・牛肉切り落とし | … 150～200g | ・酒 | … 大さじ2 |
| ・しめじ | … 1房 | ・みりん | … 大さじ1 |
| ・卵 | … 2個 | ・砂糖 | … 大さじ1 |

◆作り方

- ①お米はややかために炊くようにします。
- ②味つけのない大き目の炒り卵を作つておきます。
- ③Aを煮立たせたところに牛肉としめじを入れ、火が通るまで煮詰めます。
- ④炊きあがったごはんに②と③を汁ごと加え、よく混ぜてからしばらく蒸し、米に汁気を含ませたらできあがりです♪

★時短おかずとご飯と一緒に食べられるおすすめのレシピです♪

食育推進協議会事務局
いきいき健康課 (☎ 275-8785)

チャイルドシート 貸与事業

利用料 無 料 (1歳の誕生日の前日まで貸し出し)
対象者 町内に住所を有する1歳未満の子どもの保護者の方
問い合わせ 企画財政課 行政係 (☎ 275-8154)



食で育む感謝のこころ

収穫の秋です。改めて、食を支えてくれる人々への感謝の気持ちを込めて「いただきます」「ごちそうさま」と言ってみませんか？

「いただきます」は、食事が食卓に並ぶまでに関わった人々への感謝の気持ちと、動植物の命や自然の恵みを粗末にせずいただくという気持ちを込めた言葉です。「ごちそうさま」は“ご馳走様”と書き表します。冷蔵庫もスーパーもない昔は、家にない食べ物を海や山に探しに出て準備しました。忙しく走り回り大変な思いをして食事を準備してくれたという感謝を込めた言葉です。

何気ないあいさつですが、意味を知って使うと感謝の気持ちを忘れず、ここでの栄養にもなるといった研究結果もあります。