



問い合わせ
環境経済課 (☎275-8355)

図書館だより

Library Information No.149

●10月の休館日
3日(月)、9日(日)、
10日(月・祝日)、17日(月)、
24日(月)、28日(金・月末整理日)、31日(月)

昭和町立図書館 〒409-3864 昭和町押越 575 ☎275-7860 FAX 275-7870 URL <https://www.lib.showacho.ed.jp/>

イベントのお知らせ

○ギターの調べ

クラシックギターの音色を聴きながら、館内で癒やしのひとときをお楽しみください。

日時 10月8日(土) 午前10時～
場所 図書館・児童コーナー
演奏 山上 浩幸氏

※事前に申し込みが必要です。電話か図書館カウンターにて承ります。
※コロナウイルス感染症の拡大状況によっては中止になる場合があります。

○0,1,2歳児のおはなし会

絵本、わらべうたなどをお楽しみください。※定員予約制

日時 10月20日(木) 午前11時～
対象 0,1,2歳児とその保護者
定員 2組
場所 図書館・幼児コーナー
申込 10月1日(土) 午前10時～

○おはなし会 ※定員予約制

おはなし、手遊び、絵本などをお楽しみください。

日時 11月5日(土) 午前11時～
対象 幼児～小学校低学年
定員 2組
場所 図書館・幼児コーナー
申込 10月2日(日) 午前10時～

○秋のおはなし会 ※定員予約制

楽しいおはなしや絵本の読み聞かせなど、いどりの豊かな秋のおはなし会です。工作のお土産もありますので、ぜひご参加ください。

日時 10月22日(土) 午後2時～
対象 幼児～小学生
定員 10名
場所 図書館・視聴覚室
申込 10月1日(土) 午前10時～



○ボランティアのための読み聞かせ講座 ※定員予約制

山梨県立図書館子ども読書支援センターの小林和美さんによる、絵本の読み聞かせの基本講座です。

日時 11月8日(火) 午後2時～
対象 読み聞かせボランティアをやりたい方
絵本の読み聞かせに関わりのある方など
定員 15名
場所 図書館・視聴覚室
持ち物 絵本1冊(3～4分ほど読みきれ作品)
申込 10月12日(水) 午前10時～



今月のおすすめ本

『きのこレストラン』

新開 孝/文・写真
ポプラ社



きのこが姿をあらわすと、いろんな生き物が集まります！きのこレストランにはいったいどんなお客さんがあらわれるのでしょうか。

きのこを食べる虫たちを紹介する写真絵本です。

『博物館の少女』

富安 陽子/著
偕成社



文明開化の東京にやってきた大阪の古物商の娘「花岡イカル」。ひょんなことから博物館の古倉で怪異の研究をしている老人の手伝いをすることに!?

日本に誕生して間もない博物館が舞台のドキドキワクワクのミステリーです。

『地方病を語り継ごう』

昭和町風土伝承館 杉浦醫院/編
昭和町教育委員会



県内で流行した地方病「日本住血吸虫症」の終息宣言から25周年を記念して作られた体験記です。

患者によるエピソードのほか、撲滅に向けた取り組み、撲滅に伴い姿を消したホテルにまつわる思い出などをまとめています。貴重な記録をぜひこの機会に読んでください。

農振農用地区域除外申出書の受付

農業振興地域内の農用地をお持ちの方で、具体的な農地転用に係る事業計画がある方の、「農振農用地区域除外申出書」の受付を行います。除外には、農業振興地域の整備に関する法律に基づく除外要件を全て満たす必要があります。申出書の提出があっても除外にならないケースがあります。詳しくは、環境経済課 農政振興係までお問い合わせください。

- 受付期間 11月1日(火)～30日(水)
- 受付場所 昭和町役場 環境経済課 農政振興係(役場2階)
- 問い合わせ 環境経済課 農政振興係 (☎275-8355)

遊休農地の固定資産税課税強化について

農地法に基づき、農業委員会が農地所有者に対して、農地中間管理機構と協議すべきことを勧告した農業振興地域内の遊休農地を対象に、固定資産税の課税が強化されます。この協議の勧告が行われるのは、機構への貸付けの意思を表明せず、自ら耕作の再開も行わない等、遊休農地を放置している場合に限定されます。

- 課税強化 農地の評価額が1.8倍になります。
- 実施時期 令和4年1月1日時点で、勧告が行われている場合
- 問い合わせ 昭和町農業委員会事務局 (☎275-8355)

農作業は安全第一!

県内では農作業中の事故が多発しています。とくに、65歳以上の高齢者が事故にあわれるケースが多くなっています。県では、10月を「農作業安全運動の重点期間」として、農業者の皆さんに安全な農作業の推進を呼びかけています。農家の皆さんは次の点に注意し、農業機械を利用してください。

- ⚠ 作業時は安全に配慮した服装とする。
- ⚠ ほ場の出入、あぜ越えに注意する。
- ⚠ 移動走行時には人や車に注意する。
- ⚠ 点検整備中はエンジンを停止する。
- ⚠ 取扱説明書安全ラベルを理解する。
- ⚠ 棚支柱・針金等は目印などで目立たせる。
- ⚠ できる限り一人で作業しない。

少しの油断が大きな事故を引き起こします。「農作業は、焦らず、急がず、慎重に!」を合言葉に、農作業の安全に努めてください。

10月1日は、浄化槽の日です!

浄化槽は、保守点検清掃法定検査をするこ
とが、浄化槽法で義務づけられています。
これらを怠ると、水質の悪化や、悪臭による
近所迷惑の原因となります。
浄化槽の適切な維持管理を行いましょ。



※10月の粗大ごみの日は、10月24日(月)になります。当日の朝6時30分～8時30分の間に、昭和町総合体育館駐車場へ出してください。そのごみ、本当に粗大ごみ?粗大ごみは、指定ごみ袋に入らないものに限りです!それ以外のごみは、しっかりと分別をして出してください。

国保だより



No.123

国民健康保険
加入世帯 2456世帯
被保険者 3872人
令和4年8月末現在

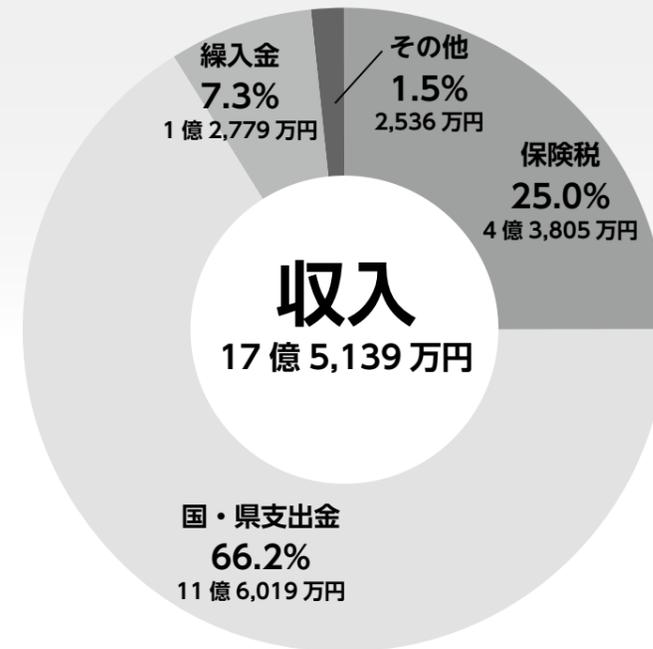
お問い合わせ先
町民窓口課
☎ 275-8264

国民健康保険の主な収支（令和3年度決算）

国民健康保険は、昭和町の国民健康保険に加入している皆さまの国民健康保険税を主な財源として運営しています。令和3年度の決算から、国民健康保険の収支を見てみましょう。

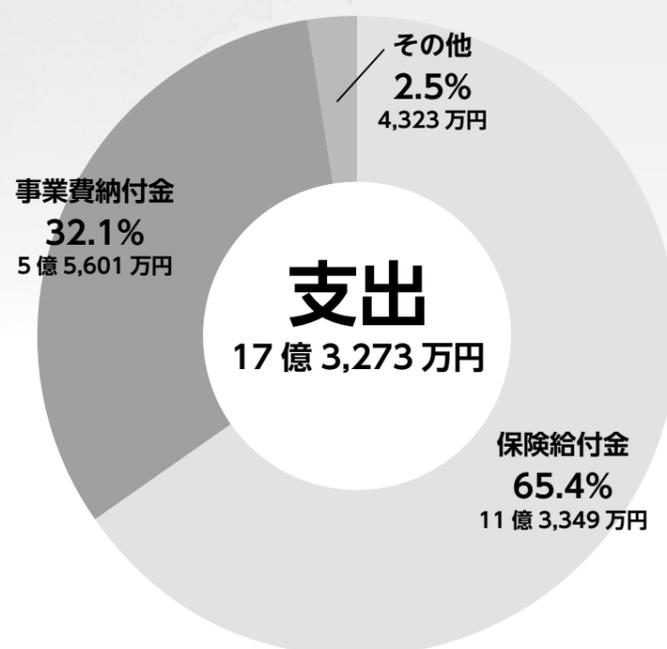
国民健康保険の主な収入

国民健康保険の収入は、国民健康保険に加入している皆さまから納めていただく国民健康保険税をはじめ、国・県からの負担金、一般会計からの繰入金、その他、納付金・返納金等となっています。



国民健康保険の主な支出

国民健康保険の支出は、国民健康保険に加入している皆さまが病院などにかかった時の医療費の保険者負担分（本人負担3割の場合は7割、2割の場合は8割）である医療給付費をはじめ、県へ納める事業費納付金、特定健診、特定保健指導を実施するための経費、国・県への返還金等となっています。



交通事故などにあつた時には必ず届出を！

交通事故をはじめ、第三者の行為によってけがなどをした場合にも、国保で治療を受けられます。本来、治療費は第三者（加害者）が支払うものですが、一時的に国保が立替え払いをして、あとから国保が第三者側（加害者・保険会社）に費用の請求をします。示談の前に必ず国保に「第三者行為による傷病届」を提出してください。

- 交通事故（自損事故を含む）
- 他人のペットに噛まれた
- 飲食店で食中毒になつた など
- 不当な暴力や傷害行為を受けてケガをした
- 自転車同士や自転車と歩行者による事故

国民健康保険 後期高齢者医療保険 被保険者の皆さまへ



新型コロナウイルス感染症の影響により、次の要件を満たす方は保険料（料）が減免となります。（令和4年度）

◆保険料（料）の減免の対象となる方

- ① 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡し、又は重篤な傷病を負つた世帯の方
↳ 保険料（料）を全額免除
↳ 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少（※）が見込まれる世帯の方
↳ 保険料（料）の一部を減額
- ② 新型コロナウイルス感染症に伴う傷病手当金の支給について
ご自身が対象となるか、申請に必要な書類等詳細については町民窓口課国保年金係までお問い合わせください。

◆支給の対象となる方

被保険者の方で、新型コロナウイルス感染症に感染した場合又は発熱等の症状があり感染が疑われた場合に、療養のため勤務することが出来なかつた方（給与等の支払いを受けている方で給与の全額又は一部を受けとることが出来なかつた方）

ご自身が対象となるか、申請に必要な書類等詳細については町民窓口課国保年金係までお問い合わせください。

なお、傷病手当金の詳しい内容につきましては、昭和町ホームページに掲載しておりますのでご覧ください。

◆申し込み・手続き

保険税は、納付書（振込用紙）による納付のほか、口座振替でも納められます。口座振替では、毎月月末に金融機関の口座から引き落としとなるため、納め忘れがなく、銀行等に向かう手間が省けて便利です。ぜひ、ご利用ください。

預金口座のある金融機関の窓口でお申し込みできます。取扱い金融機関は、納付書の裏面に記載されている金融機関です。金融機関窓口へ、預金通帳、通帳の届出印、納税通知書をお持ちになって、口座振替をお申し込みください。

なお、役場町民窓口課にキャッシュカード（※）をお持ちいただくだけで、口座振替の申し込み手続きを行えるサービスも行っていきます。役場にお越しの際、お気軽に口座振替の手続きもお申し出ください。

※山梨中央銀行、甲府信用金庫、山梨信用金庫、ゆうちょ銀行、山梨みらい農協の普通預金（総合口座）のキャッシュカードに限りません。

◆医療費の節約にご協力をお願いします

医療費は、医療技術の進歩、加入者の高齢化等により、増加傾向となっています。皆さまの大切な国民健康保険を続けていくため、一人ひとりが医療費に関心を持ち、医療費の節約にご協力をお願いします。

◆ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品は、これまで使われてきたお薬（新薬）の特許が切れた後に、有効性・安全性が同等のものとして製造販売される低価格のお薬です。医師や薬剤師と相談し、ジェネリック医薬品の利用が可能な場合には積極的に活用しましょう。

◆柔道整復師（整骨院・接骨院）で保険証を使える範囲は限られます
柔道整復師（整骨院・接骨院）にかかる時は、健康保険が使える範囲が限定されていて、対象となるのは、急性などの外傷性の打撲・捻挫（肉離れ等）・骨折・脱臼だけです。柔道整復師にかかる時は負傷の原因を正しく伝えましょう。

※ 国民健康保険税は、コンビニエンスストア（コンビニ）及びスマートフォン決済アプリ（pay pay、LINE Pay）でも納付することができます。ただし、納付書にコンビニ収納のバーコードが印字されていない場合や、破損・汚れ等でバーコードが読み取れない場合、金額の訂正があつた場合、納入期限を過ぎている場合、納付金額が30万円を超えている場合は納められません。





一社協だより まごころ 第302号



社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会
〒409-3864 昭和町押越 955-1

【昭和町社会福祉協議会ホームページ】 URL <https://www.showashakyo.or.jp>
【記事に関するお問い合わせ】 ☎ 275-0640 FAX 268-3737

【任意加入制度について】
老齢基礎年金は65歳から受け取れますが、受給資格として10年(120月)以上の保険料の納付期間が必要です。また、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めていなければ、満額の年金を受け取ることができません。
そこで、国民年金保険料の未納・未加入・免除期間がある方は60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることで、受給資格を得たり、年金受給額を満額に近づけたりすることができま

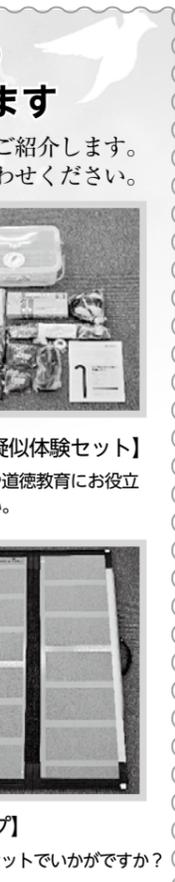
【任意加入をする条件について】
次の①～⑤のすべての条件を満たす方が任意加入をすることができます。
①日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方
②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない方
③20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月(40年)未満の方
④厚生年金保険に加入していない方
⑤日本国籍を有しない方で、在留資格が「特定活動(医療滞在や観光等を目的とする長期滞在)」で滞在する方ではない方
またこの他の条件として次のア、イのいずれかに該当する方も任意加入をすることができます。
ア・年金の受給資格期間(10年・120月)を満たしていない65歳以上70歳未満の方
イ・外国に居住する日本人で、20歳以上65歳未満の方

【任意加入をする条件について】
次の①～⑤のすべての条件を満たす方が任意加入をすることができます。
①日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方
②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない方
③20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月(40年)未満の方
④厚生年金保険に加入していない方
⑤日本国籍を有しない方で、在留資格が「特定活動(医療滞在や観光等を目的とする長期滞在)」で滞在する方ではない方
またこの他の条件として次のア、イのいずれかに該当する方も任意加入をすることができます。
ア・年金の受給資格期間(10年・120月)を満たしていない65歳以上70歳未満の方
イ・外国に居住する日本人で、20歳以上65歳未満の方



令和4年度婚活イベント「出逢いのびら」参加者募集
昭和町結婚相談所主催婚活イベント「出逢いのびら」を、新型コロナウイルス感染症対策を行いながら開催します。ここでの出逢いが、あなたにとって笑顔あふれる出逢いとなりますように。
【日時】 12月11日(日) 午前10時～12時半頃
【場所】 ブライダルウィレッジ ティンカーベル(昭和町西条2432)
【対象者】 30代・40代の県内在住独身男女各10名
【参加費】 昭和町在住者/当所主催セミナー(11月開催)参加者優先 1000円「女性特典」友達と2人以上の参加で参加費半額
【申込】 昭和町結婚相談所HP内の必要事項を明記し、11月17日(木)までに、メールにてお申し込みください。
メールアドレス showashakyo@showashakyo.or.jp
※申込者多数の場合は抽選となります。申込者全員に11月下旬頃、抽選結果をメールいたします。
お問い合わせ 昭和町結婚相談所事務局(☎275-1881)

**赤い羽根共同募金の
ご協力をお願いいたします**
共同募金配分金事業で新規購入した貸出備品をご紹介します。無償でお貸しできますので、お気軽にお問い合わせください。
【スマートビデオモニター】
乳児や高齢者を対象に、別部屋にいても様子が分かります。付きっ切りならず、自分の時間が持てます。
【高齢者疑似体験セット】
社員教育や道徳教育にお役にしてください。
【スロープ】
車いすとセットでいかがですか?
本年も、厚生労働大臣の告示により、10月1日から全国一斉に「じぶんの町を良くするしくみ」をテーマとして、募金活動が展開されます。毎年、皆さまからお寄せいただいた貴重な募金は、ボランティア活動や各種教室など町内の地域福祉活動の推進に役立てられています。皆さまの温かいご支援ご協力をお願い申し上げます。
山梨県共同募金会 昭和町分会



加入にあたっての留意点
●納付方法は口座振替です
保険料の納付方法は、外国に居住する日本人で、20歳以上65歳未満の方を除き、口座振替が原則となります。
●さかのぼって加入できません
加入月は任意加入の申し出があった月となり、さかのぼって加入することはできません。
問い合わせ
昭和町役場町民窓口課年金担当(直通)
(☎275・8264)
竜王年金事務所(☎278・1100)

国民年金

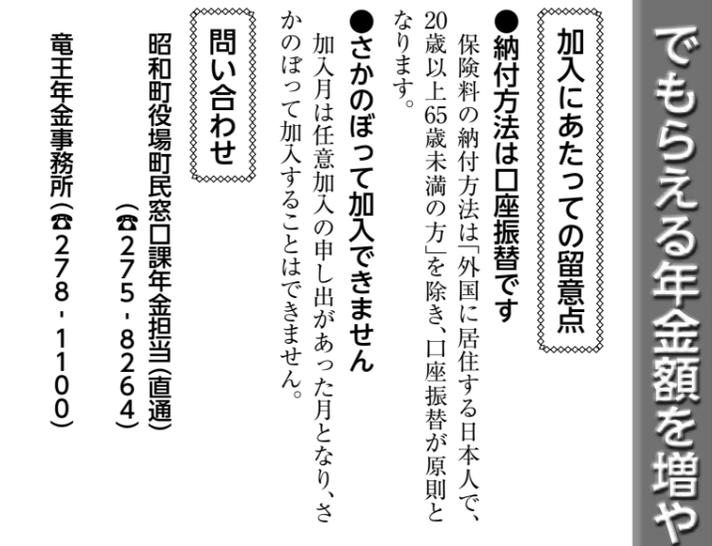
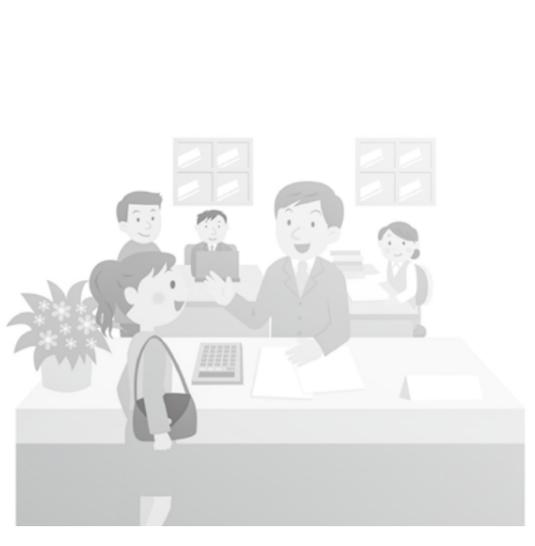
シリーズ
その214

年金は世代間の支えあい
年金について
もう一度考えてみませんか

竜王年金事務所 ☎278-1100 / 役場 町民窓口課 国保年金係 ☎275-8264

60歳からの「任意加入」でもらえる年金額を増やせます!
昭和町広報の国民年金シリーズの今回は、国民年金の任意加入制度を紹介します。
任意加入制度について
老齢基礎年金は65歳から受け取れますが、受給資格として10年(120月)以上の保険料の納付期間が必要です。また、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めていなければ、満額の年金を受け取ることができません。
そこで、国民年金保険料の未納・未加入・免除期間がある方は60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることで、受給資格を得たり、年金受給額を満額に近づけたりすることができま

任意加入をする条件について
次の①～⑤のすべての条件を満たす方が任意加入をすることができます。
①日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方
②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない方
③20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月(40年)未満の方
④厚生年金保険に加入していない方
⑤日本国籍を有しない方で、在留資格が「特定活動(医療滞在や観光等を目的とする長期滞在)」で滞在する方ではない方
またこの他の条件として次のア、イのいずれかに該当する方も任意加入をすることができます。
ア・年金の受給資格期間(10年・120月)を満たしていない65歳以上70歳未満の方
イ・外国に居住する日本人で、20歳以上65歳未満の方





南甲府警察署通信

問い合わせ 南甲府警察署 生活安全課 (☎ 243-0110)



電話詐欺の被害防止 ～被害の発生が懸念される3つの手口～

今後も被害の発生が懸念される電話詐欺の3つの犯行手口は、次のとおりです。ご家族や近所の方などに注意を促してください。

息子や孫などをかたるオレオレ詐欺 ～電話の声だけで見破るのは困難!!～
息子(娘)や孫、甥などになりすまし、「トイレに行ったときに支払い用のカードが入ったカバンをなくした。警察から連絡が行くかもしれないから対応してほしい。」などとお金の話をせずに電話をかけてきます。再度電話をかけてきて、「カバンは見つかったが、カードがなかった。」「すぐに支払いをしなければならず、現金が必要。」「現金を用意してほしい。」などとお金を要求してきます。

「還付金があります。」「キャッシュカードを確認させてほしい。」は詐欺
～ATMではお金は受け取れません/暗証番号は他人に伝えないでください!～
市役所や金融機関職員になりすまし、「介護保険料の払い戻しがあります。」「今日中にATMで手続きすれば受け取れます。」などと電話をかけてきます。近くのATMへ手続きするよう指示し、知らないうちに第三者の口座へ振り込みを行わせ、お金を奪います。また、「キャッシュカードが古くなっているため確認させてほしい。」などと電話をかけてきて、新しいカードと交換すると言って、キャッシュカードをだましとります。

インターネット利用料金未納は詐欺 ～SMSでの請求は詐欺!!～
携帯電話に「ご利用料金の確認が取れておりません。本日中にご連絡ください。」などというメッセージが届きます。あるいは、ウェブサイト閲覧中に突然、「登録完了」などと表示されることもあります。慌てて相手の連絡先に電話をかけると、有料サイト登録料などの名目で、ギフトカードや電子マネーをコンビニで購入して支払うよう指示されます。

全国地域安全運動の実施

警察では、地域から犯罪をなくし、安全で安心して暮らせる地域社会をつくるため、

毎年10月11日から同月20日までの
10日間を「全国地域安全運動」期間

と定め、県や市町村、防犯ボランティア団体、防犯協会等の関係機関・団体と連携を図りながら、犯罪の予防活動を展開しています。

県内では、この期間中

「みんなで築こう 安全・安心 やまなしけん」

をスローガンに、子どもと女性の犯罪被害防止、電話詐欺の被害防止に重点をおいた運動を行います。また、10月18日(火)には、「桃源文化会館」において、「令和4年度安全・安心なまちづくり山梨県民大会」を開催する予定です。

そのほか、各警察署でも各種キャンペーン・行事を予定しています。

地域から犯罪をなくし、安全で安心して暮らせる地域社会の実現のため、ご協力をお願いします。



No.216

女と男とが築きあげる21世紀のまちづくり

共に生き

活き輝け
昭和

ワーク・ライフ・バランスとヘルスリテラシー

男女共同参画推進委員会副委員長 加藤 聖香 (清水新居区)

女性の社会進出や就業率が上昇する中で、年齢とともに変化する心と身体について女性は自らの身体に関心を持ち、自らの身体のことを知り、男性も含めて年代ごとの健康課題への理解、関心を深めることが大切です。

情報にあふれる現代において「ヘルスリテラシー」という言葉があります。簡単に言うと「自分にあつた健康情報を探して、理解・評価した上で活用する能力」のことです。これを適切に身に付けることで、医療や介護、病気の予防、健康の維持や増進についての判断・意思決定がしっかりできるようになり、生涯にわたる生活の質を保ち、向上させていくことにつながると思います。ワーク・ライフ・バランスの実現には、健康課題への取組も重要なポイントのひとつです。

日本では、子育て期にあたる青年期に健康教育を受ける機会が少ない現状にあると言われています。男女が共に家庭生活と仕事を両立させるためにも、健康対

策について学び、家族で話し合い理解する機会を持つことが大切です。

女性の更年期は、ホルモンバランスの低下等により心身に複雑な症状が発生しやすくなります。また、更年期はそれ以降に発生する疾患を予防するのに効果的な時期でもあります。更年期障害及び更年期を境に発生する健康問題への理解や治療の情報など、支援の取組を地域や職場で学ぶ機会を増やすことが課題ではないでしょうか。更年期以降に発生する疾患やフレイル(加齢に伴い心身の衰えた状態)を予防するために、運動や栄養、睡眠などの生活習慣や老年期の健康に及ぼす影響や心身の健康について関心を持ち、学ぶ機会を増やすことが必要だと考えます。

「ヘルスリテラシー」を身に付け、地域や職場で自身の健康について積極的に取り組むことが、自分や家族のワーク・ライフ・バランスに繋がります。

事務局 企画財政課 (☎ 275・8154)



No.185

昭和町母子愛育会
事務局 いきいき健康課
(☎ 275-8785)

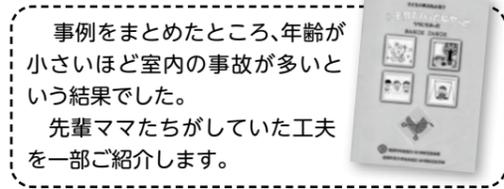
こんにちは!愛育会です!

昭和町母子愛育会創立60周年記念子どもの事故防止冊子

#子育てハツとヒヤツと

第3弾

～うちにもあった あんなこと こんなこと～



事例をまとめたところ、年齢が小さいほど室内の事故が多いという結果でした。先輩ママたちがしていた工夫を一部ご紹介します。

- 0歳**
 - 家具の角にクッションガードを付けた。
 - ベビーカーのベルトをつけ忘れない。
 - 階段や台所に入れないよう柵を取り付けた。

- 1歳**
 - 喉に詰まらせそうな食べ物(ミニトマト、豆類、キャンディなど)は小さく切る。
 - 洗剤などは絶対に手の届かないところに保管する。

- 2～3歳**
 - 自宅は事故対策ができていますが、実家はそうでないところも多いので、特に注意が必要。
 - 危険なものが入っている引き出しにチャイルドロックを付けた。

現在子育て中の方は先輩ママの対策で実践できているものはありましたか?今から実践できそうなものがあったら実践し、周りに子育て中の方がいる場合は、ぜひ今回の内容を伝えていき、地域で子どもの事故防止に努めていきましょう。

この冊子をご希望の方は…

昭和町に住む子育て中のご家庭には、4カ月・10カ月の乳児健診でお渡ししています。また、その他の年の方にも幼児健診などに、ご自由にお取りいただけるように会場に置いてあります。

昭和町ファミリーサポート(総合会館2階)にも置いてあります。ただし、お渡しできる数に限りがありますことをご了承ください。

Health 健康

山梨大学医学部附属病院リハビリテーション部技師長 八木野孝義

みなさんの健康

皆さんはリハビリテーション(以下リハビリ)のイメージをどのようにお持ちでしょうか。

痛みがあるのに運動をしたり、硬くなった関節を曲げられたり、とても辛そうなイメージを持っている方も多いと思います。また、マッサージ屋さんや勘違いしている方もいるかも知れません。

大学病院のリハビリ目的は、手術・治療後の患者さまを早く回復させ、家庭や仕事に復帰をしてもらう事です。昔は手術後の安静期間が1週間以上の時期もありました。ベッド上での安静時間が多くなると、筋力低下や心肺機能、認知機能の低下など、身体・精神面に多くの悪影響を及ぼします。現在はそのような状態にならないように、早期リハビリの重要性が認識されるようになりました。術後翌日から痛みをコントロールしながらベッドに座る練習、車椅子へ移乗する練習を行ったりします。大学病院には多くの診療科があり、そのほとんどの診療科がリハビリの対象となります。コロナ陽性の入院中の患者さまで、呼吸機能が低下した方や安静により身体機能が低下しそ

皆さんはリハビリテーションの方にも積極的にリハビリ介入していただきます。最近では腎臓リハビリとして透析中の患者さまに運動を提供する取組や、婦人科の先生と月経痛や骨盤痛に対する多角的なアプローチの一つとして運動プログラムを作成するなど、リハビリも協力しております。様々な診療科と連携を図りリハビリを提供するとともに、筋力やバランス、歩行速度などを評価して、リハビリプログラムの効果判定を行っています。効果のあるリハビリを探索し、学会などで発表することも大事な業務となっています。

今年8月からリハビリ部の訓練室が移転し、従来の面積の3倍弱も広くなりました。心臓リハビリ室、作業療法室、言語聴覚室も整備され、充実した環境となりました。今までは理学療法と作業療法が一緒の部屋でコンパクトにまとまっていたのですが、今後は各職種ゆとりのある環境でリハビリを提供することができそうです。心臓リハビリ室も新しくなり、今後は更に充実したリハビリができるよう考えています。

これからも病院の理念である「すべての患者さんに安心を」をモットーに、地域の皆さんの健康に貢献していきます。

企画 一般財団法人 里仁会 (☎ 273-15475)

※新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、各種催し等が中止となる場合があります。大変お手数ですが、各問い合わせ先にご確認くださいませうお願いいたします。

INFORMATION CORNER

マイナンバーカード時間外・休日の受け取り(申請済の方のみ)
 日時 ①10月19日(水) 午後5時30分～7時
 ②10月23日(日) 午前9時～正午
場所 町民窓口課(4番窓口)
持ち物
 ・交付通知書(ハガキ)
 ・通知カード
 ・運転免許証やパスポート等の顔写真付き身分証明書
 ・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
予約期間【平日のみ】
 ①10月3日(月)～18日(火)
 ②10月3日(月)～21日(金)
その他
 ○必ずご本人が来庁してください。
 ○事前予約制になりますので、希望される方は、必ず町民窓口までご連絡ください。
 ○予約枠に限りがありますので、定員になり次第締め切らせていただきます。あらかじめご了承ください。
 ○予約がない場合や持ち物等に不足がある場合は、受付・交付ができませんので、ご確認のうえ来庁してください。
 ○当日は更新を除くマイナンバーカードの受け取りのみ対応いたします。マイナンバーカード交付以外の住所変更・証明書の発行等の業務は受付できませんのでご了承ください。

申し込み・問い合わせ
 町民窓口課 町民係
 ☎275・8264

弁護士による無料法律相談

町では、山梨県弁護士会による無料法律相談を次のとおり実施します。相談は無料ですが、事前予約が必要です。
日時 10月16日(日) 午後1時30分～4時30分(30分毎に1件、計6件相談)
場所 役場 別棟会議室
定員 6名(町内在住者のみ)
受付開始 10月3日(月)～(平日、午前9時～午後5時)
その他
 ○相談無料・要予約
 ○予約は、左記の申し込み電話番号直通のみ受付
 ○年度内初回相談の方が優先
 ○次回予定は12月15日(木)
 ※今年度は4月、8月、12月は第3木曜日、6月、10月、2月は第3日曜日で開催を予定しています。
 ※相談内容または相談中に、担当弁護士が相談内容に対して利害関係があることが判明した場合、相談を中止することがあります。
申し込み・問い合わせ
 総務課 法制係
 ☎275・8153

シルバー人材センター
植木せん定作業講習会

次のとおり講習会を行います。受講後はシルバー人材センターの会員として植木せん定作業をしてみませんか。
日時 10月18日(火)～20日(木) 午前9時～午後4時
内容
 1日目：座学及び実技講習
 2・3日目：実技講習
場所
 座学講習：甲斐市竜王北部公民館(甲斐市篠原2610)
 実技講習：西八幡公園(甲斐市西八幡4268・6)
対象
 昭和町、甲斐市、中央市にお住まいの60歳以上の方
定員 10名(先着順)
 ※3日間参加できる方
参加料 無料
持ち物 飲み物、作業のできる服装(地下足袋・帽子等)、せん定・刈込ハサミ等
受付開始 10月7日(金) 午前8時30分から
 電話にて受付
 ※詳細は問い合わせください。
申し込み・問い合わせ
 公益社団法人峡中広域シルバー人材センター
 ☎279・6626

●昭和町公式ツイッター運用中 (https://twitter.com/showatown) ツイッターは、パソコンや携帯電話などで利用できます。平常時は行政情報のお知らせ、災害時は緊急情報などを発信します。

介護のための調理講習会

シルバー人材センター連合会では、季節の食材を使い調理の基本技術を学ぶ講習会を次のとおり開催します。
日時 11月9日(水)・10日(木) 午前10時～午後4時
場所
 八田ふれあい情報館
 (南アルプス市榎原800番地)
定員 10名(書類選考あり)
締め切り 10月20日(木)
受講料 無料
要件
 令和4年度以降にシルバー登録をされる方(事前にシルバー人材センターに登録が必要となります)
申し込み・問い合わせ
 山梨県シルバー人材センター連合会 ☎228・8383

行政相談センターによる無料電話相談

総務省行政相談センターでは、行政相談週間の事業の一環として、電話相談を開催します。
日時 10月22日(土)・23日(日) 午前9時～午後4時
内容 国の仕事に関する手続きやサービスなどの困りごと等。
相談・問い合わせ
 行政相談センター
 きくみ山梨 ☎252・1100

求職者支援訓練の受講者募集

求職者支援制度は、求職者を支援する国の制度で、職業訓練を受講してスキルアップを図り、早期就職の実現を目指していきます。一定要件を満たす場合、雇用保険又は職業訓練受講給付金が支給されます。
訓練内容
 ○A事務(パソコン活用)、

INFORMATION CORNER

※新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、各種催し等が中止となる場合があります。大変お手数ですが、各問い合わせ先にご確認くださいませうお願いいたします。

町営常永団地入居者募集

町営常永団地の入居者を募集します。ご希望の方は期間内にお申し込みください。
 詳しくは、都市整備課で配布の入居者募集案内または町ホームページをご覧ください。なお、応募多数の場合は抽選となります。
所在地 昭和町上河東543
募集数
 2DK(B棟)：1戸
受付期間
 10月3日(月)～31日(月) 午前9時～午後5時(平日のみ)
入居予定日
 令和4年12月中
応募資格
 ○町内に1年以上住民登録がされているか町内の事業所に勤務していること
 ○2DKは2人以上の世帯構成であること(親族のみ)
 ○県内在住の連帯保証人をたてられること(所得条件あり)
その他 申込必要書類の準備に時間がかかるため、お早めにお手続きください。
申し込み・問い合わせ
 都市整備課 公園住宅管理係
 ☎275・8413

第5回乙種防火管理講習

日時 11月16日(水) 午前8時40分～午後4時
場所
 東公民館(東部市民センター内)3階「大ホール」
定員 40人(先着順)
費用 4000円
受付期間
 10月31日(月)～11月4日(金) ※11月3日(木・祝日)除く
 午前10時～午後4時30分
 甲府地区消防本部査察課に来庁のうえ、お申し込みください。
 ※新型コロナウイルス感染症対策を講じ、開催します。

第98回甲種防火管理新規講習

日時 12月1日(木)・2日(金) ※2日間の受講が必要
 午前8時40分～午後4時50分(最終日は午後3時50分まで)
場所
 山梨県自治会館 1階講堂
 (甲府市蓬沢一丁目15・35)
定員 50人(先着順)
費用 4000円

受付期間

11月7日(月)～11日(金) 午前10時～午後4時30分
 甲府地区消防本部査察課に来庁のうえ、お申し込みください。
 ※新型コロナウイルス感染症対策を講じ、開催します。
問い合わせ
 甲府市伊勢三丁目8・23 甲府地区消防本部 査察課 査察企画係
 ☎222・1284

2023年版
やまなし県民手帳

山梨県県民生活部統計調査課が監修する「2023年版やまなし県民手帳」が発売されます。やまなしの見どころマップや各種統計データ、防災情報、やまなしのお祭りや農畜水産物等を紹介しています。
販売価格等
 価格
 通常版：600円(税込)
 プレミアム版：1000円(税込)
 サイズ：82mm×145mm
販売日
 ・サイズ：82mm×145mm
 10月中旬予定
 ※書店等で購入できます。
 ★詳細は山梨県統計調査課のホームページを「確認」してください。
 山梨県統計調査課ホームページ
 https://www.pref.yamanashi.jp/toukei/index.html

スポーツ少年団紹介

昭和剣道スポーツ少年団



○稽古日・場所 毎週月曜日 押原小学校 体育館
 水・金曜日 総合体育館 武道場
 ○稽古時間 午後6時40分～8時

問い合わせ 町教育委員会 生涯学習課 ☎275-8641



昭和剣道スポーツ少年団は幼児から中学生まで幅広く剣道の稽古に励んでいます。剣道の基本を大切に厳しくも楽しく稽古しています。
 新入団員を随時募集中です。少しでも興味がありましたら見学・体験にぜひいらしてください。



●広報誌へのご意見・感想お待ちしております
 〒409-3880 中巨摩郡昭和町押越542・2
 昭和町役場 企画財政課 企画情報係 宛

ふれあい教室 11月のご案内

町社会福祉協議会では、介護予防事業の一環として、誰もが楽しめるふれあい教室を開催しています。興味のある教室にご参加ください。

11月の日程

1日(火) 脳トレ体操
7日(月) ストレッチ
15日(火) 音楽療法
28日(月) リンパ体操

時間 午前10時～11時

場所 町中央公民館 講堂

対象 町内在住の概ね65歳以上の方

定員 各25名まで(先着順)

参加費 無料

持ち物 ①マスク

②室内用運動靴

③蓋のできる飲み物

参加申し込みについて

10月18日(火) 午前9時～

参加希望の教室をお申し込みください。(複数申し込み可)

※電話のみの受付となります。

※ご本人がお申し込みください。

※参加する教室の開催日より2週間前からの体調や感染者との接触にご注意ください。

申し込み・問い合わせ

昭和田社会福祉協議会

(☎275・0640)

PayPayの使い方教室

町社会福祉協議会ではPayPayの使い方教室を開催します。キャッシュレス決済の種類はたくさんありますが、今回はPayPayアプリで支払う方法をご紹介します。アプリの設定方法や使用方法もご案内いたします。両日の参加が可能な方のみお申し込みください。

日時 11月22日(火)

11月22日(火) 午前10時～11時30分頃

11月24日(木) 午前10時～11時頃

申込開始 10月17日(月) 午前10時～

申し込み・問い合わせ

昭和田社会福祉協議会

(☎275・0640)

健康体操教室

町社会福祉協議会では、介護予防事業の一環として、高齢者のための「健康体操教室」を開催します。

日時

11月1日・10日・17日・22日

12月1日・8日・15日・22日

1月12日・19日・26日、

※火曜日または木曜日

午後1時30分～2時30分

場所

昭和田総合体育館 アリーナ

内容

ストレッチなど

対象

町内在住の65歳以上の方

30名(先着順)

参加費

各回1000円(各回の受付時に集金)

講師

山梨県厚生連健康管理センター運動指導士

受付開始

10月11日(火) 午前9時～

※電話のみの受付となります。

※原則、ご本人がお申し込みください。

※参加者には通知を発送します。

申し込み・問い合わせ

昭和田社会福祉協議会

(☎275・0640)

文芸コーナー 短歌

この夏もきこえてきたり蝉の声
コロナ熱中症心落ち着かず
石原 明子

思わずしばし足止め鮮やかに
梅雨謳歌して山伏紫陽花
河田よし恵

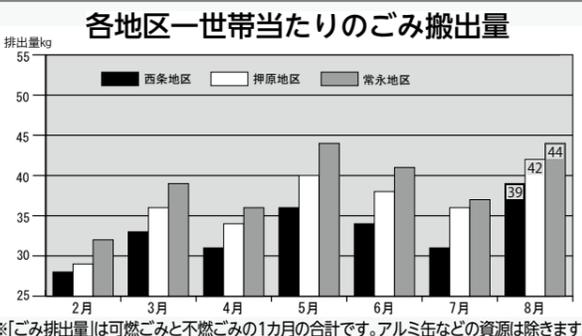
諦めたイモカタバミの暑い中
新芽つぎつぎ元気湧き出づ
田中 祥子

日傘差し和服の婦人ひとりゆく
一瞬その場に涼しげな風
小林 康博

モニターを見つめる私の背に回り
骨量の数値医師は指さす
松田 君江

一緒に「短歌」を始めてみませんか?
短歌部では皆さまの入部をお待ちしております。
問い合わせ 昭和田文化協会 短歌部
(事務局 生涯学習課 ☎275・8641)

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
各1枚 300円
9月21日(水) 2種類同時発売!
発売期間 9/21(水)~10/21(金)
公益財団法人山梨県市町村振興協会



8月は、先月と比較すると全体の収集量は68t増の386tとなり、一世帯あたりの収集量では先月から7kg増の41kgとなりました。引き続きReduce(リデュース=ごみを出さない) Reuse(リユース=ごみを再利用する) Recycle(リサイクル=ごみを再利用する)の再確認、生ごみの水切りやごみの分別を徹底し、ごみの減量を心がけましょう!

防災一口メモ 支援が届くまでの備えを!

災害時の報道などで、避難所での支援物資の配給などの様子が見られますが、災害直後から報道までは何日かの間隔があります。災害直後は、すぐには指定避難所の開設や支援物資が支給されません。災害が起きてから公的な支援が届くまでの間は、自力で生きていくしかありません。水や食料に加えて、簡易トイレの準備も必ずしておきましょう。

避難所は「倒壊や火災で住むところを失った方のための場所」と考え、家屋が無事であれば、自宅で避難生活を送ることになります。また、避難所でのストレスや予期せぬ被害に遭わないようにすることも「自助」のうちのひとつです。支援が必要な方のためにも、各家庭でできる限りの準備をしておくことが大切です。

女性防災ネット昭和田

国保ミニだより

町が医療機関などに支払った8月分の医療費は、約9,411万円(前年同月比25.69%の増)です。「はしご受診」「重複受診」は医療費の無駄遣いになるだけでなく、薬の重複使用等にも繋がり身体によくないのでやめましょう。

INFORMATION CORNER

季節の寄せ植え教室

季節の花を使った寄せ植え教室を実施します。自分だけのオリジナル作品を楽しみながら作りませんか。

日時

10月27日(木)

2部制で各部1時間

第1部：午前10時開始

第2部：午後1時30分開始

場所 昭和田中央公民館 講堂

対象者

町内在住の65歳以上の方

定員 各部10名(先着順)

参加料 1000円(当日集金)

持ち物

ビニール手袋、エプロン

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策を施し実施致します。

※マスク着用でお越しください。

申し込み

10月17日(月) 午前9時から

※電話のみの受付となります。

町社協の事業のため町役場へ

のお問い合わせやお申込みは

お控えください。

※原則参加者本人が申し込みください。

申し込み・問い合わせ

昭和田社会福祉協議会

(☎275・0640)

能力開発セミナー

山梨県職業能力開発協会では、働く皆さんの能力や人材を育成するため各種講座を開催しております。

その他、仕事に役立つスキルアップ講座を通年で行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

11月開講講座

生産管理

午後6時30分～8時30分

8日間の講座

募集期間 10月21日まで

問題解決力向上研修

午後1時30分～4時30分

4日間の講座

募集期間 10月27日まで

エフセルVBA入門

午後6時～9時

6日間の講座

募集期間 10月27日まで

チームビルディング

午後1時～5時

3日間の講座

募集期間 11月4日まで

申し込み・問い合わせ

山梨県職業能力開発協会

総務企画課

(☎243・4916)

「山の都」ご当地レシピコンテスト 受賞レシピ決定

(一社) 甲府青年会議所では、2022年度 シチズンシップ醸成事業として、地域の特産野菜を使用した「山の都」ご当地レシピコンテストを開催しました。地域内外から応募いただいた多くの作品の中から、厳正なる審査を経て各部門の受賞作品が決定しました。

受賞作品や審査会の様子を特設ページにて公開しています。

事業特設ページ

https://kofujc.com/2022citizenship/

問い合わせ

(一社) 甲府青年会議所事務局

(☎235・5423)

返しきれない借金で悩んでいませんか?

甲府財務事務所では無料の債務相談窓口を開設しています。相談内容により解決のための助言を行い、必要に応じて法律専門家を紹介します。秘密は厳守します。

受付時間 月～金(祝日を除く)

午前8時30分～正午

午後1時～4時30分

問い合わせ

財務省甲府財務事務所

債務相談窓口

(☎253・2261)

INFORMATION CORNER

※新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、各種催し等が中止となる場合があります。大変お手数ですが、各問い合わせ先にご確認ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、各種催し等が中止となる場合があります。大変お手数ですが、各問い合わせ先にご確認ください。



広報

showa



小林^{さわ}紗和 ちゃん

令和4年2月2日生(女の子)
(父) 和也さん (母) 洋美さん (西条新田)

いつでもニコニコな紗和ちゃん。
元気いっぱい大きくなーれ。
産まれてきてくれてありがとう。



笹原^{ゆうか}優花 ちゃん

令和2年7月30日生(女の子)
(父) 功志さん (母) 千恵さん (西条新田)

元気100%!
優花の笑顔が大好きだよ!
いつもありがとう!



あとかぎ

残暑が続きましたが、朝夕は涼しく秋らしさが感じられるようになりました。本誌でお伝えしているとおり、町制施行50周年記念式典がいよいよ開催されます。午後の自由観覧では演奏会や50周年記念動画の放映を予定しています。皆さんもぜひお越しください。

今月の表紙は義清神社に咲く彼岸花です。秋の訪れとともに咲くこの花は、燃えるような赤のためか「情熱」の花言葉も持ちます。秋はスポーツ・芸術・読書・食欲というように、楽しみがいっぱいの季節です。皆さんはこの秋、何に情熱を注ぎますか。

牛肉としめじの簡単混ぜごはん

～今月は「西条新田区食生活改善推進員」からのレシピです～



◆材料(4人分)

- ・米……………2合
 - ・牛肉切り落とし……………150～200g
 - ・しめじ……………1房
 - ・卵……………2個
- A
- ・しょうゆ…大さじ2
 - ・酒……………大さじ2
 - ・みりん…大さじ1
 - ・砂糖……………大さじ1

◆作り方

- ①お米はややかために炊くようにします。
- ②味つけのない大き目の炒り卵を作っておきます。
- ③Aを煮立たせたところに牛肉としめじを入れ、火が通るまで煮詰めます。
- ④炊きあがったごはん②と③を汁ごと加え、よく混ぜてからしばらく蒸し、米に汁気を含ませたらできあがりです♪

★時短でおかずとご飯と一緒に食べられるおすすめレシピです♪

食育推進協議会事務局
いきいき健康課 (☎ 275-8785)



食で育む感謝のこころ

収穫の秋です。改めて、食を支えてくれる人々への感謝の気持ちを込めて「いただきます」「ごちそうさま」を言ってみませんか? 「いただきます」は、食事が食卓に並ぶまでに関わった人々への感謝の気持ちと、動植物の命や自然の恵みを粗末にせずいただくという気持ちを込めた言葉です。「ごちそうさま」は「ご馳走様」と書き表します。冷蔵庫もスーパーもない昔は、家がない食べ物を海や山に探しに出て準備しました。忙しく走り回り大変な思いをして食事を準備してくれたという感謝を込めた言葉です。

何気ないあいさつですが、意味を知って使うと感謝の気持ちを忘れず、こころの栄養にもなるといった研究結果もあります。

チャイルドシート貸与事業

利用料 無 料 (1歳の誕生日の前日まで貸し出し)
対象者 町内に住所を有する1歳未満の子どもの保護者の方
問い合わせ 企画財政課 行政係 (☎ 275-8154)

発行/山梨県昭和田役場 編集/企画財政課
〒409-3880 山梨県中巨摩郡昭和田町 542-2
電話 055-275-2111 (代) FAX 055-275-2109
URL https://www.town.showa.yamanashi.jp/
メール kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp
公式ツイッター https://twitter.com/showatown

