

# みんなの健康カレンダー10月

問い合わせ いきいき健康課 (0275-8785)

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)
2	3 健康相談日	4 育児学級 結核レントゲン2次検診①	5 結核レントゲン2次検診②
9	10 スポーツの日	11 すくすく相談 結核レントゲン2次検診③	12 ようこそ赤ちゃん学級 母子手帳交付 結核レントゲン2次検診④
16	17 乳がん検診	18 母子手帳交付	19 乳がん検診
23 30	24 健康相談日 31 母子手帳交付	25	26

木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
		1
6	7	8
13 1歳6カ月児健診	14 乳がん検診	15
20 10カ月児健診	21 健康相談日	22 パパママ学級A
27 4カ月児健診	28	29

## 母子手帳交付 ※要予約

実施日	時間	場所	持ち物
18日(火)	午前 ① 9時 ② 10時 ③ 11時	総合会館 保健センター	印鑑 マイナンバーがわかるもの 必要書類が町のHPからダウンロードできます。▶▶▶  可能な方は記入してお持ちください。
12日(水)	午後 ① 1時30分 ② 2時30分 ③ 3時30分		
31日(月)			

☆原則予約制になります。予約なしで来所された場合、対応できない場合があります。  
上記日程でご都合のつかない方はご連絡ください。  
☆妊婦相談、栄養相談がありますので、お時間に余裕をもってお越しください。

## 育児学級 ※1

実施日/対象	受付時間	場所	持ち物
4日(火) (令和4年8月生まれのお子さんを 昭和町で初めて子育てする方)	① 9時20分～ ② 9時25分～	総合会館 保健センター	母子手帳 応援プランノート バスタオル、筆記用具

## 乳幼児健診 ※1 ※2

事業名(対象)	実施日	受付時間	場所	持ち物
4カ月児健診 (令和4年6月生まれ)	27日(木)	午後1時	総合会館 保健センター	母子手帳 健診質問票 バスタオル 印鑑、保険証、筆記用具
10カ月児健診 (令和3年12月生まれ)	20日(木)			
1歳6カ月児健診 (令和3年2～3月生まれ)	13日(木)			

※1 健診等の詳細は対象者に個別通知を郵送しています。  
体調不良等で欠席される場合は  
必ずいきいき健康課へご連絡ください。  
※2 菓子類の持ち込み、飲食はご遠慮ください。

子どもの健診の年間日程が  
町のHPで確認できます。▶▶▶   
日程調整にご活用ください。

## すくすく相談 ※要予約

実施日	時間	場所	持ち物
11日(火)	午前9時30分～	総合会館保健センター	母子手帳、バスタオル、筆記用具

## パパママ学級 ※要予約

コース(担当)	実施日	受付時間	場所	持ち物
A(小児科医師)	22日(土)	午後2時～	総合会館保健センター	母子手帳、筆記用具

## ようこそ赤ちゃん学級 ※要予約 (詳しくは個別に郵送する通知をご覧ください)

実施日	担当	受付時間	場所	持ち物
12日(水)	助産師	午前9時20分～	総合会館 保健センター	母子手帳、筆記用具 足元の冷え対策、水分

### 高齢者インフルエンザ予防接種

10月1日より、65歳以上の方へ高齢者インフルエンザ予防接種の費用について2500円の助成を行います。10月1日以降に65歳となる方はお手数ですがいきいき健康課までご連絡ください。

### 乳がん検診がはじまります

昭和町に住民票のある30歳以上の女性で、すでに検診をお申込みされた方が対象です。まだお申込みされていない方で検診をご希望の方は、空いている枠へご案内できる可能性もあるため、いきいき健康課までご連絡ください。

### … 新型コロナオミクロン株対応型ワクチンについて、現時点でお伝えできること …

**対象者**：初回(1・2回目)接種を終えている12歳以上の方  
※4回目対象者でまだ接種していない方が優先となります。  
**接種券**：対象の方には10月末までに順次郵送予定  
※既に1・2回目の接種券をお持ちで未接種の方はそのままその接種券をご使用ください。  
**接種時期**：10月末開始～12月中に接種完了を目指し、医療機関と調整しています。  
※詳細については広報11月号及び町HPでお知らせします。HPには最新の情報を掲載しています。