

青空と緑と産業のまち

昭和報

11

2022
No.541

こころ おどる

表紙
運動会(押原小学校)

目次

昭和町の家計簿をお知らせします	P2~5
各種お知らせ(新型コロナワクチン情報 ほか)	P6~9
まちのわだい(小中学校運動会 ほか)	P10~11
各種たより(教育昭和、環境経済通信 ほか)	P12~19
暮らしの情報 / スポ少紹介 / 俳句 ほか	P20~23
みんなの広場(わが家のアイドル、みんなの食育 ほか)	P24

令和4年11月1日発行

町の鳥: ひばり 町の花: れんげ 町の木: 乙女椿

まちの動き 10月1日現在(前月比)

人 □	20,966 人 [757] (+29 [+ 6])	※内、[] は外国人数
男	10,489 人 [308] (+ 5 [± 0])	※平成24年7月9日
女	10,477 人 [449] (+24 [+ 6])	から人口・世帯数は
世帯数	9,347 戸 [359] (+21 [+11])	外国人住民を含んだ数

なぜ基金と町債が必要？

Q 基金はどんなことに使われるの？

A 基金とは町の預金であり、条例に定められた特定の目的のために資金を積み立てるものです。

令和3年度は、常永小学校及び押原中学校校舎増築事業に校舎建設基金を1億6,500万円取り崩しました。また、財源不足を補うために財政調整基金を約8億700万円取り崩し活用しました。

近年積極的に積み立てを行っているのは、校舎建設基金と公共施設整備等事業基金です。昭和町では人口増加に比例して児童数が増えており、各小中学校で校舎増改築の必要が生じ、校舎建設基金を活用しながら数年計画で増改築事業を行っています。また今後、同時期に整備された公共建築物やインフラ施設(道路・橋梁・上下水道等)が老朽化し、一斉に更新の時期を迎えます。これら更新には多額の財政負担が想定されることから、公共施設整備等事業基金を積み立てて備えています。

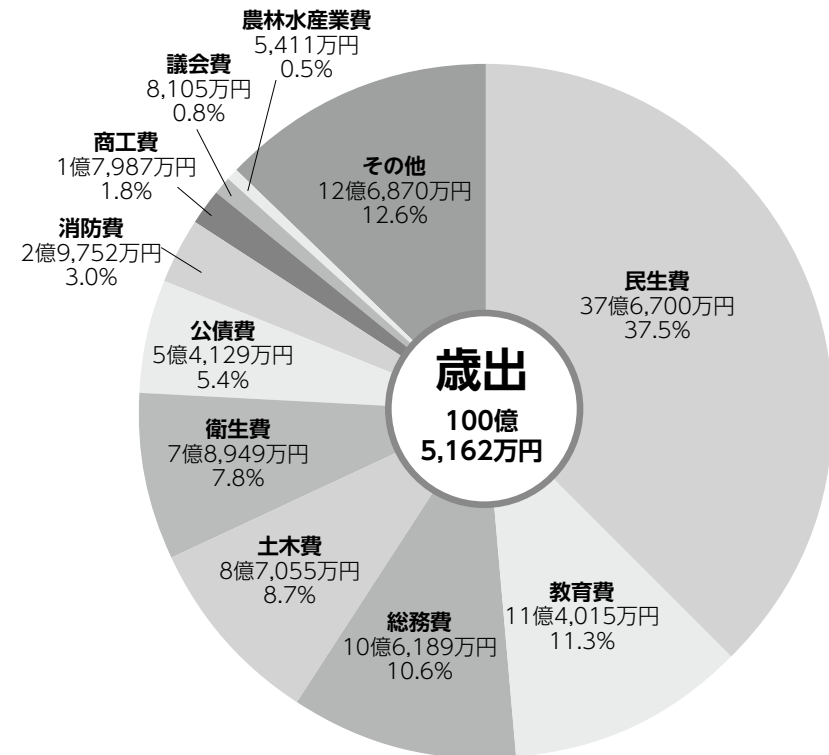
Q 基金は町の預金で町債は町の借金だよね？基金に積み立てる余裕があるなら借金をしなくてもいいんじゃない？

A 町債には、『世代間の負担の公平』と『財政収支の年度間調整』という大きな役割があります。公共施設や道路は、現在の住民だけでなく将来の住民も使用するので、長期にわたって建設費用を返済していくことで将来の世代にも負担してもらうようにしています。また、大きな事業の支払いを単年度で行うと、年度によって予算規模が大幅に増減するため、安定した財政運営を行えません。そこで地方債を活用し年度ごとに大きな変化が生じないように調整しています。

財政係では、『住みたいまち住み続けたいまち』であり続けるよう健全な財政運営について皆さんと一緒に考えていきたいと思います。財政に関する質問やご意見をお寄せください。

企画財政課 財政係(☎275-8154)

歳 出



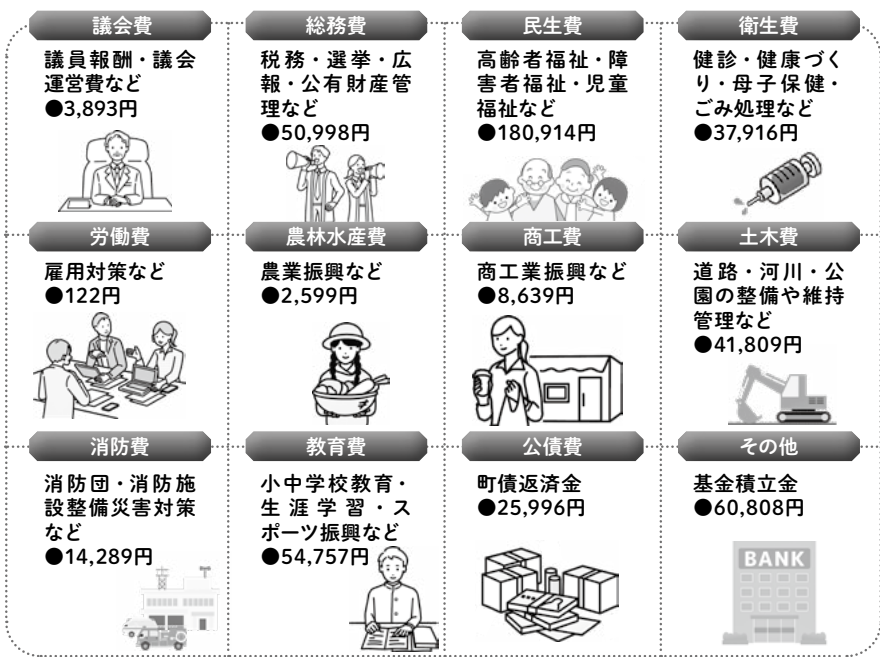
※端数処理の関係上、合計数値と一致しない場合があります。

令和3年度の歳出は、前年度比7億5,077万円(7.0%)の減額となる100億5,162万円でした。

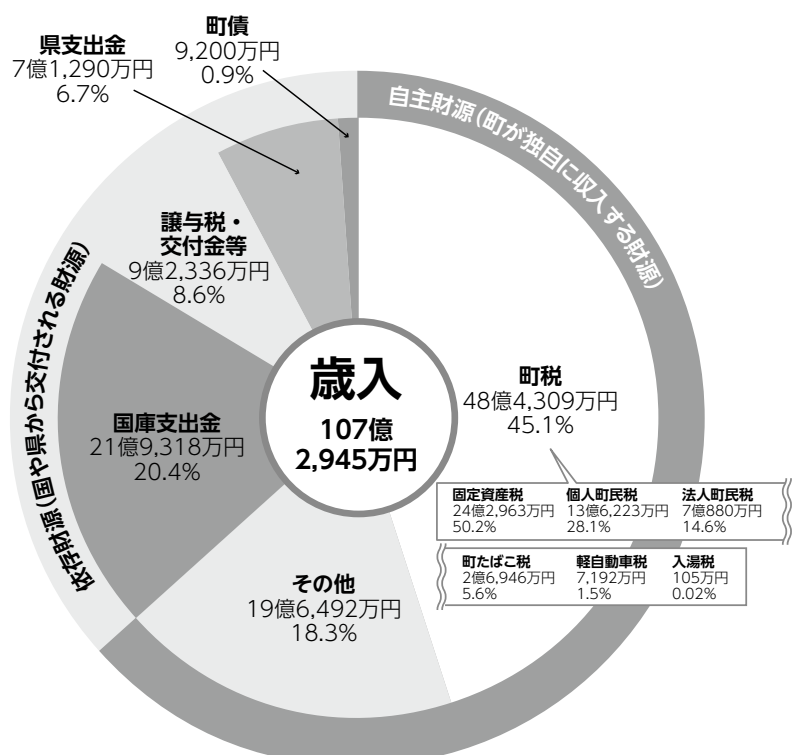
主な減額要因は、新型コロナウイルス感染症緊急経済対策の規模縮小であります。令和3年度においても自主財源を投入しつつ、町民及び事業者への経済支援を積極的に行いました。また、新型コロナワクチン接種事業が本格化し、衛生費は前年比40%増の支出額となりました。民生費においては潜在的待機児童解消のため民間保育所施設整備を行い、教育費では児童増加に対応するため常永小学校校舎増築工事を行い、育児及び教育環境の充実に取り組みました。その他の支出に含まれる基金積立金については、今後の財政需要の見込みに合わせ、公共施設整備等事業基金及び校舎建設基金を中心に積み立てを行いました。

以上の結果、令和3年度は前年度に引き続き100億を超える歳出となりました。

令和3年度の歳出額を町民一人当たりへ換算すると、48万2,740円になります。事業費別で見ると以下のとおりです。



歳 入



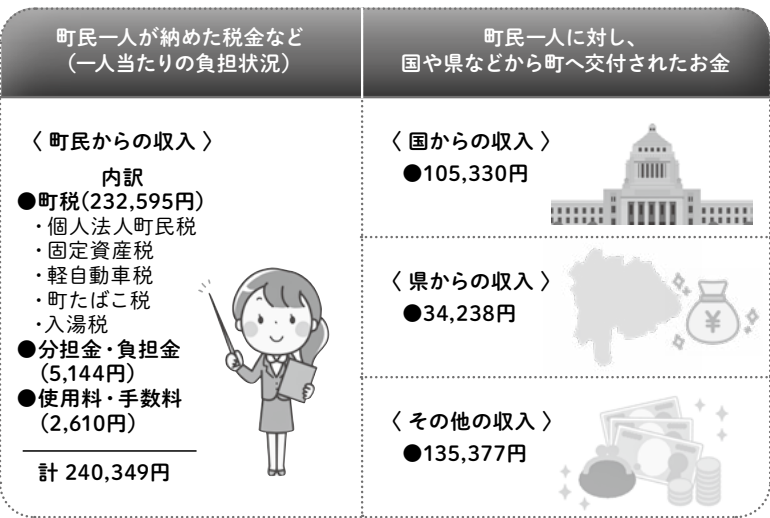
※端数処理の関係上、合計数値と一致しない場合があります。

歳入の主なものは自主財源である「町税」で、歳入全体の45.1%を占めています。町税は例年、歳入の半分以上を占めますが、前年度同様国庫支出金が多額になった影響により、歳入全体に占める割合が半分之一となりました。依存財源の56%を占める国庫支出金については、前年度より大幅減収したものの、新型コロナウイルス感染症関連の経済対策事業等が引き続き行われたことにより、依然として高い割合となっています。

自主財源の「その他」には、コロナ対策事業や常永小学校校舎増築事業等のため取り崩した基金繰入金(約10億円)と前年度繰越金(約5億円)、さらに前年度より5倍以上の増収となった寄附金を含んでいます。町債につきましては、道路改良事業債の借入を行っております。

以上の結果、令和3年度の歳入は、前年度比5億6,557万円(5.0%)の減額となる107億2,945万円でした。

令和3年度の歳入額を町民一人当たりへ換算すると、51万5,294円になります。内訳は以下のとおりです。



令和3年度 一般会計決算

令和3年度一般会計の歳入総額は107億2,945万円、歳出総額は100億5,162万円でした。※歳入歳出差引額6億7,783万円のうち令和3年度事業で翌年度に繰り越す財源12,300万円を差し引いた6億6,553万円は、前年度繰越金として令和4年度の歳入となります。

昭和町の家計簿を お知らせします



昭和町の令和3年度決算が今年9月に開かれた定例町議会で承認されました。町が行っている様々な事業は、みなさんに納めていただいている税金や、国・県からの補助金などでまかなわれています。決算とは、年度始まりの4月から翌年3月の間にいくら収入や支出があったかをまとめた「町の家計簿」です。

用語解説



譲与税・交付金

地方譲与税・地方消費税交付金・法人事業税交付金・環境性能割交付金・地方特例交付金など

町債

道路改良事業・教育施設整備事業等の借入金

その他歳入

保育所等利用者負担金・放課後児童クラブ利用者負担金・学校給食費保護者負担金・町営住宅家賃収入・寄附金・基金繰入金・前年度繰越金など

基金・町債

令和3年度末 基金現在高	47億 2,083万円
令和3年度末 町債現在高	35億 4,600万円

町民一人当たり
基金・町債高

基金
22万7000円

町債
17万円

※千円未満切り捨て
※人口は、令和4年3月31日現在人口(20,822人で計算)

「基金」とは、町が将来に備えたり特定の目的のために資金を積み立て、または定額の資金を運用するために設けられる資金で、町の積立預金のことをいいます。その内の財政調整基金は、年度間の財源の変動を調整するための積立金であり、財源に余裕のある年度に積み立て、災害や不況などにより財源不足が生じた年度に活用します。一般会計の全基金の令和3年度末現在高は、47億2,083万円でした。

「町債」とは、町が公園や道路、学校などの大きな事業を行うために借り入れるお金(借金)のことです。これに対し、歳出の公債費とは、この町債を返済するためのお金です。一般会計の町債の令和3年度末現在高は、35億4,600万円でした。

財政健全化判断比率 と 資金不足比率

財政健全化法に基づき令和3年度決算の財政健全化判断比率をお知らせします。昭和町の令和3年度決算については、早期健全化基準及び経営健全化基準を下回る比率のため、健全であるといえます。

健全化判断比率 (単位：%)

指標名	昭和町 比率		参考比率	
	令和3年度	令和2年度	早期健全化基準	財政再生基準
① 実質赤字比率	－	－	14.86	20.0
② 連結実質赤字比率	－	－	19.86	30.0
③ 実質公債費比率	8.9	8.3	25.0	35.0
④ 将来負担比率	－	－	350.0	－

※赤字額がないため、①実質赤字比率と②連結実質赤字比率は「－」と表示しています。
※将来負担比率については、財政再生基準が設定されていないため「－」と表示しています。

資金不足比率 (単位：%)

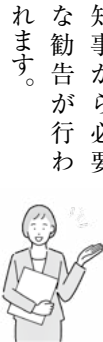
会計名	昭和町 比率		参考比率
	令和3年度	令和2年度	経営健全化基準
下水道事業特別会計	－	－	20.0

※資金不足額がないため、資金不足比率は「－」と表示しています。

◎詳しい資料等を閲覧できます

問い合わせ 企画財政課

財政係 ☎275・8154



3. 財政再生計画の実施状況を議会に報告、公表

4. 外部監査契約による監査
経営健全化が著しく困難であると判断されたときは、県知事から必要な勧告が行われます。

1. 財政健全化計画を策定し、議会の議決を経て速やかに公表
2. 議会で承認された財政健全化計画を県知事に報告
3. 財政健全化計画の実施状況を議会に報告、公表、県知事に報告
4. 外部監査契約による監査
早期健全化が著しく困難であると判断されたときは、県知事から必要な勧告が行われます。

1. 財政健全化計画を策定し、議会の議決を経て速やかに公表
2. 議会で承認された財政再生計画を総務大臣に協議し、同意を求めることができる
3. 財政再生計画の実施状況を議会に報告、公表、県知事に報告
4. 外部監査契約による監査
早期健全化が著しく困難であると判断されたときは、県知事から必要な勧告が行われます。

健全化判断比率(①～④)のうち1つでも早期健全化基準を超えると、早期健全化団体として自主的に財政の健全化を図るため、次のことを行います。

1. 財政健全化計画を策定し、議会の議決を経て速やかに公表
2. 議会で承認された財政再生計画を総務大臣に協議し、同意を求めることができる
3. 財政再生計画の実施状況を議会に報告、公表、県知事に報告
4. 外部監査契約による監査
早期健全化が著しく困難であると判断されたときは、県知事から必要な勧告が行われます。

早期健全化基準を
超えること…

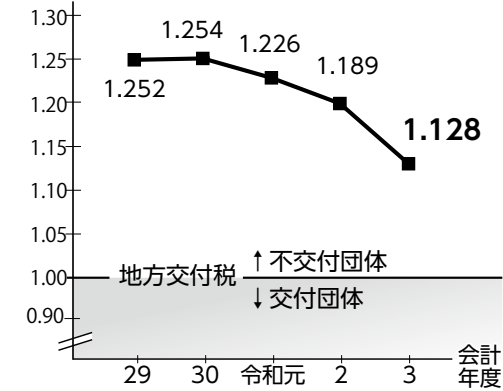
財政再生基準を
超えること…

経営健全化基準を
超えること…

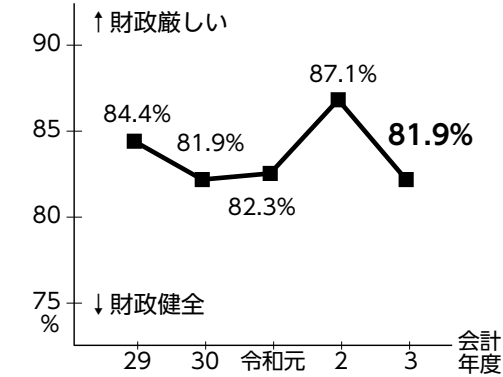
4. 外部監査契約による監査
財政再生計画が実際の財政運営に適合しないと判断されたときは、総務大臣から予算の変更等、必要な措置の勧告が行われます。

まちの財政指標

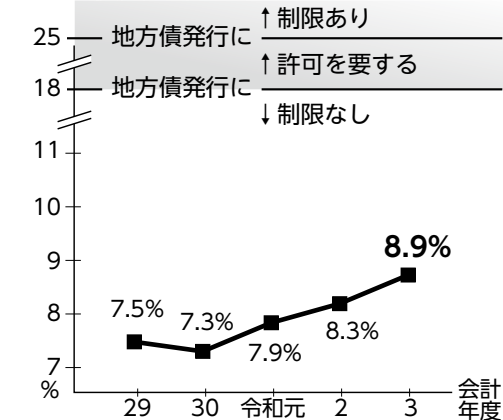
財政力指数



経常収支比率



実質公債費比率



財政力指数

自治体の財政状況を分析するため様々な分析指数があり、総称して「財政指標」と呼んでいます。昭和町の財政状況が健全かどうか、財政に弾力性があるかどうか、借金の占める割合が高いか低いかなどを判断する3つの指標についてお知らせします。

経常収支比率

財政の弾力性を測定する最も一般的な指標であり、経常的な一般財源(町税など)のように使途が特定されていない財源が、経常的に支出する経費(人件費、扶助費、公債費等)にどれくらい充当されているかを示す比率です。この比率が高くなるほど財政運営が厳しくなります。令和3年度は、前年度より5・2ポイント低くなりました。

実質公債費比率

公債費(町債の返済金)による財政負担の程度を示す比率です。実質的な公債費に費やした一般財源の額が、標準財政規模(標準的な行政活動を行うのに必要な額)に占める割合をいいます。公営企業等(下水道事業など)へ繰り出している起債の償還分も含まれ、実質的な公債費を網羅して算定した指数です。18%を超えると地方債の発行に許可を要し、25%を超えると起債の制限を受けます。

用語解説



実質赤字比率 一般会計等(一般会計及び渇水対策事業特別会計)を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率
一般会計等の赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示すものです。

連結実質赤字比率 すべての会計を対象とした実質赤字(又は資金の不足額)の標準財政規模に対する比率

実質公債費比率 一般会計等が負担する元利償還金及び準元利償還金の標準財政規模に対する比率(3年平均)

借入金返済額及びこれに準じる額の大きさを指標化し、資金繰りの危険度を示すものです。

将来負担比率 一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率

標準財政規模 自治体が、標準的な状態のとき、通常収入されるであろう経常的な一般財源の規模のことです。

資金不足比率 公営企業会計(下水道事業特別会計)の資金不足を、料金収入等と比較して指標化し、経営状況の深刻度を示すものです。

標準財政規模 自治体が、標準的な状態のとき、通常収入されるであろう経常的な一般財源の規模のことです。

11月9日(水)～15日(火)は 「令和4年秋季全国火災予防運動」を実施します

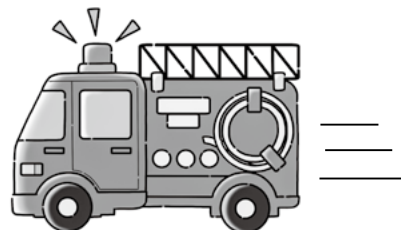
◎全国統一防火標語

「お出かけは マスク戸締り 火の用心」

空気が乾燥し火災が発生しやすい季節です。火の取り扱いには十分注意しましょう。
期間中は、昭和町消防団が呼びかけの巡回を行います。

【サイレン吹鳴】

11月9日(水)、15日(火) 午後9時から10秒間



住宅用火災警報器の設置について

住宅火災を早期に発見し、被害を最小限に抑え火災から命を守るために、「住宅用火災警報器」を設置してください。住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどを起こすため、10年を目安に交換をしましょう。

問い合わせ 企画財政課 行政係(☎2 7 5 - 8 1 5 4)
甲府地区消防本部 査察課(☎2 2 2 - 1 2 8 4)

令和5年 “大人への旅立ち”を演出してみませんか？

『二十歳のつどい(成人式)実行委員』募集!!

令和5年1月8日(日)に開催される「二十歳のつどい」の実行委員を募集します。20歳の記念を自分たちの企画でつくりあげていきませんか。皆さまの応募をお待ちしています。

資 格

- ①令和5年「二十歳のつどい」対象者の方(平成14年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方)
- ②文集、アトラクションの内容などアイデアがある方、やる気がある方(お友達同士でも結構です)
- ③当日まで数回集まっていただけの方

募集人数 5～10人程度

募集締切 令和4年11月11日(金)

申し込み・問い合わせ 町教育委員会 生涯学習課 (☎275 - 8641)



新型コロナオミクロン株対応の ワクチン接種を開始しました

昭和町では、9月30日からオミクロン株対応型ワクチンの集団接種を開始しています。
今後のワクチン接種の実施体制についてお知らせいたします。

対象者

「初回接種(2回目まで)を終えた12歳以上の方」が対象です。

3回目・4回目が未接種の方は、それぞれ3回目・4回目としてオミクロン株対応型ワクチンを接種できます。

使用ワクチン

「オミクロン株対応2価ワクチン」を使用します。

ファイザー社製・モデルナ社製のどちらも使用する可能性があります。

当初はBA.1型の接種を計画していましたが、10月中旬にBA.4.5型のワクチン供給が開始されたため、10月23日以降はBA.4.5型に切り替えます。



10月以降の接種体制

- ・集団接種(昭和町総合会館)……10月23日から順次実施
- ・個別接種(町内協力医療機関)…10月31日から医療機関ごと実施

新型コロナオミクロン株対応ワクチン接種券及び案内文の発送状況

接種状況	対象者	接種券発送	案内文	予約開始
3回目の接種が未だの方	12歳以上	※ ¹ 既に発送済	発送なし 町HPでご確認ください。	10月17日
	2回目接種時期が遅かった方等	10月7日	接種券に同封	10月12日
4回目の接種が未だの方	60歳以上の方または医療従事者、基礎疾患のある方等	※ ² 既に発送済	65歳以上のみ10月4日発送	10月17日
	3回目接種時期が遅かった方等	10月7日	接種券に同封	10月17日
	10代・20代	10月7日	接種券に同封	10月17日
	30代・40代	10月7日	10月19日発送予定	10月24日頃
	50代	10月7日	接種券に同封	10月17日
4回目の接種が済んでいる方	4回目を接種した方	10月17日	10月28日発送予定	未定 接種間隔によっては11月初旬

※¹ 3回目の接種券は令和4年1月～3月に2回目を終えた12歳以上の方に送付しています。

※² 4回目接種は6月～7月に対象となっていた方に発送しています。

ただし、接種時期が遅かった方など、上記の期間よりも後に発送した方もいます。

★接種回数に限らず、過去1度発券していて未接種の方には今回発送しません。

予約方法やワクチン接種情報については、町HPに最新の情報を掲載しています。→→



予約時期と方法

10月17日から予約受付を順次開始しています。

ワクチン供給状況などを考慮し、年代や接種間隔によって順次予約できる体制を整えています。段階的に予約のご案内を送付しますので案内文の予約期間に予約をしてください。基本的には上記表のスケジュールで進める予定です。

ご自身が予約の対象かわからないときは、昭和町ワクチンコールセンター(☎244-3800)にご確認ください。

※オミクロン株対応型ワクチン接種の詳細については、町HPにも掲載していますのでそちらもご確認ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、中止となる場合があります。事前にお問い合わせください。

相談日

- ▶町長と語らいのとき
 - お問い合わせください。（総務課 ☎275-8153）
- ▶行政相談（※）日時：11月17日（木）午後1時～3時 場所：役場別棟2階 会議室(南)（企画財政課 ☎275-8154）
- ▶教育相談（※）※正午～午後1時を除く 日時：祝日を除く火・水・木の午前9時～午後4時* 場所：中央公民館2階 相談室（町青少年育成カウンセラー ☎275-6951）
- ▶心配ごと相談 日時：11月9日（水）午後1時30分～3時30分 場所：社会福祉協議会で案内 *あらかじめご連絡ください。（昭和町社会福祉協議会 ☎267-6774）
- ▶結婚相談
 - お問い合わせください。（昭和町結婚相談所 ☎275-1881）
- ▶障がい者相談支援センター「穂のか」出張相談 日時：11月11日(金)・25日(金) 午前9時～正午 場所：総合会館1階（福祉介護課 ☎275-8784）

※印の相談は事前連絡不要です。直接会場にお越しください。

お知らせ

- ▶ボカシつくり会 日時：11月21日(月) 午後1時～ 場所：総合会館裏（環境経済課 ☎275-8355）



ご意見

- ▶町へのご意見箱（ひとりの声）ご意見など、町政についてお気付きのことをお寄せください。
- ホームページ <https://www.town.showa.yamanashi.jp/site/chocho/5151.html>
- 郵送 〒409-3880 昭和町押越542-2 昭和町役場 総務課 宛



私有地から道路上に張り出している樹木の^{せんてい}剪定等をお願いします

車道や歩道では、樹木や生垣が覆いかぶさることで歩行者や自動車の通行に支障をきたすほか、道路標識やカーブミラー等の道路施設が見えにくくなり、交通事故の原因となる場合があります。

私有地に生えている樹木等は樹木所有者（一般的には土地所有者）の管理物です。道路に隣接する個人宅から張り出した樹木や生け垣、空き地等の草木が原因で、ケガや物品の損傷を招く事故が発生した場合、土地所有者が責任を問われる場合があります。

通行者の安全と事故防止のために、所有地の状況を確認の上、樹木所有者の責任において、剪定・伐採等、適切な管理をしていただきますようお願いいたします。

※私有地から道路上へ張り出している樹木に関しては、法律上、原則として町で切ることができません。歩行者や自動車等の通行への支障や、道路標識やカーブミラー等の道路施設への視認性の妨げになる場合は、現況を確認した後、状況に応じて土地所有者へ必要な指導を行います。 ※手の届かない高い位置での枝等の剪定につきましては、ケガや事故等の恐れがありますので、専門業者に依頼されることをお勧めします。



問い合わせ
企画財政課 行政係(☎ 275-8154)

峡中地域文化協会連絡会
合同作品展（書道展）

峡中地域文化協会（昭和町・中央市・南アルプス市・甲斐市）の皆さまの書道作品が展示されます。たくさんの方のご来場をお待ちしております。

日時
11月25日（金） 午後1時～5時
11月26日（土） 午前10時～午後5時
11月27日（日） 午前10時～午後4時
場所
イオンタウン山梨中央（中央市下河東3053-1）テナントスペース内

問い合わせ
昭和町文化協会事務局
（教育委員会生涯学習課内）
（☎275-8641）

中央市・昭和町障がい者相談支援センター 穂のか

8月27日、玉穂総合会館にて「れんげ会」を開催しました。
参加者からは「日頃からの備えの大切さに気付いた」「防災について考えさせられた」などの声がありました。



9月10日、「障がい児や保護者のための就労支援」と題して、保護者向けの学習会を開催しました。参加者からは「就労支援や福祉サービスについて知ることができて良かった」などの感想をいただくことができました。



★次回のれんげ会は次のとおり開催します。お気軽にご参加ください。
日時 令和5年2月25日（土） 午後1時30分～
場所 玉穂総合会館 多目的室1-5（中央市下河東620）
対象 中央市・昭和町内在住の障がいにかかる手帳や診断のある人、難病認定されている人
内容 軽スポーツなど 定員 10名程度（予約制）

申し込み・問い合わせ
中央市・昭和町障がい者相談支援センター 穂のか（☎274-1100）（FAX 274-1103）

乗用型の田植機、コンバインなどの農耕用作業車はナンバー登録が必要です

乗用装置のある田植機、コンバイン、農耕トラクターなどの農耕作業用自動車等は、軽自動車税（種別割）の申告をしてナンバープレートを取得する必要があります。

- 公道を走行しない車両（田畑や工場敷地内等の私有地のみでの使用）であっても、4月1日に所有していれば、申告、課税対象となります。

小型特殊自動車（農耕用）について

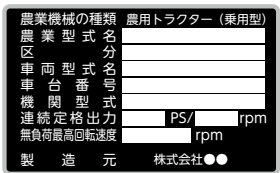
対象車両	要件	軽自動車税
乗用装置の装備された ・トラクター、田植機、コンバインなど ・国土交通大臣が指定する農耕作業用自動車	・最高速度 35 km/h 未満 ・大きさ、排気量の制限なし	2,000 円 (年税額)



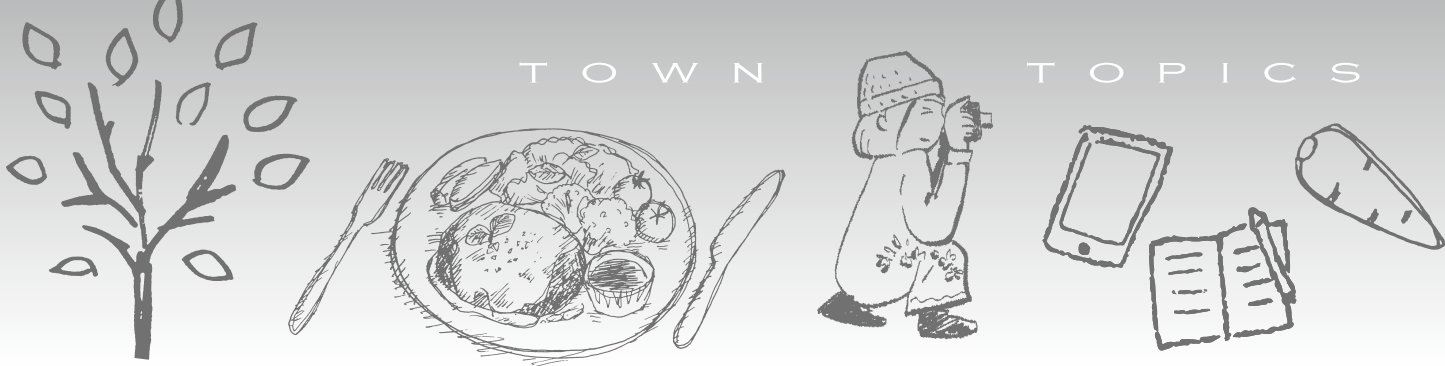
【申告に必要なもの】

- ①販売証明書、または譲渡証明書
※販売証明書や譲渡証明書が無い場合は、車台番号が分かる部分*1の写真を印刷したものと、車両全体の写真を印刷したもの
- ②運転免許証などの身分証明証
- ③委任状(届出人が本人または同一世帯の方以外の場合)

相談・問い合わせ 税務課 住民税係(☎275-8265)



※1 車台番号が記載された機体銘板



まちのわだい



町内の「地域情報」を紹介するコーナーです。あなたの身近な話題、お待ちしております♪
(企画財政課 広報担当 ☎275-8154 kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp)

塩澤町長が“おとう飯”サポーターに！

内閣府男女共同参画局では、男性の家事・育児への参加時間を増やすことを目的として「おとう飯始めよう」キャンペーンを実施しています。おとう飯とは、簡単に手間をかけず、多少見た目が悪くても美味しい料理のことです。



9月、県内初のおとう飯サポーターとして塩澤町長がおとう飯づくりに挑戦し、地元産の食材を使った芋煮汁とおにぎらずを作りました。

内閣府男女共同参画局のホームページでは、おとう飯の心得やレシピが紹介されています。ぜひ、皆さんもおとう飯にチャレンジしてみてください。

食は元気の源。
みんなの笑顔の
源になれば最高です。

大迫力！交通安全教室

9月27日（火）、押原中学校で全校生徒を対象に交通安全教室が開催されました。この教室は山梨県警察本部交通企画課、南甲府警察署、J A、シャドウスタントプロダクションの協力により行われたものです。わかりやすい解説と事故の瞬間を再現した大迫力のスタントにより、生徒のみなさんの心に交通安全の意識が強く刻み込まれました。



廃食油を活用しよう

9月10日（土）、役場正面玄関にて「人と環境すっきりしようわ」と環境経済課による廃食油回収が行われました。各家庭から約100kgもの廃食油を回収することができました。この廃食油はディーゼル車両のバイオディーゼル燃料に再生され、利用されます。



第33回シニアふれあいゴルフ大会

<団体優勝>

グロスの部	西条一区
ネットの部	河東中島

<個人（敬称略）>

優勝	風間 辰男（河東中島）
準優勝	岡本 清（紙漉阿原）
第3位	小林 一（西条一区）



★次回の「秋季町民ゴルフ大会」は、11月8日（火）に丘の公園清里ゴルフコースで開催します。



押原中学校



押原小学校



運動会

9月、小中学校で運動会が開催されました。台風の影響による延期もありましたが、当日は運動会日和となりました。2週間ほどの準備期間を経てつくりあげた運動会は、どの学校でも笑顔あふれるものとなりました。



常永小学校



西条小学校



和昭教育

まな
学ぶ
おし
はぐく
教える
育む

三つの歯車が一つになって

昭和町教育委員会 ☎ 275-3737

甲府昭和高校

2年生ポスターセッション ～山梨の未来を考える～

9月2日の「総合的な探究の時間」において、2学年生徒全員が社会問題に関するポスターセッションを行いました。テーマは「山梨県に関する社会的な諸問題」です。4名ほどの班になり、各自でテーマ設定から資料収集、課題解決などを行いました。

押原中学校出身の飯島立さんは、「山梨の森林を守るために私たちが出来ること」というテーマで発表しました。飯島さんは、夏休みに大月市で実際に森林ボランティア体験に参加し、実地調査も行いました。



飯島立さん（2年生）

発表内容

山梨の森林自然破壊の原因は、森林伐採ではなく、放置林によるものである。高齢化で、森林を手入れする人が減少しているためである。率先して森林ボランティアに参加して、放置林を少なくすることが大切だ。

昭和町民会議

「こども110番の家」のプレートが古くなっていますか

「こども110番の家」の主な目的は、次の3つです。

- ①不審者による声かけ、つきまといや誘拐等、子どもたちが危険にさらされたときの緊急避難場所となります。
- ②こども110番の家の登録が増えることにより、地域全体で子どもたちを守っていくという気運が高まります。（町内の登録数は約380です）
- ③こども110番の家のプレートが地域に増えることにより、不審者に対する抑止力が高まります。

子どもの安全に関する情報、また、新たに登録していただける家やお店がありましたら、次の連絡先へお知らせください。古くなったプレートもご連絡いただければ交換いたします。



【連絡先】教育委員会生涯学習課 ☎ 275-8641

活動紹介 西条新田区

新型コロナウイルスの影響により活動が全くなかった令和3年度。令和4年度も数多くのイベントが中止となる中、何が出来るかを模索してきました。しかし夏祭りも中止となり、子どもたち同士の元気のいい声も聞けぬまま夏が終わることを寂しく思いました。

そこで、せめて家族と夏の思い出が作れるようにと、公会堂で駄菓子と花火のプレゼントを配布しました。その際には、感染対策に配慮し、子どもたちが集中して密にならないように工夫しました。プレゼントを受けとった子どもたちの「やったー！花火だ!!」という笑顔と声はとても嬉しかったです。



来年こそは様々なイベントが開催され、子どもたちの元気な声が鳴り響く昭和町に戻れたらと祈願しています。

給食センター

給食センターから

早いもので、2学期の給食も残り2カ月となりました。

令和4年度2学期は、8月30日までに、全ての小中学校で給食がスタートし、通常給食に加えて、十五夜給食、ハロウィン給食などの行事食を実施してきました。11月以降は、和食の日給食、いい菌の日給食、冬至給食やクリスマス給食といった行事食を予定しています。

引き続き児童生徒のみなさんに安全でおいしい給食が提供できるように、より一層努力してまいります。

給食が皆さんに届くまで⑥ 手作業で混ぜています！

前回は、調理室の大きな釜の様子等をお伝えしました。今回は、調理室の隣の小さな部屋、サラダ室を紹介します。

サラダ室は、その名のとおりサラダや和え物などをはじめ、フルーツポンチ等のデザートも作る部屋です。

サラダ室の中には、大きな釜がひとつあります。この釜は、サラダや和え物の具材を入れて、調理員さんが2人がかりでかき混ぜる釜です。



様々な機械が入っている給食センターですが、サラダ等は全体が均一に混ざるよう手作業で行います。2千食以上の量を何度かに分けてかき混ぜるのは大変な作業です。

また、野菜は一度茹でてから機械で冷却して使用する等、衛生面にも配慮しています。皆さんの中には、野菜が苦手だという方もいらっしゃるかと思います。ちょっと苦手だなという方も、給食が手作業で手間ひまと愛情をかけて作られていることに想いを馳せてみてください。きっと、苦手な食べ物もいつもより美味しく感じられると思いますよ。

生涯学習課

日本公衆衛生学会に参加しました

10月7日から9日まで甲府市で開催された第81回日本公衆衛生学会総会において、山梨県と関わりが深い地方病（日本住血吸虫症）に係るシンポジウムが開かれ、昭和町風土伝承館杉浦醫院の出井館長が出演し、若い世代に地方病を語り継いでいくことの大切さを発表しました。



会場では地方病関連の展示や参加型の交流プログラムが行われたほか、本町教育委員会が昨年度発刊した地方病体験記「地方病を語り継ごう」の頒布を行いました。

全国から集まった感染症や公衆衛生の専門家に、地方病の歴史と、その治療と撲滅に生涯を捧げた当町の医師杉浦健造、三郎博士の業績を顕彰し遺した杉浦醫院について知っていただく良い機会となりました。

親子スケート教室を開催しました

開催しました

9月9日に小瀬スポーツ公園アイスアリーナにて親子スケート教室を開催しました。

昨年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のためやむなく中止となり、2年ぶりに開催することができました。

この教室はスケートに親しみながら、親子のふれあいの機会となるよう開催しています。

今年度は、昭和町在住でフィギュアスケートのコーチ兼振付師として活躍されている岩本英嗣先生（エムエイトスポーツクラブ）を講師にお招きし、指導をしていただきました。また、現役の選手による演技を披露していただき、迫力あるジャンプや、美しいスピンを間近で見ることができました。



教育委員会

◎8月定例教育委員会の審議内容（9月承認の概要）は次のとおりです。

教育長報告事項

- 8月実施四校会の報告について
- 新教育委員について
- 夏季休業中の学校及び児童生徒家庭の状況について
- ヤングケアラーの実態把握について

- 新型コロナウイルス感染症対策と学校及び生涯学習課行事について

生涯学習課報告連絡事項

- 生涯学習課関係施設の状況について
- 主な事業報告と予定について

学校教育課報告連絡事項

- 9月議会補正予算について
- 今後の行事予定について
- 協議事項
- 就学援助費支給認定について



一社協だより まごころ 第303号



社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会
〒409-3864 昭和町押越 955-1

【昭和町社会福祉協議会ホームページ】URL <https://www.showashakyo.or.jp>
【記事に関するお問い合わせ】 ☎ 275-0640 FAX 268-3737

日常生活自立支援事業

預金通帳をどこにしまったかわからなくなる、お金の使い方に不安がある、福祉サービスを使いたいけれど手続きの方法がわからないなど困ったことはありませんか。日常生活自立支援事業は、そんな困りごとをサポートすることで、利用者が住み慣れた地域で安心して生活できるようお手伝いする事業です。

● サービスを利用できる方 ●

判断能力が不十分なため（認知症高齢者、知的障がい者、精神障がいのある方等）、福祉サービスの利用や日常的な金銭管理等がうまくできない方

● サービスの内容 ●

- ① 書類のお預かりの支援
- ② 日常的な金銭管理の支援
- ③ 福祉サービスの利用支援

● 利用料について ●

利用契約締結後の支援員による援助は有料になります。（生活保護世帯は無料）
※相談料は無料です。まずはご相談ください。
この事業の利用には、ご本人との契約が必要となります。



11月の予定

- | | |
|---|---|
| <p>各事業、事前申し込み制です</p> <p>● 災害ボランティア協力員養成講座</p> <p>2日（水） 災害ボランティアとは</p> <p>9日（水） 災害ボランティアセンターとは</p> <p>16日（水） 災害ボランティアセンター設置運営訓練</p> <p>17日（木） 図上演習・意見交換・まとめ</p> | <p>● ふれあい教室</p> <p>1日（火） 脳トレ体操</p> <p>7日（月） ストレッチ</p> <p>15日（火） 音楽療法</p> <p>28日（月） リンパ体操</p> <p>● 運動指導事業</p> <p>1日（火）</p> <p>10日（木）</p> <p>22日（火）</p> |
|---|---|

令和4年度峡中地区 高齢者作品展作品集

開催日 令和5年2月2日（木）
会場 昭和町総合体育館1階アリーナ
対象者 町内在住で60歳以上のアマチュアの方
※町いきがいクラブ会員以外の方でも出展することができます。

申込方法

令和4年12月15日（木）までに町いきがいクラブ連合会事務局（町社会福祉協議会内）へお越しいただき、申込書のご提出及び要綱をお受け取りください。
※作品の提出は別日となっています。

出品種目

- ① 日本画 ② 洋画 ③ 書 ④ 写真 ⑤ 彫刻（彫塑含む）
⑥ 工芸（手芸・陶芸含む） ⑦ 文芸（短歌・俳句・川柳に限る）
※どの種目も令和4年2月以降に作成した作品に限ります。



町いきがいクラブ連合会では、中央市・甲斐市の老人クラブと共催で60歳以上の方を対象に作品展を開催します。皆さまの力作をお待ちしています。

国民年金

シリーズ
その215

年金は世代間の支えあい
年金について
もう一度考えてみませんか

竜王年金事務所 ☎278-1100 / 役場 町民窓口課 国保年金係 ☎275-8264

11月は「ねんきん月間」

11月30日は「年金の日」

日本年金機構では、厚生労働省と協力して、毎年11月を「ねんきん月間」と位置付け、国民の皆さまに公的年金制度に対する理解を深めていただくための取組を行っています。

主な活動予定

- ◆ 日本年金機構ホームページ上に「ねんきん月間ページ」を設置
- ◆ 公的年金制度との関わりについて「わたしと年金」をテーマにしたエッセイの受賞作品の公表（日本年金機構ホームページ）
- ◆ 教育機関や企業等での「年金セミナー」や「年金制度説明会」の開催。なお、年金セミナー等は、オンライン形式でも開催しています。
- ◆ 全国各地の自治会、商業施設、イベント会場等で出張年金相談会の実施
- ◆ 日本年金機構公式Twitterを活用し、公的年金制度や手続きのご案内に関するミニ講座の発信
- ◆ 年金委員の功労者表彰式の開催



また、11月30日の「年金の日」は、国民の皆さまに「ねんきんネット」等を活用してご自身の年金記録や年金受給見込額を確認していただき、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただくことを目的としています。

この機会に、年金記録の確認や年金受給見込額を試算できる「ねんきんネット」をご利用いただけますようお願いいたします。

※ねんきんネットのご利用方法の詳細は、広報8月号のシリーズ212でご案内しておりますので、ご確認ください。

障害基礎年金を 請求されたい方へ

国民年金の保険料をお支払い（第1号被保険者）の方が病気やけがで障害が残った場合には、障害基礎年金を請求できるケースがあります。役場町民窓口課国保年金係では、障害基礎年金について随時ご相談を受け付けています。

ただし、次の点において請求できる条件がありますのでご注意ください。

- * 原因となった病気やけがで医療機関を受診した最初の日
- * 国民年金の保険料の支払い期間等
- * 障害の程度

なお、ご説明には時間を要し、お渡しする書類も多くあるため、ご相談の際は余裕をもってご来庁いただきますようお願いいたします。

竜王年金事務所でもご相談を受け付けておりますが、事前にお電話で予約が必要です。

問い合わせ

役場町民窓口課国保年金係
☎275-8264
竜王年金事務所
☎278-1100



「共に生き活き輝け昭和」フォーラム 2022

「男女共同参画社会」という言葉は難しく聞こえますが、社会の中でお互いに理解し合い、助け合いながら生きていくことです。

今年度は、日本テレビ『世界一受けたい授業』の東大生 100 人のアンケートで東大の人気講義 No.1 に選ばれた東京大学教授 瀬地山 角さんの講演会を開催します。子連れで渡米し、父子家庭も経験した瀬地山さんの抱腹絶倒の講演をお楽しみください。

子育て中の方もお子様連れでお越しください。ご希望の方には託児もありますので、どうぞお気軽にご参加ください。

日時 11月20日(日) 午後1時15分～(受付:午後0時45分～)

会場 昭和町総合体育館

講演会 テーマ 『男の家事が社会を救う!?』
～笑って考えよう! 家庭のこと、仕事のこと～

講師 東京大学教授 瀬地山 角氏

持ち物 上履き ※マスクをご着用ください。

その他 託児(未就学児)をご希望の方は11月16日(水)までに事務局までお申し込みください。[定員 10 名]

主催 「共に生き活き輝け昭和」推進委員会 後援 昭和町 問い合わせ 事務局 企画財政課 (☎ 275-8154)



(C)HONOTA design

こんにちは! 愛育会です!



昭和町母子愛育会創立60周年記念子どもの事故防止冊子

#子育てハッとヒヤッと 第4弾

～うちにもあった あんなこと こんなこと～

保健師さんからのアドバイス



きょうだい

下の子は、お兄ちゃん、お姉ちゃんの行動や持っているものに興味を持つことがあります。下の子が乳幼児の時に、上の子のおもちゃや文房具などを口に入れてしまったり、誤った使い方をして怪我をしまったりすることが多いようです。

下の子がいる部屋ではおもちゃで遊ばせない。下の子が起きている時間は細かいおもちゃを出さないなど、ルールを決めておくことで未然に事故を防ぐことができます。

★子どものこんな特徴が事故に結びつきます

- ・頭が大きいので、重心が高く、バランスを失って転びやすい
- ・大人より視野が狭いので、空間を把握する力が足りない
- ・手に触れたものは、何でも口を持っていく
- ・好奇心が強く、想像もできないような遊び方や道具の使い方をする
- ・前後左右も判断ができず、突然飛び出したりする

「#子育てハッとヒヤッと」では、保健師さんのアドバイスや昭和町内の医療機関、事故が起こったときの対処方法や相談窓口の紹介もしています。



2～3歳

2歳、3歳になると屋外で遊ぶ機会が多くなり、交通事故による死亡件数が多くなります。手先も器用になり、遊具や道具を使つての遊びだけでなく、様々なものに興味関心が広がり、身の回りにあるものすべてが遊びにつながります。しかし、遊びに夢中になると周りが見えず、危険を察知することができないので、大人が常に目を離さないで見守ることが非常に大切です。

～ 愛育会より ～

さまざまな事例を通して、子どもを取り巻く危険の数々はいつの時代も変わらないということがわかりました。子どもにケガはつきものですが、少しでも軽く済ませたいですね。子どもは日々成長し、やがて大人になり親になります。お子さまの健やかな成長とご健康をお祈りいたします。



南甲府警察署通信

問い合わせ 南甲府警察署 生活安全課 (☎ 243-0110)



女性に対する暴力対策の推進

11月12日から25日(女性に対する暴力撤廃国際日)までの2週間、「女性に対する暴力をなくす運動」が行われます。女性に対する暴力とは、身体的なものだけではなく、性的な暴力、心理的な暴力等も含まれます。

具体的には、夫等のパートナーからの暴力や性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為等が挙げられます。警察では、配偶者暴力をはじめ、女性に対する暴力に関する相談に応じたり、法律に基づく援助等の取組を強化しています。

・日常的に夫等から暴力を受けているが、どうしていいかわからない。

・ストーカーの被害を受けて困っている。

等の悩み事がありましたら、警察相談専用電話「#9110」又は最寄りの警察署に相談してください。

《相談受付》

○山梨県警察総合相談室

「#9110」又は☎055-233-9110

(警察相談専用電話)

○南甲府警察署☎055-243-0110



二輪車の盗難防止にカギかけ・ツーロック

二輪車(オートバイ・自転車)の盗難被害が後を絶ちません。令和3年中の盗難被害状況を見ると、

- ・オートバイ盗難のうち約2割がエンジンキーを付けたまま
- ・自転車盗難のうち約7割がカギをかけない状態

で被害にあっています。

二輪車を盗む犯人は、簡単に盗みやすいカギがかかっていない二輪車を探しています。盗難被害防止の基本は、カギかけです。オートバイや自転車を2つ以上のカギで守るツーロックは、犯人に「簡単には盗めない二輪車だ。」と犯行を諦めさせる有効な手段です。

その他、大切なオートバイや自転車を盗難被害から守るための「ポイント」をご紹介します。

○オートバイは、車庫や家の中など見えない場所に保管するか、固定されている柱等と車体をワイヤー錠等でくくり付けましょう!

○カギは必ず抜き、ハンドルロックを確実にしましょう!

○自転車は、備え付けのカギを必ずかけましょう!

○備え付けのカギだけでなく、もう一つ別のカギ(ワイヤー錠・U字型錠等が効果的)でツーロックしましょう!

○短い時間でもカギかけを確実に行きましょう!

○路上等には止めず、管理の行き届いた駐車場や駐輪場に止めましょう!

○防犯登録・グッドライダー登録をしましょう!



みなさんの

健康

けんこう

百薬の長とはいえず...

山梨大学医学部附属病院消化器内科特任講師 小林 祥司

「酒は百薬の長」とは、今からちょうど2000年前の中国の「新」時代の文言にその由来があるといわれています。特に医学的に根拠があるものではないと思いますが、永きにわたる多くの酒飲みを励ましてくれた言葉でしょう。1981年には「Jカーブ効果」と呼ばれる疫学調査が発表され、適量のお酒を飲むことが総死亡率を低下させるといった効果が知られることとなりました。(限定的なもので、飲酒を推奨するものではありません)

お酒の適量とはどのくらいでしょうか。通常のアルコール代謝能力を持った男性の場合、1日平均で純アルコール20g程度です。女性や65歳以上の方などはその2分の1〜3分の2程度がよいようです。また、すぐに顔が赤くなる方は赤型体質と呼ばれ、アルコール代謝能力が低く、やはり飲酒量は減らした方がよいです。アルコール20gとはそれぞれ、ビールなら中瓶1本、日本酒なら1合、酎ハイ(7%)なら350ml程度です。全部ではなく、それぞれで量です。少ないと感じますが、それが適量です。

それでは、過量の飲酒が及ぼす健康リスクとはどのようなものでしょうか。肝硬変や肝がん、すい臓がんが有名ですが、高血圧、脳出血、脂質異常症(高脂血症)、高尿酸血症(痛風)など、様々な健康リスクがあります。また、顔が赤くなる方は赤型体質と呼ばれ、アルコール代謝能力が低く、やはり飲酒量は減らした方がよいです。アルコール20gとはそれぞれ、ビールなら中瓶1本、日本酒なら1合、酎ハイ(7%)なら350ml程度です。全部ではなく、それぞれで量です。少ないと感じますが、それが適量です。

企画 一般財団法人里仁会(☎273-15475)



※新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、各種催し等が中止となる場合があります。
大変お手数ですが、各問い合わせ先にご確認くださいませようお願いいたします。

INFORMATION CORNER

日時 ①11月16日(水)
午後5時30分〜7時30分
②11月27日(日)
午前9時〜正午

場所 町民窓口課(4番窓口)

持ち物

- ・交付通知書(ハガキ)
- ・通知カード
- ・運転免許証やパスポート等の顔写真付き身分証明書
- ・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

予約期間 **【平日のみ】**
①11月1日(火)〜15日(火)
②11月1日(火)〜25日(金)

その他

- 必ずご本人が来庁してください。
- 事前予約制になりますので、希望される方は、必ず町民窓口課までご連絡ください。
- 予約枠に限りがありますので、定員になり次第締め切らせていただきます。あらかじめご了承ください。
- 予約がない場合や持ち物等に不足がある場合は、受付・交付ができませんので、ご確認のうえ来庁してください。
- 当日は更新を除くマイナナンバーカードの受け取りのみ対応いたします。マイナンバーカード交付以外の住所変更・証明書の発行等の業務は受付できませんのでご了承ください。

申し込み・問い合わせ
町民窓口課 町民係
(☎275・8264)

**弁護士による県下一斉
無料法律相談**

町では、山梨県弁護士会による県下一斉無料法律相談を次のとおり実施します。相談は無料ですが事前予約が必要です。

日時
11月17日(木)
午後1時～4時
(30分毎に1件、計6件相談)

場所 役場別棟会議室

定員 6名

受付開始
11月7日(月)～
※平日午前9時～午後5時
その他

- 相談無料・要予約
- 予約は、左記の申し込み電話番号直通のみ受付
- 相談は町内在住者に限ります。
- 年度内初回相談の方が優先
- 次回予定は令和4年12月15日(木)
- 相談内容または相談中に、担当弁護士が相談内容に対して利害関係にあることが判明した場合、相談を中止することがあります。

申し込み・問い合わせ
総務課 法制係
(☎275・8153)

**昭和町・中央市
合同特設人権相談**

昭和町・中央市人権擁護委員による、人権に関する特設相談を実施します。相談は無料で、予約は不要です。秘密は固く守られます。

日時 12月7日（水）
午前10時～正午

場所 中央市立豊富健康福祉センター
（中央市大鳥居3738-1）

内容 名誉・差別・いじめ等の
人権に関する相談

問い合わせ
企画財政課 行政係
☎275・8154

**給与支払報告書等資料の
配布について**

事業所のみなさまへ令和4年分の給与支払報告書の配布を次のとおり行います。

昭和町専用の総括表は、今年度昭和町で特別徴収を実施している事業所に12月上旬までに郵送します。

日時 11月15日（火）
午前8時30分～
午後5時15分

場所 税務課（6番窓口）

対象 昭和町に所在する事業者の方
※前年まで中央市と合同で実施していましたが、今年からは

各市町で実施いたします。

問い合わせ
税務課
(☎ 275・8265)

11月は児童虐待防止推進
月間です

児童虐待は、社会全体で早急
に解決すべき重要な課題となつ
ています。

町でも、児童虐待に関する相
談が増加しています。児童の虐
待等を疑わせる次のような状況
にお気づきの方は、早急に相
談・連絡をお願いします。相談
連絡をいただいた方のプライバ
シーは保護されます。

◆児童虐待防止推進月間標語
「もしかして？」

ためらわないで！
189（いちはやく）

相談・連絡いただきたい事例

- 子どもの泣き声や叩く音、怒鳴り声などがいつも聞こえる
- 小さな子どもを残してよく外出する
- 子どもに内出血によるアザや不自然な傷がみられる
- 子どもの衣服や身体がいつも汚れている

相談窓口・問い合わせ
子育て支援課 児童家庭係
(☎ 267・5255)

※休日・夜間も相談可能です。

**子ども・夫婦なんでも無料
法律相談会**

子どもや夫婦に関する法律面・心理面の悩みについての相談会を、3つの相談方式（面接・電話・リモート）にて開催します。相談は、弁護士と臨床心理士が担当します。お気軽にご利用ください。

日時
11月26日（土）
午後1時30分～4時50分
※午後4時受付終了

◎面接相談（要予約）
（☎235・7202）まで
電話でお申し込みください。
面接相談会場
山梨県弁護士会館（甲府市中央1-8-7）

◎電話相談（予約不要）
当日の午後1時30分～4時の間に、
（☎0120・445・505）
までお電話で「相談ください」。
◎Zoomによるリモート相談
（要予約）
11月25日（金）正午までに、
山梨県弁護士会ホームページから
お申し込みください。
（山梨県弁護士会ホームページ
<http://www.yama-ben.jp/>）

相談内容
子どもや夫婦に関する相談全般

問い合わせ
山梨県弁護士会
（☎235・7202）

※新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、各種催し等が中止となる場合があります。
大変お手数ですが、各問い合わせ先にご確認くださいませようお願いいたします。

**介護就職デイ（福祉関係就
職面接会）**

ハローワーク甲府では、11月11日の「介護の日」に合わせ、介護の仕事に就職を希望する方を対象にした就職面接会を開催します。

当日は介護関係事業所が約24社参加する予定です。

日時
11月10日（木）午後2時～4時
※受付…午後1時30分～

場所
ベルクラシック甲府3階ブ
レース2階ビクトリア（待機
室）（甲府市丸の内1・1・17）

持ち物 履歴書

※参加無料、要予約
申し込み・問い合わせ
ハローワーク甲府
職業相談第3部門
（☎232・6060
43#）

講演会「自分の父母の介護と看取り」

山梨大学附属図書館医学分館
では、地域貢献事業としてZOOMによるオンライン講演会を開催します。

日時
11月16日（水）
午後6時～7時30分

講師 佐々木 淳氏（医療法人
社団悠翔会理事長・診療部長）

テーマ
「死ぬまでどう生きるか」の
選択を支えるために日本の医
療者が今、身に付けておくべ
き知識と技術
※聴講無料、要申し込み
申し込み・問い合わせ
※左記メールアドレスからお申
し込みください。いただいた
メールアドレスに受講に必要
なアクセス先等の情報をお知
らせします。
山梨大学附属図書館医学分館
メールアドレス
servmed@yamanashi.ac.jp

甲府矯正展

甲府刑務所では、矯正行政について住民の皆さまに広くご理解をいただくため、「甲府矯正展」を開催します。

場 所
山梨県防災新館オープンスク
エア及び県民ひろば（甲府市
丸の内1・6・1）

内 容
刑務所作業製品の展示販売
（石けん、木箱、バッグ類、
ソファ、BBQコンロ、家
具等多数）、刑務所での取組

を紹介する広報
問い合わせ
甲府刑務所（代）
☎241・8311

「女性の人権ホットライン」強化週間の実施について

甲府地方事務局及び山梨県人権擁護委員連合会では、女性をめぐる様々な人権問題の解決を図るため、全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間を実施します。相談は無料で、秘密は厳守します。

11月18日（金）～24日（木）
相談時間
午前8時30分～午後7時
※土日は午前10時～午後5時
電話番号

その他
(全国共通)

「女性の人権ホットライン」強化週間以外は、平日の午前8時30分～午後5時15分まで相談を受け付けています。

甲府地方法務局 人権擁護課
(☎252・7239)



子ども・夫婦なんでも無料
法律相談会

子どもや夫婦に関する法律面・心理面の悩みについての相談会を、3つの相談方式（面接・電話・リモート）にて開催します。相談は、弁護士と臨床心理士が担当します。お気軽にご利用ください。

日時
11月26日(土)
午後1時30分～4時50分
※午後4時受付終了
◎面接相談(要予約)
(☎)2335・7202)まで
電話でお申し込みください。
面接相談会場

山梨県弁護士会館（甲府市中
央1-8-7）

◎電話相談（予約不要）
当日の午後1時30分～4時の間に、
（☎0120・445・505）
までお電話でご相談ください。
◎Zoomによるリモート相談
（要予約）

11月25日(金) 正午までに、
山梨県弁護士会ホームページから
お申し込みください。

(山梨県弁護士会ホームページ)
<http://www.yamaben.jp/>

相談内容
 子どもや夫婦に関する相談全般
問い合わせ
 山梨県弁護士会

スポーツ少年団紹介

昭和ミニバスケットボールスポーツ少年団

昭和ミニバスケットボールスポーツ少年団は、現在1年生から6年生までの20名の団員で活動しています。

『全力練習!!』を合言葉に仲間たちと切磋琢磨し、日々の練習に励んでいます。学年関係なく仲の良い元気なチームです。見学や体験は随時行っていますので、どうぞお気軽にお越しください。



練習日時
水・木曜日 午後6時30分～8時30分
土曜日 午後4時30分～7時30分

練習場所
押原小学校 体育館

問い合わせ 町教育委員会 生涯学習課(☎275-8641)

●広報誌へのご意見・感想お待ちしております

〒409-3880 中巨摩郡昭和町押越542-2

昭和町役場 企画財政課 企画情報係 宛

ふれあい教室 12月のご案内

町社会福祉協議会では、介護予防事業の一環として、誰もが楽しめるふれあい教室を開催しています。興味のある教室にご参加ください。

12月の日程

6日(火) 脳トレ体操
12日(月) リンパ体操
20日(火) 音楽療法

時間

午前10時～11時

場所

町中央公民館 講堂

対象

町内在住の概ね65歳以上の方

定員

各25名まで(先着順)

参加費

無料

持ち物

①マスク
②室内用運動靴
③蓋のできる飲み物

参加申し込みについて

11月21日(月) 午前9時～

参加希望の教室をお申し込み

ください。(複数申込可)

※電話のみの受付となります。

※ご本人がお申し込みください。

※参加する教室の開催日より2

週間前からの体調や感染者との接触にご注意ください。

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

ミニ門松作り教室

町社会福祉協議会では、高さ30cm程度のミニ門松を作る教室を開催します。縁起物の門松を飾って、温かい気持ちで新年を迎えてみませんか。

どなたでも楽しんでいただける内容となっておりますので、ぜひご参加ください。

日時

12月26日(月)

午後1時30分から90分程度

場所

町中央公民館 2階

第2会議室(押越532)

対象

町内在住の方 年齢不問

定員

15名(先着順)

参加費

1,000円(当日集金)

持ち物

マスク絶対着用、防寒対策、汚れても良い服装若しくはエプロン

申込開始

11月7日(月)

午前9時～

※1基のみつくりまします。1対ではありまません。

※電話でお申し込みください。

※小学生以下は保護者の同伴が必要です。

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

「フードドライブ」に「協力ください

昭和町社会福祉協議会では、誰もがわが家にある社会をめぐしたフードバンク山梨の活動に賛同し、フードドライブを実施します。フードドライブとは、家庭や職場であまった食品を持ち寄り、食料の確保が困難な団体や個人を支援するための活動です。皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

収集期間

11月7日(月)～16日(水)

収集場所・時間

昭和町総合会館ロビー回収ボックス(昭和町総合会館開館時に設置)

昭和町社会福祉協議会事務所

(昭和町温水プール北側の地域福祉センター)

※窓口対応時間は、月曜日から

金曜日の午前8時30分～午後5時15分です。

提供いただきたい食品

○米 ○保存食品(缶詰・インスタントラーメン・レトルト食品など)

○調味料各種、○菓子等

※賞味期限が令和5年1月16日以降のもので未開封のもの。米は、もみ、玄米、白米のいずれかで令和2年度産以降のものをお願いし

ます。

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

文芸コーナー 俳句

コロナ禍に帰参叶わぬ盆休み
句読点なきひらがなや眠り草

小澤百合子

ワクチン接種腕が上がりず夏休み
観光のアベック手つなぎ瀧涼し

井口 康行

いそいと家に持ち込みバツ取り
駅に待つ白髪の姉の夏帽子

伊東 美代

鳥除けの稲田のテープ風にゆれ
畑終えて冷水摩擦さわやかに

深沢モト子

◎一緒に「俳句」を始めてみませんか?
俳句部では皆さまの入部をお待ちしております。
問い合わせ 昭和町文化協会 俳句部
(事務局 生涯学習課 ☎275・8641)

掛金に国の助成が受けられる!

中退共
CHU-TAI-KYO
中小企業退職金共済事業本部

●国の制度だから安心 ●掛金は全額非課税
●外部積立型で管理が簡単 ●パートさんの加入もOK

詳しくはホームページをご覧ください。
中退共 検索 http://chutai-kyo.taisyokukin.go.jp/
(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL (03) 6907-1234 FAX (03) 5955-8211

防災一口メモ 災害時には怖い「通電火災」

地震や大雨などで停電し、電力が復旧した時に破損した電気コードや倒れた電気製品などを火元に発生するのが「通電火災」です。阪神淡路大震災で特定できる出火原因の約60%が「通電火災」、東日本大震災で起きた火災の54%が「電気」が原因による出火でした。

避難するときには、ブレーカーを落として避難することが大事ですが、忘れてしまいそうだという方には「感震ブレーカー」をお勧めします。これは、地震発生時に設定値以上の揺れを感じたときに自動的に電気を止める器具です。ホームセンターなどで買うことができ、取り付けも簡単です。煙探知器具やガス漏れ警報器の設置と同様に「感震ブレーカー」も取り付けておきましょう。

女性防災ネット昭和

国保ミニだより

町が医療機関などに支払った9月分の医療費は、約9,411万1千円(前年同月比27.98%の増)です。

ジェネリック医薬品は新薬と同等の効果が期待でき低価格に設定されています。医師等と相談し積極的に活用しましょう。

9月は、先月と比較すると全体の収集量は52t減の334tとなり、一世帯あたりの収集量では先月から5kg減の36kgとなりました。引き続きReduce(リデュース=ごみを出さない) Reuse(リユース=ごみを再使用する) Recycle(リサイクル=ごみを再利用する)の再確認、生ごみの水切りやごみの分別を徹底し、ごみの減量を心がけましょう!

各地区一世帯当たりのごみ搬出量

排出量kg

3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月

西条地区 押原地区 常永地区

※「ごみ排出量」は可燃ごみと不燃ごみの1カ月の合計です。アルミ缶などの資源は除きます。



広報

しほやわ



ひなた
高坂 陽向 くん

令和3年8月18日生 (男の子)
(父) 裕治さん (母) 千鶴さん (河西)

たくさん笑ってママとパパを癒してくれる陽向くん、
素敵な日々をこれからも共に過ごそうね！



りゅうしん りゅうせい
秋山 龍心 くん・龍生 くん

令和3年4月21日生 令和4年8月13日生
(男の子) (男の子)
(父) 龍太さん (母) 里紗さん (西条新田)

しんくん、せいくんだいすきっ！



あとかぎ

早いもので今年も残り2カ月となりました。今年の運動会の時期は雨の日が多く、小学校の運動会は延期されての開催となりました。今月の表紙は、そんな貴重な秋晴れの日の運動会での一枚です。はじめは緊張でこわばっていた表情も、始まってしまえば笑顔で

いっぱい。みんなで楽しく笑い合ったり、勝負に臨む真剣な表情など、実に表情豊かです。カメラ越しに目が合うと、照れくさそうに微笑む子どもたち。こちらまでニッコリ。一生懸命に取り組む子どもたちの姿に学び、たくさんの方の元気をもらっています。

簡単豚肉チーズ焼き

～今月は
「押越地区
食生活改善推進員」
からのレシピです～



◆材料 (4人分)

- ・豚肉(こま切れ) …… 300g
- ・油 …… 大さじ1
- ・酒 …… 大さじ1
- ・ピザ用チーズ …… 80g
- ・塩こしょう …… 少々
- ・片栗粉 …… 大さじ2
- ・鶏がらスープの素 …… 小さじ1/2

◆作り方

- ① ボウルに豚肉を入れ、塩こしょう、鶏がらスープの素、酒を加えて混ぜます。10分程置いて味をなじませます。
- ② ①に片栗粉とピザ用チーズを加えて混ぜます。
- ③ フライパンに油を入れて熱し、②を入れて丸く広げて焼きます。
- ④ 片面がカリッと焼けたらひっくり返して、もう片面もカリッと焼きます。

★お好みでケチャップやポン酢をつけても美味しいです。

食育推進協議会事務局
いきいき健康課 (☎ 275-8785)



11月29日は“いい肉”の日

お肉の成分で大きな割合を占めるたんぱく質は、筋肉や臓器、血液を作る材料になります。他にも骨作りを促進したり、感染症に対する免疫力を高める作用もあります。お肉を食べることは、育ち盛りの子どもの体の成長や大人が健康を維持するためにも大切なことです。

1食あたりのお肉の目安量は手のひらに乗る程度です。脂が多いものは脂分をカットしたり、茹でる・蒸す・網焼きにする等の調理方法にしてみましょう。

お肉が苦手という方は、魚や卵から良質なたんぱく質を摂るようにしましょう。いろいろな食べ物からいろいろな栄養を偏りなく摂りましょう♪

チャイルドシート 貸与事業

利用料 無 料 (1歳の誕生日の前日まで貸し出し)
対象者 町内に住所を有する1歳未満の子どもの保護者の方
問い合わせ 企画財政課 行政係 (☎ 275-8154)

発行/山梨県昭和田役場 編集/企画財政課
〒409-3880 山梨県中巨摩郡昭和田町押越 542-2
電話 055-275-2111 (代) FAX 055-275-2109

URL <https://www.town.showa.yamanashi.jp/>
メール kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp
公式ツイッター <https://twitter.com/showatown>

