

和昭教育

まな
学ぶ
おし
はぐく
教える
育む

三つの歯車が一つになって

昭和町教育委員会 ☎ 275-3737

甲府昭和高校

2年生ポスターセッション ～山梨の未来を考える～

9月2日の「総合的な探究の時間」において、2学年生徒全員が社会問題に関するポスターセッションを行いました。テーマは「山梨県に関する社会的な諸問題」です。4名ほどの班になり、各自でテーマ設定から資料収集、課題解決などを行いました。

押原中学校出身の飯島立さんは、「山梨の森林を守るために私たちが出来ること」というテーマで発表しました。飯島さんは、夏休みに大月市で実際に森林ボランティア体験に参加し、実地調査も行いました。



飯島立さん（2年生）

発表内容

山梨の森林自然破壊の原因は、森林伐採ではなく、放置林によるものである。高齢化で、森林を手入れする人が減少しているためである。率先して森林ボランティアに参加して、放置林を少なくすることが大切だ。

昭和町民会議

「こども110番の家」のプレートが古くなっていますか

「こども110番の家」の主な目的は、次の3つです。

- ①不審者による声かけ、つきまといや誘拐等、子どもたちが危険にさらされたときの緊急避難場所となります。
- ②こども110番の家の登録が増えることにより、地域全体で子どもたちを守っていくという気運が高まります。（町内の登録数は約380です）
- ③こども110番の家のプレートが地域に増えることにより、不審者に対する抑止力が高まります。

子どもの安全に関する情報、また、新たに登録していただけた家やお店がありましたら、次の連絡先へお知らせください。古くなったプレートもご連絡いただければ交換いたします。



【連絡先】教育委員会生涯学習課 ☎ 275-8641

活動紹介 西条新田区

新型コロナウイルスの影響により活動が全くなかった令和3年度。令和4年度も数多くのイベントが中止となる中、何が出来るかを模索してきました。しかし夏祭りも中止となり、子どもたち同士の元気のいい声も聞けぬまま夏が終わることを寂しく思いました。

そこで、せめて家族と夏の思い出が作れるようにと、公会堂で駄菓子と花火のプレゼントを配布しました。その際には、感染対策に配慮し、子どもたちが集中して密にならないように工夫しました。プレゼントを受けとった子どもたちの「やったー！花火だ!!」という笑顔と声はとても嬉しかったです。



来年こそは様々なイベントが開催され、子どもたちの元気な声が鳴り響く昭和町に戻れたらと祈願しています。

給食センター

給食センターから

早いもので、2学期の給食も残り2カ月となりました。

令和4年度2学期は、8月30日までに、全ての小中学校で給食がスタートし、通常給食に加えて、十五夜給食、ハロウィン給食などの行事食を実施してきました。11月以降は、和食の日給食、いい菌の日給食、冬至給食やクリスマス給食といった行事食を予定しています。

引き続き児童生徒のみなさんに安全でおいしい給食が提供できるように、より一層努力してまいります。

給食が皆さんに届くまで⑥ 手作業で混ぜています！

前回は、調理室の大きな釜の様子等をお伝えしました。今回は、調理室の隣の小さな部屋、サラダ室を紹介します。

サラダ室は、その名のとおりサラダや和え物などをはじめ、フルーツポンチ等のデザートも作る部屋です。

サラダ室の中には、大きな釜がひとつあります。この釜は、サラダや和え物の具材を入れて、調理員さんが2人がかりでかき混ぜる釜です。



様々な機械が入っている給食センターですが、サラダ等は全体が均一に混ざるよう手作業で行います。2千食以上の量を何度かに分けてかき混ぜるのは大変な作業です。

また、野菜は一度茹でてから機械で冷却して使用する等、衛生面にも配慮しています。皆さんの中には、野菜が苦手だという方もいらっしゃるかと思います。ちょっと苦手だなという方も、給食が手作業で手間ひまに愛情をかけて作られていることに想いを馳せてみてください。きっと、苦手な食べ物もいつもより美味しく感じられると思いますよ。

生涯学習課

日本公衆衛生学会に参加しました

10月7日から9日まで甲府市で開催された第81回日本公衆衛生学会総会において、山梨県と関わりが深い地方病（日本住血吸虫症）に係るシンポジウムが開かれ、昭和町風土伝承館杉浦醫院の出井館長が出演し、若い世代に地方病を語り継いでいくことの大切さを発表しました。

会場では地方病関連の展示や参加型の交流プログラムが行われたほか、本町教育委員会が昨年度発刊した地方病体験記「地方病を語り継ごう」の頒布を行いました。



全国から集まった感染症や公衆衛生の専門家に、地方病の歴史と、その治療と撲滅に生涯を捧げた当町の医師杉浦健造、三郎博士の業績を顕彰し遺した杉浦醫院について知っていただく良い機会となりました。

親子スケート教室を開催しました

開催しました

9月9日に小瀬スポーツ公園アイスアリーナにて親子スケート教室を開催しました。

昨年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のためやむなく中止となり、2年ぶりに開催することができました。

この教室はスケートに親しみながら、親子のふれあいの機会となるよう開催しています。

今年度は、昭和町在住でフィギュアスケートのコーチ兼振付師として活躍されている岩本英嗣先生（エムエイトスポーツクラブ）を講師にお招きし、指導をしていただきました。また、現役の選手による演技を披露していただき、迫力あるジャンプや、美しいスピンを間近で見ることができました。



教育委員会

◎8月定例教育委員会の審議内容（9月承認の概要）は次のとおりです。

教育長報告事項

- 8月実施四校会の報告について
- 新教育委員について
- 夏季休業中の学校及び児童生徒家庭の状況について
- ヤングケアラーの実態把握について

●新型コロナウイルス感染症対策と学校及び生涯学習課行事について

- 教員の働き方改革について
- 共同学校事務室設置について
- 中学校休日の部活動の地域移行について他

生涯学習課報告連絡事項

- 生涯学習課関係施設の状況について
- 主な事業報告と予定について他

学校教育課報告連絡事項

- 9月議会補正予算について
- 今後の行事予定について他
- 協議事項
- 就学援助費支給認定について



山梨県農業用廃プラスチック処理センター
問い合わせ
(☎284-0938)

受付日
毎週月曜日、木曜日（祝祭日の場合は翌日）
午前8時30分～11時30分
午後1時～4時30分まで

場所
山梨県農業用廃プラスチック処理センター
（南アルプス市高田新田字川東33・1）

センターに直接持ち込む場合

果樹や野菜のハウス栽培などで使われたビニールフィルムなどは、農家が産業廃棄物として、適正に処理を行うことが法律で義務付けられています。
また、廃プラスチックは、資源としてリサイクルをすることが望まれており、環境に優しい農業を推進する観点からも、適正な処理を行いましょ。

山梨県農業用廃プラスチック処理センターでは、県内各地から集められた使用済みビニールフィルムなどを分別し、適正な処理を行っております。

農業用廃プラスチックは
適切に処理しましょう

図書館だより

Library Information No.150

●11月の休館日
3日(木・祝日)、7日(月)、
14日(月)、21日(月)、
23日(水・祝日)、28日(月)、
30日(水・月末整理日)

昭和町立図書館 〒409-3864 昭和町押越 575 ☎ 275-7860 FAX 275-7870 URL <https://www.lib.showacho.ed.jp/>

イベントのお知らせ

※事前に申し込みが必要です。電話か図書館カウンターにて承ります。
※コロナウイルス感染症の拡大状況によっては中止になる場合があります。

○0,1,2歳児のおはなし会 ※定員予約制

絵本わらべうたなどをお楽しみください。

日時 11月17日(木) 午前11時～
対象 0,1,2歳児とその保護者
定員 2組
場所 図書館・幼児コーナー
申込 11月1日(火) 午前10時～



○おはなし会 ※定員予約制

おはなし、手遊び、絵本などをお楽しみください。

日時 12月3日(土) 午前11時～
対象 幼児～小学生低学年
定員 2組
場所 図書館・幼児コーナー
申込 11月6日(日) 午前10時～



10月27日(木)～11月9日(水)は「第76回読書週間」です

厚生労働省は、子どもたちの健やかな育ちに役立てることを目的とし、絵本や児童図書等の出版物、演劇やミュージカル等の舞台芸術、映画等の映像・メディア等の作品について、毎年推薦を行っています。

昭和町立図書館では読書週間にあわせて、令和2年4月～令和4年3月に推薦された児童福祉文化財のうち、当館に所蔵のある絵本や児童図書、映像資料を展示しております。

また、映画化された作品をDVDとともに展示する企画展示も行っております。
ぜひこの機会に手に取ってみてください。

今月のおすすめ本

『あげる』

はらぺこめがね／著
佼成出版社



サクッ、カラッ、ジュワ―…。
「あげる」音が聞こえてきそうな
“揚げ物”の絵本です！！
からあげにコロケ、とんかつ。
揚げ物が大集合する、ライブ感たっぷりのおいしい絵本です。

『くまのピエール』

イブ・スパング・オルセン／著
菱木 晃子／訳
こぐま社



ピエールは、ステイヌ家で暮らす小さなくまのぬいぐるみ。好奇心旺盛なピエールは初めて見た月をお金だと思って取りに行こうとしたり、海水浴で汚れて危険な犬と間違えられたり…。
そそかしいけれど、とてもがんばり屋のピエールのおはなしを楽しんでください。

『センス・オブ・何だあ？ ー感じて育つー』

三宮 麻由子／著
大野 八生／画
福音館書店



季節の変化は匂いでわかるし、料理のできあがる過程は音の変化で楽しめる。4歳で「光とさよなら」した著者が、日々の小さな疑問を持つこと、身の回りの様々な情報を全身で感じることの楽しさ、感じて育つことの大切さを伝えています。

「ポスターの部」



常永小4年 平岡 大耀 さん

最優秀賞



押原中2年 古屋 咲莉 さん



西条小5年 河西 結生 さん

優秀賞



押原小5年 尾澤 ふき さん

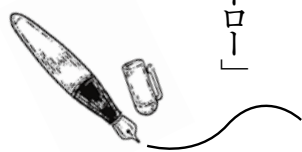
「標語の部」

最優秀賞
常永小3年 長野 日葵 さん
「大切に 地球はみんなの おうちだよ」

優秀賞
西条小5年 坂本 健瑠 さん
「散歩ついでにゴミひろう、あなたは町のヒーロー」

押原小5年 曾根 心咲 さん
「犬やねこ 飼ったらずーっと 大切に」

押原中2年 雨宮 侑聖 さん
「節電は 未来を明るく するために」



令和4年度環境標語・ポスターコンクール

環境をテーマにした標語・ポスターコンクールの開催にあたり、町内の小中学校を通して作品の募集をしました。今年度も新型コロナウイルスの影響がある中でも多くの応募をしていただきました。優秀作品の選考をしましたので、紹介をしたいと思います。

※11月の粗大ごみの日は、11月28日(月)になります。当日の朝6時30分～8時30分の間に、昭和町総合体育館駐車場へ出してください。
そのごみ、本当に粗大ごみ？粗大ごみは、指定ごみ袋に入らないものに限りです！それ以外のごみは、しっかりと分別をして出してください。



一社協だより まごころ 第303号



社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会
〒409-3864 昭和町押越 955-1

【昭和町社会福祉協議会ホームページ】URL <https://www.showashakyo.or.jp>
【記事に関するお問い合わせ】 ☎ 275-0640 FAX 268-3737

日常生活自立支援事業

預金通帳をどこにしまったかわからなくなる、お金の使い方に不安がある、福祉サービスを使いたいけれど手続きの方法がわからないなど困ったことはありませんか。日常生活自立支援事業は、そんな困りごとをサポートすることで、利用者が住み慣れた地域で安心して生活できるようお手伝いする事業です。

● サービスを利用できる方 ●

判断能力が不十分なため（認知症高齢者、知的障がい者、精神障がいのある方等）、福祉サービスの利用や日常的な金銭管理等がうまくできない方

● サービスの内容 ●

- ① 書類のお預かりの支援
- ② 日常的な金銭管理の支援
- ③ 福祉サービスの利用支援

● 利用料について ●

利用契約締結後の支援員による援助は有料になります。（生活保護世帯は無料）
※相談料は無料です。まずはご相談ください。
この事業の利用には、ご本人との契約が必要となります。



11月の予定

各事業、事前申し込み制です

- 災害ボランティア協力員養成講座
 - 2日（水）災害ボランティアとは
 - 9日（水）災害ボランティアセンターとは
 - 16日（水）災害ボランティアセンター設置運営訓練
 - 17日（木）図上演習・意見交換・まとめ
- ふれあい教室
 - 1日（火）脳トレ体操
 - 7日（月）ストレッチ
 - 15日（火）音楽療法
 - 28日（月）リンパ体操
 - 運動指導事業
 - 1日（火）
 - 10日（木）
 - 22日（火）

令和4年度峡中地区 高齢者作品展作品集

開催日 令和5年2月2日（木）

会場 昭和町総合体育館1階アリーナ

対象者 町内在住で60歳以上のアマチュアの方
※町いきがいクラブ会員以外の方でも出展することができます。

申込方法

令和4年12月15日（木）までに町いきがいクラブ連合会事務局（町社会福祉協議会内）へお越しいただき、申込書のご提出及び要綱をお受け取りください。
※作品の提出は別日となっています。

出品種目

- ① 日本画 ② 洋画 ③ 書 ④ 写真 ⑤ 彫刻（彫塑含む）
 - ⑥ 工芸（手芸・陶芸含む） ⑦ 文芸（短歌・俳句・川柳に限る）
- ※どの種目も令和4年2月以降に作成した作品に限ります。



町いきがいクラブ連合会では、中央市・甲斐市の老人クラブと共催で60歳以上の方を対象に作品展を開催します。皆さまの力作をお待ちしています。

国民年金

シリーズ
その215

年金は世代間の支えあい
年金について
もう一度考えてみませんか

竜王年金事務所 ☎278-1100 / 役場 町民窓口課 国保年金係 ☎275-8264

11月は「ねんきん月間」

11月30日は「年金の日」

日本年金機構では、厚生労働省と協力して、毎年11月を「ねんきん月間」と位置付け、国民の皆さまに公的年金制度に対する理解を深めていただくための取組を行っています。

主な活動予定

- ◆ 日本年金機構ホームページ上に「ねんきん月間ページ」を設置
- ◆ 公的年金制度との関わりについて「わたしと年金」をテーマにしたエッセイの受賞作品の公表（日本年金機構ホームページ）
- ◆ 教育機関や企業等での「年金セミナー」や「年金制度説明会」の開催。なお、年金セミナー等は、オンライン形式でも開催しています。
- ◆ 全国各地の自治会、商業施設、イベント会場等で出張年金相談会の実施
- ◆ 日本年金機構公式Twitterを活用し、公的年金制度や手続きのご案内に関するミニ講座の発信
- ◆ 年金委員の功労者表彰式の開催



また、11月30日の「年金の日」は、国民の皆さまに「ねんきんネット」等を活用してご自身の年金記録や年金受給見込額を確認していただき、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただくことを目的としています。

この機会に、年金記録の確認や年金受給見込額を試算できる「ねんきんネット」をご利用いただきますようお願いいたします。

※ねんきんネットのご利用方法の詳細は、広報8月号のシリーズ212でご案内しておりますので、ご確認ください。

障害基礎年金を 請求されたい方へ

国民年金の保険料をお支払い（第1号被保険者）の方が病気やけがで障害が残った場合には、障害基礎年金を請求できるケースがあります。役場町民窓口課国保年金係では、障害基礎年金について随時ご相談を受け付けています。

ただし、次の点において請求できる条件がありますのでご注意ください。

- * 原因となった病気やけがで医療機関を受診した最初の日
- * 国民年金の保険料の支払い期間等
- * 障害の程度

なお、ご説明には時間を要し、お渡しする書類も多くあるため、ご相談の際は余裕をもってご来庁いただきますようお願いいたします。

竜王年金事務所でもご相談を受け付けておりますが、事前にお電話で予約が必要です。

問い合わせ

役場町民窓口課国保年金係
☎275-8264
竜王年金事務所
☎278-1100



「共に生き活き輝け昭和」フォーラム 2022

「男女共同参画社会」という言葉は難しく聞こえますが、社会の中でお互いに理解し合い、助け合いながら生きていくことです。

今年度は、日本テレビ『世界一受けたい授業』の東大生 100 人のアンケートで東大の人気講義 No.1 に選ばれた東京大学教授 瀬地山 角さんの講演会を開催します。子連れで渡米し、父子家庭も経験した瀬地山さんの抱腹絶倒の講演をお楽しみください。

子育て中の方もお子様連れでお越しください。ご希望の方には託児もありますので、どうぞお気軽にご参加ください。

日時 11月20日(日) 午後1時15分～(受付:午後0時45分～)

会場 昭和町総合体育館

講演会 テーマ 『男の家事が社会を救う!?』
～笑って考えよう! 家庭のこと、仕事のこと～

講師 東京大学教授 瀬地山 角氏

持ち物 上履き ※マスクをご着用ください。

その他 託児(未就学児)をご希望の方は11月16日(水)までに事務局までお申し込みください。[定員 10 名]

主催 「共に生き活き輝け昭和」推進委員会 後援 昭和町 問い合わせ 事務局 企画財政課 (☎ 275-8154)



(C)HONOTA design

こんにちは! 愛育会です!



昭和町母子愛育会創立60周年記念子どもの事故防止冊子

#子育てハッとヒヤッと

第4弾

～うちにもあった あんなこと こんなこと～

保健師さんからのアドバイス



きょうだい

下の子は、お兄ちゃん、お姉ちゃんの行動や持っているものに興味を持つことがあります。下の子が乳幼児の時に、上の子のおもちゃや文房具などを口に入れてしまったり、誤った使い方をして怪我をしまったりすることが多いようです。

下の子がいる部屋ではおもちゃで遊ばせない。下の子が起きている時間は細かいおもちゃを出さないなど、ルールを決めておくことで未然に事故を防ぐことができます。

★子どものこんな特徴が事故に結びつきます

- ・頭が大きいので、重心が高く、バランスを失って転びやすい
- ・大人より視野が狭いので、空間を把握する力が足りない
- ・手に触れたものは、何でも口を持っていく
- ・好奇心が強く、想像もできないような遊び方や道具の使い方をする
- ・前後左右も判断ができず、突然飛び出したりする

「#子育てハッとヒヤッと」では、保健師さんのアドバイスや昭和町内の医療機関、事故が起こったときの対処方法や相談窓口の紹介もしています。



2～3歳

2歳、3歳になると屋外で遊ぶ機会が多くなり、交通事故による死亡件数が多くなります。手先も器用になり、遊具や道具を使つての遊びだけでなく、様々なものに興味関心が広がり、身の回りにあるものすべてが遊びにつながります。しかし、遊びに夢中になると周りが見えず、危険を察知することができないので、大人が常に目を離さないで見守ることが非常に大切です。

～ 愛育会より ～

さまざまな事例を通して、子どもを取り巻く危険の数々はいつの時代も変わらないということがわかりました。子どもにケガはつきものですが、少しでも軽く済ませたいですね。子どもは日々成長し、やがて大人になり親になります。お子さまの健やかな成長とご健康をお祈りいたします。



南甲府警察署通信

問い合わせ 南甲府警察署 生活安全課 (☎ 243-0110)



女性に対する暴力対策の推進

11月12日から25日(女性に対する暴力撤廃国際日)までの2週間、「女性に対する暴力をなくす運動」が行われます。女性に対する暴力とは、身体的なものだけではなく、性的な暴力、心理的な暴力等も含まれます。

具体的には、夫等のパートナーからの暴力や性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為等が挙げられます。警察では、配偶者暴力をはじめ、女性に対する暴力に関する相談に応じたり、法律に基づく援助等の取組を強化しています。

・日常的に夫等から暴力を受けているが、どうしていいかわからない。

・ストーカーの被害を受けて困っている。

等の悩み事がありましたら、警察相談専用電話「#9110」又は最寄りの警察署に相談してください。

《相談受付》

○山梨県警察総合相談室

「#9110」又は☎055-233-9110

(警察相談専用電話)

○南甲府警察署☎055-243-0110



二輪車の盗難防止にカギかけ・ツーロック

二輪車(オートバイ・自転車)の盗難被害が後を絶ちません。令和3年中の盗難被害状況を見ると、

- ・オートバイ盗難のうち約2割がエンジンキーを付けたまま
- ・自転車盗難のうち約7割がカギをかけない状態

で被害にあっています。

二輪車を盗む犯人は、簡単に盗みやすいカギがかかっていない二輪車を探しています。盗難被害防止の基本は、カギかけです。オートバイや自転車を2つ以上のカギで守るツーロックは、犯人に「簡単には盗めない二輪車だ。」と犯行を諦めさせる有効な手段です。

その他、大切なオートバイや自転車を盗難被害から守るための「ポイント」をご紹介します。

○オートバイは、車庫や家の中など見えない場所に保管するか、固定されている柱等と車体をワイヤー錠等でくくり付けましょう!

○カギは必ず抜き、ハンドルロックを確実にしましょう!

○自転車は、備え付けのカギを必ずかけましょう!

○備え付けのカギだけでなく、もう一つ別のカギ(ワイヤー錠・U字型錠等が効果的)でツーロックしましょう!

○短い時間でもカギかけを確実に行きましょう!

○路上等には止めず、管理の行き届いた駐車場や駐輪場に止めましょう!

○防犯登録・グッドライダー登録をしましょう!



みなさんの

健康

けんこう

百薬の長とはいえず...

山梨大学医学部附属病院消化器内科特任講師 小林 祥司

「酒は百薬の長」とは、今からちょうど2000年前の中国の「新」時代の文言にその由来があるといわれています。特に医学的に根拠があったものではないと思いますが、永きにわたる多くの酒飲みを励ましてくれた言葉でしよう。1981年には「Jカーブ効果」と呼ばれる疫学調査が発表され、適量のお酒を飲むことが総死亡率を低下させるといった効果が知られることとなりました。(限定的なもので、飲酒を推奨するものではありません)

お酒の適量とはどのくらいでしょうか。通常のアルコール代謝能力を持った男性の場合、1日平均で純アルコール20g程度です。女性や65歳以上の方などはその2分の1〜3分の2程度がよいようです。また、すぐに顔が赤くなる方は赤型体質と呼ばれ、アルコール代謝能力が低く、やはり飲酒量は減らした方がよいです。アルコール20gとはそれぞれ、ビールなら中瓶1本、日本酒なら1合、酎ハイ(7%)なら350ml程度です。全部ではなく、それぞれでの量です。少ないと感じますが、それが適量です。

それでは、過量の飲酒が及ぼす健康リスクとはどのようなものでしょうか。肝硬変や肝がん、すい臓がんが有名ですが、高血圧、脳出血、脂質異常症(高脂血症)、高尿酸血症(痛風)など、健康リスクを有するものです。そろそろ秋も深まり、秋あがりやスノーボーの季節でしょうか。「ときには我を忘れるほど酔うことも人間の特権だ。(山本周五郎)」ですが、適量を守り(ワインは200ml程度です)、食事とともにお酒を嗜んでいただけだと思います。休肝日をつくることも忘れなく。健康にはくれぐれもご留意ください。

企画 一般財団法人里仁会(☎273-15475)



マイナンバーカード時間外・
休日の受け取り(申請済の方のみ)

申し込み・問い合わせ
町民窓口課 町民係
(☎275・8264)

日時 ①11月16日(水)
午後5時30分～7時30分

②11月27日(日)
午前9時～正午

場所 町民窓口課(4番窓口)
持ち物

・交付通知書(ハガキ)
・通知カード
・運転免許証やパスポート等の
顔写真付き身分証明書
・住民基本台帳カード(お持ち
の方のみ)

予約期間【平日のみ】

①11月1日(火)～15日(火)

②11月1日(火)～25日(金)

その他

○必ずご本人が来庁してください。
○事前予約制になりますので、
希望される方は、必ず町民窓口
課までご連絡ください。

○予約枠に限りがありますので、
定員になり次第締め切ら
せていただきます。あらかじめ
ご了承ください。

○予約がない場合や持ち物等に
不足がある場合は、受付・交
付ができませんので、ご確認
のうえ来庁してください。

○当日は更新を除くマイナン
バーカードの受け取りのみ対
応いたします。マイナンバー
カード交付以外の住所変更・証
明書の発行等の業務は受付で
きませんのでご了承ください。

弁護士による県下一斉
無料法律相談

町では、山梨県弁護士会によ
る県下一斉無料法律相談を次の
とおり実施します。相談は無料
ですが事前予約が必要です。

日時

11月17日(木)

午後1時～4時

(30分毎に1件、計6件相談)

場所 役場別棟会議室

定員 6名

受付開始

11月7日(月)～

※平日午前9時～午後5時
その他

○相談無料・要予約

○予約は、左記の申し込み電話
番号直通のみ受付

○相談は町内在住者に限ります。

○年度内初回相談の方が優先

○次回予定は令和4年12月15日(木)

○相談内容または相談中に、担
当弁護士が相談内容に対して
利害関係にあることが判明し
た場合、相談を中止すること
があります。

申し込み・問い合わせ

総務課 法制係

(☎275・8153)

昭和町・中央市
合同特設人権相談

昭和町・中央市人権擁護委員
による、人権に関する特設相談
を実施します。相談は無料で、
予約は不要です。秘密は固く守
られます。

日時 12月7日(水)

午前10時～正午

場所

中央市立豊富健康福祉センター

(中央市大鳥居3738・1)

内容 名誉・差別・いじめ等の
人権に関する相談

問い合わせ

企画財政課 行政係

(☎275・8154)

給与支払報告書等資料の
配布について

事業所のみなさまへ令和4年
分の給与支払報告書の配布を次
のとおり行います。

昭和町専用の総括表は、今年
度昭和町で特別徴収を実施して
いる事業所に12月上旬までに郵
送します。

日時 11月15日(火)

午前8時30分～

午後5時15分

場所 税務課(6番窓口)

対象

昭和町に所在する事業者の方
※前年まで中央市と合同で実施
していましたが、今年からは

テーマ

「死ぬまでどう生きるか」の
選択を支えるために日本の医
療者が今、身に着けておくべ
き知識と技術

※聴講無料、要申し込み

申し込み・問い合わせ

※左記メールアドレスからお申
し込みください。いただいた
メールアドレスに受講に必要
なアクセス先等の情報をお知
らせします。

山梨大学附属図書館医学分館
メールアドレス
served@yamanashi.ac.jp

甲府矯正展

甲府刑務所では、矯正行政に
ついて住民の皆さまに広く理
解をいただくため、「甲府矯正
展」を開催します。

日時

①11月26日(土)

午前10時～午後4時

②11月27日(日)

午前9時～午後3時

場所

山梨県防災新館オープンスク
エア及び県民ひろば(甲府市
丸の内1・6・1)

内容

刑務所作業製品の展示販売
(石けん、木箱、バッグ類、
ソファ、BBQコンロ、家
具等多数)、刑務所での取組



昭和町公式ツイッター運用中 (https://twitter.com/showatown)
ツイッターは、パソコンや携帯電話などで利用できます。
平常時は行政情報のお知らせ、災害時は緊急情報などを発信します。

各市町で実施いたします。
問い合わせ
税務課
(☎275・8265)

11月は児童虐待防止推進
月間です

児童虐待は、社会全体で早急
に解決すべき重要な課題となっ
ています。

町でも、児童虐待に関する相
談が増加しています。児童の虐
待等を疑わせる次のような状況
にお気づきの方は、早急に相
談・連絡をお願いします。相談・
連絡をいただいた方のプライバ
シーは保護されます。

◆児童虐待防止推進月間標語

「もしかして？」

ためらわないで！

189(いちばやく)

相談・連絡いただきたい事例

○子どもの泣き声や叩く音、怒
鳴り声などがいつも聞こえる

○小さな子どもを残してよく外
出する

○子どもに内出血によるアザや
不自然な傷がみられる

○子どもの衣服や身体がいつも
汚れている

相談窓口・問い合わせ

子育て支援課 児童家庭係

(☎267・5255)

※休日・夜間も相談可能です。

子ども・夫婦なんでも無料
法律相談会

子どもや夫婦に関する法律
面・心理面の悩みについての相
談会を、3つの相談方式(面接・
電話・リモート)にて開催しま
す。相談は、弁護士と臨床心理
士が担当します。お気軽にご利
用ください。

日時

11月26日(土)

午後1時30分～4時50分

※午後4時受付終了

◎面接相談(要予約)

(☎235・7202)まで

電話でお申し込みください。

面接相談会場

山梨県弁護士会館(甲府市中
央1・8・7)

◎電話相談(予約不要)

当日の午後1時30分～4時の間に、

(☎0120・445・505)

までお電話でご相談ください。

◎Zoomによるリモート相談

(要予約)

11月25日(金)正午までに、

山梨県弁護士会ホームページか
らお申し込みください。

(山梨県弁護士会ホームページ
http://www.yama-ben.jp/)

相談内容

子どもや夫婦に関する相談全般

問い合わせ

山梨県弁護士会

(☎235・7202)

スポーツ少年団紹介

昭和三バスケボールスポーツ少年団

昭和三バスケボールスポーツ少年団は、現在1
年生から6年生までの20名の団員で活動しています。

『全力練習!!』を合言葉に仲間たちと切磋琢磨し、日々
の練習に励んでいます。学年関係なく仲の良い元気なチー
ムです。見学や体験は随時行っていますので、どうぞお
気軽にお越しください。



練習日時

水・木曜日 午後6時30分～8時30分
土曜日 午後4時30分～7時30分

練習場所

押原小学校 体育館

問い合わせ 町教育委員会 生涯学習課(☎275-8641)

INFORMATION CORNER

介護就職デイ(福祉関係就
職面接会)

ハローワーク甲府では、11月
11日の「介護の日」に合わせ、
介護の仕事に就職を希望する方
を対象にした就職面接会を開催
します。

当日は介護関係事業所が約24
社参加する予定です。

日時

11月10日(木)午後2時～4時

※受付：午後1時30分～

場所

ベルクラシック甲府3階ブ
レース2階ビクトリア(待機
室)(甲府市丸の内1・1・17)

持ち物 履歴書

※参加無料、要予約

申し込み・問い合わせ

ハローワーク甲府

職業相談第3部門

(☎232・6060

43#)

講演会「自分の父母の介護
と看取り」

山梨大学附属図書館医学分館
では、地域貢献事業としてZO
oMによるオンライン講演会を
開催します。

日時

11月16日(水)

午後6時～7時30分

講師 佐々木 淳氏(医療法人
社団悠翔会理事長・診療部長)

ふれあい教室 12月のご案内

町社会福祉協議会では、介護予防事業の一環として、誰もが楽しめるふれあい教室を開催しています。興味のある教室にご参加ください。

12月の日程

6日(火) 脳トレ体操
12日(月) リンパ体操
20日(火) 音楽療法

時間 午前10時～11時

場所 町中央公民館 講堂

対象

町内在住の概ね65歳以上の方
定員 各25名まで(先着順)

参加費 無料

持ち物 ①マスク

②室内用運動靴

③蓋のできる飲み物

参加申し込みについて

11月21日(月) 午前9時～
参加希望の教室をお申し込みください。(複数申込可)

※電話のみの受付となります。

※ご本人がお申し込みください。

※参加する教室の開催日より2週間前からの体調や感染者との接触にご注意ください。

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

(☎275・0640)

ミニ門松作り教室

町社会福祉協議会では、高さ30cm程度のミニ門松を作る教室を開催します。縁起物の門松を飾って、温かい気持ちで新年を迎えてみませんか。

どなたでも楽しんでいただける内容となっていますので、ぜひご参加ください。

日時 12月26日(月)

午後1時30分から90分程度

場所 町中央公民館 2階

第2会議室(押越532)

対象 町内在住の方 年齢不問

定員 15名(先着順)

参加費 1000円(当日集金)

持ち物 マスク絶対着用、防寒対策、汚れても良い服装若しくはエプロン

申込開始 11月7日(月)

午前9時～

※1基のみつくりまします。1対ではありまません。

※電話でお申し込みください。

※小学生以下は保護者の同伴が必要です。

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

(☎275・0640)

「フードドライブ」に
ご協力ください

昭和町社会福祉協議会では、誰もがわが家にある社会をめぐしたフードバンク山梨の活動に賛同し、フードドライブを実施します。フードドライブとは、家庭や職場であまった食品を持ち寄り、食料の確保が困難な団体や個人を支援するための活動です。皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

収集期間

11月7日(月)～16日(水)

収集場所・時間

昭和町総合会館ロビー回収ボックス(昭和町総合会館開館時に設置)

・昭和町社会福祉協議会事務所(昭和町温水プール北側の地域福祉センター)

※窓口対応時間は、月曜日から金曜日の午前8時30分～午後5時15分です。

提供いただきたい食品

○米 ○保存食品(缶詰・インスタントラーメン・レトルト食品など)

○調味料各種、○菓子等

※賞味期限が令和5年1月16日以降のもので未開封のもの。米は、もみ、玄米、白米のいずれかで令和2年度産以降のものを願います。

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

(☎267・6774)

INFORMATION CORNER

シルバー人材センター連合会
各種講習会

シルバー人材センター連合会では、左記のとおり講習会を行います。

◎事務職のためのパソコン講習会

日時 12月2日(金)・5日(月)

午前9時30分～午後4時

場所 富士吉田市内

対象・要件

令和4年度以降にシルバー登録をされる方(※要事前登録)

定員 15名(書類選考あり)

締め切り 11月10日(木)

受講料 無料

◎介護・家事援助のための整理

収納・清掃・接遇講習会

(※整理収納アドバイザー2級資格を取得できます)

日時 12月6日(火)・7日(水)

8日(木)

午前10時～午後4時

場所 生涯学習センター(市川三郷町市川大門1437-1)

対象・要件

令和4年度以降にシルバー登録をされる方(※要事前登録)

定員 12名(書類選考あり)

締め切り 11月14日(月)

受講料 無料

申し込み・問い合わせ

山梨県シルバー人材センター連合会(☎228・8383)

税と登記の無料相談会

山梨県司法書士会と東京地方税理士会山梨県会との共催で、無料相談会を行います。

日時 11月8日(火)

午後1時30分～4時30分

場所 山梨県地場産業センター「かいてらす」(甲府市東光寺3・13・25)

内容

相続税、相続登記、会社の税務、土地・建物の名義変更等

※書類の作成指導や審査はいたしません。

※要予約、1組あたり30分まで

申し込み・問い合わせ

登記のこと

山梨県司法書士会総合相談センター(☎253・2376)

税金のこと

東京地方税理士会山梨県会(☎233・1318)

遺言・相続セミナー
個別相談会

甲府地方財務局では、遺言・相続セミナー、個別相談会を開催します。法務局職員による講演会をはじめ、司法書士による「遺言や相続登記に関する相談」や「遺言書作成体験会」を実施します。

日時

12月10日(土) 午後1時～

場所 大月市民会館(大月市御太刀2・11・22)

定員 ※先着順

・各講演会 60名

・相談会 30組

・体験会 20名×3回

申込受付 11月10日(木)～12月9日(金)

午前9時～午後4時

※電話でお申し込みください。

申し込み・問い合わせ

甲府地方財務局 総務課

(☎252・7151)



甲府地方財務局
ウェブサイト

返しきれない借金で悩んでいませんか？

甲府財務事務所では無料の債務相談窓口を開設しています。相談内容により解決のための助言を行い、必要に応じ法律専門家を紹介します。秘密は厳守します。

受付時間 月～金(祝日を除く)

午前8時30分～正午

午後1時～4時30分

問い合わせ

財務省甲府財務事務所

債務相談窓口

(☎253・2261)

※新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、各種催し等が中止となる場合があります。大変お手数ですが、各問い合せ先にご確認くださいようお願いいたします。

INFORMATION CORNER

※新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、各種催し等が中止となる場合があります。大変お手数ですが、各問い合せ先にご確認くださいようお願いいたします。

●昭和町公式ツイッター運用中 (https://twitter.com/showatown)
ツイッターは、パソコンや携帯電話などで利用できます。平常時は行政情報のお知らせ、災害時は緊急情報などを発信します。

文芸コーナー 俳句

コロナ禍に帰参叶わぬ盆休み
句読点なきひらがなや眠り草

小澤百合子

ワクチン接種腕が上がらず夏休み
観光のアベック手つなぎ瀧涼し

井口 康行

いそいと家に持ち込みバツ取り
駅に待つ白髪姉の夏帽子

伊東 美代

鳥除けの稲田のテープ風にゆれ
畑終えて冷水摩擦さわやかに

深沢モト子

◎一緒に「俳句」を始めてみませんか？
俳句部では皆さまの入部をお待ちしております。

問い合わせ 昭和町文化協会 俳句部

(事務局 生涯学習課 ☎275・8641)

●広報誌へのご意見・ご感想お待ちしております
〒409・3880 中巨摩郡昭和町押越542・2
昭和町役場 企画財政課 企画情報係 宛

防災一口メモ

災害時には怖い「通電火災」

地震や大雨などで停電し、電力が復旧した時に破損した電気コードや倒れた電気製品などを火元に発生するのが「通電火災」です。阪神淡路大震災で特定できる出火原因の約60%が「通電火災」、東日本大震災で起きた火災の54%が「電気」が原因による出火でした。

避難するときには、ブレーカーを落として避難することが大事ですが、忘れてしまいそうだという方には「感震ブレーカー」をお勧めします。これは、地震発生時に設定値以上の揺れを感じたときに自動的に電気を止める器具です。ホームセンターなどで買うことができ、取り付けも簡単です。煙探知器具やガス漏れ警報器の設置と同様に「感震ブレーカー」も取り付けておきましょう。

女性防災ネット昭和

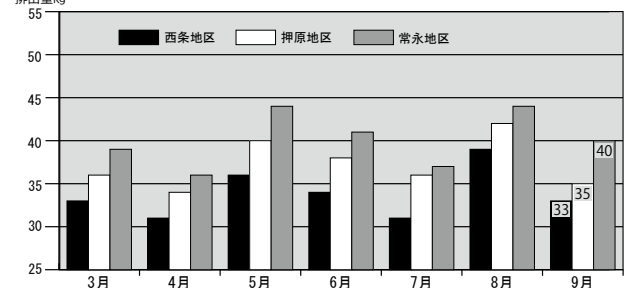
国保ミニだより

町が医療機関などに支払った9月分の医療費は、約9,411万1千円(前年同月比27.98%の増)です。

ジェネリック医薬品は新薬と同等の効果が期待でき低価格に設定されています。医師等と相談し積極的に活用しましょう。

9月は、先月と比較すると全体の収集量は52t減の33tとなり、一世帯あたりの収集量では先月から5kg減の36kgとなりました。引き続きReduce(リデュース=ごみを出さない) Reuse(リユース=ごみを再使用する) Recycle(リサイクル=ごみを再利用する)の再確認、生ごみの水切りやごみの分別を徹底し、ごみの減量を心がけましょう！

各地区一世帯当たりのごみ搬出量



※「ごみ搬出量」は可燃ごみと不燃ごみの1カ月の合計です。アルミ缶などの資源は除きます。



ひなた
高坂 陽向 くん

令和3年8月18日生 (男の子)
(父) 裕治さん (母) 千鶴さん (河西)

たくさん笑ってママとパパを癒してくれる陽向くん、
素敵な日々をこれからも共に過ごそうね！



りゅうしん りゅうせい
秋山 龍心 くん・龍生 くん

令和3年4月21日生 令和4年8月13日生
(男の子) (男の子)
(父) 龍太さん (母) 里紗さん (西条新田)

しんくん、せいくんだいすきっ！



あとかぎ

早いもので今年も残り2カ月となりました。今年の運動会の時期は雨の日が多く、小学校の運動会は延期されての開催となりました。今月の表紙は、そんな貴重な秋晴れの日の運動会での一枚です。はじめは緊張でこわばっていた表情も、始まってしまえば笑顔で

いっぱい。みんなで楽しく笑い合ったり、勝負に臨む真剣な表情など、実に表情豊かです。カメラ越しに目が合うと、照れくさそうに微笑む子どもたち。こちらまでニッコリ。一生懸命に取り組む子どもたちの姿に学び、たくさんの方の元気をもらうことができました。

簡単豚肉チーズ焼き

～今月は
「押越地区
食生活改善推進員」
からのレシピです～



◆材料 (4人分)

- ・豚肉(こま切れ) …… 300g
- ・油 …… 大さじ1
- ・酒 …… 大さじ1
- ・ピザ用チーズ …… 80g
- ・塩こしょう …… 少々
- ・片栗粉 …… 大さじ2
- ・鶏がらスープの素 …… 小さじ1/2

◆作り方

- ① ボウルに豚肉を入れ、塩こしょう、鶏がらスープの素、酒を加えて混ぜます。10分程置いて味をなじませます。
- ② ①に片栗粉とピザ用チーズを加えて混ぜます。
- ③ フライパンに油を入れて熱し、②を入れて丸く広げて焼きます。
- ④ 片面がカリッと焼けたらひっくり返して、もう片面もカリッと焼きます。

★お好みでケチャップやポン酢をつけても美味しいです。

食育推進協議会事務局
いきいき健康課 (☎ 275-8785)



11月29日は“いい肉”の日

お肉の成分で大きな割合を占めるたんぱく質は、筋肉や臓器、血液を作る材料になります。他にも骨作りを促進したり、感染症に対する免疫力を高める作用もあります。お肉を食べることは、育ち盛りの子どもの体の成長や大人が健康を維持するためにも大切なことです。

1食あたりのお肉の目安量は手のひらに乗る程度です。脂が多いものは脂分をカットしたり、茹でる・蒸す・網焼きにする等の調理方法にしてみましょう。

お肉が苦手という方は、魚や卵から良質なたんぱく質を摂るようにしましょう。いろいろな食べ物からいろいろな栄養を偏りなく摂りましょう♪

チャイルドシート 貸与事業

利用料 無 料 (1歳の誕生日の前日まで貸し出し)
対象者 町内に住所を有する1歳未満の子どもの保護者の方
問い合わせ 企画財政課 行政係 (☎ 275-8154)

