


みんなの健康カレンダー11月

問い合わせ いきいき健康課 (☎275・8785)

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)
		1 育児学級	2 ようこそ赤ちゃん学級③
6	7 乳がん検診	8 乳がん検診	9 乳がん検診
13	14	15 すくすく相談	16 2歳児歯科検診
20	21 母子手帳交付	22 パパママ学級 B	23 勤労感謝の日
27	28	29 ようこそ赤ちゃん学級② 母子手帳交付	30 4カ月児健診

木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
3 文化の日	4 乳がん検診	5
10 3歳児健診	11 母子手帳交付	12
17 10カ月児健診	18	19
24	25	26

母子手帳交付 ※要予約

実施日	時間	場所	持ち物
11日 (金)	午前 ① 9時 ② 10時 ③ 11時	総合会館 保健センター	印鑑 マイナンバーがわかるもの 必要書類が町のHPからダウンロードできます。▶▶▶ 可能な方は記入してお持ちください。 
21日 (月)	午後 ① 1時30分 ② 2時30分 ③ 3時30分		
29日 (火)			

☆原則予約制になります。予約なしで来所された場合、対応できない場合があります。
 上記日程でご都合のつかない方はご連絡ください。
 ☆妊婦相談、栄養相談がありますので、お時間に余裕をもってお越しください。

すくすく相談 ※要予約

実施日	時間	場所	持ち物
15日 (火)	午前9時30分～	総合会館保健センター	母子手帳、バスタオル、筆記用具

パパママ学級 ※要予約 (詳しくは個別に郵送する通知をご覧ください)

実施日	コース (担当)	受付時間	場所	持ち物
22日 (火)	B (保健師)	午後7時15分～	総合会館保健センター	母子手帳、筆記用具

育児学級 ※1


実施日/対象	受付時間	場所	持ち物
1日 (火) (令和4年9月生まれのお子さんを 昭和町で初めて子育てする方)	① 9時20分～ ② 9時25分～	総合会館 保健センター	母子手帳 応援プランノート バスタオル、筆記用具

乳幼児健診 ※1 ※2

事業名 (対象)	実施日	受付時間	場所	持ち物
4カ月児健診 (令和4年7月生まれ)	30日 (水)	午後1時～	総合会館 保健センター	母子手帳 健診質問票 バスタオル 印鑑、保険証、筆記用具
10カ月児健診 (令和4年1月生まれ)	17日 (木)			
2歳児歯科検診 (令和2年8～9月生まれ)	16日 (水)			
3歳児健診 (令和元年8～9月生まれ)	10日 (木)	午後0時45分～		

※1 健診等の詳細は対象者に個別通知を郵送しています。
 体調不良等で欠席される場合は
 必ずいきいき健康課へご連絡ください。
 ※2 菓子類の持ち込み、飲食はご遠慮ください。

子どもの健診の年間日程が
 町のHPで確認できます。▶▶▶
 日程調整にご活用ください。



ようこそ赤ちゃん学級 ※要予約 (詳しくは個別に郵送する通知をご覧ください)

実施日	担当	受付時間	場所	持ち物
Lesson2 29日 (火)	助産師	午前9時20分～	総合会館 保健センター	母子手帳、筆記用具 足元の冷え対策
Lesson3 2日 (水)	管理栄養士			

Lesson1は10月に実施済みです。次回は12月13日を予定しています。

インフルエンザに気をつけて!
 コロナ禍になってからほとんど流行っていません。そのため、インフルエンザに対する免疫がない方が多くなり、ひとたび流行すると大流行する可能性もあります。引き続き感染予防対策①手洗い②マスク③咳エチケットを行い、この冬を乗り切りましょう。

乳がん検診まだ間に合います!
 昭和町に住民票のある30歳以上の女性で、検診を申し込みそびれた方はいませんか？
 まだ空いている枠もありますので、ご希望の方はいきいき健康課までご連絡ください。