

みんなの健康カレンダー12月

問い合わせ いきいき健康課 (☎275・8785)

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)
4	5 ようこそ赤ちゃん学級③	6	7 母子手帳交付
11	12	13 ようこそ赤ちゃん学級①	14 すくすく相談
18	19	20 ようこそ赤ちゃん学級②	21 10カ月児健診
25	26	27	28

木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
1 育児学級	2	3
8 1歳6カ月児健診	9	10
15 母子手帳交付	16	17
22 4カ月健診	23 母子手帳交付 献血	24
29	30	31

母子手帳交付 ※要予約

実施日	時間	場所	持ち物
23日(金)	午前 ① 9時 ② 10時 ③ 11時	総合会館 保健センター	印鑑 マイナンバーがわかるもの 必要書類が町のHPからダウンロードできます。▶▶▶  可能な方は記入してお持ちください。
7日(水)	午後 ① 1時30分 ② 2時30分 ③ 3時30分		
15日(木)			

☆原則予約制になります。予約なしで来所された場合、対応できない場合があります。
 上記日程でご都合のつかない方はご連絡ください。
 ☆妊婦相談、栄養相談がありますので、お時間に余裕をもってお越しください。

育児学級 ※1

実施日/対象	受付時間	場所	持ち物
1日(木) (令和4年10月生まれのお子さんを 昭和町で初めて子育てする方)	① 9時20分～ ② 9時25分～	総合会館 保健センター	母子手帳 質問用紙もしくは応援プランノート バスタオル、筆記用具

乳幼児健診 ※1 ※2

事業名(対象)	実施日	受付時間	場所	持ち物
4カ月児健診 (令和4年8月生まれ)	22日(木)	午後1時～	総合会館 保健センター	母子手帳 健診質問票 バスタオル 印鑑、保険証、筆記用具
10カ月児健診 (令和4年2月生まれ)	21日(水)			
1歳6カ月児健診 (令和3年4～5月生まれ)	8日(木)			

※1 健診等の詳細は対象者に個別通知を郵送しています。
 体調不良等で欠席される場合は
 必ずいきいき健康課へご連絡ください。
 ※2 菓子類の持ち込み、飲食はご遠慮ください。

子どもの健診の年間日程が
 町のHPで確認できます。▶▶▶ 
 日程調整にご活用ください。

ようこそ赤ちゃん学級 ※要予約 (詳しくは個別に郵送する通知をご覧ください)

実施日	担当	受付時間	場所	持ち物
① 13日(火)	助産師	午前9時20分～	総合会館 保健センター	母子手帳、筆記用具 足元の冷え対策
② 20日(火)				
③ 5日(月)	管理栄養士			

すくすく相談 ※要予約

実施日	時間	場所	持ち物
14日(水)	午前9時30分～	総合会館保健センター	母子手帳、バスタオル、筆記用具

献血にご協力ください

現在、新型コロナウイルスの感染拡大の影響により、献血協力者数が減少しています。献血会場では、職員の健康チェックや機材の消毒をしている他、来場者には手の消毒や体温測定など感染予防を徹底しております。皆さまのより一層のご協力をお願い申し上げます。

実施日	時間	場所	協力いただける方(400mlのみ)
23日(金)	午前 9時30分～11時30分 午後 12時45分～3時30分	総合会館駐車場	年齢：男性17～69歳* 女性18～69歳* 体重：男女ともに50kg以上

* 65歳以上の献血は60～64歳の間に献血経験のある方

… 新型コロナワクチンについて …

●これまで接種を受けられなかった方、予約を忘れてしまった方へ

ワクチン接種について順次対象の方にご案内をしていますが、諸々の理由により接種できなかった、予約期間が過ぎてしまったなど、接種できていない方がいらっしゃると思います。接種を希望する場合には、接種回数や年齢に関わらず、一度コールセンターに電話をしてください。予約期間が過ぎてしまってもコールセンターは稼働していますので、接種についてご案内をさせていただきます。

昭和町ワクチンコールセンター (☎244-3800)