

和昭教育

まな
学ぶ
おし
はぐく
教える
育む

三つの歯車が一つになって

昭和町教育委員会 ☎ 275-3737



押原中学校

若麦祭と 中巨摩新人戦を終えて

9月14日、15日の2日間にわたり第58回若麦祭が開催されました。1日目は体育館で開祭式と文化の部が実施されました。生徒会本部と開閉祭式実行委員による開祭式から始まり、各学年・学級の合唱発表や吹奏楽部、自然科学部、居合やダンスなどの有志発表、最後には全校合唱と、盛りだくさんの内容がありました。体育館中が熱気に包まれました。2日目は晴れ渡る空のもとグラウンドで体育の部が実施されました。開会式の選手宣誓や全校応援、学級対抗の長縄跳びや学年種目、全員リレー、縦割り種目、全校ソーランとたくさんさんの種目を力一杯行うことができました。3年ぶりに2日間開催ができた若麦祭。人数や参観場所の制限はありましたが、保護者の方に生徒が頑



張る姿を見ていただくことができました。体育の部終了後は、体育館に場所を変えて2日間を締めくくると開祭式を行いました。記憶に残る2日間となりました。10月13日と15日には、中巨摩支部の新人大会が実施されました。関東大会や全国大会に出場して活躍した3年生の先輩たちから引き継いだ伝統と、これまでの練習で培った自信、初めての公式戦に向かう少しの不安を胸にしなから、1・2年生が頑張りました。今回の新人大会では、接戦の中で粘り強く対戦相手に立ち向かい勝利をつかんだチームがたくさんありました。若麦祭と新人戦は、それぞれ生徒にとって貴重な「リアルな体験の場」でした。困難を乗り越えた先の達成感や仲間と喜びを共にする経験を通して、生徒たちが一回り大きく成長してくれたように思います。



押原小学校

天高く実りの秋そして わたしたちの押原地区

10月14日に、5年生の児童が稲刈り体験を行いました。田植以降も田んぼの管理をしてくださった福田さんをはじめ、地域の方々のご協力があったからこそ、収穫を迎えることができました。昭和町は豊かな水をたたえ、昔からお米の栽培が盛んでした。ふるさと学習が注目される中、昭和町の子どもたちにとっては欠かすことのできない貴重な体験活動の一つです。



一方で、治水に関して先人たちが努力してきたことも大切な史実です。4年生は校外学習で信玄堤の見学に出かけました。また、杉浦醫院の見学にも出かけ、出井館長から地方病のお話を聞いています。地域に学び、ふるさと昭和への愛着と誇りを持つてほしいと願っています。

おもしろがわ 押杜川のビオトープ ふるさと川の川に

年度当初より、校舎前に流れる川を、生き物がたくさんいて子どもたちの遊び場になるような川にしたいと取り組んできました。川岸に生える葦を取り除き、水辺で水生生物に出会えるような川にリニューアルして、「押杜川」としました。

10月18日には県水産技術センターの協力をいただき、今川の調査で捕獲したヨシノボリ、マドジョウ、ヌマエビ等たくさん種類の生き物を、3年生が全校を代表して放流しました。

ふるさと昭和の豊かな自然、素晴らしい人財に支えられ、子どもたちはたくさん体験から多くのことを学んでいます。押原小学校は地域に開かれた学校です。休日は押杜川、押原の杜に足を運んでみてください。



西条小学校

地域と共に進める学習

学校には、地域との連携を図りながら教育活動を行っています。本校でも、コロナ禍で思うように活動することができなかったのですが、状況を見ながら取組を進めています。

9月には、6年生が家庭科の学習で、調理実習と地域で作られている野菜を関連付ける学習を計画しました。学校運営協議会の野澤さんの畑で、秋植えの「デジマ」と「ア



ンデスレッド」という珍しい品種のジャガイモの植えつけを体験させていただきました。10月には、5年生が主任児童委員の福田さんの田んぼで社会科と総合的な学習の時間の一環で稲刈り体験をしました。1学



期には、自分たちで育てた苗で田植えもさせてもらいました。当日は暑いぐらいの天候に恵まれ、大きく育った稲も日差しを受けて黄金色に輝いていました。初めて稲刈りをする児童は鎌の使い方戸惑う様子もありましたが、慣れてくると稲を刈る音がとても心地よく感じるほどでした。かなりの重労働から米作りの大変さも実感したようでした。「お米の大切さが分かりました。」という声が出るほど、何気なく食べているご飯のありがたみを感じられる貴重な経験となりました。また、安全面を考慮して、保護者ボランティアをお願いしました。これからも、地域や保護者と共に教育活動を行っていきけるように取り組んでいきます。

常永小学校

CS写真展開催

西条地区にお住いの河西秀史さんから、貴重な写真をご提供いただき、CS写真展を開くことができました。「飛行機64景」と町制50周年記念回顧録」がテーマです。各学級単位で観賞したり、授業参観の際に保護者の皆さまがご覧になったりしました。いずれも貴重な写真であり、社会科や総合的な学習にもつながる内容でした。



アルゼンチンタンゴに触れる

久しぶりの音楽鑑賞教室、世界的なアーティストが体育館で演奏してくださいました。5・6年生は初めて見る楽器に目を輝かせ、じっくり聞き耳を立てていました。「初めて見たバンドネオン。広げる時と縮める時で音が違い、難しい



外部講師と道徳授業参観

6年生は、山梨県弁護士会の方々をお招きし「いじめ予防授業」を行いました。法律の専門家としての知見を基に、過去の実例等を用いた具体的なお話から「いじめは重大な人権侵害であり、被害者と加害者の双方に心のダメージをもたらすこと」を学びました。

4年生は優和福祉専門学校の講師の方を招き、2校時は「認知症ケアと展示体験」について学び、4校時は「車いす、高齢者疑似体験、アイマス等の体験」をしました。「自分に何ができるか」を真剣に考えるいい機会となりました。



教育委員会

◎9月定例教育委員会の審議内容(10月承認の概要)は次のとおりです。

教育長報告事項

- 9月実施四校会の報告について
- 今後のコミュニティ・スクールの在り方について
- ヤングケアラーの実態把握について
- 年度末教職員人事について
- 新型コロナウイルス感染症対策と学校行事について
- 教員の働き方改革の取り組みについて

- 中学校の休日の部活動の地域移行について
- 押原中学校増築準備工事について
- スキー教室、修学旅行の実施について

- 優秀教員表彰について他生涯学習課報告連絡事項
- 生涯学習課関係施設の状況について

- 主な事業報告と予定について他学校教育課報告連絡事項
- 今後の行事予定について他



資源物の出し方について

近年、昭和町は人口が増加しており、それに伴い廃棄物の量も年々増加しています。しかしながら、リサイクル率はやや減少傾向にあるのが現状です。普段何気なく捨ててしまっている「燃えるごみ」「燃えないごみ」の中に資源物が入っていないか一度確認してみましよう。

資源物として出すにはひと手間かかるのも事実です。ペットボトルやビンを洗ってきれいにすることは面倒と感じる方もいるかと思えます。

しかし、ごみの分別に限らず、地球温暖化など様々な環境問題は一人一人が簡単にできる「ひと手間」をかけることで、一歩解決に向けて前進します。

「自分一人がやったって変わらない」ではなく「まずは自分から」という意識を一人一人が持って行動することが大切です。

資源物

- ☑ かん類
- ☑ ビン類
- ☑ 紙類
- ☑ プラスチック類
- ☑ 電池類
- ☑ スプレー缶等



★どんなものが資源物なのか、正しい捨て方、捨て場所、詳細についてまとめた資料をHPに掲載していますので参考にしてください。



図書館だより

Library Information No.151

●12月の休館日
5日(月)、12日(月)、19日(月)、
26日(月)、28日(水・月末整理日)、
29日(木)～1月4日(水・年末年始)

昭和町立図書館 〒409-3864 昭和町押越 575 ☎ 275-7860 FAX 275-7870 URL <https://www.lib.showacho.ed.jp/>

イベントのお知らせ

○ギターの調べ

クラシックギターの音色を聴きながら、館内で癒やしのひとときをお楽しみください。

日時 12月3日(土) 午前10時～
場所 図書館・児童コーナー
演奏 山上 浩幸氏



○クリスマスおはなし会

クリスマスのおはなしや手袋人形で楽しもう！
サンタさんがプレゼントを渡しに来てくれるかも...!?

日時 12月17日(土) 午後2時～
対象 幼児～小学生
定員 10名
場所 図書館・視聴覚室
申込 12月1日(木)～



○0,1,2歳児のおはなし会

絵本、わらべうたなどをお楽しみください。

日時 12月15日(木) 午前11時～
対象 0,1,2歳児とその保護者
定員 2組
場所 図書館・幼児コーナー
申込 12月1日(木)～



○おはなし会

おはなし、手遊び、絵本などをお楽しみください。

日時 1月7日(土) 午前11時～
対象 幼児～小学生低学年
定員 2組
場所 図書館・幼児コーナー
申込 12月4日(日)～



今月のおすすめ本

『だれかのプレゼント』

谷口 智則／著
文芸堂



クリスマスの日、そりいっばいにプレゼントを積んだサンタさん。たいへん！プレゼントがひとつ落っこちちゃった！プレゼントを持ち主へ返すため、動物たちのリレーがはじまります。
誰かのために頑張るのってとっても素敵ですね！

『なまはげ』

秋田・男鹿のくらしを守る神の行事

小賀野 実／写真・文
ポプラ社



1年が終わり、新しい年をむかえる大事な日。乾かしたワラでつくった衣装をまとい、なまはげはあらわれる。
仮面にこめられた“幸せへの願い”を未来へつなげる写真絵本です。

『ミッキーマウスの憂鬱 ふたたび』

松岡 圭祐／著
新潮社



東京ディズニーランドで清掃のアルバイトをしている環奈は、ある日テーマパークの顔として活躍するアンパサダーの募集があることを知り挑戦することを決意します。
巨大テーマパークの知らざるバックステージを舞台に描かれた青春物語です。

堆肥散布による悪臭などの発生防止にご協力をお願いします！

秋から冬にかけて、堆肥の散布が集中して行われます。田畑などへの堆肥散布は、農作物の健全な生育に重要な作業である一方、住宅地が近接する所では苦情が寄せられています。

堆肥を散布する際には、次の点に注意し、生活環境の保全と水質汚濁の防止にご協力をお願いします。

- ・住居などに近い農地への施肥は、生活環境に十分配慮し、悪臭や害虫、汚水が発生しないようにしましう。
- ・十分発酵させた、悪臭を伴わない完熟堆肥を使用しましう。
- ・農地に搬入した堆肥はすぐに鋤き込みましう。
- ・雨天により鋤き込みができないことがないように、天候に気を付けましう。
- ・田畑等に堆積して使用する場合は、悪臭や堆肥の流出を防ぐために、ブルーシートなどで覆いましう。
- ・地下水汚染の原因にもなる、過剰な堆肥散布はやめましう。



※12月は粗大ごみと特殊ごみの月で、19日(月)になります。当日の朝6時30分～8時30分の間に、昭和町総合体育館駐車場に出してください。特殊ごみの品目等は、リサイクルカレンダーをご覧ください。



一社協だより まごころ 第304号



社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会
〒409-3864 昭和町押越 955-1

【昭和町社会福祉協議会ホームページ】URL <https://www.showashakyo.or.jp>
【記事に関するお問い合わせ】 ☎ 275-0640 FAX 268-3737



52名の方にご参加いただきました！



当選おめでとうございます！

55キネマ映画鑑賞会を 開催しました

町社会福祉協議会では、9月28日(水)に町内在住の55歳以上の方を対象とした映画鑑賞会を、イオンモール甲府昭和内T・O・H・Oシネマズ甲府にて開催しました。

52名の方にご参加いただいた映画鑑賞会では「ぼっぼや(鉄道員)」を上映しました。参加者の皆さまからは「テレビとは違い、音響を含め大画面での鑑賞はとても感動した」「この事業のおかげで、映画を見る機会ができた、友人と映画を楽しむことができた」との感想をいただき大変好評でした。

また、映画鑑賞後に実施したお楽しみ抽選会では、家電製品や食品等の豪華景品の抽選に、参加者の皆さまは楽しんでいらした様子でした。

12月の予定

※各事業 事前申し込み制

【運動指導事業】

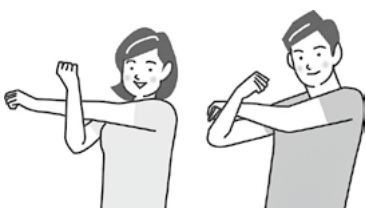
1日(木)
8日(木)
15日(木)
22日(木)

【ふれあい教室】

6日(火) 脳トレ体操
12日(月) リンパ体操
20日(火) 音楽療法

【ミニ門松作り教室】

26日(月)



社協公式LINEアカウント
友だちを募集しています

町社会福祉協議会では、昭和町で暮らす皆さまが安心して住み続けられる「福祉のまちづくり」の実現を目指し、様々な事業を実施しています。

子どもから高齢者まで楽しめる事業をLINE公式アカウントにて随時発信していますので、左のQRコードから友だち追加をぜひよろしくお願い致します。

※ 善意をありがとうございました /

※「昭和町の福祉の増進に役立ててください」と、あたたかい善意が寄せられました。心から感謝申し上げます。

寄附団体

南甲府交通安全協会昭和支部西条地区 有志の皆さま

国

民

年

金

シリーズ
その216

年金は世代間の支えあい
年金について
もう一度考えてみませんか

電王年金事務所 ☎278-1100 / 役場 町民窓口課 国保年金係 ☎275-8264

令和4年分

国民年金保険料控除証明書について

国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象になります。控除証明書は令和4年中(令和4年1月1日から12月31日)に納付された国民年金保険料の納付額を証明する書類です。社会保険料控除の適用を受ける場合には、年末調整・確定申告の際に控除証明書や領収書を申告書に添付することが義務付けられています。

●社会保険料控除について

社会保険料控除とは、自分自身の社会保険料(国民年金、国民健康保険、健康保険・厚生年金保険など)を納めたとき、または、配偶者やその他の親族の負担すべき社会保険料を納めたときに受けられる所得控除のことをいいます。

●控除証明書の送付対象者について

令和4年中(令和4年1月1日から12月31日)に、国民年金保険料を納付された方(被保険者ご本人宛)に送付します。被用者年金(厚生年金保険、共済組合等)の保険料につきましては、お勤め先で控除額を算出の上、市区町村や税務署に届出します。日本年金機構から控除証明書を送付することはありません。

●控除証明書の送付時期について

令和4年1月1日から令和4年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、令和4年11月上旬頃に日本年金機構から発送をしています。

なお、令和4年10月1日から12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方につきましては、令和5年2月上旬頃の発送予定となります。

国民年金保険料の 納め忘れはありませんか！

国民年金保険料は、納付期限から2年以内であれば納めることができます。(保険料の免除等の承認を受けている期間については、10年前の期間まで追納することができます。)12月31日までに納めていただいた保険料は、今年の申告(控除)の対象となります。納付書を紛失された場合は、昭和町を管轄する電王年金事務所再発行が可能ですので、ご連絡ください。

問い合わせ

電王年金事務所 ☎278・1100

昭和町広報の国民年金シリーズの今回は、国民年金保険料の控除証明書についてご案内いたします。

ねんきん加入者ダイヤル

国民年金保険料控除証明書の再発行、その他具体的なご相談やお問い合わせは「ねんきん加入者ダイヤル」をご利用ください。

ねんきん加入者ダイヤル

☎0570・003・004

※050から始まる電話からおかけになる場合は、

☎03・6630・2525 まで

●受付時間

月～金曜日

午前8時30分～午後7時

第2土曜日

午前9時30分～午後4時

※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

※「ねんきんネット」のユーザ

IDを取得している方は、国民年金保険料控除証明書等の再交付申請を「ねんきんネット」から24時間いつでも行うことができます。



国保だより

No.124

国民健康保険
加入世帯 2,443世帯
被保険者 3,851人
令和4年10月末現在

お問い合わせ先
町民窓口課
☎ 275-8264

国保の届け出をお忘れなく！

職場の健康保険に加入している方、後期高齢者医療制度に加入している方、生活保護を受けている方などを除いたすべての方は、国民健康保険に加入しなければなりません。国民健康保険（国保）への加入は世帯ごとに行います。

世帯の一人一人が被保険者となりますが、保険税の支払い（納付）義務者は世帯主になります。



国保に加入するとき、やめるときは、14日以内に役場へ届け出ましょう！

○加入の届け出が遅れると…

国保の加入日は以前の健康保険を脱退した日にさかのぼりますので、国保税も同様にさかのぼって納めなければなりません。届け出が遅れると、一度に多額の国保税を納めなければならなくなります。

また、保険証が無いため、その間にかかった医療費は全額自己負担となります。

○やめる届け出が遅れると…

資格が無くなったあと、国保の保険証を使って医療を受けてしまった場合、国保が負担した医療費を、後日返していただくことになります。また、ほかの健康保険に加入すると保険税を二重払うことになります。

高額医療・高額介護合算療養費制度について

「高額医療・高額介護合算療養費制度」とは、医療費と介護保険サービスの自己負担が著しく高額になった場合、1年間（8月1日～翌年7月31日）の自己負担額を合算して、限度額を超えた分について「高額介護合算療養費」として支給します。

国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者で今年度の支給対象となる方には、来年3月を目途に支給申請のご案内（勧奨通知）を郵送しますので、手続きをお願いします。

国民健康保険・後期高齢者医療制度以外の健康保険にご加入の方は、各保険者にお問い合わせください。



支給基準

計算対象期間は、令和3年8月1日～令和4年7月31日までの1年間です。

医療保険と介護保険の両方に自己負担額があり、自己負担額の合計が限度額を超えた世帯に限りま。す。（ただし、高額療養費または高額介護サービス費として支給された金額は、自己負担額から差し引いて計算します）

勧奨通知送付対象者

令和3年8月1日～令和4年7月31日の1年間について支給対象となる方

高額療養費「外来年間合算」について

「高額療養費外来年間合算」とは、70歳以上の高額療養費の上限額を見直したことに伴い、年間を通して外来療養を受けている方の負担を軽減する制度です。

支給対象期間

令和3年8月1日～令和4年7月31日までの1年間

支給対象となる方

令和4年7月31日時点の自己負担額が「一般」「低所得者Ⅱ」「低所得者Ⅰ」の方のうち、支給対象期間までの1年間で、外来の自己負担額が14万4千円を超えた方（ただし、月間の高額療養費として支給された金額は自己負担額から差し引いて計算します）

勧奨通知又は支給のお知らせの送付

支給対象となる方には、12月上旬を目途に支給申請のご案内（勧奨通知）を郵送しますので、手続きをお願いします。

なお、後期高齢者医療制度の方で、既に高額療養費の支給口座を登録されている方は、ご案内（勧奨通知）ではなく、支給のお知らせが送付されます。

申請の効力は、申請のご案内（勧奨通知）がお手元に届いてから2年間となりますが、お早めに町民窓口課へ申請をお願いします。

国民健康保険・後期高齢者医療制度以外の健康保険にご加入の方は、各保険者にお問い合わせください。

国保の届出

○国民健康保険に加入するとき

こんなとき	届出に必要なもの ^(注1)
昭和町に転入したとき	転出証明書
職場の健康保険をやめたとき	健康保険資格喪失証明書
職場の健康保険の扶養からはずれたとき	健康保険扶養喪失証明書
国保世帯に子どもが生まれたとき	母子健康手帳
生活保護を受けなくなったとき	保護廃止（停止）決定通知書

○国民健康保険をやめるとき

こんなとき	届出に必要なもの ^(注1)
昭和町から転出するとき	
職場の健康保険に加入したとき	職場の健康保険証または加入証明書
職場の健康保険の被扶養者になったとき	職場の健康保険証または加入証明書
国保加入者が亡くなったとき	死亡を証明するもの
生活保護を受けるようになったとき	保護開始決定通知書

○その他の異動

こんなとき	届出に必要なもの ^(注1)
昭和町内で住所が変わったとき	
世帯主・世帯構成・氏名が変わったとき	
保険証を紛失・汚損などしたとき（再交付）	
修学のために昭和町外に住所を定めるとき	在学証明書（→㊟被保険者証を交付します）
昭和町外の介護保険施設等に入所等したことに伴って転出したとき	転出後も昭和町国保に加入します（住所地特例）

（注1）手続きの際には「顔写真付きの身分証明書」、「マイナンバー（お持ちでない方はマイナンバーのわかる書類）」、「該当者の国民健康保険証（お持ちの方）」を持参してください。

- 「子育て支援医療費助成金受給資格者証」・「ひとり親家庭医療費助成金受給資格者証」・「重度心身障害者医療費助成金受給資格者証」をお持ちの方は受給資格者証をお持ちください。
- 別世帯の方が手続きする場合は「委任状」が必要です。

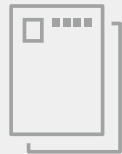
国民健康保険税納付額のお知らせはがきの発送について

今年1月から12月までに納めた「国民健康保険税」額は、年末調整または確定申告の「社会保険料控除」として、所得から差し引くことができます。

今年度につきましても、来年1月末頃、「国民健康保険税納付額のお知らせ」のはがきを世帯主様宛てに郵送いたしますので、納付済額をご確認ください。

また、「国民健康保険税納付額のお知らせ」のはがき到着前に納付済額を確認したい場合は、町民窓口課に申請してください。申請の際は、免許証・マイナンバーカードなどの身分証明書を必ず持参してください。

なお、電話でのお問い合わせ、別世帯の方のお問い合わせにつきましては、直接お答えすることができませんのでご了承ください。



合算した場合の限度額

●70歳未満がいる世帯

基礎控除後の所得区分	基準額
901万円超	212万円
600万円超～901万円以下	141万円
210万円超～600万円以下	67万円
210万円以下	60万円
住民税非課税	34万円

●70歳から74歳の世帯及び後期高齢者医療制度の世帯

所得区分		基準額
現役並み所得者	Ⅲ（課税所得 690万円以上）	212 万円
	Ⅱ（課税所得 380万円以上）	141 万円
	Ⅰ（課税所得 145万円以上）	67 万円
一 般		56 万円
低所得者	Ⅱ	31 万円
	Ⅰ	19 万円

※低所得者Ⅰで介護保険受給者が複数いる世帯は、限度額の適用方法が異なります。

後期高齢者医療被保険者の方へ

「納付額のお知らせ」の交付について

保険料の納付額は、年末調整や確定申告で社会保険料控除として申告することができま。

納付書で納付された方は領収書、口座振替の方は預貯金通帳、年金天引きの方は公的年金等の源泉徴収票で申告できますが、希望される方には「納付額のお知らせ」を交付いたします。

○窓口での交付

町民窓口課へ申請してください。申請の際は被保険者証または身分証明書をご持参ください。なお、同一世帯の方が申請する場合は納付額のお知らせが必要な方の被保険者証と併せて身分証明書をご持参ください。

○郵送での交付

ご連絡頂ければ「納付額のお知らせ」を住民登録地へ送付いたします。住民登録地以外への送付はいたしかねます。なお、電話でのお問い合わせ、別世帯の方のお問い合わせにつきましては直接お答えすることができませんのでご了承ください。



日時

①12月21日(水)
午後5時30分～7時30分
②12月25日(日)
午前9時～正午

場所

町民窓口課(4番窓口)

持ち物

・交付通知書(ハガキ)
・通知カード
・運転免許証やパスポート等の顔写真付き身分証明書
・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

予約期間【平日のみ】

①12月1日(木)～20日(火)
②12月1日(木)～23日(金)
その他

その他

○必ずご本人が来庁してください。
○事前予約制になりますので、希望される方は、必ず町民窓口までご連絡ください。
○予約枠に限りがありますので、定員になり次第締め切らせていただきます。あらかじめご了承ください。
○予約がない場合や持ち物等に不足がある場合は、受付・交付ができまので、ご確認のうえ来庁してください。
○当日は更新を除くマイナンバーカードの受け取りのみ対応いたします。マイナンバーカード交付以外の住所変更・証明書の発行等の業務は受付できませんのでご了承ください。

マイナンバーカード時間外・休日の受け取り(申請済の方のみ)

申し込み・問い合わせ
町民窓口課 町民係
(☎275・8264)

申し込み・問い合わせ

町民窓口課 町民係
(☎275・8264)

弁護士による無料法律相談

町では、山梨県弁護士会による無料法律相談を次のとおり実施します。相談は無料ですが、事前予約が必要です。
日時 12月15日(木)
午後1時30分～4時30分
(30分毎に1件、計6件相談)
場所 役場 別棟会議室
定員 6名(町内在住者のみ)
受付開始 12月5日(月)～
(平日、午前9時～午後5時)
その他
○相談無料・要予約
○予約は、左記の申し込み電話番号直通のみ受付
○年度内初回相談の方が優先
○次回予定は2月19日(日)
(※今年度は4月、8月、12月は第3木曜日、6月、10月、2月は第3日曜日で開催を予定しています。)
※相談内容または相談中に、担当弁護士が相談内容に対して利害関係があることが判明した場合、相談を中止することがあります。
申し込み・問い合わせ
総務課 法制係
(☎275・8153)

ふれあい教室 1月の案内

町社会福祉協議会では、介護予防事業の一環として、誰もが楽しめるふれあい教室を開催しています。興味のある教室にご参加ください。
1月の日程
10日(火) 脳トレ体操
16日(月) ストレッチ
23日(月) 3B体操
30日(月) リンパ体操
時間 午前10時～11時
場所 町中央公民館 講堂
対象 町内在住の概ね65歳以上の方
定員 各25名まで(先着順)
参加費 無料
持ち物 ①マスク
②室内用運動靴
③蓋のできる飲み物
参加申し込みについて
12月19日(月) 午前9時～
参加希望の教室をお申し込みください。(複数申込可)
※電話のみの受付となります。
※ご本人がお申し込みください。
※参加する教室の開催日より2週間前からの体調や感染者との接触にご注意ください。
申し込み・問い合わせ
昭和町社会福祉協議会
(☎275・0640)

乳幼児を持つ保護者向け
防災講座

山梨県中北地域県民センターでは、乳幼児を持つ保護者を対象に防災講座を開催します。日頃の生活を振り返り、各々の家庭に適した防災対策について考えてみませんか。
お子さんと一緒に参加いただけます。
日時 12月7日(水)
午前10時～正午
対象者 中北地域(昭和町、甲府市、韮崎市、南アルプス市、北杜市、甲斐市、中央市)に在住・在勤の乳幼児を持つ保護者の方
場所 韮崎市民交流センター ニコリ 3階ホール
(韮崎市若宮1・2・50)
内容 乳幼児の防災対策初めの一歩
講師 NPO法人あんふぁんねっと代表 軽部 妙子氏
定員 30名(同伴乳幼児含む)
※要予約、先着順
その他
・参加費無料
・講座受講者には修了証書を交付します。
申し込み・問い合わせ
山梨県中北地域県民センター
(☎0551・233・3057)
(FAX 0551・233・3012)

メール ch-kenmin@pref.yamanashi.jp

鉄道利用通学者支援補助金
制度のお知らせ

町では、県外の大学等への進学による昭和町在住者の流出を防ぎ、将来的に定住していただくことを目的として、通学定期券購入費用の一部を補助します。
対象者 町内居住者で、町内から県外の大学などへ鉄道で定期券を利用して通学する方(回数券は対象外)
補助率(額) 通学定期券購入費の1/2(上限月1万円)
補助期間 通学する大学等を卒業するまでの間
問い合わせ 企画財政課
(☎275・8154)

山梨労働局からのお知らせ

令和4年10月20日から、山梨県最低賃金が改正されました。
改正後の金額
時間額 898円
詳しくは、山梨労働局賃金室または最寄りの労働基準監督署までお尋ねください。
問い合わせ
山梨労働局賃金室
(☎225・2854)

No.218

女と男とが築きあげる21世紀のまちづくり

共に生き

昭和町男女共同参画推進委員だより

昭和町で「おとう飯」サポーター

男女共同参画推進委員会 篠原 頼子(西条二区)

これまで料理の知識がない、家族のために立派な料理を作らなければいけない、そんな風に思っていた男性のみなさん！
内閣府では「男性の暮らし方、意識の変革による家事・育児等への参画拡大」にむけて、男性の料理を通じた家事への参画を目的とした「おとう飯(はん) 始めよう」キャンペーンを実施しています。
昭和町では、塩澤町長が県内で初めての「おとう飯」サポーターに参加表明し、「おとう飯」作りに挑戦しました。地元の「ヒノヒカリ」を使ったおにぎらず、「里芋や長ねぎ」を使った芋煮汁、とてもおいしくできました。
簡単で手間をかけず、多少見た目が悪くても、おいしければいいんです、それが「おとう飯」です。
日本全国の「おとう飯」レシピはこちらです。
<https://www.gender.go.jp/public/otouhan/recipes/list.html>

そこで、「おとう飯」の心得
一つ、手早く
一つ、簡単に
一つ、リーズナブルな食材で
一つ、家の調味料を使う
一つ、後片付けは最後まで
おとう飯、見守ってね、おかあはん
コロナ禍で男性の料理教室も実施できませんが、家族の「おいしい」の言葉や笑顔がみたいから、「おとう飯」にチャレンジです。人と人との互いに生き生き生活するために。

No.187

昭和町母子愛育会
事務局 いきいき健康課
(☎275-8785)

こんにちは！愛育会です！

要注意！ヒートショック！

昭和町母子愛育会では、ヒートショック予防活動として回覧や、声掛けをしています。皆さんも、隣近所に声掛けをしあって予防していきましょう。

こんな場面に注意！

☐ 入浴時が最も危険
☐ 冬場のトイレなど肌を露出する場所
☐ 外出先から室内に入ったとき
☐ 寒い朝、外から暖かい部屋に入るとき

若い人も注意！

ヒートショックになるのは高齢者ばかりではありません。高血圧・糖尿病・心臓病などの基礎疾患のある方は特に注意が必要です。

こんな工夫で防ぎましょう

浴室では… 脱衣所に暖房器具を置く、浴室内はシャワーで湯張りをする、浴槽のフタを開けることでほかの部屋と気温差を少なくしておきましょう。
トイレでは… 上着を羽織る、スリッパは履く、暖房器を置くなどの寒さ対策をしましょう。
外出時は… 暖かい部屋から廊下に出るときには上着を着るようにしましょう。手袋やマフラー、ニット帽などで暖かくして外に出るようにしましょう。

25 広報昭和 No.542

広報昭和 令和4年12月号 24

暮らしの情報

●広報誌へのご意見・ご感想お待ちしております
〒409・3880 中巨摩郡昭和町押越542・2
昭和町役場 企画財政課 企画情報係 宛

放送大学 4月入学生を募集

放送大学は、令和5年4月入学生を募集しています。10～90代の幅広い世代、約8万5千人以上の学生が、大学を卒業したい学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

授業には3つのスタイルがあり、BS放送やインターネットで視聴する、また講師から直接受ける授業があります。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

全国にミニキャンパスにあたる学習センターやサテライトスペースが設置されており、面接授業（スクーリング）の開講やサークル活動などの学生交流も行われています。

出願期間

○第1回 2月28日（火）まで
○第2回 3月14日（火）まで
○卒業すれば学士の学位を取得できます。

○放送授業1科目の授業料は1万1千円（入学金別）半年度ごとに学ぶ科目だけの授業料を払うシステムです。

○資料を無料で差し上げています。

資料請求・問い合わせ
放送大学山梨学習センター
（☎251・2238）

山梨県立美術館
「米倉 壽仁展」のご案内

山梨県出身の米倉壽仁（1905～1994）は生涯にわたってシュルレアリスムの流れをくむ様々な表現に取り組んだ画家です。約40年ぶりの個展となる本展では、当館所蔵の米倉作品を中心としてシュルレアリスム画家たちの作品をあわせて展示し、20世紀という激動の時代のなかで米倉がめざした表現を見直します。

日時

11月19日（土）～1月22日（日）
午前9時～午後5時

休館日

月曜日（1月29日は開館、12月27日（火）～1月1日（日）、1月4日（水）、1月10日（火）

場所

山梨県立美術館（甲府市貢川1・4・27） 特別展示室

観覧料

一般1000（840）円
大学生500（420）円
※（内）は20名以上の団体及び県内宿泊者割引に適用

※高校生以下の児童・生徒
県内65歳以上の方は無料

※障害者手帳をご持参の方、及びその介護者は無料

問い合わせ

山梨県立美術館
（☎268・3322）
（FAX 228・3324）

アイヌの方々からの様々な
ご相談をお受けします

日常生活でお困りのことはありませんか。嫌がらせ、差別、プライバシーの侵害などのご相談もお受けします。

受付

月曜日～金曜日（祝日、12月29日～1月3日を除く）
午前9時～午後5時

その他 相談無料、匿名可、秘密厳守

相談専用電話

（公財）人権教育啓発推進センター
（☎0120・771・208）

能力開発セミナー

山梨県職業能力開発協会では、働く皆さんの能力や人材を育成するため各種講座を開催しております。

仕事に役立つスキルアップ講座を通年で行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ

山梨県職業能力開発協会
総務企画課
（☎243・4916）
（FAX 243・4919）

申し込み・問い合わせ

山梨県職業能力開発協会
ホームページ
https://www.yavada.jp/

スポーツ少年団紹介

昭和男子バレーボールスポーツ少年団

昭和男子バレーボールスポーツ少年団は、小学2年生から6年生までの12名の団員が元気いっぱい活動しています。いつでも見学や体験を受け付けていますので、興味のある方は、ぜひ一度遊びに来てください。

詳しくは、ホームページをご覧ください。



https://www4.hp-ez.com/hp/showadanshi/



練習日時

木・金曜日 午後5時30分～8時
土・日曜日 午前中または一日練習

練習場所

昭和町総合体育館（変更となる場合があります）

問い合わせ 町教育委員会 生涯学習課（☎275-8641）

INFORMATION CORNER

※新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、各種催し等が中止となる場合があります。大変お手数ですが、各問い合わせ先にご確認くださいませうお願いいたします。

INFORMATION CORNER

能力開発セミナーのご案内

山梨県立産業技術短期大学校では、幅広い専門知識や高度な技術を習得し、豊かな創造力と判断力を兼ね備えた技術者を育成し、県内の産業や経済の発展に寄与することを目的とした様々な教育活動を行っています。次のとおり講座を開催します。

1～2月開講講座（塩山）

TOEIC®

Listening&Reading Test
対策講座

（リーディングコース）

対象 トータルスコア500

～750点を目標にしている方（英検準2級程度以上）

日程 午後7時～（2時間）

6日間の講座

募集期間 12月20日まで

○パワーポイント基礎

対象 マウスやキーボードの

操作、文字入力・変換

等、パソコンの基本操

作ができる方

日程 午後6時～（3時間）

6日間の講座

募集期間 1月20日まで

○パワーポイント応用

対象 パワーポイントの基本

操作ができる方

日程 午後6時～（3時間）

6日間の講座

募集期間

12月26日～2月14日まで

申し込み・問い合わせ

山梨県立産業技術短期大学校
塩山キャンパス
（☎0553・32・5202）

2～3月開講講座（都留）

○ホームページ開設「基礎編」

対象 パソコンを使用した文

書作成のできる方

日程 午後6時～（3時間）

6日間の講座

募集期間 12月27日～2月17日まで

○ホームページ開設「応用編」

対象 パソコンを使用した文

書作成のできる方

日程 午後6時～（3時間）

6日間の講座

募集期間 12月27日～2月17日まで

申し込み・問い合わせ

山梨県立産業技術短期大学校
都留キャンパス
（☎0554・43・8911）

◆その他仕事に役立つスキル

アップ講座を行っています。

※講座内容、日程等、都合によっ

て変更・中止になる場合があ

文芸コーナー

川柳

沈む夕日それぞれに見た故里
良い話心に残る置き土産

堀内 富美

川岸で色んなグミが泣いている
悲喜こもごも一息ついて坂上る

小俣 芳枝

さけられぬ老いなら老いを喜々と生き
節くれた大きな手から苦が滲む

山本ひろ子

問い合わせ

昭和町文化協会 川柳部
（事務局 生涯学習課 ☎275・8641）

ります。講座の詳細は、電話
でお問い合わせまたはホーム
ページ等でご確認ください。
産業技術短期大学校ホームページ
https://www.yitc.ac.jp



備蓄も冬仕様

防災一口メモ

これから寒い季節になります。大規模な停電ではエアコンや給湯器などが使えなくなるため、普段のような防寒対策ができません。非常持ち出し袋や備蓄品などを、冬仕様に切り替えましょう。

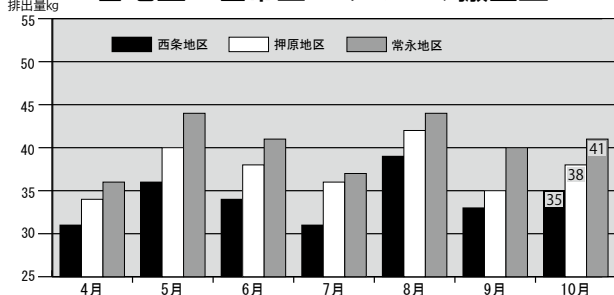
- ・防寒着はすぐに取り出せるところに出しておく。
- ・厚手の靴下や手袋を用意しておく。
- ・インフルエンザなどの感染対策にマスクや消毒用アルコールも多めに用意しておく。
- ・使い捨てカイロを多めに準備しておく。
- ・温かいものを食べられるように、卓上コンロと簡易ガスボンベを備蓄しておく。
- ・風よけなどにブルーシートを用意しておく。
- ・非常時の防寒対策にも役立つ、黒い大きいポリ袋を非常持ち出し袋に入れておく。

女性防災ネット昭和

国保ミニだより

町が医療機関などに支払った10月分の医療費は、約8,661万4千円（前年同月比15.44%の増）です。マイナンバーカードが保険証として利用できます。利用には申し込みが必要です。（スマホからマイナポータルで又はセブン銀行ATMで）

各地区一世帯当たりのごみ搬出量



※「ごみ搬出量」は可燃ごみと不燃ごみの1カ月の合計です。アルミ缶などの資源は除きます。

10月は、先月と比較すると全体の収集量は20t増の354tとなり、一世帯あたりの収集量では先月から2kg増の38kgとなりました。引き続きReduce（リデュース＝ごみを出さない）Reuse（リユース＝ごみを再使用する）Recycle（リサイクル＝ごみを再利用する）の再確認、生ごみの水切りやごみの分別を徹底し、ごみの減量を心がけましょう！



広報

しほわ



齊藤 咲空 くん

令和元年9月20日生(男の子)
(父) 健さん (母) 有子さん (河西)



渡辺 凜空 くん

令和4年6月2日生(男の子)
(父) 優斗さん (母) 友梨さん (西条二区)

とにかく大好き!!!



凜空、パパとママのもとに
生まれてきてくれてありがとう!



あとかぎ

10月、昭和町制施行50周年記念式典が1年あまりの延期を経て開催されました。先人に感謝すると共に、100周年に向けて進む決意を新たにしました。町内外では開催されるイベントが徐々に増えていますが、油断することなく新年を迎えたいですね。

今年最後の表紙は、第一上河東保育園の焼き芋づくりです。すっきりしゅうわの皆さんと一緒に園近くの畑で収穫したサツマイモで、今年は大豊作となりました。じっくり焼いた焼き芋に心も体もホクホク。稲刈りにも挑戦し、秋を満喫した子どもたちでした。

のっぺい汁

～ 今月は「紙漉阿原地区食生活改善推進員」からのレシピです ～



◆ 材料 (4人分)

- ・大根……………350g
- ・里芋……………600g
- ・こんにゃく……………1/2枚
- ・にんじん、ごぼう…各60g
- ・油揚げ……………1枚
- ・しめじ……………1袋
- ・さやいんげん…少量
- ・だし汁……………8カップ
- ・塩、酒……………各大さじ1
- ・片栗粉、水……………各大さじ2

◆ 作り方

- ①大根はいちょう切り、にんじんは半月切り、里芋は一口サイズに切る。こんにゃくは短冊形、油揚げは縦半分にしてから短冊形に切る。ごぼうは輪切りにして酢水につける。
- ②しめじは石づきを除いて1本ずつにしておく。
- ③鍋に①とだし汁を入れて煮立て、中火にして煮る。調味料を加え、しめじ、茹でたさやいんげんのぶつ切りを加え、水溶き片栗粉を加える。

食育推進協議会事務局
いきいき健康課 (☎ 275-8785)



郷土料理「のっぺい汁」

日本全国に分布する郷土料理のひとつです。寺の宿坊で野菜の煮込みに葛粉でとろみをつけた雲片を、具沢山のすまし汁に工夫したものと言われています。精進料理が原型ですが、現在では各地で材料に違いがあり、鶏肉や魚を加えるところもあるようです。

片栗粉でとろみをつけているので、冷めにくく、この季節におすすめな一品です。旬の野菜をたっぷり使えば、野菜不足解消にも一役買うこと間違いなし。ビタミンをたっぷり摂って丈夫な体を作りましょう!

チャイルドシート 貸与事業

利用料 無 料 (1歳の誕生日の前日まで貸し出し)
対象者 町内に住所を有する1歳未満の子どもの保護者の方
問い合わせ 企画財政課 行政係 (☎ 275-8154)

発行/山梨県昭和町役場 編集/企画財政課
〒409-3880 山梨県中巨摩郡昭和町押越 542-2
電話 055-275-2111 (代) FAX 055-275-2109

URL <https://www.town.showa.yamanashi.jp/>
メール kikaku@town.yamanashi-showa.jp
公式ツイッター <https://twitter.com/showatown>

