学校給食センタ

昭和町教育委員会(☎275-3737)

定しています。

目から、 されます。 しい給食を提供できるよう、 給食センターから あけましておめでとうござい 今年も安全・安心でお

間に合わせ、 努力していきます 食センター職員一同、 と地場産物を活用した給食を予 3学期の給食は、 小学校が11日から開始 1月の給食は給食週 山梨県の郷土料理 中学校が10 より一層

給食が皆さんに届くまで⑦ 揚物・焼き物・蒸し物室

です。 名のとおり、 焼き物・蒸し物室』です。 釜がある調理室の隣、 今回ご紹介するのは、 揚物等を作る部屋 『揚物・ 大きな その

るスチ 気の力で焼いたり蒸したりでき ブン等が設置されています。 ここには、 これらの機械で調理された料 いた大きなフライヤ ムコンベクションオ ベル トコン ゃ ベア 蒸

> そうな香りが漂います。この部 体制で念入りに一つずつ数えな 具で内部の温度も確認します。 認しつつ、中心温度計という道 理は、 ていきます。 がってしまっていない が無いか、揚物では重なって揚 し物室』からは、 そして、まだ熱い料理を2人 調理中の クラスごとに食缶に入れ 焼き物では焼き色にムラ 『揚物・ いつも美味し 焼き物・蒸 か等を確

> > ました。種目は、綱引き・9月27日、秋晴れの中、

綱引き・クラス対抗リ

クラス対抗リレー・長縄跳び・障害物甲府昭和高校の校内運動会が実施され

秋晴れの校内運動会で活躍

競技等です。

押原中学校出身の1年生の2人に感想を聞きました。

奥しんず

健斗さん

(前から4

達と一緒に応援をすることで、クラス対抗のため、クラスの

給

遠しくなります。

屋に入ると、給食がとても待ち

結果でしたが、充実した最高の思ました。順位は6クラス中4位の目に出場しました。チームのみん目に出場しました。チームのみんののの一体感を感じることが出来ました。私は、「長縄跳び」の種

い出の行事になりました。





スチームコンベクションオーブン

が、

小ばやし 瑚珀さん (写真左)

ることが出来まし 転倒のアクシデントがあり レー」に出場しました。 んな楽しそうで、 絆を深めることが出来ました。 れました。私は、「クラス対抗リ スの仲間の距離がさらに縮ま 入学して半年後の運動会でク 後半挽回し、 全力で 校内が笑顔で溢 チ 走り まし ムで 切た み

◎10月定例教育委員会の審議 のとおりです。 内容 (11月承認の概要) は次

身近な小物に彩を添える

ルペイントの魅力

- 教育長報告事項 10月実施四校会の報告について
- 今後のコミュニティ・スクー ルの
- ヤングケアラー等児童生徒の生 在り方について
- ・年度末教職員人事について 活実態の把握について
- と学校行事について
- 新型コロナウイルス感染症対策
- 教員の働き方改革「定時退勤
- 日」の取組について

状と賞品が 長から表彰

タ

ーそれぞ

れの最優秀

動会、同月23日にはふれあい秋

9月は区敬老会、

10月はミニ運

員のみでグラウ

・ゴルフ大

作文とポス 表彰式では、 で行われた

式が行われました。

中央公民館

出来るかを、

専門部と協議を重

ねました。感染対策を講じなが

は運動会を中 防止のため、

6年生の団

絵を描くハンドクラフトです。 活小物に絵の具で花や果物等の

講師の先生曰く、

ルペイン

の醍醐味は、

絵画の経験がな

ら、7月はグランドゴルフ大会、

文・ポスターコンクールの表彰 庭の日」「青少年を育む日」作

としての活動を紹介

します。

開催されました。

新型コロナウイ

ルス感染拡大

動の一環として、

ルペイン

ト教室を開催しています。

ルペイントは、

身近な生

昨年度と一

昨年度

コロナ禍でも何がどうしたら

はすべて中止となったため、

区

昭和町スポー

ツ少年団運動会が

お

いても継続可能な芸術文化活

生涯学習課では、

コロナ禍に

作文・ポスターコンク

12月8日、

第32回昭和町「家

今年度、

育成会としての事業

「家庭の日」「青少年を育む日」

活動紹介

河西区

第 33 回

昭和町スポーツ少年団運動会

12月3日、押原公園において、

昭和町民会議

手渡されました。

文化展、屋外

諏訪神社大祭・ 祭りを開催し、

が、

今年度は、

会を行いました

今年度は、

作文に

1 7

- ついて
- 押原小学校プール委託事業に

- 文化)の地域移行について 中学校の休日の部活動(体育
- 押原中学校増築準備工事の進
- スキー教室、修学旅行の計 捗状況について
- 学校教育課報告連絡事項 ・学校予算について 事業報告と予定について



となっ

たことと思います

たや尊さを見つめ直すよい機会

た。多くの家庭で、

そのあり

参加がありました。子どもから

頃他の競技をしている仲間たち 導者と保護者の協力のもと、 火・山の4チームに分かれ、

情報をご覧くださ

詳しくは、

本誌23頁の暮ら

L

況について

生涯学習課報告連絡事項

との交流を深めることを目的に

たが、予想を超える多くの方の

作品に出会うことができまし

でしたが、

たくさんの素晴らし

点もの応募がありました。昨年

いました。

80点も多く、

審査は大変

方が集まってくれるか不安でしっロナ禍の中で、どれだけの

内の8つの単位団が一堂に会

単位団の枠を超え、

風·林·

スポーツ少年団運動会は、

通して、

多くの皆さんがト

ペイントの魅力を体験しました。

2月にも教室を開催します。

催し、さまざまな作品づくりを

昨年度から体験会や教室を開

とだそうです。

な花の絵が描けるようになるこ

コツを覚えれば、だれでも綺麗

くても、

筆遣いのちょっとした

ポスターに472点、

出 カ

店販売を行

なりました。 まっての開催と ての団員が集 3年ぶりにすべ

商工会の

ております。

どうぞ、

ご覧くだ

行っていきたいと思いました。の記憶に残るような地域行事を

のグラウンドを駆け回る団員の

とても輝いていました。

開催をしています

青空の下、

押原公園の天然芝

は出来なくても、今後も皆さん を聞いて、コロナ前と同じこと たよ、楽しかったよ」という声 大人まで、各世代から「よかっ

広報1月号とともに全戸配布し

優秀作品を掲載した作品集を

• 就学援助費支給 (追加)認定お よび認定の取り消しについて



任

令和5年5月17日

主な任務

選任方法

し込み・問い合わせ

環境経済課

(**2**275-

8355)

NO.176



問い合わせ

環境経済課(☎275-8355)

(1)

農業委員

を考えてみませんか。 令和2年に町議会の同意を得て町長が任命した現農 農業委員となって、町のこれからの農業、町では、次のとおり新たな農業委員をが、令和5年5月16日で満了になります。



題が発生します。まったり、周辺にごみが散乱してしまったりと、多くの問まったり、周辺にごみが散乱してしまったりと、多くの問に資源ごみを大量に出されると、回収ボックスが壊れてして未年始は、資源ごみの回収を休止するため、この期間

を募集 ま व

投

は

お

控え

べださ

年始

•

資源

※応募用紙は環境経済課窓口で配布のほか、町HPからも所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ環境経済課へ提出

令和5年1月4日

(水)~

31 日

応募方法

募集方法

農業者が組織する団体町内の地区からの推薦

A等農業団体)

等からの推薦

※プラスチック類は、 12月29日(木)~・

12 月 30 日

金

月 3 日

火

●回収を休止する期間

一般公募

対象者

に対して適切に職務を遂行できる方推進に関する事項、その他農業委員会の業農業に関する見識を有し、町の農業などのご

務に属の

(する事項) 最適化の

回収を休止する資源ごみ

プラスチック類、

白色卜.

こ協力をお願い

次の期間は資源ごみの投入をお控えくださいますよう、

募集人数

ダウンロードできます。 応募用紙は環境経済課窓口で

令和8年5月16日 (3年間)

推進、農業委員会総会及び各種会議などへの参加等転用の早期発見・是正指導、遊休農地の発生防止と解農地の権利移動の許可、農用地利用集積計画の決定、 と解消の(定、違反

方・若手・女性が優先される場合があります。の規定により、認定農業者や農業に利害関係を有し、※農業委員会等に関する法律第8条第5項から第7条が任命 町議会の同意を得て町長

の逃げ

んない

気の入れ替えのために窓を開けた際 こ注意ください いないかどうか、 出しにご注意ください 犬は首輪や 猫については空 トを自宅に置いておかなければなら -がゆる



年 年 始

ペットが逃げ出したりしないように すが、ご自宅で飼育されている年末年始は人の往来の激しい時期

※1月の粗大ごみの日は、1月23日(月)になります。当日の朝6:30~8:30の間に、昭和町総合体育館駐車場へ出してください。 そのごみ、本当に粗大ごみ?粗大ごみは、指定ごみ袋に入らないものに限ります!それ以外のごみは、しっかりと分別をして出してください。

書館だより

Library Information $m \ No.152$

●1月の休館日

1~4日(日~水·年末年始)、 9日(月・祝日)、16日(月)、 23日(月)、30日(月)、 31日(火・月末整理日)

昭和町立図書館 〒409-3864 昭和町押越 575 ☎ 275-7860 FAX 275-7870 URL https://www.lib.showacho.ed.jp/

イベントのお知らせ

※事前に申し込みが必要です。電話か図書館カウンターにて承ります。 ※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては中止になる場合があります。

○ギターの調べ

クラシックギターの音色を聴きな がら、館内で癒やしのひとときをお 楽しみください。

 \Box 時:1月7日(土)午前10時~ 所:図書館・児童コーナー

○大人のためのおはなし会

時:1月29日(日)午後2時~

所:図書館・視聴覚室

奏:山上 浩幸 氏

ときをお楽しみください。

員:15名

 \Box

場

定

○0,1,2歳児のおはなし会

絵本、わらべうたなど 定員予約制 をお楽しみください。

時:1月19日(木)午前11時~ 対 象:0,1,2歳児とその保護者

定場 員:2組

定員予約制

所:図書館・幼児コーナー 申 込:1月5日(木)午前10時~

○おはなし会

定員予約制

おはなし、手遊び、絵本などを お楽しみください。

 \Box 時:2月4日(土)午前11時~

象:幼児~小学生低学年 対

定 員:2組

所:図書館・幼児コーナー 場 込:1月8日(日)午前10時~

新春落語会 - 2023 -

定員予約制

落語はもちろん手品など盛りだくさんの内容です。 "新年初笑い"にぜひお越しください。

時:1月14日(土)午後1時30分~

場 所:図書館·視聴覚室

定 員:15名 出演: 甲府落語会

込:1月5日(木)午前10時~

時:2月12日(日)午後2時~

申 込:1月15日(日)午前10時~

○文化講演会 予約制

込:1月5日(木)午前10時~

言語学者で山梨県立図書館長の金田一 秀穂 氏を 講師にお招きした文化講演会を開催します。

大人が楽しめるおはなし会です。心安らぐ癒しのひと

出 演:ききみみずきんおはなしの会

所:地域交流センター (押原中体育館)

師:金田一秀穂氏

今月のおすすめ本

『やねうらべやのおばけ』

しおたに まみこ/作 偕成社



古い家の屋根裏部屋にひとり楽し く暮らしていたおばけ。そこにある 日から女の子がやってくるようにな りました。追い出したいおばけは、 どうにか怖がらせようとしますが… 友達が欲しい女の子とおばけの、 ほっこりする物語です。

『ふゆとみずのまほう こおり』

片平 孝/写真・文 ポプラ社



不思議な形がおもしろい氷の写真絵 本。冬。空気がだんだん冷たくなると、 いろいろなところに氷があらわれ始め ます。外の水道などの身近なところか ら、山奥の湖や川、海岸などの水辺ま で、冬の世界にはおもしろい氷がいっ ぱい!どうやってできたのかな?

『あくてえ』

山村 紘加/著 河出書房新社



きつい甲州弁で「あくてえ」(悪態) を飛ばす祖母を主人公は「ばばあ」 と呼ぶ。90歳の憎たらしいばばあと、 面倒見が良く気弱な母と3人で暮ら す小説家志望のゆめの日常を描いて います。「90歳甲州弁のばばあ」の文 字で読みたくなりますね。

15 広報昭和 No.543 広報昭和 令和 5 年 1 月号 14



305



昭和

町災害ボランティア協力員

養成講座を開催

しました

町社会福祉協議会では、

社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会 〒409-3864 昭和町押越 955-1

【昭和町社会福祉協議会ホームページ】 URL https://www.showashakyo.or.jp

【記事に関するお問い合わせ】 275-0640 FAX 268-3737

ください。

ていきますので、

ぜひご参加

1月の社協事業 予定表

※各事業、事前申し込み制

★フードドライブ収集期間★

13日(金)~22日(日)イオンスタイル甲府昭和 およびイトーヨーカドー甲府昭和店のサービスカウン

16日(月) ストレッチ

30日(月) リンパ体操

に関する講座や訓練を実施し

目指しています。

今後も災害

模災害に備えた地域づくりを

につなげる目的として、町民の皆さまと昭和町災害・取り組み、関係機関と連携し安心・安全なまちづくり町社会福祉協議会では、災害や防災に関する活動に 防災ボランティア連絡会を運営しています

災害・防災ボランティア連絡会の会員募集中!

定例会について

日時:毎月第4火曜日

会 場:お問い合わせください

【運動指導事業】

12日(木)

19日(木)

26日(木) 【ふれあい教室】

10日(火) 脳トレ体操

23日(月) 3B体操

ター付近にて収集します。

【季節の寄せ植え教室】 31日(火)

起きても不思議ではない大規 民の皆さまと協力して、 置運営訓練を実施しました。 災害ボランティアセンター設 史様を招き、 ンティア未来会代表の山下 はNPO法人災害・ 講座を開催しました。講師に 災害ボランティア協力員養成 にかけて、 月2日(水)、 た復旧復興のための座学及び 町社会福祉協議会では、 17日 (木) の4日間 令和4年度昭和町 災害時を想定し 9 ⊟ 防災ボラ (水)、 いつ HJ 16 11





善意をありがとうございました

11月7日(月)、昭和町建設安全協会様(写真右側) より「昭和町の福祉の増進に役立ててください」と、あた たかい善意が寄せられました。心から感謝申し上げます。



寄附団体 昭和町建設安全協会 様

20歳になった時の手続きについて

シリーズ 年金は世代間の支えあい その217 年金について もう一度考えてみませんか

の今回は、今月成人式が開催され

昭和町広報の国民年金シリ

ĺ ズ

20歳にな

ったら国民年金!

(

国民年金の基礎知識を学ぼう

竜王年金事務所 ☎278-1100 / 役場 町民窓□課 国保年金係 ☎275-8264

民年金の手続き等についてご説明 ることから、20歳になった時の国 いたします。 国民年金制度について

残ったときや家族の働き手が亡く 号被保険者)は、国民年金に加入 なったときに、年金を受け取るこ とで、老後や病気やケガで障害が 加入して、保険料を納め続けるこ 負ったときに、働いている世代み す。公的年金制度は、老後や障害を することが義務づけられて 業者・無職の方等 (国民年金第1 とができます。 れた仕組みです。公的年金制度に んなで支えようという考えで作ら 20歳以上60歳未満の学生・ 自営 いま

20歳になった方には日本年金機 号被保険者)

構から国民年金 (第1 に加入したことのお知らせが送付 20歳になってから、概ね2週間

> 民年金加入のお知らせ」、「国民年以内に「基礎年金番号通知書」、「国 金保険料納付書」、「国民年金の加 度と学生納付特例制度の申請書」、 入と保険料のご案内(パンフレッ 「返信用封筒」が送付されます。 ト)」、「保険料の免除・納付猶予制 「基礎年金番号通知書」は加入す

せ」が届かない場合は、国民年金の 経過しても「国民年金加入のお知ら 務所で手続きをしてください。 窓口課年金担当または竜王年金事 加入手続きが必要なため、役場町民 20歳になってから約2週間程度

金 第 1 必要はありません。 20歳直前で海外出国され、 ・号被保険者として加入する

た方➡竜王年金事務所へご連絡 民年金加入のお知らせ」が届

る年金制度の変更手続きや年金 た方)には送られません] 年金を受給している方(してい 被保険者だった方や障害・遺族 てください。[厚生年金保険の 使用しますので、大切に保管し の請求手続きなど一生を通して

なお、次に該当する方は、国民年

付加保険料納付・前納等が可能で 料や前納は申出月からの開始とな すが申し出が必要です。付加保険 王年金事務所にお問い合わせくだ

国民年金保険料について をしてください。

封されている納付書で保険料を納 めてください [国民年金加入のお知らせ]に同

険料は12月分から発生します) が発生します。(例えば、令和5年 4年12月31日が加入日となり、保 り、加入日の属する月から保険料 る誕生日の前日が新規加入日とな は、月額1万6590円となって 令和4年度の国民年金保険料 月1日が誕生日の場合は、令和 ます。国民年金制度は20歳にな

保険料の納付方法等の詳細は竜

●20歳になったときに、配偶者(厚ください。 民年金第3号被保険者の手続き 生年金・共済年金に加入されて ▶配偶者の勤務先へ連絡し、国 いる方)の扶養となっている方

保険料の納付が困難な場合

出ください。

免除・納付猶予制度があります。

学生の方で納付が困難な場合に

あるという人のために、保険料の

保険料を納付することが困難で

未納にならないようにしてくださ は、学生納付特例制度を利用して

竜王年金事務所で手続きをしてく は役場町民窓口課年金担当または 額未満の場合は、免除・ らうことができる制度です。 方が学生の間、納付を猶予しても 制度があります。 い。この制度は所得限度額未満の これらの免除制度を希望する方 また、学生以外の方も所得限度

納付猶予

い合わせ

役場町民窓口課 年金担当(直通) 2 7 5











27 8

000

広報昭和 令和 5 年 1 月号 16

希望する場合は、お早めにお申

りますので、加入月からの納付を

17 広報昭和 No.543

共に

昭和町男女共同参画推進委員だより

みんない 男女共同参画推進委員会 61 川野 久美子 (西条二区)

みんなちがって、

のご活躍に期待して とでより する場の 大」をスローガンに掲げ、 以来初めて 私は「男女共同参画」という言葉を を多数起用し、 風を吹き込みました。 間男性ばか た。 広がりに新しい時代を感じ くとのことで、 層身近に感じ、 の女性理事長のもと、 ŋ 山梨市出身とい であ 女性の管理職も増 った体制に新 まい 女性が活躍 「新しい ます 外部の人 ・うこ から 長 日

事22人のうち、理事長を含めて女性が 理事長に就任 説家の林 4年7月、 真理子 しまし 山 さんが た。 梨市出身である 新体制の理 日本大学の

9人を占め (当時)、 明治22年の創立

小鳥と、 ます。 大切です。 それぞれ違う考え方や捉え方、 て、 先に思い 表作詩集「私と小鳥と鈴と」を真 あれども、 きた感性が素晴らし $0 \\ 0$ 年 それ も前の時代に感じ、 から

で大事な存在なのです みんないい」という一節があり 自分らしくあることの大切さを お互いに認めていくことが 私たち一人ひとりが貴重 しました。その中に「鈴と、 いなと思います みんなち 見方が 表現で が

No.219

女と男とが築きあげる1世紀のまちづくり き

き輝 け

利用ください。

110番通報の適切利用にご理解とご協力をお願いいたします。

を出して、現場に急行させますので、

警察署、交番、駐在所へお願いします。

・何 が(事件・事故)

落ち着いてお話しください。

あったのか

1月10日は「110番の日」

110番の適正利用をお願いします

警察では、事件・事故などの緊急事案の早期解決を目的として、

いそがず

110 番通報すると、受理担当の警察官が通報内容を聞きなが

ら、同時に別の警察官が管轄する警察署やパトカーなどに指令

110番は、緊急通報ダイヤルです。緊急性のない110番通報は、

真に緊急性のある110番通報対応の支障となります。落とし物

や運転免許証の更新手続きに関するお問い合わせは、最寄りの

また、困りごとなどの相談につきましては、警察本部総合相談

室「#9110」(#が利用できない場合は、☎055-233-9110)をご

を合言葉に、24 時間体制で110 番通報に対応しています。

・どこで(場所~住所、建物名、信号機名など)

南甲府警察署通信

問い合わせ 南甲府警察署 生活安全課(23243-0110)



自転車の盗難防止に

自転車の盗難被害が後を絶ちません。令和3年中の 状況を見ると、

カギかけ・ツーロック

自転車盗難のうち約7割がカギをかけない状態 で被害にあっています。

自転車を盗む犯人は、簡単に盗みやすいカギがか かっていない自転車を探しています。盗難被害防止の 基本は、カギかけです。自転車を2つ以上のカギで守 るツーロックは、犯人に「簡単には盗めない」と犯行を 諦めさせる有効な手段です。

その他、大切な自転車を盗難被害から守るための 「ポイント」をご紹介します。

- ○自転車は、備え付けのカギを必ずかけましょう!
- ○備え付けのカギだけでなく、もう一つ別のカギ (ワイ ヤー錠・U字型錠等が効果的) でツーロックしましょう!

みなさんの

査を放ったままにしてはいま 受診されている方は要精密検 ていらっしゃいますか。また、

- ○短い時間でもカギかけを確実に行いましょう!
- ○路上等には止めず、管理の行き届いた 駐輪場に止めましょう!
- ○防犯登録をしましょう!

同期間と比べて6・6

%減少していたそうで

月に肺がんと診断された人は、

2

日本肺癌学会によると、

0

込まれた)

んか

急に減ることはありません。

になります。

しかし、

肺がんにかかる方が

約13万人ですので、約8600人減ったこと

日本で1年間に肺がんと診断される方は

受診・検診控えなどにより、

肺がんと診断で

これはつまり、

さるはずなのに診断されていない方が増えた



Health

肺

がん検診のおはなし

皆さんは最近、

検診を受け

昭和町母子愛育会 事務局 いきいき健康課

めて聞い

たとき、

金子みす

0)

いきた

11

と思

11

こんにちは!愛育会です



各地区正副班長町内研修を行いました



できたらもっと

時間を長くして

詳しく聞きた

かったです。



防災講座

社会を目指

して、

私たち昭和

町男女

同参画推

進委員会

も活

動

を続け

能力が発揮でき、

誰もが活躍できる

性別にかかわらず、

個

々

0)

個性

(水)、女性防災ネット 10月12日 昭和の防災士 廣瀬 はるみ氏から、災害 時でも普段に近い形で避難生活を送る ことができるノウハウをお聞きしまし た。避難所では女性が被害に遭うこと が多いと国の調査でも明らかになって います。必ずしも「避難所が安全」と は限りません。避難所には行かなくて いいような準備が重要と知ることがで きました。

画財政課の防災担当職員の案内 で、防災公園としての機能を持つ 押原公園と昭和町の防災倉庫を見



~ 防災講座の一部をご紹介 ~

①黒い大きいビニール袋(70 0以上)が便利 雨カッパ、着替え場所の目隠し、水、荷物の持ち運びに使えて便利です。

②ブルーシートは事前の準備を

災害時には品切れになります。割れたガラスに貼る、部屋の仕切り、 簡易トイレの目隠しなどに活用できます。

防災倉庫見学



参加者

の声

災害を目にする ことが多くなり. 防災の大切さを あらためて感じ ました。

普段見ることの

できない施設な

ので、良い機会

になりました。

参加できなかっ た班員にも講座 の内容を伝えた いと思います。

要ない異常(過去の肺炎・胸膜炎の痕)の場 もし肺がんであったとしても

を行った場合、 でしょうか ということです。 肺がん検診では 20 小さくはない数字ではない 0 人 2 % に異常が見

の検査です。 る検査ではなく、 方が肺がんと診断され レントゲン検査は「肺がんである」と診断す 万分の5から200分の5に絞り込むため 精密検査で約5人 要精密検査の方の9・5%は肺 肺がんの可能性がある方を 精密検査をすると異常 るとい $\widehat{\overset{0}{\cdot}}$ 05 %

肺が、

めです をお祈りしております。 企画 一般財団法人 里仁会 最後になり

ますが、 273 も皆さまのご健康

病気にならな っている方への一番のおす く禁煙です。病気を早く見つけることより 呼吸器内科医としては特に毎年 んや肺気腫などの ,めします。 ようにする禁煙が断然おす しかしながら、 病気にかか っすめは、 たばこを吸 間違い 中の検診を な た

と思います たばこを吸 お手数ですが予約をとって

いる や吸わ れて いただければ た方

ない方がいきなり手術したり、 問診や診察に加えて、 血液検査などを行うことが多いです。症状の ったことはほぼありません。まずは怖がら 当院では、要精密検査で受診された方には C T (コンピュー まず はレントゲン検査 入院したりと 断層撮影)、

を受けるようにしましょう。 険かつ残念と感じます。 常を指摘され になると思います 検診や健康診断に当てはまりま 受診しないことです。 0) に精密検査を遅らせてしまうこ た(病気の可能性があると絞 良くないの しっかりと精密検査 これはす は 非常に危 検診で異 べてて 0

検診で見つかる場合には、 根治がで

肺がんであることも多いです

「要精密検査」になると誰も

がとても不安

山梨大学医学部附属病院 呼吸器内科 講師 池村 ! 辰之介

19 広報昭和 No.543

○ 事前予約制になりますので、希望される方は、必ず町民窓口 希望される方は、必ず町民窓口 課までご連絡ください。 ○ 予約枠に限りがありますので、定員になり次第締め切らせていただきます。あらかじめご了承ください。 のうえ来庁してください。 のうえ来庁してください。

○温水プールイン
○温水プールイン

[要資格]

士)[要資格] ○アレルギー対応!!! ○学校給食センタ-

対応調理員

(栄養

昭和町社会福祉協議会 **☎**275 0 400

267

67

4

① 1 月 18 日

日時

必

午前9時~正午 (2)1月2日(日) 年後5時30分~7時30分 町民窓口課(4番窓口)

ただける方を募集します。 年度任用職員として勤務してい 令和5年4月から、町の会計

場所 町民窓□課 (4番窓□ 持ち物 ・交付通知書 (ハガキ) ・通知カード ・通知カード ・通知カード ・通知カード ト等

募集職種

般事務職員

○専門交通指導員○運転技術員[要資格]

(お書 持

○環境整備業務員 [要資格]

予約期間【平日のみ】

户 4 日

必

2717 日日

金

月4日(水)

ちの方のみ)

〇ファミリー ○児童館職員 公園管理業務員 サポー [要資格] $\widehat{\mathbb{Q}}$

その他

○スポー /○スポー /</li (町立図書館· -コーディ

でもお渡しできます。ウンロードできます。

(町立図書 (総合体 yamanashi.jp/ **問い合わせ** ムページをご覧ください。※必要資格等詳細は昭和町ホ https://www.town.showa

総務係

275

休日の受け取り(申請済の方のみ)マイナンバーカード時間外・

申 町民窓口課町民係

募集します

採用期間 ○杉浦醫院職員 ○教育指導員 [要 ○町単教員 [要 [要資格] 員 便資格]

3 月 31 令和5年4 日まで (職種によりな1日~令和6年 変年

(水) (本**房資格** (本**房資格** (本**房資格** (本**房資格** (本**房**) (本**房資格** (本**房**) (**R**) (

※郵送は1月18日 (水) 必着 「中込書はホームページからダー を持参してください。 真付)を持参してください。 真付)を持参してください。

2月の日程 9日(木)気功ストレッチ★ 16日(木)気助ストレッチ★ 27日(月)リンパ体操 27日(月)リンパ体操 が吸法を意識して、疲労改善、 心身のリラックス、集中力向上 の力果があるストレッチです。 持ち物費 定員 の 時 講堂

持ち物 ①マスク 愛加費 無料 正員 各25名まで(先着順)

受付期間

※生活保護世帯は除く

られた方

生活福祉資金特例貸付を受け

★受付時にお名前、 大、受け渡し日、 た、受け渡し日、 をお伺いします。

時間の希望 住所、連絡 年後5時

月27日(金)

受け渡し日時

月

10 =

金)

参加申し込みについて 1月2日(木)午前9時~ 参加希望の教室をお申し込 参加のでである。 週間前からの体調や感染者と※参加する教室の開催日より2 ※ご本人がお申し込みください。 ※電話のみの受付となります。 **し込み・問い合わせ** の接触にご注意ください ③蓋のできる飲み物 し込み

(運転免許証等) を必ずご持参付を受けられた方は身分証明受給者証、生活福祉資金特例貸 ひとり親の方は児童扶養手当**持ち物** 午前9時~ 昭和町社会福祉協議会し込み・問い合わせ 午後6時※応相談 食料支援実施のお知らせ

ふれあい教室

2月のご案内

町社会福祉協議会は、コロナーのアードドライブで寄附いただがあるとおりとなりますので、ご希望の方は内容をごすので、ご希望の方は内容をごすので、ご希望の方は内容をごすので、ご希望の方は内容をごすので、ご希望の方は内容をごすので、ご希望の方は内容をごります。

ています。興味のある教室にご楽しめるふれあい教室を開催し予防事業の一環として、誰もが

町社会福祉協議会では、

介護

· 町肉を

給されているひとり親世帯の町内在住の児童扶養手当を受 方または

※「日時」は、「主な内容」記載の行事全体の予定日時です。

※「場所」は、どんどん焼き会場です。新年交歓会、まゆ玉作り等は、地区公会堂等が会場となります。

※「獅子舞」の訪問対象は区によって条件が異なり、区内全戸訪問ではありません。

拝賀式 1月1日

拝賀式(互礼会)は、正月元旦に地区の氏神さんや公会堂に集い、 年初の挨拶を交わし合う伝統行事です。

区によっては年男や新成人のお祝いも行われます。

地区名	時間	場所
西条一区	午前9時~	若宮神社 (西条一区公会堂前)
西条二区	午前8時~	義清神社(西条二区第一公会堂隣)
清水新居	午前7時~	諏訪神社(清水新居 189)
西条新田	午前8時~	日吉神社(西条新田 318)
押 越	午前8時~	八幡神社(押越 2189)
河東中島	午前8時~	熊野神社 (河東中島区公会堂隣)
紙 漉 阿 原	午前8時~	天白神社
築地新居	午前8時~	御崎神社(築地新居区公会堂隣)
飯喰	午前8時~	熊野神社
河 西	午前8時~	諏訪神社 (河西区公会堂向い)
上 河 東	午前9時~	熊野神社 (上河東区公会堂隣)
上河東二区	午前9時~	上河東二区集会所

新年を迎え、地域の皆さんとの交流もまた、新たな一年が始まり 年 の地区行事



どんどん焼き・小正月祭り



どんどん焼きは、小正月の道祖神祭りに由来するといわれる行事で、蚕の繭に似せた米粉の団子 を柳の枝に刺し、正月飾りや書初めを焚き上げた火であぶって食べる伝統行事です。「どんど焼き」 「どんと焼き」ともいわれ、町内では昔から親しまれています。また、地区によっては獅子舞や祭典、 まゆ玉づくりなども行われます。

内放送等でご確認ください

内容等が変更になる場合があります。詳しくは区からの回覧や区

お、新型コロナウイルス感染症の状況や天候等により日程

ます。伝統行事の拝賀式と小正月のどんどん焼きをご案内します。

焚き上げは原則、紙や木などに限られます。金物やプラスチック等の持ち込みはご遠慮ください。

地区名	日時	場所(どんどん焼き会場)	主な内容
西条二区	1月 7日(土) 午後3時~	西条二区第一公会堂	道祖神祭り、どんどん焼き
	1月 7日(土) 午後4時30分~	西条二区第二公会堂	十四日正月 (道祖神祭り) 、 どんどん焼き
清水新居	1月 8日(日) 午前11時~	道祖神前(北1組)	道祖神祭り、 どんど焼き(午後5時〜)
西条新田	1月14日(土) 画午後1時~ 東午後3時30分~	西条新田区公会堂	どんどん焼き
押越	1月 9日(月) 午後5時30分~ 1月14日(土) 午後6時~	八幡神社(北·南)、道祖神(東·川瀬) 第二公会堂(曲)、道祖神(下)	どんどん焼き
河東中島	1月 7日(土) 午後5時~	熊野神社(第一公会堂隣)	どんどん焼き
紙 漉 阿 原	1月 8日(日) 午前9時~	阿原第1号公園(天白神社隣)	小正月祭典(公会堂)、 どんど焼き(午後4時30分~)
築地新居	1月 8日(日) 午後5時30分~	飯喰409付近の田んぼ (昭和バイパス 沿い店舗サンロードの北側)	どんど焼き、獅子舞(午前9時~)
飯喰	1月 7日(土) 正午~	熊野神社	獅子舞(正午〜)、 どんどん焼き(午後6時〜)
河 西	1月 8日(日) 午後2時~6時30分	諏訪神社(河西区公会堂向かい)	獅子舞(午後3時30分〜)、 どんどん焼き(午後4時点火)
上河東	1月 8日(日) 午後2時~	熊野神社(公会堂隣)	道祖神祭り、どんどん焼き、獅子舞
上河東二区	1月14日(土) 午後6時~7時	上河東横田第一公園 (上河東二区パンダ公園広場)	どんど焼き

申込フォ

ム U R

し込みください。

https://forms.office.com/ r/NihXYSZatH

kyochu/

峡中広域シルバー人材 し込み・問い合わせ

材セン

9

ください。 本誌13頁をご覧

いては、

総務係(☎279

6626)

https://webc.sjc.ne.jp/

認ください

ムページ(採用情報)

をご確

/ても大丈夫 絵に自信が

ックを学び

なが

先生と一緒に筆使

#**用予定日** 令和5年4月1日 #**開予定日** 令和5年4月1日

板を作成.

します。

春に向けて

いちごを描い

定員

200名 (先着順)

は介護福祉士

を描いる

てみませんだん

Ŋ か

ちご」

(水

桃源ホ

南アルプス市桃源文化会館

-後2時~

時

介護職員初任者研修修了者又外要資格 甲斐市篠原2644-3

(**2**235 - 7202)

無料法律相談会 法律扶助の日

夜の部 日時

午後フ

(全2回)

第第 21 回回

2 月月 15 日

山梨県県土整備部県土整備総務課

223

1325) うり推進室

無料法律相談会を開催し助の日(1月24日)を記し山梨県弁護士会では、

開催します。 を記念して では、法律扶

屋の部

2 2 午 月月10 1 日日日 10 日日

金金金

昭和町役場 企画財政課1409-3880 中巨摩・工権・ 1 である 1 である

暮

5

0)

情

報

す。皆さまのご協力をよろしく援として活用させていただきまで生活にお困りの世帯へ食料支お寄せいただいた食料は町内

金

→2月2日

余

午後2時

快眠術教室

 $\widehat{\exists}$

オンスタイ カド 月 22 日

※各店舗のサービスカウンター付 ※収集受付時間は、各店舗の営 ※収集受付時間は、各店舗の営 ※各店舗のサー ○保存食品(缶詰・インスタ 7ド一甲府昭和店-ル甲府昭和 各店舗の営 付

○調味料各種、○菓子等

ト食品など)

ずれかで令和2年度産以降の以降のもので未開封のもの。以降のもので未開封のもの。※賞味期限が令和5年3月22日 昭和町社会福祉協議会中し込み・問い合わせものをお願いします。

大変お手数ですが、各問い合わせ先にご確認くださいますようお願いいたします。 町社会福祉協議会では家庭や を支援する活動として、フード を対の確保が困難な団体や個人 を対の確保が困難な団体や個人

> 日時 と一息しながら参加しませんか。アップ教室もありますので、ホッまた、快眠術や笑いの免疫力 ルームスプレーを作ります。アロマを使ったハンドソープや ①アロマハ ∃ ンドソープづくり&

アップ教室 り&笑いのパワーフタアロマルームスプー 2月7日 火 ワー 午後2時 -で免疫力

マスク着用でお越しください。
防止対策を施し実施致します。
※所要時間1時間30分程度
講師 山梨県厚生連 各2名(先着順)町内在住の65歳以上の方昭和町中央公民館 講堂

※原則参加者本人が申し込みく※電話のみの受付となります。1月17日(火)午前9時から 1月17日 (火) 午前9時**平し込み** し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

リラクゼーション講座

こころとカラダを癒すリラク 講座を開催します。

持ち物

申し込み・ 問い合わせ

第 2 部 户 31 \Box 一午後1時30分開始一午前10時開始

マスク着用でお越しください。防止対策を施し実施致します。※新型コロナウイルス感染拡大ビニール手袋、エプロン ※新型コロナウイ 防止対策を施しま でニール手袋、 し込み

犬連

四

0

山

セ

眺

め る

を

h

H

祥子

金

0 n

波 て

15

風 囲

吹

ŧ

抜

H

のお問い合わせやお申し込み町社協の事業のため町役場へ

季節の寄せ植え教室

りませんか。 リジナル作品を楽しみながら作室を実施します。自分だけのオ季節の花を使った寄せ植え教

孫

達

が

帰

つ

た

後

は

ほ

つ

Y

す

3

石原

明子

生百年

我

が

身を思

'n

対象者 各部1 昭和町中央公民館 講堂

久

方

15

会う

顏

皆笑

4

満

面

河

田

し恵

開

3

*"*ذ

百

歳

体

操

※電話のみの受付となります。 1月11日 (水) 午前9時から

・ださい。 一が見りが出者本人が申し込みく にすれえください。

い退

つ

0

間

15

富

士

は つ

白

< 庭

院

ほ

つ

Y

息

か 輝

b

は

松

田

君

江

申

昭和町社会福祉協議会

6

0

短歌部一緒に

では皆さまの「短歌」を始め

入部をお待ちめてみませんか

カ

して

お

め

い合わせ

昭和町文化協会

短歌部

生涯学習課

8 6 4

文芸

2

沒

加料(500円(当日集金)員(各部15名(先着順)町内在住の66歳以上の方

だ 力

け フ

ど エ

私 15

ŧ て

観

ら 0

ħ

7

る

ょ と楽

ね

1)

林

康博

人

観

察

()

0

がら描くのお手本を参 8時30分 .00 た飾 防災一口メモ 簡易トイレ事情① 牧原防災を考える会(北杜市)との交流会で、

北杜市で導入したトイレトレーラーを見学してき を備えた移動設置型のトイレで、細菌やウイルス

のトイレで簡易トイレを作る」をお伝えします。

水の山

女性防災ネット昭和

トイレトレーラーって凄い!

ました。災害時を想定して造られた太陽光パネル を紫外線で滅菌する装置を装備しています。

庭は「自宅での避難生活」を余儀なくされます。停電になるとトイレが使え なくなりますので、自宅で簡易トイレを作ることになります。次回は「自宅

ある方は参加料から差引きます費として)お手持ちの画材等が参加料(3000円(筆、材料 の部というような選択も可能第1回は夜の部、第2回は昼 各地区一世帯当たりのごみ搬出量 西条地区 押原地区 常永地区 5月 6月 7月 8月

INFORMATION CORNER

募集職種

会計年度職員

/一では、会計年峡中広域シルバ

会計年度職員を募集域シルバー人材セン

開催場所

(甲府市中央1丁目8 山梨県弁護士会館

早川

恵美 先生

筆、

午

·後 1

4時30分

emi フラワーペイ各回8名程度 管理棟

-時15分~

援助コーディネーの護予防・日本

ィネーターの業務・日常生活支援総合・日常生活支援総合職員(事務補助)

締切

教育委員会生涯学習理 申し込み・問い合わせ 神切 1月3日(月)

8 6

4

のでご相談くださ

試験内容

)書類選考、

②職員面接、

③ 役

土木遺産講演会のご案内

会計年度職員を募集しますシルバー人材センター

開催 1 月 **日時** 28 日

日時 1月18日 (水歴史を紐解きます。

月18日 (水)

🚱 国保ミニだより 👺 町が医療機関などに支

います。医師等と相談し 積極的に活用しましょう。

11月は、先月と比較すると 全体の収集量は約46t減の308t となり、一世帯あたりの収集 量では先月と比べて5kg減の 33 kgとなりました。引き続き Reduce (リデュース = ごみを 出さない) Reuse (リユース = ごみを再使用する) Recycle (リサイクル = ごみを再利用する) の再確認、生然をあの水切りや ごみの分別を徹底し、ごみの 減量を心がけましょう!

※「ごみ排出量」は可燃ごみと不燃ごみの1カ月の合計です。アルミ缶などの資源は除きます。

月比 14.83% の増) です。

払った11月分の医療費は 約 9,632 万 7 千円 (前年同 👺 ジェネリック医薬品は 新薬と同等の効果が期待 でき低価格に設定されて

哥









田中 彩世 くん

令和4年8月19日生(男の子) (父) 雄大さん (母) 佳奈さん (西条一区)

日々重くなる体重に成長を感じられて幸せです。 彩り溢れる思い出をたくさん作ろうね!



松本 伊織 くん

令和4年6月28日生 (男の子)

令和元年12月8日生 (男の子)

(父)隆さん (母)瑞紀さん(河西)

一緒にお風呂。大きくなっても仲良くね!



元気に飛び跳ねるウサギのような飛躍

信じられ、

日の出を正月に拝み、

幸せと健康

決意を新たによ

節ですので、

体調管理に十分気を付け、

出や初詣には暖かくしてお出かけください。

を祈願する風習があります。

寒さの厳しい季

トしました。

今年は卯年

日本では初日の出と共に年神様が降臨すると

今年も広報昭和をよろしくお願いします。

り良い誌面づくりを心がけてまいりますので の年になることを願います。 2023年がスター レシピ提供 昭和町学校給食センター 年

· あ け

ましておめでとうございます



乾燥大豆 30 g 70 g ・鶏もも肉

30 g こんにゃく ごぼう 40 g ・にんじん $20\,\mathrm{g}$

・干し椎茸 $4\,\mathrm{g}$ ・さやいんげん 12 g

・だし汁 60ml 砂糖 大さじ1

·油 小さじ0.5



水…10g~ 砂糖…大さじ1 濃口しょうゆ … 小さじ2

酒 … 小さじ0.5 みりん … 小さじ0.5 濃口しょうゆ … 大さじ0.5 かつお風味調味料 … 1 g

◆ 作り方

- ① 鍋に水で戻した大豆とAを加え柔らくなるまで煮る。 椎茸を水につけて戻す。
- ② 鶏肉は1.5cm角、こんにゃく・ごぼう・にんじん・椎茸を lcm角に切る。さやいんげんは下茹でしてlcm幅に切る。
- ③ ①とは別の鍋に油、鶏肉を入れて炒める。ごぼう、に んじん、こんにゃく、椎茸の順に炒め、具材に油が回 ったらだし汁と砂糖を加えて煮る。
- ④ ごぼうが柔らかくなったらBを加える。味が染みた ら①の大豆とさやいんげんを加え、全体がなじむま で煮れば出来上がり!
- ☆ 大豆を煮る時は、大豆が崩れないように水を調整し ながら追加してください。また、椎茸のもどし汁を 入れてうま味と香りをプラスしましょう。
- 1月の給食で登場します。

食育推進協議会事務局 いきいき健康課 (🕿 275-8785)



大豆の栄養満点! 給食で人気の『五目豆』

栄養教諭 中込 ユキ 笹本 美緒

五目豆は、大豆に人参・ご ぼう・こんにゃくなどを加え て煮た料理です。給食セン ターでは、はじめに大豆を砂 糖としょうゆでじっくり煮込 んでから、仕上げに他の具材 と合わせます。このひと手間 を加えることで味が美味しく なり、大豆が煮崩れしにくく 見た目もきれいに仕上げるこ とができます。

給食では地産地消にも積極 的に取り組んでいて、身延町 産のあけぼの大豆を使うこと もあります。皆さんも地元の 食材を使って、美味しい五目 豆づくりに挑戦してみてくだ さい。

内から望む日の出です。

今月の表紙は、

町

チャイルドシート

利用料 <u>料</u>(1歳の誕生日の前日まで貸し出し) 町内に住所を有する1歳未満の子どもの保護者の方 対象者 問い合わせ 企画財政課 行政係(☎275-8154)

