

教育昭和

まな 学ぶ 教える おし 育む はぐく 育む

三つの歯車が一つになって

昭和田教育委員会 (☎ 275-3737)



昭和田民会議

山梨県民会議主催
「家庭の日」青少年を育む日
ポスター募集事業で入選

広報昭和1月号号とともに配布した「家庭の日」「青少年を育む日」作文・ポスター作品集は、ご覧いただけただろうか。これは昭和田民会議が行っている代表的な事業のひとつですが、(公財)山梨県青少年協会青少年育成山梨県民会議からもポスターの募集がありました(令和4年度応募総数3610作品)。

今年度、本町から県民会議に応募したポスター作品から、優秀賞に2作品が入賞し、佳作に7作品が選ばれました。優秀賞の代田里純さん(西条小)、小菅生楽さん(押原中)は、12月18日に山梨県立青少年センターで行われた表彰式に参加しました。

なお、入賞作品は青少年育成山梨県民会議事業のホームページで紹介されています。ぜひ、そちらもご覧ください。
<https://ikusei.ya.or.jp/>

活動紹介 西条二区

コロナ禍で約2年間活動が出来なかつたので、今年度は感染対策を行いながら子どもたちが楽しめる3つのイベントを開催しました。

1つ目は夏休みのラジオ体操です。早朝から大勢の子どもたちが参加してくれました。

2つ目はフリスビー教室です。屋外で講師の先生を招いて行いました。短時間でしたが、子どもたちと楽しくフリスビーを行うことができ、嬉しかったです。

3つ目は地域のごみ拾いとクリスマス工作です。クリスマスツリーやリースを作成しました。子どもたちは自分の好きな飾りつけをしなから、素敵な作品を作ってくれました。

今後も、子どもたちが笑顔で楽しく参加できるように活動を開催していきたいと思っております。



生涯学習課

農業から地方病を学ぶ

県立農林高等学校システム園芸科の2年生が、「地方病と農業について」の授業の一環として杉浦病院を訪れました。

地方病に関する説明を聞くグループと、館内の見学を行うグループに分かれ(途中交代)、学習を深めました。

生徒たちは、事前に、県立博物館の資料やYouTubeの動画などで学習を進めていたこともあり、問題意識を持って熱心に学習に取り組んでいました。

高校生が学習の一環で杉浦病院を訪れることはあまり例がなく、また、農業からアプローチする地方病学習の可能性について知る良い機会になりました。



二坪農園をはじめませんか

町教育委員会生涯学習課では、二坪農園を開設しています。家庭菜園をはじめたいけど庭に栽培できるスペースがない方や、自家消費用の野菜を育てたい方などからの連絡をお待ちしています。利用期間は1年で、毎年更新することができます。

なお、営農を目的とした農地をお探しの場合は、町役場環境経済課にご相談ください。



募集 数区画(先着順)
場所

- ・河東中島農園(熊野神社北)
- ・上河東農園(常永駅南)
- ・河東中島農園: 4000円
- ・上河東農園: 2000円
- 申し込み・問い合わせ
町教育委員会生涯学習課
(☎275・8641)

甲府昭和高校

関西修学旅行に参加して

甲府昭和高校の2年生が、12月6日から三泊四日で関西地方(奈良・京都・滋賀)に修学旅行に行ってきました。本来は沖繩県に行く予定でしたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、行き先を関西地方に変更しました。押原中学校出身の鷹野将汰さん(写真右から2番目)に感想を聞きました。

旅行の目標

日本の古都の歴史・文化を自分の目で見て、肌で感じ、学んだことを今後の生活に役立てることを目標にしました。

一番印象的な見学地

事前学習で調べておいた京都の三十三間堂です。それぞれの顔が違う千手観音立像に感動しました。また、伏見稲荷大社の千本鳥居は写真で見ただけよりも迫力がありました。

旅行で身につけた力

友達と「協働する力」です。今回の旅行は、生徒の自主的な行動に任せられる部分が多く、一般の人と接する機会が多くありました。そういう時も、友達みんなと協力しながら善悪の判断など自分たちで考えて責任ある行動を取ることができました。



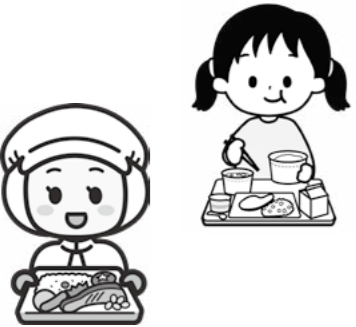
学校給食センター

給食はいかがでしたか

令和4年度も終わりに近づき、子どもたちはまとめの月に入りました。小学校は3月20日に、中学校は3月23日に給食が終了となります。皆さん、年間、給食を楽しんでいたただけでしようか。

今年度も最後まで、美味しく安全な給食を食べていただけたよう、センター職員一同、努力していきたいと思っております。

中学3年生の皆さんは残り少ない給食になります。卒業後も栄養のバランスの良い食事を心掛けてください。時々、給食のことも思い出してくださいね。



給食費について

本町では、子育て支援施策の一環として、食料費全体の約2割を町からの補助としています。また、昨今の食料価格の高騰も工夫をしながら対応しています。

※一年間の給食費は4月から翌年2月までの11カ月で納めていただき、該当月の月末に口座引き落としとなります。残高不足により引き落とし不能とならないよう、ご確認をお願いします。

なお、口座登録の手続きがお済みでない方は、口座振替への移行をお願いいたします。

※令和4年度は、食材価格高騰に対応し、献立や調理の工夫の他に、町の補助を増額しました。

令和5年度につきましても、子育て世帯の負担を増やさず、給食の質を維持していく方針です。



教育委員会

◎12月定例教育委員会の審議内容(11月承認の概要)は次のとおりです。

教育長報告事項

- ・12月実施四校会の報告について
- ・新型コロナウイルス感染症状況と学校行事について
- ・ヤングケアラー等児童生徒の生活実態の把握について
- ・年度末教職員の人事異動について
- ・コミュニティ・スクールの在り方について
- ・教員の働き方改革「定時退勤日」の取り組みについて
- ・休日の部活動(体育・文化)の地域移行について
- ・押原中学校増築準備工事の進捗状況について
- ・令和5年度新入児童生徒数について
- ・スキー教室、修学旅行の旅行業者選定について
- ・昭和田総合教育会議について
- ・風土伝承館「杉浦病院」の施設の現状と課題について他
- ・生涯学習課関係施設の状況について他

学校教育課報告連絡事項

- ・12月議会、補正予算について他



問い合わせ
環境経済課 (☎275-8355)



狂犬病予防法に基づき、犬の登録と狂犬病の予防接種が飼い主に義務づけられています。生後91日以上の犬を飼っている方は、下記の日程をご確認のうえ、最寄りの会場で予防接種(毎年1回)を受けてください。この機会に受けられない場合は、後日、病院で予防接種を受けていただくこととなります。

なお、狂犬病予防法では、犬の所有者は注射済票を犬につけておかなければならないと規定されています。動物病院で注射を済ませた方は、証明書と手数料(550円)、集合注射のお知らせのハガキをご持参のうえ、役場までお越しください。注射済票をお渡しします。

※集合注射の際は、おつりが出ないように、ご協力をお願いします。

令和5年度 犬の登録及び狂犬病予防集合注射の日程

実施日	実施場所	時間
4月19日(水)	清水新居区公民館	午前 9:30 ~ 10:15
	築地新居区公会堂	午前 10:45 ~ 11:30
	常永ゆめ広場(常永小南)	午後 1:30 ~ 3:00
4月20日(木)	西条二区第1公会堂	午前 9:30 ~ 10:30
	紙漉阿原区公会堂	午前 11:00 ~ 11:45
	西条一区公会堂	午後 1:30 ~ 3:00
4月23日(日)	昭和町総合体育館	午前 9:00 ~ 11:30

犬の登録や予防接種にかかる費用(集合注射の場合)

注射料金	注射済票代	合計
3,000円	550円	3,550円

(未登録の方は、登録手数料が別途3,000円かかります)
※犬を車に乗せたままの注射(ドライブスルー方式)に、ご協力ください。

犬の登録と狂犬病予防接種を実施します

農地の賃借料について情報提供します

本町の農地の賃借料の情報を提供いたします。賃借料を決定する際の判断材料としてご利用ください。なお、この賃借料情報は実勢の集計値として提供するもので、拘束力はありません。実際の賃借料を決定する際は、貸し手と借り手の両者でよく協議して決定してください。

令和4年1月から令和4年12月までに締結(公告)された賃借料水準(年間10aあたり)

区分	平均額	最高額	最低額	集計対象件数	集計対象外件数	
					使用貸借	生産物支払等
水稲	10,586円	30,000円	2,946円	14件(21筆)	5件(12筆)	3件(4筆)
水稲以外	7,563円	30,000円	2,000円	8件(21筆)	8件(20筆)	2件(2筆)
全体	9,675円	30,000円	2,000円	22件(42筆)	13件(32筆)	5件(6筆)

※使用貸借(無償による貸借)や生産物支払等は集計対象から除いています。※区分は「利用する作目」により分類してあります。

※3月の粗大ごみの日は27日(月)です。当日の朝6時30分~8時30分の間に、総合体育館駐車場へ出してください。粗大ごみは、指定ごみ袋に入らないものに限りです。それ以外のごみは、しっかりと分別して出しましょう!

図書館だより

Library Information No.154

●3月の休館日
6日(月)、13日(月)
20日(月)、21日(火・祝日)
27日(月)
31日(金・月末整理日)

昭和町立図書館 〒409-3864 昭和町押越 575 ☎ 275-7860 FAX 275-7870 URL https://www.lib.showacho.ed.jp/

イベントのお知らせ

※事前に申し込みが必要です。電話か図書館カウンターにて承ります。
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては中止になる場合があります。

○おはなし会

おはなし、手遊び、絵本などをお楽しみください。

日時 4月8日(土) 午前11時~
対象 幼児~小学生低学年
定員 4組
場所 図書館・幼児コーナー
申込 3月5日(日) 午前10時~



○0,1,2歳児のおはなし会

絵本、わらべうたなどをお楽しみください。

日時 3月16日(木) 午前11時~
対象 0,1,2歳児とその保護者
定員 4組
場所 図書館・幼児コーナー
申込 3月1日(水) 午前10時~



今月のおすすめ本

ひとつがつくった
どうぶつの道

キム ファン/文
堀川 理万子/絵
ほるぷ出版



動物たちが暮らす山に道路ができて車が走るようになると、動物たちは危なくて道路を渡ることができません。そんなとき、「動物たちの道をつくらう!」と考える人があらわれました。

人間と動物の共生を考えさせられる一冊です。

目で見ることばで
話をさせて

アン・クレア・レゾット/作
横山 和江/訳
岩波書店



11歳のメアリーは島のだれとでも手話で話し、いきいきと暮らしている。ある日、傲慢な科学者に誘拐され、言葉の自由をうばわれてしまい...

かつて、誰もが手話で話したという実在する島を舞台にした歴史フィクションです。

か「く」「し」「ご」と「

住野 よる/著
新潮社



性格もタイプも違うクラスメイトの5人は、みんなに隠しているちょっと特別な力があります。その力のせいで、あの子のことが気になって仕方がない...

もどかしくて甘酸っぱい想いを、5人それぞれの視点から描いた青春小説です。

国保だより

No.126

国民健康保険
加入世帯 2,405世帯
被保険者 3,774人
令和5年1月末現在

■ 問い合わせ 町民窓口課 国民健康保険係 (☎ 275-8264)

「国民健康保険」は病気やケガをしたときに少額な負担で安心して医療を受けるための大切な制度です。保険証(国民健康保険被保険者証)は、あなたが国民健康保険に加入しているという証明書であり、医療機関にかかる際の受診券の役割も果たしています。

現在お持ちの保険証の有効期限は**令和5年7月31日**となっています。令和5年7月31日まではお手元の保険証をご使用いただけます。更新時期が近くなりましたらお知らせいたしますので、それまで大切にご使用ください。



下記に該当する方は有効期限が異なりますのでご注意ください

●令和5年7月31日までに75歳になる方 (後期高齢者医療制度へ移行)

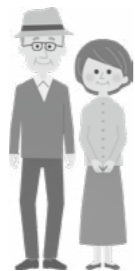
※誕生日の前日が有効期限

75歳の誕生日からは、後期高齢者医療制度へ移行し、後期高齢者医療保険証になります。新しい保険証は、国民健康保険証の有効期限前に役場から簡易書留でお送りします。(手続き不要)

●令和5年7月31日までに70歳になる方 (高齢受給者証と一体の保険証に変更)

※誕生月の末日が有効期限(1日が誕生日の方は前月末日が有効期限)

70歳の誕生日の翌月(1日が誕生日の方は当月)から高齢受給者証と一体の保険証になります。新しい保険証は、有効期限前に役場から世帯主に簡易書留でお送りします。(手続き不要)



次の場合は保険証と必要書類を持って役場町民窓口課で手続きを行ってください

- 学生用の遠隔保険証の発行
※在学証明書、入学証明書等
- 職場の健康保険などへ加入された方がいる世帯
※職場の健康保険証等
- その他、特別な事情がある世帯



マイナンバーカードを健康保険証として利用できる医療機関・薬局が増えています

ただし、マイナンバーカードを健康保険証として利用するためにはマイナポータルより登録が必要になります。



詳しくは厚生労働省のホームページをご覧ください。

ジェネリック医薬品にしてみませんか?

ジェネリック医薬品は新薬と同等の効果が期待できるうえ、低価格に設定されています。みなさまのお薬代の負担を軽減させるだけでなく、日本の医療保険制度を維持していくためにも、とても大切なお薬です。

また、医薬品メーカーによってお薬を飲みやすい形や大きさに変えるなどの工夫が図られています。お医者さんと相談し積極的に活用しましょう。



●主治医を持ちましょう

同じ検査や診療の繰り返しは、身体の負担になるばかりでなく、医療費の増加にも繋がります。重複していくつものお医者さんにかかるのではなく、信頼のおける主治医を持ちましょう。



●お薬手帳は一人一冊にまとめましょう

お薬手帳が何冊もあると、薬の重複や飲み合わせなどが確認できず、身体に害が生じる可能性があります。必ず一人一冊にまとめましょう。



国民年金

シリーズ
その219

年金は世代間の支えあい
年金について
もう一度考えてみませんか

竜王年金事務所 ☎278-1100 / 役場 町民窓口課 国保年金係 ☎275-8264

よくある 国民年金の手続きの紹介

年度末になり、就職や転職、退職など様々なことが切り替わる時期になりました。

それに伴い、年金も取得や喪失等の手続きが必要になる場合があります。今回は年度の変わり目に多い手続きを紹介いたします。手続きの種類は下記のとおりです。

下記の※部分の**第1号被保険者**になる場合は資格喪失証明書等を持参して、役場町民窓口課国保年金係へ届出をしてください。健康保険証の資格を喪失した方は国民健康保険加入の手続きも同時にできます。

国民年金保険料について、納付が困難な場合は、届出の際に雇用保険の退職日記載されている離職票等を持参いただければ、失業による特例免除の申請ができることがあります。

手続きの詳細で分からないことがありましたら、役場町民窓口課または竜王年金事務所にお問い合わせください。

役場町民窓口課 (☎275・8264)
竜王年金事務所 (☎278・1100)

第1号被保険者 (自営業、学生等)



自営業・自由業・農林業
業・学生・フリーアルバイ
ター・無職等の人で20歳
以上60歳未満の人

会社員や公務員等になった

第2号被保険者になります。
新しい勤務先へ届出をしてください。

第2号被保険者である配偶者
に扶養されるようになった

第3号被保険者になります。
配偶者の勤務先へ届出をしてください。

第2号被保険者 (会社員、公務員等)



厚生年金に加入している
会社員や公務員等で就職
時~65歳未満の人

会社等を退職した

第1号被保険者※になります。
役場町民窓口課へ届出をしてください。

会社等を退職し、第2号
被保険者である配偶者に
扶養されるようになった

第3号被保険者になります。
配偶者の勤務先へ届出をしてください。

第3号被保険者 (会社員・公務員等に扶 養されている配偶者)



第2号被保険者に扶養さ
れている配偶者で20歳
以上60歳未満の人

会社員や公務員等になった

第2号被保険者になります。
新しい勤務先へ届出をしてください。

配偶者が会社等を退職した

第1号被保険者※になります。
役場町民窓口課へ届出をしてください。

配偶者の扶養からはずれた
(離婚や収入増など)



南甲府警察署通信

問い合わせ 南甲府警察署 生活安全課 (☎ 243-0110)



住宅対象侵入犯罪の被害防止 ～被害防止の基本はカギかけ!～

県内で発生している住宅を狙った空き巣や忍び込みなどの侵入窃盗の被害状況の大半は、無施錠箇所からの侵入です。

犯人は、犯行現場の下見をしてから侵入する機会をうかがっているため、カギのかかかっていない住宅が狙われやすいです。

犯人は、侵入するのに5分以上かかり、顔や姿を見られたりすることを嫌います。

被害防止の基本は「カギかけ」です。不在時はもちろんのこと、在宅中でもカギかけを習慣づけ、就寝時のカギかけも忘れないようにしましょう。

また、住宅に防犯性能の高い建物部品(割れにくいガラスなど)を使うことも有効です。さらに、ご近所同士が気軽に声を掛け合えるコミュニティづくりにより、犯人が近づきにくい安全で安心して暮らせる地域社会にしましょう。



電話詐欺の被害防止

電話詐欺とは、電話をかけるなどして対面することなく信頼させ、現金等をだまし取る犯罪です。

電話詐欺の注意点などを紹介します。

【預金詐欺】

警察官、銀行員、役場職員等を名乗り、キャッシュカードをだまし取る手口です。

【相手がこれと言ったら詐欺】

「税金の還付金」「医療費の払い戻し」「あなたの口座が犯罪に使用された」等と言ったら詐欺です。

【だまされないためには】

警察官、銀行員、役場職員等が直接キャッシュカードを預かりに来たり、暗証番号を聞くことはありません。

キャッシュカードに関する会話が あったら、すぐに家族や警察署等に連絡してください。



一社協だより まごころ 第307号



社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会
〒409-3864 昭和町押越 955-1

【昭和町社会福祉協議会ホームページ】 URL <https://www.showashakyo.or.jp>
【記事に関するお問い合わせ】 ☎ 275-0640 FAX 268-3737

生活支援
体制整備
事業

支え合いのまちづくり フォーラム・第1回勉強会を開催

町社会福祉協議会では、生活支援体制整備事業におけるコーディネーターを町より受託し活動しています。コーディネーターは本事業における「支え合いのまちづくり」のための調整役を務めます。令和4年11月12日(土)に、町と共催し「支え合いのまちづくりフォーラム」を開催しました。講師に、公益財団法人さわやか福祉財団理事の鶴山芳子様を招き、「今助け合いを広げるとき」と題し、超高齢社会が進む中、いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らすための支え合い活動の重要性について講演をいただきました。

また、南アルプス市を拠点に活動されている八田ふれあいプロジェクトの皆さまによる甲州弁寸劇が披露され、住民同士が声をかけ、支え合う地域の取組をわかりやすく紹介していただきました。令和5年1月16日(月)には、昨年11月開催のフォーラムアンケートにおいて、支え合いの活動や考える会へ参加を希望してくださった方々を対象に、第1回勉強会を開催しました。フォーラムに引き続き、さわやか福祉財団理事の鶴山芳子様を講師に招き、「我がまちの目指す地域像を考えよう」と題した講演や「目指す地域像」について各地域に分かれグループワークを行いました。今後は、地域の支え合いの仕組みづくりについて話し合うための「協議体」の設置に向けて町民の皆さまとともに進めていきます。



第1回勉強会の様子



支え合いのまちづくりフォーラムの様子

山梨県社会福祉協議会 会長表彰を受賞しました

令和4年10月27日(木)に開催された山梨県社会福祉大会において、次のボランティア活動功労表彰(団体)が山梨県社会福祉協議会会長表彰ボランティア活動功労表彰(団体)を受賞されました。

山梨県社会福祉協議会会長表彰 ボランティア活動功労表彰(団体)

受賞団体

- 西条二区クラウド
- いきいきふれあいサロン上二

3月の予定

【ふれあい教室】

- 9日(木) ストレッチ
- 16日(木) 音楽療法
- 23日(木) リンパ体操
- 30日(木) 脳トレ体操

※事前申し込み制です。



会員の知識教養の向上を目的とした「いきがい大学」

いきがいクラブ連合会 会員を募集しています

町いきがいクラブ連合会は、各地区の単位クラブ活動や専門部の部活動などの様々なイベントを通じて、仲間づくりや趣味の共有、知識向上や健康づくり、地域交流などができるクラブです。一緒に「いきがい」を見つけてませんか。皆さまのご入会をお待ちしています。

対象者

町内在住の65歳以上の方

単位クラブ

町内の全12地区に単位クラブがあります。

専門部

- ・写真部
- ・囲碁部
- ・ゲートボール部
- ・グラウンドゴルフ部
- ・ペタンク部
- ・健康マイジャング部
- ・ウォーキング部

Health 健康

みなさんの健康

IgA腎症という病気がご存じでしょうか。血尿と蛋白尿が続く、徐々に腎臓の働きが低下してしまったり慢性の腎疾患です。発症しても何年かは自覚症状がなく、健康診断やかかりつけ病院の尿検査で、おしっこに血液や蛋白が検出されることで発見されることがほとんどです。風邪をきっかけに悪化することもあり、数日後に赤いおしっこが出て驚いて受診されることもあります。

健康診断で尿潜血・尿蛋白を指摘されました。受診した方が良いでしょうか

山梨大学医学部附属病院腎臓内科 助教 高橋和也

IgA腎症という病気がご存じでしょうか。血尿と蛋白尿が続く、徐々に腎臓の働きが低下してしまったり慢性の腎疾患です。発症しても何年かは自覚症状がなく、健康診断やかかりつけ病院の尿検査で、おしっこに血液や蛋白が検出されることで発見されることがほとんどです。風邪をきっかけに悪化することもあり、数日後に赤いおしっこが出て驚いて受診されることもあります。

腎臓は血液中の老廃物や塩分水分を「糸球体」と呼ばれる血管の塊でろ過し、不要なものを尿として体の外に排出する働きがあります。この糸球体に「IgA」という免疫の蛋白が沈着し、持続的または間欠的に炎症が起る病気がIgA腎症です。IgA腎症は小児から高齢者まで幅広い年齢で発症する病気であり、学校検尿を行う目的の一つも、このIgA腎症を早期に見出すためです。診断には腎臓の組織の一部採取し顕微鏡で調べると必要です。

無症状の時期にも腎臓は少しずつ傷んでいき、腎臓の働きが低下すると高血圧や腎不全に伴う症状が出てきます。病気が進行して腎臓の働きがほとんど廃絶し

軽微であっても尿蛋白も陽性の場合にはIgA腎症を発症している可能性があります。治療法は扁桃腺の摘出手術とステロイドの点滴・内服を合わせた治療、腎機能に応じた食事療法や血圧の治療を行います。これらの治療は、始める時期が発症してから早いほど高い治療効果が期待できます。

山梨県は全国に先駆けて、腎臓病の早期発見・治療のために地域の医療機関と腎臓専門医が協力し合う病診連携に取り組んできました。健康診断で尿潜血や尿蛋白を指摘されたときには、症状がなくても早めにお近くの医療機関を受診することをおすすめします。

企画 一般財団法人里仁会 ☎ 273-15475

マイナンバーカード時間外・
休日の受け取り(申請済の方のみ)

日時 ①3月15日(水) 午後5時30分〜7時
②3月26日(日) 午前9時〜正午

場所 町民窓口課(4番窓口)
持ち物

・交付通知書(ハガキ)
・通知カード
・運転免許証やパスポート等の顔写真付き身分証明書
・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

予約期間【平日のみ】

①3月1日(水)〜14日(火)
②3月1日(水)〜24日(金)
その他

○必ずご本人が来庁してください。
○事前予約制になりますので、希望される方は、必ず町民窓口課までご連絡ください。
○予約枠に限りがありますので、定員になり次第締め切らせていただきます。あらかじめご了承ください。
○予約がない場合や持ち物等に不足がある場合は、受付・交付ができまませんので、ご確認のうえ来庁してください。
○当日は更新を除くマイナンバークードの受け取りのみ対応いたします。マイナンバークード交付以外の住所変更・証明書の発行等の業務は受付できませんのでご了承ください。

申し込み・問い合わせ
町民窓口課 町民係
(☎275・8264)

駐車場を貸し出します

町では、JR国母駅近くの駐車場の貸出しを行っています。次のとおり、令和5年度中の利用申し込みを受付ますので、ご希望の方は受付期間内にお申し込みください。なお、申し込み多数の場合は、抽選となります。

場所 JR身延線跨線橋下(国母駅近く)

受付期間

2月27日(月)〜3月3日(金)
※受付は各日午後5時まで

抽選日時(予定)

3月8日(水) 午後7時〜
※応募数が募集区画数内となつた場合、抽選は行いません。

※抽選を欠席された場合、抽選の権利を放棄したものとみなしますので、ご注意ください。

貸出期間

令和5年4月1日〜
令和6年3月31日

募集区画

6区画

利用料金

1台につき月額3000円(年額を契約時に前金払い)その他

ファミリースポーツしようわ
ミニ子育てふぁーむ

地域で子育てを応援するお仲間を大募集。乳児保育や町の支援について学びましょう。
日時 3月15日(水)・16日(木) 午前10時〜正午
内容(各定員8名)
「赤ちゃんのお世話」
「昭和町子育て施策について」
「ファミリースポーツしようわファミリースポーツしようわ」

申し込み・問い合わせ
(☎275・8115)

ファミリースポーツしようわ
ミニ交流会

ゆびあみで可愛い小物を作ります。会員の方はもちろん興味をお持ちの方も大歓迎、小さなお子さんと一緒に楽しみます。
日時 3月24日(金) 午前10時30分〜11時30分
定員 6名
場所 総合会館ファミリースポーツ
申し込み・問い合わせ
ファミリースポーツしようわ
(☎275・8115)

申し込み・問い合わせ
(☎275・8115)

文芸コーナー 川柳

眼に見えぬ坂道老いの足が知る 堀内 富美
人生の小さな幸を綴っておき

強風でポストのふたが風に飛ぶ 小俣 芳枝
寒き朝老人だからとさぼりぎみ

鍋囲む一家が集う和やかに 山本ひろ子
前向きな心で老いをコツコツと

問い合わせ 昭和町文化協会 川柳部
(事務局 生涯学習課 ☎275・8641)

ふれあい教室 4月の案内

町社会福祉協議会では、介護予防事業の一環として、誰もが楽しめるふれあい教室を開催しています。興味のある教室にご参加ください。
＜4月の日程＞
6日(木) ストレッチ
11日(火) 音楽療法
13日(木) 3B体操
18日(火) 脳トレ体操
27日(木) リンパ体操
午前10時〜11時

場所 総合会館2階 軽運動場
※3B体操は中央公民館 講堂
対象 町内在住の概ね65歳以上の方
定員 各40名まで(先着順)
参加費 無料
持ち物 ①マスク
②蓋のできる飲み物
③室内用運動靴
※13日(木)の3B体操のみ参加申し込みについて
※受付は3月23日(木) 午前9時から開始します。
※参加したい教室をお申し込みください(複数申込可)。
※感染症対策にご協力いただき、ご自身の体調や感染者との接触にご注意ください。
申し込み・問い合わせ
昭和町社会福祉協議会
(☎275・06640)

シルバー人材センター会員及び仕事の募集

シルバー人材センターでは、左記のとおり入会説明会を行っています。また、左記の内容の仕事を引き受けています。
◎入会説明会
対象 健康で働く意欲があり、原則60歳以上の甲斐市、中央市、昭和町在住の方
※会員登録が必要になります。
年会費 2000円
日時 毎月第2・第4水曜日午後1時30分(祝日の場合は翌日)
持ち物 筆記用具
場所 峡中広域シルバー人材センター会議室
※要事前申し込み
※草取り作業従事者大募集中
◎仕事を依頼したいとき
電話でセンターへご相談ください。

＜仕事の内容＞
・除草・せん定(草取り、草刈り、植木のせん定)
・清掃(屋内、屋外)
・家事サービス(洗濯、掃除、食事作り、買い物等)
※その他でも、お気軽にご相談ください。
申し込み・問い合わせ
公益社団法人峡中広域シルバー人材センター
(☎279・6626)

桜並木をお楽しみください

3月下旬から4月上旬の桜の開花期間にあわせ、山伏川桜並木と河西の諏訪神社・霞堤の桜に提灯飾りを行います。また紙漉阿原の今川でも桜が楽しめます。
爛漫と咲き誇る町内各所の桜並木を、ぜひお楽しみください。
期間 3月下旬から4月上旬頃(桜が咲き終わる次第終了)
場所 ①山伏川の桜並木 約106本(イオンモール甲府昭和店東側付近)
②諏訪神社と霞堤の桜 約23本(霞堤公園、河西1368付近)
③今川の桜並木 約33本(紙漉阿原区公会堂西側付近)
※今川は提灯飾りを行いません
その他
○①では一部道路を通行止めにし、お花見に開放します。
○駐車場はありません。
○ゴミはお持ち帰りください。
○他の見物客や近隣に迷惑となる行為、騒音はご遠慮ください。
問い合わせ
企画財政課 企画情報係
(☎275・8154)

お問い合わせ
企画財政課 企画情報係
(☎275・8154)

お問い合わせ
企画財政課 企画情報係
(☎275・8154)

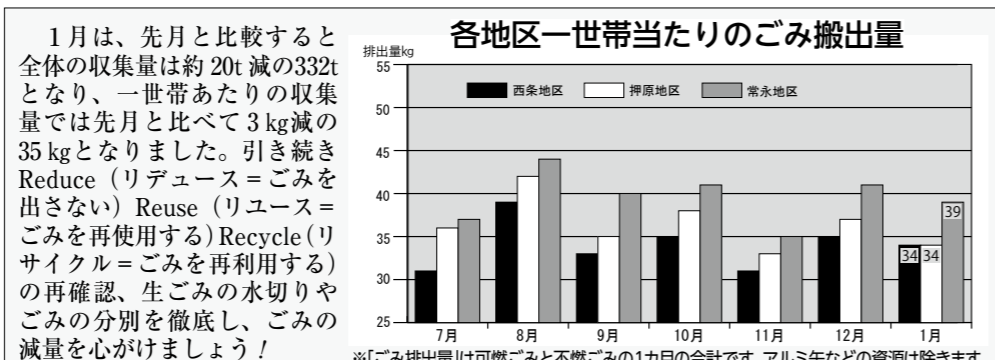
お問い合わせ
企画財政課 企画情報係
(☎275・8154)

お問い合わせ
企画財政課 企画情報係
(☎275・8154)

防災一口メモ 簡易トイレ事情③ なぜ簡易トイレが必要なのでしょう

大きな揺れがあった場合、下水道管に亀裂が入る恐れもあります。トイレだけではなく、お風呂場や台所、洗面所でも「水を流さない」ことが鉄則です。下水道管に亀裂が入ると詰まってしまう、汚物が流れなくなって逆流してきます。掃除をしたくても水がありません。
※4人家族が1週間生活する場合、1人1日5回×4人×7日=140回分を用意することになりますが、新聞紙+液体消毒剤であれば安価に作る事ができます。
【簡易トイレを使うときの注意点】
▶断水のため手を洗うことができないので、ウエットティッシュで手をきれいに拭いてから消毒スプレーで消毒するようにしましょう。
▶医療設備も行き届かない場合があるので、病気になるまいよう、いつも以上に衛生には気を配りましょう。
女性防災ネット昭和

国保ミニだより
町が医療機関などに支払った1月分の医療費は、約8,791万6千円(前年同月比0.9%の減)です。
※4月に特定健診の案内を送ります。年に一度自分自身の健康状態を確認できる絶好のチャンスです!必ず受診しましょう。





わが家のアイドル

ひびき ふうか
堀内 響生 くん 楓加 ちゃん

令和2年11月12日生 平成30年10月4日生
(男の子) (女の子)

(父) 勇貴さん (母) まゆさん (西条二区)

いつもユーモアたっぷりなふうちゃん、ひびちゃん。
これからもみんなを笑顔にしていね!



広報昭和ではわが家のアイドルを大募集しています! 掲載者にはわが家だけの特別表紙をプレゼント!
お子さんの氏名(ふりがな)、生年月日、住所、ご両親の名前、連絡先、コメント(50文字以内)とともに、
ご自慢のお子さんのお写真を広報にお寄せください!

申し込み先 昭和町役場 企画財政課 (☎ 275-8154) kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp



あとかぎ

今月の表紙は押原小学校で開催された築地新居区文化祭です。山梨県神道雅楽会・穴切雅楽会の皆さまによる素晴らしい演奏と舞を披露していただきました。心に響く和楽器の音色と優雅で力強い舞に、会場はすっかり魅了されていました。また、珍しい楽器を間近

に見て触れて体験するなど、子どもから大人まで歴史ある雅楽の世界を堪能しました。冬が終わり、いよいよ春がやってきます。今年はどうなるのでしょうか。春に動植物が活気にあふれるように、日本や世界に力強い春が訪れることを願います。

親子で作ろう ひし餅風三色お寿司

レシピ提供 飯喰地区食生活改善推進員



◆材料(4人分)

- ・酢飯……………2合分
- ・青のり……………適量
- ・鮭フレーク…適量
- ・飾り付け用の食材(刺身、ハム、ミートボール、卵焼きなど)
- ・白ごま……………適量

◆作り方

酢飯を3等分に分け、それぞれ青のり・白ごま・鮭フレークを混ぜ、3色の酢飯を作ります。

カップ寿司… カップにみどり・白・ピンクの酢飯の順に詰め、お好みの食材で飾ります。

手まり寿司… 好みの大きさに丸くにぎり、上や周りをお好みの食材で飾り付けます(フリフリライスボール等を使って親子で楽しく作ってみてね)。

寿司ケーキ… ラップを敷き型にひき、ピンク・白・みどりの酢飯の順に詰め、お皿の上でひっくり返し、型とラップを外し、お好み食材で飾ります。

食育推進協議会事務局
いきいき健康課 (☎ 275-8785)



ひな祭りの思い出とごちそう♪

県内の多くの地域では、旧暦の名残として、桃の花が咲くころにひな祭りのお祝いをします。子どもの頃、母が手づくりの太巻きや寒天のゼリー等のひな祭りメニューをお重箱に詰めてくれ、友人とれんげ畑で食べたことが懐かしく思い出されます。

下から白、緑、赤と3枚重ねたひし餅には「雪がとけ、草がめばえ、花が咲く」という意味がこめられています。また、ちらし寿司にはれんこんやエビ等の縁起の良い食材の他、サーモン、ミートボール、桜でんぶ、型抜きしたハムやにんじん、卵焼き等、お好みの食材を使って、皆さんも食でひな祭りをお楽しみください!

チャイルドシート貸与事業

利用料 無 料 (1歳の誕生日の前日まで貸し出し)
対象者 町内に住所を有する1歳未満の子どもの保護者の方
問い合わせ 企画財政課 行政係 (☎ 275-8154)

