令和５年度
軽自動車税（種別割）減免申請のお知らせ

申請期間　令和5年4月3日（月）～ 5月24日（水）まで

※申請期間を過ぎると令和5年度分は減免されません。

【障害者等減免】

身体障害者手帳または、精神障害者保健福祉手帳・療育手帳をお持ちの方が所有する軽自動車等で、15ページ表の対象者等について申請する事により、軽自動車税（種別割）が減免されます。

減免対象は身体障害者等1人につき1台です。普通自動車税で減免を受けている方や、タクシー券の助成を受けている方は減免を受けることはできません。

《申請手続きに必要な持ち物》

1. 車検証
2. 障害者等手帳
3. 運転者の運転免許証
4. マイナンバーカード又は通知カード等
5. 生計を一にする方が所有又は運転の場合は、軽自動車運行計画書兼誓約書

【公益法人減免】

公益のための直接専用する軽自動車のうち必要と認めるもの

《申請手続きに必要な持ち物》

1. 車検証
2. 団体又は法人等の規約又は定款等
3. 社印

【災害減免】

天災その他これに類する災害により罹災した場合※交通事故は該当しません。

《申請手続きに必要な持ち物》

1. 車検証
2. 申請事由が事実であることを証明する書類（罹災証明書等）

【構造減免】

構造上身体障害者等の利用のために専ら供するためのものと認められる軽自動車

【生活保護減免】

福祉事務所長が発行する軽自動車等の使用承認を受けている軽自動車等

●前年度から継続して申請する場合（継続減免）※災害減免は除く

前年度に減免が承認された方には、4月下旬に「軽自動車税（種別割）減免申請書（継続）」をご自宅へ郵送いたします。ただし、車両変更やナンバー変更した場合は新規に申請が必要です。

申し込み・問い合わせ　税務課（☎２７５－８２６５）

軽自動車税(種別割)減免の対象となる身体障害者等の等級

障害区分		障害の級別	
		本人運転の場合	家族運転 常時介護者運転
視覚障害		１級～４級	左に同じ
聴覚障害		２級・３級	左に同じ
平衡機能障害		３級	左に同じ
音声機能障害		３級（咽頭摘出による音声機能障害がある場合に限る）	―
上肢不自由		１級・２級	左に同じ
下肢不自由		１級～６級※	１級～３級
体幹機能障害		１級～３級・５級	１級～３級
乳幼児期以前の非進行性脳病変による運動機能障害	上肢機能	１級・２級	左に同じ
	移動機能	１級～６級	１級～３級
心臓機能障害		１級・３級	左に同じ
腎臓機能障害		１級・３級	左に同じ
呼吸器機能障害		１級・３級	左に同じ
膀胱・直腸機能障害		１級・３級	左に同じ
小腸機能障害		１級・３級	左に同じ
免疫機能障害		１級～３級	左に同じ
肝臓機能障害		１級～３級	左に同じ
療育手帳所持者（紺）		―	A
精神障害者保健福祉手帳所持者（緑）		―	１級（自立支援医療受給者証の交付を受けている人に限る）

毎年４月１日時点での適用範囲の方が減免対象となります。
※身体障害者手帳下肢不自由においては、7級に該当する障害が2以上重複する場合は６級とし、本人運転に限り減免の対象となります。

運転者・所有者・使用目的の関係

運転者	所有者	使用目的
障害者本人	障害者	目的は問わない
障害者と住居および生計を一にする者	障害者	身体障害者の 1. 通院 2. 通学 3. 通所 4. 生業等
	障害者と住居および生計を一にする者	
障害者を常時介護する者	障害者	
	障害者と住居および生計を一にする者（未成年者若しくは 70 歳以上の者に限る）	

生計を一にする方が運転する場合、減免申請する自動車を専ら身体障害者等の通学・通院・通所又は生業(通勤を含む)のために、週3日以上若しくは総使用日数(走行距離)の50％以上を使用していることが必要です。

※新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、**中止となる場合があります。**事前にお問い合わせください。

相談日

▶町長と語らいのとき
● お問い合わせください。
（総務課 ☎275-8153）

▶行政相談（※）
日時：４月19日（水）
午後1時～３時
場所：役場別棟2階 会議室(南)
（企画財政課 ☎275-8154）

▶教育相談（※）＊正午～午後１時を除く
日時：祝日を除く火・水・木の
午前9時～午後4時*
場所：中央公民館2階 相談室
（町青少年育成カウンセラー
☎275-6951）

▶結婚相談
● お問い合わせください。
（昭和町結婚相談所
☎275-1881）

▶障がい者相談支援センター「穂のか」出張相談
日時：4月14日(金)･28日(金)
午前9時～正午
場所：総合会館1階
（福祉介護課 ☎275-8784）

※印の相談は事前連絡不要です。直接会場にお越しください。

お知らせ

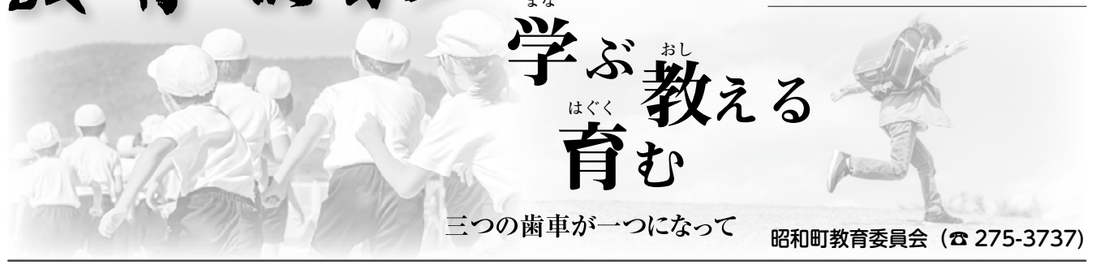
▶ボカシつくり会
日時：４月21日(金)
午後1時～
場所：総合会館裏
（環境経済課 ☎275-8355）

ご意見

▶町へのご意見箱(ひとりの声)
ご意見など、町政についてお気付きのことをお寄せください。
○ホームページ
https://www.town.showa.yamanashi.jp/site/chocho/5151.html
○郵送
〒409-3880 昭和町押越542-2
昭和町役場 総務課　宛

教育昭和

NO.287　令和５年４月号



学ぶ（まな）教える（おし）育む（はぐく）

三つの歯車が一つになって

昭和町教育委員会（☎ 275-3737）

押原小学校

1年の成長…授業参観をとおして

令和４年度最後の授業参観を、学年ごとに実施しました。1年生は雪の中の授業参観となってしまいましたが、たくさんの保護者の方に参観いただき「もうすぐ2年生」の発表をしました。4年生は「十歳の集い」、6年生は「今、私は、ぼくは」の発表等それぞれの学年で、形こそ異なりましたが、一年間の学習のまとめを発表する機会となりました。一時間の授業ではありましたが、児童の成長した様子を見ていただき、保護者の皆さまから嬉しい感想をいただきました。

3月3日には「6年生を送る会」が行われました。5年生を中心に、お世話になった6年生に感謝の思いを伝えました。コロナ禍の学校生活も3年となる中で、様々な工夫をすることを学んできました。新たな段階へと向かう感染症対策の中で、行事についても検討しながら最善の形を目指し、取り組んで参りたいと思います。

地域とともにある学校

地域の皆さまには、機会ごとに子どもたちに関わっていただいています。

2月の第3回学校運営協議会では、令和4年度の学校関係者評価が行われました。学校全体の成果と課題を確認し、それを次年度の学校経営の方針に活かしていきます。

この広報が届くころには、令和5年度が始まっていると思います。ピカピカの1年生を迎え、子どもたちも新年度のエネルギーに満ちていることでしょう。コミュニティースクール10年目の節目を迎える令和5年度も、地域とともにある学校としてよろしくお願いします。

西条小学校

三味線の演奏体験

本校では、地球・世界規模で考え、地域・足元から行動できるグローカルな子どもの育成を推進しています。

音楽の学習では、和楽器を取り扱うことが示されています。これは、グローバル化が進むこれからの時代、日本の音楽の素晴らしさを実感することに大きな意味があると考えられているからです。5年生においては、「日本の音楽に親しもう」という単元があります。

その学習の一環として、三味線の演奏体験を行いました。学区内にある「菊岡まつ乃」の松野様のご協力を得て、三味線を用意していただき、三味線奏者の福嶋孝顕様を講師に招いて実施しました。ほとんどの児童が初めて三味線に触れるということで、大変貴重な勉強となりました。

はじめに、三味線の成り立ちなどについて教えていただいた後、演奏の体験に移りました。三味線はバチを使って演奏しますが、このバチの扱いがとても難しく、子どもたちはバチの持ち方や音の出し方に戸惑っていました。徐々に慣れてきたところで、「ほたるこい」の演奏にチャレンジすることになりました。音程やバチの扱いを一音ずつ確認しながら繰り返し練習し、みんなで合奏することができました。

学習の最後には、福嶋様による「ソーラン節」と「津軽じょんから節」の演奏を聴かせていただきました。三味線の素晴らしさを実感した子どもたちからは、大きな拍手が沸き起こっていました。

常永小学校

6年生を送る会大成功！「常永小の絆を胸に　未来へはばたけ6年生」

このテーマは、常永小で6年間深めた絆をもとに、この先、辛いこと、悲しいことがあってもお互い助け合って乗り越えたり、楽しいこと、うれしいことを一緒に分かち合ったりしながら、明るく輝かしい未来へ羽ばたいてほしいという思いがこめられています。

在校生の総力を挙げて、6年生を送る会が開催されました。コロナ禍でも、FACE TO FACEを大切にしたオンラインとLIVEのハイブリッド開催です。6年生には会場に常駐してもらい、在校生が交代で入場する方式を取りました。在校生の素晴らしいパフォーマンスに6年生は大感激。大きな拍手を贈っていました。

お昼休みには、たてわり班ごとに行う「お別れタイム」という会がありました。在校生たちから6年生に、心のこもった色紙やメダルを渡すとともに、一言ずつお礼の言葉を述べました。あたたかくほんわかするシーンでした。

PTA各地区会議開催

来年度の登校班と役員を決める各地区の会議が、3密対策を講じながら常永小体育館や地区の公会堂で開催されました。夜間開催へのご協力に感謝申し上げます。

今回、いくつかの地区では食生活改善推進員の皆さまから「よりよい食生活の在り方」についてお話していただきました。

押原中学校

三学期の押原中学校

三学期はわずか3カ月。登校日数は40数日しかありません。しかし、短い学期でありながら行事や取組がたくさんある学期でもあります。

2月2日には2年生のスキー教室がありました。以前に比べスキー教室を実施する学校が減ってきましたが、町内の小中学校ではしっかりと引き継がれています。日常ではあまり触れることがない自然の中で行うウインタースポーツは、未知の経験というだけでなく、多くの学びを得る機会となっています。今年のスキー教室でも、多くの生徒がいきいきとした表情を見せてくれました。素晴らしい天候に恵まれ、学ぶこと・出来るようになることの楽しさを実感しているようでした。

2月3日には新入生説明会がありました。一見中学生には関係のないように思えるのですが、押原中学校ではこの新入生説明会の中で、1年生が小学6年生とその保護者を前に学年合唱を披露することになっています。1年生は入学以後初めて年下（後輩）の前に立つことになります。6年生にとっては、中学校で一年間過ごすとどんなふうに成長できるのかがわかると同時に、1年生にとっては先輩としてのプライドや自覚を持ち、実際にそれを示す良い機会となっているのです。

ここ3年、新型コロナの影響でできない行事や取組が多くありましたが、少しずつ日常が戻りつつあります。これからも、教科の授業以外にも多くの学びの機会がある押原中学校にしていきたいと思います。

教育委員会

◎1月定例教育委員会の審議内容（2月承認の概要）は次のとおりです。

教育長報告事項

- 1月実施四校会の報告について
- 新型コロナウイルス感染症状況と学校行事等について
- ヤングケアラー等児童生徒の生活実態の把握について
- 年度末教職員の人事異動について
- コミュニティ・スクールの在り方について
- 教員の働き方改革「定時退勤日」の取り組みについて
- 押原中学校増築準備工事の進捗状況について
- 令和5年度新入学児童生徒数について
- 学校行事における旅行業者選定について
- 昭和町総合教育会議について

他

生涯学習課報告連絡事項

- 令和5年「昭和町二十歳のつどい」の報告について
- 主な事業予定について 他

学校教育課報告連絡事項

- 新年度当初予算、査定の日程について 他

図書館だより

Library Information No.155

●4月の休館日
3日(月)、10日(月)、
17日(月)、24日(月)、
28日(金・月末整理日)、
29日(土・祝日)、

昭和町立図書館　〒409-3864 昭和町押越 575　☎ 275-7860　FAX 275-7870　URL https://www.lib.showacho.ed.jp/

イベントのお知らせ

※事前に申し込みが必要です。電話か図書館カウンターにて承ります。
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては中止になる場合があります。

○0,1,2歳児のおはなし会

絵本、わらべうたなどをお楽しみください。

日　時　4月20日(木)　午前11時～
対　象　0,1,2歳児とその保護者
定　員　5組
場　所　図書館・幼児コーナー
申　込　4月1日(土)　午前10時～

○おはなし会

おはなし、手遊び、絵本などをお楽しみください。

日　時　5月6日(土)　午前11時～
対　象　幼児～小学校低学年
定　員　5組
場　所　図書館・幼児コーナー
申　込　4月9日(日)　午前10時～

今月のおすすめ本

『おとがあふれて オムライス』

夏目 義一／さく
福音館書店

オムライスを作るおんなの子とお父さん。切ったり、混ぜたり、炒めたり。それぞれの料理の工程で、色々な音が聞こえてきます。
読んだあとに、お子さまとオムライスを作ってみませんか。

『クーちゃんと ぎんがみちゃん』

北川 佳奈／作
くらはし れい／絵
岩崎書店

カカオの町にくらす板チョコのクーちゃんと仲良しのぎんがみちゃん。春は散歩と贈り物、夏は海水浴、秋は落ち葉を踏みしめて踊り、冬はガラガラを引きに商店街へ。
ふたりのとろけるような楽しい日々のおはなしです。

『マスク越しのおはよう』

山本 悦子／著
田中 海帆／絵
講談社

コロナ禍の臨時休校が明けた中学校。悩みを抱える同じクラスの5人。それぞれの思いが交差し、友達や家族に支えられて、悩みを乗り越えてゆく過程が描かれています。
変わってしまった世界に光が差し込んでゆくような物語です。

環境経済通信

環境農政　かんきょうけいざい つうしん

NO.179

問い合わせ
環境経済課(☎275-8355)

『エコしょうわ2023』開催します！

町では、毎年4月29日昭和の日に、押原公園にて、環境啓発イベント『エコしょうわ』を開催しています。家族皆さまで楽しみながら、環境について学べるイベントとなっています。ぜひお越しください。
詳細は、組回覧で配布しました、チラシをご覧ください。

日時　4月29日(祝・土)
午前10時～午後1時30分
会場　押原公園(ゆめパークしょうわ)

緑のカーテン教室受講者募集中(定員30名)

エコしょうわの催しの一つとして「緑のカーテン教室」を実施しています。参加は町民の方限定で事前の予約が必要です。ぜひ、ご参加ください。感染症対策のため、極力マスクの着用のご協力をお願いします。

講　師　城野 仁志 氏(山梨環境カウンセラー協会)
時　間　午前10時30分～11時30分(1時間程度を予定)
締め切り　4月20日(木) ※先着順
その他　当日は開会式がありますので、午前10時にメイン会場奥の休憩テントにお集まりください。
申し込み　環境経済課(☎275-8355)

エコしょうわ 一部企画紹介

牛乳パックを回収します！
牛乳パックを洗って開いて乾かしてパルシステム山梨のブースにお持ち込みください。
チャレンジ－ｅｃｏくじで素敵なプレゼントを当てましょう！

食べ物コーナー
たくさん遊んで、お腹が減っても大丈夫！美味しく環境に優しい、食べ物が集まりました！

環境にやさしくなれるイベント
廃材を利用した工作や、オリジナルマイバッグ作成など環境について考えながら楽しめる様々なイベントがたくさんあります。スタンプラリーもあるので集めて記念品と交換できます。

引っ越し等で、大量にごみを排出される皆さまへ

3月～4月は、引っ越し等で大量にごみを排出される方も多いかと思います。粗大ごみの出し方については、広報3月号と同時配布の、『ごみ収集・リサイクルカレンダー』または町のホームページをご覧ください。
通常の家庭系のごみを大量に排出される場合には、清掃センター（中央市）へ直接持ち込んで処分することも可能です。町民の方は、役場から発行される許可証で無料で搬入できますので、ご利用の際には、事前に、ごみを車等に積んで役場環境経済課までお越しください。

【清掃センター搬入時間】
平日　午前9時～11時30分　午後1時～4時

【町で回収できない粗大ごみ】
テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機は、町では回収できません。お近くの郵便局に置いてある家電リサイクル券で料金をお支払いの上、指定取引場所（都留貨物自動車甲府支店・日通山梨運送）に、お持込みください。

※4月の粗大ごみの日は、4月24日(月)になります。当日の朝6：30～8：30の間に昭和町総合体育館の駐車場に出してください。
そのごみ、本当に粗大ごみ？粗大ごみは、指定ごみ袋に入らないものに限ります！それ以外のごみは、しっかりと分別をして出してください。

国民年金

シリーズ その220

年金は世代間の支えあい
年金について
もう一度考えてみませんか

竜王年金事務所 ☎278-1100 ／ 役場 町民窓口課 国保年金係 ☎275-8264

令和5年度 国民年金保険料の前納額について

国民年金においては、一定期間の保険料をまとめて納めることにより保険料が割引となる「前納制度」を設けております。

令和5年度における国民年金保険料の前納額をお知らせします。

国民年金保険料の額
（令和５年度）

１カ月
16,520円
（令和６年度は１カ月 16,980円）

【国民年金保険料は納付期限までに納めましょう！】

国民年金保険料の納付期限は翌月末（例えば4月分は5月末まで）です。未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけではなく、納付義務のある方の財産が差し押さえられる場合がありますので、納付期限までに納付をお願いします。

●前納する場合の保険料額　※［ ］は毎月納める場合より割り引かれる額

	６カ月前納 （令和５年４月～同年９月分または 令和５年10月～令和６年３月分）	１年前納 （令和５年４月～ 令和６年３月分）	２年前納 （令和５年４月～ 令和７年３月分）
口座振替の場合	97,990円 ［1,130円］	194,090円 ［4,150円］	385,900円 ［16,100円］
納付書納付 クレジットカードの場合	98,310円 ［810円］	194,720円 ［3,520円］	387,170円 ［14,830円］

※口座振替とクレジットカードによる６か月（４～９月分）・１年・２年前納の申込期限は令和５年２月末で終了しています。納付書納付での前納をご希望の方は、日本年金機構から送付される前納用（６カ月または１年前納）の納付書で納めてください（納付書納付での２年前納をご希望の方は、令和５年４月中に竜王年金事務所にお申し出ください）。

国民年金のよくある質問にお答えします

Q1 会社を退職して厚生年金の保険料が掛けられなくなりました。どのような手続きが必要ですか。

A1 国民年金への加入手続きが必要となります。資格喪失証明書等を持参して役場町民窓口課でお手続きをしてください。

Q2 会社に就職して厚生年金に加入しましたが、国民年金の喪失手続きは必要ですか。

A2 国民年金に加入していましたが、厚生年金に加入しては、自動的に国民年金の資格が喪失となりますので、お手続きは不要です。

Q3 所得が少なく国民年金保険料を納付することができません。どうしたら良いですか。

A3 所得が少ないときや、失業等により国民年金保険料を納付できない場合には、申請により保険料の納付が全額または一部免除される制度があります。役場町民窓口課でお手続きをしてください。

Q4 20歳になったら日本年金機構から納付書等が送られてきました。学生で収入がなく、保険料の納付ができません。どうしたら良いですか。

A4 送付された書類の中に「学生納付特例制度の申請書」があると思います。在学証明書または学生証をご持参して、申請書を役場町民窓口課へ提出してください。なお、来庁が難しい方は、同封の「返信用封筒」でご提出ください。

Q5 保険料免除制度または学生納付特例制度の申請をしましたがその後はどうなりますか。

A5 日本年金機構が所得等から審査を完了するまでに2、3カ月ほどのお時間を要しますので、結果が届くまでお待ちください。なお、お手元の納付書は結果が届くまでの間、保管しておいてください。

※雇用保険受給資格者証や離職票等を持参すると、失業特例が適用される免除申請が可能な場合があります。

役場町民窓口課（☎275-8264）
竜王年金事務所（☎278-1100）

ー社協だよりー まごころ 第308号

社会福祉法人　昭和町社会福祉協議会
〒409-3864 昭和町押越 955-1

【昭和町社会福祉協議会ホームページ】URL https://www.showashakyo.or.jp
【記事に関するお問い合わせ】☎ 275-0640　FAX 268-3737

令和5年度 町社会福祉協議会の概要

町社会福祉協議会とは、住民主体の理念に基づき、地域にある様々な課題の解決に向けて取り組む活動を通して、コミュニティづくりや地域への働きかけを推進する中核的組織です。

また、地域住民の方や地域の組織・団体の方、社会福祉施設等の社会福祉関係者及び保健・医療・教育など関係機関の参加・協力のもと、地域の皆さまが住み慣れた町で安心して生活できる「福祉のまちづくり」の実現を目指し、様々な事業を行っております。

事業内容 ※一部抜粋

〈広報・啓発〉
- ○ホームページによる広報
- ○SNS活用事業
- ○社協だより「まごころ」の発行
- ○ボランティアだよりの発行

〈ボランティア育成・活動支援〉
- ○ボランティア活動推進事業
- ○ボランティア体験事業
- ○ボランティア登録制度の運営・推進
- ○災害・防災ボランティアの受け入れ体制の整備

〈健康づくり・福祉サービス〉
- ○生活支援体制整備事業
- ○高齢者ふれあい事業
- ○運動指導事業
- ○配食サービス事業
- ○軽度生活援助事業
- ○住民参加型有償ボランティア事業
- ○ボランティア移送サービス
- ○福祉車両の貸出事業
- ○車いす・レクリエーション用品等の備品貸出事業
- ○笑輪社協のアトリエ事業

〈交流促進〉
- ○社協サロン事業
- ○IKUZOプログラム事業
- ○高齢者の映画鑑賞会
- ○社協ウォーキング事業
- ○多世代間交流会

〈相談支援〉
- ○総合相談・支援事業

〈経済的支援〉
- ○日常生活自立支援事業
- ○生活困窮者自立支援事業

〈所管事務局〉
- ○町ボランティア連絡協議会
- ○町傾聴ボランティア
- ○町赤十字奉仕団
- ○町いきがいクラブ連合会
- ○町ひとり親家庭福祉会
- ○町障がい者福祉会
- ○町遺族会
- ○町結婚相談所
- ○共同募金会昭和町分会
- ○日本赤十字社昭和町分区
- ○町災害・防災ボランティア連絡会

町社会福祉協議会 会費納入のお願い

町社会福祉協議会では、さまざまな事業を行っており、皆さまからの会費は地域福祉活動を行うための貴重な自主財源となっております。

より充実した事業の推進と多様な福祉ニーズへの対応を図ってまいりますので、地域福祉活動推進にご理解をいただき、会費納入にご協力くださいますようお願い申し上げます。

- ○一般会員（各世帯）…　1口　800円
- ○団体会員（社会福祉関係機関・団体・施設等）…　1口　2000円以上
- ○特別会員（篤志家、企業等）…　1口　1000円以上

4月の予定

【ふれあい教室】

6日（木）	ストレッチ
11日（火）	音楽療法
13日（木）	3B体操
18日（火）	脳トレ体操
27日（木）	リンパ体操

【健康体操教室】
27日（木）

※各事業、事前申し込み制です。

南甲府警察署通信

問い合わせ　南甲府警察署　生活安全課（☎243-0110）

新入学児童等の犯罪被害防止「イカのおすし」

子どもを犯罪被害から守るためには、家庭や学校、地域ぐるみでの防犯対策が重要です。

そのためには、子どもに対し地域で温かく見守る目と犯罪企図者（これから何らかの犯罪を行おうとしている者）に犯行の機会を与えない「隙のない街づくり」が大切です。

また、子どもに対する被害防止教育を繰り返し行い、子どもが自分で自分の身を守るための力を身につけさせましょう。

警察では、各小学校における防犯教室・防犯指導において、児童たちに「イカのおすし」を合い言葉に被害防止教育を行っています。

イカ…「行かない」（知らない人について行かない）
の…「乗らない」（知らない人の車に乗らない）
お…「大声で叫ぶ」（「助けて」と大きな声をだす・防犯ブザーを鳴らす）
す…「すぐ逃げる」（怖かったら大人のいる方にすぐ逃げる）
し…「知らせる」（どんな人が何をしたか、家の人等に知らせる）

また、声掛けなどの不審者情報等を、「いつでも」「どこでも」「いち早く」情報提供するため、皆さんの携帯電話等にメール配信する「ふじ君安心メール」サービスを行っています。

散歩や買い物等の外出時のパトロールやあいさつ運動等、子どもが一人にならない地域づくり、犯罪者を寄せ付けない地域力のある街づくりを推進し、県民一丸となって安全で安心な山梨県を築きましょう。

ふじ君安心メール登録（携帯電話）アドレス
https://fujikun-anshin.police.pref.yamanashi.jp/fujikun_m/regist.aspx

電話詐欺の被害防止

電話詐欺とは、被害者に電話をかけるなどして対面することなく信頼させ、現金等をだまし取る犯罪の総称をいいます。

オレオレ詐欺

親族、警察官、弁護士等を装い、親族が起こした事件・事故に対する示談金等を名目に金銭等をだまし取る手口です。

相手がこれを言ったら詐欺

「会社のお金を落としてしまった（使い込んでしまった）。今日中にお金が必要なんだ。代わりに同僚（または上司）がお金を取りに行くよ」
→受け子（犯人）がお金を引き取りに来るので、本物のお子さんは来ません。

だまされないためには

- 電話でお金の話が出たら、一旦電話を切り、すぐに家族などに相談。
- 有料防犯電話や留守番電話機能を活用する。
- 事前に家族の合言葉を決めておく。
- あなたが知っている子どもや孫の電話番号に電話して確認する。

みなさんの **健康** Health けんこう

女性に多い膠原病（こうげんびょう） 全身性エリテマトーデス（SLE）

山梨大学医学部附属病院 内科学講座リウマチ膠原病内科学教室　助教 花井 俊一朗

膠原病とは、皮膚や関節、血管、内臓などさまざまな場所に炎症・変性を起こす病気の総称で、単一の病気を示す病名ではありません。免疫の異常が関与していることが多く、SLEのほかに関節に痛みや腫れが出る関節リウマチなどがあります。SLEは、圧倒的に女性に多く、男女比は1対9とされています。すべての年齢で発症しますが、特に20～40歳代の妊娠可能な年齢の女性に多い病気です。

SLEの症状は非常に多彩です。「全身性」という名の通り、発熱や皮膚の発疹、脱毛、関節の痛み、リンパ節の腫れなどのほか、腎臓や神経、肺、心臓、胃腸、血液に至るさまざまな臓器に障害があらわれることがあります。しかし、これらのすべての症状が一人の患者さんに現れるわけではありません。個人により症状の出方や程度には幅があり、日常生活に支障をきたさない軽症な方から、生命を脅かす重篤な内臓障害を起こす方までいます。

SLEの治療では、症状や臓器障害の程度、年齢、併存する他の病気などを考慮して治療の方法を決定します。薬物療法が基本になりますが、使用する薬剤の種類や量などは、個々の患者さんで異なります。治療を開始したら、症状や検査結果をみながら、効果の有無を判断し、薬剤の種類や量を変更しながら病気の症状がほとんどない状態（寛解（かんかい））を目指していきます。具体的には、副腎皮質ステロイド（グルココルチコイド）や免疫抑制薬、免疫調整薬（ヒドロキシクロロキン）を組み合わせて治療を行います。これらは炎症や免疫異常を抑える効果があり、重症度に応じて薬剤の用量と種類を選択します。初期は複数の薬剤を使用して病気の状態を沈静化させることを目指しますが、長期の薬剤使用により副作用が出ることもあるため、状態が安定化したら徐々に薬剤を減らしていきます。かつてはステロイドだけに頼った治療を行うことが多かったのですが、より良い治療効果を得るためや副作用の観点から、免疫抑制薬やヒドロキシクロロキンを積極的に使用し、早期のステロイド減量を図ります。近年では、SLEの免疫異常を引き起こす物質（サイトカイン）を標的にした分子標的薬が開発され、治療は年々進歩しています。

企画 一般財団法人 里仁会（☎273-5475）

No.222

女と男とが築きあげる21世紀のまちづくり
共に生き 活き輝け昭和

昭和町男女共同参画推進委員だより

コロナ禍、男女共同参画推進委員になって

男女共同参画推進委員会　萩原 真琴（河西区）

私の男女共同参画推進委員としての活動も3年目に突入しました。コロナ禍の制限のなか、皆さんもこれまでに様々な出来事があったのではないでしょうか。

私は、夫、小学校6年生と2年生、幼稚園の年中と2歳の4人の子どもがいる6人家族です。昨年は末っ子以外の5人がコロナに感染。それぞれ異なるタイミングで感染したため、濃厚接触者の末っ子は1カ月間保育園にも行けずにいました。次第に療養期間が短縮され、制度も変わりゆくなか、12月には年の締めくくりで子ども2人が2度目の感染。「もう勘弁して…」というのが本音でした。この間、夫が単身赴任でしたので、手一杯で日々過ごしていました。

そんななか、私は勤めていた介護職を辞め、昨年12月から在宅ワークに切り替えました。学童保育を利用していた姉弟は一緒に学校から帰って来るようになり、幼稚園に替えた子どもはバスで通園することができるようになりました。末っ子とは仕事の傍ら自宅で一緒に過ごしています。子どもを習い事に送ってあげられたり、スポ少の見守りができたりと、子どもたちとの時間が増えました。これも父母の協力があるからできることで、都合がつかないときは、町のファミリーサポート昭和にもお世話になりました。

委員会の活動で一番心に残っているのは、西条小学校2年生への出前授業です。委員会の先輩方と相談しながら資料を作り、完成した資料が学校のスクリーンに映し出された時はとても感動しました。今年は2年生になった長男のいる学校にも出前授業に行けたらいいなと思います。

コロナ禍で私も家族も生活スタイルが変わりましたが、助けたり助られたりと互いの協力や理解の大切さを感じました。子どもの体調不良や用事が重なり、委員会の会議に出席できないことも何度かありましたが、温かく迎えてくれる皆さんと協力しながら、今年度も推進委員として活動していきたいと思います。

事務局　企画財政課（☎275-8154）

No.191
昭和町母子愛育会
事務局 いきいき健康課
（☎275-8785）

こんにちは！愛育会です！

がん検診を定期的に受けることが早期発見・早期治療につながります！

愛育会では大勢の方に検診を受けてもらえるよう、声掛けを行っています。
3月の正副班長会議で女性に多いがんについて保健師から研修を受けました。

子宮がんは2種類あります

子宮頸がん

原因はHPV（ヒトパピローマウイルス）の長期感染で、20～40代の若い世代に増加傾向が見られます。初期は自覚症状がありません。定期的ながん検診とHPVワクチンで予防しましょう。

子宮体がん

肥満やホルモンバランスの変化によることが多く、50～60代に発症率が高いですが、全世代に増加傾向が見られます。不正出血、排尿時痛などが症状としてあります。

女性に最も多いのは乳がん

乳がんは女性ホルモンの刺激を受けてできる乳腺のがんで、40代後半から60代に多くの発症が見られます。女性にできるがんの中で一番多く（10人に1人）、年間約9万人以上が乳がんになっています。乳がんは自分で見つけられる唯一のがんです。毎月、日を決めて自己検診をしましょう。

昭和町では、年齢によって「マンモグラフィ検査」「エコー検査」のどちらかを毎年受けることができます。

町で行う子宮頸がん・乳がん検診の申込は、4月にご自宅に配布する「昭和町健診のご案内」をご確認ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、各種催し等が中止となる場合があります。
大変お手数ですが、各問い合わせ先にご確認くださいますようお願いいたします。

マイナンバーカード時間外・休日の受け取り（申請済の方のみ）

日時 ①4月19日（水）午後5時30分～7時
②4月23日（日）午前9時～正午
場所 町民窓口課（4番窓口）
持ち物
・交付通知書（ハガキ）
・通知カード
・運転免許証やパスポート等の顔写真付き身分証明書
・住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）
予約期間
①4月3日（月）～18日（火）
②4月3日（月）～21日（金）
その他
○必ずご本人が来庁してください。
○事前予約制になりますので、希望される方は、必ず町民窓口課までご連絡ください。
○予約枠に限りがありますので、定員になり次第締め切らせていただきます。あらかじめご了承ください。
○予約がない場合や持ち物等に不足がある場合は、受付・交付ができませんので、ご確認のうえ来庁してください。
○当日は更新を除くマイナンバーカードの受け取りのみ対応いたします。マイナンバーカード交付以外の住所変更・証明書の発行等の業務は受付できませんのでご了承ください。
申し込み・問い合わせ 町民窓口課 町民係（☎275-8264）

弁護士による無料法律相談

町では、山梨県弁護士会による無料法律相談を次のとおり実施します。相談は無料ですが、事前予約が必要です。
日時 4月20日（木）
午後1時30分～4時30分（30分毎に1件、計6件相談）
場所 役場 別棟会議室
定員 6名（町内在住者のみ）
受付開始 4月10日（月）～（平日、午前9時～午後5時）
その他 ○相談無料・要予約
○予約は、左記の申し込み電話番号直通のみ受付
○年度内初回相談の方が優先
○次回予定は令和5年6月18日(日)（※今年度は4月、8月、12月は第3木曜日、6月、10月、2月は第3日曜日で開催を予定しています）
※相談内容または相談中に、担当弁護士が相談内容に対して利害関係があることが判明した場合、相談を中止することがあります。
申し込み・問い合わせ 総務課 法制係（☎275-8153）

鉄道利用通学者支援補助金制度のお知らせ

町では、県外の大学等への進学による昭和町在住者の流出を防ぎ、将来的に定住していただくことを目的として、通学定期券購入費用の一部を補助します。
対象者 町内居住者で、町内から県外の大学などへ鉄道で定期券を利用して通学する方（回数券は対象外）
補助率（額） 通学定期券購入費の1／2（上限 月1万円）
補助期間 通学する大学等を卒業するまでの間
問い合わせ 企画財政課（☎275-8154）

父子家庭食事サービスをご利用ください

町では、18歳（高校3年生）以下の未就労のお子さんのいる「父子家庭」を対象に、食事のサービスを行っています。
該当される方は、お気軽にお申し込みください。
内容 月1回、1食1000円
×親と子の人数
※町発行の食事利用券を使用して「指定店」で食事
申し込み・問い合わせ 子育て支援課 児童家庭係（☎267-5255）

ひとり親家庭等就業支援パソコン講座

自立と生活の一層の安定を目的にパソコン講座を開催します。
対象 県内在住の母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦の方
日程 5月7日～8月6日（期間中の毎週日曜日、ワード講座6回、エクセル講座6回の全12回 午前9時～12時）
場所 ㈱システムインナカゴミ（中央市山之神流通団地2-7-9）
定員 10名（両講座受講可能）
※応募多数の場合は抽選
受講料 無料
託児 無料託児サービス有
申込締切 4月14日（金）
申込方法 申込書（県母子家庭等就業・自立支援センターHPからダウンロード・申込フォームからも可）に必要事項を記入し、センターまで持参、郵送、FAXにて申し込み。
http://www.bokaren-yamanashi.jp/
申し込み・問い合わせ 山梨県／甲府市母子家庭等就業・自立支援センター
【（一財）山梨県母子寡婦福祉連合会】
（☎252-7014）
（FAX253-7046）

ひとり親家庭等就業支援介護職員初任者研修募集

就業に有利な技能を習得することを目的に介護職員初任者研修講習講座を開催します。
対象 県内在住のひとり親家庭の母・父・子（20歳未満）及び寡婦の方（全日程を出席できる方）
日程 6月3日～12月2日（期間中の毎週土曜日 午前9時30分～午後4時30分）
場所 山梨県母子・父子福祉センター（甲府市朝日4-5-21）
定員 20名 ※応募多数は抽選
受講料 7000円
託児 無料託児サービス有
申込締切 5月2日（火）必着
申込方法 申込書（県母子家庭等就業・自立支援センターHPからダウンロード・申込フォームからも可）に必要事項を記入し、センターまで持参、郵送、FAXにて申し込み。
http://www.bokaren-yamanashi.jp/
申し込み・問い合わせ 山梨県／甲府市母子家庭等就業・自立支援センター
【（一財）山梨県母子寡婦福祉連合会】
（☎252-7014）
（FAX253-7046）

◉昭和町公式ツイッター運用中（https://twitter.com/showatown）
ツイッターは、パソコンや携帯電話などで利用できます。平常時は行政情報のお知らせ、災害時は緊急情報などを発信します。

※新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、各種催し等が中止となる場合があります。
大変お手数ですが、各問い合わせ先にご確認くださいますようお願いいたします。

昭和町文化協会 新年度会員募集

4月は新しいことをはじめる良い機会です。町文化協会で、新しい趣味・仲間を見つけてみませんか。
○ちりめん細工部
・**活動日** 毎月第一月曜日 午後1時～3時30分
・**場所** 中央公民館 和室
・**会費** 年額500円
※材料費別途
○コーラス部
・**活動日** 毎週水曜日 午前10時～11時30分
・**場所** 中央公民館 講堂
・**会費** 月額2000円
○短歌部
・**活動日** 5月、8月、11月、2月第3水曜日 午後1時30分～3時30分
・**場所** 中央公民館第1会議室
・**会費** 年額1000円
○絵画部
・**活動日** 毎月第2・4金曜日 午後7時30分～9時30分
・**場所** 中央公民館 工作室
・**会費** 月額2000円
問い合わせ 町教育委員会 生涯学習課（☎275-8641）

スポーツ安全保険のご案内

「スポーツ安全保険」は、誰もが安心してスポーツや文化などの団体・グループ活動（社会教育活動）に参加できるようにするため、小さな掛金で大きな補償が得られる公益目的事業です。
スポーツ活動のほか、ボランティア活動や地域活動中の事故が保障されます。町教育委員会で申込用紙を配付していますので、地域で団体活動をされる方は、ご加入をご検討ください。
保険期間 令和5年4月1日 午前0時～令和6年3月31日 午後12時まで
年間掛金 一人 800円～（補償内容により異なります）
加入対象 スポーツ活動、文化活動、レクリエーション活動、ボランティア活動、地域活動などを行う4名以上の団体・グループ
対象年齢 年齢制限なし（ただし年齢により加入できる補償内容が異なります）
対象となる範囲 団体での活動中または団体活動への往復中
補償内容 傷害保険、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険
問い合わせ 生涯学習課 生涯スポーツ係（☎275-8641）

特定計量器の定期検査を受けましょう

私たちの身の回りには、調理用のはかりや、水道メーター、体温計など、さまざまな計量器（はかり）があります。
計量法の規定により、取引・証明に使用する「はかり（特定計量器）」は、検定証印等の付いたものを使用し、2年に1度の周期で「定期検査」を受検することが義務付けられています。
次のとおり、昭和町を会場に定期検査を行いますので、取引・証明に特定計量器を使用している方は、受検してください。
日時 5月22日（月）
午前10時～正午
午後1時～3時
場所 中央公民館 講堂
問い合わせ 環境経済課 農政振興係（☎275-8355）

ソフトバレーボール教室

町ソフトバレーボール部は、毎月2回程度の練習日を設けて活動しています。
今月は部員募集も兼ね、町民の皆さまにソフトバレーボールの楽しさを体験してもらうためにソフトバレーボール教室を企画しました。コロナ禍で運動不足の体を動かしたいと思っている方は、ぜひ参加してみてください。男性の参加も大歓迎です。
日時 4月25日（火）
午後7時30分～9時30分
場所 地域交流センター
持ち物 体育館履き、タオル
問い合わせ 生涯学習課（☎275-8641）

手話奉仕員養成講座

中央市社会福祉協議会では、昭和町と中央市の方を対象に手話奉仕員養成講座を開催します。
日時 令和5年5月12日～令和6年2月9日 午後7時～9時（金曜日36回 土・日4回）
場所 中央市玉穂総合会館
対象 昭和町もしくは中央市に在住（または在勤、在学）の高校生以上の方 30名
費用 3300円（テキスト代）
※お持ちの方は購入不要
協力 手話サークルほたる会 他
締め切り 4月28日（金）
申し込み・問い合わせ 中央市社会福祉協議会（☎274-0294）

警察官採用試験

令和6年4月採用の山梨県警察官採用試験を実施します。
・**募集種別（第1回目）** 警察官A（大学卒業程度）
・**受付期間** 4月17日（月）まで
※受付方法は、インターネットによる申込のみです。
詳細は、山梨県警察ホームページからご確認ください。
https://www.pref.yamanashi.jp/police/p_keimu/saiyou/policesaiyou.html
・**第1次試験日** 5月14日（日）
問い合わせ 南甲府警察署 警務課（☎243-0110）

甲府地区消防本部公式Twitter情報発信中

公式Twitterアカウントにて、消防本部の取組やイベント情報、皆さまへのお知らせなどを発信しています。
※下のQRコードからご確認よろしくお願いします。
問い合わせ 甲府地区消防本部 総務課（☎222-1194）

◉広報誌へのご意見・ご感想お待ちしています
〒409-3880 中巨摩郡昭和町押越542-2
昭和町役場 企画財政課 企画情報係 宛

※新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、各種催し等が中止となる場合があります。
大変お手数ですが、各問い合わせ先にご確認くださいますようお願いいたします。

ふれあい教室 5月のご案内

町社会福祉協議会では、介護予防事業の一環として、誰もが楽しめるふれあい教室を開催しています。興味のある教室にご参加ください！

〈5月の日程〉
8日（月）ストレッチ
16日（火）音楽療法
19日（金）気功ストレッチ
25日（木）リンパ体操
30日（火）脳トレ体操
午前10時～11時

場所 総合会館2階 講習室・相談室
対象 町内在住の概ね65歳以上の方
定員 各30名まで（先着順）
参加費 無料
持ち物 ①マスク②蓋のできる飲み物
参加申し込み 4月25日（火）午前9時～
※参加したい教室をお申し込みください。（複数申込可）
※感染症対策にご注意いただき、ご自身の体調や感染者との接触にご注意ください。
申し込み・問い合わせ 昭和町社会福祉協議会（☎275-0640）

健康体操教室

町社会福祉協議会では、介護予防事業の一環として、高齢者のための「健康体操教室」を開催します。

日時 4月27日 5月11日、18日、25日 6月1日、8日、22日、29日
※木曜日 全8回 午後1時30分～2時30分
場所 町総合体育館 アリーナ
内容 ストレッチなど
対象 町内在住の65歳以上の方
定員 40名
参加費 無料
講師 ㈱エムズスポーツ 荻原 悦子 氏
受付開始 4月17日（月）午前9時～
※電話のみの受付となります。（窓口での受付は不可）
※ご本人がお申し込みください。
※参加者には通知を発送します。
申し込み・問い合わせ 昭和町社会福祉協議会（☎275-0640）

甲府市水道料金等審議会の委員を募集

内容 水道料金、下水道使用料などに関する調査・審議をしていただく委員を募集します。
対象 甲府市の水道を使用している18歳以上で、平日の日中に開催される会議に出席できる方（町の特別職、常勤の一般職、議員は除く）
募集人数 若干名
任期 5月から10月（予定）
募集期間 4月3日（月）～21日（金）
申込方法 甲府市上下水道局に設置の応募用紙（甲府市上下水道局ホームページからダウンロード可）に必要事項を明記し、〒400-0046 甲府市下石田2-23-1、甲府市上下水道局経営企画課まで郵送、FAX、Eメール（jougekeiei@city.kofu.lg.jp）のいずれかで（4月21日（金）必着）
問い合わせ 甲府市上下水道局経営企画課（☎228-3319）（FAX237-4331）

文芸コーナー 短歌

寒からず夏だというのにあつすぎず
キャンベラの今日 我が身うるおす
石原 明子

足を病む友の辛さを思いつつ
寒水仙一本活けり
河田よし恵

マイナカード思案の末に手続きせしも
出来たカードは抽出（ひきだ）しの中
田中 祥子

小雪降る空を眺めて君思う
春は何処か蝋梅の花
小林 康博

沢庵の横を押さえてころ柿を
体調気遣い姉に送りぬ
松田 君江

◎一緒に「短歌」を始めてみませんか？
短歌部では皆さまの入部をお待ちしております。
問い合わせ 昭和町文化協会 短歌部（事務局 生涯学習課 ☎275-8641）

◉昭和町公式ツイッター運用中（https://twitter.com/showatown）
ツイッターは、パソコンや携帯電話などで利用できます。平常時は行政情報のお知らせ、災害時は緊急情報などを発信します。

※新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、各種催し等が中止となる場合があります。
大変お手数ですが、各問い合わせ先にご確認くださいますようお願いいたします。

昭和町健康づくり推進協議会、食育推進協議会の委員を募集

昭和町の第3次健康増進計画・第3次食育推進計画策定にあたり、多くの方のご意見をいただき、計画に反映させたいと考えています。この委員会に参画していただける方を次のとおり募集します。

応募資格
①町内在住の満20歳以上の方
②健康づくり・食育についてのご意見をお持ちで、年4回程度の委員会（平日午後又は夜）に出席できる方
③本町の他の公募による委員でない方
応募人員 2～3名程度
任期 委嘱の日から令和6年3月1日まで
応募方法 住所・氏名・年齢・電話番号の他、左記のテーマについてレポートをまとめ、ご応募ください。
◇レポートテーマ「私の考える昭和町の健康づくりに必要なこと」800字程度
①郵送（持参も可）〒409-3864 昭和町押越542-2 昭和町役場 いきいき健康課 健康増進係
②メール ikiiki@town.yamanashi-showa.lg.jp
選考方法 書類選考 結果は文書でお知らせします。
応募締切 4月21日（金）必着
問い合わせ いきいき健康課 健康増進係（☎275-8785）

求職者支援訓練・受講者募集

求職者支援訓練は、雇用保険を受給できない方などを支援する国の制度で、職業訓練を受講してスキルアップを図り、早期就職の実現を目指す厚生労働大臣認定の公的職業訓練です。
また、一定要件を満たす場合、職業訓練受講給付金が支給されます。

訓練内容 OA事務（パソコン活用）、宅建、Webデザイン、IT、介護など（時期によって開講コースの内容が異なります）
受講方法 通所、オンライン、eラーニング（通所なし）※訓練コースにより異なります。
訓練期間 1カ月～5カ月
受講料 無料（テキスト代、任意の検定試験受験料などは自己負担）
就職支援 訓練期間中はもちろん、訓練終了後も、ハローワークによる就職支援が受けられます。
申し込み・問い合わせ ハローワーク甲府（☎232-6060［45#］）
※具体的な訓練コース情報は、（独）高齢・障害・求職者雇用支援機構山梨支部のホームページからもご覧いただけます。
https://www.jeed.go.jp/location/shibu/yamanashi/jyukou.html
ハロートレーニング 急がば学べ

絵本の絵を描いていただける方を探しています

昭和町風土伝承館杉浦醫院では、地方病（日本住血吸虫症）を広く知ってもらい後世に残す試みとして、地方病の歴史を絵本で紹介することを検討しています。ついては、絵本の絵を描いていただける方を探しています。
詳しくは、昭和町風土伝承館杉浦醫院までご連絡ください。
問い合わせ 昭和町風土伝承館杉浦醫院（☎275-1400）

防災一口メモ 簡易トイレ事情④ 代用品を便利に使いましょう

★凝固剤の代わりに
・使わなくなった紙おむつや尿漏れパットなど、水分の吸収ができるもの。
・猫砂は水分を固める効果と消臭効果が高い。ただし「燃えるゴミで出せる」もの。
・1月号でお勧めした新聞紙。数枚重ねて紙おむつくらいの大きさに端からくるくると丸めて敷くと、中身をまとめ易くなります。
★自宅トイレが使えない！外での避難生活に
◎家屋の倒壊などで屋外での避難生活をする場合は、簡易トイレを作る必要があります。
・しっかりした硬さの段ボールやゴミ箱、バケツなどで作る。
・筒形のゴミ箱やバケツなど高さが低い場合は、下にブロックを敷くなどして座れる高さに調節しましょう。

トイレを我慢すると慢性疾患の悪化、体調を崩したり、エコノミークラス症候群など命にかかわってきます。一日の回数が食事より多いので、安価で手軽に簡易トイレを作れると健康被害を軽減することができますね。

女性防災ネット昭和

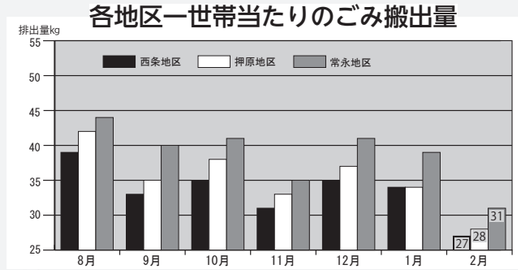
掛金に国の助成が受けられる！
中退共 CHU-TAI-KYO
中小企業退職金共済事業本部
●国の制度だから安心 ●掛金は全額非課税
●外部積立型で管理が簡単 ●パートさんの加入もOK
詳しくはホームページをご覧ください。
中退共 検索 http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/
（独）勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

国保ミニだより

町が医療機関などに支払った2月分の医療費は、約7,946万3千円（前年同月比11.93%の減）です。
特定健診は自分自身の健康状態を確認でき、さらに生活習慣を見直す絶好のチャンスです！年に一度の健診を必ず受けましょう。

2月は、先月と比較すると全体の収集量は約67t減の265tとなり、一世帯あたりの収集量では先月と比べて7kg減の28kgとなりました。引き続きReduce（リデュース＝ごみを出さない）Reuse（リユース＝ごみを再使用する）Recycle（リサイクル＝ごみを再利用する）の再確認、生ごみの水切りやごみの分別を徹底し、ごみの減量を心がけましょう！

各地区一世帯当たりのごみ搬出量



※「ごみ排出量」は可燃ごみと不燃ごみの1カ月の合計です。アルミ缶などの資源は除きます。

◉広報誌へのご意見・ご感想お待ちしています
〒409-3880 中巨摩郡昭和町押越542-2
昭和町役場 企画財政課 企画情報係 宛

みんなの広場

わが家のアイドル

二反田 悠乃（ゆの） ちゃん

令和４年８月１０日生（女の子）
（父）豊 さん（母）亜里沙 さん（西条新田）

お喋り上手な悠乃ちゃん。
たくさんお話しようね♪

広報昭和では**わが家のアイドルを大募集**しています！掲載者には**わが家だけの特別表紙をプレゼント！**
お子さんの氏名（ふりがな）、生年月日、住所、ご両親の名前、連絡先、コメント（50 文字以内）とともに、ご自慢のお子さんのお写真を広報にお寄せください！
申し込み先　昭和町役場 企画財政課（☎ 275-8154）　kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp

あとがき

新年度が始まりました。まちは春一色。町内のいたるところで桜が咲き誇り、鮮やかに春を彩ります。まちでは「さくら祭り」として、町内2カ所の桜並木で提灯の飾りつけをしています。今月の表紙は、そのひとつである諏訪神社 霞堤（河西区）の夜桜です。

日中の鮮やかな桜のイメージとは打って変わって、提灯に照らされた桜が幻想的な雰囲気を醸し出します。心地よく肌をなでる夜風からは、さわやかな春の香りが感じられます。皆さんも息抜きに、春風に当たりながらお花見散歩してみてはいかがでしょうか。

濃厚ないちごのゼリー

レシピ提供　河西地区食生活改善推進員

◆ 材料（４人分）
・いちご……280ｇ　・レモン汁……大さじ１
・グラニュー糖…40ｇ　・顆粒ゼラチン…5ｇ

◆ 作り方
① いちごは洗ってヘタをとり、一口大に切ります。
② グラニュー糖と半量のいちごを耐熱ボウル等に入れて混ぜ、30分程おきます。
③ ②を電子レンジで600W ２分加熱し、レモン汁を加えてさらに30秒加熱し、ゼラチンを加えて混ぜます。
④ ③に残りのイチゴを加えて混ぜ、氷水にあてて少しトロミがつくまで混ぜます。
⑤ 器に等分に入れ、冷蔵庫で冷やします。

食育推進協議会事務局
いきいき健康課（☎ 275-8785）

みんなの食育（shoku iku）

食を通じて人を育む

いちごの旬は春？冬？

いちごといえば大きなハウスでいちご狩りをしているところが思い浮かびます。昔、昭和町では畑の土に小さなビニールをかけ、露地でいちごを育てている光景がよく見られました。その頃のいちごは４～６月に旬を迎え、いちごは昭和町の春の食べ物の代表でした。今ではハウス栽培が発達し、クリスマスケーキに間に合うよう12月から収穫され、５月までスーパー等の店頭に並んでいます。冷凍で売られているいちごは輸入品がほとんどですが、夏や秋には生鮮の状態でスーパーに売られていることもあります。

皆さんもいろいろないちごを楽しんでください♪

チャイルドシート貸与事業

利用料　無　料（１歳の誕生日の前日まで貸し出し）
対象者　町内に住所を有する１歳未満の子どもの保護者の方
問い合わせ　企画財政課　行政係（☎ 275-8154）

発行／山梨県昭和町役場　編集／企画財政課
〒409-3880 山梨県中巨摩郡昭和町押越 542-2
電話 055-275-2111（代）FAX 055-275-2109
URL https://www.town.showa.yamanashi.jp/
メール kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp
公式ツイッター https://twitter.com/showatown