



まちのわだい



町内の「地域情報」を紹介するコーナーです。あなたの身近な話題、お待ちしております♪
(企画財政課 広報担当 ☎275-8154 kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp)

善意ありがとうございます

3月30日(木)、令和4年度に還暦を迎えられた昭和53年押原中学校卒業生の有志の皆さまから、金20万円の寄附をいただきました。

温かな善意をありがとうございました。



春一色

3月から4月にかけて、桜をはじめとする春の花々がまちを爽やかなパステルカラーに彩りました。ぽかぽか陽気のなか、町内各地ではスマホやカメラを手に散策を楽しむ方々の姿が見られました。



職人による補修ボランティア

4月16日(日)、県内の内装業の職人で構成される「山梨県鋼製下地ボード貼り技能士会(宮下守会長)」の皆さんによる、押原小学校の傷んだ天井の張り替えを行っていただきました。同会に所属する小宮山剛さん(押越区)が地元の子どものためにと声をかけてくださり実現したもので、今回で2回目の実施となりました。

見事な職人技できれいに修復していただきました。



わくわくどきどき 入学式

4月7日(金)、町内の小中学校で入学式が行われました。今回取材で訪れた西条小学校では、4クラス82名の1年生が保護者の皆さんに見守られながら入学式に臨みました。緊張に顔をこわばらせたり、楽しさに顔を緩ませたりと表情は様々。先生から名前を呼ばれると、立ちあがって「はいっ!」と元気にお返事。しっかりと前を見る姿は、もう立派な小学生ですね。



災害協定を締結しました

3月29日(水)、町はNTT東日本と災害時に備えた「災害時における相互協力に関する基本協定」を締結しました。これは大規模災害に備え、相互協力による通信中断の早期復旧に向けた体制の確立等により、地域の皆さまの迅速な通信手段確保へ向けた連携強化を目的としたものです。本協定等の締結に基づき、さまざまな対策を推進して地域の防災力向上に取り組んでいきます。



協定の様子(NTT 東日本)

世界にひとつだけの逸品!

今年も昭和町産の酒米「山田錦」を使った新酒ができました。これは、遊休農地の活用や山梨県産の山田錦を使ったお酒造りに日々取り組んでいる「山梨県産山田錦拡大事業プロジェクト」によるものです。

3月3日(金)、桃の節句(雛祭り)に合わせ、第2上河東保育園の園児のご家庭に、「人と環境すっきりしようわ」の皆さんから山田錦の新酒が贈られました。桃の節句にしろさけ白酒を飲んで百歳(ももとせ)を願う風習にちなんだもので、お酒の原料には昨年子どもたちがお田植と収穫をした酒米「山田錦」が使われています。



酒ビンには園児たちが描いた絵のラベルが貼られており、世界にひとつだけの逸品に目を輝かせていました。

子どもが飲んで楽しめるように甘酒(ノンアルコール)も贈られ、家族みんなで楽しめるプレゼントとなりました。



輝け ホタルの光

3月28日(火)、昭和町風土伝承館 杉浦醫院の庭園内の池で「昭和町源氏ホタル愛護会」によるホタルの幼虫300匹あまりの放流式が行われました。かつて昭和町はゲンジボタルがいたる所で見られ、「ホタルのまち」として知られていましたが、地方病撲滅の取組や都市化が進んだ現在では貴重な存在です。ホタルは5月中旬～下旬頃に成虫となり、光り舞う姿が見られる予定です。



教育昭和

まな
学ぶ
おし
はぐく
教える
育む

三つの歯車が一つになって

昭和町教育委員会 ☎ 275-3737



昭和町民会議

押原中学校に横断幕を設置

3月1日、押原中学校の正門フェンスに青少年育成啓発横断幕を設置しました。

横断幕に掲載された標語は、昨年度、押原中学校1、2年生から募集したものです。町民会議環境部会を中心に審査した結果、齊藤颯良さんの『頑張るきみ地域のみんなが応援団』が最優秀賞を受賞し、横断幕として掲出しました。また、昨年度「家庭の日」「青少年を育む日」中学校の部最優秀賞の小菅生楽さんのポスターも一緒に掲載しました。

設置には校長先生や2名の受賞生徒も立ち会い、阿部裕一環境部会長からお祝いの言葉をお贈りしました。



活動紹介 築地新居区

築地新居区では、コロナ禍となつて以来、子どもたちが参加できる活動をなかなか行えずにいました。そんな中、少しずつでも活動を再開しようと、昨年度は、夏休みの親子レクリエーションとしてハーバリウムワークショップの開催を予定しました。残念ながら夏休み前の感染急拡大で中止となりましたが、親子でのハーバリウム作成を楽しめるよう、準備したキットを各家庭に配布しました。多くの子どもたちが夏の工作として学校に出品し、多くの方に見ていただくことができました。また、お正月には御崎神社で獅子舞を展示し、くじ引きを行いました。子どもたちのワクワクした様子やたくさんの方の笑顔を見ることができて、改めて地域活動の大切さを感じました。

今年度は、コロナとの向き合い方も変わることでしょう。以前のような活発な活動が再開されることを願っております。

学校給食センター

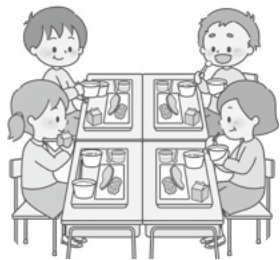
新年度がスタート

給食センターでは、今年度も安心で美味しく栄養バランスの良い給食を丁寧に調理していきまますのでよろしく願いします。

給食は、年間190日が上限になっており、この日数に一食単価を乗じ、11カ月で割った金額が給食費になります。

昭和町では、約2割を町から補助しています。補助金額を差し引いた額が月額となり、小学生3890円、中学生4440円を負担していただいています。しかし現在、食材価格の高騰が続いているため、予算内でこれまでどおりの内容で給食を提供することが難しい状況となっています。

そのような状況で、未来を担う子ども達に安全で栄養バランスの取れた給食を提供することが必要と判断し、令和5年度は食材価格高騰対策の臨時の措置として、10%分の値上げに対応する1224万7700円を予算



算計上しました。

各校、各学年で実施日数に差がありますので、最後の2月分徴収の際には、年間の給食費を再度算出し、調整した金額で納入していただきます。

なお、納入は口座振替でお願いしていますので、手続きがまだの方、口座を変更したい方は、センターまでご連絡ください。振替日は4月から2月の末日(休日の場合は翌平日)になりますので、口座残高のご確認をお願いします。

また、昭和町では子育て支援対策として、義務教育課程の給食がある学校に3人以上通われている世帯に3人目の給食費を助成する制度があります。対象となるご家庭へは、11月頃に最上級生の通う学校を通してご案内します。

甲府昭和高校

令和5年3月1日、山梨県立甲府昭和高校「第37期生」237名が学び舎を巣立ちました。卒業生の2人(押原中学校出身)に、将来の夢について聞きました。



望月 菜桜

私は将来「作業療法士」になることが夢です。作業療法は少子高齢化を背景に、医療や介護をはじめとした多様な領域で需要が高まっています。患者さんが、できないことができるようになる自信に繋がります。そして、生活も豊かで楽しいものになります。大学に進学し、様々な人との関わりを大切にしながら、医療の必要な知識や技術を身に付けていきたいです。大学卒業後は、患者さんの心の面までサポートできる作業療法士になりたいと思います。



堀内 健太

私は将来看護学を勉強し、看護系の仕事に就きたいと思っています。つらい病気やけがを抱えている人の近くで、日常生活をサポートしたり、相談にのじたりする医療従事者になりたいです。大学では、現場で活躍できるように多くの実習を通して、医療の学習をします。大学卒業後は県内の医療機関に勤め、山梨県、そして地元昭和町のために働きたいと思っています。

生涯学習課

令和5年度上期歴史講座 〈調査・研究から学ぶ〉

歴史や自然の調査や研究は、単に真実を明らかにするだけでなく、私たちの社会や考えかたにも影響を与え続けています。

上期の歴史講座では、各分野で調査や研究をされた方々からお話をうかがいます。ご希望の方はお早めにお申し込みください。

第1回 5月30日(火) 縄文時代の装身具

講師 翡翠の玉から探る縄文人の精神世界
田代孝(昭和町文化財審議会会長)

第2回 6月27日(火) 武田信玄の虚像と実像

講師 信玄没後450年に際して
望月祐仁(昭和町文化財審議会委員、湯之奥金山博物館館長)

第3回 7月25日(火) 徳川家康と甲斐の国

講師 山梨県内に遺る家康の伝承と足跡
西海真紀(山梨郷土研究会理事)

第4回 8月29日(火) 高度経済成長と地域社会

講師 早川町茂倉の事例を中心に
小島孝夫(成城大学文芸学部教授)

第5回 9月26日(火) 地方病対策に携わって

講師 防疫行政の現場から
梶原徳昭(元山梨県衛生公害研究所職員)

会場 押原公園管理棟2階会議室

時間 午後1時30分～3時

定員 25人(先着順) ※特定の回だけの受講も可能です。

費用 無料

申込開始 5月8日(月) 午前9時から

受付時間 午前9時～午後5時(土日祝除く)

毎回多くの皆さまにお申し込みいただいております。ご希望の方はお早めにお申し込みください。

申し込み・問い合わせ

昭和町教育委員会生涯学習課 ☎ 275・8641

教育委員会

◎2月定例教育委員会の審議内容(3月承認の概要)は次のとおりです。

教育長報告事項

- 2月実施四校会の報告について
- 新型コロナウイルス感染症状況と学校行事(卒業式)について
- ヤングケアラー等児童生徒の生活実態の把握について
- 年度末教職員の人事異動について
- コミュニティ・スクールの在り方について
- 昭和町地域学校協働活動推進員設置について
- 働き方改革「定時退勤日」について
- 押原中学校増築準備工事の進捗状況について
- 令和5年度新入学児童生徒数について
- 学校行事における旅行業者選定について

生涯学習課報告連絡事項

- 施設について規制緩和解除について
- 主な事業予定について
- 学校教育課報告連絡事項
- 令和5年度教育委員会および4校会について

協議事項

- 新年度就学援助費(新入学準備費)支給認定について

図書館だより

Library Information No.155

●5月の休館日
1日(月)、3日(水・祝)～
5日(金・祝)、8日(月)、
15日(月)、22日(月)、
29日(月)～6月7日(水)

昭和町立図書館 〒409-3864 昭和町押越 575 ☎ 275-7860 FAX 275-7870 URL <https://www.lib.showacho.ed.jp/>

イベントのお知らせ

※事前に申し込みが必要です。電話か図書館カウンターにて承ります。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては中止になる場合があります。

○ギターの調べ

クラシックギターの音色を聴きながら、館内で癒やしのひとときをお楽しみください。

日時 5月13日(土) 午前10時～
場所 図書館・児童コーナー
演奏 山上 浩幸氏



○0,1,2歳児のおはなし会

絵本、わらべうたなどをお楽しみください。

日時 5月18日(木) 午前11時～
対象 0,1,2歳児とその保護者
定員 5組
場所 図書館・幼児コーナー
申込 5月2日(火) 午前10時～



ふくらすずめ第10 回朗読会「陽だまりカフェ」

「朗読サークル ふくらすずめ」の第10 回朗読会です。どうぞお気軽にお申し込みください。

日時 5月20日(土) 午後1時30分～(開場1時15分) 出演 昭和町朗読サークル・ふくらすずめ
定員 15名 申込 5月2日(火) 午前10時～
場所 図書館・視聴覚室

今月のおすすめ本

『おすしがふくをかいにきた』

田中 達也/作
白泉社



おすしが服を買いにやってきた！ネタの中から何を選ぶのかな？おすしたちが身近にあるものを本物そっくりの何かに見立て、楽しい写真絵本です。

『うちのおかあちゃん』

小手鞠 るい/作
こしだ ミカ/絵
偕成社



まりえのおかあちゃんは、目はほとんど見えないが地獄耳でなんでもお見通し。ある日、とうとう何も見えなくなって泣いてしまうが、おとうちゃんのユーモア溢れる一言で前向きに。ガッツのあるやさしいおかあちゃんの姿がダイナミックに描かれています。

『天空の里 高所集落を訪ねて』

天野 一郎/著
白山書房



生業と水の工夫、野生動物との知恵比べ。山の中腹や尾根上などにある集落で、不便と苦勞を受容し、高所集落で元気に生活しているお年寄りたちが描かれています。県内の高所集落も描かれています。

蔵書点検のお知らせ

5月29日(月)～6月7日(水)までの期間は、蔵書点検のため休館いたします。長期休館となりご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



家族や財産を守るため

耐震診断。改修を しませんか！

近年、国内でも大地震が発生しています。東日本大震災をはじめ、最近では、大阪府北部地震、北海道胆振東部地震など、日本各地で発生している大規模地震により、建築物の倒壊など甚大な被害を受けています。

町では、「災害に強いまちづくり」を目指し、大地震の際に倒壊の危険性が高い新耐震基準以前(昭和56年5月31日以前)に建築された木造個人住宅について補助事業を実施しています。いつ起こるか分からない地震。被害を最小限にするため、地震に対する備えをご検討ください。

木造住宅耐震診断事業

耐震診断は、安心のための第一歩です。町が委託した建築士が調査を行い、地震に対する強度を診断します。その結果、「耐震性なし(総合評点1.0未満)」と診断された場合、耐震診断結果内容や補強計画の方法の説明等を行います。診断費用等を町が負担するため、個人の費用負担はありません。

▼対象住宅

次の要件をすべて満たす木造住宅

- ・昭和56年5月31日以前に着工された木造在来軸組工法の個人住宅
- ・町内に住所を有する者が所有及び居住している個人住宅
- ・階数は2階建て以下の個人住宅

▼耐震診断の申込み方法

申込書に必要事項を記入し都市整備課へ提出(申込書は都市整備課または町ホームページにて配布)

▼費用 無料(診断費用等を町が負担)

木造住宅耐震化推進事業

耐震診断の結果、「耐震性なし」と診断された住宅を対象に、耐震化のための補助事業を実施しています。

▼木造住宅耐震改修事業費補助事業

〈対象となる工事〉

耐震診断による総合評点が1.0未満と診断された木造住宅を1.0以上になるように行う耐震改修工事

〈補助額〉

工事費の5分の4(限度額100万円)

〔低コスト工法※による耐震改修工事の場合〕

町からの補助金に加え、県から20万円補助金の上乗せがあります。

※低コスト工法とは、既存の壁や床、天井の撤去部分を最小限に抑えて補強する工法のことです。工事費を低く抑え、工期を短くすることができます。

▼木造住宅耐震シェルター設置事業費補助事業

〈対象となる工事〉

耐震診断による総合評点が0.7未満と診断された木造住宅に耐震シェルターを設置する工事

〈補助額〉

工事費の3分の2(限度額24万円)

補助事業の条件等を確認するため、事前に都市整備課までご相談ください。

問い合わせ 都市整備課 (☎275・8413)

国民年金保険料が スマートフォンアプリで 納付できるようになりました

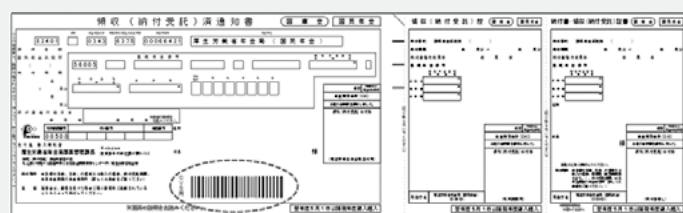
いつでも！
どこでも！



国民年金保険料について、令和5年2月20日から現金、口座振替、クレジットカード、Pay-easy 等による納付に加え、新たにスマートフォンアプリを使用した電子（キャッシュレス）決裁での納付ができるようになりました。

【ご利用に必要なもの】

- ①納付書
- ②スマートフォン
- ③決済アプリ



■対象決済アプリ（五十音順）

- ・au PAY
- ・d 払い
- ・PayB（※）
- ・PayPay



※金融機関等が提供するアプリを含む。

詳細は、PayB のホームページ (<https://payb.jp/finance/>) をご覧ください。

■スマホ決済の流れ



※バーコードが印字されない納付書（30万円を超える金額の納付書等）については、ご利用いただけません。
※各決済アプリの使用等方法については、ご利用の決済事業者様にお問い合わせください。



問い合わせ
環境経済課 (☎275-8355)

生ごみ処理容器 （コンポスト容器）

コンポスト容器を土の上に1個設置すれば、4人家族の台所の生ごみ1年分（3～4t）を処理する事ができます。

《購入費の2分の1以内》
限度額：4,000 円



ボカシ容器

ボカシを使って生ごみを処理するとき使用する容器です。微生物の働きで発酵分解して良質な肥料となります。



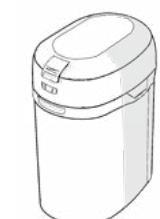
《購入費の2分の1以内》
限度額：1,000 円

※ ボカシとは米ぬか・もみ殻・はちみつ・EM 菌（有効微生物群）を混ぜ合わせて乾燥したものです。

家庭用電動生ごみ処理機

生ゴミの処理が手軽にできます。分解方式・乾燥方式などがありますので、ご自分のご家庭にあったタイプをお選びください。

《購入費の2分の1以内》
限度額：30,000 円



家庭用小型剪定枝粉碎機

庭木等の剪定枝をチップ化し、庭の敷材や堆肥として活用できます。

《購入費の2分の1以内》
限度額：20,000 円



「昭和町ごみ・減量スローガン」

- ・生ごみを1軒1回10cc絞って、町のごみ 10 トン減量
- ・生ごみを1軒1袋10cc絞って、町のごみ 10 トン削減

可燃ごみに多く含まれる生ごみには水分が多く含まれていることから、水切りによってごみの減量化はもちろん、収集運搬や焼却などの中間処理の効率性向上も期待でき、ごみ処理費用の削減も期待できます。今後も、住民の皆様と事業者、行政が一体となって、ごみの排出抑制や再資源化への取り組みを進めてまいります。

ポイ捨ての禁止とごみの減量を！

最近、これまでの側溝や中央道の側道沿いに加え、公園や公会堂の近辺でもごみのポイ捨てが目立つようになってきました。
「昭和町ごみのないきれいなまちにする条例」では、ポイ捨ては禁止されており、違反すると5万円以下の過料が課せられます。
誰かがポイ捨てをすれば、別の誰かが拾わなければならないようになります。この悪循環を断ち切るためにも、ポイ捨ての禁止と左記の「ごみ減量・スローガン」を心掛けるようにしましょう。

昭和町では、生ごみを処理する道具を購入される方に、補助を行っています。
それぞれの機具に対する補助額は、左上の表を参考にしてください。また、申請は、購入前に行う必要があります。
※申請前に購入された場合は補助対象になりませんので、必ず購入前に申請してください。



※5月の粗大ごみの日は、5月22日（月）です。当日の朝6:30～8:30の間に、昭和町総合体育館駐車場へ出してください。
そのごみ、本当に粗大ごみ？粗大ごみは、指定ごみ袋に入らないものに限りです！それ以外のごみは、しっかりと分別をして出してください。



南甲府警察署通信

問い合わせ 南甲府警察署 生活安全課 (☎ 243-0110)



生活経済事犯による 消費者被害防止対策の推進

近年、

- ・「必ず儲かる」といった文言を使って顧客に出資を勧誘する詐欺性の強い儲け話
 - ・ホームページやメールを使って不当に高い金利でお金を貸し付けるヤミ金融
 - ・突然の自宅訪問により強引に商品の購入を迫る不法な訪問販売など、生活、経済事犯と呼ばれる犯罪が多発しており、県民の生活に大きな不安を与えています。
- 生活経済事犯は、高齢者が被害に遭う割合が高く、被害が高額になる傾向にあります。
- 警察は、生活経済事犯の被害が拡大する前に早期検挙を図るとともに、未然防止のための広報啓発活動を推進しております。
- これらに関する相談は、最寄りの警察署にお問い合わせください。



電話詐欺の被害防止

電話詐欺とは、被害者に電話をかけるなどして対面することなく信頼させ、現金等をだまし取る犯罪の総称をいいます。



架空料金請求詐欺

未払いの料金があるなど架空の事実を口実とし金銭等をだまし取る手口です。郵便や携帯電話へのショートメールメッセージを送りつけ、記載されている連絡先へ連絡すると、「払わなければ裁判になる」などと言われ脅されます。

相手がこれを言ったら詐欺

○日までに料金を支払わないと裁判になります。コンビニエンスストアで電子マネー（プリペイドカード）を購入して、カード番号を教えてください。→裁判という言葉を持ちかたて被害者の不安をおおります。

だまされないためには

事業者、法務省や裁判所などがコンビニエンスストアで、電子マネー（プリペイドカード）を購入させることは絶対にないです。



一社協だより まごころ

第 309 号



社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会
〒409-3864 昭和町押越 955-1

【昭和町社会福祉協議会ホームページ】URL <https://www.showashakyo.or.jp>
【記事に関するお問い合わせ】☎ 275-0640 FAX 268-3737

社協ウォーキング事業

「歩いてみるじゃん」 参加者を募集します

町社会福祉協議会では、ウォーキング事業を開催します。ウォーキングの他に、参加者の交流を深めるレクリエーションを行います。一緒にウォーキングを楽しみませんか？

〈開催日時〉

6月2日(金) 午前9時～11時30分
雨天の場合は、6月7日(水)の同時刻に延期

〈会場・コース〉

小瀬スポーツ公園内
・はりきりコース(約2.5km)
・ゆつくりコース(約1.5km)

〈集合場所〉

町総合会館 玄関前
※バスで会場へ向かいます。

〈対象者〉

町内在住の概ね60歳以上の方で、各コース10名まで(先着順)

〈持ち物〉

①マスク ②飲み物 ③帽子
④タオル ⑤歩きやすい服装や靴

〈参加費〉

無料

〈参加申込期間〉

5月12日(金)～5月23日(火)まで
※平日の午前9時から午後5時までとなります。
※原則、電話でお申し込みください。



総合相談・支援事業を 行っています

町社会福祉協議会では、職員が地域の皆さまの日々の生活で生じる様々な困りごとや不安などのご相談に応じます。

個人情報、相談内容等は秘密厳守します。お気軽にご相談ください。

●相談日 平日(午前9時～午後5時)で、ご希望の日時をお伝えください。

●場所 町社会福祉協議会 会議室

●利用料 無料

※相談内容により、専門家対応となる場合がございますので、予めご了承ください。

※要予約となります。

なお、毎月第2水曜日に実施していました「心配ごと相談」は令和5年度より廃止とさせていただきますので、予めご了承ください。



赤十字会費を募集します

「赤十字は、動いてる！」

日本赤十字社の活動は会員となる皆さまより拠出される会費のほかに、広く一般の方々から寄せいただく寄附金によって支えられております。お寄せいただいた会費の一部は交付金として配分され、献血にご協力いただいた方にお配りする資材や災害時使用備品の購入などの事業費として大切に使用させていただいております。令和5年度も同社の活動にご理解とご協力をお願いいたします。

日本赤十字社昭和町分区分

脳梗塞はさまざまな原因でおこります

山梨大学大学院総合研究部医学域内科学講座神経内科教室

教授 上野 祐司

Health 健康

みなさんの健康
超高齢社会を迎えている本邦では、脳卒中の患者さんは118万人とも言われています。中でも血管がつまる脳梗塞は脳卒中の約7割を占めます。生活習慣病である高血圧、糖尿病、脂質異常、喫煙などにより脳の血管の動脈硬化が引き金となり、ラクナ梗塞やアテローム血栓性脳梗塞をおこします。また、心房細動や、心筋梗塞により心臓の左心室の動きが弱くなることで心臓に血栓ができ、それが脳に飛んで重症な脳梗塞をおこす心原性脳塞栓症があります。このように脳梗塞の原因として脳血管の動脈硬化や心房細動などが挙げられます。しかし、それ以外にも脳梗塞の原因は少なくありません。

①がん：がん患者さん(特に進行がん)は脳梗塞を発症するリスクが高いと報告されています。がん細胞から産生される様々な物質により血が固まりやすくなり、脳梗塞がおこります。心臓の弁に疣贅(ゆうぜい)を形成する場合もあります。

②大動脈原性脳塞栓症：心臓から出る大動脈は弓状に曲がりますが、そこから脳に行く血管の枝が出ます。大動脈弓部は非常に動脈硬化(プラーク)が起こりやすい場所です。そのプラークが壊れたり、そこに血栓(血栓)ができたものが脳へ飛び脳梗塞を起こします。

③脳動脈解離：若年者に多く何らかの誘因により脳動脈の血管壁が裂け、そこにできた血栓が脳梗塞を起こします。頭痛や首の痛みを伴うことがあります。動脈瘤やくも膜下出血を呈する場合があるため注意が必要です。

④卵円孔開存：心臓の右心房から左心房へ血液を流すために開いている孔(穴)が生後にも開存している状態をいいます。足の静脈にできた血栓がこの穴を通って脳梗塞をおこすことを奇異性脳塞栓症といいます。私が以前調査した研究では脳梗塞患者の約20人に1人がこのタイプの脳梗塞であり、決して稀ではないと考えられます。

⑤抗リン脂質抗体症候群：抗リン脂質抗体とよばれる自己抗体ができることによって血液が固まりやすくなり、脳梗塞やさまざまな血栓の病気、習慣性流産をきたす自己免疫性疾患です。

⑥骨髄増殖性腫瘍：本態性血小板血症や真性多血症という血小板や赤血球が異常に増加する病気で脳梗塞をおこすことがあります。JAK2という遺伝子の異常が原因となることがあります。

脳梗塞の再発を予防する上で適切な抗血栓薬(血をサラサラにするお薬)を選ぶことが大切であり、そのために脳梗塞の原因を突き止めることが重要だと思います。

企画 一般財団法人里仁会 (☎ 273-15475)

令和5年度婚活イベント

第1回「お逢いのとびら」

参加者を募集します

町結婚相談所主催婚活イベントとして、「お逢いのとびら」を開催します。ここでの出逢いが、あなたにとって笑顔溢れる出逢いとなりますように。

日時 6月25日(日)

午前9時30分～11時45分

場所 プライダルヴィレッジティンカーベル(西条2432)

対象者 25歳から45歳までの県内在住独身男女各10名

参加費 1000円 【女性特典】友達と2人以上の参加で参加費半額

内容 1対1トーク、フリードリンク、ジェスチャー伝言ゲーム

参加申込 6月8日(木)までに、必要事項を明記し、メールで(showa-ksj@showashakyo.or.jp)お申し込みください。

※申込者多数の場合は抽選となり、申込者全員に6月中旬頃、抽選結果をメールいたします。

※お申し込み方法などの詳細は町結婚相談所ホームページをご覧ください。

昭和町結婚相談所事務局 (☎ 275-1881)

5月の予定

※各事業、事前申し込み制です。

【ふれあい教室】
会場：町総合会館
2階 講習室・相談室
8日(月) ストレッチ
16日(火) 音楽療法
19日(金) 気功ストレッチ
25日(木) リンパ体操
30日(火) 脳トレ体操

【健康体操教室】
会場：町総合体育館
1階 アリーナ
11日(木)
18日(木)
25日(木)



マイナンバーカード時間外・休日の受け取り(申請済の方のみ)

日時 ①5月17日(水) 午後5時30分～7時

②5月28日(日) 午前9時～正午

場所 町民窓口課(4番窓口)

持ち物

- ・交付通知書(ハガキ)
- ・通知カード
- ・運転免許証やパスポート等の顔写真付き身分証明書
- ・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

予約期間

①5月1日(月)～16日(火)

②5月1日(月)～26日(金)

その他

- 必ずご本人が来庁してください。
- 事前予約制になりますので、希望される方は、必ず町民窓口課までご連絡ください。
- 予約枠に限りがありますので、定員になり次第締め切らせていただきます。あらかじめご了承ください。
- 予約がない場合や持ち物等に不足がある場合は、受付・交付ができませんので、ご確認のうえ来庁してください。
- 当日は更新を除くマイナンバーカードの受け取りのみ対応いたします。マイナンバーカード交付以外の住所変更・証明書の発行等の業務は受付できませんのでご了承ください

申し込み・問い合わせ
町民窓口課 町民係

(☎275・8264)

令和5年度「れんげ会」のお知らせ

障がい当事者の交流の場として「れんげ会」を行っています。障がいのある方たちが、身近な地域で障がい種別に関係なく不安や疑問を相談したり、自由に話せる、楽しめる会です。どうぞお気軽にご参加ください。なお、会場の関係により事前の申し込みをお願いします。

日にち・場所

6月24日(土)

玉穂生涯学習館 研修室

12月16日(土)

玉穂総合会館

時間 午後1時30分～

対象

中央市・昭和町内在住の障がいにかかると手帳や診断のある方、難病認定されている方

定員

10名程度

内容 軽スポーツ、お話し会など

申し込み・問い合わせ

中央市・昭和町障がい者相談支援センター「穂のか」

(☎274・1100)
(FAX274・1103)

昭和町バドミントン教室

一緒にバドミントンを楽しんでもみませんか。初心者の方の参加も大歓迎です。

日時

6月1日・6日・8日・20日

22日・27日・29日

7月4日

(6月13日と15日を除く毎週

火・木曜日)

午後8時～9時30分

場所 昭和町総合体育館

※6月20日のみ地域交流センターで実施

参加料

500円(教室初日に集金します)

対象者

町内在住者または町内在勤者

定員

30名(定員になり次第締め切ります)

持ち物

運動のできる服装、体育館履き、飲み物、タオル、ラケット(お持ちでない方はご相談ください)

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策を施し、実施致します。

問い合わせ
教育委員会生涯学習課

(☎275・8641)

＊昭和町野球スポーツ少年団創立50周年＊



問い合わせ 町教育委員会 生涯学習課(☎275・8641)

スポーツ少年団紹介

昭和町野球スポーツ少年団

WBC侍JAPANの活躍に

ワクワクドキドキした皆さん、

一緒に野球しませんか？

私たちのチームは、4月に5年生が入団し、6年生1人5年生5人4年生2人3年生1人2年生1人の合計10名で、楽しく厳しく元気よく活動しています。昭和49年発足以来、伝

統のチームカラーである「赤」色は色褪せることなく、グラウンドで輝き続けています。今年度は6年生が一人なので、「一人はみんなのために、みんなは一人のために」を胸に、たくさん思い出を作りたいと思っています。常永小学校グラウンドで活動していますので、いつでも遊びに来てください。みんな！さあ！行こう！最高！

No.192

昭和町母子愛育会
事務局 いきいき健康課
(☎275-8785)

こんにちは！愛育会です！



令和5年度 昭和町母子愛育会定期総会



塩澤昭和町長、阿部いきいき健康課長をお迎えし、4月6日(木)に令和5年度定期総会を行いました。その中で正副班長会議で承認されていた組織再編が決定しました。また、これにより今年度から地区愛育会を組織しないことになり、各地区愛育会から旧役員と、今年度からの有志による新班員の出席となりました。



＊新年度のスタートです＊

昭和町母子愛育会は、令和5年4月より昭和町で一つの組織として新たにスタートすることになりました。創立から61年間、地域と行政との橋渡し役となり、乳児健診への協力や高齢者の声掛け活動など、これまでのべ1万人が活動してまいりました。この間、女性の社会進出や行政サービスの向上により、住民の生活形態も大きく変化しました。特



に地区に加入していないアパートで暮らす子育て世帯が増えています。活動の一つに「時代に即した活動」があります。今後は有志による活動になりますが、これまで通り住民の方々の健康づくり支援を継続するとともに、0～3才までの子育て家庭の応援に力をいれていきたいと思っています。新班員は10人と、まだまだ少ないです。一緒に活動してくださる班員を随時募集しております。いきいき健康課または執行部役員にご連絡いただければと思います。

令和5年度執行部 廣瀬はるみ・曾根眞由美・跡部恵美子

昭和社会福祉協議会
会計年度任用職員募集

町社会福祉協議会では、令和5年6月1日から会計年度任用職員として働いていただける方を次のとおり募集します。

募集職種 一般事務職

募集人数 2名

労働条件等は規定によります。詳細はお問い合わせください。

採用期間

令和5年6月～令和6年3月
※勤務成績が良好な場合、再採用を行うことがあります。

選考方法

第一次審査：書類選考
第二次審査：面接

※面接は5月29日（月）予定

応募資格
普通自動車運転免許を有する方で、熱意をもつて一緒に働いていただける方

※雇入日応相談

応募方法

町社協へ履歴書及び職務経歴書を募集期間内に提出すること。

募集期間

5月17日（水）午後5時まで
※郵送での提出は5月17日（水）までの消印があるものに限り
ます。

問い合わせ

昭和社会福祉協議会
☎275・0640

ふれあい教室のご案内

町社会福祉協議会では、介護予防事業の一環として、誰もが楽しめるふれあい教室を開催しています。興味のある教室にご参加ください！

＜6月の日程＞

5日（月）ストレッチ

13日（火）脳トレ体操

15日（木）音楽療法

19日（月）3B体操

22日（木）リンパ体操

時間 午前10時～11時

場所 町総合会館2階

講習室・相談室

対象

町内在住の概ね65歳以上の方

定員 各30名まで（先着順）

参加費

無料

持ち物

①マスク

②蓋のできる飲み物

申込受付

5月23日（火）午前9時～

※参加したい教室をお申し込みください。（複数申込可）

※感染症対策にご協力いただき、ご自身の体調や感染者との接触にご注意ください。

申し込み・問い合わせ

昭和社会福祉協議会
☎275・0640

防災×キャンプ教室の開催

町社会福祉協議会では、キャンプを通じて、災害時にその後の生活を取り切る能力を身につける目的として「防災×キャンプ教室」を開催します。子どもから大人までぜひお気軽にご参加ください。

日時

6月3日（土）午前9時～正午

当日受付午前8時30分から

※雨天の場合は6月10日（土）に同時刻場所で開催

場所 押原公園（押越15001）

対象 町内在住の方

定員 50名まで

参加費 無料

内容 ・テント張りエリア
・火起こし・薪割りエリア
・防災教室エリア

※それぞれのエリアを回って参加していただきます。

持ち物

申込時に詳細をご案内します。

申込受付

5月15日（月）午前9時～

※1グループ最大5名までの受付とさせていただきます。

※参加年齢制限はありませんが、幼い子ども等お連れの場合は、責任を持ってご参加ください。

申し込み・問い合わせ

昭和社会福祉協議会
☎275・0640

地元のFPによる家計に関する無料体験相談会

「マイホームや子どもの教育、老後のためにお金を貯めるには？」「赤字家計を立て直したい」「まとまったお金の運用方法を知りたい」など、人生に必ず必要なお金のこと、疑問や不安はありませんか。

NPO法人日本ファイナンシャル・プランナーズ協会が資格認定したCFP®・AFPが家計に関するさまざまなお悩みにお応えします。

日時

5月13日（土）

午前10時～10時50分

午前11時～11時50分

会場

甲府市総合市民会館 大会議室（甲府市青沼3・5・44）

内容

地元のFPによる家計に関する体験相談会

相談料

無料

その他

予約制

申し込み・問い合わせ

日本FP協会山梨支部

☎236・5770

能力開発セミナーのご案内

山梨県立産業技術短期大学校では、次のとおり講座を開催します。

＜6月開講講座（塩山）＞

○会計事務の基礎

対象 事業所の経理担当者、会計実務について学びたい方

日程

午後6時～（3時間）

募集期間

5月18日まで

○ISO9000シリーズ

対象 内部監査員養成コース

対象 内部監査や品質マネジメントに携わる方

日程

午前9時～（6時間）

募集期間

5月16日まで

申し込み・問い合わせ

山梨県立産業技術短期大学校 塩山キャンパス

☎0553・32・5202

＜6月開講講座（都留）＞

○ワード基礎

対象 パソコンの基本操作ができる方

日程

午後6時～（3時間）

募集期間

5月18日まで

○ワード応用

対象 ワードの基本操作ができる方

日程

午後6時～（3時間）

募集期間

6月1日まで

○DX実践講座

対象 業種を問わず、実践的にIoTの導入を検討して、エクセルの基本操作ができる方

文芸コーナー 俳句

庭すみの遅速のありし路のとう
白寿の夫白き羽織に白帽子

小澤百合子

雪降るも土日の休み安堵せり
早春の斜陽のぬくもり日没まで

井口 康行

息白し家族とちがうストレッチ
皆マスクやつこ折鶴梅に添え

伊東 美代

雪しんしんピアノの曲に連れて降る
「ケン太」とは犬の呼び名よ一茶の忌

深沢モト子

◎一緒に「俳句」を始めてみませんか？

俳句部では皆さまの入部をお待ちしております。

問い合わせ 昭和田文化協会 俳句部

（事務局 生涯学習課 ☎275・8641）

日程 午前9時～（6時間）
2日間の講座
募集期間 5月29日まで
申し込み・問い合わせ
山梨県立産業技術短期大学校 都留キャンパス
☎0554・43・8911
◆その他仕事に役立つスキルアップ講座を行っています。
講座の詳細はホームページ（<https://www.yitc.ac.jp>）で確認ください。

防災一口メモ

避難生活では栄養補給が難しいです。必要な栄養素が不足すると、健常者であっても体に生理的な変化が生じます。栄養補給できる備蓄食料を用意しておきましょう。

主 菜：たんぱく質を多く含むもので、肉・魚・豆などの缶詰が手軽で経済的で長期間保存が可能です。

副 菜：ビタミン・ミネラル・食物繊維の供給源となるため、日持ちのする野菜やインスタントのみそ汁、梅干しなどの漬物は食物繊維が豊富です。

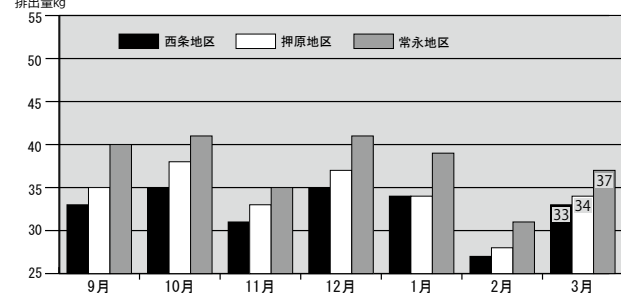
主 食：エネルギーの基となります。パックご飯・餅・小麦粉・乾麺など。

その他：長期間の常温保存ができるロングライフ牛乳や粉チーズ。羊羹は保存が効く上にたんぱく質やミネラルが豊富に含まれています。

★日頃の生活でも使う食品ですので、使ったら買い足すというローリングストック法で備蓄をしておくと、賞味期限切れを防ぐことができます。

女性防災ネット昭和

各地区一世帯当たりのごみ搬出量



※「ごみ搬出量」は可燃ごみと不燃ごみの1カ月の合計です。アルミ缶などの資源は除きます。

国保ミニだより

町が医療機関などに支払った3月分の医療費は、約7,865万2千円（前年同月比5.27%の減）です。

※日常生活の中で体を動かす時間を見つけて健康維持に努めましょう。

※生活習慣を見直すことで医療費節約を心がけましょう。

広報誌へのご意見・ご感想お待ちしております
☎409・3880 中巨摩郡昭和田押越542・2
昭和田役場 企画財政課 企画情報係 宛



りゅうせい
秋山 龍生 くん

令和4年8月13日生 (男の子)
(父) 龍太さん (母) 里紗さん (西条新田)

せいくんハーフバースデーおめでとう！
だいすき！



広報昭和では**わが家のアイドル**を大募集しています！掲載者には**わが家だけの特別表紙をプレゼント**！
お子さんの氏名（ふりがな）、生年月日、住所、ご両親の名前、連絡先、コメント（50文字以内）とともに、
ご自慢のお子さんのお写真を広報にお寄せください！

申し込み先 昭和町役場 企画財政課 (☎ 275-8154) kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp



あとかぎ

新緑の美しい季節となりました。春から初夏へと移りゆくこの時は、人も自然も賑わいを見せます。本誌で紹介しているゲンジボタルも杉浦醫院などまちの一部で見ることが出来ます。かつて町のシンボルとされたホタルに会いに訪れてみてはいかがでしょうか。

今月の表紙は、西条小学校の入学式です。これからスタートする学校生活を前に、期待と不安で胸いっぱいな表情を見せる1年生たち。お友達や先生たちと過ごす日々はいわば物語です。みんなで楽しい思い出に満ちたストーリーをつくりあげていって下さいね。

バラの花 巻き餃子

レシピ提供 上河東地区食生活改善推進員



◆ 材料 (4人分)

- A キャベツ … 120 g ニラ …… 25 g
にんにく … 1/2かけ しょうが … 1/2かけ
- B 豚ひき肉 …… 150 g しょうゆ … 小さじ1/2
塩こしょう … 少々

餃子の皮 … 48枚 油 … 適宜 ごま油 … 大さじ1

◆ 作り方

- ① Aをみじん切りにし、Bと合わせよく混ぜる。
- ② 餃子の皮を3枚並べ、重ねた部分に水をつけてとめたら、真ん中横一列に具をのせる。
- ③ 上半分に水をつけ、下側を上にくくって半分に折る。
- ④ 端からくるくる巻いていき、最後に水をつけてとめる。
- ⑤ 花弁のように皮を開いて形を整える。
- ⑥ 熱したフライパンに油をひき、餃子を並べ、15mlのお湯を入れて中火で蒸し焼きにする。
- ⑦ お湯がなくなったらごま油を回し入れ、焼き色をつける。

食育推進協議会事務局
いきいき健康課 (☎ 275-8785)



5月の第2日曜日は「母の日」です

母の日は1913年に米国で制定され、日本でも各地の協会や婦人団体が祝うようになりました。亡き母を悼み、生前に母親を敬う機会をもっと増やそうという市民運動が制定のきっかけといわれています。

世界には母の日を祝う国がたくさんあり、春先や秋に祝う国もあるようです。プレゼントもさまざま、オーストラリアでは菊を贈るのが主流だそうです。かたちは違えど、お母さんに送る感謝の気持ちは同じですね。みなさんも母の日に感謝の気持ちを込めてバラの花巻き餃子を作るなど、大切な気持ちをいろいろなかたちで伝えていきましょう！

**チャイルドシート
貸与事業**

利用料 無 料 (1歳の誕生日の前日まで貸し出し)
対象者 町内に住所を有する1歳未満の子どもの保護者の方
問い合わせ 企画財政課 行政係 (☎ 275-8154)

