


# みんなの健康カレンダー5月

問い合わせ いきいき健康課 (☎275・8785)

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)
	1	2	3 憲法記念日
7	8	9 母子手帳交付	10
14	15	16 すくすく相談	17 2歳児歯科検診
21	22	23 献血	24
28	29 母子手帳交付	30 育児学級	31 4カ月児健診

木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
4 みどりの日	5 こどもの日	6
11	12	13
18 3歳児健診	19 母子手帳交付	20
25 10カ月児健診	26	27

## 母子手帳交付 ※要予約

実施日	時間	場所	持ち物
9日 (火)	午前 ① 9時 ② 10時 ③ 11時	総合会館 保健センター	印鑑、マイナンバーがわかるもの 妊娠の診断を受けた際の領収書またはエコー写真等  必要書類が町 HP からダウンロードできます。▶▶▶  可能な方は記入してお持ちください。
19日 (金)	午後 ① 1時30分 ② 2時30分 ③ 3時30分		
29日 (月)			

☆原則予約制になります。予約なしで来所された場合、対応できない場合があります。  
上記日程でご都合のつかない方はご連絡ください。

☆妊婦相談、栄養相談、出産応援ギフトの申請がありますので、お時間に余裕をもってお越しください。

## 育児学級 ※1

実施日/対象	受付時間	場所	持ち物
30日 (火) (令和5年4月生まれのお子さんの保護者)	9時45分～	総合会館 保健センター	母子手帳、応援プランノート、 出産応援ギフト申請書(未申請の方)、 子育て応援ギフト申請書、出産後アンケート、 印鑑、バスタオル、筆記用具

## すくすく相談 ※要予約

実施日	時間	場所	持ち物
16日 (火)	午前9時30分～	総合会館保健センター	母子手帳、バスタオル、筆記用具

## 乳幼児健診 ※1 ※2

事業名(対象)	実施日	受付時間	場所	持ち物
4カ月児健診 (令和5年1月生まれ)	31日 (水)	午後1時～	総合会館 保健センター	母子手帳、健診質問票 バスタオル 印鑑、保険証、筆記用具
10カ月児健診 (令和4年7月生まれ)	25日 (木)	午後0時45分～		
2歳児歯科検診 (令和3年2～3月生まれ)	17日 (水)	午後1時～		
3歳児健診 (令和2年2～3月生まれ)	18日 (木)			

※1 健診等の詳細は対象者に個別通知を郵送しています。  
体調不良等で欠席される場合は必ずいきいき健康課へ  
ご連絡ください。

子どもの健診の年間日程が  
町のHPで確認できます。▶▶▶  
日程調整にご活用ください。



※2 菓子類の持ち込み、飲食はご遠慮ください。

## 献血 (400mlのみ)

新型コロナウイルスの制限が緩和している中ですが、献血については現在でも必要な血液量の確保が困難な状況にあります。血液の安定的な確保のため、皆さまのより一層のご協力をお願い申し上げます。

実施日	時間	場所
23日 (火)	午前9時30分～11時30分 午後0時30分～3時30分	総合会館駐車場

ご協力いただける方

年齢：男性17～69歳、女性18～69歳(65歳以上の方は60～64歳の間に献血経験のある方のみ)  
体重：男女ともに50kg以上の方