

# ぶらんこ通信

ファミリーサポートは、同じ町に暮らす子どもたちが健やかに育つ事を願い、困った時に子育てを応援してくれる温かなファミサポさんたち(援助会員・両方会員)に支えられています。子育てサポーター養成講座<子育てふぁーむ>を受講していただいた後、出来る時に出来るサポート=有償ボランティア活動を行い、町の子どもたちとママ・パパの笑顔を見守っています。<子育てふぁーむ>は今年も縮小した形となりますが、ぜひお越しいただき、子育てを通して地域の人と人をつなぐファミサポの活動を知っていただけたら幸いです。子育て支援に興味をお持ちの方、今は活動が無理でも子育てについて学びたい方、もう一度学び直したい方もぜひ、ファミサポ(☎055-275-8115)にご連絡ください!



イラストは  
依頼会員ファミリーの  
ももちゃん、あーちゃんが  
寄せてくれました!

## 子育てふぁーむ

日程: 令和5年3月15日(水) 10:00~12:00  
3月16日(木) 10:00~12:00  
場所: 昭和町総合会館2階 ファミサポ室  
内容: 『昭和町子育て施策』  
『赤ちゃんのお世話』  
『ファミリーサポートについて』  
定員: 6名



## ファミサポ活動の流れ

### 子育てをサポートしてほしい方

- ① 依頼会員に登録
- ② サポートが必要になったら事務局へ連絡  
※有償ボランティアの為、急なサポートに対応出来ない事もあります。早めの連絡をお願いします。
- ③ 事務局が援助会員を調整し、初めての場合、お預かりする場所で事前打合せを実施
- ④ サポートしていただく
- ⑤ お礼の対価として報酬金を援助会員へ渡す  
※1時間500円~。内容に応じて実費もかかります。詳しくはファミサポへお問い合わせ下さいね。

### 子育てをサポート出来る方

- ① 援助会員・両方会員(ファミサポさん)に登録、子育てふぁーむに参加
- ② 事務局よりサポートの相談が入る
- ③ 出来る時は受けていただき、初めて会う依頼会員とは事前打合せを行った後、サポート
- ④ 報告書を作成、依頼会員より報酬金を受取

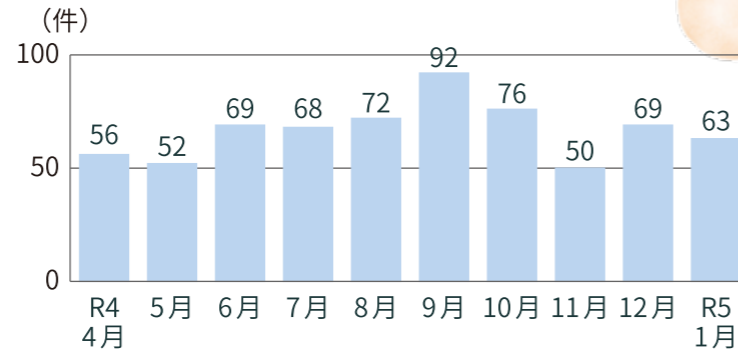
同じ町の子どもたちへ、  
ぜひ温かいお力をお寄せください!!

## 活動実績

(令和4年4月~令和5年1月末日現在)

### ☆会員数☆

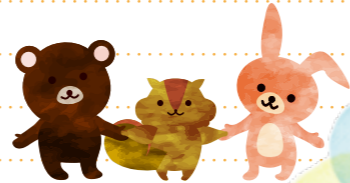
依頼会員 519名  
援助会員 157名  
両方会員 12名  
合計 688名



## サポート内容で多かったのは……

- 乳幼児 \*産前・産後の際の送迎及び預かり  
\*突発的な外出の際の預かり
- 小学生 \*学習塾や習い事等までの送迎  
\*放課後児童クラブ開始前の送迎及び預かり

☆ファミリーサポートでは、突発的・短時間・短期間のサポートを行っています。  
☆サポートの際、2日前から会員ご家族全員の体調確認を行わせていただきます。  
☆昭和町では、生後1か月のお子さん~小学6年生のおさんがファミリーサポートの対象です。  
0歳のお子さんをサポートする際は、『乳児サポート連絡票』をご記入いただいています。  
☆安心して活動していただくために、補償保険に加入しています。  
これまで18,000件を超えるサポートが安全に行われてきました。  
サポートして下さるファミサポさんに感謝でいっぱいです。



これからも、安心安全のサポートのために、  
ご協力をよろしくお願いいたします!!

### ファミサポブログについて

今年4月に町HPがリニューアルされ、ファミサポのブログも新しくなりました。  
心が温くなるひとときを!と、毎月色々な情報を発信しています。  
ぜひ、QRコードからご覧になって下さいね。

ファミサポ  
ブログは  
こちらから



### 発行元

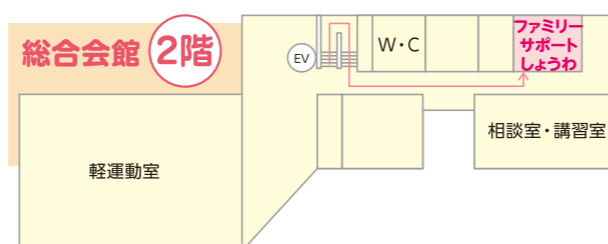
昭和町役場 子育て支援課 ファミリーサポートしょうわ

住所 / 山梨県中巨摩郡昭和町押越616 昭和町総合会館内

TEL / 055-275-8115

E-メール / fami-sapo@town.showa.yamanashi.jp

### \* 昭和町総合会館案内図 \*



# 地域のみなで見守って子ども達、すくすく大きくなあれ!!



人見知りがあるかな?とか最初は不安もありました。でも、可愛い子どもたちと一緒にいると元気をもらっていると感じます。自分のためにもなってるみたい。頼りにされているのが嬉しいです。自分の空いている時間を使って、町の子どもたちを見るお手伝い出来るという気持ちは、今までになかった感覚で、心がぐらぐらで豊かになったように感じます。ファミサポを通して、自分の気持ちをやわらかくしてみませんか。



私は、子どもが大好きです。

買い物先のスーパーでも、小さなお子さんについていってしまいます。ファミリーサポートするようになって、ますます子どもが大好きになりました。叶うなら、もう一度、自分の子育てをやり直したいなと思いますよ。そして、世の中から淋しい子どもがいなくなれば良いと思います。全ての子どもたちに幸せになってもらいたいな。



ファミサポで子どもと会うと優しい気持ちになります。自分の子育ての時は必死だったけど、サポートでは心が優しいんです。こんな私でも大丈夫かなと思いつつ、ちょっとでも人の役に立てる事が嬉しいです。泣いても笑っても、子どもらしさを感じて愛おしいです。そして、子どもたちの成長はすごいですね!その成長過程が見られるのも楽しみのひとつですよ。



サポートする時、不安はないですかと聞かれますが、ファミサポ室でサポートすることが多く安心感があります。子どもたちが本当に可愛くて。笑顔と一緒に遊んでいる時も可愛いけれど、眠くてぐずぐず泣いている時も可愛く思えてしまいます。自分の子育ての時は、『早く泣き止んで〜!』と思っていたのに…。サポートすることを楽しんで過ごしています。



コロナ前は自宅でサポートをしてたけど、今はファミサポ室を希望する方が増えました。ファミサポ室でも温かい雰囲気子どもたちをサポート出来て安心です。仕事をしていて空いている時しかサポート出来ませんが、逆に、仕事をしているから、ファミサポで子どもたちに会えるのがすごく楽しみになっています。サポートがあるから仕事もがんばれます。



自分の子育ての時は余裕がなかったです。でも、今のママたちは落ち着いて子どもをちゃんと見ていてすごいなと思います。パパがお子さんを前抱っこして歩く姿も街中でよく目にします。パパたちもがんばってるなあと感じます。

## ファミサポさん、いつもありがとう!!

### ファミサポに寄せる皆様の思いをお聞かせください!



子育ては昔と色々変わってきています。ファミサポのフォローアップ研修では、最新の情報を学べて、サポートの子どもたちにも孫育てにも勉強になってます。ありがたいです。頑張っているひとり親家庭や外になかなか出られないご家庭へも、地域の力で手助けが行き届くよう、何か力になっていけたらいいな。

コロナ禍の今、子どもをなかなか外へ連れ出せないし、ママ同士のつながりも作れない。息が詰まる生活が長く続いていてストレスが溜まりますよね。ファミサポがすき間を少しでも埋められるよう、子どもからちょっと手が離れて心を軽くする時間のお手伝い出来れば嬉しいです。少しでもお役に立てる事は、自分の励みにもなります。



最近のサポートは、2才の子の園への送迎です。家へ迎えに行くと、『お母さんがいい。』と言われてしまいます。それはそうですね。“お母さんが一番”です。でも、園へ行く時は、私の手をグッと握り、頼ってくれているのを感じます。ママパパのようにはいきませんが、できるだけ楽しく園まで行けるよう工夫しています。パパ・ママもがんばって子育てをしています。でも一番がんばっているのは子どもたちですね。私自身、子育て中は両親に助けられました。パパ・ママ、手助けが必要な時はいつでも、昭和のおばあちゃんに頼ってくださいね。

私は、ファミサポすることが生活の張りになっていきます。気持ち的にシャキッとします。他県から来たので、同じ町に住む親子と話が出来る、お手紙や心のこもった手作りのお品をいただいたりすることもある、そのふれあいがとても嬉しくてありがたいです。かえって元気をもらっていて、毎週お子さんに会えるのが喜びです。コロナ禍では、なおさら感じます。サポート出来てありがとうございます!!

子供達も大きくなり時間に余裕のあった私は、人のお役に立てる事はないかと思いファミサポの援助会員をしてみようと思いました。私が子育てしていた時は両親に頼れる恵まれた環境にありました。実家が近くにない方に私の空いた時間で少しでもお手伝い出来たらと始めましたが、実際始めてみると私の方が小さいお子さんに癒しをもらい楽しい時間を過ごさせて頂いています。これからも私のママ友にもファミサポの援助会員の魅力を発信し、微力ではありますがお手伝い出来たらと思っています。

私がファミサポを始めたのは、以前職場の同僚が子どもを預ける場所に困っていた時に個人的に赤ちゃんを預かった事がきっかけでした。他にもこんな風に預け場所が無く自分のスキルを發揮出来ないでいるお母さんがいるだろうと思っていました。そんな時、昭和町のファミサポに出会い研修を受けサポーターとして登録させていただきました。お子さんを預かると同時に、能力ある女性が社会で活躍するのを後押しする事と信じこの活動をしています。



## ミニ交流会のお知らせ

日程 令和5年3月24日(金)  
10:30 ~ 11:30

場所 総合会館2階 ファミサポ室  
持ち物 お子さんの飲み物  
定員 6名

ゆびあみで  
可愛い小物を  
作りましょう