

教育昭和

まな 学ぶ 教える 育む

三つの歯車が一つになって

昭和町教育委員会 (☎ 275-3737)



押原中学校

令和5年度の押原中学校

令和4年度末の人事異動により、新しく17名の先生方が押原中学校に着任しました。これにより総勢61名の教職員と新入生202名を合わせた578名の生徒で新しい押原中学校がスタートしました。

入学式では、新入生代表の青柳空さんがこれから始まる中学校生活への期待と決意を立派に語ってくれました。また、在校生を代表して3年生による歓迎の言葉と学年合唱も行われました。新しいスタートにふさわしい式となりました。

昨年度、押原中学校では「押中魂」という言葉に象徴されるように、長い間受け継がれてきた伝統を大切にしながら新しい時代にふさわしい



学校をつくろうとたくさんの方々に取り組んできました。今年度もさらにそれを推し進めていこうと生徒会を中心に取り組みが始まっています。



委員会活動はその取り組みの中心となります。今年度はどの委員会も昨年度以上にSDGsについて具体的な活動ができるよう取り組んでいます。また部活動についても関東大会や全国大会で活躍した昨年度の先輩達に負けぬよう取り組んでいます。これから運動部の3年生にとって最後の大会となる総合体育大会が始まります。「押中魂」を心に押中生が活躍してくれることを願っています。

押原小学校

もっとうい学校をめざして 令和5年度のスタート

本年度の押原小の教育目標は、「ともに学び合い、心豊かにたくましく生きる子どもの育成」です。もつともつといい学校を目指して67名の1年生を迎え、全校児童355名で元気に令和5年度をスタートしました。3年間続いたコロナ禍での生活も、今年度は少しずつ緩和され、学校行事や児童会行事もいろいろなかことができるようになるのではないかと期待しています。

4月19日には6年生と児童会執行部が中心になって、1年生を迎える会を企画してくれました。短い期間の準備で大変だったと思いますが、ミツキーマウスやミニーマウスが登場する心温まる素敵な会になりました。4年生が作った花のアーチを、6年生に手を引かれて登場した1年生。5年生からは素敵なメ



ダルがプレゼントされ、2、3年生の代表がしっかりとあいさつしてくれました。お兄さん、お姉さんたちの愛情がいっぱい詰まった会でした。1年生もすっかり押杜っ子の一員です。

「コミュニティ・スクール 10年の節目」

本校は、コミュニティ・スクールとして10年目を迎えました。地域に開かれ、地域とともに歩む学校として、今年度は3年生以上の総合的な学習の充実を図り、学んだことを発信していくことを念頭に取り組みを進めていきます。5年生の学習では校舎前を流れる「押杜川」や「押原の杜」をステージに学習を始めました。



学年それぞれのテーマに沿って学習を進めていきます。皆さまのお力をお借りすることもありますが、変わらぬご支援をよろしく願います。

西条小学校

令和5年度 創立40周年を迎えます

4月6日、令和5年度1学期の始業式でした。始業式に先立ち実施した新任式では、児童会長の歓迎の言葉に西条小学校創立40周年に触れたあいさつがありました。40年の節目となる今年度、次の10年、20年とこれから先を目指していきける1年間にしたいと思えます。新1年生82名を加え、全校児童490名、教職員49名でのスタートです。創立40周年を記念して作成した横断幕は、児童会本部役員がデザインを考えてくれました。とても素敵です。



1年生入学おめでとう

4月7日には、入学式が行われました。少し緊張したところ

常永小学校

始業式

「今年は何組かなあ…」 4月6日、昇降口の新しい自分のクラス表示を見て、みんな盛り上がりつつありました。久しぶりに友達や先生に会って、みんな笑顔です。始業式では、校長先生からウォルト・ディズニの「夢みれば叶う」の言葉についてお話がありました。「目標をもって頑張りましょう」という呼びかけに、元気な返事で応えてくれた子ども達でした。

入学式

4月7日は入学式が行われました。今年度の新入生は68名、



教育委員会

◎3月定例教育委員会の審議内容(4月承認の概要)は次のとおりです。

教育長報告事項

- 3月実施四校会の報告について
- 新型コロナウイルス感染症状況と学校行事について
- ヤングケアラー等児童生徒の生活実態の把握について
- 働き方改革「定時退勤日」について
- 特色ある「昭和教育」の推進と重点校指定について
- 3月定例町議会について
- 地域学校協働本部体制について
- 新教育委員および教育長職務代理者について

生涯学習課報告連絡事項

- 施設について規制緩和、解除について他

学校教育課報告連絡事項

- 教職員合同離任式、着任式および今後の事業予定について他

議事

- 昭和町教育委員会傍聴人規則の一部改正について
- 昭和町地域学校協働活動推進員設置要綱の制定について



日本年金機構からのお知らせ

国民年金シリーズの今回は、日本年金機構からのお知らせを掲載いたします。



大切な「未来」への情報、 「ねんきん定期便」のご案内

国民年金、厚生年金に加入されている皆さま、年金制度や自分が納めている保険料の確認はしていますか。

「ねんきん定期便」とは、国民年金、厚生年金の加入中の方々に、毎年1回、誕生月(1日生まれの方はその前月)に年金加入記録をご確認していただくとともに、年金制度に対するご理解を深めていただくことを目的として、年金に関する情報を定期的にお送りするものです。

「ねんきん定期便」の概要

年齢によって形式や内容が違っています。下記の表をご覧ください。

「ねんきん定期便」のお送り先

定期便は年金の登録住所となっているところにお送りします。

区分		送付形式	内容	備考
毎年 (節目の年以外)	50歳未満	はがき	直近1年間の情報	これまでの加入実績に応じた年金額
	50歳以上			年金見込額
節目の年	59歳	封書	全期間の年金記録情報	年金見込額
	35歳、45歳			これまでの加入実績に応じた年金額

被保険者の誕生日に郵送

農業用資材購入に係る補助金のお知らせ

町では「昭和町農業用資材価格高騰対策支援補助金交付要綱」を定め、農業による収入がある者(町内に住所を有する個人若しくは法人又は町内において農業経営基盤強化促進法の認定を受けている者)を対象に補助事業を行います。

対象となる資材は①農業用ビニール(生分解性マルチを除く)、②個人出荷用梱包箱、③肥料及び除草剤等、④農業用機材等の燃料(軽トラック等の車両は除く)などです。

補助金の額は、令和5年1月から12月までの間の資材購入費の100分の10(認定農業者については100分の20)とし、上限は10万円(認定農業者については20万円)とします。

申請には、申請書の他に①農業用資材を購入したことが分かる書類(領収書の写し等)、②振込口座の通帳の写し、③確定申告書(農業に関する収支内訳書の写し)を、令和6年3月末日までに担当課へ提出する必要があります。

詳しくは、環境経済課 農政振興係(☎275・8355)までお問い合わせください。

農地保全助成金のご案内

昭和町では、農業の活性化と調和のとれた水田景観の形成を目的として、農業振興地域内で水稲を作付する方に助成金を交付しています。

昨年度助成金を交付した方には個別にご案内を送付しましたが、今年度新たに申請する方は、環境経済課までご連絡ください。

対象者 昭和町在住で、昭和町農業振興地域内で今年度500㎡以上、水稲を作付する方

助成金額 100㎡あたり800円 ※上限8万円

申請期限 令和5年7月3日(月)

★お知らせ：広報6月号の組回覧に、井戸水水質検査のお知らせを入れております。回覧をご覧になれない方は、環境経済課までお問い合わせください。

「ねんきん定期便」の内容についての お問い合わせ先

「ねんきん定期便」の内容や届かない等のお問い合わせは、ねんきん定期便専用ダイヤルにお願ひします。

ねんきん定期便専用ダイヤル
☎0570・058・555(ナビダイヤル)

月曜日 午前8時30分～午後7時
火～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
第2土曜日 午前8時30分～午後4時

※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

20歳になられた皆さまへ 国民年金制度紹介の動画のご案内

日本国内に居住している20歳以上60歳未満の方は、国民年金の被保険者(加入者)となり、保険料を納付する必要があります。

日本年金機構では、ホームページに20歳になったときの年金制度の案内や保険料の手続きについて、わかりやすく動画によりご案内しています。ぜひご覧ください。

●日本年金機構ホームページ
<https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/20kanyu.html>

【動画によるご案内】「20歳になったら国民年金」のご案内

1. 「国民年金制度の内容やメリット編」
2. 「保険料の納付方法編」
3. 「学生納付特例編」
4. 「免除・納付猶予編」
5. 「新型コロナウイルス感染症関係の特例免除編」

その他、国民年金について分からないことがありましたら、役場町民窓口課または竜王年金事務所にお問い合わせください。

問い合わせ
役場町民窓口課(☎275・8264)
竜王年金事務所(☎278・1100)

資源物の分別回収にご協力を

お菓子などの外箱として使われているボール紙(やわらかい紙)や食品を包むラップの芯として使われている紙製の筒が、ダンボールの収集小屋に置かれています。これらのものは、ミックスペーパーの収集小屋に置いてください。

また、大型商品の梱包用として使われていた発泡スチロールの処理方法についてのお問い合わせを数多くいただいております。こちらにつきましては、決して割らずに袋やひもでまとめて、新聞・雑誌等の紙資源の収集小屋に置いてください。

ご理解とご協力をお願いいたします。

発泡スチロール 包装紙 ボール紙

令和5年度 昭和町農事賃金標準額

種別	摘要	標準額	備考		
稲作	耕起と代掻き (トラクター、耕運機)	10a当たり	16,000円 17,000円	圃場整備地内 その他	
		トラクター耕起	10a当たり	9,000円 10,000円	圃場整備地内 その他
	代掻きのみ	10a当たり	9,000円 10,000円	圃場整備地内 その他	
		機械田植え	10a当たり	10,000円 11,000円	圃場整備地内 その他
	稲刈		バインダー ひも付き	10a当たり	10,500円 11,500円
		稲刈 脱穀		コンバイン 乾燥まで	10a当たり
	脱穀		ハーベスター 脱穀のみ		10a当たり
		水稻育苗		1箱	990円
	雇人(一般農作業)	時給	1,000円		

【備考】
※標準額については、消費税込みとし、賄はなしとする。(8時間/日)
※稲作作業の場合、燃料費は請負者持ちとする。
※同一作業内容の場合、男女同一賃金とする。
※田植えについては、雇主が助手等をつけること。
※本表は標準的な料金を示すものであり、圃場条件や作業条件などを勘案して当事者間の協議により決定することを前提としています。
上記作業項目にない作業についても協議の上で決定してください。

◎農休み 令和5年6月17日(土)～18日(日)

※6月の粗大ごみの受付日時は、6月26日(月)朝6:30～8:30の間です。当日の朝、昭和町総合体育館駐車場に出してください。そのごみ、本当に粗大ごみ? 粗大ごみは、指定ごみ袋に入らないものに限りです! それ以外のごみは、しっかりと分別をして出してください。



一社協だより まごころ 第310号



社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会
〒409-3864 昭和町押越 955-1

【昭和町社会福祉協議会ホームページ】 URL <https://www.showashakyo.or.jp>
【記事に関するお問い合わせ】 ☎ 275-0640 FAX 268-3737

参加費 1名350円(シューズ代のみ) ※ゲーム料は無料です。
※マイシユース持参の場合は参加費も無料となります。
※お手数ですが、お釣りが無いようご協力をお願いします。
持ち物 飲み物(必要な方)

※町社協主催となりますので、町役場へのご連絡はご遠慮ください。
※知人の分など複数の申し込みは不可。
※60歳以上の方もグループでの申込で人数が多い場合は分かれて連うレインとなります。
※ご家族の受付は一世帯ずつとします。人数が多い場合は分かれて連うレインとなります。
※電話受付のみとします。人数が多い場合は分かれて連うレインとなります。
申込開始 6月19日(月) 午前9時～

多世代間交流事業
555カップボウリング大会
ボウリングを通じて多世代間が互いに支え合える関係を築きませんか？

開催日時 8月4日(金) 午前10時30分～正午頃まで
当日受付 午前10時～10時25分の間(ボウリング場内)
開催場所 大丸パークレーンズ(中央市下河東3053・1)
対象者 町内在住の小学1年生以上の子ども及び保護者(祖父母可) 町内在住の60歳以上の方 合計96名(先着順)

内容
・全館貸し切りで多世代間ボウリング大会を行います。
・参加人数によって貸し切りでない場合もあります。
・レーンにつき最大4名ずつ分けてグループを作ります。
・1名につき2ゲーム行います。
・グループ分けは社協で行います。(家族・夫婦等は一緒です)
・1ゲーム目は通常のボウリングルールとさせていただきますが、2ゲーム目は少しルールを変えてプレイしていただきますので、ご了承の上、ご参加ください。
・本事業は多世代間交流を目的としております。個人差・経験差・ハンデなど気になる点はあると思いますが、「みんな楽しくボウリング」を前提にご参加ください。

令和5年度ボランティア体験事業の参加者を募集します！

町社協では、町内在住の中学生を対象に、ボランティア活動や福祉への関心を持っていただくことを目的として、ボランティア体験事業を実施します。参加費は無料です。ぜひ、ご参加ください。

●オリエンテーション講座
日時 7月24日(月) 午後1時30分～3時30分
会場 町総合会館 2階 講習室・相談室

●ボランティア体験
①町内の障がい者施設にて、利用者との交流
実施日 7月31日(月)、8月7日(月)
②町内の高齢者施設にて、利用者との交流
実施日 8月1日(火)・2日(水)・3日(木)
※①又は②のどちらかの施設で、各日の内、1日を体験していただきます。
※各日、午後1時50分～3時45分
※各日、5名までです。体験希望日は複数日ご検討ください。

対象者 町内在住の中学生で、講座および体験の両日参加できる方(先着25名)
持ち物 ①マスク ②筆記用具 ③蓋のできる飲み物 ④上履き(体験日のみ) ⑤保護者同意書(社協ホームページよりダウンロードし、オリエンテーション講座参加の際にご提出ください)

参加申込について
電話のみの受付とさせていただきます。
参加申込受付期間 6月12日(月) 午前9時～7月14日(金) 午後5時まで
※電話での受付は、平日の午前9時～午後5時までとなります。



善意をありがとうございました

4月3日、メディアシステム株式会社様より「昭和町の福祉の増進に役立ててください」と、あたたかい善意が寄せられました。心から感謝申し上げます。

寄附団体
メディアシステム株式会社様

6月の予定

※各事業、事前申し込み制です。

【社協ウォーキング事業 歩いてみるじゃん】
2日(金)
※雨天時は7日(水)に延期

【防災×キャンプ教室】
3日(土)
※雨天時は10日(土)に延期

【ふれあい教室】
5日(月) ストレッチ
13日(火) 脳トレ体操
15日(木) 音楽療法
19日(月) 3B体操
22日(木) リンパ体操

【健康体操教室】
1日(木) 8日(木)
22日(木) 29日(木)

【出逢いのとびら】
25日(日)

No.147
2023.6

水道だより

甲府市上下水道局 TEL 055(228)3311(代)
FAX 055(237)4331
<https://www.water.kofu.yamanashi.jp/>

6月1日(木)～7日(水) 第65回 水道週間

水道水 安心・安全 これからも

水道週間は、皆さんが普段使用している水道について、理解を深めていただくことを目的に、広報活動などを行う期間です。

問 甲府市上下水道局経営企画課 ☎ 055(228)3319

“甲府の水道水”の魅力をPR

給水スポット

を設置しました！

甲府市役所1階に、マイボトルへの給水機能を備えた給水スポット*を設置しました。マイボトルを持参してぜひご利用ください！

*気軽に使える水飲み場や、無料で水を補充できる給水機のある場所、お店などのこと

利用開始日 6月1日(木)～

設置場所 甲府市役所本庁舎1階(総合案内所東側)



水道週間の期間中、さまざまなイベントを開催します！

ウォーターアートワークショップ

参加無料 予約不要

「水は山の恵」をキーワードに、みんなで1つの山の絵のアートを完成させましょう！

日時 6月3日(土)・4日(日)
午前10時～午後4時

会場 甲府市役所本庁舎
1階市民活動室



present

ワークショップ参加者に給水スポットで使えるマイボトルをプレゼント！(1組につき1個、各日先着50個)

完成作品は5～7日の3日間市民活動室に展示します

▶6月3日～7日の期間、来場者全員に「甲府の水」を無料配布します



特設展示ブース

水、環境、森林など、SDGsに関連する展示を行います。

日程 6月1日(木)～7日(水)

会場 甲府市役所本庁舎
1階展示コーナー



水源林植樹の集い

市民共有の財産である水源林を未来へ残すため、市民の方々と協働で奥御岳市有林にミズナラを植樹します。



※今年は6月3日(土)に開催。参加募集は終了しています

特設WEBサイト「あたりまえの、裏にあるもの。」公開中！

「あたりまえの、裏にあるもの。」をコンセプトに、安全・安心の裏にある、かけがえのない自然の循環と水をきれいにするいくつもの工程や携わる人について紹介しています。上記イベントの詳細もこちらをご覧ください。



あたりまえの、裏にあるもの。



南甲府警察署通信

問い合わせ 南甲府警察署 生活安全課 (☎ 243-0110)



電話詐欺の被害防止

電話詐欺とは、被害者に電話をかけるなどして対面することなく信頼させ、現金等をだまし取る犯罪の総称をいいます。



還付金詐欺

税金還付等に必要の手続きを装って被害者にATMを操作させ、犯人の口座に現金を振り込ませる手口です。

相手がこれを言ったら詐欺

未払い金の受け取り手続きのため、今から携帯電話を持ってATMに向かってください。
→被害者に医療費・保険金の過払い金や未払いの年金等のお金を受け取れると信じさせています。

だまされないためには

- ・ATMでは、お金は戻ってきません。
- ・電話でお金の話が出たら、家族に相談する。
- ・常に留守番電話機能を設定しておく。
- ・優良防犯電話を使用する。
- ・公的機関の名を出されても信用しない。

二輪車の盗難防止に カギかけ・ツーロック

二輪車(オートバイ・自転車)の盗難被害が後を絶ちません。令和4年中の盗難被害状況を見ると、

- ・オートバイ盗難のうち約3割がエンジンキーを付けたまま
- ・自転車盗難のうち約7割がカギをかけない状態で被害にあっています。

二輪車を盗む犯人は、カギがかかっておらず、簡単に盗みやすい二輪車を探しています。

盗難被害防止の基本は、カギかけです。

オートバイや自転車を備え付けのカギだけでなく、もう1つ別のカギ(ワイヤー錠・U字型錠等が効果的)で守るツーロックは、犯人に「簡単には盗めない二輪車だ」と犯行を諦めさせる有効な手段です。

その他、大切なオートバイや自転車を盗難被害から守るための「ポイント」をご紹介します。

- オートバイは、車庫や家の中など見えない場所に保管するか、固定されている柱等と車体をワイヤー錠等でくくり付けましょう!
- カギは必ず抜き、ハンドルロックを確実にしましょう!
- 自転車は、備え付けのカギを必ずかけましょう!
- 短い時間でもカギかけを確実に行きましょう!
- 路上等には止めず、管理の行き届いた駐車場や駐輪場に止めましょう!
- 防犯登録・グッドライダー登録をしましょう!



No.224

女と男とが築きあげる21世紀のまちづくり

共に生き

活き輝け 昭和

第3次昭和町男女共同参画基本計画がスタート

男女共同参画推進委員会 磯部 幸廣(築地新居区)

先月の広報昭和の5月号と共に、皆さまのご家庭に、第3次「昭和町男女共同参画基本計画」のダイジェスト版が届いたことと思います。第1次の基本計画時から数えて21年目のスタートです。

その冊子には、家庭や地域、職場での男女共同参画の取組やワーク・ライフ・バランスの充実、さらには多様性への理解の推進などの内容が書かれています。是非ご一読していただき、目標に向かって一緒に進んでいきましょう。

さて最近、人間のように自然な受け答えができ、まるで人が書いたような文章やコンテンツを作成してくれる人工知能(AI)が登場し、急速にその利用が広がっていることが話題になっていました。そして、近い将来、様々な分野で人間の代わりを果たすようになると言われています。ところが、こうしたAIにも

ジェンダーの問題があることが指摘されています。例えば、スマートフォンの様々な質問に答えてくれる音声アシスタントには、女性の声を用いられる傾向があります。その結果、女性は召使のようにいつも従順で、命令を聞いてくれる存在というイメージを無意識のうちに植え付けられてしまう恐れがあるそうです。AIの開発者である人間の感性が求められるところですね。

ところで、先日テレビであの「サラダ記念日」の俵万智さんを久しぶりに見ましたので、彼女の作品から一つ。

「制服は未来のサイズ 入学のどの子もどの子も 未来着ている」

私たち推進委員会も、また皆さまも、新入生のような新たな気持ちで、第3次基本計画の10年後の未来に向けて、一歩ずつ進んでいきましょう。

事務局 企画財政課 (☎ 275・8154)

こんにちは! 愛育会です!

No.193

昭和町母子愛育会
事務局 いきいき健康課
(☎ 275-8785)



暑くなり始めの今から、熱中症予防!



おとな

- ①. 夜間もエアコンの利用、日傘や帽子、保冷材を利用する。
- ②. エアコン使用中の換気で湿度を調節する(55~65%)。
- ③. こまめに水分摂取する(1日あたり1.2L=500mlのペットボトル2本以上が目安)。
- ④. 経口補水液を常備する(1人3本×3日分が目安)。
- ⑤. 暑さに負けない体づくりと日頃から体調管理する。
- ⑥. 熱中症アラート発表時には外出を避ける。



子ども

- ①. 通気性のよい素材で薄い色の服を着る。
- ②. 睡眠と食事をしっかりとる。
- ③. 日頃から適度な外遊びで暑さに体を慣れさせておく。
- ④. 少しの時間でも子どもを車内に放置しない。
- ⑤. 帽子やベビーカーの日よけを利用して日焼け対策する。
- ⑥. 大人より地面に近く地表の熱の影響を受けやすいため、保冷材や保冷シートなどを利用する。
- ⑦. こどもの休憩や水分補給は大人から声かけをする。

新しい 昭和町母子愛育会が スタートしました



昭和町母子愛育会は有志による班員を随時募集しています。昭和町に住む子育て家庭への支援にご理解くださる方、健康づくり支援に興味関心がある方、愛育会を大切に思ってください方、一緒に活動しませんか?



Health 健康

みなさんの健康

「葛根湯」雑談

山梨大学医学部附属病院 血液・腫瘍内科 准教授 田中勝

「葛根湯」という漢方薬を聞いたことがある方は多いのではないのでしょうか。一般的にはかぜ薬として知られています。桂皮(けいひ)、芍薬(しゃくやく)、甘草(かんそう)、大棗(たいそう)、生姜(しょうきょう)、麻黄(まおう)、葛根(かっこん)という7つの生薬からなるお薬です。西洋薬ではかぜのどの時期においても処方されるお薬は同じことが多いですが、漢方薬は罹ってからどの時期やその方の体格や年齢、症状によって処方薬が異なります。葛根湯は、体格が比較的小さい人にとって、かぜの初期で汗が出ていない人に最も良く効く漢方薬です。かぜに罹ってからの日数が長いほど効きにくくなります。また、関節痛が比較的高熱があるようながっちりタイプのかぜの初期には麻黄湯(まおうとう)という薬がより適切です。その後、じわーっと汗が出てきたら柴胡桂枝湯(さいこけいしとう)というお薬にバトンタッチします。ただし、生薬の麻黄は交感神経刺激作用のあるエフェドリンが含まれており、あまり虚弱な人が内服するとムカムカ、ドキドキする副作用がでます。そんな人には麻黄の量が少ない

漢方を専門とする先生方は、これまでお話ししてきたような症状、体格、年齢などだけではなく、舌を見たり(舌診)、脈をとったり(脈診)、お腹を触ったりして(腹診)、その患者さんに最も適切と考えられる漢方薬をチョイスしています。いわばこれらの診察で打率を挙げるといったところでしょうか。

今から約1800年前の中国において葛根湯は作られました。落語の「葛根湯医者」は有名ですが、江戸時代を経て現代にいたってもなお処方され続けている、ちょっと不思議なお薬を紹介させていただきます。

企画 一般財団法人 里仁会 (☎ 273-15475)

暮らしの情報

マイナンバーカード時間外・休日の受け取り(申請済の方のみ)

日時 ①6月21日(水) 午後5時30分～7時
②6月25日(日) 午前9時～正午

場所 町民窓口課(4番窓口)
持ち物
・交付通知書(ハガキ)
・通知カード
・運転免許証やパスポート等の顔写真付き身分証明書
・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

予約期間

①6月1日(木)～20日(火)
②6月1日(木)～23日(金)
その他

○必ずご本人が来庁してください。
○事前予約制になりますので、希望される方は、必ず町民窓口課までご連絡ください。

○予約枠に限りがありますので、定員になり次第締め切らせていただきます。あらかじめご了承ください。
○予約がない場合や持ち物等に不足がある場合は、受付・交付ができませんので、ご確認のうえ来庁してください。

○当日は更新を除くマイナンバーカードの受け取りのみ対応いたします。マイナンバーカード交付以外の住所変更・証明書の発行等の業務は受付できませんのでご了承ください。

い。
申し込み・問い合わせ
町民窓口課 町民係
(☎275・8264)

弁護士による無料法律相談

町では、山梨県弁護士会による無料法律相談を次のとおり実施します。相談は無料ですが、事前予約が必要です。

日時 6月18日(日)
午後1時30分～4時30分
(30分毎に1件、計6件相談)

場所 役場 別棟会議室
定員 6名(町内在住者のみ)
受付開始 6月5日(月)～(平日、午前9時～午後5時)

その他 ○相談無料・要予約
○予約は、左記の申し込み電話番号直通のみ受付

○年度内初回相談の方が優先
○次回予定は令和5年8月17日(木)
※今年度は4月、8月、12月は第3木曜日、6月、10月、2月は第3日曜日で開催を予定しています。

※相談内容または相談中に、担当弁護士が相談内容に対して利害関係があることが判明した場合、相談を中止することがあります。

申し込み・問い合わせ
総務課 法制係
(☎275・8153)

昭和田スポーツ協会主催 バレーボール練習会

一緒にバレーボールを楽しんでみませんか。初心者の方の参加も大歓迎です。

主催 昭和田スポーツ協会
バレーボール部

日時・場所

6月23日 昭和田総合体育館
7月21日 昭和田総合体育館
8月25日 地域交流センター
午後8時～10時
※すべて金曜日

対象者

町内在住者または町内在勤者

服装・持ち物

運動のできる服装、体育館履き、飲み物、タオル

参加料 無料

問い合わせ

昭和田スポーツ協会事務局
(教育委員会生涯学習課内)
(☎275・8641)



ふれあいラジオ体操

4月からふれあいラジオ体操を昭原公園と常永ゆめ広場で開催しています。

○押原公園ステージ前

期間 10月31日(火)まで
日時 毎週火曜日・水曜日
第1・3日曜日
午前6時30分～

○常永ゆめ広場

期間 10月27日(金)まで
日時 毎週木曜日・金曜日
午前6時30分～

※どなたでも参加できます。
15回参加毎に粗品をプレゼントします。

申し込み・問い合わせ

昭和田総合地域スポーツクラブ
カメラリア(押原公園内)
(☎275・6851)

●昭和田公式ツイッター運用中 (https://twitter.com/showatown)
ツイッターは、パソコンや携帯電話などで利用できます。
平常時は行政情報のお知らせ、災害時は緊急情報などを発信します。

スポーツ少年団紹介

昭和田サッカースポーツ少年団



昭和田サッカースポーツ少年団です。昭和田内の3つの小学校合同のチームです。学校活動とは違う集団の中で、楽しいことや厳しき、悔しさなどたくさん経験の積みことは心を育む機会となります。保護者の皆さまには、お子さんのサポーターとして同じ時間を共有することで家での会話も増えます。

○練習スケジュール

〈平日〉

04・5・6年生

火・木曜日 午前中

午後5時50分～7時20分

西条小学校グラウンド

01・2・3年生

水曜日

午後5時50分～7時20分

押原公園人工芝グラウンド

〈週末〉

○全学年

土・日曜日 午前中

西条小学校グラウンド

※6年生のリーグ戦の関係で、低学年はお休みになることがあります。詳しくは、ブログをご確認ください。

★ブログ

http://showass103.blog.fc2.com/



問い合わせ 町教育委員会 生涯学習課(☎275-8641)

INFORMATION CORNER

温水プール各種教室

4年ぶりのスタジオオレッスンを再開します。皆さまのご参加をお待ちしています。

①太極拳教室(午前の部)

日時 6月20日～8月29日
午前10時15分～11時45分(8月15日を除く毎週火曜日 全10回)

講師 望月昭三氏

②セルフケアエクササイズ

日時 6月20日～9月5日
午後1時30分～2時30分(7月11日と8月15日を除く毎週火曜日 全10回)

講師 高橋友喜子氏

③朝ヨガ

日時 6月21日～8月30日
午前10時15分～11時15分(8月16日を除く毎週水曜日 全10回)

講師 木村幹氏

④リラククスヨガ

日時 6月21日～8月30日
午後2時～3時(8月16日を除く毎週水曜日 全10回)

講師 木村幹氏

⑤大極拳(夜の部)

日時 6月22日～8月31日
午後7時～8時30分(8月17日を除く毎週木曜日 全10回)

講師 塩野雅子氏

⑥バレエエクササイズ

日時 6月23日～9月1日

午前10時15分～11時15分(8月11日を除く毎週金曜日 全10回)

講師 木村幹氏

各教室定員 15名

参加費

1000円(別途入館料1回300円)

服装・持ち物

【全教室】動きやすい服装・水分

【②③④共通】ヨガマット

【①②⑤⑥共通】上履き

申し込みについて

Google formまたはFAX(カメラリア付け)にて先着順

*受付開始は6月1日午前10時から

*一人ずつの申し込みを行ってください

*町内および町内企業勤務の方から優先

*申し込みされた方のみが参加できます

その他

参加費は各教室の初回に全額を一括集金。自己都合によるキャンセルおよび欠席は返金しません。

*教室に参加するには、利用者証が必要となります。



申し込みフォーム

第7回乙種防火管理講習

日時 7月7日(金)
午前9時30分～午後4時30分
場所 甲府市総合市民会館3階「大会議室」
(甲府市青沼三丁目5・44)
定員 70人(先着順)
費用 4000円

受付期間

6月12日(月)～16日(金)
午前10時～午後4時30分

甲府地区消防本部査察課に来庁のうえ、お申し込みください。

問い合わせ

甲府市伊勢三丁目8・23
甲府地区消防本部
査察課 査察企画係
(☎222・1284)

第99回甲種防火管理新規講習

日時 6月27日(火)・28日(水)
※2日間の受講が必要
午前8時40分～午後4時50分
(最終日は午後3時50分まで)
場所 山梨県自治会館 1階講堂
(甲府市蓬沢一丁目15・35)
定員 70人(先着順)
費用 4000円

受付期間

6月5日(月)～9日(金)
午前10時～午後4時30分

甲府地区消防本部査察課に来庁のうえ、お申し込みください。

問い合わせ

甲府市伊勢三丁目8・23
甲府地区消防本部
査察課 査察企画係
(☎222・1284)

ひとり親世帯のみなさん 1日行楽へご参加ください!

ひとり親世帯を対象に「1日行楽」を実施します。なお、お子さんのお申し込みは18歳(高校3年生)以下となります。
開催日 7月8日(土)
行き先 八景島シーパラダイス
参加費
18歳以上 3500円
12歳～17歳 3000円
4歳～11歳 2500円
3歳以下 500円

定員 80名(先着順)

申し込み

子育て支援課(総合会館内)窓口へ参加費を添えてお申し込みください。なお、ひとり親世帯であることを確認する場合があります。

受付期間

6月5日(月)～16日(金)
午前8時30分～午後5時15分
※6月5日(月)・6日(火)の2日間は午前8時～午後7時30分まで受付

問い合わせ

子育て支援課 児童家庭係
(☎267・5255)

暮らしの情報

※新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、各種催し等が中止となる場合があります。大変お手数ですが、各問い合わせ先にご確認くださいませよう願いたします。

INFORMATION CORNER

※新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、各種催し等が中止となる場合があります。大変お手数ですが、各問い合わせ先にご確認くださいませよう願いたします。

ふれあい教室のご案内

町社会福祉協議会では、介護予防事業の一環として、誰もが楽しめるふれあい教室を開催しています。興味のある教室にご参加ください！

7月の日程

- 14日(金) 3B体操
- 18日(火) 脳トレ体操
- 20日(木) 音楽療法
- 25日(火) 自然素材を使った掃除術の話※
- 27日(木) リンパ体操

※環境にやさしい、自然由来の素材を活用した掃除術の講座です。

時間 午前10時～11時
場所 町総合会館2階 講習室・相談室

対象 町内在住の概ね65歳以上の方
定員 各30名まで(先着順)
参加費 無料
持ち物 ①マスク
②蓋のできる飲み物

申込受付 6月26日(月) 午前9時～
※参加したい教室をお申し込みください。(複数申込可)
申し込み・問い合わせ 昭和田社会福祉協議会 (☎275・0640)

ドキドキキット！ドッキドキ！ドキドキ！つくり＆勾玉づくり

縄文土器や勾玉づくりを体験することで、先人たちの知識や工夫を知ると共に、現代の便利さや有難さを改めて感じてみませんか。ご参加をお待ちしております！

日時 7月27日(木)

午前9時～午後1時頃まで
場所 昭和田中央公民館 講堂

対象者 町内在住の小学3年生以上の方
定員 15名

内容 ①土台上で粘土を紐状にして輪をつくり輪を積み上げて土器の形をつくる。
②表面や内面を整えて装飾等をつける。
③竹管やヘラを使って模様を描く
④土器と同じ材料(粘土)を使用し、勾玉を成形する。
⑤10日間ほど乾かしてから土器を焼いて完成。

※⑤の作業は、自由参加です。参加希望者は現地(釈迦堂遺跡博物館)集合とし、野焼き体験を行います。詳細は当日お伝えします。
参加費 無料
持ち物 飲み物(蓋付きのもの)、タオル、汚れても良い服装

申込開始 6月12日(月) 午前9時～

申し込み・問い合わせ 昭和田社会福祉協議会 (☎275・0640)

傾聴入門講座 「あなたも聴き上手になれる」

「相手の話をどんなふうにも聴くと相手の人は心地いいんだろ」と考えられたことはありませんか。今回の講座では、様々な場面での傾聴の方法を学びます。

日時 7月15日(土)・22日(土) 29日(土) 3回講座

各回とも午後1時30分～午後3時まで
場所 昭和田総合会館 講習室・相談室

対象者 町内にお住いの方、または勤務、通学をされている方
定員 20名(先着順)
参加費 無料
講師 山梨県傾聴ボランティア連絡協議会 会長 塩澤 一夫氏

持ち物 筆記用具
申し込み 6月21日(水) 午前9時から
※電話のみの受付となります。
※1日でも出席可能です。
申し込み・問い合わせ 昭和田社会福祉協議会 (☎275・0640)

かけっこ教室

足の速さは生まれつきじゃない！楽しみながら足が速くなれる教室です。

主催 甲斐市陸上競技協会
後援 昭和田教育委員会
日時 6月18日(日) 午後1時30分～3時

場所 釜無工業団地公園グラウンド
対象者 小学1年生～6年生

定員 20名(先着順)
講師 (財)日本スポーツ協会 公認陸上競技指導員 遠藤 芳彦氏
参加料 無料
持ち物 飲み物、動きやすい服装
申込受付 6月1日(木)～17日(土) まで電話にて受付
問い合わせ 甲斐市陸上競技協会 遠藤 (☎080・5440・7027)

文芸コーナー 川柳

ここだけの話いつか風に舞う
手の厚み農夫に生きた顔があり 堀内 富美
古里が近くにありて遠くなり

安心は息子夫婦が側に居る
身の丈の幸を喜び日々送る 山本ひろ子
見栄もなく野辺に咲く花愛おしい

問い合わせ 昭和田文化協会 川柳部 (事務局 生涯学習課 ☎275・8641)

INFORMATION CORNER

シルバー人材センター連合会 各種講習会

シルバー人材センター連合会では、左記のとおり講習会を行います。

◎農業補助講習

「ぶどうの房づくり、桃の収穫」
※果樹農業の基本(房づくり、摘果、収穫等の作業)を学びます。

日時 6月22日(木)・23日(金)

午前10時～午後4時
場所 南アルプス市内

対象・要件

令和5年度シルバー人材センターに入会して就業を希望される方(事前にシルバー登録が必要となります)

定員 15名(書類選考あり)

締め切り 6月7日(水)

受講料 無料

◎介護補助入門講習

(※介護に関する基本的な知識・技術を学びます) 山梨県知事認定「介護入門的研修」修了証交付

日時 7月18日(火)～21日(金) 4日間

午前9時30分～午後4時
場所 甲府市内

対象・要件

令和5年度シルバー人材センターに入会して就業を希望さ

れる方(事前にシルバー登録が必要となります)

定員 10名(書類選考あり)

締め切り 6月15日(木)

受講料 無料

申し込み・問い合わせ 山梨県シルバー人材センター連合会 (☎228・8383)

2023年度税務職員募集

税務職員は、国税局や税務署において、税務のスペシャリストとして法律・経済・会計等の専門知識を駆使して適正な課税を維持し、また、租税収入を確保するための事務を行います。

受験資格

①2023年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者(2020年4月1日以降に卒業した者が該当する。)及び2024年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者

②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

申込期間

6月19日(月)9時～28日(水) [受信有効]まで
試験日 第1次試験 9月3日(日) 第2次試験 10月11日(水) 20日(金)までの

うち指定された日時
申込方法 インターネット申込み

人事院ホームページ上の申込専用アドレスをご利用ください。

問い合わせ 東京国税局総務部 人事第二課 試験係 (☎03・3542・2111 内線2162)

人事院国家公務員試験採用NAVI

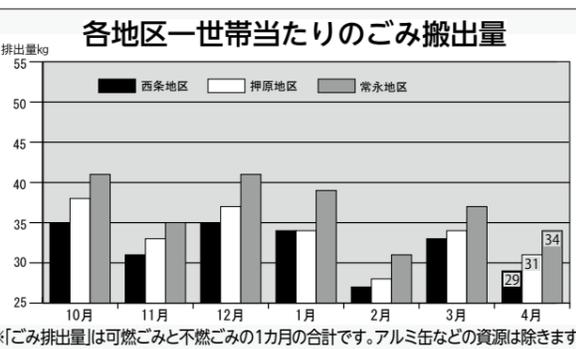
試験採用NAVI

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、令和5年度の「高齢者生きがいバス事業」と「障害者社会見学バス事業」の実施を延期します。詳細が決まり次第、町の広報誌等でお知らせします。
問い合わせ 福祉介護課 (☎275・8784)

生きがいバス・社会見学バス 延期のお知らせ

木造住宅の耐震化補助事業があります
5月の能登地震では、家屋の一部が倒壊したニュースが記憶に新しいと思います。震度6以上から家屋の倒壊が始まると言われています。しかし、地震が多いわりには自分の家が大地震の時にどうなるのか、また、倒壊を防ぐための耐震化補助事業などを知っている人はあまりいないように思います。家屋が倒壊すると大事な命や財産を失うことにもなりかねません。
山梨県では、市町村と連携して木造住宅に対して耐震化への補助事業を行っています。耐震改修支援事業や耐震シェルター等設置支援事業は令和5年度まで(延長になる可能性あり)となっています。補助を受けるには条件がありますので、町都市整備課 (☎275-8413) へお問い合わせください。 女性防災ネット昭和田

防災一口メモ



4月は、先月と比較すると全体の収集量は27t減の297tとなり、一世帯当たりの収集量では先月から4kg減の31kgとなりました。引き続きReduce(リデュース=ごみを出さない) Reuse(リユース=ごみを再使用する) Recycle(リサイクル=ごみを再利用する)の再確認、生ごみの水切りやごみの分別を徹底し、ごみの減量を心がけましょう！

国保ミニだより
町が医療機関などに支払った4月分の医療費は、約7,017万6千円(前年同月比8.1%の減)です。
※マイナンバーカードが健康保険証として利用できる医療機関が増えました。まだお持ちでない方は申請の手続きをしましょう！



広報

showa



久保島 ^{こはる}心晴 ちゃん

令和5年1月23日生(女の子)
(父)暢俊さん(母)茜さん(押越)

良く笑うようになった心晴！
笑顔溢れる晴れやかで楽しい人生に
なりますように♡



市川 ^{みや}美弥 ちゃん

令和4年10月26日生(女の子)
(父)潤さん(母)誉奈さん(押越)

明るい元気な、心の美しい女の子
に育ってね♡



あとかぎ

4月、4年ぶりの開催となった「エゴしよ
うわのこころ」が、爽やかな初夏の陽気のな
か開催されました。久々のイベントを喜び皆
さんの気持がマスクのない表情から伝わっ
てきました。今月の表紙は、エゴしよわで
とびきりの笑顔を見せてくれた男の子です。

にぎわう会場を撮り歩きながら、遠ざかった
日常にまた一歩近づいたように感じました。
今月号からタイトルロゴがリニューアル。
創刊から50年を超える本誌ではじめての英字
タイトルです。より良い誌面づくりを目指し
これからも町の情報をお届けしていきます。

キャベツとソーセージの蒸し煮

レシピ提供 上河東二区食生活改善推進員



◆材料(1人分)

- キャベツ 250g
- ウイナーソーセージ ... 4本
- 水 1カップ
- 顆粒コンソメ 小さじ1/4
- 塩こしょう 少々

◆作り方

- ①キャベツは芯を切り取り5~6cm角に切る。
- ②ソーセージは表面に2本の切り込みを入れる。
- ③フライパンにキャベツとソーセージをのせ、水、コンソメを入れて蓋をし、火にかけて煮立ってきたら火を弱めてさらに4~5分煮る。
- ④③に塩こしょうを加え、さらに4~5分煮て器に盛る。

食育推進協議会事務局
いきいき健康課 (☎ 275-8785)



毎年6月は“食育月間”
毎月19日は“食育の日”

食育は、生きる上での基本であり、知育・徳育・体育の基礎となるものと位置づけられています。食育は学ぶ知識だけでなく、さまざまな日常体験を通じて食を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践できる人間を育てることとされています。

健康づくりのために食事バランスを考えてみる、食材の特徴をつかむ、さまざまな味の経験をする、買い物に出掛け旬の野菜・果物を知る等、普段の生活で学べるものがたくさんあります。

お腹を満たすだけの食事ではなく、しっかりと味わい、心も満たす食事となるといいですね。

チャイルドシート 貸与事業

利用料 無 料 (1歳の誕生日の前日まで貸し出し)
対象者 町内に住所を有する1歳未満の子どもの保護者の方
問い合わせ 企画財政課 行政係 (☎ 275-8154)

発行/山梨県昭和田役場 編集/企画財政課
〒409-3880 山梨県中巨摩郡昭和田町 542-2
電話 055-275-2111 (代) FAX 055-275-2109

URL <https://www.town.showa.yamanashi.jp/>
メール kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp
公式ツイッター <https://twitter.com/showatown>

