

# みんなの健康カレンダー6月

問い合わせ いきいき健康課 (☎275・8785)

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)
4	5	6 母子手帳交付	7
11	12	13 ようこそ赤ちゃん学級②	14 母子手帳交付
18	19	20	21 ようこそ赤ちゃん学級③
25	26	27	28 育児学級

木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
1	2 ようこそ赤ちゃん学級①	3 パパママ学級 A
8 1歳6か月児健診	9 パパママ学級 B	10
15 10か月児健診	16 すくすく相談	17
22 4か月児健診	23 母子手帳交付	24
29	30 特定健診・がん検診 →	

## 母子手帳交付 ※要予約

実施日	時間	場所	持ち物
14日(水)	午前 ① 9時 ② 10時 ③ 11時	総合会館 保健センター	印鑑、マイナンバーがわかるもの 妊娠の診断を受けた際の領収書またはエコー写真等  必要書類が町 HP からダウンロードできます。▶▶▶ 可能な方は記入してお持ちください。
6日(火)	午後 ① 1時30分 ② 2時30分 ③ 3時30分		
23日(金)			

☆原則予約制になります。予約なしで来所された場合、対応できない場合があります。  
上記日程でご都合のつかない方はご連絡ください。  
☆妊婦相談、栄養相談、出産応援ギフトの申請がありますので、お時間に余裕をもってお越しください。

## 育児学級 ※1

実施日/対象	受付時間	場所	持ち物
28日(水) (令和5年5月生まれのお子さんの保護者)	9時45分	総合会館 保健センター	母子手帳、応援プランノート、子育て応援ギフト申請書、出産後の方へのアンケート バスタオル、筆記用具

## 乳幼児健診 ※1 ※2

事業名(対象)	実施日	受付時間	場所	持ち物
4か月児健診 (令和5年2月生まれ)	22日(木)	午後1時～	総合会館 保健センター	母子手帳 健診質問票 バスタオル 印鑑、保険証、筆記用具
10か月児健診 (令和4年8月生まれ)	15日(木)			
1歳6か月児健診 (令和3年10～11月生まれ)	8日(木)	午後0時45分～		

- ※1 健診等の詳細は対象者に個別通知を郵送しています。体調不良等で欠席される場合は必ずいきいき健康課へご連絡ください。
- ※2 菓子類の持ち込み、飲食はご遠慮ください。

子どもの健診の年間日程が町のHPで確認できます。▶▶▶  
日程調整にご活用ください。



## すくすく相談 ※要予約

実施日	時間	場所	持ち物
16日(金)	午前9時30分～	総合会館保健センター	母子手帳、バスタオル、筆記用具

## パパママ学級 ※要予約

実施日	コース(担当)	受付時間	場所	持ち物
3日(土)	A(小児科医師)	午後2時～	総合会館 保健センター	母子手帳、筆記用具
9日(金)	B(保健師)	①午後7時15分～ ②午後7時30分～		

## ようこそ赤ちゃん学級 ※要予約 (詳しくは個別に郵送する通知をご覧ください)

実施日	担当	受付時間	場所	持ち物
① 2日(金)	助産師	午前9時20分～	総合会館 保健センター	母子手帳、筆記用具 足元の冷え対策、水分
② 13日(火)				
③ 21日(水)	管理栄養士			

## その他

**歯と口の健康週間 実施中**  
6月4日～10日まで、正しい知識の普及と歯科疾患への適切な週間の定着を目的として実施しています。  
昭和町でも6月に対象年齢の方へ「歯周疾患クーポン」をお送りしています。  
**6月末から始まる特定健診・がん検診をお申し込みの方へ**  
23日(金)までに健診バッグが届かなかった場合はいきいき健康課 (055-275-8785)へご連絡ください。

## … 新型コロナワクチンについて …

接種希望の方は一度コールセンターにご連絡ください。現在接種可能な日程をご案内します。  
R5年度の接種対象者等詳細は町HPをご確認ください。コールセンター (☎055-244-3800)