

青空と緑と産業のまち

🌱 広報しょうわ

SHOWA

07
2023
No.549

土
と
緑
に
学
ぶ

表紙
すっきりしょうわお田植え

contents

- 02 後期高齢者医療保険証の更新時期です ほか
- 04 各種お知らせ（町職員採用試験案内 ほか）
- 07 まちのわだい
- 10 各種たより（教育昭和、環境経済通信 ほか）
- 20 暮らしの情報 / スポ少紹介 / 短歌 ほか
- 24 わが家のアイドル募集、みんなの食育 ほか

令和5年7月1日発行

町の鳥：ひばり 町の花：れんげ 町の木：乙女椿

まちの動き 6月1日現在（前月比）

人 口	21,074 人 [739] (+ 6 [-11])	※内、[] は外国人数
男	10,525 人 [291] (-11 [- 7])	※平成 24 年 7 月 9 日
女	10,549 人 [448] (+17 [- 4])	から人口・世帯数は
世帯数	9,489 戸 [348] (+29 [- 2])	外国人住民を含んだ数

後期高齢者医療保険証の更新時期です

7月には保険証の更新時期です。有効期限が令和6年7月31日までの新しい後期高齢者医療被保険者証(保険証)を交付します。

新しい保険証は「薄紫色」となります。被保険者の皆さまのお手元には7月中旬に簡易書留で郵送され、お手元に届いた日から使えます。現在お使いの保険証は8月以降は使えません。古い保険証は個人情報記載されていますので、裁断するなどして廃棄してください。

また、「限度額適用・標準負担額減額認定証」及び「限度額適用認定証」につきましては、令和4年度交付を受けている方で今年度も適用要件に該当する方へは保険証とは別に発送されます。



被保険者名	昭和 太郎
被保険者番号	01234567
負担割合	3割
有効期限	令和6年 7月31日

後期高齢者医療被保険者証 有効期限 令和6年7月31日
被保険者番号 01234567
住所 中巨摩郡昭和町押越542番地2

氏名 昭和 太郎 性別 男
生年月日 昭和13年 1月 1日
資格取得年月日 平成25年 1月 1日
発行期日 平成25年 1月 1日
交付年月日 令和4年 8月 1日
一部負担金の割合 3割

保険者番号 39193842
保険者名 山梨県後期高齢者医療広域連合

新しい保険証

令和5年度の 後期高齢者医療保険料について

7月に今年度の保険料が決定します。保険料は前年の年金や給与、不動産といった収入(所得)に基づき算定されます。今年度の保険料率は前年度と変更ありません。保険料賦課限度額も前年度と変更なく、66万円です。

	令和4・5年度
均等割額	40,980円
所得割額	$+ \frac{(\text{所得} - 43 \text{ 万}) \times 8.30\%}{\text{II}}$
年間の保険料	(上限額 66 万円)

納付方法の種類について

4月から翌年3月までの1年間分をそれぞれの納付方法に応じた納期回数で除した金額で、各期納めていただきます。

○年金特徴(年金天引)

7月中旬に保険料決定通知書を送付します。

○普通徴収

(納付書納付・口座振替)

7月～翌年2月までの8回で納めていただきます。納付書納付の方へは保険料決定通知書と各月の納付書を、口座振替の方へは保険料決定通知書をそれぞれ7月中旬に送付します。

後期高齢者医療制度の 保険料軽減措置について

後期高齢者医療保険料は、被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と、個人の所得に応じて負担する「所得割額」を合計して、個人単位で計算されますが、所得の低い人や健康保険組合などの被扶養者であった方は、保険料が軽減されています。

後期高齢者医療制度発足時から激変緩和のために行われている保険料の軽減措置については、均等割軽減判定基準(※)について法律改正が行われ、左記の通りに変更されます(変更箇所は下線)。

均等割軽減判定基準 (※)

基礎控除額 (43万円) + 10万円 × (給与・年金所得者の数 - 1) 以下の世帯	7割軽減
基礎控除額 (43万円) + <u>29万円</u> × (被保険者数) + 10万円 × (給与・年金所得者の数 - 1) 以下の世帯	5割軽減
基礎控除額 (43万円) + <u>53.5万円</u> × (被保険者数) + 10万円 × (給与・年金所得者の数 - 1) 以下の世帯	2割軽減

消費生活に関するトラブルは、

／ 甲府市消費生活センターへ！ ／

昭和町をはじめとする9市1町*で構成する「やまなし県央連携中枢都市圏」の消費生活相談体制充実の取組として、「甲府市消費生活センター」を利用できるようになりました。

悪質商法や契約トラブル、多重債務など消費生活に関してお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

※9市1町：昭和町・韮崎市・南アルプス市・甲斐市・笛吹市・北杜市・山梨市・甲州市・中央市・甲府市

☎ 直通電話 055-237-5309

受付：月～金曜日 午前9時～午後4時

※水曜日は午後6時まで(祝日・年末年始を除く)

場所：甲府市役所本庁舎4階

(甲府市丸の内一丁目18番1号)

※消費者ホットライン

☎局番なしで 188 (いやや)

注)ナビダイヤル通話料がかかります



◀甲府市消費生活センター
消費生活情報サイトをご覧ください。

問い合わせ 企画財政課(☎275-8154)

相談無料
秘密厳守



私有地から道路上に張り出している 樹木の剪定等をお願いします

車道や歩道では、樹木や生垣が覆いかぶさることで歩行者や自動車の通行に支障をきたすほか、道路標識やカーブミラー等の道路施設が見えにくくなり、交通事故の原因となる場合があります。

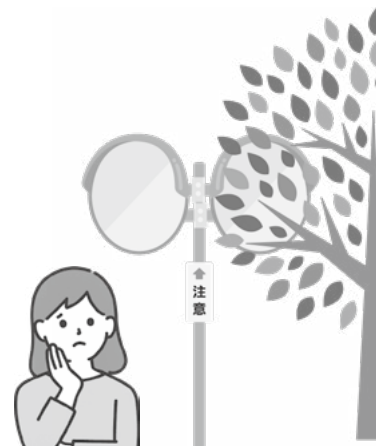
私有地に生えている樹木等は樹木所有者(一般的には土地所有者)の管理物です。道路に隣接する個人宅から張り出した樹木や生け垣、空き地等の草木が原因で、ケガや物品の損傷を招く事故が発生した場合、土地所有者が責任を問われる場合があります。

通行者の安全と事故防止のために、所有地の状況を確認の上、樹木所有者の責任において、剪定・伐採等、適切な管理をしていただきますようお願いいたします。

※私有地から道路上へ張り出している樹木に関しては、法律上、原則として町で切ることができません。歩行者や自動車等の通行への支障や、道路標識やカーブミラー等の道路施設への視認性の妨げになる場合は、現況を確認した後、状況に応じて土地所有者へ必要な指導を行います。

※手の届かない高い位置での枝等の剪定につきましては、ケガや事故等の恐れがありますので、専門業者に依頼されることをお勧めします。

問い合わせ 企画財政課(☎275-8154)



昭和町職員採用試験

令和6年4月の昭和町職員（一般行政職・保健師職）採用にあたり、採用試験を次のとおり実施します。

募集職種及び人員

職種	区分	受験資格	住所要件	採用予定数
事務職	I	平成5年4月2日～平成14年4月1日の生まれで、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業及び令和6年3月までに卒業見込みの方並びにこれらと同程度の学力を有する方	昭和町在住または採用後昭和町内に在住できる方	若干名
	II	平成10年4月2日～平成18年4月1日の生まれで、事務職Iの条件に該当しない方（短期大学、高校等を卒業及び令和6年3月までに卒業見込みの方並びにこれらと同程度の学力を有する方）		
保健師職		昭和63年4月2日～平成14年4月1日の生まれで、保健師の資格のある方又は令和6年3月末までに保健師資格取得見込みの方	なし	若干名

申し込み

受付期間 7月11日（火）～8月10日（木）
※土日・祝日は除く

※インターネット受付は、7月11日（火）～8月3日（木）まで24時間受付。ただし、最終日は午後5時15分まで。

提出方法 次のいずれか

- ①総務課窓口へ申込書を持参または郵送
（持参の受付は、平日午前8時30分～午後5時15分まで）
- ②インターネット「やまなしくらしねっと」電子申請サービスから申し込み

試験案内・申込書配布 7月3日（月）から総務課窓口にて

試験日程

【第一次試験】

〈事務職I・II〉

日 時 9月17日（日） 午前9時5分
場 所 山梨大学甲府西キャンパス
（甲府市武田4・4・37）

試験内容 教養試験、事務適性検査、
性格特性検査

〈保健師職〉

日 時 9月17日（日） 午後1時15分
場 所 山梨大学甲府西キャンパス
（甲府市武田4・4・37）

試験内容 専門試験、事務適性検査、
性格特性検査

【第二次試験】

〈全職種共通〉

試験日 10月23日（月）
場 所 昭和町役場

試験内容 論述試験（記述式）、口述試験（面接）

問い合わせ 総務課 総務係 ☎275・8153



消防職員採用試験

令和6年4月から勤務いただく消防職員を募集します。

募集職種及び人員

職種・採用予定数 消防吏員（消防士） 6名程度

試験区分

「高等学校卒」

平成14年4月2日以降に生まれた方

「短期大学・専修学校卒」

平成12年4月2日以降に生まれた方

「大学卒」

平成10年4月2日以降に生まれた方

受験資格

令和5年8月18日以前から昭和町、甲府市、甲斐市（旧竜王町・旧敷島町に限る）、中央市に居住していること
の他種々の要件を満たす方（詳細は問い合わせのこと）

申し込み

募集期間

7月18日（火）～8月18日（金）

受付場所

甲府地区消防本部人事課（甲府市伊勢三丁目8番23号）

※午前9時～午後5時（土日・祝日を除く）

※受験申込書等を直接持参すること

書類配布

甲府地区消防本部人事課（HPからダウンロード可能）
中央消防署・南消防署・西消防署、昭和町役場・甲府市役所・甲斐市役所・中央市役所

試験日程

第一次試験

9月17日（日）

試験会場

山梨県消防学校（中央市今福1029・1）

問い合わせ 甲府地区消防本部人事課 ☎222・1249

自衛官等募集

国防や災害支援で活躍する自衛官や自衛官候補生等を募集します。

募集種目		募集人員	資格	受付期間
航空学生		参考（令和4年度） 海 約 74 名（うち女子若干名） 空 約 72 名（男女の区分なし） ※ 1	海：18歳以上23歳未満（高卒（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）） 空：18歳以上21歳未満（高卒（見込含）又は高専3年次修了者（見込含））	7月1日～9月7日
一般曹候補生		参考（令和4年度） 陸 約 4,000 名（うち女子約 500 名） 海 約 1,580 名（うち女子約 200 名） 空 約 1,400 名（男女の区分なし）	18歳以上33歳未満の者 ※ 32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者	7月1日～9月5日
自衛官候補生	男子	参考（令和4年度） 陸 約 5,000 名 海 約 950 名 空 約 1,700 名 ※ 1	18歳以上33歳未満の者 ※ 32歳の者は、採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者	年間を通じて受付
	女子	参考（令和4年度） 陸 約 750 名 海 約 200 名 空 約 600 名 ※ 1		
防衛大学校学生	推薦	参考（令和4年度） 人文・社会科学専攻 約35名（うち女子約15名） 理工学専攻 約115名（うち女子約25名）	高卒（見込含） 21歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績をおさめ、学校長が推薦できる者	9月5日～9月8日
	総合選抜	人文・社会科学専攻及び理工学専攻併せて約50名（うち女子約10名） ※ 1	18歳以上21歳未満の者 高卒（見込含）又は高専3年次修了者（見込含） （自衛官は23歳未満）	7月1日～10月18日
	一般	人文・社会科学専攻 約55名（うち女子約15名） 理工学専攻 約225名（うち女子約35名）		
防衛医科大学校医学科学生		参考（令和4年度） 約83名 ※ 1	18歳以上21歳未満の者 高卒（見込含）又は高専3年次修了（見込含）	7月1日～10月11日
防衛医科大学校看護学科学生（自衛官候補看護学生）		参考（令和4年度） 約75名 ※ 1	18歳以上21歳未満の者 高卒（見込含）又は高専3年次修了（見込含）	7月1日～10月4日

- (注) 1. ※1：令和5年度の募集人員につきましては、決定次第、自衛官募集ホームページ等でお知らせします。必ずご確認ください。
2. ※2：令和6年3月高等学校卒業予定者のための採用試験は、令和5年9月16日以降に行います。
3. 資格欄中の「高卒」は中等教育学校卒業者を含みます。
4. 応募資格年齢の起算日は、募集種目ごとに異なっていますので、それぞれの募集要項で確認してください。
5. その他、詳細については、それぞれの募集要項又は自衛隊地方協力本部で確認してください。
6. 記載内容については変更される場合があります。

問い合わせ 自衛隊山梨地方協力本部 (☎253-1591) 甲府市丸の内1丁目1番18号甲府合同庁舎
自衛隊山梨ホームページ <https://www.mod.go.jp/pco/yamanashi/>



自衛官募集
ホームページ



自衛官募集
Twitter

警察官採用試験

山梨県警察では、令和6年4月採用の警察官採用試験（秋季試験）を実施します。

募集種目・採用予定人員

①警察官A（大学卒業程度）

男性 6名程度
女性 2名程度

情報技術 3名程度

②警察官B（高校卒業程度）

男性 14名程度
女性 6名程度

※いずれも令和6年4月採用

受付期間

7月24日（月）～8月18日（金）

※電子申請のみ

第1次試験日

9月17日（日）

問い合わせ・採用試験案内請求先

・南甲府警察署 ☎243・0110

・山梨県警察本部ホームページ

<https://www.pref.yamanashi.jp/police>

昭和町地域包括支援センターだより



ご存知ですか？

『言いっぱなし聞きっぱなしカフェ』

日頃認知症に興味のある方や介護をしている方を中心に、気軽に情報交換や息抜きが出来る場として「言いっぱなし聞きっぱなしカフェ」を毎月開催しています。介護中は自身の体験を言葉にして思いを吐き出すことも大切です。ひとりだけ・家族だけで抱え込まず思いを共有しませんか？

参加者の声

- お互いの情報の交換ができることが心強い！
- 言ってもキリのないことだけど、話をしてスッキリ！
- 介護経験を話したり、聞いたり、自分が癒される など



日 時 毎月第4金曜日 午後1時30分～3時
※時間内は自由に入退室することができます。
※状況により中止する場合があります。

場 所 昭和町総合会館

対 象 介護や認知症について知りたい・興味がある方、
もの忘れが心配な方 など

参加費 100円(お茶代)

直近の予定

7月28日 リラックスできるアロマ
8月25日 音楽療法♪
9月22日 認知症の関わり方の
ポイント



問い合わせ 福祉介護課 地域包括支援センター (☎275-8784)

‘人と環境すっきりしょうわ’の 活動を紹介します!

「人と環境すっきりしょうわ」は、平成 17 年 2 月、町が町民との協働のまちづくりを進めるために委嘱した『昭和町まちづくり委員会』が、2 年間の任期を終えたあとも、まちづくり活動を続けたい有志があつまり、平成 19 年 8 月に設立したグループです。

人と環境すっきり しょうわの活動

昭和町を愛し、会の名のとおり、何事もすっきりと美しくしたい仲間が集まり、「助け合いの精神が人を幸せにする」という考えのもと、農業振興、ひとづくり、環境美化、地球温暖化防止活動、緑化推進などの活動を進めています。また、人と人、人と自然に在るもの〴〵の助け合いを促進し、誰もが住み続けたいくなる夢のあるまちをつくることを目的に活動しています。

活動は、気張らずに「できるひとが、できるときに、できることを」実践しており、主に次のような活動をしています。

- ① 荒廃農地を活用する活動
- ② 地球温暖化防止活動
- ③ バイオディーゼル燃料を普及する活動
- ④ 河川等の環境美化活動

毎年、第二上河東保育園の園児たちと一緒にサツマイモを



植え、焼き芋大会を開いたり、常永小学校児童、第二上河東保育園児と一緒に、酒米「山田錦」を育てたり、農業体験学習を通じて、子どもたちの健全育成や昭和町ブランド開発にも取り組んでいます。



町民と行政の 協働のまちづくり

会では、昭和町の農業振興や地球温暖化防止活動施策に協力し、町や町議会、区長会、教育委員会の後援による環境講演会や緑のカーテンを普及させる活動も積極的に進めてきました。町主催の「エコしょうわ」では、環境美化、地球温暖化防止活動の一環として、手作りマイバッグコーナーにボランティアとして参加しました。

今年も引き続き「できるひとが、できるときに、できることを」実践し、これからも、環境美化、地球温暖化防止活動に取り組み、町民と行政との協働のまちづくりを推進していきます。



伝統の連携プレー

押原中学校有価物回収

5月20日(土)、押原中学校による町内の有価物回収が行われました。昨年に続き雨が心配されましたが、当日は晴天。汗のにじむ陽気のなか、押原中学校の生徒の皆さんと先生方、地域の方々の連携により、次々と回収が行われました。町内各地から集められた有価物は町立図書館前駐車場に集められ、大きなコンテナを満たしていました。

皆さん、暑いなか本当にお疲れ様でした。



国防人材の確保へ

自衛官募集相談員委嘱状交付式

5月16日(火)、町長室にて自衛官募集相談員委嘱状交付式が行われました。昭和町長と自衛隊山梨地方協力本部長との連名で、藤原 進^{すすむ}氏、田中 博愛^{ひろよし}氏、五味 正好^{まさよし}氏、堀内 薫^{かおる}氏、の計4名が任期継続で委嘱されました。任期は、令和5年4月1日から令和7年3月31日までの2年間です。自衛官募集相談員は、自衛隊地方協力本部の行う募集のための様々な活動に協力しています。



人権意識高揚を

人権擁護委員による啓発活動

6月1日(木)、人権について理解と認識を深めてもらおうと、人権擁護委員による啓発活動がイトーヨーカドー甲府昭和店で行われ、啓発グッズの配布をしました。

また、多年に渡る取組が評価され、4月に佐野 晶子^{あきこ}さんが甲府地方法務局長表彰、坂本 武徳^{たけのり}さんが山梨県人権擁護委員連合会長表彰を、5月に佐野 今朝男^{けさお}さんが法務省人権擁護局長表彰を受賞されました。



大きく育てね

すっきりしょうわサツマイモ植え

5月24日(水)、まちづくり自主活動グループ「人と環境すっきりしょうわ」の皆さんと、第二上河東保育園の園児たちとのサツマイモ植えが行われました。葉っぱと茎だけの苗を手に「これがサツマイモになるの!？」と驚く園児たちの声も。植え終えると、みんなで「大きくな～れ!」とおまじないをかけました。秋には焼き芋会をするそうです。どんな大物が収穫できるのか楽しみです。



新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、中止となる場合があります。
事前にお問い合わせください。

相談日

▶町長と語らいのとき

- お問い合わせください。
(総務課 ☎275-8153)

▶行政相談 (※)

日時：7月19日(水)
午後1時～3時
場所：役場別棟2階 会議室(南)
(企画財政課 ☎275-8154)

▶教育相談 (※)* 正午～午後1時を除く

日時：祝日を除く火・水・木の
午前9時～午後4時*
場所：中央公民館2階 相談室
(町青少年育成カウンセラー
☎275-6951)

▶総合相談

- お問い合わせください。
(昭和町社会福祉協議会
☎275-0640)

▶結婚相談

- お問い合わせください。
(昭和町結婚相談所
☎275-1881)

▶障がい者相談支援センター 「穂のか」出張相談

日時：7月14日(金)・28日(金)
午前9時～正午
場所：総合会館1階
(福祉介護課 ☎275-8784)

※印の相談は事前連絡不要です。
直接会場にお越しください。

お知らせ

▶ボカシつくり会

日時：7月20日(木)
午後1時～
場所：総合会館裏
(環境経済課 ☎275-8355)



ご意見

▶町へのご意見箱(ひとりの声)

ご意見など、町政についてお気付きのことをお寄せください。

○ホームページ

<https://www.town.showa.yamanashi.jp/site/chocho/5151.html>



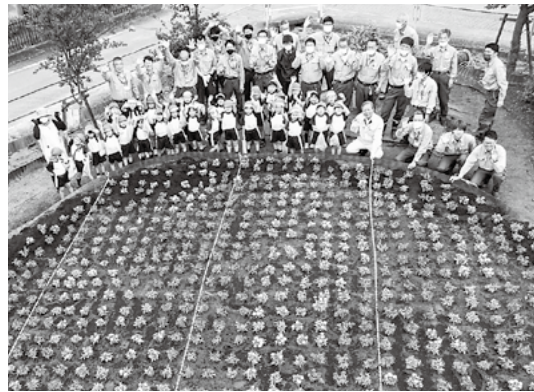
○郵送

〒409-3880 昭和町押越542-2
昭和町役場 総務課 宛



まちに花の彩りを ポケットガーデンお花植え

6月6日(火)、昭和町立図書館南側の花壇に、中日本ハイウェイ・エンジニアリング、押原こども園の皆さんにお花を植えていただきました。色とりどりのジニア(百日草)が植えられた花壇は、願いを乗せて自由に飛んでいく気球の様子が描かれているそうです。近くにお立ち寄りの際はぜひご覧ください。



泥だらけの大奮闘 すっきりしょうわお田植え

6月8日(木)、今年もまちづくり自主活動グループ「人と環境すっきりしょうわ」の皆さんの指導のもと、常永小学校の5年生と第二河東保育園の子どもたちとの田植えが行われました。子どもたちの健全育成や食育を目的として行われている農業体験学習で、食用の米と酒米山田錦を植えました。子どもたちは裸足に感じる田んぼの感触に大興奮。泥に足をとられながらも、上手に苗を植えていました。



塩澤町長も一緒にお田植えしました





昭和田教育委員会 (☎ 275-3737)

昭和田民会議

新型コロナウイルスの影響前の 取組へ新たなスタート

5月17日、中央公民館において、令和5年度昭和田民会議運営委員会を開催しました。町内の青少年関係諸団体が協力連携し、本町の明日を担う青少年の健全育成を目的として活動しています。

運営委員会では、コロナ禍での各地区のご苦労の様子や悩みや新年度への不安も報告されました。永年多くの方々のご尽力によって支えられてきた当会議の活動ですが、引き続き「地域の子どもは地域で守り育てる」というスローガンのもと、安全パトロールや声かけ・あいさつ運動等を地域ぐるみで継続的に実施していきます。恒例であった各行事も工夫しながら再開し、子どもたちが地域で豊かな経験ができるよう支援していきます。今年度もご協力を是非お願いします。



令和5年度青少年 育成担当者のみなさん

各区で選出されました青少年育成担当者をご紹介します。青少年育成推進員を中心に、育成会長や子どもクラブ指導者、高等学校生活指導員の皆さまには、地域の育成活動にご尽力いただいています。

区名	育成推進員	育成会長	子どもクラブ	高等学校生活指導員(高生連)
西条一区	樋川 和志	樋川 和志	樋川 和志	宮川 哲治
西条二区	雨宮 裕也	藤森 和也	雨宮 千春	雨宮 裕也
清水新居	杵掛 俊也	杵掛 俊也	坂本 太志	中村奈穂美
西条新田	荊澤由利子	福田有紀子	福田有紀子	古屋 香里
押 越	田中 邦彦	田中 邦彦	曾根菜奈美	山田 学
河東中島	篠原 正浩	飯田 貴司	山下美智子	秋山伊津子
紙漉阿原	河田 幹雄	野澤 幸仁	池田 美香	深澤 絵理
築地新居	金丸 沙紀	金丸 沙紀	金丸 沙紀	加賀美弘美
飯 喰	堀内 三男	横山 和也	横山 和也	小澤 美和
河 西	保坂 正広	萩原 秋夫	萩原 秋夫	萩原 真
上 河 東	佐野 誠治	佐野 誠治	末木 悠暉	増澤 桜子
上河東二区	廣瀬はるみ	石川 由美	亀井 りさ	早坂和香子

学校給食センター

給食がスタートして 3か月が経ちました

今年、小学校に入学された児童の皆さんも学校生活に慣れて、家庭でも授業のことや学校での出来事など話もされていることだと思います。

給食についても、話題にあげられ、美味しいよと言っていただけ、美味いよと言っていただけ、これからも安心して美味しい給食の提供を心がけます。

●給食費納入について

給食費は、口座振替で納入をお願いしています。手続きがまだの方、口座を変更したい方はセンターまでご連絡をいただければ振替依頼書をお送りいたします。

給食が皆さんに届くまで ⑧ 次々に炊き上がります！

毎日2千食以上の給食を調理する給食センターでは、一度に、100キロ以上の米を炊いています。

その為、連続炊飯器という機械が活躍します。コンベア型の

炊飯器の中で火が力強く燃えている中をコンベアで釜がゆっくり運ばれていきます。

火の力でしっかりと炊き上がった米は、ふっくら美味しく仕上がります。炊き上がった米は、ほぐし機という機械でほぐされます。給食の人気メニューのわかめご飯等は、この段階で具材を入れて作られます。ほぐされたご飯は、一クラス毎、調理員が計量し食缶に詰めていきます。ちなみに昭和町の給食で使用する米は、昭和町産も含めた県産米です。ふっくら温かいご飯、美味しく食べてください！



ほぐし機

連続炊飯器

第40期生入学

4月8日に入学した押原中学校出身者の入学の思いや近況をご紹介します。



ふじまき ともや
藤巻 智哉 さん

家から近い地元の高校なので、通学時間が短く、その分、朝起きてから勉強することが出来ます。クラスの雰囲気はとてよく、楽しむときはみんなで楽しみ、しっかりしなければならぬときは真面目に取り組むことができています。バドミントン部では、先輩方のように関東大会に出場したいです。



かさい ふみか
笠井 文美佳 さん

新しい友達もできて充実した生活を送っています。朝の小テストではクラス一丸となって学習に取り組み、全員満点を目指して頑張っています。先輩に誘われてボクシング部に入部しました。新人戦に向けて、体力づくりや基本練習に励み、疲れはしますが、毎日机に向かい、文武両道を心がけています。



ごせき そな
後関 颯和 さん

実際に高校生活が始まると、いろいろな予定や課題が入り、とにかく忙しくなりましたが、楽しさや大変さが高校生であることを実感させてくれます。クラスは活気にあふれていて、笑いが絶えません。演劇部と学業に妥協しない決意をしました。後悔しないよう、日々しっかりと物事に向かい合いたいです。

生涯学習課

昭和町源氏ホタル愛護会の会員を募集しています

昭和町源氏ホタル愛護会では、昭和町の象徴であった源氏ホタルの復活を願い、愛護会の活動を行っています。

年間の活動としては、ホタルの発生時期である5月中から6月上旬に行われるホタル夜会の開催（令和5年度は感染症防止のため中止となりました）、3月下旬に行われるホタル幼虫の放流等です。現在の会員数は約60名です。

年会費 1000円

申し込み先 町教育委員会生涯学習課（☎275-8641）

一坪農園をはじめませんか

町教育委員会生涯学習課では、一坪農園を開設しています。この農園は、一般的な市民農園とは異なり、農芸講座の実習農場となります。

家庭菜園をはじめたいけど庭に栽培できるスペースがない方や、自家消費用の野菜を栽培したい方などからの連絡をお待ちしております。

貸出期間は1年で、毎年更新が可能です。

なお、営農を目的とした農地をお探しの方は、環境経済課にご相談ください。

募集 数区画（先着順）

場所 河東中島農園（熊野神社）、上河東農園（常永駅南）

料金（1区画・年間） 河東中島農園 4000円

上河東農園 2000円

申し込み先 町教育委員会生涯学習課（☎275-8641）



教育委員会

◎4月定例教育委員会の審議内容（5月承認の概要）は次のとおりです。

教育長報告事項

- ・4月実施四校会の報告について
- ・令和5年度の昭和教育の推進について
- ・新型コロナウイルス感染症5類移行と今後の学校及び生涯学習、スポーツ等の行事について
- ・今後のコミュニティ・スクールと地域学校協働本部体制について
- ・教員の働き方改革「定時退勤日設定」の取り組みについて
- ・関東甲信越都市町村教育委員会連合会総会および研修会について

生涯学習課報告連絡事項

- ・生涯学習課職員の異動について
- ・関係施設の新型コロナウイルス感染症対策について

学校教育課報告連絡事項

- ・学校教育課予算と今後の予定について

議事事項

- ・昭和町風土伝承館杉浦醫院設置及び管理運営等に関する条例施行規則の一部改正について
- ・昭和町教育委員会補助金交付要綱の一部改正について

図書館だより

Library Information No.158

●7月の休館日

3日(月)、10日(月)、
17日(月・祝日)、24日(月)、
28日(金・月末整理日)、
31日(月)

昭和町立図書館 〒409-3864 昭和町押越 575 ☎ 275-7860 FAX 275-7870 URL <https://www.lib.showacho.ed.jp/>

イベントのお知らせ

※事前に申し込みが必要です。

※イベントが変更または中止になる場合もございます。予めご了承ください。

○0,1,2歳児のおはなし会※定員予約制

絵本、わらべうたなどをお楽しみください。

日時 7月20日(木) 午前11時～
対象 0,1,2歳児とその保護者
定員 5組
場所 図書館・幼児コーナー
申込 7月1日(土) 午前10時～

○おはなし会※定員予約制

おはなし、手遊び、絵本などをお楽しみください。

日時 8月5日(土) 午前11時～
対象 幼児～小学生低学年
定員 5組
場所 図書館・幼児コーナー
申込 7月2日(日) 午前10時～

○山上浩幸ギターリサイタル※定員予約制

県内各所で活躍するクラシックギタリスト、山上 浩幸さんによる素晴らしい演奏をたっぷりお楽しみ下さい。

日時 7月8日(土) 午後2時～(開場午後1時30分)
定員 20名
場所 図書館・視聴覚室
申込 6月27日(火) 午前10時～



今月のおすすめ本

『夏がきた』

羽尻 利門/作
あすなろ書房



夏にぴったりの絵本で、イラストもすごく素敵です。子どもの頃にはこんな光景があった気が…。どこか懐かしさを感じてしまうのは、とても具体的で魅力的な絵だからでしょうか。

今年も「夏がきた!」と思わせてくれる日本の夏の絵本です。

『空と大地に出会う夏』

濱野 京子/著
しらこ/絵
くもん出版



リイチは、成績も優秀、スポーツもピアノもそつなくこなすが、親友の準也のように夢を持ってずにいた。そんなリイチが、みそらやひろとと触れ合い、自分の生き方や周囲との人間関係を捉え直す。ひと夏の成長物語。

『銀河鉄道の夜』

藤城 清治/著
宮沢 賢治/原作
講談社



星まつりの夜、ジョバンニとカンパネラを乗せた汽車は、はるか銀河の彼方へ…。宮沢賢治の不朽の名作です。昇仙峡にある影絵の森美術館で有名な影絵作家、藤城清治さんの美しい影絵と共に楽しみください。



問い合わせ

環境経済課(☎275-8355)



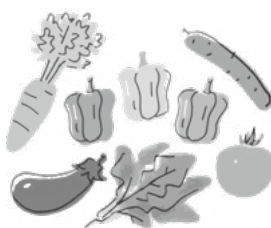
昨年の緑のカーテン



昨年収穫した野菜

※収穫の有無については、お問い合わせください。
※今年は収穫が少し遅くなるかもしれません。

毎年、役場の緑のカーテンからは、たくさん
の野菜が収穫できます。これらの野菜は『役場野
菜』として、ご希望の方にお譲りしています。
例年は、7月の中旬から収穫しています。



野菜が育つたり、お譲りします！

緑のカーテンとは、ゴーヤー等のツル植物を活用した天然のカ
ーテンです。直射日光を遮るだけでは無く、葉の蒸発作用で壁の熱を
吸収し、涼しくなります。

また、美味しい野菜や花を楽しんだりすることもできます！



**今年も、役場の緑のカーテンから
美味しい『役場野菜』が育っています！**

農作業中の熱中症対策について

農作業中の熱中症による死亡事故は、毎年20人前後で推移し、7月、8
月に70～80代の高齢者が屋外作業を行うときに集中しています。中には、
気付かないうちに熱中症にかかっている方が多くいます。特に高齢者は
加齢により体温調節機能が下がり、体温調節に重要な発汗が上手くでき
なくなるといわれているため、特に注意しましょう。また、日頃から農業
に従事し暑さに慣れている方も、高温多湿なこの時期は注意が必要です。

1. 作業は気温の高い時間帯を外して行いましょう。
2. 作業前・作業中の水分補給を心がけましょう。
3. こまめな休憩をとりましょう。
4. 帽子、吸汗速乾素材の衣服等を活用しましょう。
5. 単独作業を避けましょう。
6. 高温多湿の環境を避けましょう。



「暑い環境での体調不良」は全て熱中症の可能性が
あります。体調がすぐれなければすぐに作業を中
断し、涼しい環境へ避難しましょう！



募金へのご協力をお願いします

役場野菜をお持ち帰りの方
に、緑の募金使途限定募
金をお願いしています。募金
は、震災被災地の緑化による
復興支援に充てられ、これま
でも多くの方の善意を東北
と熊本に送らせていただきま
した。

金額は問いませ
んの、今年も皆
さまのご協力をお
願いいたします。



※7月の粗大ごみの日は、7月24日(月)になります。当日の朝6時30分～8時30分の間に、昭和町総合体育館駐車場に出してください。
そのごみ、本当に粗大ごみ？粗大ごみは、指定ごみ袋に入らないものに限りです！それ以外のごみは、しっかりと分別をして出してください。

国保だより

No.127

国民健康保険
加入世帯 2,375世帯
被保険者 3,697人
令和5年5月末現在



お問い合わせ先
町民窓口課
☎ 275-8264



令和5年度国民健康保険税(国保税)が決定

国民健康保険制度は、現在都道府県単位の広域化となり、山梨県が市町村とともに運営しています。このことにより、財政運営や事業の効率化などに制度の安定化が図られることとなりました。保険税につきましては、引き続き市町村が決定しますが、令和5年度の税率等は令和4年度と同様(据え置き)とします。

国保税は、①医療費の支出にあてる「医療保険分」、②後期高齢者医療制度にあてる「後期高齢者支援金分」、③介護納付金にあてる「介護保険分」(40歳から64歳の方が対象)を合計した額です。それぞれに「所得割」「被保険者均等割」「世帯別平等割」があり、各世帯単位で算出します。

また、保険税額はそれぞれ区分ごとに「限度額」が定められています。計算上、限度額を超える金額となった場合は、区分ごとに定められた限度額が保険税となります。

○期限内の納入をお願いします

各世帯の国民健康保険税額が決定しましたら、町から7月中に納税通知書をお送りします。



皆さまから納めていただく保険税は、県に納付金として納めることとなります。保険税は国民健康保険制度を維持・運営していくうえでとても大切な財源ですので、納期限内にお納めください。

	① 医療保険分	② 後期高齢者 支援金分	③ 介護保険分
所得割額	6.5%	1.7%	1.6%
被保険者 均等割額	28,000円	9,700円	9,500円
世帯別 平等割額	27,500円	8,500円	7,000円
限度額	65万	22万	17万

○国保税を計算してみましょう

次の計算式の□に、あなたのご家庭の国保加入者の所得額、国保加入者数をあてはめて国保税を計算してみましょう。
この算定方法により算定された国保税の額から、既に納めていただいている4・5・6月の仮算定額を引いた金額を、7月以降、9回の納期で納めていただくことになります。

(1) 所得割額 … 所得に応じて計算

$$\left(\begin{array}{c} \text{所得金額} \\ \text{円} \end{array} - \begin{array}{c} \text{保険税基礎控除} \\ 430,000 \text{円} \\ \text{(有所得者毎)} \\ \text{(合計所得 2,400万円以下の方)} \end{array} \right) \times \begin{array}{c} \text{税率} \\ 6.5\% \end{array} = \begin{array}{c} \square \\ \text{円} \end{array}$$

(2) 均等割額 … 加入者に応じて計算

$$\begin{array}{c} \text{国民健康保険加入者数} \\ \text{人} \end{array} \times \begin{array}{c} 1 \text{人あたりの金額} \\ 28,000 \text{円} \end{array} = \begin{array}{c} \square \\ \text{円} \end{array}$$

(3) 平等割額 … 1世帯あたりの金額

$$\text{医療保険分 合計} \quad (1) + (2) + (3) = \begin{array}{c} \square \\ \text{円} \end{array}$$

●計算表は医療保険分の計算例です。後期高齢者支援金分・介護保険分の算出は、それぞれの税率等(上表)に置き換えて計算してください。(医療保険分・後期高齢者支援金分の計算は、国保加入者全員、介護保険分の計算は、40～64歳の方のみの所得・人数で計算)

●それぞれの税額の合計が1年間の国保税となります。

※1 基礎控除額は、2,400万円超2,450万円以下の方は29万円、2,450万円超2,500万円以下の方は15万円が、それぞれ控除されます。2,500万円超の場合は、控除額は0円となります。

国民健康保険証更新のお知らせ

「国民健康保険」は病気やケガをしたときに少額な負担で安心して医療を受けるための大切な制度です。

国民健康保険証は、あなたが国民健康保険に加入しているという証明書であり、病院を受診する時の受診券の役割も果たしています。

現在お持ちの保険証の有効期限は令和5年7月31日までとなっています。7月末日までに8月からの保険証を世帯主にお送りします。住民票に登録されている住所へ簡易書留にてお送りしますので、8月以降ご使用ください。（転送はいたしません）

保険証の有効期限

新しい保険証の有効期限は令和6年7月31日です。ただし次に該当する方は有効期限が異なりますのでご注意ください。

○令和6年7月31日までに75歳になる方（後期高齢者医療制度へ移行）

※誕生日の前日が有効期限

75歳の誕生日からは、後期高齢者医療制度へ移行し、後期高齢者医療被保険者証になります。新しい保険証は、国民健康保険証の有効期限前に役場から本人に簡易書留でお送りします。（手続き不要）

○令和6年7月31日までに70歳になる方（高齢受給者証と一体の保険証に変更）

※誕生月の末日が有効期限（1日が誕生日の方は前月末日が有効期限）
70歳の誕生日の翌月（1日が誕生日の方は当月）から高齢受給者証と一体の保険証になります。新しい保険証は、有効期限前に役場から世帯主に簡易書留でお送りします。（手続き不要）

一般の方

山梨県 国民健康保険 被保険者証	有効期限	令和6年	7月31日
記号	番号 2 3 4 5	(枝番) 0 1	
氏名	昭和 太郎		
生年月日	昭和 40年	4月 4日	性別 男
適用開始年月日	昭和 61年	4月 1日	
交付年月日	令和 3年	8月 1日	
世帯主氏名	昭和 太郎		
住所	昭和町押越	5 4 2-2	
保険者番号	1 9 0 7 9 3		
交付者名	昭和町		

有効期限を確認しましょう。

氏名・生年月日・住所等を確認してください。

保険証の記載内容に間違いがないか、人数分あるか、左記のポイントを参考に
よくご確認ください。

新しい保険証を受けとったら…

高齢受給者証と一体の方

山梨県 国民健康保険 被保険者証 兼高齢受給者証	有効期限	令和6年	7月31日
	発効期日	令和5年	8月 1日
記号	番号 1 2 3 4	(枝番) 0 1	
氏名	昭和 花子		
生年月日	昭和 24年	4月 4日	性別 女
適用開始年月日	昭和 45年	4月 1日	負担割合 2 割
交付年月日	令和 3年	8月 1日	
世帯主氏名	昭和 花子		
住所	昭和町押越	5 4 2-2	
保険者番号	1 9 0 7 9 3		
交付者名	昭和町		

有効期限を確認しましょう。

負担割合が入っています。

氏名・生年月日・住所等を確認してください。



国民年金

シリーズ
その223

年金は世代間の支えあい
年金について
もう一度考えてみませんか

竜王年金事務所 ☎278-1100 / 役場 町民窓口課 国保年金係 ☎275-8264



国民年金に加入されている方は、月々1万6520円の保険料を納めることになっています。

所得が少ない・失業したなど、経済的に保険料を納めるのが困難な場合には、所得などに応じて、免除または猶予に該当する可能性があります。手続きは役場町民窓口課で受け付けています。

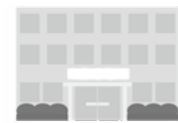
7月より、令和5年度（令和5年7月分）令和6年6月分の受け付けを開始します。

今回は免除申請の手続きの流れについてご案内します。

免除申請の流れ

①申請書の提出
（役場町民窓口課）

②申請書の審査
（日本年金機構）



後日、結果通知が郵送されます。

※結果通知が届く前に催促状が届く場合がありますがご了承ください。

※申請が却下になる場合もありますので、結果通知が届くまで納付書は保管するようにしてください。



決定通知が
却下の方

決定通知が
一部納付の方

決定通知が
全額免除・納付猶予の方

お手元の納付書で
保険料を納めてください。

後日、一部納付用の納付書が送付されますので、期限までに納めてください。

保険料の支払いの
必要はありません。

※この保険料を納めない場合は「未納」となります。



令和6年7月以降も免除を希望される方は
令和6年7月に再度申請をしてください。

全員の方

- ・失業による特例免除の方は、令和6年7月に再度申請を行ってください。
- ・免除申請は所得によって審査されます。申告がない場合には、免除制度を利用できませんのでご注意ください。毎年、所得の申告をお願いします。

申請書の継続希望欄で翌年度以降も同じ免除区分での申請を希望された場合には、翌年度以降は、申請しなくても、申請があったものとして、自動的に審査が行われますので申請は不要です。

※希望したかどうか不明な方、その他わからない点がある方は役場町民窓口課にお問い合わせください。

国民年金保険料免除制度の申請手続きについて

▼免除の対象となる方

①所得の減少や失業等の理由により保険料の納付が困難な方

②昨年度（令和4年7月～令和5年6月）の免除申請が承認された方で

・一部免除の承認を受けている方

・失業や災害等の特例により免除の承認を受けている方

・免除の継続審査を希望されなかった方

③令和2年2月以降に新型コロナウイルス感染症の影響により収入源となる業務の喪失や売り上げの減少などが生じて所得が相当程度まで下がり保険料の納付が困難な方

※③の申請については、令和4年度分の申請をもって終了となります。なお、引き続き令和5年6月分学生納付特例については令和5年3月分までの保険料につきましては、臨時特例措置による申請手続きが可能です。

④生活保護認定を受けている方または1級2級の障害年金を受給されている方でまだ申請されていない方

▼未納のままにしておくこと…
将来の年金だけでなく、障害や死亡といった不測の事態が生じたときに「障害年金」や「遺族年金」が受け取ることができない場合があります。

▼免除・納付猶予された保険料について

免除・納付猶予になっていた保険料は、10年以内であれば、追納することができます。追納することで将来の年金額の計算で、満額を納付したのと同じ扱いになります。手続きは役場町民窓口課、竜王年金事務所ですることができます。

※全額免除の承認を受けた方は保険料の支払いをしなくても将来受給するために必要となる期間には含まれますが、受給額は納めていない分を減額されます。

※一部免除の承認を受けた方は、減額された納付書で支払いをしてください。納めていない場合には受給するために必要な期間に含まれません。

◆免除申請には添付書類が必要な場合がありますので、手続き方法等の詳細は役場町民窓口課または竜王年金事務所にお問い合わせください。

役場町民窓口課 ☎275・8264
竜王年金事務所 ☎278・1100



一社協だより まごころ

第311号



社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会
〒409-3864 昭和町押越 955-1

【昭和町社会福祉協議会ホームページ】URL <https://www.showashakyo.or.jp>
【記事に関するお問い合わせ】 ☎ 275-0640 FAX 268-3737

備品貸出事業を行っています

町社会福祉協議会では、備品貸出事業を行っています。地域のイベントや事業に使える軽スポーツ用品やワイヤレスアンプ他、日常生活でお困りの方へ車いすを貸し出していますので、ぜひご活用ください。

申請手続き

①事前に（最大1か月前）お電話で利用希望日をご相談ください。

②町社会福祉協議会にお越しいただき、申請書を提出してください。

※貸出及び返却日は、祝日・年末年始を除く平日の午前8時30分～午後5時まで

※営利目的等の利用はできません。

※貸出備品に搬送や利用中における破損、紛失等が生じた場合は、原則として利用責任者がその損害を賠償するものとします。

※他にも規定がありますので、利用をご検討する際にはお問い合わせください。

貸出期間

○原則として1週間まで（車いすのみ1か月まで）

対象者

○福祉・ボランティア活動を行う町内在住者又は町内で活動する団体等

※車いすは福祉・ボランティア活動を行っていない町内在住者にも貸し出しています。

貸出備品（一部抜粋）

●炊き出し釜（ザル付き）

●ポータブルマイク

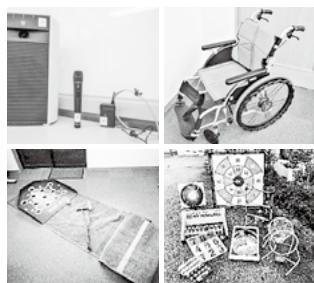
●ワイヤレスアンプ

●軽スポーツ用品（バッグ、室内ペタンク、ターゲットゲーム、スカットボールⅡ）

●テント

●車いす

利用料 無料



7月の予定

各事業、事前申し込み制です。
【IKUZO プログラム親子映画鑑賞会】
8日（土）

【ふれあい教室】

町総合会館 2階講習室・相談室
14日（金） 3B体操
18日（火） 脳トレ体操
20日（木） 音楽治療
25日（火） 自然素材を使った掃除術の話
27日（木） リンパ体操

【傾聴入門講座】

「あなたも聴き上手になれる」

町総合会館 2階 講習室・相談室
15日（土）
22日（土）
29日（土）

【ボランティア体験事業】

町総合会館 2階 講習室・相談室
●オリエンテーション講座 24日（月）
●体験 31日（月）

【ドキドキッ！ドッキドキ！ドキ土器づくり
& 勾玉づくり】
町中央公民館 講堂
27日（木）

町社会福祉協議会の情報発信

町社会福祉協議会では、町民の皆様が安心して住み続けられる「福祉のまちづくり」の実現を目指して様々な事業を実施しています。今年度も子どもから高齢者まで楽しめる事業を開催予定ですので、ぜひイベント情報をホームページやLINE公式アカウントでご覧ください。

◎ホームページ

「利用する」「参加する」「相談する」といった町民の皆さまのニーズに合わせた事業紹介や月ごとの予定表、ブログ等を掲載しております。URLはこのページの上部をご覧ください。

◎LINE公式アカウント

事業やイベントの開催情報等を発信しております。LINE公式アプリを開き、ホーム画面の「友だち追加ボタン」で下のQRコードを読み取っていただくと、友だち追加ができます。





みんなが参加するまちづくりを目指して

男女共同参画推進委員会 副委員長 望月 威夫（清水新居区）

先日、職場の後輩が地域の消防団に入団しました。その時、「女性の消防団員ってどのくらいいるのだろう？」という話になり、気になったので調べてみました。全体の消防団員数が減少する一方で、女性消防団員の数は年々増加しています。消防庁の令和4年版消防白書によると、女性消防団員を採用する消防団の割合は76.5%、団員数は全体の35%（2万7603人）だそうです。身近な知り合いに女性消防団員がいなかったもので、3万人近い女性消防団員がいることには驚いたのですが、一方で、割合をみるとまだまだ少ないのだと感じました。

今後、女性消防団員数がさらに増加することで女性視点の災害対応が行われ、防災や減災、災害により強い社会が実現されていくのだと思います。

さて、私が委員会に参加してからあったという間に6年が過ぎました。思い返してみると、参加当初の委員会活動目標は「ワーク・ライフ・バランス（仕事と生

活の調和）」の周知度100%!!」でした。当時は私を含め「よくわからない」という方が大半でしたが、第3次昭和町男女共同参画基本計画策定時に実施された町民アンケートでは、7割以上の方が「知っている」「聞いたことがある」と回答しており、かなり周知度が上がってきたことに喜びを感じています。

ここ何年かは新型コロナウイルス感染症感染拡大の影響を受け、委員会もなかなか思うような活動はできませんでしたが、コロナウイルスの位置づけが5類に移行し、徐々にですが活発に活動しているのではないかと期待しています。

これからも委員会の一員として、昭和町全ての人がお互いを尊重し、地域や社会に参加する、にぎわいと活力あふれるまちづくりを目指してもらえよう、各種事業を通してアピールしていきたいと思っています。皆さまもぜひお気軽にご参加ください。

こんにちは！愛育会です！



子育てアンケート実施中

新しい試みとして、子育て家庭に向けたイベント等に活用するため、乳幼児健診（6月～8月の4か月・10か月・1歳6か月・3歳児健診）でアンケートを実施しています。ご協力ください。

ご協力いただいた方には、
女性防災ネット昭和と共同作成した
子育て中の防災読本をプレゼント♪



これからが暑さ本番！

気をつけよう赤ちゃんの熱中症！

梅雨明けとともに気温がどんどん上昇してきます。ベビーカーでのお散歩は気温が上がる前にしましょう。子どもは地面に近い分、地面からの照り返しの影響を大人以上に受けます。こまめな水分補給に加え、ベビーカーの背中部分にタオルなどに包んだ保冷剤を入れておくことで体温上昇を抑えることができます。車に乗り換えたときには、その保冷剤はチャイルドシートの背中部分に入れて使うこともできます。

また、ベビーカーの日よけカバーを使用していると風通しが悪く熱がこもってしまいます。さらに、中の様子がわからないため赤ちゃんの体調の変化に気が付くことができません。定期的に様子を確認するようにしましょう。

赤ちゃんは体温調節能力が未発達です。
おとなが小まめに気遣うことが大切です。





南甲府警察署通信

問い合わせ 南甲府警察署 生活安全課 (☎ 243-0110)



電話詐欺の被害防止

電話詐欺とは、被害者に電話をかけるなどして対面することなく信頼させ、現金等をだまし取る犯罪の総称をいいます。

融資保証金詐欺

実際には融資しないのに、簡単に融資が受けられると持ちかけ、これを信じて融資を申し込んできた者に対し、「保証金が必要」「返済の実績が必要」などと言って金銭等をだまし取る(脅し取る)手口です。

相手がこれを言ったら詐欺

融資には保証金が必要なので(または、返済の信用実績を作っておく必要がある)、先にお金を振り込んでください。

→ 1 回振り込んでしまうと、そのあとも様々な名目でお金を要求されます。

だまされないためには

- ・ 融資のために「保証金が必要」「お金を振り込んで」など、金銭を要求されることはありません。
- ・ 大手の業者を装って郵便や携帯へのショートメッセージを送ってくる場合がありますが、覚えのある業者でも電話番号などの連絡先をよく確認する。

空き巣・忍込みから自宅を守る ～基本はカギかけ! 音や光も有効～

家人が不在の時に住宅に侵入して金品を盗む「空き巣」や、夜間に家人が就寝した頃を見計らって住宅内に侵入して金品を盗む「忍込み」の大半は、カギのかかっていない「無締まり箇所」から侵入しています。

空き巣などのどろぼうから身を守るため、日頃から心がけておくことは「カギかけ」です。

ゴミ出しや近所への買い物など、短時間の外出はもちろん、在宅時であっても必ずカギをかけましょう。

また、泥棒は「音」、「光」、「時間がかかる」を嫌がるので、

- 住宅の外周に玉砂利を敷いたり、ドアや窓に音の出るセンサーを設置する。
 - 玄関前や駐車スペース、自宅外周の暗い場所にセンサーライトを設置する。
 - 多くの泥棒は「侵入するのに5分以上かかると諦める」と言われているので、ドアに補助錠を取り付けたり、窓ガラスに防犯フィルムを張る。
- ことも有効です。ぜひ、検討してください。

小児に関して振り返ってみますと、2歳以上の就学前児にマスク着用が推奨されたときには、「そんな小さな子たちがちゃんとマスクなんか着けていられるわけがない」と思っていました。予想に反して

小児に限りませんが、2歳以上の就学前児にマスク着用が推奨されたときには、「そんな小さな子たちがちゃんとマスクなんか着けていられるわけがない」と思っていました。予想に反して

小児に限りませんが、2歳以上の就学前児にマスク着用が推奨されたときには、「そんな小さな子たちがちゃんとマスクなんか着けていられるわけがない」と思っていました。予想に反して

小児に限りませんが、2歳以上の就学前児にマスク着用が推奨されたときには、「そんな小さな子たちがちゃんとマスクなんか着けていられるわけがない」と思っていました。予想に反して

小児に限りませんが、2歳以上の就学前児にマスク着用が推奨されたときには、「そんな小さな子たちがちゃんとマスクなんか着けていられるわけがない」と思っていました。予想に反して

みなさんの健康

Health けんこう

予防ってだいじ?

山梨大学医学部附属病院 新生児集中治療部 臨床助教 笠井 慎

みなさん、こんにちは。私は山梨大学医学部附属病院小児科の笠井と申します。病院ではおもに、血液の病

院や県内で出生し、当院のNICU(新生児集中治療管理室)に入院した赤ちゃんの診療に当たっています。ここ数年はコロナウイルス感染症の影響で世界中がばたばたしていました。ようやく今年の5月から日本では「5類感染症」に移行しました。

もうご存じの方も多いと思いますが、広報誌をお読みの方たちに関わる変更点としては、これまでは限られた医療機関で診療を受け、入院や外出自粛が行政から求められていましたが、これからは基本的にどの医療機関でも診療が受けられ、政府からの外出自粛要請はなくなりました(学校の出席停止期間は引き続き、「発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで」です)。また、ワクチン接種は今のところ引き続き自己負担なく接種できますが、診療にかかる医療費負担は自己負担に変更となりました。

小児に関して振り返ってみますと、2歳以上の就学前児にマスク着用が推奨されたときには、「そんな小さな子たちがちゃんとマスクなんか着けていられるわけがない」と思っていました。予想に反して

企画 一般財団法人里仁会 (☎ 273-5475)

※新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、各種催し等が中止となる場合があります。
大変お手数ですが、各問い合わせ先にご確認くださいませうお願いいたします。

INFORMATION CORNER

マイナンバーカード時間外・
休日の受け取り(申請済の方のみ)

日時 ①7月19日(水)

午後5時30分～7時

②7月23日(日)

午前9時～正午

場所 町民窓口課(4番窓口)
持ち物

・交付通知書(ハガキ)

・通知カード

・運転免許証やパスポート等

の顔写真付き身分証明書

・住民基本台帳カード(お持

ちの方のみ)

予約期間

①7月3日(月)～18日(火)

②7月3日(月)～21日(金)

その他

○必ずご本人が来庁してください。

○事前予約制になりますので、希

望される方は、必ず町民窓口課

までご連絡ください。

○予約枠に限りがありますので、

で、定員になり次第締め切ら

せていただきます。あらかじめ

ご了承ください。

○予約がない場合や持ち物等に

不足がある場合は、受付・交

付ができませんので、ご確認

のうえ来庁してください。

○当日は更新を除くマイナン

バーカードの受け取りのみ対

応いたします。マイナンバー

カード交付以外の住所変更・

証明書の発行等の業務は受付

できませんのでご了承ください

い。

申し込み・問い合わせ

町民窓口課 町民係

(☎275・8264)

母子・父子・寡婦家庭の
皆さんにお知らせ

お子さんの入進学に必要な資
金計画はお済みですか。大学や
高等学校に入進学する際には、
入学金・授業料のほか、施設設
備費や制服代などの経費が必要
です。

県では、母子・父子・寡婦家
庭のお子さんの入進学に必要な
資金計画についてご相談に応じ
ています。まずはお早めにご連
絡ください！

【母子・父子・寡婦福祉資金
貸付限度額の例】

(公立高校・自宅通学の場合)

○修学資金 月額2万7千円

○就学支度資金 15万円

※私立の場合等、条件によって

貸付限度額が異なります。ま

た、貸付には審査があります。

詳細についてはご相談くださ

い。

申し込み・問い合わせ

山梨県中北保健福祉事務所

福祉課

(☎0551・23・3443)

『住宅・土地統計調査』
調査員を募集します

総務省統計局・山梨県・昭和
町では、「住宅・土地統計調査」
を実施します。

この調査は、日本の住宅とそ
こに居住する世帯の居住状況、
世帯の保有する土地等の実態を
把握し明らかにするため、総務
省統計局が「統計法」(国の統
計に関する基本的な法律)に基
づき実施する、国の重要な統計
調査です。

調査を正確に実施するために
は、調査員の力が欠かせませ
ん。あなたも調査員として、私
たちと一緒に仕事をしてみま
せんか。

応募資格 20歳以上の方

募集期間 7月14日(金)まで

業務期間

令和5年8月下旬から10月を

予定

※調査員の身分は、都道府県知

事又は市区町村長に任命され

る非常勤の地方公務員です。

薄謝ではありますが、報酬も

支給いたします。

問い合わせ

企画財政課 統計担当

(☎275・8154)

●昭和町公式ツイッター運用中 (https://twitter.com/showatown)
ツイッターは、パソコンや携帯電話などで利用できます。
平常時は行政情報のお知らせ、災害時は緊急情報などを発信します。

スポーツ少年団紹介

昭和少女バレーボールスポーツ少年団

私たちのチームは、今年度に入り新しく2人の団員が加入し、
現在、6年生6人、5年生3人、4年生2人、3年生1人の12
人で活動をしています。

バレーボールを通して、スポーツの楽しさ・仲間づくり・成
長期の子どもの身体づくりなど、様々な事を子どもたちが学べ
るように取り組んでいます。公式戦では、「楽しく、真剣に！」
をモットーに1試合でも多く勝利出来るよう、チーム一丸と
なって励んでいます。

監督をはじめ、指導者や団員、保護者が待っています。ぜひ
お気軽にお問い合わせください。



○練習日

水・金曜日 午後5時30分～8時
土・日曜日 練習または試合

○練習場所

昭和町総合体育館ほか



問い合わせ 町教育委員会 生涯学習課(☎275-8641)

優和福祉専門学校 オープンキャンパスのご案内

優和福祉専門学校は、介護福祉士国家資格取得を目的とした2年制の専門学校です。令和5年度のオープンキャンパスを次の日程で開催します。介護の仕事に興味のある方、またそのご家族の方は、お気軽にお立ち寄りください。

日時 7月22日(土)

8月5日(土)

9月2日(土)

午前10時～正午

※受付は午前9時30分～

場所 優和福祉専門学校

(昭和町築地新居374-1)

申し込み・問い合わせ

優和福祉専門学校

(☎268-6001)

(FAX268-6003)

<http://www.yuwa-itogakuen.ed.jp>

※電話・FAX・HPにてお申し込みください。

フリースクール・オンリーワン オープンスクールのご案内

NPO法人フリースクール・オンリーワンは、大月市にあるスクールです。生徒に寄り添い、ともに成長できる居場所・学びの場を創り、生徒の主体性の育成を大切にしています。オープンスクールを次の日程で開催します。

日時 7月29日(土)

8月19日(土)

10月7日(土)

12月16日(土)

午前10時～正午

※右記日程以外でも見学を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

場所

大月市教育支援センター2F

(大月市賑岡町強瀬747)

申込期限

開催日前日の午後5時まで

申し込み・問い合わせ

学校法人上田煌校学園さくら

国際高等学校 大月キャンパス

(☎0554-222-3362)

(FAX0554-56-7725)

メール info@ts-onlyone.jp

詳細はホームページ

<https://ts-onlyone.jp/index.html>

放送大学10月入学生募集

放送大学は、BS放送やインターネットで学べる通信制の大学です。幅広い授業科目が1科目から学べます。

出願期間

第1回 8月31日(木)まで

第2回 9月12日(火)まで

○資料を無料で差し上げています。

資料請求・問い合わせ

放送大学山梨学習センター

(☎251-2238)

山梨県立美術館 特別展のお知らせ

山梨県立美術館では、開館時にミレーの代表作《種をまく人》を収蔵し、自然豊かな県を象徴するコレクションとして、その作品を収集し続けてきました。本展では、ミレーと共に、私たちと同じ時代を生きた4人の現代作家の作品を展覧します。人の営みが様々な観点から見直される現代において、ミレー、そして現代作家の作品は、どのようなメッセージを私たちに発しているのでしょうか。それぞれの作品世界の共鳴をお楽しみください。

会期

7月1日(土)～8月27日(日)

休館日：月曜日(7月17日、8月14日は開館)、7月18日

(火)

会場

山梨県立美術館 特別展示室

観覧料

一般1000円(840円)

大学生500円(420円)

※○内は20名以上の団体料金

県内宿泊者割引料金

※高校生以下の児童・生徒は無料(高校生は生徒手帳持参)

※県内65歳以上の方は無料(健康保険証等持参)

※障害者手帳をご持参の方およびその介護をされる方は無料

※本特別展チケットでコレクション

ン展もご覧いただけます。
お問い合わせ
山梨県立美術館

(☎228-3322)

あなたの大切な遺言書を 法務局が守ります

あなたの大切な遺言書を守る「自筆証書遺言書保管制度」をご存じですか。県内では、3か所の法務局(遺言書保管所)で、あなたが作成した自筆証書遺言書を大切に預かりたいします。法務局へ預けることで、遺言書の紛失、第三者による破棄や改ざんを防止することができます。

大切な財産やあなたの思いをご家族へ確実に託す方法のひとつとして、ぜひ本制度をご利用ください。

なお、保管手続きには予約が必要ですが、予約方法や手続の詳しい内容をお知りになりたい方は、甲府地方方法務局ホームページ、又は左記の法務局(遺言書保管所)までお問い合わせください。

問い合わせ

甲府地方方法務局供託課

(遺言書保管)

(☎252-7151)

○甲府地方方法務局ホームページ

https://houmukyoku.noj.go.jp/kofu/page00001_00135.html

第35回神明の花火大会 ボランティア募集

市川三郷町ふるさと夏まつり実行委員会では、神明の花火大会会場内の整理・誘導、祭りの案内、清掃・後片付けなどのお手伝いをいただくボランティアスタッフを募集します。

日時 8月7日(月)

※片付けは翌8日(火)

8月7日当日のボランティア参加者には、夕食と神明の花火限定グッズを支給します。申し込み・詳細は、神明の花火ホームページをご覧ください。

○神明の花火ホームページ

<https://www.town.ichikawamisato.yamanashi.jp/shimeij>

jp/shimeij

返しきれない借金で悩んでいますか？

甲府財務事務所では無料の債務相談窓口を開設しています。相談内容により解決のための助言を行い、必要に応じて法律専門家を紹介します。秘密は厳守します。

受付時間

月～金(祝日を除く)

午前8時30分～正午

午後1時～4時30分

問い合わせ

財務省甲府財務事務所

債務相談窓口 (☎253-2261)

※新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、各種催し等が中止となる場合があります。
大変お手数ですが、各問い合わせ先にご確認くださいませうお願いいたします。

INFORMATION CORNER

ふれあい教室のご案内

町社会福祉協議会では、介護
予防事業の一環として、誰もが
楽しめるふれあい教室を開催し
ています。興味のある教室にご
参加ください！

＜8月の日程＞

8日（火）脳トレ体操
17日（木）音楽療法
21日（月）リンパ体操
24日（木）ストレッチ
31日（木）3B体操
時間 午前10時～11時
場所 町総合会館2階
講習室・相談室

対象

町内在住の概ね65歳以上の方
定員 各30名まで（先着順）

参加費 無料

持ち物

①マスク
②飲み物

申込受付

7月25日（火）午前9時～
※参加したい教室をお申し込み
ください。（複数申込可）

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会
（☎275・0640）

「フードドライブ」に ご協力ください

町社会福祉協議会では、誰も
がわちあえる社会をめざした
フードバンク山梨の活動に賛同
し、フードドライブを実施しま
す。フードドライブとは、家庭
や職場であまった食品を持ち寄
り、食料の確保が困難な団体や
個人を支援するための活動で
す。

皆さまのご協力をよろしくお
願いいたします。

収集期間

7月10日（月）～19日（水）

収集場所・時間

・昭和町総合会館ロビー回収
ボックス（昭和町総合会館開
館時に設置）

・昭和町社会福祉協議会事務所
（昭和町温水プール北側の地
域福祉センター）窓口対応時
間は平日、月曜日から金曜日
の午前8時30分～午後5時15分
提供いただきたい食品

○米 ○保存食品（缶詰・インスタ
ントラーメン・レトルト食品など）

○調味料各種、○菓子等

※賞味期限が令和5年9月19日
以降のもので未開封のもの。
米は、もみ、玄米、白米のい
ずれかで令和3年度産以降の
ものをお願いします。

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会
（☎267・6774）

地元のF.P.による家計に 関する無料体験相談会

「マイホームや子どもの教育、
老後のためにお金を貯めるに
は？」「赤字家計を立て直した
い」「まとまったお金の運用方
法を知りたい」など、人生に必
ず必要なお金のこと、疑問や不
安はありませんか。

NPO法人日本ファイナン
シャル・プランナーズ協会が資
格認定したCFP®・AFPが
家計に関するさまざまなお悩み
にお応えします。

日時

7月8日（土）

午前10時～10時50分
午前11時～11時50分

会場

甲府市総合市民会館 大会議
室（甲府市青沼3・5・44）

内容

地元のF.P.による家計に関す
る体験相談会

相談料 無料

その他 予約制

申し込み・問い合わせ

日本FP協会山梨支部
（☎236・5770）

文芸コーナー 短歌

コロナあけ かすみ堤でお花見だ
声出し語りせりごはん食む

石原 明子

歯がポロリそこから春が生えてくる
桜が咲くとお姉さんだね

大原優美子

手術日の窓にはいつもの白根山
雪の白さに祈りを込めて

河田よし恵

式終えて胸にブーケの高校生
イオンモールは君のランウェイ

小林 康博

春うらら田起しされつ側溝に
薄紫の花こんもりと

田中 祥子

夜桜や提灯ともし春霞
夫を誘いて漫ろに歩く

中澤 孝子

心地良く春風頬を撫でていく
談笑の時間 短歌の仲間

松田 君江

今日もまた我が家の夕げ酒ならば
君喜びて席にかけよる

三橋 雅江

●昭和町公式ツイッター運用中 (<https://twitter.com/showatown>)
ツイッターは、パソコンや携帯電話などを利用できます。
平常時は行政情報のお知らせ、災害時は緊急情報などを発信します。

統計グラフコンクールの開催について

山梨県では、県民の皆さんに統計グラフの作成を通じて、統計を活用し、親しんでいただくため、毎年「統計グラフコンクール」を開催しています。

皆さんが普段気になっていること、疑問に思ったことなどを調べて、統計グラフをつくってみませんか。この機会に、ぜひ応募ください！

応募資格

- 県内在住・在学・在勤で小学生以上の方が対象です。
- 第1部：小学校1・2年生
- 第2部：小学校3・4年生
- 第3部：小学校5・6年生
- 第4部：中学生
- 第5部：高等学校以上の生徒
- 学生及び一般
- パソコン統計グラフの部
- …小学生以上

課題

自由（小学校4年生以下の児童については、自ら観察又は調査した結果をグラフにしたものとする）

規格

B2判（72・8cm×51・5cm）
紙質、色彩は自由ですが、パ
ネル仕上げ、表面のセロハン
カバー等の調製はしないでく
ださい）

応募方法

山梨県県民生活部統計調査課

あて郵送又は持参
募集期限
9月5日（火）必着

表彰等

各部門：知事賞1点以内、教
育長賞2点以内、入選2点以
内、佳作数点
応募者全員に参加賞を贈呈
その他

優秀な作品については「統計
グラフ全国コンクール」に出
品します。

全国コンクールに出品となっ
た方には、統計検定4級（活
動賞）が贈られます。

応募作品についての用紙（B
2判）は統計調査課に用意し
てありますので、お申し出く
ださい。

問い合わせ

山梨県統計調査課

（☎223・1340）
（FAX223・1347）

メール

toukei@pref.yamanashi.jp

ホームページ

https://www.pref.yamanashi.jp/
toukei/gacon.html

自動車事故被害者に対する 支援制度について

国土交通省では、独立行政法
人自動車事故対策機構（NAS
VA）と協力して、自動車事故
を原因として介護を必要とする

重度後遺障害者の方々とそのご
家族の経済的・精神的負担の軽
減を図るために、様々な支援を
行っています。

○重度後遺障害者への 介護料支給

自動車事故が原因で脳、脊髄
または胸腹部臓器を損傷し、重
度の後遺障害を持つため、移
動・食事・排泄など日常生活動
作について常時または随時の介
護が必要な方に介護料を支給し
ます。

申し込み・問い合わせ

独立行政法人自動車事故対策
機構山梨支所
（☎262・1088）

○交通事故被害者ホットライン の設置

自動車事故により被害に遭わ
れ、法律、金銭、介護などに
ついてどこに相談すればいいの
かお困りの方に対して、地方公共
団体をはじめとする各種相談機
関の交通事故被害に関する法
律、損害保険及び紛争処理等の
各種相談窓口を紹介してありま
す。

NASVA交通事故被害者
ホットライン
（☎0570・000738）

防災一口メモ 災害から命を守る①～家具の固定をしましょう～

山梨県では25年ぶりに地震の被害想定を見直し、公表しました。「曾根丘陵断層帯地震」は、南海トラフ地震や首都直下型地震ほど知られていませんが、昭和町では一番近くの震源地となる可能性もあります。この地震では昭和町は震度7が想定され、県内の被害は「最大で死者約3,800人、負傷者約2万人、建物全壊約9万4千棟以上の被害が出るおそれがある」としています。

地震対策として、耐震基準に基づく建物の耐震化や家具の転倒を防ぐための固定をすることで、想定される死者を60%程度減らすことができるといわれています。自分や家族の命を守るために、早急に正しい方法で家具の固定をしましょう。

女性防災ネット昭和

サマージャンボ7億円

（1等5億円・前後賞各1億円合わせて）

サマージャンボミニ3千万円

（1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて）

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円
7月4日（火）2種類同時発売!

発売期間 7/4（火）～8/4（金）

公益財団法人山梨県市町村振興協会

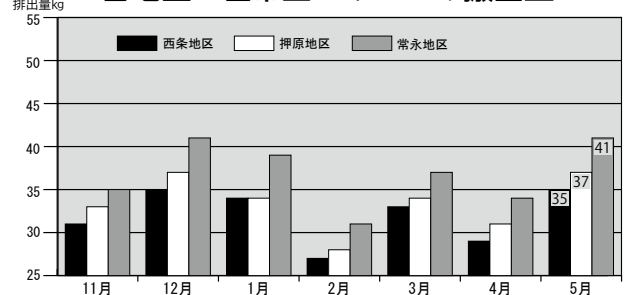
国保ミニだより

町が医療機関などに支払った5月分の医療費は、約9,349万円（前年同月比1.36%の増）です。

接骨院等では、保険証が使える施術と使えない施術があります。単なる肩こりや筋肉疲労などの施術では使えません。

5月は、先月と比較すると全体の収集量は58t増の355tとなり、一世帯あたりの収集量は先月と比べて7kg増の38kgとなりました。引き続きReduce（リデュース＝ごみを出さない）Reuse（リユース＝ごみを再使用する）Recycle（リサイクル＝ごみを再利用する）の再確認、生ごみの水切りやごみの分別を徹底し、ごみの減量を心がけましょう！

各地区一世帯当たりのごみ搬出量



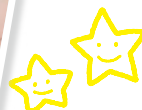
※「ごみ排出量」は可燃ごみと不燃ごみの1カ月の合計です。アルミ缶などの資源は除きます。



広報

しょうわ

わが家のアイドル大募集



広報昭和ではわが家のアイドルを大募集しています！掲載者にはわが家だけの特別表紙*をプレゼント！
お子さんの氏名（ふりがな）、生年月日、住所、ご両親の名前、連絡先、コメント（50文字以内）とともに、
ご自慢のお子さんの写真を広報にお寄せください！※写真のサイズによっては特別表紙が作成できない場合があります。

申し込み先 昭和町役場 企画財政課 (☎ 275-8154) kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp



あとかき

今月の表紙は、6月に行われた自主活動グループ「人と環境すつきりしょうわ」の皆さんと第二上河東保育園の子どもたちによるお田植えです。田畑が減少し、町内で農業に触れる機会は貴重になりつつあります。たくさん生き物に出会い、土に触れ緑を育む体験

は、さながら自然の学校のようです。全身で自然を感じ、元気いっぱいお田植えする子どもたちからたくさんの元気をもらっています。梅雨が明ければいよいよ夏がやってきます。しっかりと暑さ対策を行い、楽しい夏を過ごしましょう。

牛肉ピーマン丼

レシピ提供 西条一区食生活改善推進員

◆材料（4人分）

牛肉（切り落とし）…… 300g
ピーマン（緑・黄）…… 4～5個
たまねぎ …… 1個
ニラ …… 1個
ごはん …… 適量
ごま油 …… 適宜



しょうゆ……大さじ3 コチュジャン……大さじ3
酒……大さじ1 砂糖……大さじ1
すりごま（白）……大さじ1 おろしにんにく……小さじ1
塩こしょう……適宜

◆作り方

- ① Aの調味料をよく混ぜ合わせておきます。
- ② ピーマンは縦半分に切って細切りに、たまねぎはくし形切り、ニラは4～5cmの長さに切り、牛肉は食べやすい大きさに切ります。
- ③ フライパンにごま油をひき、牛肉以外の材料を炒め、塩こしょうを振り皿に取ります。
- ④ ③のフライパンにごま油を足し、牛肉を炒め火が通ったところでAを半量加え炒めます。③の野菜を戻し、残りのAを加えて強火で手早く炒め、温かいごはんの上に盛ったら完成です。

食育推進協議会事務局
いきいき健康課 (☎ 275-8785)



夏バテにならないように スタミナをつけよう！

皆さんは、暑さに負けないよう何か対策をしていますか。本格的に暑くなる前に、栄養バランスのよい食事をおいしく食べ、体力をつけておきましょう！

夏バテで食欲が落ちると、胃腸に負担をかけないようにと主菜を抜きがちです。しかし、主菜である肉や魚、卵には疲労回復や体力を保つ効果のある「たんぱく質」が豊富なため、夏バテ予防に必須です！また、疲労回復に効果のあるビタミンや、汗と共に流れ出たミネラルを補うために野菜も一緒にとりましょう！

チャイルドシート 貸与事業

利用料 無 料（1歳の誕生日の前日まで貸し出し）
対象者 町内に住所を有する1歳未満の子どもの保護者の方
問い合わせ 企画財政課 行政係 (☎ 275-8154)