

青空と緑と産業のまち

広報しょうわ

# SHOWA

08  
2023  
No.550

前に、  
全力

表紙  
子ども相撲大会(西条一区)

## contents

- 02 防災訓練に参加しましよう ほか
- 04 各種お知らせ (自転車ヘルメットの助成 ほか)
- 08 まちのわだい
- 10 各種たより (教育昭和、環境経済通信 ほか)
- 20 暮らしの情報 / スポ少紹介 / 俳句 ほか
- 24 わが家のアイドル、みんなの食育 ほか

令和5年8月1日発行

町の鳥:ひばり 町の花:れんげ 町の木:乙女椿

## まちの動き 7月1日現在 (前月比)

人口	21,118人 [745] (+44 [+ 6])	※内、[ ]は外国人数
男	10,556人 [295] (+31 [+ 4])	※平成24年7月9日
女	10,562人 [450] (+13 [+ 2])	から人口・世帯数は
世帯数	9,526戸 [351] (+37 [+ 3])	外国人住民を含んだ数

# 防災訓練に 参加しましよう!



## 各区防災訓練会場

地区名	訓練場所
西条一区	西条一区公会堂(若宮神社)
西条二区	西条二区第1公会堂(義清神社)
清水新居区	清水新居区ふれあい広場(公民館)
西条新田区	西条新田区公会堂
押越区	押越区第一公会堂ほか
河東中島区	河東中島区第一公会堂(熊野神社)
紙漉阿原区	紙漉阿原区公会堂
築地新居区	築地新居区公会堂
飯喰区	飯喰区公会堂
河西区	河西区公会堂(諏訪神社)
上河東区	上河東区公会堂(熊野神社)
上河東二区	上河東二区集会所前広場

8月27日（日）は、町内一斉の昭和町総合防災訓練です。いざというとき、自分と家族の命を守るのは、防災訓練など日頃からの備えです。この訓練では、地域住民や自主防災会との緊密な連携を図りながら、地震災害時ににおいて速やかな応急対策活動が行えるよう、参加者一人ひとりが防災や減災に関する意識を高めることを目的としています。また、防災訓練を機に各家庭においては、家族の安否確認方法や集合場所、非常持出し品の用意など、災害時に注意することを確認しておきましょう。

問い合わせ 企画財政課 危機管理係（☎275-8154）

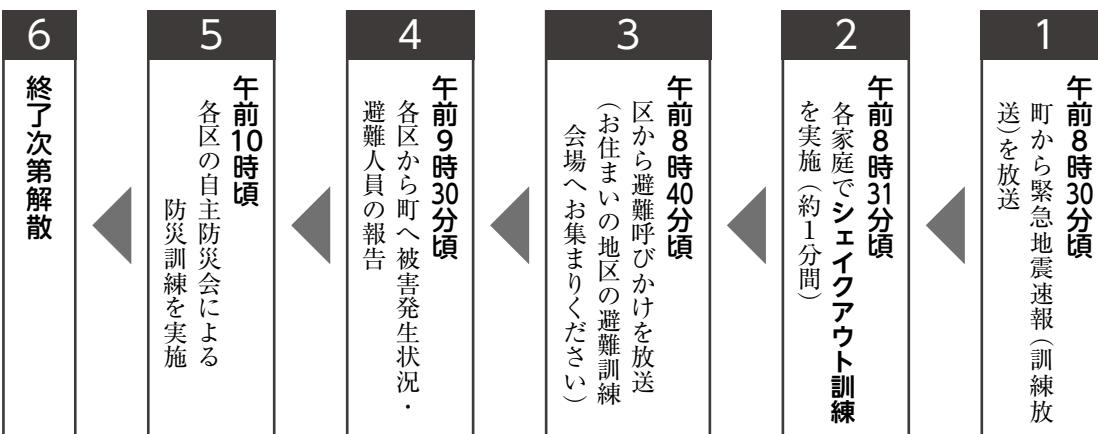
▼防災訓練の流れ  
8月27日（日）の朝、町防災行政無線で緊急地震速報を放送します。

▼シェイクアウト訓練をしましよう  
シェイクアウトとは、地震の際の安全確保行動です。

- ①まず姿勢を低く

- ②頭を守り

- ③その場を動かない



## ▼自主防災会とは

地震、風水害、雪害などの災害が発生し、または発生する恐れのある場合に被害を防止、軽減し、または予防するため、住民が自発的に結成し、運営する組織のことを行います。本町においては、行政区を単位として町民で結成されている一番身近な防災組織です。



提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

# 水害に備える

近年、大雨などによる自然災害が全国各地で頻発しています。台風や大雨は、事前に発生状況や規模を把握することが可能なため、被害を少しでも抑えるために正確な情報を入手し、自身や家族の安全を守るにはどのような行動をとるべきか考えましょう。

◆**2階以上へ垂直避難！**

気象庁の防災気象情報は、平時から災害発生の危険度が高まるにつれて、各種情報が発表されます。気象庁から「記録的短時間大雨情報」が発表されるほど、雨が降ると、浸水被害などが発生するおそれがあります。町の洪水ハザードマップや防災気象情報を活用して早めの避難準備を心がけましょう。

昭和町は釜無工業団地の一部の地域を除き、洪水の水深は最大でも3メートル未満で、その地域以外は家屋の倒壊の危険も低いと想定されています。2階以上にお住まいの方は2階以上以上にお住まいの方は2階以上へ、1階建ての場合、近所の2階建て以上の建物または避難所へ避難しましょう。

## 警戒レベルと避難に関する情報

危険度	警戒レベル	状況	行動を促す情報	住民がとるべき行動
高	5	災害発生または切迫	緊急安全確保 <sup>※1</sup> (町が発令)	命の危険 直ちに安全確保! ●水害: 浸水しないような少しでも高い場所へ移動など。 ※居室が浸水するおそれがある場合は近隣に高い建物などがあればその上階に避難する。
< 警戒レベル 4 までに必ず避難 ! >				
低	4	災害のおそれ高い	避難指示 (町が発令)	危険な場所から全員避難 ●水害: 浸水しない高い場所へ移動など。 ※自宅で安全確保できると自ら判断する場合は垂直移動・退避も選択可能。
	3	災害のおそれあり	高齢者等避難 (町が発令)	危険な場所から高齢者等は避難 ※避難に時間のかかる障がいのある人やその支援者も避難する。
	2	気象状況悪化	注意報(大雨・洪水など) (気象庁)	自らの避難行動を確認する。
	1	今後気象状況悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)	災害への心構えを高める。

※ 1 :緊急安全確保は、市区町村が災害発生をリアルタイムで把握するのは困難なため、発令できない場合もあります。

# 地震に備える

大きな地震が発生した際、一瞬の判断が生死を分けることもあります。いざというときに「あわてず落ち着いて」行動するために、基本的な行動パターンを覚えておきましょう。

## 地震発生！まずは身の安全の確保



- 丈夫なテーブルの下や、物が「落ちてこない」「倒れてこない」「移動してこない」空間に身を寄せ、揺れがおさまるまで様子を見ること。
- 高層階では、揺れが数分間続くことがある。
- 大きくゆっくりとした揺れで、家具類が転倒や落下、また大きく移動する危険がある。

### 非常持出品・備蓄品を準備しよう

#### 最低限備える 「災害時の必需品」を検討する

災害は突然発生します。外出先で交通機関がストップしたり、ライフラインが止まって復旧が遅れたりすることもあります。「自分にとって、我が家にとって」災害時に必要な物を整理し、いざというときに備えましょう。



家庭で自活するためにも、水、食料とも1週間分以上の備蓄をお願いします。

1週間分の目安(1人分)

飲料水  
1日3リットル×7日  
=21リットル



食料  
3食×7日=21食



カセットコンロ・カセットボンベ  
あたたかい食事を調理するため備蓄しておくといいでしょう。



### 「地震直後」の行動

#### 火元の確認と初期消火

火を使っているときは、揺れがおさまってから、あわてずに火の始末をする。出火しているときは消火する。ただし無理はせず、119番通報や周囲に助けを求める。



#### あわてた行動はケガのもと

屋内では、転倒や落下した家具類、割れたガラスの破片などに注意する。瓦、窓ガラス、看板などが落ちてくる危険があるので外に飛び出さない。



#### 出口を確保する

揺れがおさまったのを確認してから、ドアや窓を開けて、必要に応じて避難ができるように出口を確保する。



#### 危険箇所に近寄らない

屋外で大きな揺れを感じたら、倒壊のおそれのあるブロック塀、電柱、看板、自動販売機、橋などには近寄らない。



### 問い合わせ

企画財政課 危機管理係 (☎ 275-8154)

# 自転車用ヘルメット購入費用を補助します

令和5年4月1日から、道路交通法の改正により、自転車利用者のヘルメット着用が努力義務となりました。

昭和町では町内在住者を対象に自転車用ヘルメット着用を促進するため、ヘルメット購入費用の一部を補助します。

## ▶対象者（下記①②の要件を満たす方）

- ① 町内在住の方（ヘルメット購入時において昭和町内に住所を有する方）
- ② 町税の滞納がないこと（未成年者については保護者が町税を滞納していないこと）

## ▶補助金額 上限額 2,000円

※購入金額が2,000円以下の場合は、100円未満端数切捨

※1人1個かつ1回限りの補助

※令和5年1月1日以降に購入した自転車用ヘルメットに限ります。

## ▶手続き方法（下記①②の書類を揃えて企画財政課窓口にて申請してください）

- ① 昭和町自転車用ヘルメット購入費補助金交付申請書兼請求書
  - ② 領収書など、ヘルメットの購入を証明できる書類
- ※①の申請書は企画財政課窓口にて配布または町ホームページからダウンロードすることができます。

## ▶対象となるヘルメット

- ① 一般財団法人製品安全協会が安全基準に適合することを認証した「SGマーク」
  - ② 公益財団法人日本自転車競技連盟が安全基準に適合することを認証した「JCFマーク」
  - ③ 欧州連合の欧州委員会が安全基準に適合することを認証した「CEマーク」
  - ④ ドイツ製品安全法が定める安全基準に適合することを認証した「GSマーク」
  - ⑤ 米国消費者製品安全委員会が安全基準に適合することを認証した「CPSCマーク」
- など、安全基準を満たしていること



問い合わせ・申請先 企画財政課 行政係（☎275-8154）

# がん患者医療用補正具購入費助成支援事業を開始します

昭和町では、抗がん剤や放射線治療の影響による脱毛や手術による乳房切除など、外見の変化により社会参加への不安を持つがん患者の方に、ウィッグ等の補正具の購入費用を助成します。

## ▶対象者（下記のすべての要件を満たす方）

- がんと診断され、医療機関において治療を受けている方、または受けた方
  - 下記対象補正具を購入した日、かつ助成金の交付申請日時点で1年以上昭和町に住民票がある方
  - 町税金等を滞納していない方（対象者と住民基本台帳の世帯全員を含む）
- ※令和5年4月1日以降の購入が対象です。



## ▶対象補正具

- ① ウィッグ  
⇒部分用も可。皮膚保護ネット、帽子、毛付帽子、エクステ含む。
- ② 乳房補正具  
⇒補整下着（補整パッド含む）か装着できる人工乳房  
※上記①、②それぞれ1人1回のみ申請可

## ▶申請書類

- ① 昭和町がん医療用補正具購入費助成申請書
- ② がん治療を証明する書類いずれか  
例）治療方針計画書、診療明細書、手術・治療同意書、診断書、お薬手帳
- ③ 補正具を購入した領収書及び、納品書又は明細書（原本）  
(対象者名、商品名、単価、個数の記載があるもの)
- ④ 振込口座の通帳の写し  
(口座番号、口座名義の分かる箇所)
- ⑤ 窓口に来た方の本人確認書類

## ▶助成の金額（上限額）

- ① ウィッグ … 2万円

### ② 乳房補正具

補正下着 … 2万円 人工乳房 … 10万円（片側）

※上記①、②ともそれぞれ複数個可

## ▶手続き方法

上記申請書類を揃えていきいき健康課窓口にて申請してください。後日、助成確定後、決定通知書を送付します。

問い合わせ・申請先 いきいき健康課（☎275-8785）

# 電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金について

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯（住民税非課税世帯等）に対して、1世帯当たり3万円を支給します。



## ▶ 支給対象世帯

### (1) 住民税非課税世帯

基準日（令和5年6月1日）において、昭和町に住民登録があり、世帯全員の令和5年度分の住民税均等割が非課税である世帯。

### (2) 住民税所得割非課税世帯（均等割のみ課税世帯）

基準日（令和5年6月1日）において、昭和町に住民登録があり、世帯全員の令和5年度分の住民税所得割が非課税である世帯。

(1)(2)ともに、令和5年度分の住民税所得割が課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯[親（課税）に扶養されている大学生（非課税）の単身世帯や、子（課税）に扶養されている両親の世帯（非課税）等]は対象となりません。

## ▶ 支給額 1世帯当たり3万円

## ▶ 手続き方法

対象世帯の世帯主の方宛てに「支給要件確認書」を郵送します。  
内容を確認し、必要事項を記入の上、返信してください。

### 【郵送の目安】

(1) 住民税非課税世帯の方への郵送は8月上旬  
(2) 住民税所得割非課税世帯への郵送は9月上旬

「支給要件確認書」は、基準日時点の課税情報に基づき、対象と思われる世帯の方へ送付しております。

世帯員の中に、未申告者等課税状況の確認ができない方がいる場合は、送付されません。

支給対象であるにもかかわらず、「支給要件確認書」が届かない方はお問い合わせください。

## ▶ 返送期限 令和5年11月30日（木）

問い合わせ 福祉介護課 長寿社会係（☎275-8784）

# 特定小型原動機付自転車ナンバープレート交付について

令和5年7月1日より、道路交通法の一部を改正する法律（令和4年法律第32条）のうち、特定小型原動機付自転車（いわゆる電動キックボード等）の交通方法等に関する規定が施行されました。これに伴い、特定小型原動機付自転車用のナンバープレートの交付を開始します。費用は無料です。軽自動車税（種別割）年税額は2,000円です。毎年4月1日に所有している方に課税となります。

## ▶ ナンバープレート交付の手続き 下記書類を持って税務課窓口にて申請してください。

- 【持ち物】  
・販売証明書 又は 譲渡証明書  
・運転免許証などの身分証明書  
・特定小型原動機付自転車に該当する事が確認できる書類

従来のナンバープレートを交付されている方は、小型ナンバープレートへ交換します。

標識番号（ナンバー）は変更となります。

- 【持ち物】  
・現在お持ちのナンバープレート  
・特定小型原動機付自転車に該当する事が確認できる書類  
・運転免許証などの身分証明書  
・標識交付証明書

※譲渡や廃棄をする場合は、ナンバープレートと身分証明書をお持ちのうえ、税務課で手続きをしてください。



特定小型原動機付自転車とは、次の基準をすべて満たすものをいいます。

- 長さ1.90メートル以下、幅0.6メートル以下であること
- 原動機の定格出力が0.6キロワット以下であること
- 最高速度が20キロメートル毎時以下であること
- 走行中に最高速度の設定を変更することができないこと
- オートマチック・トランスミッション(AT)であること
- 最高速度表示灯（灯火が緑色で、点灯又は点滅するもの）が備えられていること

これらの基準を満たさないものは、形状が電動キックボード等であっても、その車両区分（一般原動機付自転車又は自動車）に応じた交通ルールが適用されます。これらの基準を満たさない車両の運転には運転免許が必要です。

その他、16才未満の者の運転の禁止。保安基準への適合等として①車両が道路運送車両の保安基準に適合し、②自賠責保険（共済）に加入し、③ナンバープレートを取り付けなければなりません。

問い合わせ・ナンバー交付 税務課（☎275-8265）

# 児童扶養手当(ひとり親家庭に対する支援)を受けている皆さんへ

## “8月は現況届の提出月”です

現況届は、引き続き手当を受ける必要があるかどうかを審査する大切なものです。必ず手続きを行つてください。提出がないと手当を受ける事ができなくなりますので、ご注意ください。

また、該当者で手当を受けていない方、通知はないが該当すると思われる方はお問合せください。

※結婚(事実婚を含む)などにより受給資格がなくなった方は、資格喪失届を提出してください。



## ひとり親家庭医療費助成金受給資格者証更新手続きについて

現在お持ちの「ひとり親家庭医療費助成金受給資格者証」は、有効期限が令和5年8月31日までとなっています。引き続き医療費の助成を受けるためには、更新手続きが必要となりますので、必ず手続きをおとりください。

また、該当すると思われる方はお問い合わせください。

受付期間 8月1日(火)～

8月4日(金)の4日間

午前9時～

午後7時15分

受付場所

町総合会館ロビー

持ち物

○更新書類一式

○保険証の写し(全員分)

○令和5年度所得課税証明書「所得額・扶養等が記載されているもの」(令和5年1月2日以降に昭和町へ転入した方のみ必要)※転入前の市町村で取得してください。

○その他必要な書類等

※受付期間中に来られない場合は、8月31日(木)までの平日午前8時30分～午後5時15分までに、子育て支援課にて手続きをお願いします。



子育て支援課 児童家庭係

(☎267-5255)

問い合わせ

子育て支援課 児童家庭係(☎267-5255)

※受付期間中に来られない場合は、8月31日(木)までの平日午前8時30分～午後5時15分までに、子育て支援課にて手続きをお願いします。

# 令和5年度入札参加資格中間審査(令和6年度分)を実施します

昭和町の入札参加資格審査は、山梨県市町村総合事務組合(以下「組合」という。)において共同処理していますが、次により、令和6年度分の資格審査を行いますので、資格の取得を希望される場合は、電子申請受付期間内に必ず申請し、申請書類提出期間に必ず関係書類を提出(郵送等)してください。申請を行わず資格を取得できなかった場合は、1年後に予定する令和6年度定期審査(令和7・8年度分)まで資格を取得することができませんのでご留意ください。

**定期審査実施内容公開 :**令和5年9月1日(金) ※組合ホームページに掲載します。

**申請期間 :**令和5年10月2日(月)～10月26日(木)

**申請書類提出期間 :**令和5年10月30日(月)～11月22日(水)

**審査対象職種 :**【建設工事】【測量・建設コンサルタント等業務】【物品製造・役務提供等】

**申請受付内容 :**【新規申請】(入札参加資格を有していない事業者の新規資格取得)

【業種追加】(入札参加資格を有する事業者の業種追加)

【団体追加】(入札参加資格を有する事業者の市町村等団体追加)

▼組合ホームページ

<https://www.ysc-yamanashi.or.jp>

\*インターネット環境をお持ちでない方は、組合までお問い合わせください。

【問い合わせ】

山梨県市町村総合事務組合(☎268-3446)

甲府市蓬沢1-15-35 山梨県自治会館2F

## 留意点

※申請及び申請書類提出の期間が異なります。

※期間外は、申請及び申請書類提出を受け付けることができません。

※令和4年度定期審査(令和5・6年度分)で資格を有し、登録業種・登録市町村等団体を追加する必要がない事業者は、令和6年度まで資格が有効のため申請する必要はありません。

※事業者説明会の開催はありませんので、9月1日(金)に組合ホームページに公開される申請の手引等をご確認いただき、10月2日(月)からの申請に向けて準備してください。

※職種【建設工事】の【新規申請】・【業種追加】において、審査基準日が、令和4年4月1日～令和5年3月31日の間の経営規模等評価結果通知書(経審)の提出が必須となっています。申請期間に間に合うよう経審の取得(更新)をお願いします。

※申請書類のハガキによる受領証明及び電話での受領確認への対応は行いません。申請書類が受領されたことを確認したい場合は、書留・追跡サービス・配達証明等を利用して提出してください。

※入札参加資格に係る書類作成や申請については、行政書士に依頼することができます。詳細は、山梨県行政書士会(☎237-2601)にお問い合わせください。

## 「やまなし県央連携中枢都市圏」の愛称を募集します

甲府市・韮崎市・南アルプス市・甲斐市・笛吹市・北杜市・山梨市・甲州市・中央市・昭和町で構成する「やまなし県央連携中枢都市圏」が広く知れ渡り、親しまれ、一体感が生まれるような愛称を募集します。

### ▶募集期間

令和5年8月31日(木)まで

### ▶愛称の基準・条件

- ①圏域の特徴がイメージできるもの
- ②親しみやすく覚えやすいもの(よみがなにして10文字程度)
- ③他の名称や商標などに類似していないもの
- ④自作で未発表のもの



### ▶応募方法

甲府市のホームページでご応募いただけるほか、はがき又は応募用紙に①愛称(よみがな)、②愛称に込めた想いや意味合い、③住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を記載のうえ、応募箱(設置場所名)へ投函又は甲府市役所自治体連携課へ郵送してください。

郵送先 〒400-8585 甲府市丸の内1-18-1 甲府市役所 自治体連携課「愛称募集係」

### ▶記念品

採用された方にはクオカード3万円分と圏域の特産品(1万円相当)を贈呈します。また、応募者の中から抽選で10名の方に圏域の特産品を贈呈します。

問い合わせ 甲府市役所自治体連携課(☎237-5321)



## 思いやりの輪を広げよう 人権の花運動・バルーンリリース

6月21日（水）、押原小学校で「人権の花」運動が行われました。子どもたちが協力して花の植栽を行うことで命の大切さや相手への思いやりなどの人権尊重思想を育み、豊かな人権感覚を身に付けてもらうことがねらいです。

人権擁護委員の皆さんから花の苗を贈られ、みんなで校舎前のプランターに植え付けました。また、子どもたちが家族と一緒に考えた人権メッセージと花の種を付けた180個のバルーンを、校長先生の合図とともに一斉に空に飛ばしました。

## 暑い熱い戦い 西条一区 子ども相撲大会

7月8日（土）、西条一区祇園祭の子ども相撲大会が4年ぶりに開催されました。かつて相撲が途絶え疫病が人々を苦しめた時、相撲を復興すると疫病が治まったといういわれのあるこの大会。以来、代々地域で守り伝えてきたといいます。男の子も女の子も元気いっぱいに相撲を取り合い、周りから大きな歓声が上がっていました。

夏の暑さも病も吹き飛ばすような相撲大会でした。



## 語り継ぐ地方病の記憶 地方病を語る会

7月2日（日）、杉浦醫院で第1回地方病を語る会が開催されました。講師に坂田 文一さん（昭和町）、井上 弘さん（中央市）をお招きし、地方病体験談をお話しいただきました。杉浦醫院に治療のため通ったことや、地方病に苦しんだ自身や身近な人の当時の様子等を語られました。

紙の資料だけでは想像が難しいような、当時の生の体験を共有することができた貴重な時間となりました。



## 相談日

### ▶町長と語らいのとき

- お問い合わせください。  
(総務課 ☎275-8153)

### ▶行政相談(※)

日時：8月16日(水)  
午後1時～3時  
場所：役場別棟2階 会議室(南)  
(企画財政課 ☎275-8154)

### ▶教育相談(※)\*正午～午後1時を除く

日時：祝日を除く火・水・木の  
午前9時～午後4時\*  
場所：中央公民館2階 相談室  
(町青少年育成カウンセラー  
☎275-6951)

### ▶総合相談

- お問い合わせください。  
(昭和町社会福祉協議会  
☎275-0640)

### ▶結婚相談(完全予約制)

日時：8月5日(土)・26日(土)  
午後1時30分～4時  
場所：総合会館2階  
昭和町結婚相談所  
(昭和町結婚相談所  
☎275-1881)

### ▶障がい者相談支援センター

「穂のか」出張相談  
日時：8月25日(金)  
午前9時～正午  
場所：総合会館1階  
(福祉介護課 ☎275-8784)

※印の相談は事前連絡不要です。  
直接会場にお越しください。

## お知らせ

### ▶ボカシつくり会

日時：8月21日(月)  
午後1時～  
場所：総合会館裏  
(環境経済課 ☎275-8355)



## ご意見

### ▶町へのご意見箱(ひとりの声)

ご意見など、町政についてお気付きのことをお寄せください。

#### ○ホームページ

<https://www.town.showa.yamanashi.jp/site/chocho/5151.html>



#### ○郵送

〒409-3880 昭和町押越542-2  
昭和町役場 総務課宛

## 固定資産評価審査委員会委員を選任しました



6月の定例議会において、固定資産評価審査委員に、保坂 武彦 氏(河東中島)が再任されました。任期は、令和5年7月1日から令和8年6月30日までの3年間となります。

固定資産評価審査委員会は、中立公平な立場で、固定資産税の価格に関する不服に対して審査決定を行います。

身近な生活小物に絵の具でお花や果物、動物などの絵を描いて、暮らしに彩を添えませんか。お手本を参考に、先生と一緒に筆遣いのテクニックを学びながら夏にぴったりのペアグラス(2個あります)にお花を咲かせます。

ご自身で使うのはもちろん、プレゼントにも。初めての方でも大丈夫です。

絵の具や筆は、教室で用意いたしますので、お気軽にご参加ください。

トールペインントで  
涼しげなグラスに  
絵を描いてみませんか



申込締切	定場日	申込み・問い合わせ
8月7日(月)	8月10日(木) 午前10時15分～正午	教育委員会生涯学習課(☎275-8641)

## 8月は経済産業省主唱の 電気使用安全月間です！



# まな 学ぶ おし 教える はぐく 育む

三つの歯車が一つになって

昭和町教育委員会 (☎ 275-3737)

3年生の修学旅行は、一日目は奈良、二日目は京都市内をタクシー見学、三日目はクラスごと見学・散策といった日程で行されました。一日目のタクシー見学では、事前学習でグループごと見学したい場所を調べ、コースを決めました。当日は、タクシーの運転手さんからの説明もあり、事前に調べた内容がより深まりました。修学旅行で新しい場所や文化を体験することで視野が広がり、また、仲間との思い出が増えることで友情の絆も深まり、成長できました。

2年生のふるさと探訪では、テーマごとに6コースに別れ、山梨県内を巡りました。生徒たちは、事前学習で、山梨の自然や文化、産業などを調べました。普段暮らしている山梨県のこと調べ、実際に調べた場所を見



押原中学校

## 大成功だった校外学習

3年生の修学旅行は、一日目見学では、事前学習でグループごと見学したい場所を調べ、コースを決めました。当日は、タクシーの運転手さんからの説明もあり、事前に調べた内容がより深まりました。修学旅行で新しい場所や文化を体験することで視野が広がり、また、仲間との思い出が増えることで友情の絆も深まり、成長できました。

2年生のふるさと探訪では、テーマごとに6コースに別れ、山梨県内を巡りました。生徒たちは、事前学習で、山梨の自然や文化、産業などを調べました。普段暮らしている山梨県のこと調べ、実際に調べた場所を見て活動できました。

中学校の行事には目的や意義があります。今回はそれぞれの学年で、めあて、目的を意識して活動できました。



3年生の宿泊学習では、一日目に入笠山登山を行い、夜はキャンプファイヤーをしました。入笠山山頂の素晴らしい景色の中食べたお弁当は格別でした。キャンプファイヤーでの各クラスのスタンツは、クラスの団結を感じました。二日目は牧場体験を行いました。食について、命について深く考えさせられました。宿泊学習での一つ一つの活動が特別な体験となり、自己成長につなげることができました。

2年生のふるさと探訪では、中学校の行事には目的や意義があります。今回はそれぞれの学年で、めあて、目的を意識して活動できました。



4年生の宿泊学習では、一日目に入笠山登山を行い、夜はキャンプファイヤーをしました。入笠山山頂の素晴らしい景色の中食べたお弁当は格別でした。キャンプファイヤーでの各クラスのスタンツは、クラスの団結を感じました。二日目は牧場体験を行いました。食について、命について深く考えさせられました。宿泊学習での一つ一つの活動が特別な体験となり、自己成長につなげることができました。

5年生の宿泊学習では、一日目に入笠山登山を行い、夜はキャンプファイヤーをしました。入笠山山頂の素晴らしい景色の中食べたお弁当は格別でした。キャンプファイヤーでの各クラスのスタンツは、クラスの団結を感じました。二日目は牧場体験を行いました。食について、命について深く考えさせられました。宿泊学習での一つ一つの活動が特別な体験となり、自己成長につなげることができました。



## 広がれ！ ほたるつ子の笑顔

重点目標3  
「まもろう生活環境」

5月24日、4年ぶりに参集して児童総会を行いました。最高学年の6年生ですら、初めて3年生以上が一堂に会しての児童総会を経験することになりました。

多くの質問や意見が出されました。参考したことで、そのやり取りを実際に目の当たりにすることができ、よりよい児童会にしていくんだというみんなの熱意を共有しました。総会では、次のようにスローガンや



## 響け！ ほたるつ子の歌声

6月14日、全校児童が体育館に入りました。「歌声あふれる西条小～気持ちを音楽で表現しよう～」をテーマとして、ほたるつ子のつどいを開催しました。音楽委員会の児童がとても

じょうずに運営を行い、素晴らしい会となりました。全校合唱で「ほたる」を歌い、1年生から順に発表をしていきました。

## 5年生林間学校

5月12・13日、5年生は八ヶ岳少年自然の家に行つてきました。一日目は絵図ハイク、野外

炊飯、ナイトハイク。二日目は冒険ハイクです。計画どおり、すべてのプログラムを実施することができました。



## 4年生校外学習

## 6年生修学旅行

6月16日、4年生は社会科見

学で平瀬浄水場と荒川ダムに行きました。平瀬浄水場では、荒川の水がきれいな飲み水になるまでの浄水の工程を学びました。浄水場の職員の方に順を追つて丁寧にご説明いただきま

した。時ならぬ台風の影響もあり心配されましたが、大きな混乱もなく、行程どおり実施することができました。修学旅行のテーマは「協力して、歴史や友達のことを知り、楽しい修学旅

行にしよう」でした。一日目は実地で学ぶことができました。

鎌倉班行動、座禅体験。学習に重きを置いた二日目は、国会・昭和館・科学博物館の見学。三

日目のデイズニーランドは思い切り楽しんだようです。

歴史を知り、学習し、友情を深めることができた修学旅行となりました。

5月31日から6月2日の三日間、6年生は、鎌倉、国会見学、デイズニーランドに行つてきました。普段の生活では体験できないような活動をすることができました。

本校は以前から音楽が盛んな学校でしたので、このような取組をこれからも大切にしていきたいと思います。

「おひさま  
～笑顔広がれほたるつ子～」

重点目標1  
「おおきな心でひとに優しく」

重点目標2  
「さわやかなあいさつ」

- ◎ 5月定例教育委員会の審議内容（6月承認の概要）は次のとおりです。
- 教育長報告事項
- ・5月定例4校会教育長報告について
- ・新型コロナウイルス感染症5類移行と今後の学校及び生涯學習、スポーツ等の行事について
- ・コロナ禍の児童生徒及び家庭の実態把握について（ヤングケアラー含む）
- ・教育支援センター「にじいろ教室」について
- ・今後のコミュニティ・スクールと地域学校協働本部体制について
- ・教員の働き方改革「定時退勤日設定」の取り組みについて
- ・押原中学校増築工事について
- ・特色ある「昭和教育」の推進における重点校指定について
- ・ほたる学舎について
- ・関東甲信越静市町村教育委員会連合会総会および研修会について他

- 生涯学習課報告連絡事項
- 学校教育課報告連絡事項
- ・6月定期議会補正予算について
- ・事業報告と今後の行事予定について



# 書館だより

Library Information No.159

- 8月の休館日  
7日(月)、11日(金・祝日)  
14日(月)  
21日(月)、28日(月)  
31日(木・月末整理日)

昭和町立図書館 〒409-3864 昭和町押越 575 ☎ 275-7860 FAX 275-7870 URL <https://www.lib.showacho.ed.jp/>

## イベントのお知らせ

※事前に申し込みが必要です。

※イベントが変更または中止になる場合もございます。予めご了承ください。

### ○0,1,2歳児のおはなし会

絵本、わらべうたなどをお楽しみください。

日 時 8月17日(木) 午前11時～  
対 象 0,1,2歳児とその保護者  
定 員 5組  
場 所 図書館・幼児コーナー<sup>1</sup>  
申 込 8月1日(火) 午前10時～

### ○ギターの調べ

クラシックギターの音色を聴きながら、館内で癒やしのひとときをお楽しみください。

日 時 8月5日(土) 午前10時～  
場 所 図書館・児童コーナー<sup>1</sup>  
演 奏 山上 浩幸氏  
申 込 不要



## 今月のおすすめ本

### 『わらってよピッコ』

ルイス・スロボドキン／作  
こみや ゆう／訳  
福音館書店



公園にいるピッコという名のポニーはいつも哀しそう。そんなピッコを笑顔にしたい兄妹はピッコの気持ちになって数日間、色々試します。二人がピッコのためにやったこととは？

誰かを幸せにするために何かをしたい！そんな優しさがユーモアいっぱいに描かれています。

### 『いつか空の下で さくら小ヒカリ新聞』

堀 直子／作  
あわい／絵  
汐文社



ある日、養鶏場の片隅でケガをしたニワトリと出会ったあすか。処分されるはずだったニワトリを助けたことで、あすかはこの養鶏場で行われていることの実態を知る。「ニワトリの幸せとは？この現状を皆に伝えるにはどうすればいい？」考えたあすかは新聞を書くことに。

### 『しまずかん』

こにしけい  
たぎざわ しょうたろう  
しまもり なつこ／著  
講談社



謎の仮面でお祭りをする島。パプアニューギニアからやってきた島。大人の事情でサイボーグ化した島…。

日本のおよそ7000もの島の中から個性的な50の島たちのつぶやきを豊富なイラストとともに紹介します。



## 問い合わせ

環境経済課(☎275-8355)

## 生分解性マルチ購入に係る補助金

町では「昭和町生分解性マルチ普及推進事業補助金交付要綱」を定め、販売目的をもって農作物を栽培する事業者(町内に住所を有する個人、町内に本社の住所を有する法人などを対象に補助事業を行います(町税等滞納がないこと)。

補助金の対象となる経費は、農作物を栽培する農地への使用を目的とした生分解性マルチの購入(前年度1月から本年度12月までの間に要した経費(山梨県内で購入したものに限る)とします。

補助金の額は、生分解性マルチ1本あたりの山梨みらい農業協同組合の予定販売価格と山梨みらい農業協同組合が販売する同等の黒マルチの価格の差額の2分の1以内の額に購入本数を乗じて得た額とします(上限5万円)。

申請には、申請書の他に購入先の機関、団体等が発行する生分解性マルチの購入数量が正確に確認できる書類の写しを令和6年3月末日までに担当課へ提出する必要があります。

問い合わせ 環境経済課 農政振興係(☎275-8355)

**農景観作物の種子購入に係る補助金**

町では「昭和町農景観整備事業補助金交付要綱」を定め、町内に住所を有する個人、町内に本社の住所を有する法人などを対象に補助事業を行います(町税等滞納がないこと)。

補助金の対象となる農地は、農景観作物(コスモス又はレンゲ)作付面積が概ね500平方メートル以上の町内の農地とします。

補助金の対象となる額は、山梨みらい協同組合が販売する農景観作物(コスモス又はレンゲ)の種子の価格に、作付面積100平方メートルあたりの播種量(コスモス0・3リットル、レンゲ0・4キログラム)を乗じて得た額とします。

申請には、申請書の他に購入先の機関、団体等が発行する農景観作物の購入数量(前年度1月から本年度12月までの間に購入したもの)が正確に確認できる書類の写し、実施概要書と実施場所の位置図を令和6年3月末日までに担当課へ提出する必要があります。

問い合わせ 環境経済課 農政振興係(☎275-8355)

## ハチの巣には、ご注意を！

夏から秋にかけて、ハチの活動が活発になります。

### ▼ハチについて

ハチは不用意に驚かせると攻撃してくる危険性がありますが、益虫として自然界のバランスを保つ役割も担っています。生活中に支障がある場合には駆除をする必要がありますが、そうでない場合にはそつと見守ってあげてください。



### ▼ハチの巣を見つけたら

ハチは軒下や樹木等の雨風をしのげる場所に巣を作ります。ハチの巣を見つけた時には、不用意に近寄ったり、棒でつぶすのはいたずらはしないでください。

### ▼巣の駆除について

ハチの巣を見つけた場合には、町では駆除を行っておりません。<sup>①</sup>自身で駆除をしていただとか、専門業者に駆除の依頼をしてください。スズメバチについて<sup>②</sup>自身で駆除を行つと危険性が高いため、専門業者に依頼してください。

### ▼駆除の方法

ハチは夜間に活動をやめ、巣に戻つて来ます。

<sup>①</sup>口の中に巣の位置をよく確認しておき、夜間に殺虫剤をかける。

<sup>②</sup>殺虫剤をかけた翌日、ハチがいなくなつたことを確認してから巣を落とす。まだ生きているハチがいる場合は<sup>①</sup>に戻る。

※服装は直接肌が露出しない白系の服を選ぶ(ハチは黒い物に寄つていて習性がある)。

※懐中電灯などで照らすと光に向かってくるので使用は控える。

※ハチは死んだように見えても反射で刺していくことがあるので、処理する時も十分に注意する。

ご自身で駆除を行う場合には、環境経済課で防護服を貸し出すことができますので申請してください。防護服は着しかありません。他の方に貸し出している場合、当日にお貸しできないこともありますので承ります。

### ハチの駆除専門業者

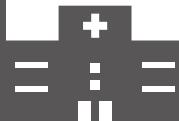
駆除依頼については左記の専門業者に依頼してください。



\*8月の粗大ごみの日は、28日(月)です。当日の午前6時30分～8時30分の間に昭和町総合体育館駐車場に出してください。

粗大ごみは、指定ごみ袋に入らないものに限ります。それ以外のごみは、しっかりと分別をして出しましょう！

国民健康保険  
加入世帯 2,393世帯  
被保険者 3,697人  
令和5年6月末現在



お問い合わせ先  
市民窓口課  
☎ 275-8264



## 高額療養費の自己負担限度額について



医療費が高額になったときに、皆さんの家計の負担が大きくならないよう、所得などに応じて自己負担額の限度額を定め、それを超えた分は国保から支給しています。(高額療養費制度) 自己負担額は別表のとおりです。

### 70歳未満の人の自己負担限度額(月額)

所得区分※	3回目まで	4回目以降☆	認定証の申請
所得901万円超	252,600円 + (医療費 - 842,000円) × 1%	140,100円	必要
所得600万円超 901万円以下	167,400円 + (医療費 - 558,000円) × 1%	93,000円	必要
所得210万円超 600万円以下	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1%	44,400円	必要
所得210万円以下 (住民税非課税世帯除く)	57,600円	44,400円	必要
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円	必要

※ 基礎控除後の総所得金額等にあたります。

☆ 過去12か月間に、同一世帯での支給が4回以上あった場合は、4回目以降の限度額を超えた分が支給されます。保険者の異動があった場合等は必ずしも4回目以降ではありません。

### 70歳から74歳の人の自己負担限度額(月額)

所得区分	外来(個人単位) A	外来+入院(世帯単位) B	認定書の申請
課税所得 690万円以上	252,600円 + (医療費 - 842,000円) × 1% 4回目以降: 140,100円※ <sup>2</sup>		不要
課税所得 380万円以上	167,400円 + (医療費 - 558,000円) × 1% 4回目以降: 93,000円※ <sup>2</sup>		必要
課税所得 145万円以上	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1% 4回目以降: 44,400円※ <sup>2</sup>		必要
一般 課税所得145万円未満等	18,000円 年間上限144,000円	57,600円 4回目以降: 44,400円※ <sup>1</sup>	不要
低所得 II	8,000円	24,600円	必要
低所得 I	8,000円	15,000円	必要

※<sup>1</sup> 過去 12 か月以内に B の限度額を超えた高額療養費の支給が 4 回以上あった場合の 4 回目以降の限度額です。

※<sup>2</sup> 過去 12 か月以内に限度額を超えた高額療養費の支給が 4 回以上あった場合の 4 回目以降の限度額です。

A の限度額を適用後に B の限度額を適用します。

### 自己負担額の計算方法

- 厲月ごとの計算(月の1日～末日まで)で、同じ医療機関ごとに計算
- 同じ医療機関でも医科と歯科は別計算、入院と外来も別計算
- 入院したときの食事代等や差額ベッド代は対象外

※ただし、70歳～74歳の人は病院・診療所、歯科の区別なく合算。  
外来を個人ごとにまとめたあと、入院を含めて世帯内の70歳～74歳の人で合算。

### 高額療養費の申請方法

高額療養費に該当する場合は国保担当から通知いたします。支給をうけるためには申請が必要となりますので、窓口で申請を行ってください。なお、通知を受け取った日から2年を経過すると時効になり、支給されなくなりますのでご注意ください。

### 入院したときの食事代

入院したときの食事代は、診療にかかる費用とは別に、1食当たり下記の標準負担額を自己負担します。なお、食事代は高額療養費の対象外です。

#### ◇ 入院したときの食事代の標準負担額(1食当たり)

一般(下記以外の人)	460円
住民税非課税世帯	90日までの入院
低所得者 II	過去 12 か月で 90 日を超える入院
低所得者 I	100円



住民税非課税世帯と低所得者I・IIの人は「限度額適用・標準負担額減額認定証」か「標準負担額減額認定証」が必要となりますので、国保担当窓口に申請してください。また、食事代が入院90日を超えて減額となる場合には、申請が必要となります。

# 玉 民 年 金

シリーズ  
その224

年金は世代間の支えあい  
年金について  
もう一度考えてみませんか

竜王年金事務所 ☎278-1100 / 役場 町民窓口課 国保年金係 ☎275-8264

- ①「利用者登録／ログイン」を選択
- ②使用する端末から「スマートフォン」を選択
- ③ログインに使用するマイナポータルアドレスをダウンロード
- ▼マイナポータルにログイン
- ④「初めての方 利用者登録」をクリック
- ⑤ご自身で設定した数字4桁の暗証番号を入力
- ⑥マイナンバーカードに
- スマートフォンをかざして読み取り
- ⑦マイナポータルにログインが完了
- ▼ねんきんネットの初回利用登録
- ①マイナポータルサイトのトップ画面
- 「注目の情報」欄にある「年金記録・見込額を見る(ねんきんネット)」を選択
- ②「メールアドレスの登録／変更」から登録メールアドレスを入力
- ③「日本年金機構からのお知らせメールの配信希望」を選択
- ④ねんきんネットの初回利用登録が完了



お客様がインターネットを通じて自身の年金の情報を手軽に確認できるサービスです。24時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンから自身の年金情報を確認することができます。

## スマートフォンでの初回登録の流れ

※マイナンバーカード読取対応のスマートフォンをお使いください。

# ねんきんネットの案内



## 『ねんきんネット』のサービス紹介

### 年金記録の確認

ご自身の国民年金の記録や、お勤めになられた会社の履歴、標準報酬月額、賞与額が確認できます。

### 将来の年金見込額の試算

働きながら年金を受け取る場合や、年金の受給開始を遅らせる場合など、さまざまな条件に合わせた試算ができます。

### 電子版「ねんきん定期便」の閲覧

郵送でお送りする「ねんきん定期便」と年金記録を1か月程度早く閲覧できます。ダウンロードも可能です。

### 各種通知書の確認

年金振込通知書や年金額改定通知書などの通知書が確認できます。ダウンロードも可能です。

### さまざまな機能

国民年金保険料控除証明書、公的年金の源泉徴収票などの再交付申請、国民年金保険料免除・納付猶予申請などの届書を簡単に作成・印刷ができます。

### マイナンバーカードがなくてOK

マイナンバーカードをお持ちでない方でも「ねんきんネット」をご利用いただけます。詳細は日本年金機構ホームページの「ねんきんネット」のページをご覧ください。

広報昭和の国民年金シリーズの今回は、「ねんきんネット」についてご案内いたします。

## 登録方法や操作にお困りの場合は

### ■相談チャットで確認

「ねんきんネット」に関するよくあるお問い合わせに自動でお答えする「ねんきんネット相談チャット」を開設して、24時間いつでも対応しています。日本年金機構ホームページトップ画面からアクセスしてください。

### ■ホームページで確認

「ねんきんネット」で検索してください。

### ■お電話で確認（専用番号）

☎ 0570-058-555  
※050から始まる電話でおかげになる場合は、☎ 03-6700-1144

### 受付時間

- 月～金曜日  
午前8時30分～午後5時15分  
(月曜日のみ午後7時00分まで)
- 第2土曜日  
午前9時30分～午後4時00分  
※祝日、年末年始は除く



# ー社協だよりー まごころ 第312号



社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会  
〒409-3864 昭和町押越 955-1

【昭和町社会福祉協議会ホームページ】 URL <https://www.showashakyo.or.jp>  
【記事に関するお問い合わせ】 ☎ 275-0640 FAX 268-3737

清水新居	西条二区	評議員	上河東区	河東中島	飯塚地新居	押越	西条新田	西条二区	理事	顧問	副会長	会長
石川 深沢	手塚 浅沼	相原 堀内	吉岡 深川	坂田 田中	若林 笹本淳	古谷健	石川 佐野	西条一区	長瀬 中山	三井 今澤	小林 塩澤	博志 長瀬
清隆 夫	茂昭 一仁	一仁	治彦 和彦	邦彦 正人	伸彦 宗雄	伸彦 公彦	幸広 純子	押越	押越	幸広	幸広	有賀 隆
事務局員	監事	外部委員	高齢者福祉施設代表	ボランティア団体代表	民生委員児童委員代表	昭保連代表	西条新田	西条一区	西条新田	西条一区	西条二区	西条二区
秋山 高一郎	今澤 幸広	三井 孝雄	保坂 初彦	塙原 吉田	野澤 竹内	野中 章子	飯塚地新居	河東中島	紙漉阿原	紙漉阿原	堀内 舟内	若尾千恵利
				昭雄	淳子	純子	上河東区	押越	西条新田	西条一区	西条二区	有賀 隆
					みほ	和明	河東中島	西条新田	西条一区	西条新田	西条一区	若尾千恵利
						黒田 美恵子	西条新田	西条一区	西条新田	西条一区	西条新田	有賀 隆

## 役員紹介

当会理事・評議員の一部改選により、次の方々が役員となりましたので、ご紹介いたします。(敬称略)

## 8月の社協事業予定表

※各事業、事前申し込み制

### 【ふれあい教室】

- 町総合会館 2階 講習室・相談室
- 8日(火) 脳トレ体操
  - 17日(木) 音楽療法
  - 21日(月) リンパ体操
  - 24日(木) ストレッチ
  - 31日(木) 3B 体操



### 【ボランティア体験事業】

- 体験日 1日(火)  
2日(水)  
3日(木)  
7日(月)

### 【多世代交流事業 SS カップボウリング大会】

- 4日(金)

### 【フードドライブ】

- イオンスタイル甲府昭和  
イトーヨーカドー甲府昭和  
バロー甲府昭和店

18日(金)～27日(日)

町社会福祉協議会では、6月7日(水)に地域交流の促進を目的として、社協ウォーキング事業「歩いてみるじやん」を開催し、19名の方にご参加いただきました。小瀬スポーツ公園内をはりきりコース(約2・5km)とゆっくりコース(約2・5km)の2つのグループに分かれてウォーキングを実施しました。ウォーキング中に実施した公園内の風景を探すレクリエーションでは、参加者同士が協力して楽しむ様子が見受けられ、笑い合いながら気持ちの良い汗を流していました。

秋季に今年度2回目の開催を予定しています。多くの方のご参加をお待ちしています。



**社協ウォーキング事業  
『歩いてみるじやん』を開催しました!**

# お知らせの地区のお祭りの

町内各地区のお祭りをご案内します。地域の方とふれあい知り合う楽しい機会として、皆さまお誘い合わせてご参加ください。  
なお、天候等により日程・内容等は変更になる場合があります。  
詳しくは、区からの回覧や区内放送等でご確認ください。

8月

13日(日)

## ○上河東区夏祭り納涼会

時間 午後6時～9時  
場所 熊野神社(上河東区公会堂)  
内容 花火大会、模擬店、民謡、抽選会ほか

14日(月)

## ○ふるさと祭り納涼の夕べ(清水新居)

時間 午後6時30分～9時  
場所 清水新居ふれあい広場  
(清水新居区公会堂)  
内容 盆踊り、模擬店、お楽しみ抽選会

9月

2日(土)

## ○河東中島区ふれあい祭り

時間 午後6時～9時  
場所 熊野神社(河東中島区第一公会堂)  
内容 神輿、カラオケ、盆踊りほか

3日(日)

## ○区民ふれあい祭り・日吉神社例祭

時間 午前9時～午後2時  
場所 日吉神社(西条新田318)  
内容 子ども神輿(日吉神社から区内練り歩き)、模擬店(公会堂にて)ほか  
※区民と親子の繋がりを深める祭り

10月

21日(土)

## ○飯喰区秋のフェスティバル

時間 午後5時～8時  
場所 飯喰区公会堂、常永2号公園  
内容 模擬店、ジャズバンド、津軽三味線、フラダンス、お笑い芸人ほか  
※同日午後1時～3時に、飯喰区運動会を常永小学校体育館で開催

10月

20日(日)

## ○若宮八幡神社夏祭り(西条一区)

時間 午後1時30分～8時  
場所 若宮八幡神社(西条一区公会堂)  
内容 神輿、フラダンス、高校生によるパフォーマンス、模擬店ほか

11月

10日(日)

## ○紙漉阿原区秋季合社祭

時間 午前8時30分～正午  
場所 天白神社(紙漉阿原2502)  
内容 紙漉阿原区公会堂  
文化協会展示会

19日(土)

## ○西条二区ふるさと祭り

時間 午後2時～8時  
場所 西条二区第一公会堂(義清神社)  
内容 神輿、盆踊り、カラオケ大会、各種団体出展、各種模擬店ほか

10日(日)

## ○楠地蔵尊祭り(西条二区)

時間 午後2時～4時30分  
場所 西条二区第二公会堂(西条1642)  
内容 子ども向け模擬店(かき氷、やきそば)  
※楠地蔵尊の歴史と楽しみ交流会



ひと  
ひと  
女と男とが築きあげる21世紀のまちづくり

共に生き

昭和町男女共同参画推進委員だより



## 無意識の思い込み、偏見（アンコンシャス・バイアス）について

男女共同参画推進委員 三井正（河西区）

最近、アンコンシャス・バイアスという言葉を見聞きすることがあります。過去の経験や周りの環境などから、自分自身では気付かないうちに身に付いたものの見方や捉え方の偏りを意味するもので、「一言でいうと「無意識の偏見」です。

その詳細を勉強するため、昭和町男女共同参画推進委員であり、一般社団法人山梨県消費者市民社会推進協議会会長の本田万壽男氏による、甲斐市の男女共同参画推進委員会学習会に参加しました。

学習会の内容は、私たちが気が付かない間にアンコンシャス・バイアスをいかに受けているか。そしてそれにどのように対応したら良いのか、です。例えば、データでの費用は割り勘でなく男性が支払うべきという思い込みや、日本オリンピック委員会臨時評議員会での組織委員

会会長の「女性が多いと会議の時間がかかる」という女性差別の意識。よく目にするテレビCMでは、インスタント食品会社の「わたし作る人、ぼく食べる人」という「食事を作るのは女性の仕事」という固定観念や、おむつブランド会社の「初めて子育てするママへ」という「子育ては女性が行う」という企業側の固定観念などがあります。これらの偏見が人々に不愉快な思いをさせてきました。

このように、私たちの周りでは根強い固定的な無意識の思い込みや押し付け、偏見が多数存在しています。日常の生活では気づかずには過ぎてしまう思い込み・きめつけ・おしつけに気づき、偏見のない生活が送れるように気を配りたいと思います。

No.195

昭和町母子愛育会  
事務局 いきいき健康課  
(☎ 275-8785)

## こんにちは！愛育会です！



### 子育て家庭向け防災読本 差し上げています！

たとえば...



愛育会では、女性防災ネット昭和と共同で子育て中の防災読本を作成し、子育て中のご家庭に差し上げています。

防災についての情報はたくさんありますが、子育て中に特化したものがなかなか見つからない、何をどんなふうに準備したら我が子を守れるのか、という疑問にお答えできるものになっています。

ご希望の方はいきいき健康課（☎275-8785）にお問い合わせください。

昭和町母子愛育会は、有志による班員を随時募集しています。昭和町に住む子育て家庭への支援にご理解下さる方、愛育会を大切に思ってくださる方、一緒に活動しませんか？

- ・災害時に洗えない哺乳瓶の代わりに紙コップでも代用できるミルクの飲ませ方
- ・ママと赤ちゃんのための非常持ち出し袋 など

### 赤ちゃんを危険から守るために！

日ごろから子どもを頭から抱きしめる「ダンゴムシごっこ」をしてみましょう。

#### 《やり方》

- ①正座したママのお腹に子どもの頭を抱え入れ、子どものお尻を押さえる。
- ②ママも小さくなつて自分の頭を守る。



など、0～3歳までの赤ちゃんのいる子育て家庭向けの内容になっています。



# 南甲府警察署通信

問い合わせ 南甲府警察署 生活安全課 (☎ 243-0110)



## インターネットを利用して 少年が犯罪に巻き込まれないために

### ○ SNSトラブルから身を守る

SNSは、近況報告や情報交換ができるなど便利な反面、安易な書き込みからトラブルに発展したり、犯罪に巻き込まれる危険があります。

### ○ 対策しよう！被害に遭う前に！

- ・家族間で、危険性を話し合おう！
- ・家族間でルールを決めよう！
- ・フィルタリングを必ず利用しよう！

※フィルタリングとは、有害サイトへのアクセスを制限するサービスです。

### ○ 気をつけよう！こんなサイトは、見ない！書き込まない！

- ・アダルトサイト……「ボルノ画像」等が掲載されています。また、クリックすると「利用料金が発生した」として高額な利用料を請求される場合があります。
- ・ドラッグサイト……「爽快感や幸福感を感じる」、「手軽に使用できる」等をうたって、法律で規制されている薬物の情報が掲載されています。
- ・自殺サイト……自殺願望者や自殺に興味を持っている人などが集い、サイトを介して、初対面でいきなり一緒に自殺することを誘ったりします。この他、予期せぬ事件に巻き込まれるおそれがあり、社会問題となっています。
- ・出会い系サイト……インターネットを通じた「出会い系」を紹介するサイトです。「児童に性行為を誘う書き込み」、「人に児童との性行為を誘う書き込み」、「対償を供与することを示して、児童に異性交際の相手となるよう誘う書き込み」や「対償を受けることを示して、人を児童との異性交際の相手となるよう誘う書き込み」をすると、大人でも児童でも処罰の対象となります。
- ・闇バイト……「闇バイト、裏バイト」の文言で容易に検索され、仕事の内容を明らかにせず高額の報酬を示唆する投稿や、求人サイトや無料求人誌等において、通常の求人を装って強盗や電話詐欺などの実行犯を募る求人広告などが確認されています。犯罪実行者募集情報へ応募等することが、重大な犯罪に関与し、取り返しのつかない結果を招く行為です。

## 電話詐欺の被害防止

電話詐欺とは、被害者に電話をかけるなどして対面することなく信頼させ、現金等をだまし取る犯罪の総称をいいます。

### 金融商品詐欺

架空、または価値の乏しい未公開株や高価な物品についてうその情報を提供し、購入すれば儲かると信じさせて、その購入代金として金銭等をだまし取る(脅し取る)手口です。

### 相手がこれを言ったら詐欺

A社の株は将来必ず価値が上がり儲かります。案内が届いた人だけ(あなただけ)が購入できます。

→「あなただけ」「必ず儲かる」といったうまい話はない。

### だまされないためには

・聞き覚えのない会社からの未公開株や社債などの投資話は「詐欺」を疑う。

・投資等は正規の証券会社や金融機関で取引しましょう。

## みんなの健康

### レビー小体型認知症

山梨大学医学部附属病院 精神神経医学 助教 古屋 昌宏

(DLB) はアルツハイマー型認知症 (AD) の次に多い変性性認知症です。異常な蛋白が脳の広範囲に拡

がることで、様々な症状を示します。ありとした繰り返す幻視や錯視(カーテンが人に見えるなどの間違い)が特徴

一方でパーキンソン病の運動症状(筋肉のこわばり、動作緩慢など)もあります。意識がはつきりしていて受け答えも普通

で、それに伴う被害妄想もみられます。一方でパーキンソン病の運動症状(筋肉

のこわばり、動作緩慢など)もあります。意識がはつきりしていて受け答えも普通

にでき、なんともない時とぼんやりして元気がないよう見える時との差が激しいのも特徴です。自律神経症状も重要で、起立性低血圧、便秘、排尿障害などがあ

り、低血圧で失神を起こすこともあります。数年前にレム睡眠行動異常症(RBD)が診断基準の中核的特徴に加わりま

した。RBDは脳は夢などをみて活動し、体は弛緩して動けない状態にある睡眠中のREM期に、夢と同期して寝言や異常行動(声を上げる、横に寝ている人を殴るなど)を起こす症状です。認知症と診断

されるかなり前から出現します。同じよう

に前駆症状としてうつ状態があり、そこから徐々に進行していく患者さんも少なくありません。さらに、妻をみて本物

# 暮らしの情報

マイナンバーカード時間外  
休日の受け取り(申請済の方のみ)

申し込み・問い合わせ  
町民窓口課 町民係  
(☎275-82264)

## INFORMATION CORNER

※新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、各種催し等が中止となる場合があります。  
大変お手数ですが、各問い合わせ先にご確認くださいますようお願いいたします。

○当日は更新を除くマイナンバーカードの受け取りのみ対応いたします。マイナンバーカード交付以外の住所変更・証明書の発行等の業務は受付できませんので」「了承ください。

日時	①8月16日(水) 午後5時30分～7時 ②8月27日(日) 午前9時～正午
場所	町民窓口課(4番窓口) 持ち物

- ・交付通知書(ハガキ)
- ・通知カード
- ・運転免許証やパスポート等の顔写真付き身分証明書
- ・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

### 予約期間

①8月1日(火)～15日(火)  
②8月1日(火)～25日(金)

### その他

- 必ず本人が来店してください。
- 事前予約制になりますので、希望される方は、必ず町民窓口課までご連絡ください。
- 予約枠に限りがありますので、定員になり次第締め切らせていただきます。あらかじめご了承ください。
- 予約がない場合や持ち物等に不足がある場合は、受付・交付ができませんので、ご確認のうえ来店してください。
- 当日は更新を除くマイナンバーカードの受け取りのみ対応いたします。マイナンバーカード交付以外の住所変更・証明書の発行等の業務は受付できませんので」「了承ください。

い。  
申し込み・問い合わせ  
町民窓口課 町民係  
(☎275-82264)

### 弁護士による無料法律相談

町では、山梨県弁護士会による無料法律相談を次のとおり実施します。相談は無料ですが、事前予約が必要です。

日時 8月17日(木)  
午後1時30分～4時30分  
(30分毎に1件、計6件相談)

場所 役場別棟会議室  
(役場庁舎裏側2階)

定員 6名(町内在住者のみ)  
受付開始 8月7日(月)～  
(平日、午前9時～午後5時)

その他 ○相談無料・要予約  
(平日、午前9時～午後5時)

○予約は、左記の申し込み電話番号直通のみ受付

○年度内初回相談の方が優先  
○次回予定は令和5年10月15日(日)  
(※今年度は4月、8月、12月は第3木曜日、6月、10月、2月は第3日曜日で開催を予定しています。)

○予約枠に限りがあります。

○必ず本人が来店してください。

○事前予約制になりますので、希望される方は、必ず町民窓口課までご連絡ください。

○予約がない場合や持ち物等に

不足がある場合は、受付・交付ができませんので、ご確認のうえ来店してください。

○当日は更新を除くマイナンバーカードの受け取りのみ対応いたします。マイナンバーカード交付以外の住所変更・証明書の発行等の業務は受付できませんので」「了承ください。

申し込み・問い合わせ  
総務課 法制係  
(☎275-8153)

昭和町・中央市  
合同特設人権相談  
昭和町・中央市人権擁護委員による、人権に関する特設相談を実施します。相談は無料で、予約は不要です。秘密は守られます。

日時 9月4日(月)  
午前10時～午後3時  
場所 昭和町役場別棟会議室  
(役場庁舎裏側2階)

内容 名誉・差別・いじめ等の  
人権に関する相談

問い合わせ 企画財政課 行政係  
(☎275-8154)

障害のあるお子さんのための特別児童扶養手当

心身に障害のあるお子さんを養育する父親または母親や、父母に代わってそのお子さんを養育する方に支給される手当です。

### 受給資格

身体や精神に重度、または中程度以上の障害がある20歳未満のお子さんを養育している父母等のうち、身体障害者手帳「1級」「2級」と療育手帳「A」、またはこれらと同程度の障害を有するお子さん

またはこれらと同程度の障害を有するお子さん

午前8時30分～午後5時15分  
受付場所 福祉介護課(町総合会館内)

問い合わせ 福祉介護課 障害福祉係  
(☎275-8154)

令和5年度 山梨県地震防災訓練について

山梨県では毎年、県・市町村・防災関係機関により地震発生後の災害応急対策から復旧対策までの一連の総合的な防災訓練を実施しています。

令和5年度は、「昭和町」との共催により実施することになりました。

皆さまのご参観をお待ちしています。

特別児童扶養手当を受けている方は、毎年8月1日現在の家庭の状況を届出することになります。届出をしないと受給

資格があつても8月以降の手当を受けることができなくなりますので」「注意ください。

日時 11月26日(日)  
午前8時30分～正午  
場所 押原中学校グラウンド

内容 救出救助訓練・避難所運営訓練・ライフライン復旧訓練・防災意識普及啓発展示ほか

問い合わせ 企画財政課 危機管理係  
(☎275-8154)

受付期間 8月14日(月)～9月11日(月)

まではこれらと同程度の障害を有するお子さん

●昭和町公式ツイッター運用中(<https://twitter.com/showatown>)  
ツイッターは、パソコンや携帯電話などで利用できます。  
平常時は行政情報のお知らせ、災害時は緊急情報などを発信します。

地震防災対策の現状調査に  
係る住民向けアンケート

地震防災対策では、減災目標の達成を目指し、地域の特性に応じて、対策が進められているところです。この度、内閣府では、今後の防災対策に向けて、皆さまの声を反映させるため避難意識等に関する調査を実施します。一人でも多くの方にご回答いただきたく、ぜひご意見お聞かせください。お忙しい中、大変恐縮ですが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



実施期間  
7月～8月頃を予定

回答フォーム

<https://en.surece.co.jp/kaiko2023/>

す。

問い合わせ  
内閣府政策統括官（防災担当）付  
付参事官（防災計画担当）付

（☎ 03-3501-6996）

にほんじ教室のじ案内

昭和町国際交流を進める会で  
は、にほんじを学びたい外国人  
向けに、にほんじ教室を開講し  
ます。

期間 9月～11月

日時 午後8時～10時  
(毎週火・金曜日全8回)

場所 釜無公園テニスコート

対象者 町内在住者または町内在勤者  
参加料 (教室初回に集金)  
1500円

服装・持ち物 (教室初回に集金)

運動のできる服装、ラケット、  
飲み物、タオル

※ラケットの貸出しが行つてお  
りません。

○水曜コース（60分）  
午後1時30分～2時30分

○木曜コース（90分）  
午後8時～9時30分

※詳しい日程は、8月中旬以降  
にお問い合わせください。

テニス教室のじ案内

テニスに興味がある方の参加  
お待ちしています。一緒に楽し  
んでみませんか。初心者の方も  
大歓迎です。



一緒にバスケをやりましょう !!

○練習日 火・金曜日 午後6時30分～8時30分  
土曜日 午前9時～正午

○練習場所 押原小学校 体育館

押原ミニバスケットボール少年団紹介  
押原ミニバスケットボール少年団

押原ミニバスは、押原小・西条小・常永小の3校の女子児童で構成されており、週3回押原小体育館で元気良く、仲良く活動しております。

押原ミニバスでは、目標をみんなで考え、同じ目標に向かって練習を重ね、試合に勝つ喜びや負ける悔しさを学び、そして仲間との絆や思いやりの心も育てております。

バスケットを通じて成長してみませんか？元気で思いやりのある仲間がたくさんいます！いつでも見学・体験大歓迎です！お気軽にお問い合わせ下さい。

返しきれない借金で悩んで  
いませんか？

申し込み・問い合わせ  
教育委員会 生涯学習課  
(☎ 275-8641)

# 暮らしの情報

「フードドライブ」に  
ご協力ください

町社会福祉協議会では家庭や職場で余った食品を持ち寄り、食料の確保が困難な団体や個人を支援する活動として、フードドライブを実施します。

お寄せいただいた食料は町内で生活にお困りの世帯へ食料支援として活用させていただきます。

皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

収集期間 8月18日（金）～27日（日）

収集場所・時間

- ・バロー甲府昭和店
- ・イオンスタイル甲府昭和
- ・イトーヨーカドー甲府昭和店

※各店舗のサービスカウンター  
付近に食料回収ボックスを設置

※収集受付時間は、各店舗の営業時間内になります。

提供いただきたい食品

- 米 ○保存食品（缶詰・インスタントラーメン・レトルト食品など）
- 調味料各種、○菓子等
- 賞味期限が令和5年10月27日以降のもので未開封のもの。
- 米は、もみ、玄米、白米のいずれかで令和3年度産以降のものをお願いします。

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

（☎267-6774）

## ふれあい教室の△案内

町社会福祉協議会では、介護予防事業の一環として、誰もが楽しめるふれあい教室を開催しています。興味のある教室にご参加ください！

### △9月の日程

7日（木）ストレッチ  
12日（火）脳トレ体操  
26日（火）音楽療法

★薬剤師をお招きし、自分に合う薬膳茶の配合や効能について、試飲しながら学ぶ講座です。

28日（木）リンパ体操  
午前10時～11時  
講習室・相談室

時間

場所

●警察官A（大学卒業程度）  
採用人員 男性6名程度  
女性2名程度  
情報技術3名程度

●警察官B（高校卒業程度）  
採用人員 男性14名程度  
女性6名程度

### 受付期間

7月24日（月）から8月18日（金）まで

※申請方法は、インターネットによる申込のみです。

詳細は、山梨県警察ホームページから△確認ください。  
[https://www.pref.yamanashi.jp/police/p\\_keimu/saiyou/policesaiyou.html](https://www.pref.yamanashi.jp/police/p_keimu/saiyou/policesaiyou.html)

町内在住の概ね65歳以上の方  
各30名まで（先着順）  
※26日（火）のみ定員20名まで

### 第1次試験日

9月17日（日）

問い合わせ

南甲府警察署 警務課  
（☎243-0110）

ぐだい。（複数申込可）  
申し込み・問い合わせ  
昭和町社会福祉協議会  
（☎267-510640）

## 文芸コーナー 俳句

忘れぐせすつかりつきて柚子の花  
しばらくは五感もどらず麦の秋 小澤百合子

ゴールデンウィーク老いは断捨離を  
二十年越しの断捨離汗しどど 井口 康行

春富士の日暮は長し裾をひき  
手鏡に映してつねの日焼顔 伊東 美代

娘に甘え楽しみして母の日よ  
衰えずいつも目に入る百日草 深沢モト子

○一緒に「俳句」を始めてみませんか？  
俳句部では皆さまの入部をお待ちしております。  
問い合わせ 昭和町文化協会 俳句部  
(事務局 生涯学習課) ☎275-8641

●昭和町公式ツイッター運用中（<https://twitter.com/showatown>）  
ツイッターは、パソコンや携帯電話などで利用できます。  
平常時は行政情報のお知らせ、災害時は緊急情報などを発信します。

シルバー人材センター連合会  
各種講習会

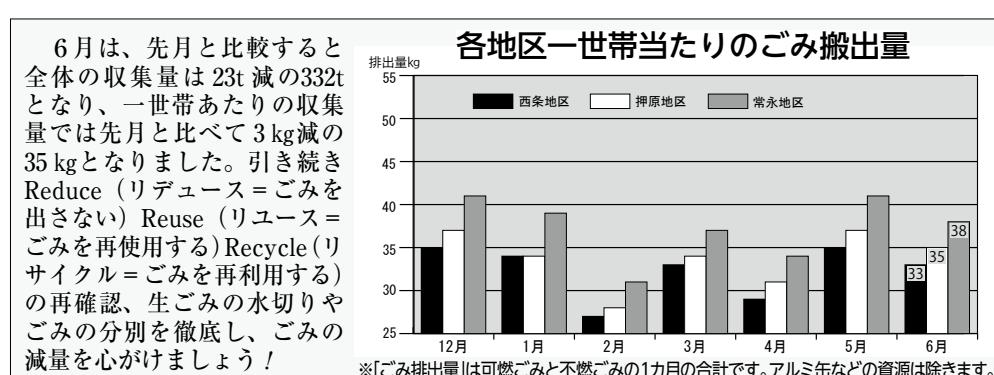
対象・要件	日時	○植木剪定・刈払機安全講習	対象・要件	日時	○整理収納・清掃・接遇講習
対象・要件	日時	植木剪定の基本と器具や刈払機の安全な取扱いについて座学と実技で学びます。 「刈払機取扱作業者安全衛生教育」修了証を交付します。	対象・要件	9月13日（水）～15日（金）午前10時～午後4時	整理収納アドバイザー2級資格】修了証を交付します。

申込・問い合わせ	定員	令和5年度にシルバー人材セントナーに入会して就業を希望される方（要事前登録）
受講料	定員	15名（書類選考あり）
受講料	定員	15名（書類選考あり）

申込・問い合わせ	対象	ODX実践講座	申込・問い合わせ	対象	能力開発セミナーの「」案内
受付時間	対象	山梨県立産業技術短期大学校	受付時間	対象	山梨県立産業技術短期大学校

申込・問い合わせ	対象	対象	申込・問い合わせ	対象	申込・問い合わせ
受付時間	対象	日程	受験予定の方	日程	日程
受付時間	対象	募集期間	受験予定の方	募集期間	募集期間

国保ミニだより
町が医療機関などに支払った6月分の医療費は、約8,107万1千円（前年同月比7.8%の減）です。9月20日に追加の健康診断があります。申し込みは8月31日までです。受けられなかった方は、この機会に受診して年に一度の体チェックをしましょう！！





広報

しゅうわ



## わが家の アイドル

立川 蓮旺くん

令和4年11月5日生（男の子）  
(父)祐希さん (母)めぐみさん (西条新田)

よく食べる蓮旺くん！  
すくすく育ってね♡



広報昭和ではわが家のアイドルを大募集しています！掲載者にはわが家だけの特別表紙\*をプレゼント！

お子さんの氏名（ふりがな）、生年月日、住所、ご両親の名前、連絡先、コメント（40文字以内）とともに、ご自慢のお子さんのお写真を広報にお寄せください！※写真のサイズによっては特別表紙が作成できない場合があります。

申し込み先 昭和町役場 企画財政課（☎ 275-8154） kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp



### あとがき

今月の表紙は、西条一区の子ども相撲大会です。元気いっぱいの取組に応援も熱氣を帶び、暑さを吹き飛ばすような大会でした。砂かぶりから撮影しながら、気付けば私も声援を送つてみました。じゆうよ夏本番。暑さに押し勝つ気持ちで夏を乗り切ります。

8月は町の防災訓練が実施されます。今年も二コースで世界各地の災害の様子が報道されてきました。日頃からできることに取り組み、いざという時に自分や家族の命を守れるよう、災害時の行動やご自宅の備えを見直してみたばかりがでこぼつかな。

### きゅうりの冷や汁

レシピ提供  
西条二区食生活改善推進員

#### ◆材料(4人分)

アジの開き干し … 1枚  
きゅうり …… 2本  
青じそ …… 10枚  
ミョウガ …… 4本  
生姜 …… 1かけ  
だし汁 …… 700cc  
白すりごま …… 大さじ4  
みそ …… 大さじ4



- ① アジの開き干しを焼いて、皮と骨を取り除き、身を小さくさいておく。
- ② きゅうりは薄切り、青じそは千切り、ミョウガと生姜はみじん切りにする。
- ③ ボウルに冷やしただし汁とみそ、白ごまを加え、みそをよく溶かしたら①②を入れ、よくかき混ぜる。
- ④ 汁椀によそったり、ご飯にかけていただきます。

★アジの開き干しの代わりにサバの缶詰を使ってOK。

★食欲が衰えがちな夏場を元気に過ごすための一品です。

きゅうりは生食や漬物にしますが、冷や汁はミョウガや青じそ、ゴマなどと混ぜて作ります。

食育推進協議会事務局  
いきいき健康課（☎ 275-8785）

### チャイルドシート 貸与事業

利用料 無 料（1歳の誕生日の前日まで貸し出し）  
対象者 町内に住所を有する1歳未満の子どもの保護者の方  
問い合わせ 企画財政課 行政係（☎ 275-8154）



受賞おめでとうございます！

昭和町食生活改善推進員会

令和2・3年度に昭和町食生活改善推進員会会長を務めた清水ふみかさん（押越）が、山梨県食生活改善推進員会長表彰を受賞されました。

清水さんはコロナ禍における子育て世代、働き世代、シニア世代ごとの困りごとに特徴があることに気がつき、各世代に向けたアドバイスと簡単料理レシピを添えたちらしを作成。また、冊子「withコロナ 食推さんのおうちごはん」には大きな反響がありました。これからも地域に寄り添い、地域の輪を広めてくださることと思います。この度は誠におめでとうございます。



発行／山梨県昭和町役場  
〒409-3880 山梨県中巨摩郡昭和町押越 542-2  
電話 055-275-2111(代) FAX 055-275-2109

URL <https://www.town.showa.yamanashi.jp/>  
メール [kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp](mailto:kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp)  
公式ツイッター <https://twitter.com/showatown>

