### ||書||館||だより

Library Information No.160

### ●9月の休館日

4日(月)、11日(月)、 18日(月・祝日)、 23日(土・祝日)、25日(月)、 29日(金・月末整理日)

昭和町立図書館 〒409-3864 昭和町押越 575 ☎ 275-7860 FAX 275-7870 URL https://www.lib.showacho.ed.ip/

### イベントのお知らせ

※事前に申し込みが必要です。

※イベントが変更または中止になる場合もございます。予めご了承ください。

### ○0,1,2歳児のおはなし会 ※定員予約制

絵本、わらべうたなどをお楽しみください。

日 時 9月21日(木) 午前11時~

対 象 0,1,2歳児とその保護者

定員 5組

場 所 図書館・幼児コーナー

申 込 9月1日(金) 午前10時~

### ○手づくり御朱印帳教室 ※定員予約制

世界に一つだけのオリジナル御朱印帳をつくって みませんか?

日 時 9月13日(水) 午前 10 時~

御朱印帳に興味のある高校生以上の方

定員 5名

場所 図書館・視聴覚室

**持ち物** えんぴつ、ハサミ

申 込 9月1日(金) 午前10時~

### ○おはなし会 ※定員予約制

おはなし、手遊び、絵本などをお楽しみください。

日 時 10月7日(土) 午前11時~

対象 幼児~小学生低学年

定員 5組

図書館・幼児コーナー

込 9月3日(日) 午前10時~



### ○夕暮れコンサート ※定員予約制

秋の夕暮れ時、昭和町在住のギタリスト・山上浩幸 さんと尺八奏者の奥田徹さんの演奏を、たっぷりお楽 しみください。※図書館閉館後に行います。

日 時 9月30日(土) 午後5時30分~ (1時間程度)

図書館内

定員 20名

申 込 9月1日(金) 午前10時~

即前在實際食品有賣食在賣食食品有品食品食食也食食食品

### 今月のおすすめ本

### ウィリアムの子ねこ

マージョリー・フラック/作・絵 まさき るりこ/訳



ある朝、ウィリアムは迷子の子 ねこに出会いました。誰も足を止 めない中、ウィリアムだけが仲良 くなり、飼い主を見つけるために、 警察に届け出ます。ところが、飼 い主だという人が3人も現れて…。 町のみんなを幸せにした子ねこと 少年の心あたたまる物語です。

### 『ただしいもちかたの絵本』

WILLこども知育研究所/編・著 すみもと ななみ/絵 金の星社



しっかり持てば、正しく持てば、 きれいな字が書ける!おいしく食 べられる!子どものうちに身につ ければ、大人になっても苦労しな い!おはし、フォーク、えんぴつ、 ドライバー、歯ブラシなどの正し い持ち方を、イラストで分かりや すく説明しています。

### 『子どもの哲学』

河野哲也、土屋陽介 村瀬智之、神戸和佳子/著 毎日新聞出版社



ふつうって何?人は死ぬと どうなるの?誰もが一度は抱 いたことのある疑問について、 4人の哲学者が一緒に考えてく れます。

秋の夜長に少し大人になっ て哲学について考えてみませ んか?

### 昭和町地域包括支援センターだより

9月はアルツハイマー月間です!

国際アルツハイマー病協会 (ADI) と世界保健機関 (WHO) は、毎年9月21日を「世界アルツハイマー デー」、9月を「世界アルツハイマー月間」と定めており、世界中で認知症への理解を深めるための様々 な取り組みが行われています。

本町においても、日頃から「認知症になっても安心して暮らせるまち」を目指して、様々な取り組み を行っています。この機会に、認知症について正しく知り、理解を深めていただきたいと思います。

### ■認知症展示コーナーの設置

町立図書館 総合会館 コラボ企画!

昨年度から、9月は認知症を考えるコーナー を設置しています。認知症を正しく知っていく ことから始めてみませんか?ぜひ足を運んでみ てください。

期 間:9月1日(金)~29日(金)

場 所:町立図書館・総合会館1階ロビー





### お申し込みの上、ご参加ください

受講無料 10月4日(水) 午後1時30分~3時

認知症の方やその家族が安心して暮らせるよう、認知症サポーター 養成講座を開催しています。認知症サポーターとは、認知症につい て正しく理解し、認知症の方や家族を温かく見守る応援者です。

受講者には、認知症サポーターカードをお配りしています。

対象者:町内在住の方、町内にお勤めの方

場 所:総合会館(出前講座も可)

**申 込**:9月27日(水)までに電話でお申し込みください。

ご希望があれば5名以上で出張開催も行います。お気軽にどうぞ!



押原中2年生への養成講座の様子



町内企業向け講座も開催中

### ■昭和町認知症初期集中支援チーム

医師、保健師、主任ケアマネジャー、作業療法 士等の専門職で構成される、認知症またはその疑 いのある方とそのご家族を支援するチームです。

対象者: 町内在住の40歳以上かつ自宅で 生活をされている方

内 容:ご相談内容に応じて、家庭訪問・ 医療や介護サービスとの連携・生 活の見通し等について、共に考え 支援します。

まずはご相談から。下記にご連絡ください!



認知症初期集中支援チーム員会議の様子

問い合わせ

福祉介護課

地域包括支援センター(☎275-8784)

13 広報しょうわ No.551 広報しょうわ 令和5年9月号 12



わせください。 民窓口課または竜王年金事務所にお問 雇用保険の適用がなかった場合は役

は場町

④雇用保険被保険者資格取得届出確認照会③雇用保険被保険者資格喪失確認通知書①雇用保険被保険者離職票



**シリーズ** その225

内いたします

例免除について

※免除の申請書の他、専用の所 ※免除の申請をもって終了 をなります。なお、引き続き ※2の申請については、令和4 ※2の申請については、令和4

\*

付すれば有利な条件で申請できる制度があその中でも特別な場合には別の書類を添 額もしくは一部免除になる制度があります。 場合、申請により保険料の納付猶予または全 等の理由で国民年金保険料の納付が困難な国民年金保険料については所得が少ない

ります。この制度について、次のとおりご案

年金について

国民年金保険料の

各種免除のご案内

国民年金保険料

の

各種免除とメ

IJ ツ ۲

のご案内

竜王年金事務所 ☎278-1100 / 役場 町民窓□課 国保年金係 ☎275-8264

本人、世帯主または配偶者のいずれかの本人、世帯主または配偶者のいずれかの

分)までの保険料につきまし例については令和5年3月 令和5年6月分(学生納付特

ては、臨時特例措置による申

続きが可

能で

ローワークにお問い合わせください)ピーが必要です。(詳しくはお近くのハあった場合は次のいずれかの書類のコ※免除の申請書の他、雇用保険の適用が期間となります。

ハコが

得申立書の提出が必要です。免除の申請書の他、専用のご

年金は世代間の支えあい もう一度考えてみませんか NO.184



問い合わせ

# 農業委員会だよ

### 休農地の解消等、 移動の許可等に加え、 決に重点的に取り組んでいきます。 農業委員会では、

### ルについ

るとともに、遊休農地の調査を行いました。 猛暑の中、 毎年行っている農地パトロ 町内の農地約20 ルを、 0 h a を 巡回 し、 8月上旬に実施しました。

きますので、 より、 全体的に、 遊休農地対策としては、 (農地銀行) 年々遊休農地が増えているようです。 耕作者の高齢化、 希望される方は、 により、 農地の貸し借り 農用地利用集積計 後継者不足等に 農業委員会ま もで



### 農地法に基づく権利 担い手の確保や遊 任期は令和8 解

### 5 月 12

が選任されました。なお、

農地の抱える問題の



## て



# 〇農業委員が任命されました

年5月16日までの3年間となります。 に笹本孝氏、会長職務代理に内藤芳男氏 めて行われた農業委員会において、会長 17日から任期が始まりました。就任後初 名の農業委員が町長から任命され、 農業委員会等に関する法律により、

環境経済課(☎275-8355)

# 〇農地パ

まだ、全体的な集計は終了していませんが、 作付状況等を確認す

でお問い合わせください



## 

IJ

## 農薬は正し く安全に

# 〜安全・安心な農作物を栽培するために〜

農薬を散布する前

♡

EN.

99

Ů

# しょう。 周辺の農作物を確認して使用する薬剤を選択し

- 薬剤の使用方法等の確認をしましょう。
- 近隣の生産者、住民への情報伝達をしまし
- 散布器具の点検をしましょう。

## 農薬の散布中

- 風の向きや強さに注意しまし
- ほ場の周辺部での散布は特に注意しましょう。

## 農薬を散布した後

- タンクやホースはきちんと洗浄しましょう。
- 防除日誌はすぐに書きましょう。



















- 散布液量や圧力を調節しましょう。





# 各種免除とそのメリットについてご案内いたします。昭和町広報の国民年金シリーズの今回は、国民年金保険料の

## ④学生の方の国民年金保険料

国民年金保険料の

免除申請のメリットについて

による臨時特例についてコロナウイルス感染症の

ことができる制度です。学生の間、納付を猶予してもらう学生の間、納付を猶予してもらうがの制度は所得限度額未満の方がの制度は所得限度額未満の方がは、免除申請ではなく「学生納付 学生の方で納付が困難な場合

> メリット① と次のようなメリッ

または全額も

しくは一部免除が決定す

があります

免除申請され審査により

保険料の

免除の割合に応じて、一定の年金額が保

本人、世帯主または配偶者の、大場合、臨時特例免除を申請でし、所得が相当程度まで下がっと、所得が相当程度まで下がった場合、臨時特例免除を申請でし、所得が相当程度まで下がった場合、臨時特別免除を申請で

※ 学 ピ 在学証明書または学 生納付特例の ・を提出していただきます・証明書または学生証の 申請書の他、

除制度の該当となることがあ 条件に該当する方は保険料の 免の



①所得が少なく、保険料の納付が ②20歳になり、国民年金に加入し たが学生ではない方 たが学生ではない方

では31年2月1日以降出産された国民年金第1号被保険者の方は国民年金保険料が出産前後の一定期間免除される産前後の一定期間免除されるが、免除の申請書の他、母子手帳※免除の申請書の他、母子手帳

### なくても、年金額が2分の1保障されます。 例えば、全額免除の期間は、保険料を納め ※納付猶予は年金の受給資格期間には含ま が、年金額には計算されませ

障されます

を受け取ることができます。「気や事故で障害が亡くなったときの遺族年金気や事故で障害が残ったときの障害年金や気が一の際にも保障を確保できます。病 メリット②

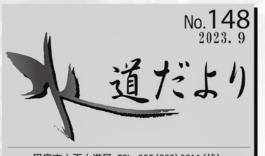
請書をダウンロードして郵送されるか、いれるか、日本年金機構ホームページから申町民窓口課または竜王年金事務所に来庁さ免除・学生納付特例の申請手続きは役場 て審査を行い、審査結果を通知します。申請手続きの後は、日本年金機構におい れかで行うことが可能です

リーズ223でご案内しています。免除申請の流れの詳細は広報7月号の ル 0 0

※9月の粗大ごみの日は、9月25日(月)です。当日の朝6時30分~8時30分の間に、昭和町総合体育館駐車場へ出してください。 そのごみ、本当に粗大ごみ?粗大ごみは、指定ごみ袋に入らないものに限ります!それ以外のごみは、しっかりと分別をして出してください。

使いましょう-

Q ĺġ.



甲府市上下水道局 TEL 055(228)3311(代) FAX 055(237)4331 https://www.water.kofu.yamanashi.jp/

### 9月1日(金)は

### 「防災の目」

災害は突然、襲ってきます。災害が起きた時のために、 「非常用飲料水・生活用水」の備蓄をしましょう。

問甲府市上下水道局経営企画課…☎055(228)3319

### 非常用飲料水は、1人、1日最低3.2必要

南海トラフ巨大地震などの大規模災害が発生した 場合には、復旧に時間がかかる可能性があるため、 家庭で7日分程度の備蓄が国から推奨されています。



詳しくはこちらから▶



### 非常用に生活用水の準備も

災害時には飲料水とは別に、トイレ・洗濯 などの生活用水も必要です。お風呂の残り湯 を活用するなど、災害に備えましょう。 ※目安: 1人1日約20ℓ





### 備蓄の仕方

水道水を密閉できる容器いっぱいに入れてふ たをし、冷暗所で保管してください。夏季は3 日間、冬季は5日間を目安に入れ替えましょう。

### **―災害対策として「非常用貯水槽」を設置しています!**

大規模災害の発生時に飲料水を確保するため、小・中学校などの地下に設置しています。

### 【甲府市】29か所

- □舞鶴小学校 □大国小学校 □玉諸小学校 □石田小学校 □山城小学校 □大里小学校
- □朝日小学校 □伊勢小学校
- □東小学校 □善誘館小学校 □湯田小学校
- □国母小学校 □貢川小学校

□新田小学校

- □甲運小学校 □相川小学校
- □羽黒小学校 □北新小学校
- □池田小学校 □新紺屋小学校
- □千塚小学校

□中道北小学校

- □中道南小学校
- □南中学校 □東中学校
- □市役所本庁舎 □市役所南庁舎
- (旧相生小学校) □市役所西庁舎 (旧穴切小学校)
- □富士川悠遊館 (旧富士川小学校)

### 【甲斐市(旧敷島町)】2か所

- □敷島南小学校
- □敷島中学校

### 【中央市(旧玉穂町)】1か所

□玉穂南小学校

詳しくはこちらから▶



【昭和町】3か所

□常永小学校

□西条小学校

□押原公園



### 参加者募集!「水道水源地クリーン作戦」

申問甲府市上下水道局水保全課…☎055(267)8367

水源地域の清掃活動を通して水源保全への理解を深めていただきます。

市民いこいの里付近(甲府市黒平町)

甲府市上水道給水区域内の住民および団体

10月14日出午前10時~

定員 30人(先着順)

**申込** 9月20日/wまでに電話で

(甲府市上下水道局または平瀬浄水場より送迎あり)

### ▶ 特設 WEB サイト「あたりまえの、裏にあるもの。」公開中!

「あたりまえの、裏にあるもの。」をコンセプトに、安全・安心の裏にある、かけがえの ない自然の循環と水をきれいにするいくつもの工程や携わる人について紹介しています。









社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会 〒409-3864 昭和町押越 955-1

【昭和町社会福祉協議会ホームページ】URL https://www.showashakyo.or.jp 【記事に関するお問い合わせ】 ☎ 275-0640 FAX 268-3737

IKUZOプログラム事業 親子映画鑑賞会

### 《Good Memories 昭和シネマ》開催しました



たくさんのご参加、ありがとうございました。

昭和町社会福祉協議会 LINE 公式アカウント 友だち追加お願いします



7月8日(土)、イオンモール甲府昭和店内 TOHOシネマズ甲府において、親子映画鑑賞会「Good Memories 昭和シネマ」を開催しました。

町内在住の親子63組約180名にご参加いただき ました。今年度は「若おかみは小学生! | を上映し、 参加者には大きなスクリーンで迫力のある映画を楽 しんでいただきました。映画を初めて鑑賞する方や 数年ぶりに鑑賞する方が見受けられた中で、映画鑑 賞後のお帰りの際には、参加者より嬉しい感想をい ただくことができました。

今後も親子の絆を深める事業を開催いたしますの で、ぜひご参加ください。

なお、事業の開催や参加者の募集については、当 会ホームページや LINE 公式アカウントにて周知し ていますので、ぜひご覧ください。

### 9月の社協事業 予定表

各事業、事前申し込み制です。

### ふれあい教室

町総合会館 2階 講習室・相談室

**7日 (木)** ストレッチ

12日 (火) 脳トレ体操

21日(木)音楽療法

26日(火) 気ままに薬膳茶(※)

28日(木) リンパ体操

※26日(火)のみ、町総合会館 2階調理実習室で開催します。



### 日時 定例会につ

※土日祝の! 前日 1日の平日に開始 年後8時30分

つなげる目 組み、

社会福祉協議会では、 する活動に



防災ボランテ ィア連絡会の 会員を募集し て い ます

17 広報しょうわ No.551 広報しょうわ 令和5年9月号 16



### 南甲府警察署通信

南甲府警察署 生活安全課 (☎ 243-0110)



### 家出少年等の早期発見にご協力を

例年夏休み後のこの時期は、家出、深夜はいかい、 薬物乱用等の問題行動が心配されます。特に少年の家 出は大きな危険を伴います。近年、インターネット上 で知り合った相手に直接会いに行き、誘拐や監禁また は性犯罪の被害に遭う少年が増加しています。

このため、警察では、関係機関や団体等と連携を図 りながら、有害環境浄化活動や街頭補導活動等を一層 強化し、少年の非行・被害防止に向けた活動を推進し ております。

家庭では、普段と違う様子はないかなど少年の変化 に気を配り、コミュニケーションをとり、家庭が心安 らぐ居場所であることを実感させることが重要です。

ッ

クポイント阻害薬です。

ニボル

ベル賞の受賞で注

目された免疫チ

ペムブ

ロリズマブ、

イピリムマ

で

く2種類あり、

1 つ 目

は 2 0

1 8 年

地域においては、あいさつ や声かけを通じて、少年を温 かく見守る大人の存在を伝え ていきましょう。

薬剤

がすでに臨床で使用されて

海外ではその

ほ

験で

使用されて

一般財団法人 里仁会

(**☎**273−5475)



### 電話詐欺の被害防止

電話詐欺とは、被害者に電話をかけるなどして対 面することなく信頼させ、現金等をだまし取る犯罪 の総称をいいます。

### ギャンブル詐欺

公営ギャンブルの必勝法、宝くじの当選番号を教 えると雑誌、インターネット、電話等で持ちかけ、そ の情報で当選金等が得られると信じ込ませて、情報 料や会員登録料として金銭をだまし取る(脅し取 る) 手口です。

### 相手がこれを言ったら詐欺

宝くじの当選番号が事前に分かります。今から教 えますので、明日の新聞で確認してください。

→当選番号は、新聞掲載前にインターネット上で発 表されます。

### だまされないためには

- ・ギャンブルに必ず勝てるという電話や郵便物 メールなどは「詐欺 |を疑う。
- ・宝くじの当選番号を抽選前に知ることは誰にもで きない。
- ・お金を払う前に、家族に相談する。

みなさんの



悪性黒色腫に対する抗がん剤治療の進歩

山梨大学医学部附属病院 皮膚科学講座 助教

武藤 容典

類があり、

また全身

0)

アップなど、 放射線治療、 皮膚がんの 夕

当

阻

0)

治療、

アに努めています 麻酔下の手術や抗がん剤 あらゆる部位に発生しま 当科では全身/局所 術後再発のフォ ĺV 口

とはい 良な皮膚がんの1つです 頻度に全身に転移するため最も予後不 るようになってきました。 がん剤が相次いで使用可能になり、 ん剤治療がほとんどありませんでした 悪性黒色腫に対する新規薬剤は大き 皮膚がんに対しては従来有効な抗が した状態でも根治を望むことができ 近年悪性黒色腫に対して有効な抗 わゆるホクロのがんであり 悪性黒色腫 進

つの薬剤が悪性黒色腫に対して適 皮膚がんには様々な種 たりしていま いたにも多く ていただくことをまずはご自宅近く 早期発見、迅速な治療に努めています。 分子標的薬のいず 科では免疫チェックポイント阻害薬、 服薬であり、 どうかを判断します。 瘍の遺伝子を解析した上で投与可能か はできませんが、 部の紫外線による皮膚 間が日本一長いため、 れにくいです は皮膚がんの可能性が否定できませ じて他診療科と密に連携し、 るのですが、 様々な臓器に種々の副作用が出現しう また、このような新規薬剤では全身 害薬より ての悪性黒色腫の患者に投与すること 2つ目は分子標的薬であり、 週間ごとの点滴での治療です。 ん。特に足の裏の悪性黒色腫は気づ かどう 全身の黒や茶色のシミが急に拡大 ただくことをお勧め 病院と密に連携しており、 皮疹が隆起してきたりする場合 も速効性が期待できます。 かご不安がおあり 免疫チェックポイント |梨県内 当院の腫瘍センター また、 患者から摘出した腫 の医療機関を受診 れも使用可能です。 の皮膚科ク 顔面などの 分子標的薬は内 がんが多 |梨県は日 副作用 これは全 また、 露光 照時へづか 用の通

し

に働ける社会の仕組みや、 各種手続・申請のオンライン 男女共同参画施策だけで カー等が安心して働ける 自営業やフ 制度等相

> 必要だと思い 活躍できる社会、

企画財政課(☎275-8154)

生活を送ることができること、

誰もが子ど

手当を支給するなどの取組も行っ

ているよ

もを安心して預けられ、

介護の心配をせず

うです

ħ

れからは、

新しい働き方、

制度・慣行を

時代に合ったものに変えて、

全て への転換が

の人が

「令和モデ

に仕事と家事・育児等のバランスが取れた

の転換が提言されています

また、

『令和モデルの実現には、

男女とも

仕事でも活躍できる社会、「令和モデル」

全ての人が希望に応じて、

家庭でも

No.227 「男性は仕事、女性は家庭」の「昭和モデル」 前提とした長時間労働等の慣行を見直し、 世帯が全体の約半数を占めるようになった』 は全体の25%となり、 「夫婦と子ども」の世帯は、令和2年時点で 昭和60年には全世帯の4割を占めていた 令和5年版男女共同参画白書によると、 共に

## 「昭和モデル」 から「令和モデル」の実現 男女共同参画推進委員

活き輝け

互の関連を見ながら同時並行で、官民総力を 石原 政信 (西条二区)

記載されています 挙げて推進していくことが求められる』 減ってしまうし、 と「取得しない」とのこと。理由は「収入が たとき、男性の育児休業が話題になり 」とのことでした。 私の後輩に第一子が誕生し、お祝いに伺っ 後輩に育児休業の取得について尋ねる 会社に迷惑をかけたくな すでに一部の企業で まし

白書は、固定的な性別役割分担を

単独世帯とひとり親

引き継いで業務が増加する他の社員に応援 ために、育児休業取得を推進しているとこ ろもあります。育児休業取得者の担当業務を 男性の家事・育児への参画を促進する こんにちは!愛育会です!



女と男とが築きあげる21世紀のまちづくり

き

昭和町男女共同参画推進委員だより

### 200

 $\in$ 

No.196

昭和町母子愛育会 事務局 いきいき健康課

(£ 275-8785)

### 子育てイベントを開催します!!

今年度、再スタートした愛育会の初イベントです!



### こころとからだがつながるハロウィン♪

時 10月23日(月) 午前 10 時~ 11 時 40 分

所 昭和町総合会館保健センター

主

昭和町母子愛育会

扙 象 0才~1才6か月の赤ちゃんと ママまたはパパ

参加費 1組500円(お土産つき+保険代)

申込方法 昭和町総合会館内いきいき健康課窓口 にてお申し込みください。

受付期間 10月2日(月)~6日(金) 午前8時30分~午後5時15分

先着 10 組限定ですのでお早めに♪

### ★親子ふれあいマッサージ

講師をお招きして、親子でスキンシップをしよう!

### ★写真撮影コーナー

ハロウィングッズを身に着けて写真を撮ろう!

★その他にも、事故防止を学ぶコーナーや、保健師さん への相談コーナーもあります!

新しいお友達も見つけたい方も参加をお待ちしています

ハロウィンにちなんだものを 身に着けて参加してね♪





19 広報しょうわ No.551 広報しょうわ 令和5年9月号 18 全10回

• **日時** 9月2日~ ⑤**リラックスヨガ** ⑤ **リラックスヨガ** 

時

年前10時30分~11時30分 年前20日~11月29日

先着順

(11月8日を除く毎週水曜

アクアビクス 譲迎記代子氏

FAXにて formまたは

申し込みフォーム

日 午11109時 後月月月・ 8 242722場 日日日日**所** 

地域交流センター昭和町総合体育館

週金曜・全10回)

木村幹 氏

後2時30分~3時309月2日~11月29

分日

月8日を除く毎週水曜・

⑥ズンビーニ(未満児親子対象)・講師(木村幹 氏

木村幹 氏

全10回)

講師

堀井幸子

氏

全10回)

粧を落としてください。プールをご利用の際は、

お化

絡くださ

各ください。参加希望のプログラムをご連

対象者

※ す

べて金曜日

9時3分昭和町総合体系

育館

氏名・年齢・住所・電話番号・

AX267

8886)

午 **時** 

11月9日·23 十前10時30分~

23日を除く毎分~11月7日 分~11月7日

**受付開始** 

 $\dot{\Box}$ 

金

午前 10

時

ください。 一人ずつの申.

から

受付開始は9月1

·日午前10時

運動のできる服装、休町内在住者または町内

体育館履

内在勤者

情

・日時の

(11月8日を除く毎週水曜・午前10時3分~11時3分 年前2日~11月2日 1月2日~11月2日

講師

望月昭三氏

・講師 吉田 た

【①②③⑦⑧⑨共通】上履き

プ、ゴーグル(必要な水着、スイミングキャッ

も大歓迎です。一緒にバレーボールを楽しん

ゲル

(必要な

【②④⑤⑧⑪共通】ヨガマッ

吉田仁志氏

日時

9月2日~12月8日

(133日・10日を除く午後7時~8時

毎

方、

タオル

し込み

全10回)

月7日を除く毎週火曜・

週金曜·全10回)

・日時 9月19日~11月 ③太極拳教室(夜の部) ・講師 高橋友喜子氏

-後7時~8時30分 9月19日~11月28日

全10回)

9ダンベル体操・講師 木村幹

参加費

5 組

1

い合わせ

20<sub>15</sub>名名

(7)

日時

(11月3日・10日を除く毎年後1時30分~2時30分) 年後1時30分~2時30分)

服装・持ち物

(別途入館料1

回300円)

10

000円

キャメリア(押原公園昭和総合型地域スポー

ーツクラブ

(押原公園内)

2 7 5

6851)

毎

10

動きやすい服装

バ昭

|和町スポーツ協会主催

月7日を除く毎週火曜

• (2)

午後1時30分~2時30分~2時30分~2時30分~2時30分~2時30分~2時30分~2時30分~2時30分

分日

・講師 塩野雅子氏・日時 9月2日~1月8日午前10時3分~11時30分 何11月3日・10日を除く毎 週金曜・全10回)・講師 木村幹氏

毎

各教室定員

**☎**275-

9

日時の講師に

全10回)

望月昭三氏

(8)

11月7日を除く

毎週火曜·

温水プール

各種教室募集

⑦**太極拳(夜の部)** 週木曜・全10回)

その他参加費(施設使用料含)

|太極拳教室(午前の部)

午前10時30分~正午

月 28 日

**四時** 9月2日~22日を除く年後7時~8時3分 年後7時~8時30分

毎

会場・問い合わせ 者証が必要になります。※教室に参加する場合は、

利用

の他

できます。申し込みされた方のみが参加

から優先

町内および町内企業勤務の方

情

報

平常時は行政情報のお知らせ、災害時は緊急情報などを発信します。ツイッターは、パソコンや携帯電話などで利用できます。**)昭和町公式ツイッター運用中 (https://twitter.com/showatown)** 

でご連絡ください。 ○必ずご本人が来庁してください。 ○必ずご本人が来庁してください。 **予約期間** 持ち物の物の ② 9 月 1 ・住民基本台帳カード(お持の顔写真付き身分証明書の顔写真付き身分証明書・通知カード ちの方のみ)  $\dot{\Box}$ 金 ~ 2219 日日

○当日は更新を除くマイナンバーカード交付以外の住所変更・証 カード交付以外の住所変更・証 がいたします。マイナンバー かード交付以外の住所変更・証 のうえ来庁してください。 付ができませんので、ご確認へ足がある場合は、受付・交○予約がない場合や持ち物等に めご了承ください。せていただきます。

町民窓口課(4番窓口) 必 正午 ) フ 時 金 住所:氏名 応募期間 町民窓口課町民係 テーマにした川柳作品を募集しを高めるため、「元気の源」を後期高齢者医療制度への関心 応募資格 川柳募集山梨県後期高齢者医療広域連合 医療制度の被保険者 (一人2点まで) 275 9月1日 山梨県後期高齢者

問い合わせ 電話番号・職業を記入し、電住所・氏名 (ふりがな)・年齢・住所・氏名 (ふりがな)・年齢・10月13日 (金) 必着 で 了 広 医療広域連合 「広域連合」 域連合」まで。 ルまたは郵送(はがき) 山梨県後期高齢者 総務担当

技術者認定試験のお知らせ下水道排水設備工事責任 kouho@yamanashi-iryoukouiki.jp

236

○講習会 **属が必要です。** 事責任技術者」の有資格者の 属が必要です 工事店には「下水道排水設備工下水道排水設備工事施行指定 10 9 月月 5 14 日日 金金 専

午10 17 日 後4

> 議室 (甲府市大津町2192-8) 場所 アイメッセ山梨 4階大会 年後2時~4時15分 ○試 ウンロード可 https://www. 験 午後2時~4時

826

し込み・問い合わせ

9 月 27 日

以下の方…午後6時3分~・町内在住の満2歳以上4歳年後2時~(受付開始)・町内在住の高2歳以上の方…

昭和町総合体育館(押越 当し 会場で受付

運動のできる服装、 物

分に施し実施します。 **ナウイルス感染症対** タオル、飲み物

ください。(9月11日よりダ社HPよりダウンロードして申込用紙等は山梨県下水道公

## 体力・運動能力調査あなたの体力年齢は何歳?

Ó

どうぞお気軽にお越しください

持ちを持つことを大切にして

見学や体験も含め随時メンバー

募集を行

7

と身体を鍛え、

物事の取り組み方や礼儀や感謝の

気

います。

週2回の稽古を通して、

空手

技術の習得と共に心

和空手クラブスポ

ツ少年団では現在、

18 名の

金

ませんか。 せんか。でもあるきっている。

(受付開始)

持ち物申し込み

室内用

生涯学習課

## スポー 昭和空手スポ 昭

ツ少年団紹介

Ÿ

少年団

団員が活動しています

事務局(☎263-2738)公益財団法人 山梨県下水道公 山梨県下水道公社

## っ 昼かを台めるきつかけにし体力年齢を知ることで健康管

対象者

**問い合わせ** 策を十分に施し生 ※新型コロナウイ=

教育委員会

○練習日 午後7時~9時 午後6時30分~9時

○練習場所 総合体育館 武道場

問い合わせ 町教育委員会 生涯学習課(☎275 - 8641)

問い合わせ (教育委員会生涯学習課内) 昭和町スポー ・ツ協会事務局

## 「やまなし手話言語の日」9月23日は

証が必要となります。
\*教室に参加するには、利用者しません。
しません。
6 申己都合によるを一括集金。自己都合による。 条例を施行しました。条例では、実現を目指し、山梨県手話言語害のある人もない人も安心している芸語に対する理解を深め、障話言語に対する理解を深め、障 の 日 9月23日を「やまなし手話言語 手話は言語です。 としま-した。 手話でコ

いきま-ミュニケ しょう。

-ションの輪を広げ

県民の皆さんへのお願い

ことを理解しましょう。段として、必要な言語である手話がろう者の意思疎通の手

すい環境づくりにご協力をお手話の普及や手話を使用しや

バレーボー=昭和町スポー

ル部 ・ツ協会

**問い**願ら 山梨県障害福祉課 **い合わせ** 願いします。 すい環境づくりにご協力をお



込みを行って 昭和町役場 企画財政課 企画情報係 宛〒409-3880 中巨摩郡昭和町押越542 飲み物、 タオル

対 内 象 容

町内在住の55歳以上の方映画「沈黙の艦隊」

(10月の日程)

場所

〇H〇シネマズ甲

府

います。

加くださ

(イオンモ

甲府昭和2階)

**当日受付** 

映画館ロビーにて受付午後1時~1時55分

楽しめるふれあい教室を開予防事業の一環として、誰町社会福祉協議会では、

。興味のある教室にごふれあい教室を開催しの一環として、誰もがの一環として、誰もが

日時

**日時** 10月26日 (木) リーンで鑑賞しませんか。

あい教室のご案内

9月1日(日本)

月

午前9時/

持ち物

マスク着用、

住所を確認できるも

の お 名 前

金

※ ※

町総合会館 2 階 (水) 脳トレ体操 (水) 音楽療法 (金) 3 B 体操 (金) 3 B 体操 (金) 3 B 体操

月

参加費

無料

·00名

(先着順)

暮

6

0)

情

報

昭和町役場 企画財政課〒409-3880 中巨摩広報誌へのご意見・ご感想お

深 企画情報係 学郡昭和町押越 である

5

宛 4 2

お応えし

### 午10**時** 前月 1019時日

対 場 象 所 ・ 要件

9月1日(木)名(書類選考あり)

関する無料体験相談会地元のFPによる家

い」「まとまったうだけで、「赤字家計を立て直した」を後のためにお金を貯めるにおっているでは、「マイホームや子どもの教育、 家計に関するさまざまなお悩み格認定したCFPR・AFPがとカーズ協会が資 シャル・プランナーズはで必要なお金のこと、とず必要なお金のこと、とば必要なお金のこと、とば必要なお金のこと、とば必要なお金のこと、といるでは、 必要なお金のこと、疑問や不を知りたい」など、人生に必」「まとまったお金の運用方!「赤字家計を立て直した?」「赤字家計を立て直した

### INFORMATION CORNER

日時学ぶ講習を行い 学ぶ講習を行います。では、網戸の正しい張替え方をでは、網戸の正しい張替え方を -斐市内 時~ -(木) 午後4時 20 日 金

定員 10名(書類選考あり)される方(要事前登録)ンターに入会して就業を希望から年度にシルバー人材セ

による家計に 人材セン &%&%) 9

**受付期** 4 70

網戸張替え講習シルバー人材セン 人材センター -連合会

**内** 会容 室 甲 場 午前11109日

·府市総合市民会館

~( 1110土 世世

第35回 下水道まつり

時5050分分

(甲府市青沼3

5

日時 9月10日(日) ましたので、お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。 午前10日(日)

大会議

る体験 地元のFPによる家計に関す 相談会

予 約 制

日本F 23 協会山梨支部 6

Ó

(大月

梁 , JII ET

塩

瀬

8

0

0

[駐車場あり]

100 回甲種防火管理新規講習

桂川清流し

清流センタ

0554

2

3

4

0

場所 午前8時4分~午後4時5分 ※2日間の受講が必要 (火) (甲府市蓬沢一丁 (最終日は午後3時50分まで) U 梨 県 自 治 会 館 自 15 15-階[講堂]

特別展のお知らせ山梨県立美術館

9 月 1 4 70 0 人 0 (  $\Box$ 金) ŏ 円  $\Box$ (木

問い合わせ のうえ、お申し込みください。 中府地区消防本部査察課に来庁 年前11時~午後4時30分 甲府地区消防本部甲府市伊勢三丁目の 府市伊勢三丁目8 査察課 23 10月9日は開館) 休館日…月曜日 火 9月9日(土)

10開

 $\Box$ 

火

州館)、1川郎 (9月2

户 19

 $\Box$ 

(9月18日、日)

★9 文化も紹介します。浴場をと できる特別展です。 できる特別展です。浴場をと できる特別展です。 「これも紹介します。浴場をと 共浴場)とともに、日本の入浴り、古代ローマのテルマエ(公主人公ルシウスが案内人とな漫画『テルマエ・ロマエ』の

(先着順)

梨県立美術館 特別展示室

28

4

ださい。町役場へのご連絡はお控えく し込み・問い合わせ ま 健康体操教室

申

昭和町社会福祉協議会

275-

0 6

0

催します。のための「健康体操教室」

まれる(先着順) の名(先着順) の名(先着順) の方 の名(先着順) の方 の名(先着順)

講師 対象 参加費 ㈱エムズスポー 無料 悦子 氏少

受付開始 9月4日(月)午前9時~ ※原則、ご本人がお申し込みく ださい。 ※参加者には通知を発送します。 昭和町社会福祉協議会し込み・問い合わせ

定員 各30名まで(先着順)町内在住の概ね65歳以上の対象

方

講習室・相談室

み分の料金を請求い ※当日無断キャンセルは 選で決定します。

()

た

昭和町社会福祉協議会

しま込

は申

本事業は社協主催となり

※夫婦、知人友人

知人友人は隣同士の席と

持参加費

①マスク

②飲み物

します

知人友人

なります。

受付時に抽

**申込受付** 9月19日(火)午前9時〜 9月19日(火)午前9時〜

込み

事業の一環として、京社会福祉協議会では、 高齢者 を開

1121110 月月月月11725日日日日 1814919日日日 121212 212124 ∃ ⊟ ⊟

午後1 **※** 後1時30分~2時30分火曜日または木曜日全12

6

食

山

30 日

場所

老

和

か

な家

族

0

韻里

内

冨美

\_ Þ

0)

重さ

0 余

ラ

ン

۴ 帰

セ

## からのお知らせ アミリ

ーサポ

介護 ①フォローアップ研修

受講の方も大歓迎です。最新の処置法』について学びます。再処置法』について学びます。再 日時 10月4日(水につなげましょう。知識を得て、安全で

総合会館

講師 午前10時~11時~11時 、安全で安心な保育大歓迎です。最新のついて学びます。再の事故と安全・応急

日時

午前10時30分~1

11時30分

6名

西武文理大学 品講習室・相談室 茂手木 明美 氏 子 看護学部 小児看護学

ょうわ 小さなお子さんを遊ばせながり、ハロウィンリースを作りまら、ハロウィンリースを作りまら、ハロウィンリースを作りま ②ミニ交流会 平常時は行政情報のお知らせ、災害時は緊急情報などを発信します。ツイッターは、パソコンや携帯電話などで利用できます。**昭和町公式ツイッター運用中(https://twitter.com/showatown)** 

総合会館 ファミサポ室

ノアミリーサポー-**0込み・問い合わせ** せ ようわ

275 -8

申 フし

文芸  $\mathcal{V}$ τ 来 る 2 時 0 流 n て 逆 b Ž ず

b 卓 肌 杯肩 を 3 17 す 母 け 朝 ず 0 合わせ (事務局 気 0) つ 窓 配 τ 辺 h 豪 昭和町文化協会 生涯学習課 雨 17 τ 今 h 民 ح 家 日 祈 盛 吞 **7** み る b 2 7 5 川柳部 本  $\mathcal{O}$ 6 ろ 4 子

### \* \* \* \* 大学生500円一般1000円 障害者手帳をご持参の康保険証等持参) 県内65歳以上の方は無料(建料(高校生は生徒手帳持参) 県内宿泊者割引 高校生以下の児童・生徒は無 () 内は20名以上の団体料金、 料金 (4 8 2 4 0 0 円)

問い合わせ びその介護をさ **山梨県立美術館** る方は が方およ

**T** 

ている場所、川沿いの道路も通行しないようにしましょう。

### 防災一口メモ 災害から命を守る③~運転中にゲリラ豪雨に見舞われたら~

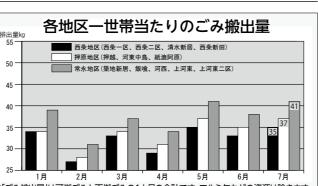
の文化を体感ーマを往復し

ず危険を感じたこともあるかと思います。強風で物などが飛んでくる場合 があり、思わぬ事故につながる危険性があります。ゲリラ豪雨は長くは続 きませんので、安全な場所に車を停め、風雨が落ち着くのを待ちましょう 車を停められない場合は、ライトを点灯し、ゆっくり走行するようにし ましょう。急ブレーキ、急ハンドルは禁物です。 道路の冠水が想定されますので、高架下やアンダーパスなどの低くなっ

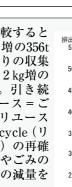
女性防災ネット昭和

約8,209万5千円(前年 同月比8.77%の減)です。 ② 健診結果は生活習慣を 見直すきっかけになりま す。異常がなくても適度 な運動等で日頃の健康維 持に努めましょう!

7月は、先月と比較すると 全体の収集量は 24t 増の356t となり、一世帯あたりの収集 量では先月と比べて2kg増の 37 kgとなりました。引き続 き Reduce (リデュース=ご みの減量) Reuse (リユース = モノを再使用) Recycle (リ サイクル=再資源化)の再確 認、生ごみの水切りやごみの 分別を徹底し、ごみの減量を



🚱 国保ミニだより 👺 町が医療機関などに支 払った7月分の医療費は、



心がけましょう!

※「ごみ排出量」は可燃ごみと不燃ごみの1カ月の合計です。アルミ缶などの資源は除きます。

23 広報しょうわ No.551







### 村松 司連 くん

令和5年3月15日生(男の子) (父) 祐也 さん(母) 真央 さん(上河東)

みんなの愛をいっぱい受けて大きくなっている僕。 やんちゃな男の子になろうネ♡ 期待!



広報昭和ではわが家のアイドルを大募集しています!掲載者にはわが家だけの特別表紙\*をプレゼント! お子さんの氏名(ふりがな)、生年月日、住所、ご両親の名前、連絡先、コメント(40文字以内)とともに、 ご自慢のお子さんのお写真を広報にお寄せください! ※写真のサイズによっては特別表紙が作成できない場合があります。

申し込み先 昭和町役場 企画財政課 (☎ 275-8154) kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp



ポンプ車操法、

小型ポンプ操

日頃の訓練で磨き上げ

から大人まで楽しめる催しを予定していま

次号でお伝えする詳細をお楽しみに。

甲斐市

・中央市の4つの消

りに開催されます。

歌手の藤あや子さん出演

「ふれあいコン

サート」

をはじめ、

子ども

イベント

「ふるさとふれあい祭り」

が5年ぶ

今月号でお伝えしているとおり、

の

山梨県消防学校で開催され

た技が光る操法を披露しました。

法、 昭和町・甲府市・ 防団が参加し、 た甲府地区支部消防団員総合訓練大会です。 レシピ提供 今月の表紙は、 昭和町学校給食センタ 訓練礼式を披露。

### ◆ 材料(4 人分)

【そぼろご飯】…………

480 g 大さじ 1 弱 ご飯 油 豚ひき肉 80 g 大さじ 1 60 g 60 g 玉ねぎ にんじん おろししょうが おろしにんにく 1.2 g " 1.2g く 1.2g 大さじ1 大さじ1 砂糖 しょうゆ

【ナムル】..... 小松菜 80 g もやしさみ切り干し大根 120 g 25 g 1.6 g 80 g いじ2 短冊卵 白いり

【辛みそダレ】

小さじ1 小さじ1 大さじ3 赤みそ しょうゆ テンメンジャン トウバンジャン 水酒 大さじ2強 少々 .. みりん さとう 小さじ1強 少々

- ② 小松菜・もやし、切り干し大根を下ゆでして冷水で冷まし、し っかり水を切る。
- ③とりささみは下ゆでし、冷めたら手で細かく裂く。
- ④ ①・②・③に白ごま・ごま油を加えて和えてナムルを作る。
- ⑤ フライパンに油、おろしにんにく、おろししょうが、酒、豚 肉を加え炒める。玉ねぎ、にんじんも加え、火が通ったら 砂糖・しょうゆで調味して肉そぼろを作る。
- 辛みそダレをかけてできあがり。

食育推進協議会事務局 いきいき健康課 (🕿 275-8785)



### 給食の大人気メニュー 『ビビンパ』

栄養教諭 中田智絵 中込ユキ

ビビンパは韓国料理です。 ごはんの上に季節のナムルや 焼き肉、卵などをのせ、ごは んとナムルをかき混ぜて食べ ます。料理屋さんで食べるよ うなビビンパを給食でも…と 思いますが、そうもいきませ ん。そこで、ごはんに肉そぼ ろを混ぜ、上にナムルと短冊 卵、辛みそをのせた今のスタ イルが考えられました。ビビ ンパが大好きという子ども達 は多く、どうしてもレシピを 知りたいという声が多く寄せ られます。きっと辛みそもハ マる味だからだと思います。 ぜひ作ってみてください。

### ◆ 作り方

- ① 塩砂糖で味付けした卵を薄焼きにして5mm幅の短冊切り にする。

- ⑥ 肉そぼろを混ぜたご飯にナムルを乗せ、小鍋で煮詰めた

チャイルドシート

利用料 <u>料</u>(1歳の誕生日の前日まで貸し出し) 町内に住所を有する1歳未満の子どもの保護者の方 対象者 問い合わせ 企画財政課 行政係(☎275-8154)

