


# みんなの健康カレンダー9月

問い合わせ いきいき健康課 (☎275・8785)

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)
*毎年9月は健康増進普及月間です* <b>1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ ~健康寿命の延伸~</b> 昭和町では健康寿命の延伸を健康増進計画の最上位目標として各種健康増進事業を実施しています			
3	4 健康相談日	5	6
10	11	12 すくすく相談	13 2歳児歯科検診
17	18 敬老の日	19 母子手帳交付	20 追加健診
24	25	26 健康相談日	27 母子手帳交付

木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
	1	2
7 母子手帳交付	8	9
14 3歳児健診	15 健康相談日	16
21 10か月児健診	22	23 秋分の日
28 4か月児健診	29 育児学級	30

## 母子手帳交付 ※要予約

実施日	時間	場所	持ち物
19日(火)	午前 ① 9時 ② 10時 ③ 11時	総合会館 保健センター	印鑑、マイナンバーがわかるもの 妊娠の診断を受けた際の領収書またはエコー写真等  必要書類が町HPからダウンロードできます。▶▶▶  可能な方は記入してお持ちください。
7日(木)	午後 ① 1時30分 ② 2時30分 ③ 3時30分		
27日(水)			

☆原則予約制になります。予約なしで来所された場合、対応できない場合があります。  
上記日程でご都合のつかない方はご連絡ください。

☆妊婦相談、栄養相談、出産応援ギフトの申請がありますので、お時間に余裕をもってお越しください。

## 育児学級 ※1

実施日/対象	受付時間	場所	持ち物
29日(金) (令和5年8月生まれのお子さんの保護者)	9時40分~	総合会館 保健センター	母子手帳、応援プランノート、 出産応援ギフト申請書(未申請の方)、 子育て応援ギフト申請書、出産後アンケート、 印鑑、バスタオル、筆記用具

## すくすく相談 ※要予約

実施日	時間	場所	持ち物
12日(火)	午前9時30分~	総合会館保健センター	母子手帳、バスタオル、筆記用具

## 乳幼児健診 ※1 ※2

事業名(対象)	実施日	受付時間	場所	持ち物
4か月児健診 (令和5年5月生まれ)	28日(木)	午後1時~	総合会館 保健センター	母子手帳、健診質問票 バスタオル 印鑑、保険証、筆記用具
10か月児健診 (令和4年11月生まれ)	21日(木)			
2歳児歯科検診 (令和3年6~7月生まれ)	13日(水)			
3歳児健診 (令和2年6~7月生まれ)	14日(木)	午後0時45分~		

※1 健診等の詳細は対象者に個別通知を郵送しています。  
体調不良等で欠席される場合は必ずいきいき健康課へ  
ご連絡ください。

子どもの健診の年間日程が  
町のHPで確認できます。▶▶▶  
日程調整にご活用ください。



※2 菓子類の持ち込み、飲食はご遠慮ください。

## 健康相談日 ※要予約

対象：精密検査依頼状のある方で結果未返却の方または送付された健診結果の説明をご希望の方

実施日	時間	場所	持ち物
4日(月)	午後1時30分~	総合会館保健センター	健診バッグ 既に返却されている方は結果表
15日(金)	午前9時30分~		
26日(火)			