

青空と緑と産業のまち

広報しょうわ

SHOWA

10
2023
No.552

おいしい季節の
はじまりです。

contents

- 02 昭和町ふるさとふれあい祭り
- 04 各種お知らせ（保育園等入園申し込みほか）
- 08 まちのわだい
- 10 各種たより（教育昭和、環境経済通信ほか）
- 20 暮らしの情報／スポ少紹介／短歌（ほか）
- 24 わが家のアイドル、みんなの食育（ほか）

令和5年10月1日発行

町の鳥：ひばり 町の花：れんげ 町の木：乙女椿

まちの動き 9月1日現在（前月比）

人口	21,180人 [753] (+29 [+ 4])	※内、[]は外国人数
男	10,590人 [301] (+15 [+ 2])	※平成24年7月9日
女	10,590人 [452] (+14 [+ 2])	から人口・世帯数は
世帯数	9,555戸 [357] (+12 [+ 2])	外国人住民を含んだ数

第32回 昭和町ふるさとふれあい祭り

手をつなぎ みんなでつくろう 輝く昭和

5年ぶりに、町を挙げての一大イベント

「第32回 昭和町ふるさとふれあい祭り」を10月8日(日)に開催します。

歌手の藤あや子さんをはじめ、地元にゆかりのあるミュージシャンを迎えてのコンサートのほか、押原中学校吹奏楽部の演奏やお笑いステージ、子どもたちに人気のキャラクターショー、

動物のひろば、各種団体による模擬店など、楽しい催し物をご用意しています。

爽やかな秋の一日、皆さまどうぞお誘いあわせてお越しください。



昭和町公式LINEで
ふれあい祭りの情報を確認する
ことができます。
ぜひご登録ください！

○日 時 10月8日(日)
午前9時～午後4時 (雨天決行)

○場 所 押原公園「ゆめパーク昭和」
(昭和町押越1500-1)

藤
あ
や
子



田中アキラ



いしいそうたろう



吉田さんちの大通芸



王様戦隊キングオージャー ショー

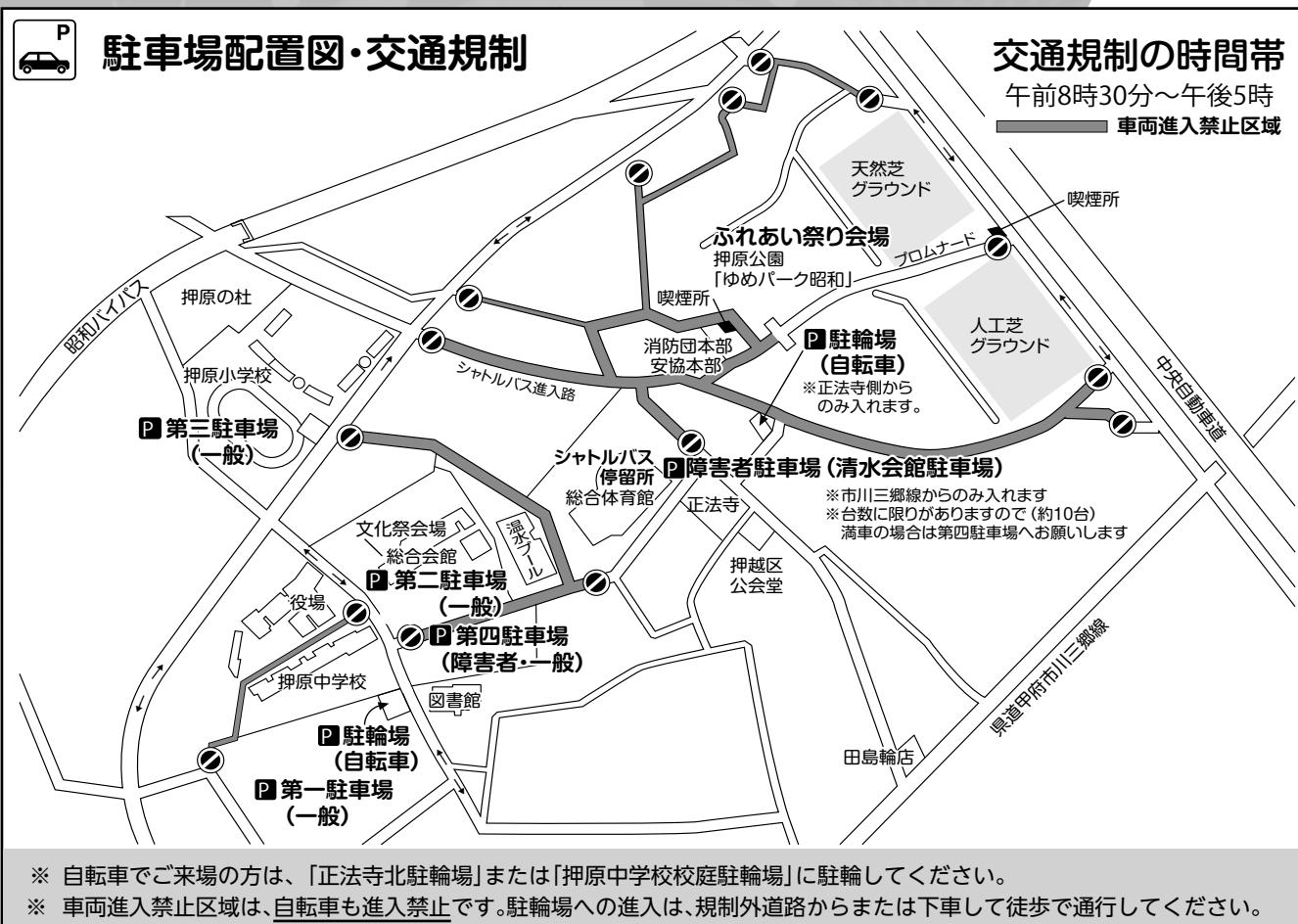
(1回目) 11:20～ (2回目) 15:20～
《ショーとサイン会》 場所: メインステージ

©テレビ朝日・東映 AG・東映

- ◆ペット同伴禁止**
- * 会場内に犬猫等を連れ込まないでください。
- ◆自転車進入禁止**
- * 喫煙は指定の喫煙所でお願いします。
- ◆指定場所以外の駐車禁止**
- * 近隣商業施設や道路には絶対に駐車しないでください。
- * 自転車は指定の駐輪場に駐輪してください。

注意**メインステージ プログラム**

時 間	催 物
9:00～9:20	神輿練り歩き・昭和睦・笑和太鼓
9:30～10:00	開会式(オープニングセレモニー)
10:00～10:40	押原中学校吹奏楽部
10:40～11:10	お笑いステージ① かがみもち(夫婦太神楽)
11:10～11:20	ミニコンサート 末木ひろこ
11:20～12:00	王様戦隊キングオージャー ショー(1回目)
12:00～12:20	お笑いステージ② いしいそうたろう
12:30～13:00	町民ふれあいオンステージ
13:00～13:40	大道芸 吉田さんちの大道芸
13:55～15:20	ふれあいコンサート 1st 田中アキラ(13:55～) 2nd 藤あや子(14:20～)
15:20～16:00	王様戦隊キングオージャー ショー(2回目)

**第56回 昭和町文化祭**

昭和町文化協会では、昭和町ふるさとふれあい祭りの開催日を含む10月6日(金)夜から9日(月・祝)までの4日間、総合会館を中心に「第56回 昭和町文化祭」を開催します。

日 期 10月6日(金)～9日(月・祝)

場 所 総合会館および中央公民館

問い合わせ 生涯学習課(☎ 275-8641)

シャトルバスをご利用ください！

お祭り会場付近へシャトルバスを運行します。会場周辺の駐車場・駐輪場は限りがありますので、シャトルバスのご利用にご協力ください。

[運行ルート] 西条小学校 ⇄ 総合体育館
常永小学校 ⇄ 総合体育館
清水新居公民館 ⇄ 総合体育館

※各シャトルバスの発着時間は、パンフレット等をご確認ください。

令和6年度

保育園等入園申し込みについて

来年4月から、新たに保育園・認定こども園（2・3号）等への入園を希望するお子様の申込手続きについて、ホームページや入園資料をご確認いただき、手続きを行っていただくようお願いします。また、園の概要や見学等については、直接各園へご確認ください。

入園資料配布場所

町内各保育園・認定こども園等および子育て支援課
で支援課 ※10月2日(月)以降予定

申込書提出日

日時 11月16日(木)・17日(金)

正午～午後6時

※時間内に提出できない場合は、事前に園へ連絡をお願いします。

場所 第一希望の保育園または認定こども園等（下表参照）

※町外園（2・3号）への申し込みを希望する方は、11月2日(木)までに子育て支援課へ提出してください。

※認定こども園（1号）を希望する方は、直接園へ入園申し込みをしてください。

子育て支援課（☎267-5255）
事務手続きに関するご質問は子育て支援課までお問い合わせください。

令和6年度

昭和町放課後児童クラブ利用児童の募集について

町では、保護者が日中に就労や疾病のため留守をしている家庭の児童（小学生）を対象に、放課後や夏休み中の児童の預かりを行う「放課後児童クラブ」を開設しています。

つきましては、令和6年度の利用児童の募集を行いますので、入室を希望される方（現在入室の方含む）は左記申込み期間内にお申し込みください。

入室対象者

令和6年度に小学校1～6年生で次のいずれかに該当する児童

- 両親就労家庭
- ひとり親就労家庭
- 日中保護者のいない家庭



申込み期間

11月1日(水)～17日(金)

申込書の提出

申込書等の提出は、通学（予定）小学校区における放課後児童クラブ（児童館）へ保護者の方が直接持参し、「」提出ください。

申込書の入手方法

10月2日（月）以降、通学（予定）小学校区の放課後児童クラブ（児童館）で配布します。

定期員

押原児童館 60名（押原小学校区）
西条児童館 60名（西条小学校区）
常永児童館 160名（常永小学校区）
児童センター 40名（西条小学校区で清水新居にお住まいの方）

利用料

2000円／月

預かり時間

平日は小学校授業終了後～午後6時30分（月1回土曜日預かり有り）

※夏休み中の土曜日は休館。夏休みのみの利用から午後6時30分まで

※夏休み中の土曜日は休館。夏休みのみの利用は行っておりません。

問い合わせ

押原児童館	☎275-6462
西条児童館	☎275-9616
常永児童館	☎275-0358
児童センター	☎233-1152
子育て支援課	☎267-5255

※利用等に関するお問い合わせは、各児童館までお願いします。



室内楽コンサート

～日本と海外の

ワールド・オーヴィング
世界的名演奏家を迎えて～

ヴァイオリニスト
ベンジャミン・ツィアフォーゲル
Benjamin Ziervogel



クラリネット
タラス・デムチシン
Taras Demchishyn



フルート
矢野 正浩
Tadahiro Yano

ピアノ
小林 侑奈 (山梨市出身)
Yuna Kobayashi

バンドネオン、フルート、ヴァイオリンと
ピアノによるアンサンブルや独奏など、様々
な形態による演奏をお楽しみください。

日 時	11月3日（金・祝）午後7時 開演 (開場 午後6時30分)
場 所	押原小学校多目的ホール
申 込	鑑賞をご希望の方は、左記まで事 前にお申し込みください。
定 員	50名 ※先着順

教育委員会では、地域に開かれ、地域の皆
さまと共にあります学校づくりの一環として、小
中学校の音楽鑑賞教室に招く世界的な音楽家
たちの名演を楽しんでいただくため、町民の
皆さまを対象にしたコンサートを開催いたし
ます。

今回の演奏会では、オーストリア出身で、
スロヴェニア放送交響楽団コンサートマス
ター、ヴァイオリニストのベンジャミン・ツィ
アフォーゲル氏、ウクライナ出身で、九州交
響楽団の首席クラリネット奏者タラス・デム
チシン氏をお招きします。また、アンサンブ
ル神戸主宰でフルート奏者である矢野正浩氏、
そして、ルチアーノ・ルチアーニ国際音楽コ
ンクールにて最高位を受賞するなど、県内外
で活躍する山梨市出身のピアニスト、小林侑
奈氏を迎える室内楽コンサートです。

世界的な奏者たちによる芸術性の高い音楽
を昭和町の皆さんにお楽しみいただきたいと
思います。

音楽会を通して心豊かなひと時となりまし
たら幸いです。
○駐車場は昭和町総合会館駐車場をご利用く
ださい。

申し込み・問い合わせ
町教育委員会生涯学習課 (☎275-8641)

昭和町杉浦醫院芸術祭 現代アート

LIVE × 杉浦醫院

～文化財と現代アートで伝えたい
地方病終息に至る先人の足跡～

昭和町の歴史を語るうえで欠かせない

『地方病』。その地方病終息宣言から25年

余りが経過し、『地方病』という病はもと
より、その言葉さえ聞く機会が減っています。
地方病の病の撲滅に立ち向かった

「杉浦建造・三郎親子」。また、その病と
関係が深い「源氏ホタル」の歴史につい
て伝える国の登録有形文化財「昭和町風

土伝承館杉浦醫院」。

教育委員会では、昭和町杉浦醫院芸術
祭として、絵画・彫刻・空間芸術を手掛
ける現代アート作家の方々の作品を展示
し、現代アート作品の特別展『LIVE
× 杉浦醫院』を開催します。

歴史ある杉浦醫院と、現代アートの作
品の融合から先人が守ってきた歴史を改
めて感じていただけたらと思います。
そしてこれをきっかけに杉浦醫院の価
値を知り、後世へ伝え、継承していく
ほしいと願います。

杉浦醫院
ホームページへ

画家 横井まい子



石彫作家 佐藤正和重孝



木彫作家 岡本直浩



画家 横井まい子



石彫作家 佐藤正和重孝



美術家 志村陽子

問い合わせ
昭和町風土伝承館杉浦醫院 (☎275-1400)
町教育委員会生涯学習課 (☎275-8641)

昭和町教育委員会主催「鳥と舟」演劇公演

きみは 愛を 忘れて いる

支え合いのまちづくりフォーラム
～支え合いつながろう 明るい未来へ～



『地方病』

昭和町教育委員会主催 鳥と舟 該劇公演
きみは愛を忘れている
11月16日(木)
18時開場 19時開演

昭和町地域交流センター（押越
山梨県中巨摩郡昭和町押越495-2）

日時 11月16日（木）

開場 午後6時

開演 午後7時

場所 昭和町地域交流センター（押越
495-2）
※駐車場は昭和町総合会館駐

車場もしくは町立図書館北側駐車場をご利用ください。

申込 定員 200名【入場無料】
鑑賞をご希望の方は、左記までお申し込みください。

【鳥と舟】2019年に結成した東京で活動する劇団。2021年に池袋演劇祭で上演した二部作「一本の槍・河原の石」において不治の病「地方病」を取り上げ病気とたたかつ人々を描き好評を博した。特に「一本の槍」は『2022年度パフォーミングアーツ公演事業』の第1弾実施作品に選ばれ、青森県の八戸ポータルミュージアムとの共催で上演。今回、念願の昭和町での上演となる。「一本の槍」を大きく改変。体育館という舞台で、幅広い年代の方に楽しんでいただけるよう趣向を凝らした。この物語が誰かの心を照らす灯台となるよう願っている。

『地方病』は実際にあった病気です。
正式名称は「日本住血吸虫症」。
昭和町の歴史を語るうえで欠かせない病の歴史です。
今は、日常で聞くことがなくなりました。
しかしその背景には、途方もなく長いたたかいの歴史がありました。
どのような人々がどのような思いでたたかってきたのか。改めて知つていただきたいという思いを込めて開催します。
2年ほど前から『地方病』を取り上げ、本町で取材を続けてきた劇団「鳥と舟」の皆さまの公演が実現しました。
病気と115年にわたってたたかつた人々の生きざまを描いた魂の舞台をぜひご覧ください。

○申し込み・問い合わせ

町教育委員会生涯学習課

（0275-8641）

皆さんはどういう地域で暮らしたいと思いますか？
地域のつながりが希薄になつてきてる現代において、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためには、住民同士の支え合い活動が今後ますます重要になってきます。
このフォーラムは、「支え合い」について理解を広め、昭和町にどのような「支え合い」があるとよいか、また自分にはどのようなことができるのかを考えるきっかけとなるものです。
これから支え合いのまちづくりについて、一緒に考えてみませんか。

①「支え合いのまちづくりについて」

【講師】山梨県立大学人間福祉学部福祉「ミニユーティ学科 準教授 高木寛之氏

②昭和町の支え合い活動紹介

時 間 11月23日（木・祝）
開 催 日 午後2時～3時30分（受付開始午後1時30分）
場 所 昭和町地域交流センター（押原中学校体育館 押越495-2）
※駐車場は昭和町総合会館駐車場をご利用ください。

対 定 員 200名程度
持 ち 物 上履き（スリッパ等）
申込方法 昭和町社会福祉協議会まで電話でお申し込
申込締切 みください。
11月10日（金）

申込・問い合わせ 昭和町社会福祉協議会（0275-0640）





“もしも”に備えて 昭和町総合防災訓練

8月27日（日）、昭和町総合防災訓練が行われました。各地区や消防団から被害状況の報告などの情報伝達訓練のほか、大地震発災時を想定した各種訓練が行われました。地区が主催する防災訓練では、対策本部の設置や区民の安否確認、備蓄品の確認や消防団による消火栓や消火器を使った消火訓練などが行われ、いざという時の対処方法や備えについて確認が行われていました。



第50回 昭和町クラブ対抗野球大会

8月に「第50回昭和町クラブ対抗野球大会」が常永小学校グラウンドで開催されました。地区や町内企業など、計5チームが参加し、8月24日（木）に決勝戦が行われた結果「河西FFC」が優勝を果たしました。結果は次のとおりです。

優 勝	河西FFC
準優勝	上河東二区
第3位	山梨中央銀行・スリーエスクラブ



河西FFCの皆さん

廃食油活用でSDGs 廃食油回収キャラバン

9月9日（土）、役場正面玄関にて「人と環境すっきりしようわ」と環境経済課による廃食油回収が行われました。各家庭から天ぷらなどで使用した油や使用期限切れの油が持ち込まれました。これらの廃食油はディーゼル車両のバイオディーゼル燃料に再資源化されます。

皆さんも身近なSDGsの取組のひとつとして参加してみてはいかがでしょうか。



相談日

▶町長と語らいのとき

- お問い合わせください。
(総務課 ☎275-8153)

▶行政相談(※)

日時：10月18日(水)
午後1時～3時
場所：役場別棟2階 会議室(南)
(企画財政課 ☎275-8154)

▶教育相談(※)*正午～午後1時を除く

日時：祝日を除く火・水・木の
午前9時～午後4時*
場所：中央公民館2階 相談室
(町青少年育成カウンセラー
☎275-6951)

▶総合相談

●お問い合わせください。
(昭和町社会福祉協議会
☎275-0640)

▶結婚相談(完全予約制)

日時：10月14日(土)・28日(土)
午後1時30分～4時
場所：総合会館2階
昭和町結婚相談所
(昭和町結婚相談所
☎275-1881)

▶障がい者相談支援センター

「穂のか」出張相談
日時：10月13日(金)・27日(金)
午前9時～正午
場所：総合会館1階
(福祉介護課 ☎275-8784)

※印の相談は事前連絡不要です。
直接会場にお越しください。

お知らせ

▶ボカシつくり会

日時：10月20日(金)
午後1時～
場所：総合会館裏
(環境経済課 ☎275-8355)



ご意見

▶町へのご意見箱(ひとりの声)

ご意見など、町政についてお気付きのことをお寄せください。

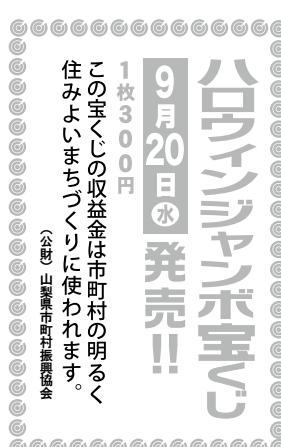
○ホームページ

<https://www.town.showa.yamanashi.jp/site/chocho/5151.html>



○郵送

〒409-3880 昭和町押越542-2
昭和町役場 総務課宛



町からのお知らせ

山梨県地震防災訓練

山梨県では毎年、県・市町村・防災関係機関により地震発生後の災害応急対策から復旧対策までの一連の総合的な防災訓練を実施しております。

令和5年度は「昭和町」との共催により実施することになりました。

日時

**11月26日(日)
午前8時30分～正午**

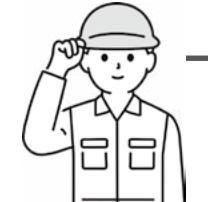
場所

押原中学校グラウンド

(昭和町押越542-1)

防災訓練

運営ボランティアを募集します！



【ボランティア活動内容】

各種訓練の運営補助

(例)避難者役、炊出しのお手伝い、避難者の補助など

申し込み・問い合わせ 企画財政課 (☎275-8154)

働くみんなに、
大きな安心。

中退共は、半世紀で100万社以上の中小企業に
ご利用いただいている国の退職金制度です。

中小企業退職金共済制度

安全

国の制度だから安心
新規加入や掛金を増額する場合、
掛金の一部を国が助成します。

有利

掛金は全額非課税
手数料もかかりません。

簡単

社外積立て管理も簡単
納付状況や退職金試算額を
事業主さんにお知らせします。

詳しくはホームページをご覧ください。 中退共 検索★
中退共 (独)労働者退職金共済機構
〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

まな おし はぐく ぶく 教える 育む

三つの歯車が一つになって

昭和町教育委員会(☎ 275-3737)

西条小学校

森林について考える

7月19日、カードゲーム「moritomirai（モリトミライ）」の体験会を実施しました。6年生は、総合的な学習の一環として行い、森林に関心を持ち、持続的な活用に必要な行動について考えました。

このカードゲームは、これからこの森林についてどのようにしていくか意識付けるためのコンテンツと言えます。先ず役割を決めますが、「山を持つて

いる人」「木材を加工する人」「販売会社の社員」等々、10の役割が割り振られ、ファシリテーターから森林の現状の説明を受けます。そして、「仕事カード」「生活カード」を使いながら、それぞれの役割に与えられた目標を達成する

7月19日、カードゲーム「moritomirai（モリトミライ）」の体験会を実施しました。6年生は、総合的な学習の一環として行い、森林に関心を持ち、持続的な活用に必要な行動について考えました。

このカードゲームは、これから

この森林についてどのようにして

いくか意識付けるためのコンテンツと言えます。先ず役割を決めますが、「山を持つて

いる人」「木材を加工する人」「販

売会社の社員」等々、10の役割

が割り振られ、ファシリテー

ターから森林の現状の説明を受

けます。そして、「仕事カード」

「生活カード」を使いながら、

それぞれの役割に与えられた目標

を達成する

ために作戦

を練りゲー

ムを進めま

す。最初は、



芸術鑑賞教室 事前ワークショップ

10月に芸術鑑賞教室を予定していましたが、その事前ワークショップを行いました。

世界的指揮者である堀俊輔

先生が来校してくださり、まず校歌について指導をいただきました。堀先生のアドバイスはまるで魔法のようで、児童の歌声が変わりました。その後、「テキーラ」という楽曲をオーケストラと合わせるために練習しました。

二学期の始業式は体育館で行

いました。開始時刻の5分前に

はどの学級の児童も静かに整列

10の役割が別々のプレーヤーだと思っていました。常永小のなす中で、10の役割が協力しながら取り組むことで、全体の目標がクリアできることに気がついています。森林を持続的に活用していくには、いろいろな立場の人々が、同じ方向を向いて取り組む必要があるという社会の仕組みを学び、最後にはみんなで森林を守っている達成感を味わうことができました。

「常永オリンピック」を行いました。これは、縦割り班による異年齢集団での活動です。上級生から下級生まで

で構成された縦割り班を単位としてゲームを楽しみました。

式の中で、2・4・6年の児童代表が夏休みの思い出と、二学期への抱負を発表しました。それぞの楽しい思い出と、二学期への期待を感じることができます。

常永オリンピック開催

常永小学校

し、座っていました。常永小の子どもたちの素晴らしい成長ぶりを感じました。

校長先生からは、二学期を樂しくがんばること、落ち着いて過ごすことを大切にしてほしいこと、長い二学期なので目標を決めて成長してほしいことの3点をお話しました。

熱中症対策を行いつつ、最も長い80日間の二学期が実り多きものとなるよう、取り組んでまいります。

長い80日間の二学期が実り多きものとなるよう、取り組んでまいります。

長い80日間の二学期が実り多きものとなるよう、取り組んでまいります。

長い80日間の二学期が実り多きものとなるよう、取り組んでまいります。

長い80日間の二学期が実り多きものとなるよう、取り組んでまいります。

二学期の始業式は体育館で行いました。開始時刻の5分前に

はどの学級の児童も静かに整列

しました。

二学期の始業式は体育館で行

いました。



「防災教室」を実施

今年の夏も、日本各地で大雨や台風による被害のニュースが後を絶ちませんでした。異常ともいえる暑さ、水不足が心配される地域がある一方、大雨による被害など、自然の力の大きさを考えずにはいられませんでした。

そうした中、押原小学校では、4年生の総合的な学習の発展として、夏休みに入つてすぐの週末に「防災教室」を実施しました。

今回は、県防災危機管理課、町企画財政課の協力を得て、昭和町で想定される自然災害について学び、NPO「防災ブレーメン」によるトイレの学習、NTT東日本による災害専用ダイヤル171番の使い方など4つの講座を設定し、地域の方や、4年生児童の保護者の皆さんにも参加いただきました。



実りの秋・地域と共に…

本校の発祥は、明治5年の学制発布に遡ります。明治17年押原尋常小学校創立から今年度、140年の節目を迎えます。

そんな節目の年、5年ぶりの開催となる「第32回ふるさとふれあい祭り」への参加、「第2回押原地区ふるさと探検」を予定するなど実りの秋を迎えます。ふれあい祭りでは、各学年工夫したお店の出店もありますので、子どもたちのお店にお立ち寄りください。

実りの秋・地域と共に…

水泳、男子卓球、女子卓球の選手が関東大会出場を果たしました。陸上部女子 $4 \times 100\text{m}$ リレーの選手たちは愛媛で行われた全国大会にも出場しました。部活動で培ったあきらめない気持ち、力を合わせることの素晴らしさなどを胸に、今後も押原中学校の生徒として誇りを持って生活してもらいたいです。



有、意思疎通ができたと思
います。

2年生は総合的な学習の時間などを利用して地域の危険箇所などを調べました。それを今回 の地区別協働防災訓練の中で発表させていただきました。地域の方々からは「防災に対する考え方を改めて考えさせられるいい機会になつた」とのご意見もいただきました。





大活躍！総合体育大会

地域の皆様とともに

◎7月定例教育委員会の審議内容(8月承認の概要)は次のとおりです。

教育長報告事項

- 7月実施四校会の報告について
 - 夏季休業中の生徒指導について
 - 教育委員の異動について
 - 新型コロナウイルス感染症5類移行と今後の学校及び生涯学習、スポーツ等の行事について
 - コロナ禍の児童生徒及び家庭の実態把握について(ヤングケアラー含む)

- 不登校対策と対応について
- 今後のコミュニティ・スクールと地域学校協働本部体制について
- 押原中学校増築工事について
- 中巨摩地区教科用図書採択協議会と採択事務について
- 教育支援センター「にじいろ教室」の今後について
- 風土伝承館杉浦醫院の活用方

教育委員會

- 風土伝承館・杉浦醫院の活用方
 - 法について 他
 - 生涯学習課報告連絡事項
 - 学校教育課報告連絡事項
 - 今後の行事予定について 他



図書館だより

Library Information No.161

●10月の休館日

2日(月)、8日(日)、9日(月)、
16日(月)、23日(月)、30日
(月)、31日(火・月末整理日)

昭和町立図書館 〒409-3864 昭和町押越 575 ☎ 275-7860 FAX 275-7870 URL <https://www.lib.showacho.ed.jp/>

イベントのお知らせ

○ギターの調べ

クラシックギターの音色を聴きながら、館内で癒やしのひとときをお楽しみください。

日 時 10月14日(土) 午前10時～
場 所 図書館・児童コーナー¹
演 奏 山上 浩幸氏
申 込 不要

○秋のおはなし会

楽しいおはなしや絵本の読み聞かせなど、いろいろ豊かな秋のおはなし会です。工作のお土産もありますのでぜひご参加ください。

日 時 10月21日(土) 午後2時～
対 象 幼児～小学生
定 員 20名
場 所 図書館・視聴覚室
申 込 10月1日(日) 午前10時～

※事前に申し込みが必要です。

※イベントが変更または中止になる場合もございます。予めご了承ください。

○0,1,2歳児のおはなし会

絵本、わらべうたなどを楽しんでください。

日 時 10月19日(木) 午前11時～
対 象 0,1,2歳児とその保護者
定 員 5組
場 所 図書館・児童コーナー¹
申 込 10月1日(日) 午前10時～

○ふくらすずめ第11回 朗読会「陽だまりカフェ」

「朗読サークル ふくらすずめ」の第11回朗読会です。どうぞお気軽にお申し込みください。

日 時 11月12日(日) 午後1時30分～
(開場1時15分)
定 員 20名
場 所 図書館・視聴覚室
出 演 昭和町朗読サークル・
ふくらすずめ
申 込 10月10日(火) 午前10時～

○おはなし会

おはなし、手遊び、絵本などを楽しんでください。

日 時 11月4日(土) 午前11時～
対 象 幼児～小学生低学年
定 員 5組
場 所 図書館・児童コーナー¹
申 込 10月10日(火) 午前10時～

○ボランティアのための 読み聞かせ講座

山梨県立図書館子ども読書支援センターの小林和美氏と株式会社童心社による、読み聞かせの基本講座です。

日 時 第1回『おはなし会で使える
手遊び・わらべうた』
11月4日(土) 午後2時～
第2回『紙芝居の基本』
11月18日(土) 午後2時～
対 象 読み聞かせボランティアをやってみたい方、絵本の読み聞かせに関わりのある方など
定 員 20名
場 所 図書館・視聴覚室
申 込 10月10日(火) 午前10時～

今月のおすすめ本

『どんなかお?』

べかたろう／作
KADOKAWA



食べ物にはみんな顔がある！りんごの顔はどんな顔？バナナは？にっこり、びっくり、あっぷつぶ！実写ならではの野菜や果物の個性豊かな表情に、思わず食べ物が愛おしくなる1冊です。

『へそまがりの魔女』

安藤みきえ／文
牧野千穂／絵
アリス館



暗い森に住む、年老いた呪いの魔女のもとに、ひとりの娘がやってきます。人嫌いの魔女でしたが、相棒のねずみのはからいで、しぶしぶ一緒に暮らすことに。呪う事しか許されない魔女と優しさを知らない少女の心温まる物語です。

ドナ・バーバ・ヒグエラ／著
杉田七重／訳
東京創元社



2061年、新天地を目指して家族とともに恒星植民地に乗り込んだ少女ベトラが、380年後に人口冬眠から目覚めると船内では革命が起きていて…。ベトラは地球での物語を武器に暗黒社会に挑んでゆきます。



環境

環境
農政

経済

かんきょうけいざい つうしん

、通信

NO.185



問い合わせ

環境経済課(☎275-8355)

農振農用地区域除外申出書の受付

農業振興地域内の農用地をお持ちの方で、具体的な農地転用に係る事業計画がある方の、「農振農用地区域除外申出書」の受付を行います。除外には、農業振興地域の整備に関する法律に基づく除外要件を全て満たす必要があり、申出書の提出があつても除外にならないケースがあります。

詳しくは、農政振興係までお問い合わせください。

- 受付期間 11月1日（水）～30日（木）
- 受付場所 環境経済課 農政振興係（役場2階）
- 問い合わせ (☎275-8355)

遊休農地の固定資産税課税強化について

農地法に基づき、農業委員会が農地所有者に対して、農地中間管理機構と協議すべきことを勧告した農業振興地域内の遊休農地を対象に、固定資産税の課税が強化されます。

この協議の勧告が行われるのは、機構への貸付けの意思を表明せず、自ら耕作の再開も行わない等、遊休農地を放置している場合に限定されます。

- 課税強化 農地の評価額が1.8倍になります。
- 実施時期 令和5年1月1日時点で、勧告が行われている場合
- 問い合わせ 昭和町農業委員会事務局 (☎275-8355)

農作業は安全第一に！



県内では農作業中の事故が多発しています。とくに、65歳以上の高齢者が事故にあわれるケースが多くなっています。県では、10月を「農作業安全運動の重点期間」として、農業者の皆さんに安全な農作業の推進を呼びかけています。

農家の皆さんには次の点に注意し、農業機械を利

用してください。

- ▲ 作業時は安全に配慮した服装とする。
- ▲ ほ場の出入り、あぜ越えに注意する。
- ▲ 移動走行時には人や車に注意する。
- ▲ 点検・整備中はエンジンを停止する。
- ▲ 取扱説明書・安全ラベルを理解する。
- ▲ 棚支柱・針金等は目印などで目立たせる。
- ▲ できる限り一人で作業しない。

少しの油断が大きな事故を引き起します。「農作業は、焦らず、急がず、慎重に！」を合言葉に、農作業の安全に努めてください。

10月1日は、浄化槽の日です！

浄化槽を設置されている方は、年1回の法定検査の受検をお願いします。

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水をきれいにする装置ですので、適切な維持管理（保守点検・清掃）が必要です。

法定検査は、日頃の維持管理（保守点検・清掃）が適正に行われ、浄化槽からの放流水に異常がないかを確認する検査で、毎年1回受検する必要があります。

検査の申込は、知事が指定した機関である「（一社）山梨県浄化槽協会」までお願いします。

*10月の粗大ごみの日は、10月23日（月）になります。当日の朝6時30分～8時30分の間に、昭和町総合体育館駐車場へ出してください。
そのごみ、本当に粗大ごみ？粗大ごみは、指定ごみ袋に入らないものに限ります！それ以外のごみは、しっかりと分別をして出してください。

国保だより



No.129

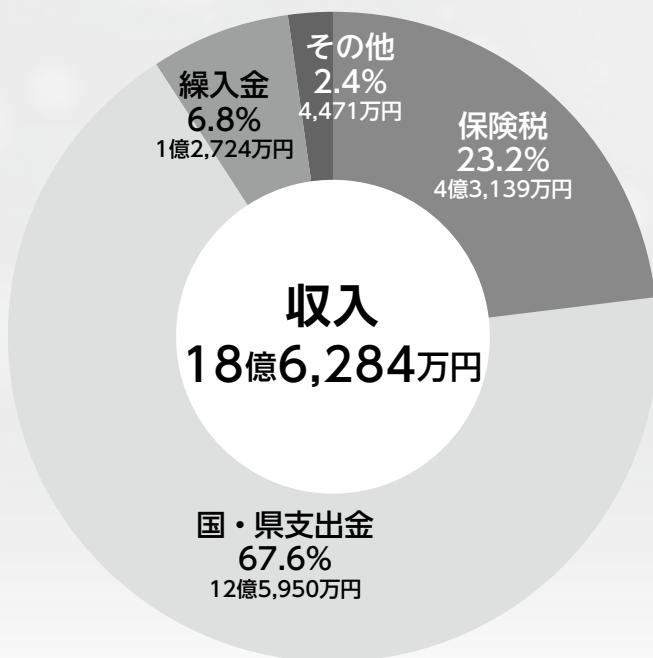
国民健康保険
加入世帯 2,356世帯
被保険者 3,648人
令和5年8月末現在

お問い合わせ先
町民窓口課
☎ 275-8264

国民健康保険の主な収支

(令和4年度決算)

国民健康保険は、昭和町の国民健康保険に加入している皆さまの国民健康保険税を主な財源として運営しています。令和4年度の決算から、国民健康保険の收支を見てみましょう。



交通事故などにあつた時には必ず届出を！

交通事故をはじめ、第三者の行為によってけがなどをした場合にも、国保で治療を受けられます。本来、治療費は第三者（加害者）が支払うものですが、一時的に国保が立替え払いをして、あとから国保が第三者側（加害者・保険会社）に費用の請求をします。示談の前に必ず国保に「第三者行為による傷病届」を提出してください。

- 交通事故（自損事故を含む）
- 他人のペットに噛まれた
- 飲食店で食中毒になったなど
- 自転車同士や自転車と歩行者による事故

保険税の納付は口座振替が便利です

保険税は、納付書（振込用紙）による納付のほか、口座振替でも納められます。口座振替では、毎月月末に金融機関の口座から引き落としとなるため、納め忘れがなく、銀行等に出向く手間が省けて便利です。ぜひ、ご利用ください。

○申し込み・手続き

預金口座のある金融機関の窓口でお申し込みできます。取扱い金融機関は、納付書の裏面に記載されている金融機関です。

金融機関窓口へ、預金通帳、通帳の届出印、納税通知書をお持ちになつて、口座振替をお申しこみください。
なお、役場町民窓口課にキャッシュカード（※）をお持ちいただくだけで、口座

振替の申し込み手続きを行えるサービ
スも行っています。役場にお越しの際、
お気軽に口座振替の手続きもお申し出
ください。

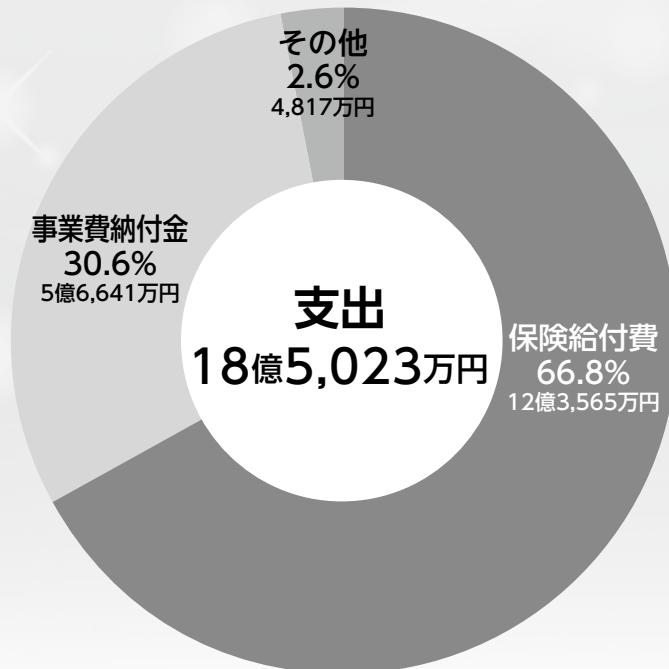
※山梨中央銀行、甲府信用金庫、山梨信
用金庫、ゆうちょ
銀行の普通預金
(総合口座)のキ
ヤッショウカードに
限ります



国民健康保険の主な支出

国民健康保険の支出は、国民健康保険に加入している皆さまが病院などにかかった時の医療費の保険者負担金（本人負担3割の場合は7割、2割の場合は8割）である保険給付費が主な支出となります。

また、県へ納める事業費納付金、特定健診、特定保健指導を実施するための経費、国・県への返還金等となっています。



納期限を守りましょう！

国民健康保険は、加入者が病気やけがをしたときに、病院で安心して診療が受けられるよう加入者相互が保険税を負担し合い、助け合う制度です。

この制度の運営を支える大切な財源となるのが、皆さんに納めていただきている保険税です。

国民健康保険加入の皆さまは、医療が必要な時は、少額の負担で医療を受けられるとともに、保険税を納める義務もあります。保険税は納期限を守り、必ず納めてください。

医療費の節約にご協力をお願いします

医療費は、医療技術の進歩、加入者の高齢化等により、増加傾向となっています。

皆さまの大切な国民健康保険を続けていくため、一人ひとりが医療費に关心を持ち、医療費の節約にご協力をお願いします。

○いつもお医者さんにかかるのはやめましょう

同じ検査や診察の繰り返しは、身体の負担になるばかりでなく、医療費の無駄にもなります。重複していくつものお医者さんにかかるのではなく、信頼のおける主治医を持ちましょう。

○ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品は、これまで使われてきたお薬（新薬）の特許が切れた後に、有効性・安全性が同等のものとして製造販売される低価格のお薬です。ジェネリック医薬品の選択は、自己負担の軽減だけでなく、医療費全体の抑制にもつながります。



医師や薬剤師と相談し、ジェネリック医薬品の利用が可能な場合には積極的に活用してみましょう。

○柔道整復師（整骨院・接骨院）で保険証を使える範囲は限られています

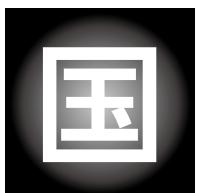
柔道整復師（整骨院・接骨院）にかかる時は、健康保険が使える範囲が限定されています。柔道整復師（整骨院・接骨院）にかかる時は、対象となるのは、急性などの外傷性の打撲・捻挫（肉離れ等）・骨折・脱臼だけです。日常的な疲労からくる肩こりや腰痛、スポーツによる筋肉疲労、病気（神経痛・リウマチ・五十肩・関節炎・ヘルニア等）からくる痛みやこり、症状の改善が見られない長期の治療などは対象になりません。柔道整復師にかかる時には負傷の原因を正しく伝えましょう。

24



※ 国民健康保険税は、コンビニエンスストア（コンビニ）でも納付することができます。利用できる店舗は納付書の裏面に記載しています。

ただし、納付書にコンビニ収納のバーコードが印字されていない場合や、破損・汚れ等でバーコードが読み取れない場合、金額の訂正がある場合、納入期限を過ぎていている場合、納付金額が30万円を超えている場合は「コンビニでは納められません。



民

年

金

シリーズ
その226

年金は世代間の支えあい
年金について
もう一度考えてみませんか

竜王年金事務所 ☎ 278-1100 / 役場 町民窓口課 国保年金係 ☎ 275-8264

任意加入制度について

老齢基礎年金は65歳から受け取れます。しかし、受給資格として10年(120ヶ月)以上の保険料の納付期間が必要です。また、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めていなければ、満額の年金を受け取ることができません。

そこで、国民年金保険料の未納・未加入・免除期間がある方は60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることで、受給資格を得たり、年金受給額を満額に近づけたりすることができます。

次の①～⑤のすべての条件を満たす方が任意加入することができます。

- ①日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方
- ②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない方
- ③20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月(40年)未満の方
- ④厚生年金保険に加入していない方
- ⑤日本国籍を有しない方で、在留資格が「特定活動(医療滞在や観光等を目的とする長期滞在)」で滞在する方ではない方

またこの他の条件として次のア、イのいずれかに該当する方も任意加入することができます。

ア 年金の受給資格期間(10年・120ヶ月)を満たしていない65歳以上70歳未満の方

イ 外国に居住する日本人で、20歳以上65歳未満の方

任意加入制度について

老齢基礎年金は65歳から受け取れます。しかし、受給資格として10年(120ヶ月)以上の保険料の納付期間が必要です。また、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めていなければ、満額の年金を受け取ることができません。

そこで、国民年金保険料の未納・未加入・免除期間がある方は60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることで、受給資格を得たり、年金受給額を満額に近づけたりすることができます。

次の①～⑤のすべての条件を満たす方が任意加入することができます。

- ①日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方
- ②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない方
- ③20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月(40年)未満の方
- ④厚生年金保険に加入していない方
- ⑤日本国籍を有しない方で、在留資格が「特定活動(医療滞在や観光等を目的とする長期滞在)」で滞在する方ではない方

またこの他の条件として次のア、イのいずれかに該当する方も任意加入することができます。

ア 年金の受給資格期間(10年・120ヶ月)を満たしていない65歳以上70歳未満の方

イ 外国に居住する日本人で、20歳以上65歳未満の方

昭和町広報の国民年金シリーズの今回は、
国民年金の任意加入制度を紹介します。

任意加入制度について

加入にあたっての留意点

● 納付方法は□座振替です

保険料の納付方法は「外国に居住する日本人で、20歳以上65歳未満の方」を除き、□座振替が原則となります。

● さかのぼって加入できません

加入月は任意加入の申し出があつた月となり、さかのぼって加入することはできません。

問い合わせ

昭和町役場 町民窓口課 年金担当(直通)
(☎ 275-8264)

竜王年金事務所(☎ 278-1100)



年金増加額の例

5年間加入したと仮定した場合の保険料納付額と年金増加額は次のとおりです。

(令和4年度の保険料額、年金額で計算しています)

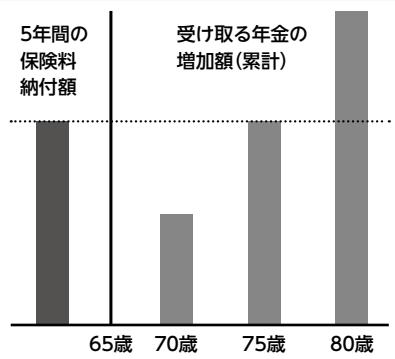
●5年間の保険料納付額(総額)・・・ 995,400 円

●65歳から受け取る年金の増加額

70歳 ・・・ 約 486,000円(5年間の総額)

75歳 ・・・ 約 972,000円(10年間の総額)

80歳 ・・・ 約1,458,000円(15年間の総額)



60歳からの「任意加入」でもらえる年金額を増やせます!



一社協だより まごころ

第314号



社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会
〒409-3864 昭和町押越 955-1

【昭和町社会福祉協議会ホームページ】URL <https://www.showashakyo.or.jp>
【記事に関するお問い合わせ】☎ 275-0640 FAX 268-3737

その他

【参加費】 無料
【参加申込期間】
10月13日(金)～11月3日(日)
※平日の午前9時から午後5時までとなります。
※原則、電話でお申し込みください。

【持ち物】
 ①マスク ②帽子 ③タオル
 ④動きやすい服装や靴
 ⑤飲み物(必要な方)
 ⑥上着(必要な方)

【集合場所】
町総合会館 玄関前 午前8時50分集合
※バスで会場へ向かいます。

【対象者】 町内在住の概ね60歳以上の方
先着20名まで

町社会福祉協議会では、今年度第2回目のウォーキング事業を開催します。ウォーキングの他に、参加者の交流を深めるレクリエーションを行います。一緒にウォーキングを楽しみませんか。



【開催日時】

11月24日(金) 午前9時～11時45分

雨天の場合は、11月29日(水)の同時刻に延期

【会場・コース】 御勅使南公園

- ・はりきりコース(約3km)
- ・ゆっくりコース(約2km)

社協ウォーキング事業 「歩じてみるじゃん」

赤い羽根共同募金へ
ご協力を願いいたします

峡中・峡北地域マッチング
婚活パーティー
参加者を募集します！

本年も、厚生労働大臣の告示により、10月1日から全国一斉に「じぶんの町を良くするしくみ」をテーマとして、募金活動が展開されます。

毎年、皆さまからお寄せいただいた貴重な募金は、ボランティア活動、いきいきふれあいサロン活動、各種教室の開催など、町内の地域福祉活動の推進に役立てられています。

地域福祉の充実・向上のため、本年も皆さまの温かいご支援ご協力を願い申し上げます。

昭和町結婚相談所を含む市町(北杜市・甲斐市・韮崎市・中央市結婚相談所)主催の婚活パーティーを開催します。内容はグループワーク等を予定しています。

日 時 11月26日(日)午後1時～3時半
場 所 北杜市須玉ふれあい館
対象者 20代後半～40代前半の独身男女各30名

参加費 男性6500円 女性1500円
申込 主催市町内在住または勤務の方は割引となります。男性2500円 女性500円
運営窓口の山梨恋活ワード(ヨウド)まで
左記の必要事項を明記し11月12日(日)まで
にメールにてお申し込みください。

山梨県共同募金会 昭和町分会



災害時に役立つ
ミストファン



貸出備品用倉庫
地域へ貸出すレクリエーション備品の倉庫です。

10月の予定

各事業、事前申し込み制

【ふれあい教室】
2日(月) ストレッチ
11日(水) 脳トレ体操
18日(水) 音楽療法
20日(金) 3B体操
30日(月) リンパ体操

【健康体操教室】
5日(木)
19日(木)
24日(火)

【55キネマ映画鑑賞会】
26日(木)

申込先
メールアドレス wincere2013@gmail.com
※申込者多数の場合、抽選となり、申込者全員に抽選結果をメールいたします。
※詳細は山梨恋活ワード(ヨウド)までお問い合わせ、昭和町結婚相談所HPをご覧ください。

問い合わせ 山梨恋活ワード(ヨウド) 押越 入倉宛
☎ 090-4597-9915

No.228

ひとと男とが築きあげる21世紀のまちづくり
男女共同参画推進委員 昭和町男女共同参画推進委員だより



自分らしく生きるということ

男女共同参画推進委員 川野 久美子（西条一区）

送つていました。

私が高校3年生の時担任だった先生が、今年の7月に5年の闘病もなく74歳で逝去されました。先生は、初日のホームルームで名簿を見ずに生徒の名前をフルネームで出席を取り、毎朝、生徒ひとりひとりの頑張ったこと、出来事などをプリントにして配ってくれた方でした。個々を尊重し、生徒のことであれば昼夜休日を問わず駆け回り、大切にしてくれました。

生徒をファーストネームで呼び、とても身近に感じていた先生を当時人気の芸人に似ていたことから私たちは「オクレ先生」と呼んでいました。

先生は、担任をしたクラスをモデルにして本を自費出版し、在職中に大学院に通いまたも勉強をし、闘病中も英語教員向けの本を出版するなど、教師という職業を全力で全うした人生を

当時、独身だった先生に友人が結婚しないのかと尋ねると「結婚すると生徒に集中できなくなる」と話していました。パートナーがいることで生徒に集中することは難しいことなのか、理解をパートナーに求めることが難しいのか、ワーク・ライフ・バランスという概念がなかった当時の時代背景も重なったのか。先生は、教師という仕事に情熱を傾けることが、一番の自分らしさだったのかもしれません。

これからますますライフスタイルの多様化、個人の考え方の多様性が重視される中で、社会との調和を鑑みながら、誰もが生き活きと輝ける時代であつて欲しいです。

先生に出逢えたからこそ、自分らしく生きるということの大切さを学べました。

事務局 企画財政課（☎275-8154）

No.197

昭和町母子愛育会
事務局 いきいき健康課
(☎ 275-8785)

こんにちは！愛育会です！



10月は「乳がん啓発月間」です

乳がんは自分で見つけることができるがんです。

毎月、日を決めて行う自己検診と、健康診断などの定期検診を受けましょう。



自己検診で確認しよう！

- ・毎月、月経終了の1週間後くらいに固くて痛みのない小さなシコリがあるかどうか自分で触って確かめてみましょう。
- ・また、お風呂上りに鏡の前でみてみましょう。
 - ★乳房にしこりやくぼみはありませんか？
 - ★乳頭や乳輪がただれていますか？
 - ★左右の乳房の形が非対称ではありませんか？
 - ★乳頭から分泌物が出ていませんか？



昭和町の
乳がん検診は…

- ・対象は年度末年齢が30歳以上の方です。40歳以上奇数年齢の方は「マンモグラフィ検査」、30代の方、40歳以上偶数年齢の方は「エコー検査」を受けることができます。
- ・4月に申し込みをされた方には、受診券をお送りしていますので忘れずに受診しましょう。

申し込みを忘れていた方は…

委託医療機関で検診を受けることができます。お早めにいきいき健康課（☎ 275-8785）へお問い合わせください。



あれ？気になるな…と思ったら

早めに乳腺科、乳腺外科などで乳腺専門医の診察を受け、早期発見につなげましょう。





南甲府警察署通信

問い合わせ 南甲府警察署 生活安全課 (☎ 243-0110)



全国地域安全運動の実施

警察では、地域から犯罪をなくし、安全で安心して暮らせる地域社会をつくるため、

**毎年10月11日から同月20日までの
10日間を「全国地域安全運動」期間**

と定め、県や市町村、防犯ボランティア団体、防犯協会等の関係機関・団体と連携を図りながら、犯罪の予防活動を展開しています。

県内では、この期間中、

○子どもと女性の犯罪被害防止

○電話詐欺の被害防止

に重点をおいた運動を行います。そのほか、各警察署でも各種キャンペーン・行事を予定しています。

地域から犯罪をなくし、安全で安心して暮らせる地域社会の実現のため、ご協力をお願いします。

電話詐欺の被害防止

電話詐欺とは、被害者に電話をかけるなどして対面することなく信頼させ、現金等をだまし取る犯罪の総称をいいます。

交際あっせん詐欺

「交際相手を紹介」等と雑誌に掲載したり、メールを送りつけ、相手の紹介を申し込んできた人に、会員登録料金や保証金として金銭等をだまし取る(脅し取る)手口です。

相手がこれを言ったら詐欺

会員登録をすれば、素敵な異性を紹介します。登録料〇円万を振り込んでください。

→紹介する異性と会えば相手からもお金がもらえます、などと言って会員登録料をだまし取る手口もあります。

だまされないためには

- ・交際あっせんに関する電話や郵便物・メールなどは「詐欺」を疑う。
- ・「デートするだけでお金がもらえる」は注意！
- ・お金を払う前に、家族に相談する(話しづらい場合は、相談窓口へ)。

癌に次いでなりやすい癌です。
◇胃癌手術～開腹、腹腔鏡、ロボット～
 胃癌の治療というと手術を思い浮かべる方も多いと思います。胃癌の最も効果的な治療は癌を取り除くことです。胃癌は癌細胞が粘膜と言われる内側の層から発生し、だんだん根っこが生えるように深く入り込みます。さらに進むと、癌細胞が胃を飛び出して周りのリンパ節や肝臓、肺などに転移を起こすようになります。転移の可能性がほぼ0%である極めて浅い胃癌以外は手術の適応となります。手術では、癌のある部分と転移の可能性がある胃の周りのリンパ節を取り除きます。リンパ節は胃を栄養する血管に沿って数珠状に連なっているので、ある範囲をまとめて取り除く方法と胃の全部を取り除く方法の2種類しかありませんでした。しかし、今では手術は血管の分布上、出口側3分の2の胃を取り除く方法と胃の全部を取り除く方法の2種類しかありませんでした。しかし、今まで胃を少しでも多く残すことで手術後の体重減少や貧血が抑えられるという報告が多くなされ、胃の入り口のみを切除する手術や、胃の入り口のみを切除する手術を行なう施設が増加しています。

◇最後に

胃癌治療は最先端の手術や抗癌剤を駆使することにより、根治をめざすべく進化しています。

みんなの健康

Health
けんこう

胃癌の最新治療

山梨大学医学部附属病院 第一外科講師 河口賀彦

日本人は2人に1人が癌になりますと言われています。癌には様々な種類がありますが、胃癌は男性では10人に1人、女性は21人に1人がなると言われており、大腸癌、肺癌に次いでなりやすい癌です。

◇胃癌の抗癌剤治療～ステージ4胃癌への挑戦～

胃癌に対する抗癌剤治療も進化しています。長らく胃癌の抗癌剤は4種類くらいしかありませんでした。しかし、様々な新薬が開発され、以前は手術ができないと言われていたステージ4の胃癌に対して、抗癌剤の効果で手術ができるようになる症例も増えています。これらの薬の使い分けや治療は専門施設で行われています。昨年から日本胃癌学会公認の認定施設という仕組みが始まり、全国で306施設が認定され、当院も認定されました。これらは手術や開腹手術で行っています。しかし、手術後の痛みや心臓、肺などの全身への影響から傷が小さい腹腔鏡手術が普及しています。これはポートという5～12ミリの筒を5つくらいお腹に刺し、その中にカメラ(腹腔鏡)やマジックハンドのような手術器具を入れ、開腹手術と同じ様に胃やリンパ節を取り除き、その後、胃のつなぎ直しをします。その結果、からだへの負担が減り、手術から退院までの期間が短縮しています。さらに腹腔鏡手術で、お腹の中で自在に曲がります。ロボットの手を手術器具として用いるロボット支援手術を行なうことにより、精緻な手術が可能となり、より安全に手術が実施されています。ロボット支援手術は、山梨県で当院以外にもいくつかの施設で導入されています。

暮らしの情報

シルバー人材センター 植木せん定作業講習会

シルバー人材センターでは、
次とのおり講習会を開催しま
す。受講後は会員として植木せ
ん定作業をしてみませんか。経
験者の方もお待ちしています。

内容・日時・場所
①せん定方法【座学】
10月24日（火）午前9時～正午

甲斐市竜王北部公民館（甲斐
市篠原2610）

②低木の刈込み【実技】
10月24日（火）午後1時～午後4時

西八幡公園（甲斐市西八幡
4268・6）

③中木及び松のせん定【実技】
10月25日（水）・26日（木）午前9時～午後4時

西八幡公園（甲斐市西八幡
4268・6）

対象
10名（先着順）
※①②③すべて参加できる方

持ち物
飲み物、作業のできる服装（地
下足袋、帽子等）、せん定・
刈込ハサミ等

定員
10名（60歳以上の方（シルバ
ー会員以外の方も参加可能）

参加料
無料

申込受付
10月6日（金）

申込受付
10月6日（金）

午前8時30分から電話にて受付
※詳細は問い合わせください。
申し込み・問い合わせ
峠中広域シルバー人材セン
ター（☎279-6626）

シルバー人材センター連合会 各種講習会

シルバー人材センター連合会
では、左記のとおり講習会を行
います。

①調理補助講習
季節の食材を使った調理の基
本、栄養バランス・食中毒な
どの注意点を学びます。

②認知症介助士講習
認知症を正しく理解し、認知
症の方への適切な対応方法な
どを学びます。

③介護施設運転講習
甲府市内

定員 10名（書類選考あり）
申込締切 10月31日（火）

日時
11月21日（火）・22日（水）
午前10時～午後4時

場所 甲府市内
定員 10名（書類選考あり）
申込締切 10月31日（火）

日時
12月1日（金）
午前10時～午後4時

場所 甲斐市内
定員 15名（書類選考あり）
申込締切 11月1日（水）

日時
10月30日（月）
午前8時～午後7時30分

場所 湯村自動車学校（甲府市
塩部2・2・15）
定員 15名（書類選考あり）
申込締切 10月10日（火）

日時
10月31日（火）
午前9時～午後7時30分

場所 湯村自動車学校（甲府市
塩部2・2・15）
定員 15名（書類選考あり）
申込締切 10月10日（火）

対象・要件
①②③共通
令和5年度にシルバー人材セ
ンターに入会して就業を希望
される方（要事前登録）

受講料
無料
（①②③共通）

申込み・問い合わせ
山梨県シルバー人材センター
連合会（☎228-83383）

返しきれない借金で悩んで
いませんか？

甲府財務事務所では無料の債務
相談窓口を開設しています。相談
内容により解決のための助言を行
い、必要に応じ法律専門家を紹介
します。秘密は厳守します。

受付時間
午前8時30分～正午
午後1時～4時30分

問い合わせ
財務省甲府財務事務所
債務相談窓口
(☎253-2261)

日時
10月30日（月）
午前8時30分～午後7時30分

今日より明日疲れは積る
人生百年どうする私

石原 明子
紫陽花の陰でぼつんと雨蛙
田んぼで仲間歌つてあるよ

河田よし恵
こんなにも何気の仕草母に似て
通り硝子の自分におどろく

大原優美子
夏休み孫のお世話で老夫婦
ザク切りボテト慣れぬオーダー

小林 康博
朝暉鮮やかに咲く百日紅
今日一日の元気貰いつ

田中 祥子
亡兄が枯葉のように散りたいと
先生領き処方箋書く

中澤 孝子
憂きことも嬉しき事も入れたまま

松田 君江
今朝もゴミ出しげゆつと結わえる

中澤 孝子
亡兄が枯葉のように散りたいと

松田 君江
先生領き処方箋書く

中澤 孝子
憂きことも嬉しき事も入れたまま

松田 君江
今朝もゴミ出しげゆつと結わえる

文芸コーナー 短歌

昭和町公式ツイッター運用中（https://twitter.com/showatown）ツイッターは、パソコンや携帯電話などで利用できます。平常時は行政情報のお知らせ、災害時は緊急情報などを発信します。

中央市ふるさとまつり

ステージでは、演歌歌手「丘みどり」と「伸太郎」ステージ、キャラクターショー、郷土芸能の披露や、主に中央市内で活動している団体によるパフォーマンスを披露します。また、子どもみこし・仮装パレード、魚のつかみどり、特設遊具等の体験イベントや模擬店を多数出店します。

日時	11月3日（金・祝）午前9時～午後3時30分
場所	玉穂ふるさとふれあい広場（中央市乙黒1-1）
問い合わせ	中央市ふるさとまつり実行委員会（産業課） （☎274-8561）
2024年版 やまなし県民手帳	山梨県県民生活部統計調査課 が監修する「2024年版やまなし県民手帳」が発売されます。やまなしの見どころマップや各種統計データ、防災情報、やまなしのお祭りや農畜水産物などを紹介しています。

・サイズ：82mm×145mm
販売日
10月中旬予定

※書店等で購入できます。
★詳細は山梨県統計調査課のホームページをご確認ください。

山梨県統計調査課ホームページ
<https://www.pref.yamanashi.jp/toukei/index.html>

不動産表示登記の
無料相談会

日時	11月3日（金・祝）午前9時～午後3時30分
場所	山梨県土地家屋調査士会で は、不動産の表示登記や土地の 境界に関する相談会を次のとおり 開催します。
その他	申込み・問い合わせ

日時	10月14日（土）午前9時～午後4時
場所	山梨県土地家屋調査士会館 (甲府市国母8-13-30)

昭和町スポーツ協会主催
バレーボール練習会

日時	11月10月24日（金）
主催	昭和町スポーツ協会 バレーボール部

- ・一緒にバレーボールを楽しんでみませんか。初心者の方の参加も大歓迎です。
- ①「感染症に負けない生き方」
医学部感染症学講座特任教授
井上修
- ②「サイレントパンデミック
～薬耐性菌に負けないために～」
医学部感染症学講座特任講師
鈴木哲也

申込方法 申込書の郵送、電話、

午後8時～10時
場所 地域交流センター
対象者 町内在住者または町内在勤者

FAX、メール、QRコードま
たは参加登録フォームで
お申し込みください。

申し込み・問い合わせ
山梨大学学務課公開講座担当
メール
kokakkoza@ml.yamanashi.ac.jp
https://forms.office.com/r/SXnqTdb6
（☎273-7972-0342）
（☎273-6742）

山梨大学公開講座
「すこやかに生きる」

日時	11月19日（日）午後1時30分～3時30分 (受付は午後1時～)
場所	山梨大学医学部キャンパス臨床講義棟大講義室

日時	11月19日（日）午後1時30分～3時30分 (受付は午後1時～)
場所	山梨大学医学部キャンパス臨床講義棟大講義室

演題
対象
受講料

①「感染症に負けない生き方」
医学部感染症学講座特任教授
井上修

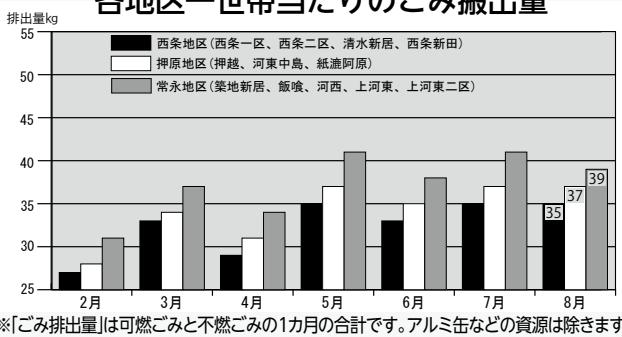
②「サイレントパンデミック
～薬耐性菌に負けないために～」
医学部感染症学講座特任講師
鈴木哲也

申込方法 申込書の郵送、電話、

国保ミニだより
町が医療機関などに支払った8月分の医療費は、約7,629万5千円（前年同月比18.93%の減）です。
「はしご受診」「重複受診」は医療費の無駄遣いになるだけでなく、薬の重複使用等にも繋がり身体によくないのでやめましょう。

8月は、先月と比較すると全体の収集量は5t減の351tとなり、一世帯あたりの収集量では先月と同じ37kgとなりました。引き続きReduce(リデュース=ごみを出さない)Reuse(リユース=ごみを再使用する)Recycle(リサイクル=ごみをごみを再利用する)の再確認、生ごみの水切りやごみの分別を徹底し、ごみの減量を心がけましょう！

各地区一世帯当たりのごみ搬出量





広報

しゅうわ

みんなの広場

わが家の アイドル



金川 朔久くん・倫大くん

令和5年5月6日生
(男の子)
(父) 隼大さん (母)ひなさん (清水新居)

令和4年1月27日生
(男の子)

藤本詩ちゃん

令和5年1月11日生 (女の子)
(父) 健司さん (母) 咲さん (河東中島)

弟大好きお兄ちゃん！いつもそばにきてお世話してるね！
早く一緒に遊びたい！2人とも元気に育ってね☆

目が離せないお転婆詩ちゃん♡
すくすく大きくなってね♡

あとがき

豊かに穂を実らせ頭を垂れる稻は金色の絨
毯のようです。9月に入つてからは各地で稻
刈りに汗を流す光景が見られました。日本の
食卓に欠かせないお米は、まさに秋の実りの
象徴です。大切に育ててくれた人たちに感謝
しながら美味しくたださうたださうですね。

5年ぶりとなるふれあい祭りが10月8日
(日)に開催されます。藤あや子さん出演
「ふれあいコンサート」をはじめ、グルメや
各種体験ができるコーナーを用意していま
す。ご家族やお友達をお誘い合わせのうえ、
遊びに来てください。（関連p.2面）

雑穀パンのプディング

レシピ提供
食生活改善推進員会



◆材料(1人分)

雑穀パン 6枚切り 1.5枚
バナナ 大1本
ドライブルーン(干しぶどう) 2個

オリゴ糖シロップ	大さじ1
A 牛乳	100ml
砂糖	小さじ1

◆作り方

- パンは2cm角に、バナナは5mmの輪切りにして、ブルーンはあらく刻みます。
- ボウルにAを入れ、卵の白身の塊がなくなるくらいよく混ぜ合わせ、パンを加えて染み込ませます。
- バナナ、ブルーンを加えたら2つに分けてクッキングシートで包みます。
- フライパンに1cm程水を張り、③を入れ、蓋をして5分加熱したら完成です。

食育推進協議会事務局
いきいき健康課 (☎ 275-8785)



食物繊維 足りてますか？

日本人の多くが食物繊維が不足気味だと言われています。食物繊維が不足すると便秘になりやすく、痔や大腸癌、糖尿病などの生活習慣病のリスクも高くなります。1日に野菜350gをとるのはなかなか大変です。1日のうち1食の主食を玄米ごはん、麦ごはん、胚芽米ごはん、全粒小麦パンなどに置き換えることで、効率的に食物繊維を摂取できます。

食推では、さらに詳しいお話を9~11月に各地区で行うはづらつ栄養教室（65歳以上対象）で調理実習を交えながら行う予定です。各地区的教室開催日は、地区的回覧板や地区的食推にご確認ください。

チャイルドシート 貸与事業

利用料 無料 (1歳の誕生日の前日まで貸し出し)
対象者 町内に住所を有する1歳未満の子どもの保護者の方
問い合わせ 企画財政課 行政係 (☎ 275-8154)

