

# みんなの健康カレンダー10月

問い合わせ いきいき健康課 (☎275・8785)

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)
1	2 結核レントゲン2次検診①	3 ようこそ赤ちゃん学級① 結核レントゲン2次検診②	4
8 ふれあい祭り	9 スポーツの日	10 乳がん検診	11 ようこそ赤ちゃん学級② 乳がん検診
15	16 結核レントゲン2次検診④	17 乳がん検診	18 母子手帳交付
22	23	24 母子手帳交付	25 4か月児健診
29	30 乳がん検診	31 育児学級	

木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
5 母子手帳交付 結核レントゲン2次検診③	6	7
12 1歳6か月児健診	13 すくすく相談 乳がん検診	14
19 10か月児健診	20 ようこそ赤ちゃん学級③	21
26	27 乳がん検診	28 パパママ学級A

## 母子手帳交付 ※要予約

実施日	時間	場所	持ち物
5日(木)	午前 ① 9時 ② 10時 ③ 11時	総合会館 保健センター	印鑑、マイナンバーがわかるもの 妊娠の診断を受けた際の領収書またはエコー写真等  必要書類が町HPからダウンロードできます。▶▶ 可能な方は記入してお持ちください。
18日(水)	午後 ① 1時30分 ② 2時30分 ③ 3時30分		
24日(火)			



☆原則予約制になります。予約なしで来所された場合、対応できない場合があります。

上記日程でご都合のつかない方はご連絡ください。

☆妊婦相談、栄養相談がありますので、お時間に余裕をもってお越しください

## 育児学級 ※1

実施日/対象	受付時間	場所	持ち物
31日(火) (令和5年9月生まれのお子さんの保護者)	9時40分～	総合会館 保健センター	母子手帳、応援プランノート、 子育て応援ギフト申請書、出産後の方へのアンケート バスタオル、筆記用具

## 乳幼児健診 ※1 ※2

事業名(対象)	実施日	受付時間	場所	持ち物
4か月児健診 (令和5年6月生まれ)	25日(水)	午後1時～	総合会館 保健センター	母子手帳 健診質問票 バスタオル 印鑑、保険証、筆記用具
10か月児健診 (令和4年12月生まれ)	19日(木)			
1歳6か月児健診 (令和4年2～3月生まれ)	12日(木)			

※1 健診等の詳細は対象者に個別通知を郵送しています。

体調不良等で欠席される場合は  
必ずいきいき健康課へご連絡ください。

※2 菓子類の持ち込み、飲食はご遠慮ください。

子どもの健診の年間日程が  
町のHPで確認できます。▶▶▶  
日程調整にご活用ください。



## すくすく相談 ※要予約

実施日	時間	場所	持ち物
13日(金)	午前9時30分～	総合会館保健センター	母子手帳、バスタオル、筆記用具

## パパママ学級 ※要予約

実施日	コース(担当)	受付時間	場所	持ち物
28日(土)	A(小児科医師)	午後2時～	総合会館 保健センター	母子手帳、筆記用具

## ようこそ赤ちゃん学級 ※要予約 (詳しくは個別に郵送する通知をご覧ください)

実施日	担当	受付時間	場所	持ち物
① 3日(火)	助産師	午前9時20分～	総合会館 保健センター	母子手帳、筆記用具 足元の冷え対策、水分
② 11日(水)	管理栄養士			
③ 20日(金)	助産師			

## その他

**高齢者インフルエンザ予防接種**  
10月1日より、65歳以上の方へ高齢者インフルエンザ予防接種の費用について2500円の助成を行います。10月1日以降に65歳となる方はお手数ですがいきいき健康課までご連絡ください。

**乳がん検診がはじまります**  
昭和町に住民票のある30歳以上の女性で、すでに検診をお申込みされた方が対象です。まだお申込みされていない方で検診をご希望の方は、施設検診へのご案内が可能なため、いきいき健康課までご連絡ください。

## … 新型コロナワクチンについて …

現在、秋開始接種を順次進めています。接種をご希望の方はコールセンターに電話をし、予約をしてください。最新の接種スケジュールは昭和町のホームページをご確認ください。