

青空と緑と産業のまち

🌀 広報しょうわ

SHOWA

11
2023
No.553



contents

- 02 昭和町の家計簿をお知らせします
- 06 各種お知らせ（二十歳の集い実行委員募集 ほか）
- 10 まちのわだい
- 12 各種たより（教育昭和、環境経済通信 ほか）
- 20 暮らしの情報 / スポ少紹介 / 俳句 ほか
- 24 わが家のアイドル、みんなの食育 ほか

令和5年11月1日発行

町の鳥：ひばり 町の花：れんげ 町の木：乙女椿

まちの動き 10月1日現在（前月比）

人 口	21,177人[751]（- 3[- 2]）	※内、[]は外国人数
男	10,593人[299]（+ 3[- 2]）	※平成24年7月9日
女	10,584人[452]（- 6[± 0]）	から人口・世帯数は
世帯数	9,556戸[357]（+ 1[± 0]）	外国人住民を含んだ数

歳入

昭和町の家計簿を

お知らせします



昭和町の令和4年度決算が、今年9月に開かれた定例町議会で承認されました。町が行っている様々な事業は、みなさんに納めていただいている税金や、国・県からの補助金などでまかなわれています。決算とは、年度始まりの4月から翌年3月の間にいくら収入や支出があったかをまとめた「町の家計簿」です。

令和4年度一般会計の歳入総額は104億9718万円で、歳出総額は100億3339万円で、歳入歳出差引額4億6379万円のうち令和4年度事業で翌年度に繰り越す財源1160万円を差し引いた4億5219万円は、前年度繰越金として令和5年度の歳入となります。

用語解説

譲与税・交付金

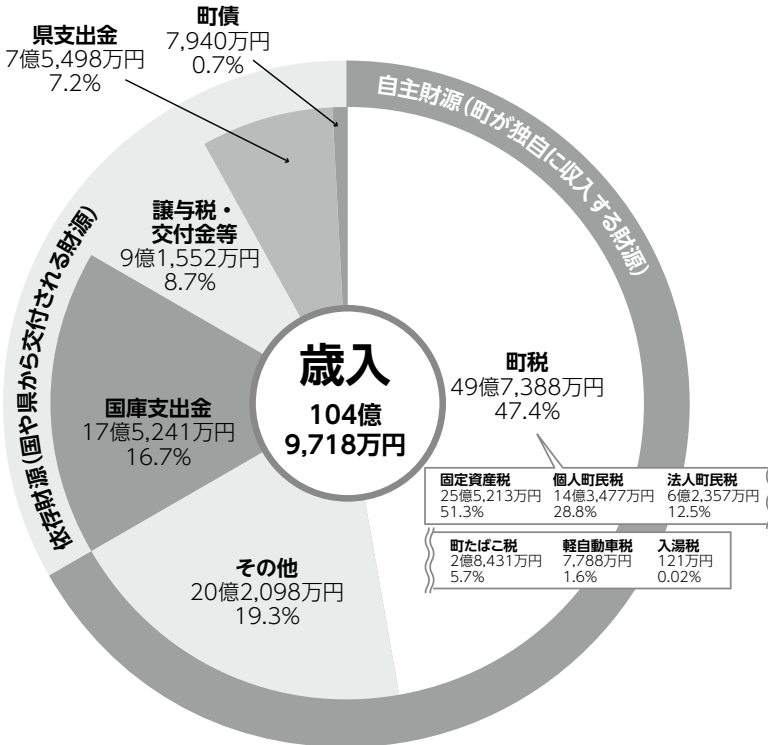
地方譲与税・地方消費税交付金・法人事業税交付金・環境性能割交付金・地方特例交付金など

町債

道路改良事業・教育施設整備事業等の借入金

その他歳入

保育所等利用者負担金・放課後児童クラブ利用者負担金・学校給食費保護者負担金・町営住宅家賃収入・寄附金・基金繰入金・前年度繰越金など



※端数処理の関係上合計数値と一致しない場合があります。

歳入の主なものは自主財源である「町税」で、歳入全体の47.4%を占めています。町税は例年、歳入の半分以上を占めますが、前年度同様国庫支出金が多額になった影響により、歳入全体に占める割合が半分以下となりました。依存財源の56%を占める国庫支出金については、前年度より大幅減収したものの、新型コロナウイルス感染症関連の経済対策事業等が引き続き行われたことにより、依然として高い割合となっています。

自主財源の「その他」には、基金繰入金（約6.5億円）と前年度繰越金（約6.8億円）、さらに前年度より約1.5倍の増収となった寄附金を含んでいます。町債につきましては、道路改良事業債の借入を行っております。

以上の結果、令和4年度の歳入は、前年度比2億3,226万円（2.2%）の減額となる104億9,718万円でした。

令和4年度の歳入額を町民一人当たりに換算すると、49万7,733円になります。内訳は以下の通りです。

町民一人が納めた税金など (一人当たりの負担状況)	町民一人に対し、 国や県などから町へ交付されたお金
〈町民からの収入〉 内訳 ●町税(235,841円) ・個人法人町民税 ・固定資産税 ・軽自動車税 ・町たばこ税 ・入湯税 ●分担金・負担金(5,709円) ●使用料・手数料(2,648円) 計 244,198円	〈国からの収入〉 ●87,772円 〈県からの収入〉 ●74,528円 〈その他の収入〉 ●91,235円

昭和町を 一般家庭に 例えてみると？

収 入	
給与収入等	244,198 円
親からの仕送り	162,298 円
貯金からの引き出し	30,636 円
銀行からの借入れ	3,768 円
前月からの繰越	32,140 円
その他	24,693 円
合計	497,733 円

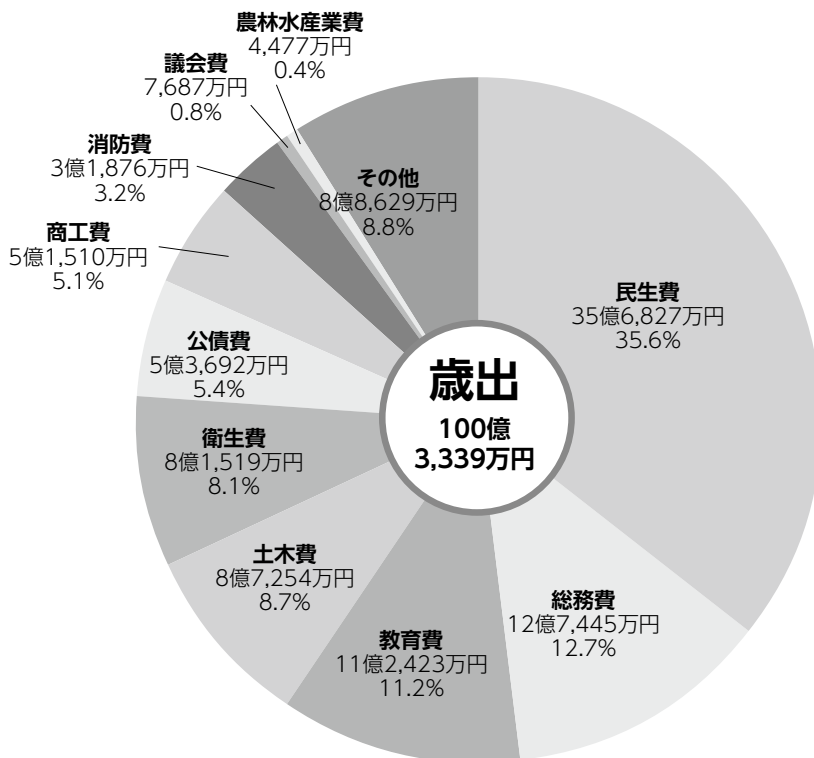
支 出	
食費	55,797 円
医療費	110,271 円
ローンの返済	25,459 円
生活費・光熱水費等	85,850 円
家の改修工事費等	26,854 円
区費・クラブ活動費	87,521 円
子どもへの仕送り	42,086 円
貯金	41,904 円
合計	475,742 円

令和4年度の収入は、親からの仕送りにあたる国庫支出金が減少した一方、給与収入等にあたる町税が増加しました。支出は、区費・クラブ活動費にあたる補助費等（新型コロナウイルス感染症関連の事業等）及び医療費にあたる扶助費が増加しました。

財政係では、『住みたいまち住み続けたいまち』であり続けるよう健全な財政運営について皆さんと一緒に考えていきたいと思っています。財政に関する質問やご意見をお寄せください。

企画財政課 財政係 ☎055-275-8154

歳 出



※端数処理の関係上、合計数値と一致しない場合があります。

令和4年度の歳出は、前年度比 1,823 万円 (0.2%) の減額となる 100 億 3,339 万円でした。

主な減額項目としては、押原中学校増築工事の財源に伴う校舎建設基金への積立金の減、教育費における常永小学校増築工事の終了による減などが挙げられます。新型コロナウイルス感染症緊急経済対策としては、3 活プレミアム付き商品券事業や非課税世帯等に対する臨時特別給付金など自主財源を投入しつつ、町民及び町内事業者への経済支援を積極的に行いました。また、物価高騰対策として非課税世帯等価格高騰緊急支援給付金などの経済支援を行いました。その他の支出に含まれる基金積立金については、今後の財政需要の見込みに合わせ、公共施設整備等事業基金を中心に積み立てを行いました。

以上の結果、令和4年度は前年度に引き続き 100 億を超える歳出となりました。

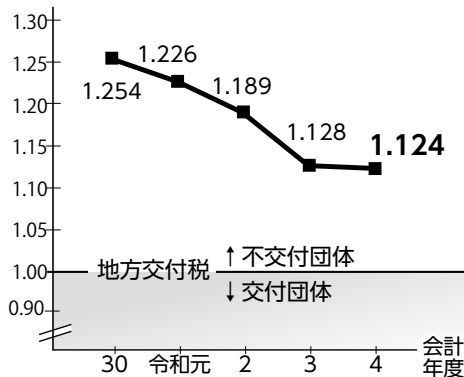
令和4年度の歳出額を町民一人当たりへ換算すると、47万5,742円になります。事業費別で見ると以下の通りです。

議会費 議員報酬・議会運営費など ●3,645円 	総務費 税務・選挙・広報・公有財産管理など ●60,429円 	民生費 高齢者福祉・障害者福祉・児童福祉など ●169,193円 	衛生費 健診・健康づくり・母子保健・ごみ処理など ●38,653円
労働費 雇用対策など ●120円 	農林水産業費 農業振興など ●2,123円 	商工費 商工業振興など ●24,424円 	土木費 道路・河川・公園の整備や維持管理など ●41,372円
消防費 消防団・消防施設整備・災害対策など ●15,114円 	教育費 小中学校教育・生涯学習・スポーツ振興など ●53,306円 	公債費 町債返済金 ●25,459円 	その他 基金積立金 ●41,904円

財政指標

自治体の財政状況を分析するため様々な分析指数があり、総称して「財政指標」と呼んでいます。昭和町の財政状況が健全かどうか、財政に弾力性があるかどうか、借金の占める割合が高いか低いかなどを判断する3つの指標についてお知らせします。

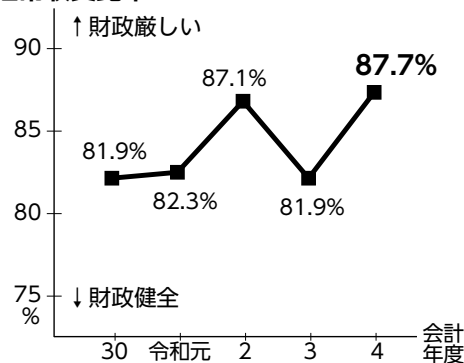
財政力指数



財政基盤の強弱を示す指数で、標準的な行政需要に必要な財源をどれくらい自力で調達できるかを表しています。この値が大きいほど財政力に余裕があり、「1」を超えた団体は、自立して自主的に財政運営ができることとなりますので、地方交付税が交付されない、いわゆる「不交付団体」となります。

財政力指数

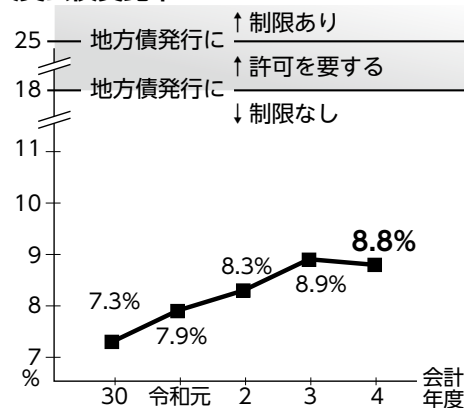
経常収支比率



財政の弾力性を測定する最も一般的な指標であり、経常的な一般財源(町税など)のように用途が特定されていない財源が、経常的に支出する経費(人件費、扶助費、公債費等)にどれくらい充当されているかを示す比率です。この比率が高くなるほど財政運営が厳しくなります。令和3年度は減収補てん特別交付金の増により収入が増加し比率が低くなりましたが令和4年度は、電気料や燃料費などの値上げに伴う物件費の増や、保育所給付費の増に伴う補助費の増により支出が増加し、前年度より5.8ポイント高くなりました。

経常収支比率

実質公債費比率



公債費(町債の返済金)による財政負担の程度を示す比率です。実質的な公債費に費やした一般財源の額が、標準財政規模(標準的な行政活動を行うのに必要な額)に占める割合をいいます。公営企業等(下水道事業など)へ繰り出している起債の償還分も含まれ、実質的な公債費を網羅して算定した指数です。18%を超えると地方債の発行に許可を要し、25%を超えると起債の制限を受けることになります。

実質公債費比率

用語解説

実質赤字比率 一般会計等(一般会計及び歳入歳出特別会計)を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率

一般会計等の赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示すものです。

連結実質赤字比率 すべての会計を対象とした実質赤字(又は資金の不足額の標準財政規模に対する比率)

すべての会計の赤字や黒字を合算し、町全体としての赤字の程度を指標化し、全体の財政運営の深刻度を示すものです。

実質公債費比率 一般会計等が負担する元利償還金及び準元利償還金の標準財政規模に対する比率(3年平均)

借入金の返済額及びこれに準じる額の大きさを指標化し、資金繰りの危険度を示すものです。

将来負担比率 一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率

一般会計等の借入金や将来支払っていく可能性のある負担などの現時点での残高の程度を指標化し、将来財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示すものです。

資金不足比率 公営企業会計(下水道事業特別会計)の資金不足を、料金収入等と比較して指標化し、経営状況の深刻度を示すものです。

標準財政規模 自治体が、標準的な状態のとき、通常収入されるであろう経常的な一般財源の規模のことです。

※標準税収入額等(町税や地方譲与税など) + 普通交付税 + 臨時財政対策債発行可能額



基金・町債

財政健全化判断比率 と 資金不足比率

令和4年度末 基金現在高	49億 6,521万円
令和4年度末 町債現在高	31億 2,011万円

町民一人当たり
基金・町債高

基金
235,000円

町債
148,000円

※千円未満四捨五入
※人口は、令和5年3月31日現在
人口(21,090人で計算)

「基金」とは、町が将来に備えたり特定の目的のために資金を積み立て、または定額の資金を運用するために設けられる資金で、町の積立預金のことをいいます。その内の財政調整基金は、年度間の財源の変動を調整するための積立金であり、財源に余裕のある年度に積み立て、災害や不況などにより財源不足が生じた年度に活用します。一般会計の全基金の令和4年度末現在高は、49億6,521万円でした。

「町債」とは、町が公園や道路、学校などの大きな事業を行うために借り入れるお金(借金)のことです。これに対し、歳出の公債費とは、この町債を返済するためのお金です。一般会計の町債の令和4年度末現在高は、31億2,011万円でした。

財政健全化法に基づき令和4年度一般会計決算の財政健全化判断比率及び下水道事業特別会計決算の資金不足比率をお知らせします。昭和町の令和4年度決算については、早期健全化基準及び経営健全化基準を下回る比率のため、健全であるといえます。

健全化判断比率

(単位：％)

指標名	昭和町 比率		参考比率	
	令和4年度	令和3年度	早期健全化基準	財政再生基準
① 実質赤字比率	－	－	14.50	20.0
② 連結実質赤字比率	－	－	19.50	30.0
③ 実質公債費比率	8.8	8.9	25.0	35.0
④ 将来負担比率	－	－	350.0	－

※赤字額がないため、①実質赤字比率と②連結実質赤字比率は「－」と表示しています。

※将来負担する借入金の残高等よりも貯金や見込まれる収入の額の方が大きい「－」と表示しています。

資金不足比率

(単位：％)

会計名	昭和町 比率		参考比率
	令和4年度	令和3年度	経営健全化基準
下水道事業特別会計	－	－	20.0

※資金不足額がないため、資金不足比率は「－」と表示しています。

◎詳しい資料等を閲覧できます

問い合わせ 企画財政課

財政係(☎275・8154)



3. 財政再生計画の実施状況を議会に報告、公表

4. 外部監査契約による監査
経営健全化が著しく困難であると判断されたときは、県知事から必要な勧告が行われます。

4. 外部監査契約による監査
早期健全化が著しく困難であると判断されたときは、県知事から必要な勧告が行われます。

2. 議会で承認された財政再生計画を総務大臣に協議し、同意を求めることができる

3. 経営健全化計画の実施状況を議会に報告、公表、県知事に報告

3. 財政健全化計画の実施状況を議会に報告、公表、県知事に報告

2. 議会で承認された財政再生計画を総務大臣に協議し、同意を求めることができる

2. 議会で承認された経営健全化計画を県知事に報告

2. 議会で承認された財政健全化計画を県知事に報告

1. 財政再生計画を策定し、議会の議決を経て速やかに公表

1. 経営健全化計画を策定し、議会の議決を経て速やかに公表

1. 財政健全化計画を策定し、議会の議決を経て速やかに公表

1. 財政再生計画を策定し、議会の議決を経て速やかに公表

1. 経営健全化計画を策定し、議会の議決を経て速やかに公表

健全化判断比率(①～④)のうち1つでも早期健全化基準を超えると、早期健全化団体として自主的に財政の健全化を図るため、次のことを行います。

健全化判断比率(①～④)のうち、④将来負担比率を除いた3つの比率のうち1つでも財政再生基準を超えると、財政再生団体として国の関与をうけながら財政の再生を図るため、次のことを行います。

資金不足比率が経営健全化基準を超えると、経営健全化を図るため、次のことを行います。

早期健全化基準を
超えると…

財政再生基準を
超えると…

経営健全化基準を
超えると…

4. 外部監査契約による監査
財政再生計画が実際の財政運営に適合しないと判断されたときは、総務大臣から予算の変更等、必要な措置の勧告が行われます。

大人への旅立ちを演出してみませんか？
令和6年『^{はたち}二十歳のつどい(成人式)実行委員』募集!!

来年の1月7日(日)に開催される二十歳のつどいの実行委員を募集します。20歳の記念に自分たちの企画でつくりあげてみませんか。皆さまの応募をお待ちしています。

資 格

- ①令和6年「二十歳のつどい」対象者の方(平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方)
- ②文集、アトラクションの内容などアイデアがある方、やる気がある方(お友達同士でも結構です)
- ③当日まで数回集まっていただけの方

募集人数 5～10人程度

募集締切 11月10日(金)

申し込み・問い合わせ

町教育委員会 生涯学習課 (☎275 - 8641)



毎年満員御礼!

イマドキ子育てを学ぶ

知っていてよかった! 孫育て講座

子育ての先輩である祖父母のみなさんが、安心して孫育てに関わるための講座を開催します。30年で子育て環境は大きく変わっています。今どきの子育て情報や祖父母の皆さんが気になることなど、お孫さんや親である娘さん、息子さんと関わっていく中で役立つお話が満載です。お孫さんのいる方はもちろん、これからお孫さんが生まれる方も参加できます。

日 時 12月8日(金) 午後7時～9時(受付: 午後6時45分～)

場 所 総合会館 1階 保健センター

- 対 象
- ①昭和町民でこれから生まれる孫がいる方(孫の住所問わず)
 - ②1歳までの孫がいる方(祖父母か孫どちらかが昭和町民であれば可)
 - ③昭和町民の妊婦の実父母・義父母(祖父母の住所問わず)

- 内 容
- 助産師のお話「知っていてよかった!今どきの孫育て」
 - 最近の子育てグッズの紹介
 - 質問タイム ほか

定 員 30名程度(先着順)※ご夫婦でもお一人でも参加可

講 師 山梨県助産師会 助産師

持ち物 チラシ裏にある質問票(ホームページからもダウンロードできます)・筆記用具

参加費 無料



申し込み締め切り 11月24日(金)

申し込み・問い合わせ ※平日午前8時30分～午後5時15分
いきいき健康課 健康増進係 (☎275 - 8785)

11月9日(木)～15日(水)は 「令和5年秋季全国火災予防運動」を実施します

◎全国統一防火標語

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

空気が乾燥し火災が発生しやすい季節です。火の取り扱いには十分注意しましょう。
期間中は、昭和町消防団が呼びかけの巡回を行います。



住宅用火災警報器の設置について

住宅火災を早期に発見し、被害を最小限に抑え火災から命を守るために、「住宅用火災警報器」を設置してください。住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどを起こすため、10年を目安に交換をしましょう。

問い合わせ 企画財政課 行政係(☎275-8154)
甲府地区消防本部 査察課(☎222-1284)

次世代に語り継ぐ 第2回地方病を語る会

「地方病を語り継ごう」発刊記念

日時 12月3日(日) 午後2時～3時30分
場所 昭和町風土伝承館杉浦醫院
内容 「私の地方病体験」 長谷川 幸廣さん(83歳・西条二区)
「溝渠対策に取り組んで」 齊藤 進さん(79歳・西条新田)

入館料 200円
申し込み 杉浦醫院TEL/FAX: 055-275-1400
メール sugiura-iin@town.yamanashi-showa.lg.jp
定員 先着25名
締め切り 11月25日(土)

主催 昭和町風土伝承館杉浦醫院
共催 地方病教育推進研究会



♡トールペイント♡でリースづくり クリスマスに飾ってみませんか

身近な生活小物に絵の具でお花や果物、動物などの絵を描いて、暮らしに彩を添えませんか。

今年度3回目の今回は・・・

先生と一緒に筆遣いのテクニックを学びながら、トールペイントならではのクリスマスリースを作ります！

ご自身で使うのももちろんプレゼントにも。

初めての方でも大丈夫です。

絵の具や筆は、教室で用意いたします

ので、お気軽にご参加ください。

日 時 11月28日(火)

午前10時15分～正午

場 所 押原公園管理棟2階会議室

定 員 15名程度※先着順

申込締切 11月13日(月)

参加費用 1500円(材料費として)

申し込み・問い合わせ

教育委員会生涯学習課(☎275-8641)



町からのお知らせ

山梨県地震防災訓練

山梨県では毎年、県・市町村・防災関係機関により地震発生後の災害応急対策から復旧対策までの一連の総合的な防災訓練を実施しております。令和5年度は「昭和町」との共催により実施することになりました。

日時 11月26日(日)
午前8時30分～正午

場所 押原中学校グラウンド
(昭和町押越542-1)

防災訓練

運営ボランティアを募集します！

【ボランティア活動内容】

各種訓練の運営補助

(例) 避難者役、炊出しのお手伝い、避難者の補助など



申し込み・問い合わせ

企画財政課(☎275-8154)

相 談 日

▶町長と語らいのとき

- お問い合わせください。
(総務課 ☎275-8153)

▶行政相談 (※)

日時：11月16日 (木)
午後1時～3時
場所：役場別棟2階 会議室(南)
(企画財政課 ☎275-8154)

▶教育相談 (※)*正午～午後1時を除く

日時：祝日を除く火・水・木の
午前9時～午後4時*
場所：中央公民館2階 相談室
(町青少年育成カウンセラー
☎275-6951)

▶総合相談

- お問い合わせください。
(昭和町社会福祉協議会
☎275-0640)

▶結婚相談 (完全予約制)

日時：11月11日(土)・25日(土)
午後1時30分～4時
場所：総合会館2階
昭和町結婚相談所
(昭和町結婚相談所
☎275-1881)

▶障がい者相談支援センター

「穂のか」出張相談

日時：11月10日(金)・24日(金)
午前9時～正午
場所：総合会館1階
(福祉介護課 ☎275-8784)

※印の相談は事前連絡不要です。
直接会場にお越しください。

お知らせ

▶ボカシつくり会

日時：11月20日(月)
午後1時～
場所：総合会館裏
(環境経済課 ☎275-8355)



ご意見

▶町へのご意見箱(ひとりの声)

ご意見など、町政についてお気
付きのことをお寄せください。

○ホームページ

<https://www.town.showa.yamanashi.jp/site/chocho/5151.html>



○郵送

〒409-3880 昭和町押越542-2
昭和町役場 総務課 宛



いきがいクラブ活動の功労者に表彰状

令和5年6月、いきがいクラブ活動に貢献・尽力されてきた有賀 惠藏氏(押越)に対し、関東甲信越静ブロック老人クラブ連絡協議会会長から表彰状が贈られました。有賀氏は、平成31年4月から昭和町いきがいクラブ連合会の会長を現在に至るまで務め、令和元年6月から4年間山梨県老人クラブ連合会の理事を兼任しながら様々な事業に携わり、事業推進のために活動されてきました。

昭和町いきがいクラブ連合会では、コロナ禍により活動制限がかかる中、自宅でも遊べるけん玉を活用した介護予防事業の普及や、単位クラブ及び専門部の活動を活性化させ、会員の生きがいづくりを促しました。また、コロナ禍で中止していた教養講座(いきがい大学)、冬期の健康づくり事業(昭和町福祉軽スポーツ親善交流会)については、感染症対策を徹底した開催方法に変更して会員間の交流を促進するなど、老人福祉の向上に貢献されました。

くかがやく昭和の人々



東海大学付属甲府高等学校 野球部

岡田 翔豪さん(17歳・西条二区)

岡田翔豪さんは、東海大学付属甲府高等学校の野球部員です。2年生ながらチームの主力選手として活躍し、第105回全国高校野球選手権記念大会(夏の甲子園)に出場した岡田さんは、4番打者として得点に貢献するなど大活躍。チームは惜しくも2回戦で敗れてしまいましたが、先輩から「自分のことだけでなく後輩や周りにも気を配る」姿を学んだといいます。



甲子園球場にて(東海大甲府高校野球部提供)

「また来年、この舞台に戻って来たい」と目を輝やかせる岡田さん。甲子園での教訓や先輩に学んだことを力に、新たな一歩を踏み出しました。来年、一層たくましく成長した姿を甲子園球場で見せてくれることを楽しみにしています。

再び大舞台へ



ふれあいの祭り 第32回 昭和町ふるさとふれあい祭り

10月8日(日)、5年ぶりとなるふるさとふれあい祭りが押原公園で盛大に開催されました。午後はいいにくの雨となりましたが、多くの方にご来場いただき会場は大盛況となりました。メインステージを中心に各コーナーでは楽しくにぎやかな声が響いていました。お祭りにご来場、ご協力いただいた皆様ありがとうございました。



町最大の文化の祭典 第56回 昭和町文化祭

10月6日(金)～9日(月・祝)の間、第56回昭和町文化祭が昭和町総合会館で開催されました。町の文化協会の皆さんや町内こども園・小中学校をはじめ、一般応募のあった作品の展示や芸能発表が行われました。当日の様子は「昭和町文化協会 WEB文化祭」で公開しています。

昭和町文化協会 WEB文化祭

<https://showa-bunka.blogspot.com/>





スポーツの秋 小学校運動会

9月23日(土)、町内の小学校で運動会が開催されました。今年は台風の影響もなく、運動会日和となりました。白熱した競技種目に練習を重ねて完成させた表現種目と、どの学年も素晴らしい内容でした。お友達と協力しながら全力で取り組む姿に、保護者の皆さんも子どもたちの成長を感じている様子でした。

元気いっぱいな子どもたちの姿が、地域にたくさんの元気を届けてくれました。



安全な登校を考える 危険個所をカメラで学ぶ

9月21日からの秋の全国交通安全運動に先立ち、9月18日(月・祝)にイオンモール甲府昭和で出発式が開催されました。式では、安全に役立ててほしいと南甲府安全管理者協議会から町へウェアラブルカメラ2台が贈られました。

常永小学校では、南甲府警察署、町教育委員会の協力のもと、カメラを用いた安全指導が行われました。また、カメラの映像を活用した交通安全の授業を開き、登校時の注意点を確認しました。



秋の実りを実感 すっきりしょうわ稲刈り

10月、今年もまちづくり自主学習グループ「人と環境すっきりしょうわ」との稲刈りが常永小学校と第二上河東保育園で行われました。収穫したのは6月に子どもたちがお田植した酒米「山田錦」です。子どもたちは刈り方を教えてもらうとすぐにコツをつかみ、鎌を上手に使いながら楽しそうに稲を刈り取っていました。

頑張って収穫したお米からは甘酒が作られ、子どもたちに贈られます。



第34回シニアゴルフ大会

<団体優勝>

グロスの部	築地新居
ネットの部	河西

<個人(敬称略)>

優勝	五味 巧(河西)
準優勝	松浦 俊夫(清水新居)
第3位	伊藤 裕明(築地新居)

9月20日(水)、「第34回シニアゴルフ大会」が開催されました。結果は次のとおりです。



まな 学ぶ おし はぐく 教える 育む

三つの歯車が一つになって

昭和町教育委員会 (☎ 275-3737)

甲府昭和高校

前期を終え、学びの秋を迎えました

押原中学校出身の1年生も高校生活に慣れ、自分の成長をさまざまな感じています。前期が終わる9月に、一年前の自分と今の自分を比較しながら、甲府昭和高校での生活について語ってもらいました。



はしもと かれん
橋本 香蓮

自分とは無縁と思っていたことに挑戦できるようになりました。私は、極力運動を避けていたのですが、弓道部に所属し、今とても充実しています。入学してから一番の思い出は、初めての1射中てたことです。射場には、初めての地味な稽古が辛かった分、嬉しさも倍増しました。総合的な探究の時間ではSDGsに関する探究を熱心に行っています。10月にはエネルギー学習として学年全員で日本科学未来館へバスで行きますがとても楽しみです。

かさい ひろみ
河西 寿美

中学校生活もとても楽しいものでしたが、高校生になり、自分の責任でやれることが多くなりました。また、勉強の習慣も身につけてきた気がします。前期の思い出は学園祭です。縦割りの団があり、基調となる色でTシャツ、うちわなどをつくり、学年の壁をなくして楽しめました。体育祭や球技大会などにも期待しています。バドミントン部では経験者の友達に憧れ、追いつこうと体幹トレーニングや素振りなど、自主練習に熱心しています。

ちつき ともや
望月 智矢

紫映祭は、みんなと意見を出して店を出したり、合唱の練習をしたりしたので、よい思い出です。クラスの団結力を強めるのは簡単ではありませんが、うまくいくと結果は素晴らしいものになると思います。理科の「科学と人間生活」の授業では実験が楽しく、自分には知らないことがとても多いことを自覚しています。勉強したことが、日常のさまざまなものにつながっていることが分かり面白いです。先生方は進路相談に向き合ってくれ心強く思います。

昭和町民会議

11月の青少年育成活動

11月は「子ども・若者育成支援推進強調月間」です。本町では、総合会館フェンスにこの横断幕を掲げ、町民の皆さまにこの月間について知っていただく機会と考えています。また、10月から11月にかけて町内小中四校において、「正しく健やかな子どもをはぐくむために」を統一テーマとした道徳授業公開や教育講演会、CS行事などを行なっています。引き続き青少年の健全育成にご理解ご協力をお願いします。



こども110番の家

古くなって表示がわからなくなったプレートを交換いたします。

【連絡先】

教育委員会生涯学習課

(☎ 275-8641)



河東中島区防災訓練

まだ残暑が厳しい8月27日、河東中島区では防災訓練が実施されました。区の役員、消防団を中心に訓練が実施される中、区内の中学生20名が、区民の安全情報を取りまとめ本部への報告を行ったり、区内の危険個所の調査を行い、資料を作成しました。皆さん、非常に頼もしく感じたいと思います。

新型コロナウイルス

ウイルス感染症の影響により様々な行事が制限され、地域のふれあいの機会が少なくなりました。今回の防災訓練で、改めて地域の子ども達と一緒に活動する重要性を再確認しました。河東中島区育成会は、子どもたちと地域の皆さんとのふれあいを大事にして活動したいと考えています。



学校給食センター

学校給食センターから

2学期の給食は、8月29日からスタートしましたが、あと2か月で終わりとなります。

通常給食の他に、十三夜給食、ハロウィン給食などの行事食を実施してきました。11月以降は、和食の日給食、いい菌の日給食、冬至給食やクリスマス給食といった行事食も予定しています。

行事食は、季節折々の伝統行事の際やお祝い事など特別な行事の時に食べられる食事です。また、行事食からは、その地方に伝わる伝統食や、その行事に込められた願いなどを知ることができます。

ライフスタイルの変化や食品流通の発達等によって食事多様化している現代の子どもたちは、行事にちなんだ食事を食べる機会が減っているようです。行事に合わせた食事によって将来を担う子どもたちに食文化を伝えていくのも、給食の大切な役割の一つと考えています。

給食を通して食や地域環境に関心をもち、感謝の気持ちや食べ物の大切さを子どもたちには学んでほしいと思います。ぜひ家庭でも今日はどんな給食だったのか、おいしかったかなど、給食の献立を話題にしてみてください。

学校給食センターでは、今までと同様、美味しい給食を提供することはもちろんですが、これからも、児童生徒のみなさんに安全でおいしい給食が提供できるように、より一層努力してまいります。

7月7日の「七夕給食」



・コロンピラフ ・天の川スープ ・コロッケ
・ブロッコリーサラダ ・七夕ゼリー

生涯学習課

第48回山梨県子どもクラブ親睦球技大会

10月9日、「第48回山梨県子どもクラブ親睦球技大会」が旧甲府市立相生小学校体育館で行われました。

昭和町からは、8月6日に行われた昭和町子どもクラブ球技大会男女混合ドッジボールで優勝した3チームが、町の大会以降県大会へ向けて練習を重ね、試合に臨みました。

○出場チーム

▼1部（1～4年生）

優勝チーム西条一区から『ポテト隊』『ひき肉隊』の2チーム

▼2部（5・6年生）

優勝チーム『清水新居子どもクラブ』

地区は違いますが、昭和町の代表チームとして応援し合い、親睦が深まった大会となりました。大会の結果は、1部は西条一区『ひき肉隊』チームが優勝、『ポテト隊』チームが第3位。2部は『清水新居子どもクラブ』チームが第3位に入賞しました。

男女混合ドッジボール 1部（1～4年生）

優勝 西条一区ひき肉隊
第3位 西条一区ポテト隊

男女混合ドッジボール 2部（5・6年生）

第3位 清水新居子どもクラブ

教育委員会

◎8月定例教育委員会の審議内容（9月承認の概要）は次のとおりです。

教育長報告事項

- ・8月実施四校会の報告について
- ・夏季休業中の児童生徒及び家庭の実態把握について
- ・教育委員の異動について
- ・新型コロナウイルス感染症5類移行と学校教育課及び生涯学習課の行事について
- ・不登校児童生徒の状況と対策、対応について

- ・今後のコミュニティ・スクールと地域学校協働本部体制について
- ・押原中学校増築工事の進捗状況について
- ・教職員人事評価と人事異動について 他

生涯学習課報告連絡事項

- ・主な事業報告と予定について 他

学校教育課報告連絡事項

- ・9月議会補正予算等について
- ・今後の行事予定について 他

協議事項

- ・就学援助費支給認定について
- ・昭和町学校運営協議会規則の一部改正について

図書館だより

Library Information No.162

●11月の休館日

3日(金・祝日)、6日(月)、
13日(月)、20日(月)
23日(木・祝日)、26日(日)
27日(月)、
30日(木・月末整理日)

昭和町立図書館 〒409-3864 昭和町押越 575 ☎ 275-7860 FAX 275-7870 URL <https://www.lib.showacho.ed.jp/>

イベントのお知らせ

※事前に申し込みが必要です。

※イベントが変更または中止になる場合もございます。予めご了承ください。

○0,1,2歳児のおはなし会※定員予約制

絵本、わらべうたなどをお楽しみください。

日時 11月16日(木) 午前11時～
対象 0,1,2歳児とその保護者
定員 5組
場所 図書館・幼児コーナー
申込 11月1日(水) 午前10時～



○おはなし会※定員予約制

おはなし、手遊び、絵本などをお楽しみください。

日時 12月2日(土) 午前11時～
対象 幼児～小学生低学年
定員 5組
場所 図書館・幼児コーナー
申込 11月5日(日) 午前10時～



10月27日(金)～11月9日(木)は「第77回 読書週間」です

今年度、昭和町立図書館では子ども向け特別展示として、過去3年間に広報でおすすめした本を展示しています。また、大人向けに「あなたがこの本の一番になりませんか？」と題して、貸し出し回数0の小説の展示を行っております。

10月27日～11月9日の期間は、読書週間特別企画で、子ども向けに職員のおすすめ本が入ったガチャもできます。当たりのカップセルが出るかも…!? 大人向けには、カウンターで本を貸し出しする際に読書手帖の配布を行っております。



今月のおすすめ本

『ぼくはイーサヨ まかせていーさよ』

こいでなつこ／著
山梨放送



紫色のつやつやのぶどう、イーサヨははずかしがりや。友だちがほしいのですが、声をかけるのははずかしい、でも歌なら歌えます。

♪イーサヨイーサヨ マカセロシホンツレーノ コン コマッコヨシ♪

山梨の方言や野菜、果物がたくさんでてくる絵本です。最後は自分に自信が持てるように成長していく姿を描いています。

『おちばのほん』

いわさゆうこ／著
文一総合出版



春、夏、秋、冬、どんな落ち葉がひろえるのかな? おもしろい形の葉っぱ、醤油のにおいがする葉っぱ、赤色、黄色、緑色と色とりどりの葉っぱ。なんと登場する落ち葉は120種類以上! これであなたも落ち葉博士になれるかも! ?

『いつか君に であってほしい本』

田村文／著
河出書房新社



一冊の本との出会いが、人生を変えることがある。短いフレーズから、力をもらうこともある。「面白い本を読みたいけど、何を読めばいいかわからない」「読書って退屈そう」そう思っているYA世代のあなたに会ってほしい158冊を紹介します。



環境経済通信

環境
農政

かんきょうけいざい つうしん

NO.186



問い合わせ

環境経済課(☎275-8355)

ポスターの部



最優秀賞
押原中2年 石原結心さん



西条小5年
山下 愛彩音さん



優秀賞
押原小5年 奥秋 心結さん
常永小4年 石川 瑞稀さん

標語の部

最優秀賞
常永小3年 中込 彩央依さん

「エコ活動 広がる未来に みんなニコッ!」

優秀賞

押原小5年 星野 隆磨さん

「節電し 未来の光 灯もされる」

西条小5年 田中 凜さん

「青い地球 ゴミと一緒に 捨てますか」

押原中2年 深澤 友暖さん

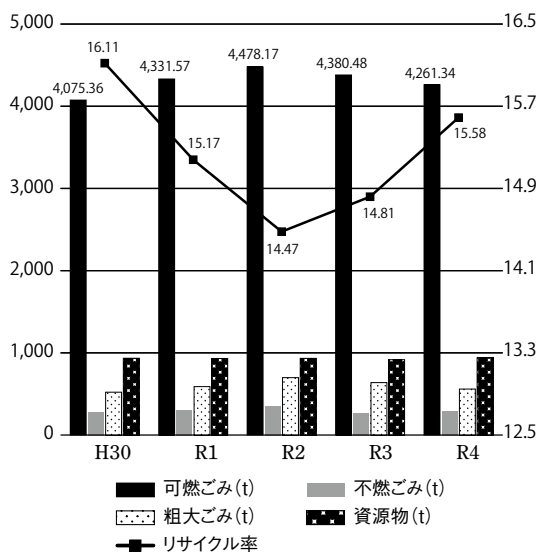
「ゴミ捨てる めぐりめぐって どくたべる」



令和5年度環境標語・ポスターコンクール

毎年行っている環境をテーマにした標語・ポスターを町内の小・中学校を通して作品の募集をしました。今年度も素晴らしい作品をたくさん応募していただきました。選考をしましたので、優秀作品の紹介をしたいと思います。

ごみ収集量等の推移



本町のごみ収集量とリサイクル率の推移

本町の過去5年間のごみ収集量等は、令和4年度の実績では、可燃ごみが平成30年度と比べて約1.05倍となっています。新型コロナウイルス感染症の影響により令和2年度に約4480tとなりましたが、令和3年度以降減少しています。

ごみ収集量の総量のうち、資源物の占める割合であるリサイクル率は、令和2年度に約14.5%となりましたが、令和3年度以降上昇しています。ごみの総量を減らしリサイクル率を向上するため、可燃ごみの減量(生ごみ処理機の導入など)や、紙類や缶類などの分別を行い資源物として出していくなど、引き続き町民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

生ごみ処理機の導入に関しましては、町助成制度をご利用できますので、環境経済課(☎275-8355)までお問い合わせください。

※11月の粗大ごみの日は、11月27日(月)になります。当日の朝6時30分～8時30分の間に、昭和町総合体育館駐車場へ出してください。そのごみ、本当に粗大ごみ? 粗大ごみは、指定ごみ袋に入らないものに限ります! それ以外のごみは、しっかりと分別をして出してください。

国 民 年 金

シリーズ
その227

年金は世代間の支えあい
年金について
もう一度考えてみませんか

竜王年金事務所 ☎278-1100 / 役場 町民窓口課 国保年金係 ☎275-8264

11月は「ねんきん月間」 11月30日は「年金の日」です

日本年金機構では、厚生労働省と協力して、毎年11月を「ねんきん月間」と位置付け、国民の皆様は公的年金制度に対する理解を深めていただくための取組を行っています。

主な活動予定

- 日本年金機構ホームページ上に「ねんきん月間ページ」を設置
- 公的年金制度との関わりについて「わたしと年金」をテーマにしたエッセイの受賞作品の公表（日本年金機構ホームページ）
- 教育機関や企業等での「年金セミナー」や「年金制度説明会」の開催。なお、年金セミナー等は、オンライン形式でも開催しています。
- 全国各地の自治会、商業施設、イベント会場等で出張年金相談会の実施
- 日本年金機構公式X（旧ツイッター）を活用し、公的年金制度や手続きのご案内に関するミニ講座の発信
- 年金委員の功労者表彰式の開催

また、11月30日の「年金の日」は、国民の皆さまに「ねんきんネット」等を活用してご自身の年金記録や年金受給見込額を確認していただき、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただくことを目的にしています。

この機会に、年金記録の確認や年金受給見込額を試算できる「ねんきんネット」をご利用いただきますようお願いいたします。

※ねんきんネットのご利用方法の詳細は、広報8月号でご案内しておりますので、ご確認ください。



障害基礎年金を 請求されたい方へ

国民年金の保険料をお支払い（第1号被保険者）の方が病気やけがで障害が残った場合には、障害基礎年金を請求できるケースがあります。役場町民窓口課国保年金係では、障害基礎年金について随時ご相談を受け付けております。

ただし、次の点で請求できる条件がありますのでご注意ください。

＊原因となった病気やけがで医療機関を受診した最初の日

＊国民年金の保険料の支払い期間等

＊障害の程度

なお、ご説明には時間を要し、お渡しする書類も多くあるため、ご相談の際は余裕をもってご来庁いただきますようお願いいたします。

竜王年金事務所でもご相談を受け付けておりますが、事前にお電話で予約が必要です。

問い合わせ

役場町民窓口課国保年金係

☎275-8264

竜王年金事務所

☎278-1100



社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会
〒409-3864 昭和町押越 955-1

【昭和町社会福祉協議会ホームページ】URL <https://www.showashakyo.or.jp>
【記事に関するお問い合わせ】 ☎ 275-0640 FAX 268-3737

日常生活自立支援事業

預金通帳をどこにしまったかわからなくなる、お金の使い方に不安がある、福祉サービスを使いたいけれど手続きの方法がわからないなど困ったことはありませんか。日常生活自立支援事業は、そんな困りごとをサポートすることで、利用者が住み慣れた地域で安心して生活できるようお手伝いする事業です。

◆事業を利用できる方◆

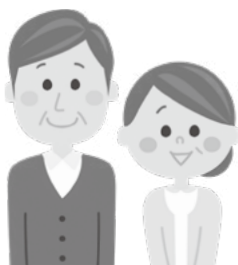
判断能力が不十分なため（認知症高齢者、知的障がい者、精神障がいのある方等）、福祉事業の利用や日常的な金銭管理等がうまくできない方が対象となります。

◆事業の内容◆

- ①書類のお預かりの支援
- ②日常的な金銭管理の支援
- ③福祉事業の利用支援

◆利用料について◆

利用契約締結後の支援員による援助は有料になります。（生活保護世帯は無料）
※相談料は無料ですので、まずはご相談ください。
この事業の利用には、ご本人との契約が必要となります。



11月の予定

★の事業は、事前申し込み制です。

★【健康体操教室】

2日(木)
9日(木)
21日(火)
30日(木)

★【ふれあい教室】

6日(月) ストレッチ
13日(月) リンパ体操
※16日(木) 背骨コンディショニング体操
※22日(水) ミュージック・ケア
28日(火) 脳トレ体操
※は、新しい教室です。

【フードドライブ】

収集期間 13日(月)～22日(水)

★【災害ボランティア協力員養成講座】

14日(火) 災害ボランティアとは
22日(水) 災害ボランティアセンターとは
26日(日) 災害ボランティアセンター
設置運営訓練
28日(火) 図上演習・意見交換・まとめ

★【みそづくり教室】

18日(土)

★【社協ウォーキング事業 歩いてみるじゃん】

24日(金) ※予備日 29日(水)

令和5年度峡中地区 高齢者作品展作品募集

開催日 令和6年2月22日(木)
会場 甲斐市南部公民館2階ホール
(甲斐市西八幡1976-1)

対象者

町内在住で60歳以上のアマチュアの方
※町いきがいがクラブ会員以外の方でも出品可

申込方法

令和5年12月28日(木)までに町いきがいが
クラブ連合会事務局(町社会福祉協議会内)
へお越しいただき、申込書のご提出及び必要
網をお受け取りください。

出品種目

- ※作品の提出は別日となっています。
①日本画 ②洋画 ③彫刻(彫塑含む)
④工芸(手芸・陶芸含む) ⑤書 ⑥写真
⑦文芸(短歌・俳句・川柳に限る)

※出品作品の企画についてはお問い合わせください。
※どの種目も令和5年2月以降に作成した作品に限ります。

昨年度の審査会や作品の様子



町いきがいがクラブ連合会では、中央市・甲斐市の老人クラブと共催で60歳以上の方を対象に作品展を開催します。皆さまの力作をお待ちしています。



男女共同参画推進委員になって3年目の活動

男女共同参画推進委員 副委員長 萩原真琴（河西区）

私が男女共同参画推進委員になったのは、ちょうど新型コロナウイルスが世間で騒がれ始め、流行り始めた年でした。

当初は、「感染したらどうしよう」「感染してしまった。周りに知られたくない」そんな気持ちが大きかった新型コロナウイルスも、第何波かわからなくなってしまうほどになっています。当初はあんなに恐れていたウイルスに慣れが生じてきているように感じます。

コロナ禍では思うようにできなかった推進委員会活動も、3年目からはようやく実施できる事業が増えてきました。今期は、副委員長を任せられました。「私にそんな大役ができるのか」と心配もありましたが、周りの委員さんのサポートの声もあり、引き受けることにしました。子育てもあり、月一度の定例会や活動に参加することができず、もどかしい気持ち

ちもあるのですが、学ぶこともたくさんあり、やり甲斐を感じています。

昨年度、活動の一環として行われた西条小学校2年生への出前授業は、今年度楽しみにしている活動の一つでもあります。大人の目線では感じないことも、子どもの目線で率直な気持ちで質問をしてくれる子どもたち。とても新鮮さを感じます。子どもたちのところからのジェンダー平等教育の活動を西条小学校だけでなく、町内3校全てで出前授業ができればいいなと思っています。

現在活動している推進委員には、長年活動している委員さんいれば、今期から入ってくださった委員さんもあります。子育て中の世代の方にも男女共同参画の活動を知ってもらい、また、一緒に活動してくださる人も募りながら、今後も活動を続けていきたいと思っています。

事務局 企画財政課（☎275・8154）

こんにちは！愛育会です！



年齢関係なく起こるリスクがあります！

気をつけよう！ヒートショック

ヒートショックは、急激な温度変化で血圧が大きく変動することで、血管や心臓に大きなダメージを受けることで、心筋梗塞や脳梗塞、失神等をおこし、死に至ることも少なくありません。高齢者ばかりではなく、年齢に関係なく起こるリスクがあります。



若者や子どもは、失神することは少なくありません。特に乳幼児は体温調節機能が未発達なため、自分で体温を上手く調節することができません。「若いから大丈夫！」「子どもには起こらない」と過信せずに、できることから対策をしていきましょう。

もしヒートショックの症状があらわれたら？

めまい
立ちくらみ動かずに安静にして
治まるのを待ちましょう強い胸の痛み
呼吸困難 嘔吐
激しい頭痛
意識障害すぐに救急車を
呼びましょう

対 策 法

- ・浴室や脱衣所を温めておきましょう。
- ・入浴前はまず足先や手先にお湯をかけ、徐々に体にかけましょう。また、浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう。

- ・高齢者や子どもが一人で入浴している時は、ときどき声をかけましょう。
- ・早朝に散歩をする、洗濯物を干す等、寒い外から急に暖かい部屋へ入るときには、注意が必要です。
- ・サウナは身体の水分が失われ脱水状態になるので、特に水分の補給は大切です。



南甲府警察署通信

問い合わせ 南甲府警察署 生活安全課 (☎ 243-0110)



女性に対する暴力対策の推進

11月12日から25日(女性に対する暴力撤廃国際日)までの2週間、「女性に対する暴力をなくす運動」が行われます。女性に対する暴力とは、身体的なものだけではなく、性的な暴力、心理的な暴力等も含まれます。

具体的には、夫等のパートナーからの暴力や性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為等が挙げられます。警察では、配偶者暴力をはじめ、女性に対する暴力に関する相談に応じたり、法律に基づく援助等の取組を強化しています。

- ・日常的に夫等から暴力を受けているが、どうしていいかわからない。
- ・ストーカーの被害を受けて困っている。

等の悩み事がありましたら、警察相談専用電話「#9110」又は最寄りの警察署に相談してください。

《相談受付》

○山梨県警察総合相談室
「#9110」又は☎055-233-9110
(警察相談専用電話)
○南甲府警察署☎055-243-0110



電話詐欺の被害防止

電話詐欺とは、被害者に電話をかけるなどして対面することなく信頼させ、現金等をだまし取る犯罪の総称をいいます。

キャッシュカード詐欺(窃盗)

最近被害が増加している手口です。警察官などと偽って電話をかけ、キャッシュカードの不正利用や口座を保護する手続きなど嘘の話をした上で訪問し、キャッシュカードをすり替えるなどして盗み取ります。

相手がこれと言ったら詐欺

キャッシュカードを確認したいので、ご自宅に伺ってもよろしいですか。手続きのためにこの封筒に暗証番号のメモと一緒にキャッシュカードを入れてください。

→最後に「手続きが終わるまで封筒を開けず保管して」と言われ、すり替えに気付きません。

だまされないためには

- ・警察官、銀行協会職員、役所の職員等が暗証番号を聞いたり、キャッシュカードを封筒にいれることは絶対にありません。
- ・常に留守番電話機能を設定しておく。
- ・優良防犯電話を使用する。

Health 健康

みなさんの健康

山梨の「心不全バスター」をめざして

山梨大学ハートチームの挑戦

山梨大学医学部附属病院第2外科講師 加賀重亜喜

「心不全パデミック」

新型コロナウイルス感染症でよく聞くようになった「パデミック」。感染症が世界中で爆発的に流行することを意味していますが、日本国内では心不全の患者数がパデミックのようにさらに増加し続けることが懸念されています。

「心不全とは」

心臓が全身に血液を送り出すポンプの役目を果たせない状況を心不全といいます。

心不全の原因は様々で、あらゆる心臓の病気が最終的に心不全の状態になると言われています。治療しなければ悪化をたどり、生命を縮める怖い病気です。心不全患者さんの7割超が75歳以上で、超高齢社会の日本では今後、高齢の心不全患者さんが大幅に増加する「心不全パデミック」が予想されています。

「心不全の症状は？」

疲れやすくなる、動悸がする、息切れがする、足や顔などにむくみが出る、夜間に息苦しくて目を覚ますなどがあります。

「心不全の原因の一つの心臓弁膜症とは」

心臓弁膜症は、心臓にある「弁」がうまく働かない病気です。弁の異常には、弁の開きが悪く血液が流れにくい「狭窄症」と、弁の閉じが悪く逆流する「閉鎖不全症」があります。成人の心臓弁膜症のなかでも患者さんが多いのが大動脈弁狭窄症と僧帽弁閉鎖不全症です。

「ザッザッ」と雑音

大動脈弁狭窄症や僧帽弁閉鎖不全症などの心臓弁膜症は「ザッザッ」という雑音が聴診器で聞こえます。そうした異常な音が聞こえたら、循環器科のある病院を紹介してもらいましょう。

「年だと諦めないで」

心臓弁膜症は重症になると、外科的手術が勧められ

ます。しかし、手術は開胸して、一度心臓を止めて行なうようなもので、高齢者にはリスクが高くなります。

以前は多くの高齢者がこの病気に悩まされ「年だから」という理由で手術を諦めていました。細い管(カテーテル)を用いる「経カテーテル大動脈弁植込み術(TAVI)」や「経カテーテル僧帽弁修復術(MitraClip)」と呼ばれる最新の弁膜症治療は、体への負担が非常に少なく高齢の患者さんにも安心して提供できます。山梨大学医学部附属病院ではいずれの治療も可能です。

「手術翌日から歩行」

TAVIは、人工弁を圧縮して、足の付け根の動脈から心臓まで進め、人工弁は患者の弁を押し広げ、機能し始めます。まさに一瞬にして弁が生まれ変わります。手術は1時間程度で、翌日から歩けます。入院日数も1週間。「苦しかった症状がこんなにも簡単に楽になった」と喜ぶ多くの患者さんの声を聞かせていただいています。

「6年足らずで260例に到達」

TAVIは既に国内で2万人を超える患者さんに安全に施されています。当院でも、本年10月までに最高齢96歳を含む260例の患者さんに治療し、すべての患者さんが治療に成功しています。

「山梨の「心不全バスター」として」

超高齢社会にとって、心不全は生活の質を脅かす大敵となります。

当院は、多職種の医療スタッフで構成した「ハートチーム」で、山梨の心不全バスターとなるべく、心不全治療に力を注いでいます。からだへの負担を減らすことを追求した弁膜症治療をこれからも積極的に行うことで山梨の健康寿命の延伸に貢献したいと考えています。

企画 一般財団法人里仁会 (☎ 273-15475)

※新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、各種催し等が中止となる場合があります。
大変お手数ですが、各問い合わせ先にご確認くださいませうお願いいたします。

INFORMATION CORNER

マイナンバーカード時間外・
休日の受け取り(申請済の方のみ)

日時 11月19日(日)

午前9時～正午

※令和5年10月より、平日時間
外の交付は中止となりました
のでご注意ください。

場所 町民窓口課(4番窓口)
持ち物

・交付通知書(ハガキ)
・通知カード

・運転免許証やパスポート等
の顔写真付き身分証明書
・住民基本台帳カード(お持
ちの方のみ)

予約期間

11月1日(水)～17日(金)

その他

○事前予約制になりますので、希
望される方は、必ず町民窓口課
までご連絡ください。

○必ずご本人が来庁してください。

○予約枠に限りがありますので、
で、定員になり次第締め切ら
せていただきます。

○予約がない場合や持ち物等に
不足がある場合は、受付・交
付ができませんので、ご確認
のうえ来庁してください。

○当日は更新を除くマイナン
バーカードの受け取りのみ対
応いたします。マイナンバー
カード交付以外の住所変更・証
明書の発行等の業務は受付で
きませんのでご了承ください。
申し込み・問い合わせ

町民窓口課 町民係

(☎275・8264)

弁護士による県下一斉
無料法律相談

町では、山梨県弁護士会によ
る県下一斉無料法律相談を次の
とおり実施します。相談は無料
ですが事前予約が必要です。

日時

11月16日(木)

午後1時～4時

(30分毎に1件、計6件相談)

場所 役場別棟会議室

定員 6名

受付開始

11月6日(月)～

※平日午前9時～午後5時

その他

○相談無料・要予約

○予約は、左記の申し込み電話
番号直通のみ受付

○相談は町内在住者に限ります。

○年度内初回相談の方が優先

○次回予定は12月21日(木)

○相談内容または相談中に、担
当弁護士が相談内容に対して
利害関係にあることが判明し
た場合、相談を中止すること
があります。

申し込み・問い合わせ

総務課 法制係

(☎275・8153)

11月は児童虐待防止推進
月間です

児童虐待は、社会全体で早急
に解決すべき重要な課題となっ
ています。

町でも、児童虐待に関する相
談が増加しています。児童の虐
待等を疑わせる次のような状況
にお気づきの方は、早急に相
談・連絡をお願いします。相談・
連絡をいただいた方のプライバ
シーは保護されます。

◆児童虐待防止推進月間標語
あなたしか

気づいてないかも

そのサイン

相談・連絡いただきたい事例

○子どもの泣き声や叩く音、怒
鳴り声などがいつも聞こえる

○小さな子どもを残してよく外
出する

○子どもに内出血によるアザや
不自然な傷がみられる

○子どもの衣服や身体がいつも
汚れている

相談窓口・問い合わせ

いきいき健康課

こども家庭センター準備室

(☎275・8785)

※休日・夜間も相談可能です。



●昭和町公式ツイッター運用中 (<https://twitter.com/showatown>)
ツイッターは、パソコンや携帯電話などで利用できます。
平常時は行政情報のお知らせ、災害時は緊急情報などを発信します。

スポーツ少年団紹介

昭和ミニバスケットボールスポーツ少年団



昭和ミニバスは、現在、町内3小学校の男子21名の団
員で活動しています。いつでも『パワー全開!!』で挑む、
とても仲の良い明るいチームです。今年度は県新人大会、
選手権大会において県3位という好成績を収める事もで
きました。

またW杯日本代表のようにカッコいいプレイをしたい
なら、低学年のうちからバスケットに触れることが大事です。
興味ある方は、いつでもお気軽に見学に来てください。
押原小体育館で待っています!!

練習日時

水・木曜日 午後6時30分～8時30分
土曜日 午後4時30分～7時30分

練習場所

押原小学校 体育館

問い合わせ 町教育委員会 生涯学習課(☎275-8641)

給与支払報告書等資料の 配布について

事業所のみなさまへ令和6年度（令和5年分）の給与支払報告書の配布を次のとおり行います。

昭和町専用の総括表は、今年度昭和町で特別徴収を実施している事業所に11月中旬に郵送します。

配布開始日 11月16日（木）

配布時間 平日 午前8時30分～午後5時15分

場所 税務課（6番窓口）

対象 昭和町に所在する事業者の方
問い合わせ 税務課

（☎275・8265）

見直ししましょう！ 重複・多剤服薬！

病気やけがを治すのに役立つ「薬」。しかし、正しく使わなければ、薬の効能が発揮されないどころか、思わぬ副作用を引き起こすこともあります。

また、薬の量が増えることで、医療費が増えることにもつながります。

重複・多剤を防ぐためには、薬を処方する医師、調剤を行う薬剤師など医療の専門家と情報を共有する必要があります。

お薬手帳を受診時に必ず持参することや、お薬手帳を一冊にまとめることが大切です。

●重複服薬

同じ時期に複数の医療機関を受診し、同じ効能の薬が重複して処方され、服薬することです。

●多剤服薬

必要以上に多くの種類の薬が処方され、服薬することです。

問い合わせ

町民窓口課 国保年金係
（☎275・8264）

子ども・夫婦なんでも無料 法律相談会

子どもや夫婦に関する法律面・心理面の悩みについての相談会を、3つの相談方式（面接・電話・リモート）にて開催します。相談は、弁護士と臨床心理士が担当します。お気軽にご利用ください。

日時

11月11日（土）

午後1時30分～4時50分

※午後4時受付終了

◎面接相談（要予約）

（☎235・7202）まで

電話でお申し込みください。

面接相談会場

山梨県弁護士会館（甲府市中央1・8・7）

◎電話相談（予約不要）

当日の午後1時30分～4時の間に、（☎0120・445・505）までお電話でご相談ください。

◎Zoomによるリモート相談（要予約）

11月10日（金）正午までに、山梨県弁護士会ホームページからお申し込みください。

（山梨県弁護士会ホームページ <http://www.yana-den.jp/>）

相談内容

子どもや夫婦に関する相談全般
問い合わせ 山梨県弁護士会

（☎235・7202）

シルバー人材センター連合会 各種講習会

シルバー人材センター連合会では、左記のとおり講習会を行います。

◎介護補助入門講習

（※介護に関する基本的な知識・技術を学びます）

「山梨県知事認定「介護入門的研修」修了証交付」

日時

12月12日（火）～15日（金）

午前9時30分～午後4時

場所 甲府市内

対象・要件

令和5年度シルバー人材センターに入会して就業を希望される方（※要事前登録）

定員 10名（書類選考あり）

締め切り 11月20日（月）

受講料 無料

申し込み・問い合わせ

山梨県シルバー人材センター連合会（☎228・8383）

放送大学 4月入学生を募集

放送大学は、令和6年4月入学生を募集しています。10～90代の幅広い世代、約8万5千人以上の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

授業には3つのスタイルがあり、BS放送やインターネットで視聴する、また講師から直接受ける授業があります。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

全国にミニキャンパスにあたる学習センターやサテライトスペースが設置されており、面接授業（スクーリング）の開講やサークル活動などの学生交流も行われています。

出願期間（11月29日受付開始）

◎第1回 2月29日（木）まで

◎第2回 3月12日（火）まで

○卒業すれば学士の学位を取得できます。

○放送授業1科目の授業料は1万2千円（入学金別）半年ごとに学ぶ科目だけの授業料

を払うシステムです。

○資料を無料で差し上げています。

資料請求・問い合わせ

放送大学山梨学習センター

（☎251・2238）

健康体操教室及び グラウンドゴルフ大会開催

峡中広域シルバー人材センターでは、シルバー事業の普及啓発と高齢者の健康維持及び地域の交流を深めることを目的に健康体操教室及びグラウンドゴルフ大会を開催します。

日時 11月29日（水）

午前9時～正午
（受付8時30分）

場所

双葉スポーツ公園（甲斐市岩森2732）

※雨天の場合は敷島体育館（甲斐市島上条2294）

対象 昭和町・甲斐市・中央市に在住する60歳以上の方

定員 190名（先着順）

参加料 500円

受付開始 11月8日（水）

午前8時30分～

申し込み・問い合わせ 峡中広域シルバー人材センター（☎279・6626）

※新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、各種催し等が中止となる場合があります。
大変お手数ですが、各問い合わせ先にご確認くださいませうお願いいたします。

INFORMATION CORNER

ふれあい教室のご案内

町社会福祉協議会では、介護予防事業の一環として、誰もが楽しめるふれあい教室を開催しています。興味のある教室にご参加ください！

〈12月の日程〉

4日(月) ストレッチ
11日(月) 3B体操
13日(水) 脳トレ体操
18日(月) リンパ体操
21日(木) 音楽療法
時間 午前10時～11時
場所 町総合会館2階
講習室・相談室

対象

町内在住の概ね65歳以上の方

定員 各30名まで(先着順)

参加費 無料

持ち物 ①マスク ②飲み物

申込受付

11月20日(月) 午前9時～

※参加したい教室をお申し込みください。(複数申込可)

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会
(☎275・0640)

笑顔でお正月を迎えるための整理収納講座

町社会福祉協議会では、清々しい気持ちでお正月を迎えるために、年末の掃除のポイントを中心に整理収納講座を開催しま

す。
日時 12月9日(土)
午後2時～3時30分

会場 昭和町総合会館 講習室・相談室

定員 25名(先着順)

対象 町内在住の方

講師 すまいるプラス

代表 笹本 美恵氏

持ち物 筆記用具

申し込み 11月15日(水) 午前9時から

電話のみの受付となります。

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会
(☎275・0640)

「フードドライブ」にご協力ください

町社会福祉協議会では、誰もが

がわがちな社会をめぐした

フードバンク山梨の活動に賛同

し、フードドライブを実施しま

す。フードドライブとは、家庭

や職場であまった食品を持ち寄

り、食料の確保が困難な団体や

個人を支援するための活動で

す。皆さまのご協力をよろしく

お願いいたします。

収集期間

11月13日(月)～22日(水)

収集場所・時間

・昭和町総合会館ロビー回収

ボックス(昭和町総合会館開

館時に設置)

館時に設置)

・昭和町社会福祉協議会事務所
(昭和町温水プール北側の地
域福祉センター)

※窓口対応時間は、月曜日から

金曜日の午前8時30分～午後

5時15分です。

提供いただきたい食品

○米 ○保存食品(缶詰・インスタ

ントラーメン・レトルト食品など)

○調味料各種、○菓子等

※賞味期限が令和6年1月22日

以降のもので未開封のもの。

米は、もみ、玄米、白米のい

づれかで令和3年度産以降の

ものをお願いします。

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会
(☎267・6774)

山梨労働局からのお知らせ

令和5年10月1日から、山梨

県最低賃金が改正されました。

改正後の金額

時間額 938円

詳しくは、山梨労働局賃金室

または最寄りの労働基準監督署

までお尋ねください。

問い合わせ

山梨労働局賃金室

(☎225・2854)

文芸コーナー 俳句

歯車の噛み合わせぬ日日貝細工
暑気払いバックにあまる薬袋

小澤百合子

草取りで種を零して三年手間
草を取る最終期限に開花前

井口 康行

炎天下に花咲く草の強さかな
懐かしの唄声ひびく地域の輪

伊東 美代

弱ったね百余年猛暑だと
陽熱受け子の世話になる親孝行

深沢モト子

◎一緒に「俳句」を始めてみませんか？

俳句部では皆さまの入部をお待ちしております。

問い合わせ 昭和町文化協会 俳句部

(事務局 生涯学習課 ☎275・8641)

●昭和町公式ツイッター運用中 (https://twitter.com/showatown)
ツイッターは、パソコンや携帯電話などから利用できます。
平常時は行政情報のお知らせ、災害時は緊急情報などを発信します。

山梨理科クラブ 第2回講習会受講生募集

山梨工業会山梨支部 山梨理科クラブでは、小中学生を対象にした講習会を開催します。

日時 12月17日(日)

【午前の部】午前10時～正午
(受付は午前9時30分～)

【午後の部】午後2時～4時
(受付は午後1時30分～)

場所 工業会館3F AL室(山梨大学工学部内) ※駐車無料

対象 山梨県内の小学校3年生から中学生

定員 50名(午前の部25名、午後の部25名) ※先着順

参加費 500円(教材費)
持ち物 セロハンテープ、持ち帰り袋(幅22cm程度の電子楽器を入れる)

テーマ 「不思議な電子楽器を作って奏でて、電気の流れを実感しよう」(手作りの電子楽器を作り、音を出して遊ぶ)

申し込み開始 11月6日(月)
申し込み締切 12月5日(火)
申し込み方法 氏名・ふりがな、性別、学校名、学年、携帯番号(なければ固定電話)、住所、保護者氏名、午前・午後の希望を記載して

次のいずれかの方法で募集担当(申込)へ連絡する。

①メール

nakagami@microsystemi.co.jp(メール作成QRを)

利用ください)



②シヨートメール

090・3598・1675

協賛

山梨大学 工学部・生命環境学部、山梨工業会(山梨大学工学部・生命環境学部同窓会)

問い合わせ

山梨工業会山梨支部 山梨理科クラブ 募集担当申込
(090・3598・1675)

甲府矯正展

甲府刑務所では、矯正行政について住民の皆さまに広くご理解をいただくため、「甲府矯正展」を開催します。

全国の刑務所で製作した作業製品の販売及び展覧の取組を紹介する矯正広報を実施いたしますが、本年は刑務所内の見学も予定しております。皆さまお誘い合わせの上、ご来場ください。

なお、新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、入場制限や中止の場合がございます。

ご理解ください。

日時 11月23日(木・祝)

午前9時～午後3時

場所

アイメッセ山梨(甲府市大津町2192・8)

内容

施設見学、矯正広報パネル展示、刑務所作業製品の展示即売

問い合わせ

甲府刑務所企画部門(作業)
(0241・8311)

11月は労働保険適用促進強化月間です

労働保険は、雇用保険と労災保険の総称です。労働者(パート・アルバイトも含まれます)を1人でも雇っている事業主は、法人・個人を問わず加入することが義務づけられています。未加入の場合はお早めに入手続きをしてください。

問い合わせ

甲府公共職業安定所
雇用保険適用課
(0232・6060)

返しきれない借金で悩んでいませんか?

甲府財務事務所では無料の債務相談窓口を開設しています。相談内容により解決のための助言を行い、必要に応じ法律専門家を紹介いたします。

介します。秘密は厳守します。

受付時間 月・金(祝日を除く)
午前8時30分～正午
午後1時～4時30分

問い合わせ

財務省甲府財務事務所
債務相談窓口

(0253・2261)



冬に備えて防災用品の衣替えを

これから寒い季節に向かいます。あわただしい日常生活で、ついつい忘れがちな防災用品の衣替え。非常持ち出し袋と備蓄品のチェックをしましょう。

非常持ち出し袋

- ・使い捨てカイロを多めに
- ・厚めの靴下や防寒着を
- ・インフルエンザ等の感染症予防に使い捨てマスクや消毒用スプレー
- ・空気が乾燥しているのでトローチやのど飴を入れておくのも良いでしょう

備蓄品

- ・防寒のために毛布をすぐに取り出せる場所に
- ・暖かいものを食べられるようにカセットコンロと、専用ガスボンベを多めに用意
- ・夏と同じくらの飲料水
- ・停電時のために石油ストーブ、多めの灯油(保管には気をつけて)

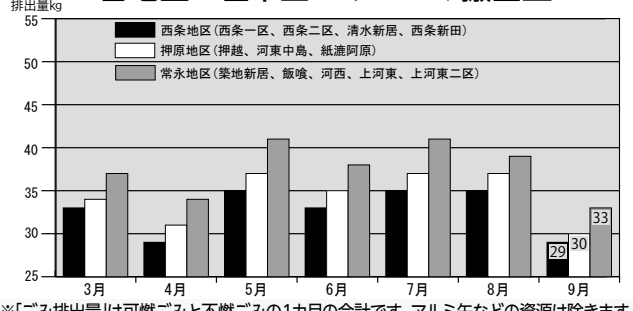
女性防災ネット昭和

国保ミニだより

町が医療機関などに支払った9月分の医療費は、約8,303万7千円(前年同月比11.77%の減)です。
ジェネリック医薬品は新薬と同等の効果が期待でき低価格に設定されています。医師等と相談し積極的に活用しましょう。

9月は、先月と比較すると全体の収集量は61t減の290tとなり、一世帯あたりの収集量では先月から7kg減の30kgとなりました。引き続きReduce(リデュース=ごみを出さない)Reuse(リユース=ごみを再使用する)Recycle(リサイクル=ごみを再利用する)の再確認、生ごみの水切りやごみの分別を徹底し、ごみの減量を心がけましょう!

各地区一世帯当たりのごみ搬出量





まるも そう
丸茂 蒼 くん

令和3年12月6日生 (男の子)

(父) 翔大さん (母) 友佳さん (築地新居)



いつも元気いっぱいの蒼くん。
これからもすくすく育ってね。大好きだよ。



広報昭和中ではわが家のアイドルを大募集しています！掲載者にはわが家だけの特別表紙*をプレゼント！
お子さんの氏名（ふりがな）、生年月日、住所、ご両親の名前、連絡先、コメント（40文字以内）とともに、
ご自慢のお子さんのお写真を広報にお寄せください！※写真のサイズによっては特別表紙が作成できない場合があります。

申し込み先 昭和田役場 企画財政課 (☎ 275-8154) kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp



あとかぎ

さわやかな空気の香りに秋を実感します。スポーツの秋とも言つように、今月の表紙は運動会からの一枚です。気合いの入った踊りに夢中でシャッターを切りました。取材で毎年訪れはするものの、毎回異なるその表情に一期一会の面白さを感じました。

今年はふれあい祭りを盛大に開催することができました。待ちわびていた方も多かったのか、例年以上の賑わいに思えました。当日は会場を撮り歩きながら、お祭りを楽しむ皆さんの姿を見ることができました。また来年お会いできることを楽しみにしています。

豆腐のデミグラスソース煮

レシピ提供
押原こども園



◆材料(4人分)

木綿豆腐 …… 1丁	砂糖 …… 7g (小さじ2)
豚ひき肉 …… 100g	中濃ソース …… 18g (大さじ3)
にんじん …… 55g	ケチャップ …… 35g (大さじ3.3)
たけのこ …… 35g	コンソメ …… 3g (小さじ1)
グリーンピース …… 13g	片栗粉 …… 6g (小さじ2)
玉ねぎ …… 85g	

◆作り方

- ①豆腐は水切りし、食べやすい大きさに切る。
- ②ひき肉を炒め、玉ねぎ、にんじん、たけのこを炒める。
- ③水を少量入れて煮て、野菜に火が通ったら豆腐と調味料を入れる。
- ④最後にグリーンピースを入れ水溶き片栗粉でとろみをつける。

★甘い味付けが子どもたちに大人気です。また、豆腐やグリーンピースが箸で上手につかめると大喜びしています！

★これから寒い時期にも体温まる一品です。

食育推進協議会事務局
いきいき健康課 (☎ 275-8785)



環境にも優しい食育

押原こども園では、SDGsの一環で“残食ゼロ”を目指しています。

子どもたちの残食を減らすことが一番の目的ですが、まずは調理室の食品ロスをなくすために、野菜の皮や芯を汁物の出汁として使用しています。たくさんの野菜からうま味が出るので調味料が少量でも美味しいスープができあがります。

これからも環境にも優しい食育活動に力を入れていきたいです。

チャイルドシート 貸与事業

利用料 無 料 (1歳の誕生日の前日まで貸し出し)
対象者 町内に住所を有する1歳未満の子どもの保護者の方
問い合わせ 企画財政課 行政係 (☎ 275-8154)

