

教育昭和

まな 学ぶ 教える おし 育む はぐく 育む

三つの歯車が一つになって



昭和町教育委員会 (☎ 275-3737)

甲府昭和高校

前期を終え、学びの秋を迎えました

押原中学校出身の1年生も高校生活に慣れ、自分の成長をさまざまに感じています。前期が終わる9月に、一年前の自分と今の自分を比較しながら、甲府昭和高校での生活について語ってもらいました。



橋本 香蓮

自分とは無縁と思っていたことに挑戦できるようになりました。私は、極力運動を避けていたのですが、弓道部に所属し、今とても充実しています。入学してからの一番の思い出は、初めての一射中でした。射場には上がるまでの地味な稽古が辛かった分、嬉しさも倍増しました。総合的な探究の時間ではSDGsに関する探究を熱心に行っています。10月にはエネルギー学習として学年全員で日本科学未来館へバスで行きますがとても楽しみです。



河西 寿美

中学校生活もとても楽しいものでしたが、高校生になり、自分の責任でやれることが多くなりました。また、勉強の習慣も身につけてきた気がします。前期の思い出は学園祭です。縦割りの団があり、基調となる色でTシャツ、うちわなどをつくり、学年の壁をなくして楽しみました。体育祭や球技大会などに期待しています。バドミントン部では経験者の友達に憧れ、追いつこうと体幹トレーニングや素振りなど、自主練習に熱中しています。



望月 智矢

紫映祭は、みんなと意見を出して店を出したり、合唱の練習をしたりしたので、よい思い出です。クラスの団結力を強めるのは簡単ではありませんが、うまくいくと結果は素晴らしいものになると思います。理科の「科学と人間生活」の授業では実験が楽しく、自分には知らないことがとても多いことを自覚しています。勉強したことが、日常のさまざまなものに繋がっていることが分かり面白いです。先生方は進路相談に向き合ってくれ心強く思います。

昭和町民会議

11月の青少年育成活動

11月は「子ども・若者育成支援推進強調月間」です。本町では、総合会館フェンスにこの横断幕を掲げ、町民の皆さまにこの月間について知っていただく機会と考えています。また、10月から11月にかけて町内小中四校において、「正しく健やかな子どもをはぐくむために」を統一テーマとした道徳授業公開や教育講演会、CS行事などを行なっています。引き続き青少年の健全育成にご理解ご協力をお願いします。

子ども110番の家



古くなって表示がわからなくなったりプレートを交換いたします。
【連絡先】
教育委員会生涯学習課
(☎ 275-8641)

河東中島区防災訓練

まだ残暑が厳しい8月27日、河東中島区では防災訓練が実施されました。区の役員、消防団を中心に訓練が実施される中、区内の中学生20名が、区民の安否情報を取りまとめ本部への報告を行ったり、区内の危険箇所を調査を行い、資料を作成して発表したり、と活躍してくれました。皆さん、非常に頼もしく感じましたと思います。



新型コロナウイルス感染症の影響により様々な行事が制限され、地域のふれあいの機会が少なくなりました。今回の防災訓練で、改めて地域の子も達と一緒に活動する重要性を再確認しました。河東中島区育成会は、子どもたちと地域の皆さんとのふれあいを大事にして活動したいと考えています。

学校給食センター

学校給食センターから

2学期の給食は、8月29日からスタートしましたが、あと2か月で終わりとなります。

通常給食の他に、十三夜給食、ハロウィン給食などの行事食を実施してきました。11月以降は、和食の日給食、いい菌の日給食、冬至給食やクリスマス給食といった行事食も予定しています。

行事食は、季節折々の伝統行事の際やお祝い事など特別な行事の時に食べられる食事です。また、行事食からは、その地方に伝わる伝統食や、その行事に込められた願いなどを知ることができます。

ライフスタイルの変化や食品流通の発達等によって食事の多様化している現代の子どもたちは、行事にちなんだ食事を食べる機会が減っているようです。行事に合わせた食事によって将来を担う子どもたちに食文化を伝えていくのも、給食の大切な役割の一つと考えています。

生涯学習課

第48回山梨県子どもクラブ親睦球技大会

10月9日、「第48回山梨県子どもクラブ親睦球技大会」が旧甲府市立相生小学校体育館で行われました。

昭和町からは、8月6日に行われた昭和町子どもクラブ球技大会男女混合ドッジボールで優勝した3チームが、町の大会以降県大会へ向けて練習を重ね、試合に臨みました。

- 出場チーム
- ▼1部 (1~4年生)
- 優勝チーム 西条一区から『ポテト隊』・『ひき肉隊』の2チーム
- ▼2部 (5・6年生)
- 優勝チーム 『清水新居子どもクラブ』

地区は違いますが、昭和町の代表チームとして応援し合い、親睦が深まった大会となりました。大会の結果は、1部は西条一区『ひき肉隊』チームが優勝、『ポテト隊』チームが第3位。2部は『清水新居子どもクラブ』チームが第3位に入賞しました。

男女混合ドッジボール
1部 (1~4年生)

優勝 西条一区ひき肉隊
第3位 西条一区ポテト隊

男女混合ドッジボール
2部 (5・6年生)

第3位 清水新居子どもクラブ



教育委員会

◎ 8月定例教育委員会の審議内容(9月承認の概要)は次のとおりです。

教育長報告事項

- 8月実施四校会の報告について
- 夏季休業中の児童生徒及び家庭の実態把握について
- 教育委員の異動について
- 新型コロナウイルス感染症5類移行と学校教育課及び生涯学習課の行事について
- 不登校児童生徒の状況と対策、対応について
- 今後のコミュニティ・スクールと地域学校協働本部体制について
- 押原中学校増築工事の進捗状況について
- 教職員人事評価と人事異動について
- 他

生涯学習課報告連絡事項

- 主な事業報告と予定について他
- 学校教育課報告連絡事項
- 9月議会補正予算等について
- 今後の行事予定について
- 他

協議事項

- 就学援助費支給認定について
- 昭和町学校運営協議会規則の一部改正について

7月7日の「七夕給食」



・コーンピラフ ・天の川スープ ・コロッケ
・ブロッコリーサラダ ・七夕ゼリー



問い合わせ 環境経済課 ☎275-8355

ポスターの部



最優秀賞
押原中2年 石原結心さん



西条小5年 山下愛彩音さん



押原小5年 奥秋心結さん



常永小4年 石川瑞稀さん

標語の部

最優秀賞
常永小3年 中込彩央依さん
「エコ活動 広がる未来に みんなニコッ!」

優秀賞
押原小5年 星野隆磨さん
「節電し 未来の光 灯もされる」

西条小5年 田中凜さん
「青い地球 ゴミと一緒に 捨てますか」

押原中2年 深澤 友暖さん
「ゴミ捨てる めぐりめぐって どくたべる」



令和5年度環境標語・ポスターコンクール

毎年行っている環境をテーマにした標語・ポスターを町内の小・中学校を通して作品の募集をしました。今年度も素晴らしい作品をたくさん応募していただきました。選考をしましたので、優秀作品の紹介をしたいと思います。

図書館だより Library Information No.162

●11月の休館日
3日(金・祝日)、6日(月)、13日(月)、20日(月)、23日(木・祝日)、26日(日)、27日(月)、30日(木・月末整理日)

昭和町立図書館 〒409-3864 昭和町押越 575 ☎ 275-7860 FAX 275-7870 URL https://www.lib.showacho.ed.jp/

イベントのお知らせ

※事前に申し込みが必要です。
※イベントが変更または中止になる場合もございます。予めご了承ください。

○0,1,2歳児のおはなし会※定員予約制

絵本、わらべうたなどをお楽しみください。
日時 11月16日(木) 午前11時～
対象 0,1,2歳児とその保護者
定員 5組
場所 図書館・幼児コーナー
申込 11月1日(水) 午前10時～



○おはなし会※定員予約制

おはなし、手遊び、絵本などをお楽しみください。
日時 12月2日(土) 午前11時～
対象 幼児～小学生低学年
定員 5組
場所 図書館・幼児コーナー
申込 11月5日(日) 午前10時～



10月27日(金)～11月9日(木)は「第77回 読書週間」です

今年度、昭和町立図書館では子ども向け特別展示として、過去3年間に広報でおすすめた本を展示しています。また、大人向けに「あなたがこの本の一番になりませんか?」と題して、貸し出し回数0の小説の展示を行っております。10月27日～11月9日の期間は、読書週間特別企画で、子ども向けに職員のおすすめ本が入ったガチャもできます。当たりのカプセルが出るかも…!? 大人向けには、カウンターで本を貸し出しする際に読書手帖の配布を行っております。

今月のおすすめ本

『ぼくはイーサヨ まかせていーさよ』

こいでなつこ/著 山梨放送



紫色のつやつやのぶどう、イーサヨははずかしがりや。友だちがほしいのですが、声をかけるのははずかしい、でも歌なら歌えます。♪イーサヨイーサヨ マカセロシホンツレーノ コンコマッチョシ♪
山梨の方言や野菜、果物がたくさんでてくる絵本です。最後は自分に自信が持てるように成長していく姿を描いています。

『おちばのほん』

いわさゆうこ/著 文一総合出版



春、夏、秋、冬、どんな落ち葉がひろえるのかな? おもしろい形の葉っぱ、醤油のおいがる葉っぱ、赤色、黄色、緑色と色とりどりの葉っぱ。なんと登場する落ち葉は120種類以上! これであなたも落ち葉博士になれるかも!?

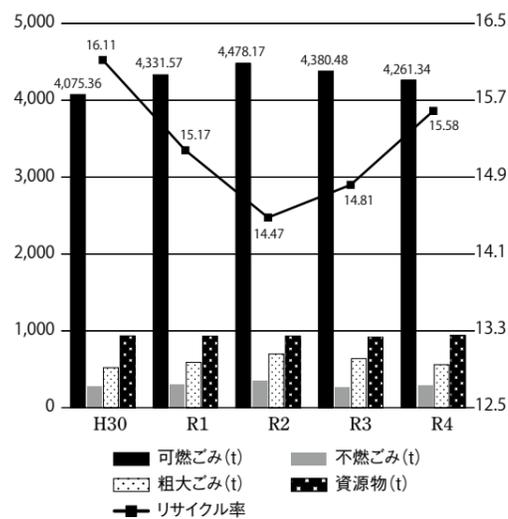
『いつか君にであってほしい本』

田村文/著 河出書房新社



一冊の本との出会いが、人生を変えることがある。短いフレーズから、力をもらうこともある。「面白い本を読みたいけど、何を読めばいいかわからない」「読書って退屈そう」そう思っているYA世代のあなたにあってほしい158冊を紹介합니다。

ごみ収集量等の推移



本町のごみ収集量とリサイクル率の推移

本町の過去5年間のごみ収集量等は、令和4年度の実績では、可燃ごみが平成30年度と比べて約1.05倍となっています。新型コロナウイルス感染症の影響により令和2年度に約4480tとなりましたが、令和3年度以降減少しています。ごみ収集量の総量のうち、資源物の占める割合であるリサイクル率は、令和2年度に約14.5%となりましたが、令和3年度以降上昇しています。ごみの総量を減らしリサイクル率を向上するため、可燃ごみの減量(生ごみ処理機の導入など)や、紙類や缶類などの分別を行い資源物として出していくなど、引き続き町民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

生ごみ処理機の導入に関しては、町助成制度をご利用できますので、環境経済課 ☎275-8355(まで)お問い合わせください。

※11月の粗大ごみの日は、11月27日(月)になります。当日の朝6時30分～8時30分の間に、昭和町総合体育館駐車場へ出してください。そのごみ、本当に粗大ごみ?粗大ごみは、指定ごみ袋に入らないものに限りです! それ以外のごみは、しっかりと分別をして出してください。



社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会
〒409-3864 昭和町押越 955-1

【昭和町社会福祉協議会ホームページ】 URL <https://www.showashakyo.or.jp>
【記事に関するお問い合わせ】 ☎ 275-0640 FAX 268-3737

国民年金

シリーズ
その227

年金は世代間の支えあい
年金について
もう一度考えてみませんか

竜王年金事務所 ☎278-1100 / 役場 町民窓口課 国保年金係 ☎275-8264

11月は「ねんきん月間」11月30日は「年金の日」です

日本年金機構では、厚生労働省と協力して、毎年11月を「ねんきん月間」と位置付け、国民の皆様が公的年金制度に対する理解を深めていただくための取組を行っています。

主な活動予定

- 日本年金機構ホームページ上に「ねんきん月間ページ」を設置
- 公的年金制度との関わりについて「わたしと年金」をテーマにしたエッセイの受賞作品の公表（日本年金機構ホームページ）
- 教育機関や企業等での「年金セミナー」や「年金制度説明会」の開催。なお、年金セミナー等は、オンライン形式でも開催しています。
- 全国各地の自治会、商業施設、イベント会場等出張年金相談会の実施
- 日本年金機構公式X（旧ツイッター）を活用し、公的年金制度や手続きのご案内に関するミニ講座の発信
- 年金委員の功労者表彰式の開催

また、11月30日の「年金の日」は、国民の皆さまに「ねんきんネット」等を活用してご自身の年金記録や年金受給見込額を確認していただき、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただくことを目的としています。

この機会に、年金記録の確認や年金受給見込額を試算できる「ねんきんネット」をご利用いただけますようお願いいたします。

※ねんきんネットのご利用方法の詳細は、広報8月号でご案内しておりますので、ご確認ください。



障害基礎年金を 請求されたい方へ

国民年金の保険料をお支払い（第1号被保険者）の方が病気やけがで障害が残った場合には、障害基礎年金を請求できるケースがあります。役場町民窓口課国保年金係では、障害基礎年金について随時ご相談を受け付けております。

ただし、次の点で請求できる条件がありますのでご注意ください。

- *原因となった病気やけがで医療機関を受診した最初の日
- *国民年金の保険料の支払い期間等
- *障害の程度

なお、ご説明には時間を要し、お渡しする書類も多くあるため、ご相談の際は余裕をもってご来庁いただきますようお願いいたします。

竜王年金事務所でもご相談を受け付けておりますが、事前にお電話で予約が必要です。

問い合わせ
役場町民窓口課国保年金係
☎275-8264
竜王年金事務所
☎278-1100

日常生活自立支援事業

預金通帳をどこにしまったかわからなくなる、お金の使い方に不安がある、福祉サービスを使いたいが手続きの方法がわからないなど困ったことはありませんか。日常生活自立支援事業は、そんな困りごとをサポートすることで、利用者が住み慣れた地域で安心して生活できるようお手伝いする事業です。

事業を利用できる方

判断能力が不十分なため（認知症高齢者、知的障がい者、精神障がいのある方等）、福祉事業の利用や日常的な金銭管理等がうまくできない方が対象となります。

事業の内容

- ①書類のお預かりの支援
- ②日常的な金銭管理の支援
- ③福祉事業の利用支援



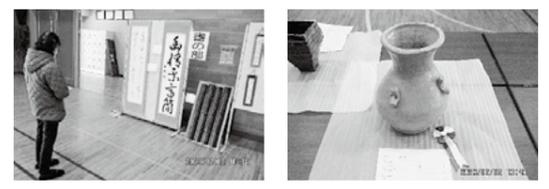
利用料について

利用契約締結後の支援員による援助は有料になります。（生活保護世帯は無料）
※相談料は無料です。まずはご相談ください。
この事業の利用には、ご本人との契約が必要となります。

令和5年度峡中地区 高齢者作品展作品募集

開催日 令和6年2月22日（木）
会場 甲斐市南部公民館2階ホール
（甲斐市西八幡1976-1）
対象者 町内在住で60歳以上のアマチュアの方
※町いきがいがいクラブ会員以外の方でも出品可
申込方法 令和5年12月28日（木）までに町いきがいがいクラブ連合会事務局（町社会福祉協議会内）へお越しいただき、申込書のご提出及び必要書類をお受け取りください。
※作品の提出は別日となっております。
出品種目 ①日本画 ②洋画 ③彫刻（彫塑含む）
④工芸（手芸・陶芸含む） ⑤書 ⑥写真
⑦文芸（短歌・俳句・川柳に限る）
※出品作品の企画についてはお問い合わせください。
※どの種目も令和5年2月以降に作成した作品に限ります。

昨年度の審査会や作品の様子



町いきがいがいクラブ連合会では、中央市・甲斐市の老人クラブと共催で60歳以上の方を対象に作品展を開催します。皆さまの力作をお待ちしています。

11月の予定

- ★の事業は、事前申し込み制です。
- ★【健康体操教室】
2日（木）
9日（木）
21日（火）
30日（木）
 - ★【ふれあい教室】
6日（月） ストレッチ
13日（月） リンパ体操
※16日（木） 背骨コンディショニング体操
※22日（水） ミュージック・ケア
28日（火） 脳トレ体操
※は、新しい教室です。
 - 【フードドライブ】
収集期間 13日（月）～22日（水）
 - ★【災害ボランティア協力員養成講座】
14日（火） 災害ボランティアとは
22日（水） 災害ボランティアセンターとは
26日（日） 災害ボランティアセンター設置運営訓練
28日（火） 図上演習・意見交換・まとめ
 - ★【みそづくり教室】
18日（土）
 - ★【社協ウォーキング事業 歩いてみるじゃん】
24日（金） ※予備日 29日（水）

共に生き 活き輝け 昭和

男女共同参画推進委員になって3年目の活動

男女共同参画推進委員 副委員長 萩原真琴(河西区)

私が男女共同参画推進委員になったのは、ちょうど新型コロナウイルスが世間で騒がれ始め、流行り始めた年でした。

当初は、「感染したらどうしよう」「感染してしまった。周りに知られたくない」そんな気持ちが大きかった新型コロナウイルスも、第何波かわからなくなってしまうほどになっています。当初はあんなに恐れていたウイルスに慣れが生じてきているように感じます。

コロナ禍では思うようにできなかった推進委員会活動も、3年目からはようやく実施できる事業が増えてきました。今期は、副委員長を任せました。「私にそんな大役ができるのか」と心配もありましたが、周りの委員さんのサポートの声もあり、引き受けることにしました。子育てもあり、月一度の定例会や活動に参加することができず、もどかしい気持ち

ちもあるのですが、学ぶこともたくさんあり、やり甲斐を感じています。

昨年度、活動の一環として行われた西条小学校2年生への出前授業は、今年度楽しみにしている活動の一つでもあります。大人の目線では感じないことも、子どもの目線で率直な気持ちで質問をしてくれる子どもたち。とても新鮮さを感じます。子どものころからのジェンダー平等教育の活動を西条小学校だけでなく、町内3校全てで出前授業ができたらいいなと思っています。

現在活動している推進委員には、長年活動している委員さんいれば、今期から入ってくださった委員さんもあります。子育て中の世代の方にも男女共同参画の活動を知ってもらい、また、一緒に活動してくださる人も募りながら、今後も活動を続けていきたいと思います。

事務局 企画財政課 (☎275・8154)

南甲府警察署通信

問い合わせ 南甲府警察署 生活安全課 (☎243-0110)

女性に対する暴力対策の推進

11月12日から25日(女性に対する暴力撤廃国際日)までの2週間、「女性に対する暴力をなくす運動」が行われます。女性に対する暴力とは、身体的なものだけではなく、性的な暴力、心理的な暴力等も含まれます。

具体的には、夫等のパートナーからの暴力や性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為等が挙げられます。警察では、配偶者暴力をはじめ、女性に対する暴力に関する相談に応じたり、法律に基づく援助等の取組を強化しています。

- ・日常的に夫等から暴力を受けているが、どうしていいかわからない。
 - ・ストーカーの被害を受けて困っている。
- 等の悩み事がありましたら、警察相談専用電話「#9110」又は最寄りの警察署に相談してください。

【相談受付】

- 山梨県警察総合相談室 「#9110」又は☎055-233-9110 (警察相談専用電話)
- 南甲府警察署 ☎055-243-0110



電話詐欺の被害防止

電話詐欺とは、被害者に電話をかけるなどして対面することなく信頼させ、現金等をだまし取る犯罪の総称をいいます。

キャッシュカード詐欺(窃盗)

最近被害が増加している手口です。警察官などと偽って電話をかけ、キャッシュカードの不正利用や口座を保護する手続きなど嘘の話をした上で訪問し、キャッシュカードをすり替えるなどして盗み取ります。

相手がこれと言ったら詐欺

キャッシュカードを確認したいので、ご自宅に伺ってもよろしいですか。手続きのためにこの封筒に暗証番号のメモと一緒にキャッシュカードを入れてください。

→最後に「手続きが終わるまで封筒を開けず保管して」と言われ、すり替えに気が付きません。

だまされないためには

- ・警察官、銀行協会職員、役所の職員等が暗証番号を聞いたり、キャッシュカードを封筒に入れることは絶対にありません。
- ・常に留守番電話機能を設定しておく。
- ・優良防犯電話を使用する。

こんにちは！愛育会です！

No.198 昭和町母子愛育会 事務局 いきいき健康課 (☎275-8785)

年齢関係なく起こるリスクがあります！

気をつけよう！ヒートショック

ヒートショックは、急激な温度変化で血圧が大きく変動することで、血管や心臓に大きなダメージを受けることで、心筋梗塞や脳梗塞、失神等をおこし、死に至ることも少なくありません。高齢者ばかりではなく、年齢に関係なく起こるリスクがあります。



若者や子どもは、失神することは少なくありません。特に乳幼児は体温調節機能が未発達なため、自分で体温を上手く調節することができません。「若いから大丈夫!」「子どもには起こらない」と過信せずに、できることから対策をしていきましょう。

もしヒートショックの症状があらわれたら？

めまい 立ちくらみ	▶	動かずに安静にして 治まるのを待ちましょう
強い胸の痛み 呼吸困難 嘔吐 激しい頭痛 意識障害	▶	すぐに救急車を 呼びましょう



対策法

- ・浴室や脱衣所を温めておきましょう。
- ・入浴前はまず足先や手先にお湯をかけ、徐々に体にかけていきましょう。また、浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう。

- ・高齢者や子どもが一人で入浴している時は、ときどき声をかけましょう。
- ・早朝に散歩をする、洗濯物を干す等、寒い外から急に暖かい部屋へ入るときには、注意が必要です。
- ・サウナは身体の水分が失われ脱水状態になるので、特に水分の補給は大切です。

Health 健康

みなさんの健康

山梨の心不全バスターをめぐって

山梨大学医学部附属病院 第2外科 講師 加賀重亜喜

【心不全パニック】
新型コロナウイルス感染症でよく聞くようになった「パニック」。感染症が世界中で爆発的に流行することを意味していますが、日本国内では心不全の患者数がパニックのように増加し続けることが懸念されています。

【心不全とは】
心臓が全身に血液を送り出すポンプの役目を果たせない状況で心不全といえます。心不全の原因は様々で、あらゆる心臓の病気が最終的に心不全の状態になると言われています。治療しなければ悪化をたどり、生命を縮める怖い病気です。心不全患者さんの7割超が75歳以上で、超高齢社会の日本では今後、高齢の心不全患者さんが大幅に増加する「心不全パニック」が予想されています。

【心不全の症状は？】
疲れやすくなる、動悸がする、息切れがする、足や顔などにむくみが出る、夜間に息苦しくて目を覚ますなどがあります。

【心不全の原因の一つの心臓弁膜症とは】
心臓弁膜症は、心臓にある「弁」がうまく動かない病気で、弁の異常には、弁の開きが悪く血液が流れにくい「狭窄症」と、弁の閉しが悪く血液が逆流する「閉鎖不全症」があります。成人の心臓弁膜症のなかでも患者さんが多いのが大動脈弁狭窄症と僧帽弁閉鎖不全症です。

【ザザツ」と雑音】
大動脈弁狭窄症や僧帽弁閉鎖不全症などの心臓弁膜症は「ザザツ」という雑音が聴診器で聞こえます。そうした異常な音が聞こえたら、循環器科のある病院を紹介してもらいましょう。

【年だと諦めないで】
心臓弁膜症は重症になると、外科的手術が勧められ

【心不全パニック】
新型コロナウイルス感染症でよく聞くようになった「パニック」。感染症が世界中で爆発的に流行することを意味していますが、日本国内では心不全の患者数がパニックのように増加し続けることが懸念されています。

【心不全とは】
心臓が全身に血液を送り出すポンプの役目を果たせない状況で心不全といえます。心不全の原因は様々で、あらゆる心臓の病気が最終的に心不全の状態になると言われています。治療しなければ悪化をたどり、生命を縮める怖い病気です。心不全患者さんの7割超が75歳以上で、超高齢社会の日本では今後、高齢の心不全患者さんが大幅に増加する「心不全パニック」が予想されています。

【心不全の症状は？】
疲れやすくなる、動悸がする、息切れがする、足や顔などにむくみが出る、夜間に息苦しくて目を覚ますなどがあります。

【心不全の原因の一つの心臓弁膜症とは】
心臓弁膜症は、心臓にある「弁」がうまく動かない病気で、弁の異常には、弁の開きが悪く血液が流れにくい「狭窄症」と、弁の閉しが悪く血液が逆流する「閉鎖不全症」があります。成人の心臓弁膜症のなかでも患者さんが多いのが大動脈弁狭窄症と僧帽弁閉鎖不全症です。

【ザザツ」と雑音】
大動脈弁狭窄症や僧帽弁閉鎖不全症などの心臓弁膜症は「ザザツ」という雑音が聴診器で聞こえます。そうした異常な音が聞こえたら、循環器科のある病院を紹介してもらいましょう。

企画 一般財団法人里仁会 (☎273-15475)

マイナンバーカード時間外・休日の受け取り(申請済の方のみ)

日時 11月19日(日) 午前9時～正午
※令和5年10月より、平日時間外の交付は中止となりましたのでご注意ください。

場所 町民窓口課(4番窓口)
持ち物
・交付通知書(ハガキ)
・通知カード
・運転免許証やパスポート等の顔写真付き身分証明書
・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

予約期間 11月1日(水)～17日(金)
その他
○事前予約制になりますので、希望される方は、必ず町民窓口課までご連絡ください。

○必ずご本人が来庁してください。
○予約枠に限りがありますので、定員になり次第締め切りさせていただきます。
○予約がない場合や持ち物等に不足がある場合は、受付・交付ができませんので、ご確認のうえ来庁してください。

○当日は更新を除くマイナンバーカードの受け取りのみ対応いたします。マイナンバーカード交付以外の住所変更・証明書の発行等の業務は受付できませんのでご了承ください。
申し込み・問い合わせ

町民窓口課 町民係
☎275・8264

弁護士による県下一斉無料法律相談

町では、山梨県弁護士会による県下一斉無料法律相談を次のとおり実施します。相談は無料ですが事前予約が必要です。

日時 11月16日(木) 午後1時～4時
(30分毎に1件、計6件相談)
場所 役場別棟会議室
定員 6名
受付開始 11月6日(月)～
※平日午前9時～午後5時

その他
○相談無料・要予約
○予約は、左記の申し込み電話番号直通のみ受付
○相談は町内在住者に限ります。
○年度内初回相談の方が優先
○次回予定は12月21日(木)
○相談内容または相談中に、担当弁護士が相談内容に対して利害関係にあることが判明した場合、相談を中止することがあります。
申し込み・問い合わせ
総務課 法制係
☎275・8153

11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待は、社会全体で早急に解決すべき重要な課題となっています。

町でも、児童虐待に関する相談が増加しています。児童の虐待等を疑わせる次のような状況にお気づきの方は、早急に相談・連絡をお願いします。相談・連絡をいただいた方のプライバシーは保護されます。
◆児童虐待防止推進月間標語
あなたしか
気づいてないかも
そのサイン

相談・連絡いただきたい事例
○子どもの泣き声や叩く音、怒鳴り声などがいつも聞こえる
○小さな子どもを残してよく外出する
○子どもに内出血によるアザや不自然な傷がみられる
○子どもの衣服や身体がいつも汚れている

相談窓口・問い合わせ
いきいき健康課
こども家庭センター準備室
☎275・8785
※休日・夜間も相談可能です。



昭和三十九年ツィッター運用中 (https://twitter.com/showatown)
ツィッターは、パソコンや携帯電話などで利用できます。
平時時は行政情報のお知らせ、災害時は緊急情報などを発信します。

スポーツ少年団紹介

昭和ミニバスケットボールスポーツ少年団

昭和ミニバスは、現在、町内3小学校の男子21名の団員で活動しています。いつでも『パワー全開!!』で挑む、とても仲の良い明るいチームです。今年度は県新人大会、選手権大会において県3位という好成績を収める事もできました。

またW杯日本代表のようにかっこいいプレイをしたいなら、低学年のうちからバスケットに触れることが大事です。興味ある方は、いつでもお気軽に見学に来てください。
押原小体育館で待っています!!



練習日時
水・木曜日 午後6時30分～8時30分
土曜日 午後4時30分～7時30分
練習場所
押原小学校 体育館

問い合わせ 町教育委員会 生涯学習課 ☎275-8641

※新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、各種催し等が中止となる場合があります。
大変お手数ですが、各問い合せ先にご確認ください。

INFORMATION CORNER

INFORMATION CORNER

給与支払報告書等資料の配布について

事業所のみなごまへ令和6年度(令和5年分)の給与支払報告書の配布を次のとおり行います。

昭和町専用の総括表は、今年度昭和町で特別徴収を実施している事業所に11月中旬に郵送します。

配布開始日 11月16日(木)～
配布時間
平日 午前8時30分～午後5時15分

場所 税務課(6番窓口)
対象 昭和町に所在する事業者の方

問い合わせ
税務課
☎275・8265

見直しましょう! 重複・多剤服薬!

病気やけがを治すのに役立つ「薬」。しかし、正しく使わなければ、薬の効能が発揮されないどころか、思わぬ副作用を引き起こすこともあります。

また、薬の量が増えることで、医療費が増えることにもつながります。

重複・多剤を防ぐためには、薬を処方する医師、調剤を行う薬剤師など医療の専門家と情報を共有する必要があります。

※新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、各種催し等が中止となる場合があります。
大変お手数ですが、各問い合せ先にご確認ください。

お薬手帳を受診時に必ず持参することや、お薬手帳を一冊にまとめることが大切です。
●重複服薬
同じ時期に複数の医療機関を受診し、同じ効能の薬が重複して処方され、服薬することです。
●多剤服薬
必要以上に多くの種類の薬が処方され、服薬することです。

子ども・夫婦なんでも無料法律相談会

子どもや夫婦に関する法律面・心理面の悩みについての相談会を、3つの相談方式(面接・電話・リモート)にて開催します。相談は、弁護士と臨床心理士が担当します。お気軽にご利用ください。

日時

11月11日(土) 午後1時30分～4時50分
※午後4時受付終了

◎面接相談(要予約)

☎275・7202
まで
電話でお申し込みください。
面接相談会場
山梨県弁護士会館(甲府市中

央1・8・7)
◎電話相談(予約不要)

当日の午後1時30分～4時の間に、☎0120・445・505
までお電話でご相談ください。
◎Zoomによるリモート相談(要予約)
11月10日(金) 正午までに、山梨県弁護士会ホームページからお申し込みください。
(山梨県弁護士会ホームページ)
http://www.yana-ben.jp/
相談内容
子どもや夫婦に関する相談全般

問い合わせ
山梨県弁護士会
☎275・7202

シルバー人材センター連合会各種講習会

シルバー人材センター連合会では、左記のとおり講習会を行います。

◎介護補助入門講習

(※介護に関する基本的な知識・技術を学びます)
山梨県知事認定「介護入門的研修」修了証交付
日時 12月12日(火)～15日(金)
午前9時30分～午後4時

場所 甲府市内
対象・要件
令和5年度シルバー人材センターに入会して就業を希望される方(※要事前登録)

定員 10名(書類選考あり)
締め切り 11月20日(月)

受講料 無料
申し込み・問い合わせ
山梨県シルバー人材センター連合会 ☎228・8383

放送大学 4月入学生を募集

放送大学は、令和6年4月入学生を募集しています。10～90代の幅広い世代、約8万5千人以上の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。
授業には3つのスタイルがあり、BS放送やインターネットで視聴する、また講師から直接受ける授業があります。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

全国にミニキャンパスにあたる学習センターやサテライトスペースが設置されており、面接授業(スクーリング)の開講やサークル活動などの学生交流も行われています。

出願期間(11月29日受付開始)

◎第1回 2月29日(木)まで
◎第2回 3月12日(火)まで
卒業すれば学士の学位を取得できます。

○放送授業1科目の授業料は1万2千円(入学金別) 半年に2科目だけの授業料

を払うシステムです。
○資料を無料で差し上げています。
資料請求・問い合わせ
放送大学山梨学習センター
☎251・2238

健康体操教室及びグラウンドゴルフ大会開催

峡中広域シルバー人材センターでは、シルバー事業の普及啓発と高齢者の健康維持及び地域の交流を深めることを目的に健康体操教室及びグラウンドゴルフ大会を開催します。

日時 11月29日(水)
午前9時～正午
(受付8時30分)

場所
双葉スポーツ公園(甲斐市岩森2732)

※雨天の場合は敷島体育館(甲斐市島上条2294)

対象 昭和町・甲斐市・中央市に在住する60歳以上の方

定員 190名(先着順)

参加料 500円

受付開始 11月8日(水)
午前8時30分～

申し込み・問い合わせ
峡中広域シルバー人材センター
☎279・6626

◎広報誌へのご意見・ご感想お待ちしております
〒409-3880 中巨摩郡昭和町押越542-2

昭和町役場 企画財政課 企画情報係 宛

ふれあい教室のご案内

町社会福祉協議会では、介護予防事業の一環として、誰もが楽しめるふれあい教室を開催しています。興味のある教室にご参加ください！

＜12月の日程＞

- 4日(月) ストレッチ
 - 11日(月) 3B体操
 - 13日(水) 脳トレ体操
 - 18日(月) リンパ体操
 - 21日(木) 音楽療法
- 時間 午前10時～11時
場所 町総合会館2階 講習室・相談室

対象 町内在住の概ね65歳以上の方
定員 各30名まで(先着順)
参加費 無料
持ち物 ①マスク ②飲み物
申込受付 11月20日(月) 午前9時～

※参加したい教室をお申し込みください。(複数申込可)
申し込み・問い合わせ 昭利町社会福祉協議会 (☎275・0640)

笑顔でお正月を迎えるための整理収納講座

町社会福祉協議会では、清々しい気持ちでお正月を迎えるために、年末の掃除のポイントを中心に整理収納講座を開催します。

日時 12月17日(日)
【午前の部】午前10時～正午(受付は午前9時30分)
【午後の部】午後2時～4時(受付は午後1時30分)

会場 昭利町総合会館 講習室・相談室
定員 25名(先着順)
対象 町内在住の方
講師 すまいるプラス 代表 笹本 美恵氏
持ち物 筆記用具
申し込み 11月15日(水) 午前9時から 電話のみの受付となります。
申し込み・問い合わせ 昭利町社会福祉協議会 (☎275・0640)

「フードドライブ」にご協力ください

町社会福祉協議会では、誰もがわがちがある社会をめざしたフードバンク山梨の活動に賛同し、フードドライブを実施します。フードドライブとは、家庭や職場であまった食品を持ち寄り、食料の確保が困難な団体や個人を支援するための活動です。皆さまのご協力をより多くお願いいたします。

収集期間 11月13日(月)～22日(水)
収集場所・時間 昭利町総合会館ロビー回収ボックス(昭利町総合会館開館時に設置)

山梨労働局からのお知らせ

令和5年10月1日から、山梨県最低賃金が改正されました。
改正後の金額 時間額 938円
詳しくは、山梨労働局賃金室または最寄りの労働基準監督署までお尋ねください。
問い合わせ 山梨労働局賃金室 (☎275・2854)

文芸コーナー 俳句

歯車の噛み合わせぬ日貝細工
暑気払いバックにあまる薬袋

小澤百合子

草取りで種を零して三年手間
草を取る最終期限に開花前

井口 康行

炎天下に花咲く草の強さかな
懐かしの唄声ひびく地域の輪

伊東 美代

弱ったね百余年猛暑だと
陽熱受け子の世話になる親孝行

深沢モト子

◎一緒に「俳句」を始めてみませんか？
俳句部では皆さまの入部をお待ちしております。
問い合わせ 昭利町文化協会 俳句部 (事務局 生涯学習課 ☎275・8641)

INFORMATION CORNER

山梨理科クラブ 第2回講習会受講生募集

山梨工業会山梨支部 山梨理科クラブでは、小中学生を対象にした講習会を開催します。

日時 12月17日(日)
【午前の部】午前10時～正午(受付は午前9時30分)
【午後の部】午後2時～4時(受付は午後1時30分)

場所 工業会館3F AL室(山梨大学工学部内) ※駐車無料
対象 山梨県内の小学校3年生から中学生
定員 50名(午前の部25名、午後の部25名) ※先着順
参加費 500円(教材費)

持ち物 セロハンテープ、持ち帰り袋(幅22cm程度の電子楽器を入れる)
テーマ 「不思議な電子楽器を作って奏でて、電気の流れを実感しよう」(手作りの電子楽器を作り、音を出して遊ぶ)

申し込み開始 11月6日(月)
申し込み締切 12月5日(火)
申し込み方法 氏名、ふりがな、性別、学校名、学年、携帯番号(なければ固定電話)、住所、保護者氏名、午前・午後の希望を記載して

日時 12月9日(土) 午後2時～3時30分
会場 昭利町総合会館 講習室・相談室

定員 25名(先着順)
対象 町内在住の方
講師 すまいるプラス 代表 笹本 美恵氏
持ち物 筆記用具
申し込み 11月15日(水) 午前9時から 電話のみの受付となります。
申し込み・問い合わせ 昭利町社会福祉協議会 (☎275・0640)

お問い合わせ 昭利町社会福祉協議会 (☎275・0640)

次のいずれかの方法で募集担当(申込)へ連絡する。
①メール nakagomi@nicrosystemi.co.jp(メール作成QRをご利用ください)



②ショートメール 090・3598・1675
協賛 山梨大学 工学部・生命環境学部 山梨工業会(山梨大学工学部・生命環境学部同窓会)

お問い合わせ 山梨工業会山梨支部 山梨理科クラブ 募集担当申込 (☎090・3598・1675)

甲府矯正展

甲府刑務所では、矯正行政について住民の皆さまに広くご理解をいただくため、「甲府矯正展」を開催します。

全国の刑務所で製作した作業製品の販売及び岬の中の取組を紹介する矯正広報を実施いたしますが、本年は刑務所内の見学も予定しております。皆さまお誘い合わせの上、ご来場ください。

なお、新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、入場制限や中止の場合がございます。

・昭利町社会福祉協議会事務所(昭利町温水プール北側の地域福祉センター)
※窓口対応時間は、月曜日から金曜日の午前8時30分～午後5時15分です。

提供いただきたい食品

○米 ○保存食品(缶詰・インスタントラーメン・レトルト食品など)
○調味料各種、○菓子等
※賞味期限が令和6年1月22日以降のもので未開封のもの。
米は、もみ、玄米、白米のいずれかで令和3年度産以降のものをお願いいたします。
申し込み・問い合わせ 昭利町社会福祉協議会 (☎267・6774)

山梨労働局からのお知らせ

令和5年10月1日から、山梨県最低賃金が改正されました。
改正後の金額 時間額 938円
詳しくは、山梨労働局賃金室または最寄りの労働基準監督署までお尋ねください。
問い合わせ 山梨労働局賃金室 (☎275・2854)

ご理解ください。
日時 11月23日(木・祝) 午前9時～午後3時
場所 アイメッセ山梨(甲府市大津町2192・8)

内容 施設見学、矯正広報パネル展示、刑務所作業製品の展示即売

問い合わせ 甲府刑務所企画部門(作業) (☎241・8311)

11月は労働保険適用促進強化月間です

労働保険は、雇用保険と労災保険の総称です。労働者(パート・アルバイトも含まれます)を1人でも雇っている事業主は、法人・個人を問わず加入することが義務づけられています。未加入の場合はお早めに入手続きをしてください。

問い合わせ 甲府公共職業安定所 雇用保険適用課 (☎232・6060)

返しきれない借金で悩んでいませんか？

甲府財務事務所では無料の債務相談窓口を開設しています。相談内容により解決のための助言を行い、必要に応じ法律専門家を紹

防災一口メモ 冬に備えて防災用品の衣替えを

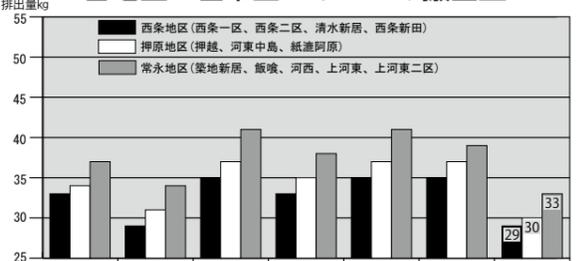
これから寒い季節に向かいます。あわただしい日常生活で、ついつい忘れがちな防災用品の衣替え。非常持ち出し袋と備蓄品のチェックをしましょう。

非常持ち出し袋	備蓄品
<ul style="list-style-type: none"> 使い捨てカイロを多めに 厚めの靴下や防寒着を インフルエンザ等の感染症予防に使い捨てマスクや消毒用スプレー 空気が乾燥しているのでトローチやど飴を入れておくのも良いでしょう 	<ul style="list-style-type: none"> 防寒のために毛布をすぐに取り出せる場所に 暖かいものを食べられるようにカセットコンロと、専用ガスボンベを多めに用意 夏と同じくらの飲料水 停電時のために石油ストーブ、多めの灯油(保管には気をつけて)



介します。秘密は厳守します。
受付時間 月～金(祝日を除く) 午前8時30分～正午 午後1時～4時30分
問い合わせ 財務省甲府財務事務所 債務相談窓口 (☎253・2261)

各地区一世帯当たりのごみ搬出量



※「ごみ搬出量」は可燃ごみと不燃ごみの1カ月の合計です。アルミ缶などの資源は除きます。

国保ミニだより

町が医療機関などに支払った9月分の医療費は、約8,303万7千円(前年同月比11.77%の減)です。ジェネリック医薬品は新薬と同等の効果が期待でき低価格に設定されています。医師等と相談し積極的に活用しましょう。

9月は、先月と比較すると

全体の収集量は61t減の290tとなり、一世帯あたりの収集量では先月から7kg減の30kgとなりました。引き続きReduce(リデュース=ごみを出さない) Reuse(リユース=ごみを再使用する) Recycle(リサイクル=ごみを再利用する)の再確認、生ごみの水切りやごみの分別を徹底し、ごみの減量を心がけましょう!



わが家の アイドル

まるも 蒼くん
丸茂 蒼くん

令和3年12月6日生 (男の子)

(父) 翔大さん (母) 友佳さん (築地新居)



いつも元気いっぱいの蒼くん。
これからますます育ってね。大好きだよ。



広報昭和ではわが家のアイドルを大募集しています！掲載者にはわが家だけの特別表紙*をプレゼント！
お子さんの氏名(ふりがな)、生年月日、住所、ご両親の名前、連絡先、コメント(40文字以内)とともに、
ご自慢のお子さんのお写真を広報にお寄せください！*写真のサイズによっては特別表紙が作成できない場合があります。

申し込み先 昭和町役場 企画財政課 (☎ 275-8154) kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp



あとかぎ

さわやかな空気の香りに秋を実感します。スポーツの秋とも言われるように、今月の表紙は運動会からの一枚です。気合いの入った踊りに夢中でシャッターを切りました。取材で毎年訪れはするものの、毎回異なるその表情に一期一会の面白さを感じました。

今年はいよいよあひ祭り開催することができました。待ちわびていた方も多かったのか、例年以上の賑わいに思えました。当日は会場を撮り歩きながら、お祭りを楽しむ皆さんの姿を見ることができました。また来年お会いできることを楽しみにしています。

豆腐のデミグラスソース煮

レシピ提供
押原こども園



◆材料(4人分)

- | | |
|----------------|-----------------------|
| 木綿豆腐 …… 1丁 | 砂糖 …… 7g (小さじ2) |
| 豚ひき肉 …… 100g | 中濃ソース …… 18g (大さじ3) |
| にんじん …… 55g | ケチャップ …… 35g (大さじ3.3) |
| たけのこ …… 35g | コンソメ …… 3g (小さじ1) |
| グリーンピース …… 13g | 片栗粉 …… 6g (小さじ2) |
| 玉ねぎ …… 85g | |

◆作り方

- ①豆腐は水切りし、食べやすい大きさに切る。
- ②ひき肉を炒め、玉ねぎ、にんじん、たけのこを炒める。
- ③水を少量入れて煮て、野菜に火が通ったら豆腐と調味料を入れる。
- ④最後にグリーンピースを入れ水溶性片栗粉でとろみをつける。

★甘い味付けが子どもたちに大人気です。また、豆腐やグリーンピースが箸で上手につかめると大喜びしています！

★これから寒い時期にも体温まる一品です。

食育推進協議会事務局
いきいき健康課 (☎ 275-8785)



環境にも優しい食育

押原こども園では、SDGsの一環で“残食ゼロ”を目指しています。

子どもたちの残食を減らすことが一番の目的ですが、まずは調理室の食品ロスをなくすために、野菜の皮や芯を汁物の出汁として使用しています。たくさんの野菜からうま味が出るので調味料が少量でも美味しいスープができあがります。

これからも環境にも優しい食育活動に力を入れていきたいです。

チャイルドシート 貸与事業

利用料 無料 (1歳の誕生日の前日まで貸し出し)
対象者 町内に住所を有する1歳未満の子どもの保護者の方
問い合わせ 企画財政課 行政係 (☎ 275-8154)

発行/山梨県昭和町役場 編集/企画財政課
〒409-3880 山梨県中巨摩郡昭和町押原 542-2
電話 055-275-2111 (代) FAX 055-275-2109

URL <https://www.town.showa.yamanashi.jp/>
メール kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp
X (旧ツイッター) <https://twitter.com/showatown>

