

青空と緑と産業のまち

広報しょうわ

SHOWA

12
2023
No.554

表紙

現代アートLIVE×杉浦醫院

歴史ある杉浦醫院の空間に現代アート作品が溶け込みます。作品を見つけては家族や友人らと思ひ思いに鑑賞を楽しんでいました。

contents

- 02 ふれあい温故知新
- 04 各種お知らせ（年末年始の業務休止等 ほか）
- 08 まちのわだい
- 10 各種たより（教育昭和、水道だより ほか）
- 21 暮らしの情報 / スポ少紹介 / 川柳 ほか
- 24 わが家のアイドル、みんなの食育 ほか

令和5年12月1日発行

町の鳥：ひばり 町の花：れんげ 町の木：乙女椿

まちの動き 11月1日現在（前月比）

人 口	21,183 人 [724] (+ 6 [-17])	※内、[] は外国人数
男	10,605 人 [295] (+12 [- 4])	※平成 24 年 7 月 9 日
女	10,578 人 [439] (- 6 [-13])	から人口・世帯数は
世帯数	9,564 戸 [352] (+ 8 [- 5])	外国人住民を含んだ数

ふれあい

温故知新 事業

温故知新

県下に誇る住みよいまち昭和町 その礎を築いた先輩の足跡を知る

ふれあい温故知新事業とは、町政に多大なご貢献をいただいた有功表彰受賞者で88歳になる皆さまから、昔の昭和町のお話を伺い、忘れつつある過去の昭和町の姿や苦労を次世代に伝えていく事業です。町では「故きを温ね新しきを知る」気持ちを大切にこれからの町づくりを町民の皆さまと一緒に考えていきます。

今年度88歳の米寿を迎えられるのは鷹野忠利さん（飯喰区）です。「昭和町」の姿を見つめてこられた話を伺いました。



鷹野 忠利 さん
（飯喰区）



成長する町とともに

鷹野さんは、これまでのご自身の人生やまちづくりなどへ携わってきた過去を振り返り、「これまでいろいろな役をやらせていただいたけど、そのおかげでたくさんの人たちと出会え、友人・知人ができたことが一番の宝ですね」と話されました。役を終えられてからずいぶん時間が経った今でも、昔の仲間と会ってはその時の苦労話や海外などへ視察研修に行った話をして、楽しいひと時を過ごされているそうです。「一人ではなかな

かできないことも、一緒に苦勞してくれる仲間がいたから頑張れたし、そんな仲間だから一緒にいて楽しかったよ」と鷹野さん。

飯喰区の区長をされた時、ちょうど武川病院が区内に開業するタイミングでした。当時この周辺は柿畑や桑畑ばかりで夜は真っ暗だったため、先生方が不安になると思い、「昭和町は間もなく県下でも有数のベッドタウンとなり、人口も増え、賑やかになりますよ」と話されたそうです。今ではその言葉通りとなり、地域も病院も相互に発展しており、「本当に良かったと思うよ」と安堵されておりました。

その発展のきっかけとなった常永土地区画整理事業では、鷹野さんは総代として関わりました。常永の区画整理事業は組合主体で進めなくてはならず、また、開発する面積が大きく事業費も莫大にかかることから、保留地の売却が順調に進むかなど、不安な中での出発だったそうです。

そのような中でも、理事や総代、地権者の皆様が、素晴らしい地域の将来像を描いて、みんなが一つとなり、努力して頑張ったおかげで、県下でも類を見ない大型の区画整理事業が完成しました。その街並みは整然とし、アクセスのよい広い道路や緑あふれる公園など快適

な住環境が整備されました。鷹野さんは、その核となる大型のショッピングモールがグランドオープンを迎えた時、これまでのことを思いながら、「とても感慨深かったよ」と思いを語ってくれました。

鷹野さんは、平成16年から町選挙管理委員会委員を務められ、違反がなく、公正かつ適正に選挙が執行されるよう尽力されました。当時の本町は、急速な都市化の進展や人口増加に伴い、投票率は約70%程度あったものの、年々低下傾向にありました。その投票率を80%超まで上昇させようと委員同士で話し合い、どうすれば有権者に選挙に関心を持ってもらえるか考え、選挙の啓発活動に取り組まれたそうです。

現在の本町は、県内において投票率の低い自治体となっており、「人口が増加している自治体は、全国的に見ても投票率が下がる傾向にあるとはいえ、有

権者にはもつと選挙に関心を持ってもらいたい」と、鷹野さんは投票率が高くなることを願っていました。

昭和町で生まれ、昭和町で育った鷹野さんは、幼少期からご自宅で農家を営んでおり、結婚されてからは奥様と二人で農業を頑張つてこられたそうです。今では親戚からも飯喰へ入る道が分からないと言われるほど変化した地域を、「こんなに発展した昭和町を見られるとは思ってもみなかったですよ。健康で長生きできたからだね」と鷹野さん。「今もなお、夫婦ともに健康でいられることが一番の幸ですね」とにこやかに話されました。

最後に、「昭和町の明るい未来のためにも福祉面などサービスを向上させてほしいけど、財政が悪化しては困るから、町と議会がよく話し合って、現状を維持させていくのが一番かな」と、これからまちづくりに期待を寄せられました。

鷹野さんは、農業委員会委員、選挙管理委員会委員、飯喰区土木員、及び区長などを務められ、これらの功績により平成18年優遇表彰に続き、平成23年町制施行40周年の折に有功表彰を受けられました。



ふる
たす
故きを温ね 新しきを知る

山梨県心身障害者自動車燃料費助成金の請求手続きについて

県中北保健福祉事務所では令和5年分の助成金(1月～12月分)の請求を次により受付けます。

◎受付期間内に手続きをしない場合、助成金の支払いは一切できません。

<助成対象者>

以下のすべてを満たす方

1. 山梨県に居住
2. 以下の手帳を所持している
 - 身体障害者手帳(1級、2級) ●療育手帳A
 - 戦傷病者手帳(特別、第1、第2項症)
3. 「山梨県」ナンバーの車両を所持している
4. 自動車税、軽自動車税(2輪のものは除く)の減免を受けている

<請求方法及び受付期間>

① 郵 送

受付期間 … 令和5年12月1日～令和6年1月31日まで(消印有効)

郵 送 先 … 〒407-0024 韮崎市本町4丁目2-4 中北保健福祉事務所 福祉課 宛

② 来 所(予約不要)

場 所	甲府会場 甲府市総合市民会館 多目的室	北巨摩会場 北巨摩合同庁舎 101会議室
日 程	令和6年1月11日(木)、12日(金)、 24日(水)、25日(木)	令和6年1月9日(火)、15日(月)、 30日(火)、31日(水)
受付時間	午前の部 9:30～11:30 午後の部 13:00～15:00	午前の部 9:00～11:30 午後の部 13:00～15:00

<必要書類>

	書 類	来所する場合	郵送する場合
①	山梨県身体障害者自動車燃料費助成金請求書(様式あり)	原本持参	原本郵送
②	支払証明書又は購入量計算書	原本持参 (郵送と同様)	原本郵送 (購入量計算書の場合は領収書等も郵送)
③	身体障害者、療育、戦傷病者手帳	原本持参	全てのページ写しを郵送
④	減免申請を受けている普通又は軽自動車の車検証	原本持参	写しを郵送
⑤	印鑑	持参	
⑥	請求書に記載した口座の預金通帳	原本持参	写しを郵送 (銀行名、支店名、口座番号、口座名義のわかるページ)

※リース車両により請求する場合、又は令和5年中に車の乗り換えや障害等級の変更があった場合は、上記以外にも書類が必要となります。※詳細については、当事務所ホームページでの確認、又は下記までお問い合わせ願います。

<問い合わせ先>

中北保健福祉事務所 福祉課 ☎0551-23-3443 韮崎市本町4-2-4

<http://www.pref.yamanashi.jp/ch-hokenf/index.html>



年末年始の業務休止等のご案内

		12/26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)	31 (日)	1/1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)
役場 (☎275-2111)	役場各種業務				休	休	休	休	休	休		
中央公民館 (☎275-3737)	公民館施設			休	休	休	休	休	休	休	休	
総合会館 (☎275-6461)	総合会館施設			休	休	休	休	休	休	休	休	
	温 泉			休	休	休	休	休	休	休	休	10時から
児童館・児童センター (押原☎275-6462、西条☎275-9616、 常永☎275-0358、センター☎233-1152)					休	休	休	休	休	休		
図書館(☎275-7860)				休	休	休	休	休	休	休	休	
温水プール(☎275-9811)				休	休	休	休	休	休	休	休	
総合体育館(☎275-1115)			休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
彩の広場管理棟(☎275-8154)			休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
風土伝承館杉浦醫院(☎275-1400)			休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
ふじかわ聖苑火葬場(☎284-6375)								休	休	休		

* 出生・婚姻・死亡届など戸籍に関する届出は、休業中も役場の宿日直に提出できます。

* ふじかわ聖苑火葬場の予約は、休業中も受け付けています。

ごみ収集日

○年末はごみがたくさん出ますが、収集日を守ってごみを出しましょう。

○12月最後の収集日時以降は、1月の収集開始まで各自宅で保管し、収集小屋には絶対出さないでください。



問い合わせ 環境経済課 環境衛生係 (☎275-8355)

		12月の最終収集日時	1月の収集開始日
燃 え る ご み		28日(木) ※29日(金) 臨時収集日(8:30まで)	4日(木)
燃 え な い ご み・缶 類		27日(水) 臨時収集日(8:30まで)	10日(水)
粗 大 ご み 小 型 家 電 剪 定 枝 (清 掃 セ ン タ ー)	清掃センター	28日(木) 16:00まで (29日は清掃センターに出してください。※有料)	4日(木)
	河西金属	29日(金) 11:00まで	8日(月)
	総合体育館駐車場	18日(月) 6:30～8:30	22日(月)
資 源 物	紙 類	28日(木) 8:30まで	4日(木)
	プラスチック類	29日(金) 臨時収集日(8:30まで)	

相談日

- ▶**町長と語らいのとき**
 - お問い合わせください。
（総務課 ☎275-8153）

- ▶**行政相談**（※）
日時：12月20日（水）
午後1時～3時
場所：役場別棟2階 会議室(南)
（企画財政課 ☎275-8154）

- ▶**教育相談**（※）*正午～午後1時を除く
日時：祝日を除く火・水・木の
午前9時～午後4時*
場所：中央公民館2階 相談室
（町青少年育成カウンセラー ☎275-6951）

- ▶**総合相談**
 - お問い合わせください。
（昭和町社会福祉協議会 ☎275-0640）

- ▶**結婚相談**（完全予約制）
日時：12月9日(土)・23日(土)
午後1時30分～4時
場所：総合会館2階
昭和町結婚相談所
（昭和町結婚相談所 ☎275-1881）

- ▶**障がい者相談支援センター**
「穂のか」出張相談
日時：12月1日(金)・22日(金)
午前9時～正午
場所：総合会館1階
（福祉介護課 ☎275-8784）

※印の相談は事前連絡不要です。
直接会場にお越しください。

お知らせ

- ▶**ボカシつくり会**
日時：12月20日(水)
午後1時～
場所：総合会館裏
（環境経済課 ☎275-8355）



ご意見

- ▶**町へのご意見箱(ひとりの声)**
ご意見など、町政についてお気付きのことをお寄せください。
- ホームページ
<https://www.town.showa.yamanashi.jp/site/chocho/5151.html>
- 郵送
〒409-3880 昭和町押越542-2
昭和町役場 総務課 宛



受賞おめでとうございます



昭和町いきがいクラブ連合会
有賀 恵藏 会長

飯喰区いきがいクラブ
塚本 美佐子 会長

紙漣阿原区いきがいクラブ
田中 博愛 会長

いきがいクラブ活動の功労者が受賞

いきがいクラブ活動に貢献・尽力されてきた3名の方に対し、山梨県老人クラブ連合会会長から表彰状と感謝状が贈られました。

塚本美佐子氏は、飯喰区いきがいクラブ会長を平成29年度から現在まで務められています。平成30年には会員の増加運動に尽力され、8名だった会員を24名にまで増やしました。会員同士の交流促進だけでなく、常永小学校児童の登下校の見守りなど積極的に活動されました。また、昭和町いきがいクラブ連合会の副会長を令和3年から2年間務められ、連合会の発展に尽力されました。これらの功績により、「育成功労表彰」を受賞されました。

紙漣阿原区いきがいクラブでは、グラウンドゴルフ大会を年2回開催し、会員の交流を積極的に行っています。コロナ禍では全会員に対し感染予防対策備品を配布するなど、会員の健康管理にも配慮してきました。これらの活動が評価され、「優良老人クラブ表彰」を受賞されました。有賀恵藏氏は、山梨県老人クラブ連合会の理事を令和元年6月から4年間務められました。様々な事業に携わり、町のみならず県の老人クラブ活動に尽力され、事業の推進に貢献されました。退任にあたり、「県老連退任役員感謝状」が贈られました。



母子保健功労者が受賞

10月18日（水）、山梨県愛育大会が行われ、曽根眞由美氏（西条一区）が、山梨県母子保健功労者として、知事表彰を受賞されました。

曽根氏は、平成22・23年度に西条一区愛育会班長となり、平成24年度には地区班長の経験を活かし、昭和町母子愛育会会長となりました。会長となつてからは、原点である『地域の健康づくり』をテーマに、愛育会と食生活改善推進員会合同主催とした、現在の健康フェスタの基盤を作りました。また、タイムリーな健康学習として正副班長会議においてミニ研修を行ったり、地域住民の方へ健康づくりに役立つ情報を掲載した、「愛育便り」を作成しています。コロナ禍で子育て支援事業への参加が難しくなった際には、ミニ子育て情報誌「おせっかい通信」を作成。保健師を通じて乳幼児健診などで配布し、子育て中の母親たちの貴重な情報源となりました。

愛育会の組織体制の再編もありましたが、現在も副会長として、常にアンテナを高く、地域住民の健康づくりや子育て支援に対して熱意を持ち、町に合った活動を積極的に取り入れています。

認知症のことで困ったらご相談を！

- 認知症の方の介護について相談したい。
- 誰かに話を聞いてほしい。
- 介護について利用できるサービスを知りたい。
- もしかしたら家族が認知症かも？
- 同じ悩みをもつ仲間同士の交流会に参加してみたい…
- などなどお気軽に。



電話で相談

山梨県認知症コールセンター （若年性認知症対応可）

☎055-254-7711

相談日：月～金曜日（午後1時～5時）
※土日・祝日・年末年始（12/29～1/3）は休み

悩み・辛さを抱え込まないで、認知症の人と家族の会の介護経験者（月・水）や、専門職（火・木・金）の電話相談員に、まずは話してみませんか。介護のどんなことでもお聴きします。

電話または来所で相談

昭和町もの忘れ相談 地域包括支援センター（総合会館1階 福祉介護課内）

☎055-275-8784

相談日：月～金曜日（午前8時30分～午後5時15分）
※土日・祝日・年末年始（12/29～1/3）は休み

昭和町にお住まいの方で、認知症について知りたいというご本人やご家族、介護に関する不安や悩み、介護保険を使うタイミング等、どんなことでもお気軽にご相談ください。

まずはお電話を！

公共工事等入札結果（令和5年度 第2四半期）

問い合わせ
総務課 法制係（☎ 275 - 8153）

契約 番号	入札日	工 事 名 （ 業 務 名 ）	工事場所	落札業者	予定価格	工 期
				落札率	落札額	
34	7月28日	昭和玉穂線（管布4-6・4-7）他1箇所 舗装本復旧工事	河東中島 西条	日東建設(株)	10,530,000円	8/1～10/31
				97.341%	10,250,000円	
35		町道30号線（管布4-2）他1箇所 舗装本復旧工事兼4箇所試掘調査	西条新田 河東中島 西条	(有)昭和道路	8,710,000円	
				97.015%	8,450,000円	
36		洪水ハザードマップ作成業務委託	町内全域	(株)パスコ山梨支店	5,920,000円	8/1～3/20
				89.527%	5,300,000円	
37		（仮称）昭和町商工振興センター整備工事	西条	昭和建設工業・新装建設共同企業体	72,490,000円	9/15～3/15
				99.600%	72,200,000円	
38		町道358号線側溝改良工事	上河東二区	(有)内藤組	5,110,000円	8/24～12/22
				97.847%	5,000,000円	
39		押原小学校防球ネット（半面）張替え工事	押越	(株)望	4,880,000円	8/24～2/16
				97.336%	4,750,000円	
40		昭和町公共下水道管渠布設工事(5-4工区)	飯喰	明友建設(株)	13,480,000円	8/24～12/22
				96.439%	13,000,000円	
41	8月22日	昭和町立図書館A種接地工事	押越	太平ビルサービス(株)甲府支店	2,060,000円	8/24～12/28
				92.233%	1,900,000円	
42		昭和町立学校給食センター給水装置交換工事	上河東	(株)アクアテック	1,602,000円	9/4～1/31
				89.888%	1,440,000円	
43		給食センター給湯設備改修設計業務委託	上河東	一級建築士事務所葉袋設計	2,490,000円	8/24～12/28
				96.386%	2,400,000円	
44		押原公園防災備蓄倉庫内パレットラック設置	押越	(株)正直堂本部・中央支店	13,210,000円	9/15～3/20
				88.569%	11,700,000円	
45		校務外部接続系端末購入（リース契約）	押越	リコージャパン(株)デジタルサービス営業本部 山梨支社1A営業部	8,083,500円	8/24～2/16
				89.951%	7,271,200円	
46		情報系端末購入（リース契約）	押越	(株)システムインナカゴミ	51,599,250円	8/24～10/31
				62.230%	32,110,000円	
47		町道267号線道路拡幅工事	築地新居	(株)旭建設	3,940,000円	9/29～1/26
				97.462%	3,840,000円	
48	9月27日	農道21号線道路拡幅工事（外2箇所）	押越 上河東二区	興和建設(株)	4,680,000円	
				97.650%	4,570,000円	
49		常永土地区画整理地内（1号調整池） ポンプ修繕工事	常永4号 公園内	(有)ヒナタロー	2,340,000円	9/29～2/29
				95.726%	2,240,000円	
50		西条小学校すべり台撤去・新設工事	西条	山梨ガーデン(株)	2,230,000円	9/29～2/16
				97.534%	2,175,000円	

※予定価格、落札額はいずれも税抜



スポーツを楽しもう 昭和町スポーツフェスティバル

11月5日(日)、みんなのスポーツ推進協議会の主催による昭和町スポーツフェスティバルが押原公園で開催されました。関係団体の運営のもと、子どもからお年寄りまで楽しめる軽スポーツなど多くの種目が用意されました。また、地区別対抗の子ども綱引き大会も久しぶりに行われ、白熱した戦いに会場は大いに盛り上がりました。種目によっては個人で、また、家族や友達とスポーツを楽しみました。



一票の大切さを考える 選挙出前授業

11月15日(水)、押原小学校にて町選挙管理委員会による選挙の出前授業が行われました。町職員による選挙講座や選挙クイズを通して選挙の持つ意義を学んだほか、(株)ジャスト様による開票作業で使われる読取分類機の実演が行われ、子どもたちは興味津々に見入っていました。翌週に児童会選挙を控えた子どもたちは、一票の大切さを考えるいい機会になったようです。



職人技で地域貢献 商工会による地域貢献事業

11月11日(土)、町立図書館で昭和町商工会の快適住居工房組合の皆さんによる地域貢献事業が行われました。メンバーは地元の建設業者を中心とする幅広い業種の職人たちで、図書館の敷地内の落ち葉や雑草の片付けをはじめ、塗装がはがれてしまったベンチや壁の塗装、フェンスの補修等をしていただきました。丁寧かつスピーディーな仕事ぶりに職人魂を感じました。



芸術と歴史の共演 現代アート L I V E × 杉浦 醫院

10月22日(日)～11月5日(日)、昭和町風土伝承館杉浦醫院で現代アートの特別展が開催されました。県内出身作家からの提案で実現したもので、彫刻や絵画など6名の作家の作品が展示されました。杉浦醫院にちなんだ作品も多く、来場者は風景に溶け込むように配置された作品を見つけては鑑賞を楽しんでいました。地方病との闘いの歴史を伝える杉浦醫院を舞台にした今回の企画に、芸術と歴史の可能性を感じました。



第23回昭和町地区別対抗 ソフトバレーボールリーグ戦結果

10月3日(火)～11月7日(火)、「第23回昭和町地区別対抗ソフトバレーボールリーグ戦」が開催されました。リーグ戦の結果は次のとおりです。

優勝	西条二区
準優勝	押越B
第3位	河東中島



野球で広がる交流の輪 町スポ協野球部交流試合

9月10日(日)、昭和町スポーツ協野球部は、富山県の豊富産業株式会社野球部とオープン戦を行いました。町内事業者との縁がきっかけで実現したもので、豊富産業株式会社野球部は、昨年開催された高松宮賜杯第66回全日本軟式野球大会(2部)で優勝した強豪チームです。結果は敗戦でしたが、今後の活動につながるいい経験となりました。



和昭教育

まなぶ 教える おしはぐく 育む

三つの歯車が一つになって

昭和町教育委員会 ☎ 275-3737



押原中学校

第59回若麦祭

9月13日、14日に第59回若麦祭を開催しました。一日目の文化の部は、生徒会本部と開閉祭式実行委員による開閉式に始まり、文化の部開会式、学年・学級の合唱発表、吹奏楽部・自然科学部・ロボコン部・有志による発表など、盛りだくさんの内容でした。各学年の学年合唱は、講師の先生も大絶賛でした。最後は全校合唱で締めくくりました。



二日目の体育の部では、はつらつとした選手宣誓や気合いの入った全校応援に始まり、長縄跳びや学年種目、縦割り種目、全校ソーラン、学年リレーなど様々な種目に全力で取り組みました。全校ソーランでの一体感や、学年リレーの盛り上がりなど、他では味わうことが出来な

い体験が出来たと思います。体育の部終了後は体育館で感動の開閉式が行われました。生徒会長の「一生懸命が一番カッコいいし、一生懸命が一番楽しい」の言葉通り、かつこよく楽しい二日間となりました。

中巨摩新人戦

10月12日、14日に中巨摩支部の新人大会が実施されました。新人戦の壮行会で、3年生から受け継いだ伝統を胸に戦うことを誓っていた1・2年生選手は、初めての公式戦の緊張の中、粘り強く戦いました。結果はそれぞれの部活動で違いますが、一生懸命打ち込んだことで、選手たちは一回り大きく成長したように思います。



押原小学校

5年ぶりのふるさとふれあい祭り

10月8日、ふるさとふれあい祭りが5年ぶりに実施されました。押原小学校では以前から全校児童が参加し、金銭教育の一環として取り組んでいました。今年度はさらに、3年生以上で総合的な学習と関連付けながら、学んだことを「生かす」ことを意識して取り組みを進めてきました。



3年生は社会科の学習の発展として「昭和町の朝採れナス」を、4年生は社会科の学習の発展として遊休品を活用した「バザー」を、5年生は米の学習から自分たちが収穫した「新米」を、6年生は平和への願いを込めて「ハトの陶器のマグネット」を販売しました。また、1年生は地域の方の協力と指導を受けて「押し花コースター」と「エコバック」、2

年生は親子レクで取り組んだ「あみあみコースター」をそれぞれ販売し、たくさんの方にご購入いただき、楽しい貴重な体験とすることができました。足を運んでくださった皆様、ありがとうございました。



地域学校 協働活動を目指して

今年度押原小学校は、CS10年目の節目を迎えるとともに、町教育委員会からコミュニティ・スクール及びふるさと郷土学習の推進を図る重点校の指定を受けました。地域の協力をいただく中、地域学校協働活動への発展を目指して取り組みを行っています。

西条小学校

大切にしたい動物の命

10月10日、1年生が動物愛護教室を行いました。山梨県動物愛護指導センターから2名の講師に來校していただきました。主に犬と猫について話を聞きました。

犬と猫の特徴に触れ、動物たちの気持ちについて考えました。犬や猫のうれしい・楽しい・気持ち悪い・不安な気持ち、そして、その時の犬や猫の態度について知り、接する際の注意点について学びました。この授業を通して、子どもたちは動物の命の大切さを感じてくれたと思います。



私たちでできること

10月11日、4年生の福祉講話を開催しました。視覚障害者の

白濱顕子さんが盲導犬を連れて來校してくれました。視覚障害について説明をしていただいた後、白濱さんが実際にどんな生活をしているのか具体的な話を聞きました。児童は、料理を普通に行っていると聞いて、とても驚いたり、交差点を渡る時など、ちょっとしたことで声を掛けてもらえると助けになることが分かったりしました。



後半では、盲導犬について説明してくれました。そして、5問のクイズを出題してくれました。難問という感じではないのですが、考えた答えが意外と違っている問題がいくつかあり、このクイズの全問正解率は75%ということでした。あらためて勉強になりました。希望制ではありましたが、保護者の皆さんも参加され、親子で理解を深める機会となりました。

常永小学校

みんながんばった運動会！

9月23日、常永小学校秋季大運動会が行われました。「みんなが主役！優勝目指せ 全力で」のテーマのもと、子どもたちは、全校や学年での練習の成果を発表しました。

今年度は、3年ぶりに縦割り4色対抗による得点を争う競技スタイルを復活させました。入場制限がなく、なった今年の運動会の会場は、昨年以上に盛り上がりました。優勝を目指して競技する子どもたち



に会場から大きな声援が送られました。この声援に後押しされるように、学校全体の絆が深まり、そして、異年齢集団による取組の重要性も再認識することができました。

SDGsの取組

10月13日、5年生はパナニックセンター東京を見学し、身近な環境問題について学習してきました。SDGsの実践例の中には、自分たちでもすぐに行えることもありました。今後の生活や学習に活かしていったほしいと思います。

また、10月5日には「すっきりしようわ」の方々のご指導のもと稲刈り体験を行いました。SDGsの多くの目標に関わる農業の体験は、都市化の進む昭和町では貴重になりつつあります。頭を垂れ、黄金色に色づく稲をみんなで収穫しました。

6年生は10月6日に総合的な学習の時間で山梨大学生命環境学部

教育委員会

◎9月定例教育委員会の審議内容(10月承認の概要)は次のとおりです。

教育長報告事項

- 9月実施四校会の報告について
- 新型コロナウイルス感染症5類移行と学校教育課(学園祭運動会の在り方)及び生涯学習課の行事について
- ヤングケアラー等児童生徒、家庭状況の把握について
- 不登校児童生徒の状況と対策、対応について
- 町文化祭、ふるさとふれあい祭りへの参加について
- 今後のコミュニティ・スクールと地域学校協働本部体制について
- 教職員人事評価と年度末人事異動について
- 押原中学校増築工事の進捗状況について
- 修学旅行の業者選定について
- 中学校の休日の部活動の地域移行について他
- 生涯学習課報告連絡事項
- 学校教育課報告連絡事項
- 主な事業報告と予定について他



問い合わせ
環境経済課 (☎275-8355)



・住居などに近い農地への施肥散布は、生活環境に十分配慮し、悪臭や害虫、汚水が発生しないようにしましょう。

・十分発酵させた、悪臭を伴わない完熟堆肥を使用しましょう。

・農地に搬入した堆肥はすぐにすき込みましょう。

・雨天によりすき込みができないことがないように、天候に気を付けましょう。

・田畑等に積んで使用する場合は、悪臭や堆肥の流出を防ぐために、ブルーシートなどで覆いましょう。

・地下水汚染の原因にもなる、過剰な堆肥散布はやめましょう。

堆肥散布による悪臭などの発生防止にご協力をお願いします！

秋から冬にかけて、堆肥の散布が集中して行われます。田畑などへの堆肥散布は、農作物の健全な生育に重要な作業である一方、住宅地が近接する所では苦情が寄せられています。

堆肥を散布する際には、次の点に注意し、生活環境の保全と水質汚濁の防止にご協力をお願いします。

事業者の皆さまへ

事業所(店舗、会社、工場など)から出されるごみ(一般廃棄物)は町では収集できません。昭和町の許可業者(許可業者一覧は町ホームページに掲載しています)へ処理(収集・運搬)を委託するか、直接、中巨摩広域清掃センターへ搬入してください。

ださい。

植木の剪定枝で町指定のごみ袋へ入らないものは、『月1回の粗大ごみ収集日』または『中巨摩広域清掃センター』へ直接出すことができますので環境経済課までお問合せください。

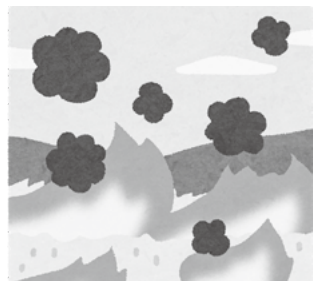
「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」では、原則として廃棄物(ごみ)の焼却(野焼き)を禁止しています。

廃棄物処理基準に従った焼却炉での焼却や、どんど焼きなどの行事、農業者が行う稲わらなどの焼却(苦情が出ない形)は例外とされていますが、ドラム缶、一般的な小型焼却炉、ブロックを積み上げただけの焼却炉など十分な設備がない焼却施設でごみを燃やすことはできません。

野焼きをすると、煙や悪臭が発生しますので、前もって近隣の住宅にお知らせするなど、周辺地域の生活環境に十分配慮をしてください。また、風のある日に焼却すると、火災の恐れや煙が拡散してより多くの方に影響が出ますので遠慮ください。

わらなどの焼却(苦情が出ない形)は例外とされていますが、ドラム缶、一般的な小型焼却炉、ブロックを積み上げただけの焼却炉など十分な設備がない焼却施設でごみを燃やすことはできません。

野焼きをすると、煙や悪臭が発生しますので、前もって近隣の住宅にお知らせするなど、周辺地域の生活環境に十分配慮をしてください。また、風のある日に焼却すると、火災の恐れや煙が拡散してより多くの方に影響が出ますので遠慮ください。



野焼きは法律で禁止されています

※12月は粗大ごみと特殊ごみの月で、18日(月)になります。当日の朝6時30分～8時30分の間に、昭和町総合体育館駐車場に出してください。特殊ごみの品目等は、リサイクルカレンダーをご覧ください。

図書館だより

Library Information No.163

●12月の休館日
4日(月)、11日(月)、
18日(月)、25日(月)、
28日(木・月末整理日)、
29日(金)～
1月4日(木・年末年始)

昭和町立図書館 〒409-3864 昭和町押越 575 ☎ 275-7860 FAX 275-7870 URL <https://www.lib.showacho.ed.jp/>

イベントのお知らせ

※事前に申し込みが必要です。

※イベントが変更または中止になる場合もございます。予めご了承ください。

○ギターの調べ

クラシックギターの音色を聞きながら、館内で癒やしのひとときをお楽しみください。

日時 12月2日(土) 午前10時～
場所 図書館・児童コーナー
演奏 山上 浩幸氏



○クリスマスおはなし会 ※定員予約制

クリスマスのおはなしや手袋人形で楽しもう！
サンタさんがプレゼントを渡しに来てくれるかも…！？

日時 12月16日(土) 午後2時～
対象 幼児～小学生
定員 20名
場所 図書館・視聴覚室
申込 12月1日(金)～



○0,1,2歳児のおはなし会 ※定員予約制

絵本、わらべうたなどをお楽しみください。

日時 12月21日(木) 午前11時～
対象 0,1,2歳児とその保護者
定員 5組
場所 図書館・幼児コーナー
申込 12月1日(金)～



○おはなし会 ※定員予約制

おはなし、手遊び、絵本などをお楽しみください。

日時 1月6日(土) 午前11時～
対象 幼児～小学生低学年
定員 5組
場所 図書館・幼児コーナー
申込 12月3日(日)～



今月のおすすめ本

『こぎつねとくべつなクリスマス』

ポリー・フェイバー／さく
リチャード・ジョーンズ／え
ひびの さほ／やく
岩崎書店



お腹がぺこぺこでひとりぼっちのこぎつねを助けてくれたのは、丸々太ったおじいさん。優しいおじいさんの家で過ごすこぎつねは、初めてのクリスマスを迎えることに。それは、とっても特別で素敵なクリスマスになって…。

心あたたまる絵とストーリーが何度も読みたくなる絵本です。

『サンタクロースがうまれた日』

アラン・スノウ／作
石井 睦美／訳
小学館



サンタクロースはどうやって生まれたのか。一晩で世界中の子どもたちにどうやってプレゼントを届けているのか。そんな疑問を持った子もいるのではないのでしょうか。

数々の謎に包まれたサンタクロースの秘密を、ちょっとのぞいてみましょう。

『あなたの日本語だいじょうぶ？』

金田一 秀穂／著
暮らしの手帖社



コロナ禍では「リモート」という接頭語が蔓延したばかりか、今まで普通に行われていたことに「対面」を付け加えなければならなくなった。リモートに決定的に欠けているものとは。

コロナ禍とその前後の流行語・略語・新語などおもしろい巷の日本語や、SNS社会のことばの伝え方について語られています。



一社協だより まごころ 第316号



社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会
〒409-3864 昭和町押越 955-1

【昭和町社会福祉協議会ホームページ】URL <https://www.showashakyo.or.jp>
【記事に関するお問い合わせ】 ☎ 275-0640 FAX 268-3737

10月8日(日)に第32回昭和町ふるさとふれあい祭りが開催され、町社会福祉協議会では、3つのコーナーを出展しました。

赤い羽根共同募金コーナーでは、来場者のあたたかい善意により、3万6231円の募金が集まりました。ありがとございました。また、いただきました募金は、昭和町の福祉のために大切に使用させていただきます。

災害・防災ボランティアコーナーでは、いつ起きても不思議ではない災害に備えた地域づくりとして、町災害・防災ボランティア連絡会の活動や災害時に立ち上げられる災害ボランティアセンターの様子を紹介しました。特にペットボトルを使った過機作りの体験では、身近なものが災害時に役立つことについて来場者に関心を持っていただくことができました。

eスポーツ体験コーナーでは、子どもから高齢者まで幅広く楽しめるテレビゲームを2種類設置しました。終始体験者の絶えない人気コーナーとなり、大盛況でした。町社会福祉協議会では、eスポーツを地域交流の促進として各地区へ普及活動を行っています。ご興味のある方はぜひお問い合わせください。今後も町社会福祉協議会では地域の皆様のための福祉事業を展開していきますので、ホームページやLINE公式アカウントからご覧ください。



昭和町ふるさとふれあい祭りに
出展しました！



善意をありがとう
ございました

「昭和町の福祉の増進に役立ててください」と、あたたかい善意が寄せられました。心から感謝申し上げます。

寄附団体
昭和町交通安全
協会西条地区

12月の予定

●各事業 事前申し込み制

【健康体操教室】

7日(木)
14日(木)
21日(木)



【ふれあい教室】

4日(月) ストレッチ
11日(月) 3B体操
13日(水) 脳トレ体操
18日(月) リンパ体操
21日(木) 音楽療法

【笑顔でお正月を迎えるための 整理収納講座】

9日(土)

【季節の寄せ植え教室】

25日(月)

令和5年度昭和町 福祉軽スポーツ親善交流会 参加者募集！

町いきがクラブ連合会では、軽スポーツ親善交流会を開催します。誰でも簡単にできる軽スポーツや脳トレトレーニングをご用意しています。皆様のご参加をお待ちしております！

日 時 令和6年1月24日(水)
※悪天候の場合は1月31日(水)に延期
午前10時30分開始(受付は午前10時から)

場 所 昭和町総合体育館(押越1001)

参加対象者 町内在住の60歳以上の方

参加費 無料

持ち物 ①動きやすい服装 ②上履き

申込締切 令和5年12月22日(金)
※お住まいの地区の町いきがクラブ会長、又は町いきがクラブ連合会事務局(町社会福祉協議会内)へお申し込みください。

国民年金

シリーズ
その228

年金は世代間の支えあい
年金について
もう一度考えてみませんか

電王年金事務所 ☎278-1100 / 役場 町民窓口課 国保年金係 ☎275-8264

令和5年分

国民年金保険料控除証明書について

昭和町広報の国民年金シリーズの今回は、国民年金保険料の控除証明書についてご案内いたします。

国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象になります。控除証明書は令和5年中(令和5年1月1日から12月31日)に納付された国民年金保険料の納付額を証明する書類です。社会保険料控除の適用を受ける場合には、年末調整・確定申告の際に控除証明書や領収書を申告書に添付することが義務付けられています。

Ⅱ 社会保険料控除について

社会保険料控除とは、自分自身の社会保険料(国民年金、国民健康保険、健康保険、厚生年金保険など)を納めたとき、または、配偶者やその他の親族の負担すべき社会保険料を納めたときに受けられる所得控除のことをいいます。

Ⅲ 控除証明書の送付対象者について

令和5年中(令和5年1月1日から12月31日)に、国民年金保険料を納付された方(被保険者・本人宛)にお送りします。

被用者年金(厚生年金保険、共済組合等)の保険料につきましては、お勤め先で控除額を算出の上、市区町村や税務署に届出します。日本年金機構から控除証明書をお送りすることはありません。

Ⅳ 控除証明書の送付時期について

令和5年1月1日から令和5年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には令和5年11月上旬頃に日本年金機構から発送をしています。

なお、令和5年10月1日から12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方につきましては、令和6年2月上旬頃の発送予定となります。

国民年金保険料の 納め忘れはありませんか！

国民年金保険料は、納付期限から2年以内であれば納めることができます。(保険料の免除等の承認を受けている期間については、10年前の期間まで追納することができます。)12月31日までに納めていただいた保険料は、今年の申告(控除)の対象となります。納付書を紛失された場合は、昭和町を管轄する電王年金事務所まで再発行が可能ですので、ご連絡ください。

問い合わせ

電王年金事務所 (☎278・1100)

ねんきん加入者ダイヤル

国民年金保険料控除証明書の再発行、その他具体的なご相談やお問い合わせは「ねんきん加入者ダイヤル」をご利用ください。

電話番号

☎0570・003・004

※050から始まる電話からおかけになる場合は、

☎03・6630・2525 まで

●受付時間

月～金曜日

午前8時30分～午後7時00分

第2土曜日

午前9時30分～午後4時00分

※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日、1月3日はご利用いただけません。

※「ねんきんネット」のユー

ザIDを取得している方は、国民年金保険料控除証明書等の再交付申請を「ねんきんネット」から24時間いつでも行うことができます。



国保だより



No.130

国民健康保険
加入世帯 2,443世帯
被保険者 3,851人
令和5年10月末現在

お問い合わせ先
町民窓口課
☎ 275-8264

国保の届け出をお忘れなく！

職場の健康保険に加入している方、後期高齢者医療制度に加入している方、生活保護を受けている方などを除いたすべての方は、国民健康保険に加入しなければなりません。国民健康保険（国保）への加入は世帯ごとに行います。

世帯の一人一人が被保険者となりますが、保険税の支払い（納付）義務者は世帯主になります。



国保に加入するとき、やめるときは、14日以内に役場へ届け出ましょう！

○加入の届け出が遅れると…

国保の加入日は以前の健康保険を脱退した日にさかのぼりますので、国保税も同様にさかのぼって納めなければなりません。届け出が遅れると、一度に多額の国保税を納めなければならなくなります。

また、保険証が無いため、その間にかかった医療費は全額自己負担となります。

○やめる届け出が遅れると…

資格が無くなったあと、国保の保険証を使って医療を受けてしまった場合、国保が負担した医療費を、後日返していただくこととなります。また、ほかの健康保険に加入すると保険税を二重払うことになります。

高額医療・高額介護合算療養費制度について

「高額医療・高額介護合算療養費制度」とは、医療費と介護保険サービスの自己負担が著しく高額になった場合、1年間（8月1日～翌年7月31日）の自己負担額を合算して、限度額を超えた分について「高額介護合算療養費」として支給します。

国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者で今年度の支給対象となる方には、来年3月を目途に支給申請のご案内（勧奨通知）を郵送しますので、手続きをお願いします。

国民健康保険・後期高齢者医療制度以外の健康保険にご加入の方は、各保険者にお問い合わせください。



支給基準

計算対象期間は、令和4年8月1日～令和5年7月31日までの1年間です。

医療保険と介護保険の両方に自己負担額があり、自己負担額の合計が限度額を超えた世帯に限りまます。（ただし、高額療養費または高額介護サービス費として支給された金額は、自己負担額から差し引いて計算します）

勧奨通知送付対象者

令和4年8月1日～令和5年7月31日の1年間について支給対象となる方

「納付額のお知らせ」の交付について

保険料の納付額は、年末調整や確定申告で社会保険料控除として申告することができます。納付書で納付された方は領収書、口座振替の方は預貯金通帳、年金天引きの方は公的年金等の源泉徴収票で申告できますが、希望される方には「納付額のお知らせ」を交付いたします。

○窓口での交付

町民窓口課へ申請してください。申請の際は被保険者証または身分証明書を「ご持参ください」。なお、同一世帯の方が申請する場合は納付額のお知らせが必要な方の被保険者証と併せて身分証明書を「ご持参ください」。

○郵送での交付

「ご連絡頂ければ「納付額のお知らせ」を住民登録地へ送付いたします。住民登録地以外への送付はいたしかねます。なお、電話でのお問い合わせ、別世帯の方のお問い合わせにつきましては直接お答えすることができませんので「ご承ください」。

国保の届出

○国民健康保険に加入するとき

こんなとき	届出に必要なもの ^{（注1）}
昭和町に転入したとき	転出証明書
職場の健康保険をやめたとき	健康保険資格喪失証明書
職場の健康保険の扶養からはずれたとき	健康保険扶養喪失証明書
国保世帯に子どもが生まれたとき	母子健康手帳
生活保護を受けなくなったとき	保護廃止（停止）決定通知書

○国民健康保険をやめるとき

こんなとき	届出に必要なもの ^{（注1）}
昭和町から転出するとき	
職場の健康保険に加入したとき	職場の健康保険証または加入証明書
職場の健康保険の被扶養者になったとき	職場の健康保険証または加入証明書
国保加入者が亡くなったとき	死亡を証明するもの
生活保護を受けるようになったとき	保護開始決定通知書

○その他の異動

こんなとき	届出に必要なもの ^{（注1）}
昭和町内で住所が変わったとき	
世帯主・世帯構成・氏名が変わったとき	
保険証を紛失・汚損などしたとき（再交付）	
修学のために昭和町外に住所を定めるとき	在学証明書（→㊟被保険者証を交付します）
昭和町外の介護保険施設等に入所等したことに伴って転出したとき	転出後も昭和町国保に加入します（住所地特例）

（注1）手続きの際には「顔写真付きの身分証明書」、「マイナンバーカード（お持ちでない方はマイナンバーのわかる書類）」、「該当者の国民健康保険証（お持ちの方）」を持参してください。

- ・「子育て支援医療費助成金受給資格者証」・「ひとり親家庭医療費助成金受給資格者証」・「重度心身障害者医療費助成金受給資格者証」をお持ちの方は受給資格者証をお持ちください。
- ・別世帯の方が手続きする場合は「委任状」が必要です。

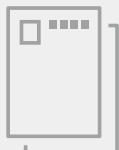
国民健康保険税納付額のお知らせ はがきの発送について

今年1月から12月までに納めた「国民健康保険税」額は、年末調整または確定申告の「社会保険料控除」として、所得から差し引くことができます。

今年度につきましても、来年1月末頃、「国民健康保険税納付額のお知らせ」のはがきを「世帯主」様宛てに郵送いたしますので、納付済額をご確認ください。

また、「国民健康保険税納付額のお知らせ」のはがき到着前に納付済額を確認したい場合は、町民窓口課に申請してください。申請の際は、免許証・マイナンバーカードなどの身分証明書を必ず持参してください。

なお、電話でのお問い合わせ、別世帯の方のお問い合わせにつきましては、直接お答えすることができませんので「ご承ください」。



産前産後期間の保険税（料）が免除されます！

令和6年1月1日から、出産する国保被保険者の保険税の所得割額・均等割額が産前産後の4か月分（2人以上の多胎妊娠の場合は6か月分）免除されます。免除にあたる所得制限はありませんが、保険税が賦課限度額に達している場合は、保険税額が変わらないケースがあります。

※この制度の出産とは妊娠85日以上の分娩で、死産・流産（人口妊娠中絶を含む）、早産の場合も対象となります。

○免除期間

出産予定月（または出産月）の前月（2人以上の多胎妊娠は3か月前）から、出産予定月（出産月）の翌々月まで。

【例】令和6年4月が出産予定月の場合

令和6年3月～6月分の保険税が免除されます。

2人以上の多胎妊娠の場合は

令和6年1月～6月分の保険税が免除されます。

○令和5年11月以降の出産であれば免除対象となります

【例】令和5年11月に出生した場合

令和6年1月分の保険税が免除されます。

【例】令和5年12月に出生した場合

令和6年1月～2月分の保険税が免除されます。

○届け出をお願いします

免除を受けるためには、原則世帯主が届け出る必要があります。町では、母子手帳や出生届などで、事実確認を行います。必要な事実が確認できれば職権で免除することはできますが、確認できない場合は免除されませんので「ご注意ください」。



No.149
2023.12

水道だより

甲府市上下水道局 TEL 055(228)3311(代)
FAX 055(237)4331
https://www.water.kofu.yamanashi.jp/

水道管の凍結・破裂に注意！

冬季は毎年、水道管の凍結・破裂が発生しています。
早めに水道管の冬支度をお願いします。

問甲府市上下水道局サービスセンター…☎055(228)3311

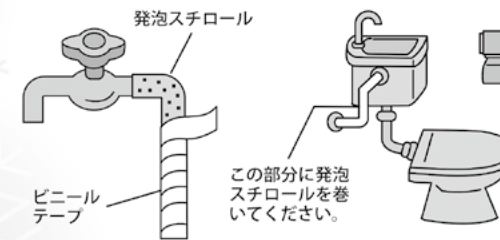


▲詳しくはこちら

水道管を凍結から守るためには…

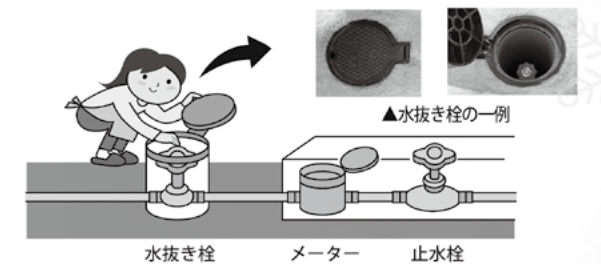
POINT 1 水道管の保温

屋内外の水道管には、発泡スチロール・毛布などを巻いておきましょう。



POINT 3 水抜きをする

水道を使用しない時は、水抜き栓(不凍栓)を右へいっぱい閉めてください。
※完全に止まるまで回さないと漏水する恐れがあります



POINT 2 水を少し出しておく

特に厳しい冷え込みが予想される時は、蛇口から「えんぴつの芯」の太さくらいの水を出しておくで凍結防止になります。



空家・空き部屋や長期間留守にされる場合は、水道管の破裂に気付かずに水漏れの被害が拡大する恐れがあります。
所有者の方は、水道管やボイラー、給湯器の凍結防止対策を必ず行ってください。

トラブルが起きてしまったときは…

水道管の解凍方法

- 蛇口にタオルをかぶせ、ぬるま湯をゆっくりかけて温める
- 自然に溶けるのを待つ



無理に蛇口を回すとパッキンなどが破損する恐れがあります。また、蛇口に熱湯をかけると、やけどを負ったり、水道管の破損の原因になります。

水道管が

解凍できない・破裂してしまった

止水栓または水抜き栓で水を止め、下記へ修理を依頼してください。なお、修理費は、自己負担となります。

指定給水装置工事業者
修理の依頼はこちらまで ▶



※ご不明な点がございましたら、サービスセンターまでお問い合わせください

▶ 特設WEBサイト「あたりまえの、裏にあるもの。」

安全・安心の裏にある、かけがえのない自然の循環と水をきれいにするいくつもの工程や携わる人について紹介しています。



あたりまえの、
裏にあるもの。



▲甲府市上下水道局
ホームページ



▲甲府市上下水道局
Instagram

No.230

女と男とが築きあげる21世紀のまちづくり

共に生き

活き輝け
昭和

誰もが住みやすいまちへ

男女共同参画推進委員 松本英敏(西条二区)

今の時代、男女平等はますます重要視され、様々な分野で進展しています。しかし、一昨年実施した男女共同参画社会に関する町民アンケートを見ると、職場や地域、社会においては男性優位と答える方が多く見受けられました。

男女を問わずに一人ひとりの能力が発揮できれば職場で女性のリーダーが増え、従来の男女の固定観念に問われない職種に就き、自分の個性や才能が発揮できると思います。

地域や社会でも女性が参画することで、従来見過ごされていた問題点や新しい発想でまちづくりの促進につながった事例もあります。

男女平等社会は、次世代の子ども

No.199 こんにちは！愛育会です！

昭和町母子愛育会
事務局 いきいき健康課
(☎275-8785)



こころとからだがつながるハロウィン！



10月23日に、ロイヤルセラピスト協会認定講師の三井めぐみ先生を講師に迎え、新生愛育会初の子育てイベントを開催しました。10組限定で、4か月～1才5か月までの赤ちゃん和妈妈たちが、ハロウィンの小物を身に着けて参加してくれました。

触れる大切さと同時に、まだ言葉のコミュニケーションが難しいわが子の気持ちを汲み取るようなコミュニケーションの取り方や、服を着たままでできるマッサージと体遊びなどで楽しく過ごすことができました。



参加者からは、「自分の子どもと同じくらいの年齢のお友達に触れて、子どもも楽しそうでした」「今回教えていただいたマッサージやコミュニケーションを通して育児を楽しんでいると思います」「次のイベントがあったら、ぜひまた参加したいです」といった声が聞かれました。
赤ちゃんもママたちも新生愛育会もまだまだヨチヨチ歩きですが、一緒に大きくなれたらと思います。



マイナンバーカード時間外・
休日の受け取り(申請済の方のみ)

日時 12月24日(日)

午前9時～正午

場所 町民窓口課(4番窓口)
持ち物

- ・交付通知書(ハガキ)
- ・通知カード
- ・運転免許証やパスポート等の顔写真付き身分証明書
- ・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

予約期間

12月1日(金)～22日(金)

その他

○事前予約制になりますので、希望される方は、必ず町民窓口課までご連絡ください。

○必ずご本人が来庁してください。
○予約枠に限りがありますので、定員になり次第締め切らせていただきます。

○予約がない場合や持ち物等に不足がある場合は、受付・交付ができませんので、ご確認のうえ来庁してください。

○当日は更新を除くマイナンバーカードの受け取りのみ対応いたします。マイナンバーカード交付以外の住所変更・証明書の発行等の業務は受付できませんのでご了承ください。

申し込み・問い合わせ
町民窓口課 町民係
(☎275・8264)

弁護士による無料法律相談

町では、山梨県弁護士会による無料法律相談を次のとおり実施します。相談は無料ですが事前予約が必要です。

日時

12月21日(木)

午後1時30分～4時30分
(30分毎に1件、計6件相談)

場所 役場別棟会議室

定員 6名(町内在住者のみ)

受付開始

12月11日(月)

※平日午前9時～午後5時

その他

○相談無料・要予約
○予約は、左記の申し込み電話番号直通のみ受付

○相談は町内在住者に限ります。
○年度内初回相談の方が優先

○次回予定は令和6年2月18日(日)

○今年度は4月、8月、12月は第3木曜日、6月、10月、2月は第3日曜日で開催を予定しています。

○相談内容または相談中に、担当弁護士が相談内容に対して利害関係にあることが判明した場合、相談を中止することがあります。

申し込み・問い合わせ

総務課 法制係
(☎275・8153)

おやこ食育教室

お子さんと一緒においしく楽しくクッキング・米粉のちぢみ、かぼちゃのサラダ2品を作ります(料理は持ち帰りです)。

日時

12月25日(月)

午前10時～正午
総合会館1・2階調理室

場所 総合会館1・2階調理室

定員 25組(先着順)

費用

無料

講師 町食生活改善推進員

持ち物 エプロン、三角巾、

対象 町内在住の方

申込期間

12月4日(月)～11日(月)

申し込み・問い合わせ

いきいき健康課
(☎275・8785)

昭和田スポーツ協会主催
バレーボール練習会

一緒にバレーボールを楽しんでみませんか。初心者の方の参加も大歓迎です。

主催 昭和田スポーツ協会バレーボール部

参加料 無料

日にち・場所 ※すべて金曜日

12月22日(総)、1月26日(地)、
2月23日(総)、3月22日(地)

(総)：昭和田総合体育館
(地)：地域交流センター

Health
健康

みなさんの健康

膝関節症です。テレビCMなどでも目にすることもありご存じの方も多いと思います。変形性膝関節症は膝の軟骨がすり減ることにより関節の変形が進行し、主に体重をかけた時に膝関節に痛みを生じる疾患です。レントゲンなどの画像検査で、関節の隙間が狭くなっている様子や、骨棘といわれる過剰な骨の形成をみとめることで診断されます。わが国では約1000万人の方が変形性膝関節症による膝関節痛に悩まされているといわれています。

変形性膝関節症の原因は、主に加齢に伴う膝関節軟骨の老化、摩擦によるものです。遺伝が関係しているとも考えられており、約80%が女性の方で、わが国では膝の内側の軟骨がすり減り変形が進行してくる、いわゆるO脚といわれるような内反膝になっていく方がほとんどです。また、加齢だけではなく、股関節の変形があり、脚の動きが制限されていたり、それに伴い脚の長さが左右で違う場合に、膝に負担がかかり結果的に変形性膝関節症となってしまうこともあります。その

変形性膝関節症について

山梨大学医学部附属病院 整形外科 助教 菅沢 知行

皆さんは日常生活の中で膝が痛いということはありませんか。膝関節の痛みを自覚されている中高年の方の多くは変形性膝関節症です。テレビCMなどでも目にすることもありご存じの方も多いと思います。変形性膝関節症は膝の軟骨がすり減ることにより関節の変形が進行し、主に体重をかけた時に膝関節に痛みを生じる疾患です。レントゲンなどの画像検査で、関節の隙間が狭くなっている様子や、骨棘といわれる過剰な骨の形成をみとめることで診断されます。わが国では約1000万人の方が変形性膝関節症による膝関節痛に悩まされているといわれています。

治療としては、軟骨がすり減ることを食い止める効果的な治療法は残念ながら確立されていません。症状の改善や悪化の防止には筋力強化、特に膝を伸ばす筋肉(大腿四頭筋)を鍛える、肥満であれば減量する、温めて血行を良くするなどで一定の効果をとめます。また、内服薬や外用薬の使用、膝関節内へのヒアルロン酸注射、リハビリテーションや装具なども症状を改善する手段となります。

変形が進行し、痛みが良くならない場合は手術加療を検討します。手術成績は安定しており、人工膝関節全置換術が多く選択されますが、変形の状態などによっては自分の関節を温存できる骨切り術や、より侵襲が少ない部分的に人工関節に換える部分置換術が世界的に増えています。現在はまだ成績は安定してはいませんが軟骨の再生医療も始まっています。今後さらなる医療の発展に期待していきたいと思っています。

企画 一般財団法人里仁会 (☎273・5475)

※個人のご都合に合わせてのご参加で結構です。

謝礼

学生の授業・演習・試験に参加された方に本学の規程に基づき支給します。研修会等への参加には支給しません。

1時間1250円(半日5千円、1日1万円を上限)

申し込み・問い合わせ
山梨大学医学域学務課
(☎273・1111)

メール kyomu-med@yamamanshi.ac.jp

にほんご教室のご案内

昭和田国際交流を進める会では、にほんごを学びたい外国人向けに、にほんご教室を開講します。

期間 1月～3月

日時

○水曜コース(60分)

午後1時30分～2時30分

○木曜コース(90分)

午後8時～9時30分

※詳しい日程は、12月中旬以降にお問い合わせください。

場所 昭和田中央公民館

費用 年会費1000円

※にほんご教室のボランティアスタッフも募集しています。

問い合わせ
国際交流を進める会事務局
(昭和田役場総務課内)
(☎275・8153)

●広報誌へのご意見・ご感想お待ちしております

〒409・3880 中巨摩郡昭和田町542・2

昭和田役場 企画財政課 企画情報係 宛

昭和町社会福祉協議会
正規職員募集

町社会福祉協議会では、令和6年4月1日から正規職員として働いていただける方を次のとおり募集します。

募集職種

一般事務職（社会福祉士）

募集人数 1名

労働条件等は規定により。詳細はお問い合わせください。

採用期間

令和6年4月1日から

選考方法

書類審査及び小論文の審査、面接（書類審査通過者のみ面接を実施）

小論文テーマ『昭和町における住民主体の地域づくりとは』

400字詰め原稿用紙2枚程度で作成

応募資格

普通自動車運転免許を有する社会福祉士の方で、熱意をもって一緒に働いていただける方

応募方法

町社協へ履歴書及び職務経歴書並びに小論文を募集期間内に提出すること。

募集期間

令和6年1月12日（金）午後5時まで

※郵送での提出は1月12日（金）までの消印があるものに限り。

問い合わせ
昭和町社会福祉協議会
（☎275・0640）

季節の寄せ植え教室

町社会福祉協議会では、季節の花を使った寄せ植え教室を開催します。参加者同士で交流を楽しみながら、冬から春にかけて眺めて楽しめる寄せ植えづくりに参加しませんか。

日時 12月25日（月）

午前10時から1時間程度

場所 昭和町総合会館2階

講習室・相談室

対象者

町内在住の65歳以上の方

定員 30名（先着順）

参加料 1000円（当日集金）

持ち物

ビニール手袋、エプロン

申し込み

12月14日（木）午前9時から

※電話のみの受付となります。

町社協の事業のため町役場へのお問い合わせやお申込みはお控えください。

※原則参加者本人が申し込みください。

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

（☎275・0640）

美味しいコーヒーの
淹れ方講座参加者募集

町社会福祉協議会では、コーヒーの淹れ方講座を開催します。多くの方に親しまれているコーヒーは、ご自身で楽しむだけでなく、コミュニケーションを深めるツールとしても活用されています。コーヒーについて知識を深めながら、美味しいコーヒーの淹れ方を学んでみませんか。

日時 1月13日（土）・27日（土）

※2回講座

午後1時30分～午後3時

場所 昭和町総合会館2階

調理実習室

対象者

町内にお住まいの方、町内に勤務されている方

定員 15名（先着順）

参加料 無料

講師

キャラバンコーヒー甲府店

コーヒーコーディネーター

河西誠氏

持ち物 筆記用具

申し込み

12月20日（水）午前9時から

※電話のみの受付となります。

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

（☎275・0640）

ふれあい教室のご案内

町社会福祉協議会では、介護予防事業の一環として、誰もが楽しめるふれあい教室を開催しています。興味のある教室にご参加ください。

1月の日程

12日（金）いすヨガ

16日（火）背骨コンディショニング体操

18日（木）脳トレ体操

25日（木）スローエアロビック

29日（月）リンパ体操

※12日 いすヨガは、やさしい動きが心地よく気軽に行えます。

※25日 スローエアロビックは、音楽に合わせて、激しくない、シンプルで簡単な動きを反復して行う運動です。

時間 午前10時～11時

場所 昭和町総合会館2階

講習室・相談室

対象

町内在住の概ね65歳以上の方

定員 各30名まで（先着順）

参加費 無料

持ち物 タオル、飲み物、マスク

申込受付

12月18日（月）午前9時～

※参加したい教室をお申し込みください。（複数申込可）

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

（☎275・0640）

相続登記の申請が義務化
されます

民法及び不動産登記法の一部が改正され、令和6年4月1日から、相続により不動産を取得したことを知った日から3年以内の所有権移転登記が義務づけられます（令和6年4月1日より以前に相続が発生している場合も対象となります）。詳しくはお近くの法務局に電話でお問い合わせください。また、登記の専門家である司法書士への相談もご検討ください。

問い合わせ

甲府地方法務局

（☎252・7186）

山梨県司法書士会

（☎253・6900）

法律扶助の日
無料法律相談会

山梨県弁護士会では、法律扶助の日（1月24日）を記念して無料法律相談会を開催します。

開催日時

1月27日（土）

午後1時15分～4時45分

文芸コーナー
川柳

良い知らせ鏡を拭いて待っている
世の中の歯車に乗れぬ自分がいる
この暑さ雑草だけは元気あり

堀内 富美

我が道の愛しき日々感謝する

ポロリ出た言葉いつしか風にのり

山本ひろ子

笑い皺いっぱい作って今日の幸

問い合わせ

昭和町文化協会 川柳部

（事務局 生涯学習課 ☎275・8641）

●昭和町公式ツイッター運用中（https://twitter.com/showatown）
ツイッターは、パソコンや携帯電話などで利用できます。
平常時は行政情報のお知らせ、災害時は緊急情報などを発信します。

スポーツ少年団紹介

昭和男子バレーボールスポーツ少年団

昭和男子バレーボールスポーツ少年団は、小学2年生から6年生までの9名の団員が元気いっぱい活動しています。いつでも見学や体験を受け付けていますので、興味のある方は、ぜひ一度遊びに来てください。

詳しくは、ホームページをご覧ください。



https://www4.hp-ez.com/hp/showadanshi/



練習日時

木・金曜日 午後5時30分～8時
土・日曜日 午前中または一日練習

練習場所

昭和町総合体育館（変更となる場合があります）

問い合わせ 町教育委員会 生涯学習課（☎275-8641）

●広報誌へのご意見・ご感想お待ちしております

〒409-3880 中巨摩郡昭和町押越542-2

昭和町役場 企画財政課 企画情報係 宛

防災一口メモ 備蓄品は普段の生活にも使えます

使ったら買い足すという、賞味期限切れの心配もなく数日分の蓄えができるローリングストックでの食料や水の備蓄も、最近により知られるようになりました。この方法で、トイレトーパーや乾電池、ゴミ袋などの生活必需品も備蓄をしておくと、買い忘れや災害時の品切れが解消できます。

「備蓄」というと災害用のイメージですが、体調を崩したり外出できない場合でも、備蓄品を使って生活することができます。災害時だけでなく、必要な時に必要なものを使い、使い切る前に補充しておくと、普段の生活の「もしも」にも役立ちます。

女性防災ネット昭和

国保ミニだより

町が医療機関などに支払った10月分の医療費は、約7,651万9千円（前年同月比11.66%の減）です。

マイナナンバーカードが保険証として利用できます。利用には申し込みが必要です。（スマホからマイナポータルで又はセブン銀行ATMで）

10月は、先月と比較すると全体の収集量は49t増の339tとなり、一世帯あたりの収集量では先月から6kg増の36kgとなりました。引き続きReduce（リデュース＝ごみを出さない）Reuse（リユース＝ごみを再使用する）Recycle（リサイクル＝ごみを再利用する）の再確認、生ごみの水切りやごみの分別を徹底し、ごみの減量を心がけましょう！

各地区一世帯当たりのごみ搬出量

排出量kg

西条地区（西条一区、西条二区、清水新居、西条新田）
押原地区（押越、河東中島、紙漕阿原）
常永地区（築地新居、飯喰、河西、上河東、上河東二区）

※「ごみ排出量」は可燃ごみと不燃ごみの1カ月の合計です。アルミ缶などの資源は除きます。



ゆうな そうし
鈴木 佑奈 ちゃん 湊士 くん

令和3年1月9日生
(女の子)

令和5年6月15日生
(男の子)

(父) 智士 さん (母) 舞 さん (西条一区)



2人仲良く、元気に育ってね(^_ ^)

これからもいろんな所へ行って、いっぱい遊ぼう !!



広報昭和ではわが家のアイドルを大募集しています！掲載者にはわが家だけの特別表紙*をプレゼント！
お子さんの氏名（ふりがな）、生年月日、住所、ご両親の名前、連絡先、コメント（40文字以内）とともに、
ご自慢のお子さんのお写真を広報にお寄せください！※写真のサイズによっては特別表紙が作成できない場合があります。

申し込み先 昭和町役場 企画財政課 (☎ 275-8154) kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp



あとかぎ

今年最後の表紙は、杉浦醫院で開催された「現代アートLEEVE×杉浦醫院」です。歴史ある杉浦醫院の室内や敷地に現代アートが溶け込み、アート空間となりました。個性豊かな作品を前にじっくり鑑賞したり、撮影したり、語り合ったりと、皆さん思い思いに

楽しまれていました。作品からは杉浦医師への思いも感じ取れ、芸術と歴史の双方に想像が膨らみました。地方病の歴史を伝える杉浦醫院に現代アートという組み合わせは、固定観念にとらわれない試みです。日常に埋もれた可能性にも目を向けていきたいですね。

海苔ベー（コン）ピザ

レシピ提供

西条新田地区
食生活改善推進員



◆ 材料（1人分）

生地	具材
薄力粉 …… 1カップ	マヨネーズ …… 大さじ1
強力粉 …… 1カップ	醤油 …… 大さじ1/2
砂糖 …… 小さじ2	ベーコン …… 60g
塩 …… 小さじ1/3	鰹節 …… 2g
サラダ油 …… 大さじ1	海苔 …… 全型1枚
ドライイースト …… 小さじ1 (3g)	ピザ用チーズ …… 適量
ぬるま湯 …… 120cc	

◆ 作り方

- ① ボウルに生地のAの材料すべてを入れ、ぬるま湯を少しずつ加えながら、耳たぶくらいの固さにこねる。
- ② ボウルにラップをして温かいところで（日のあたる縁側など）15分ほどおく。
- ③ 少し膨らんだ生地をクッキングシートに丸く広げる。
- ④ マヨネーズと醤油を全体にのばし、鰹節、切ったベーコン、チーズ、海苔をちぎってトッピングし、200度オーブンで15～20分焼きます（またはフライパンで蓋をしっかりとって弱火で20分くらい焼く）。

★トッピングの具材は何でもOKです。
★年末忙しいときやクリスマスに簡単にピザを作ろう！

食育推進協議会事務局
いきいき健康課 (☎ 275-8785)



年末年始は
食品ロスに注意！
おいしく食べきろう！

令和4年度の日本の食料自給率はカロリーベースで38%、生産額ベースで58%となりました。食料の多くを輸入に頼る一方で、食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」が年間500万トンを超えています。これは国民1人あたりに換算すると毎日お茶碗1杯分の食料を捨てていることになります。

年末年始は親戚や友人等と食卓を囲むイベントが多く、食品ロスの発生が多くなる時期です。買い過ぎない・作り過ぎない・残さず食べきるように意識し、食品ロスを減らしましょう！

チャイルドシート 貸与事業

利用料 無 料（1歳の誕生日の前日まで貸し出し）
対象者 町内に住所を有する1歳未満の子どもの保護者の方
問い合わせ 企画財政課 行政係 (☎ 275-8154)

