NO.187

汚濁の防止にご協力をお願いします。

宅地が近接する所では苦情が寄せられています。

堆肥を散布する際には、次の点に注意し、生活環境の保全と水質

の堆肥散布は、農作物の健全な生育に重要な作業である一方、 秋から冬にかけて、堆肥の散布が集中して行われます。田畑など

住



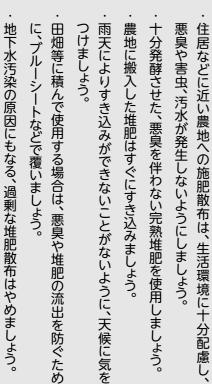
発生防止にご協力をお願い

ます

堆肥散布による悪臭などの

問い合わせ

環境経済課(☎275-8355)



ださい

事業者の皆さまへ

へ直接出すことができますので環境経済課までお問合せく 回の粗大ごみ収集日』 植木の剪定枝で町指定のごみ袋へ入らないものは、 中巨摩広域清掃センター 般廃棄物) ます)へ処理(収集・運搬) 業者(許可業者一覧は町ホ 事業所 (店舗、会社、工場など)から出されるごみ は町では収集できません。 または へ搬入してください。 『中巨摩広域清掃センタ を委託するか、 ムページに掲載 昭和町の許可 じてい 接

野焼きは法律で禁止され 7 い

ます

廃棄物 (ごみ) の焼却 (野焼き) する法律」では、 「廃棄物の処理及び清掃に関 原則として

却炉での焼却や、 わらなどの焼却(苦情が出な などの行事、 廃棄物処理基準に従った焼 農業者が行う稲 どんど焼き

を禁止しています。 は例外とされてい ブロックを積み上げただけの焼却炉など十分な設 ますが、 ドラム缶、

近隣の住宅にお知らせするなど、 備がない焼却施設でごみを燃やすことはできません 野焼きをすると、煙や悪臭が発生しますので、 また、 風のある日に焼却すると、 周辺地域の生活環境に十 般的な小型 前もって

焼却炉、

形

※12月は粗大ごみと特殊ごみの月で、18日(月)になります。当日の朝6時30分~8時30分の間に、昭和町総合体育館駐車場に出してく

火災の恐れや煙が拡散してより多くの方に影響が出ますの

でご遠慮ください

分配慮をしてください。

書館だより

Library Information $_{
m No}.163$

●12月の休館日

4日(月)、11日(月)、 18日(月)、25日(月)、 28日(木・月末整理日)、 29日(金) ~

1月4日(木・年末年始)

昭和町立図書館 〒409-3864 昭和町押越 575 ☎ 275-7860 FAX 275-7870 URL https://www.lib.showacho.ed.jp/

イベントのお知らせ

※事前に申し込みが必要です。

※イベントが変更または中止になる場合もございます。予めご了承ください。

○ギターの調べ

クラシックギターの音色を聞きながら、館内で癒やし のひとときをお楽しみください。

12月2日(土)午前10時~ 所 図書館・児童コーナー

奏 山上 浩幸氏



○0,1,2歳児のおはなし会 ※定員予約制

絵本、わらべうたなどをお楽しみください。

 \Box 時 12月21日(木)午前11時~

象員所 対 0.1.2歳児とその保護者

定 5組

図書館・幼児コーナー

申込 12月1日(金)~



○クリスマスおはなし会 ※定員予約制

クリスマスのおはなしや手袋人形で楽しもう! サンタさんがプレゼントを渡しに来てくれるかも

 \Box 時 12月16日(土) 午後2時~

対 象 幼児~小学生

定 員 20名

所 図書館・視聴覚室

込 12月1日(金) ~



○おはなし会 ※定員予約制

おはなし、手遊び、絵本などをお楽しみください。

日時 1月6日(土)午前11時~

対 幼児~小学生低学年

定 5組

象員所 場 図書館・幼児コーナー

申 込 12月3日(日)~



今月のおすすめ本

こぎつねと とくべつなクリスマス

ボリー・フェイバー/さく リチャード・ジョーンズ/え ひびの さほ/やく 岩崎書店



お腹がぺこぺこでひとりぼっ ちのこぎつねを助けてくれたの は、丸々太ったおじいさん。優 しいおじいさんの家で過ごすこ ぎつねは、初めてのクリスマス を迎えることに。それは、とっ ても特別で素敵なクリスマスに なって…。

心あたたまる絵とストーリー が何度も読みたくなる絵本です。

『サンタクロースが うまれた日』

アラン・スノウ/作 石井 睦美/訳 小学館



サンタクロースはどうやって 生まれたのか。一晩で世界中の 子どもたちにどうやってプレゼ ントを届けているのか。そんな 疑問を持った子もいるのではな いでしょうか。

数々の謎に包まれたサンタク ロースの秘密を、ちょっとのぞ いてみましょう。

あなたの日本語 だいじょうぶ?』

金田一 秀穂/著 暮しの手帖社



コロナ禍では「リモート」とい う接頭語が蔓延したばかりか、今 まで普通に行われていたことに「対 面」を付け加えなければならなく なった。リモートに決定的に欠け ているものとは。

コロナ禍とその前後の流行語・ 略語・新語などおもしろい巷の日 本語や、SNS 社会のことばの伝え 方について語られています。

広報しょうわ 令和5年12月号 12

ださい。特殊ごみの品目等は、リサイクルカレンダーをご覧ください。

社協だ。 316



出

た

ふるさと

祭り

令和5年度昭和町

福祉軽スポ

ツ親善交流会

参加者募集

昭和町社会福祉協議会 〒409-3864 昭和町押越 955-1

【昭和町社会福祉協議会ホームページ】 URL https://www.showashakyo.or.jp 【記事に関するお問い合わせ】 275-0640 FAX 268-3737

あたたかい善意により、3万6231

-円の募

赤い羽根共同募金コーナーでは、来場者の

のための福祉事業を展開していきますので ご興味のある方はぜひお問い合わせくださ 2種類設置しました。終始体験者の絶えない い。今後も町社会福祉協議会では地域の皆様 福祉協議会では、e スポーツを地域交流の促 高齢者まで幅広く楽しめるテレビゲ ツ体験コー ナーでは、子どもから

は、3つのコー

ナーを出展しました。

 \Box

時

令和6年

1月24日(水)

しています。皆様のご参加をお待ちしております!

ます。誰でも簡単にできる軽スポー

きがいクラブ連合会では、軽スポーツ親善交流会を開催

ツや脳トレ

ーニングをご用意

れあい祭りが開催され、町社会福祉協議会で

10月8日 (日)に第32回昭和町ふるさとふ

ために大切に使わせていただきます。 た。いただきました募金は、昭和町の福祉の 金が集まりました。ありがとうございまし 災害・防災ボランティアコー ナーでは、い

とについて来場者に関心を持っていただく の体験では、身近なものが災害時に役立つこ 害ボランティアセンターの様子を紹介しま 連絡会の活動や災害時に立ち上げられる災 域づくりとして、町災害・防災ボランティア つ起きても不思議ではない災害に備えた地 ことができました。 した。特にペットボトルを使ったろ過機作り

申

込

締

切

町いきがいクラブ連合会事務局 (町社会福祉協※お住まいの地区の町いきがいクラブ会長、又は令和5年12月22日(金)

議会内)

へお申し込みください

③防寒着

持 参

無料

ち

①動きやす

い服装

②上履き

参加対象者

町内在住の60歳以上の方 昭和町総合体育館(押越100 午前10時30分開始(受付は午前10時から) ※悪天候の場合は1月31日(水)に延期

場

ーとなり、大盛況でした。町社会



ぎざいました 善意をありがとう

「昭和町の福祉の増進に を立ててください」と、 のたたかい善意が寄せ られました。心から感謝

12 月の予定

●各事業 事前申し込み制

【健康体操教室】

7日(木) 14日(木) 21日(木)

協会西条地区昭和町交通安全



【ふれあい教室】

4日(月)ストレッチ 11日(月)3B体操 13日(水)脳トレ体操 18日(月)リンパ体操 21日(木)音楽療法

【笑顔でお正月を迎えるための 整理収納講座】

9日(土)

【季節の寄せ植え教室】 25日(月)

シリーズ その228

年金は世代間の支えあい 年金について もう一度考えてみませんか

除の対象になります。

控除証明書は令和5 全額が社会保険料控

(令和5年1

月1日から12月31日) に

国民年金保険料は、

令和5年分

国民年金保険料控除証明書につい

7

険料の控除証明書についてご案内いたします。昭和町広報の国民年金シリーズの今回は、国民年金保

竜王年金事務所 ☎278-1100 / 役場 町民窓口課 国保年金係 ☎275-8264

険料 とが義務付けられています。 控除証明書や領収書を申告書に添付するこ 社会保険料控除とは、 社会保険料控除について (国民年金、 金保険など) 年末調整・確定申告の際に 国民健康保険、 を納めたとき、 自分自身の社会保

(被保険者ご本人宛)にお送りします。 被用者年金(厚生年金保険、共済組合等) 国民年金保険料を納付された方

ますので、 お送りすることはありません。 額を算出の上、 保険料につきましては、 日本年金機構から控除証明書を 市区町村や税務署に届出し お勤め先で控除

険料を納めたときに受けられる所得控除の 配偶者やその他の親族の負担すべき社会保 います。 健康保険· または、

控除証明書の発送対象者について

令和5年中 (令和5年1月1日から12月

納め忘れはありません国民年金保険料の

ては、 可能です 和町を管轄する竜王年金事務所で再発行が なります。 た保険料は、 きます。) 内であれば納めることができます。 の免除等の承認を受けている期間につ 国民年金保険料は、 10年前の期間まで追納することがで **ので、** 12月31日までに納めていただい 納付書を紛失された場合は、 今年の申告 ご連絡ください 納付期限から2年以 (控除) 0) 対象と (保険

問い合わせ

₩ 控除証明書の発送時期について

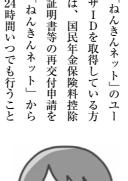
には令和5年11月上旬頃に日本年金機構か までの間に国民年金保険料を納付された方 ら発送をしています。 令和5年1月1日から令和5年9月 30

での間に国民年金保険料を納付された方に つきましては、令和6年2月上旬頃の発送 なお、 令和5年10月1 日から12月

竜王年金事務所 **☎**27 8 Ò 0

予定となります。

「ねんきんネッ 証明書等の再交付申



納付された国民年金保険料の納付額を証明

社会保険料控除の適用を受

ける場合には、 する書類です。

731 日 ま

は、

24時間いつでも行うこと 国民年金保険料控除 Dを取得している方



ねんきん加入者ダイヤル

「ねんきん加入者ダイヤル」をご利用くだ その他具体的なご相談やお問 国民年金保険料控除証明書の 41 合)再発行、 わ せは

電話番号

さ

☎0570 0 0 3 0 Ŏ 4

※050から始まる電話からお なる場合は、 かけに

受付時間

午前8時30分 金曜日

第2土曜日 前9時30分 午後7 午 時 時 00 分

※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日 月3日はご利用いただけません。





呆だよ No.130

を除い 制度に加入している方、 ばなりません。国民健康保険(国保)への加入は世帯 職場の健康保険に加入している方、 たすべての方は、国民健康保険に加入しなけれ 生活保護を受けている方など 後期高齢者医療

世帯の一人一人が被保険者となりますが、 (納付)義務者は世帯主になります。 保険税の

ごとに行います。

国民健康保険 加入世帯 2,443世帯

被保険者 3,851人 令和5年10月末現在 お問い合わせ先 町民窓口課 **275-8264**

国保の届け出をお忘れな

国保に加入するとき、 14日以内に役場へ届け出まし やめるときは、 ょ う

加入の届け出が遅れると…

ると、 なければなりません。届け出が遅れ 国保税も同様にさかのぼって納め 脱退した日にさかのぼります また、 ればならなくなります。 国保の加入日は以前の健康保険を 一度に多額の国保税を納めな 保険証が無いため、 その間 ので、

にかかった医療費は全額自己負担と

健康保険に加入すると保険税を ことになります。 医療費を、 0) しまった場合、 ○やめる届け出が遅れると… 保険証を使って医療を受けて 資格が無くなったあと、 後日返していただく 国保が負担した また、 ほかの 国保

国保の届出

のお知らせ

なお、電話でのお問い合わせ、別世帯の方のお問い合わせにつきま マイナンバーカードなどの身分証明書を必ず持参してください。 たい場合は、町民窓口課に申請してください。申請の際は、免許証・ また、「国民健康保険税納付額のお知らせ」のはがき到着前に納付済額を確認しまた、「国民健康保険税納付額のお知らせ」のはがき到着前に納付済額を確認し はがきを、世帯主、様宛てに郵送いたしますので、納付済額をご確認ください。今年度につきましても、来年1月末頃、「国民健康保険税納付額のお知らせ」のの「社会保険料控除」として、所得から差し引くことができます。 今年1月から12月までに納めた「国民健康保険税」額は、年末調整または確定申告

◎国民健康保険に加入するとき こんなとき 届出に必要なもの(注1) 昭和町に転入したとき 転出証明書 職場の健康保険をやめたとき 健康保険資格喪失証明書 職場の健康保険の扶養からはずれたとき 健康保険扶養喪失証明書 国保世帯に子どもが生まれたとき 母子健康手帳 生活保護を受けなくなったとき 保護廢止 (停止) 決定通知書

土冶水酸と文けるくなったこと	
国民健康保険をやめるとき	
こんなとき	届出に必要なもの (注1)
昭和町から転出するとき	
職場の健康保険に加入したとき	職場の健康保険証または加入証明書
職場の健康保険の被扶養者になったとき	職場の健康保険証または加入証明書
国保加入者が亡くなったとき	死亡を証明するもの
生活保護を受けるようになったとき	保護開始決定通知書

エル体域で文けるようになったこと	体域開始人足進利音
◎そのほかの異動	
こんなとき	届出に必要なもの (注1)
昭和町内で住所が変わったとき	
世帯主・世帯構成・氏名が変わったとき	
保険証を紛失・汚損などしたとき(再交付)	
修学のために昭和町外に住所を定めるとき	在学証明書(→学被保険者証を交付します)
昭和町外の介護保険施設等に入所等したこ	転出後も昭和町国保に加入します
とにより転出したとき	(住所地特例)

- (注1) 手続きの際には「顔写真付きの身分証明書」、「マイナンバーカード(お持ちで ない方はマイナンバーのわかる書類)」、「該当者の国民健康保険証(お持ちの 方)」を持参してください。
- 「子育て支援医療費助成金受給資格者証」・「ひとり親家庭医療費助成金受給資格者証」 「重度心身障害者医療費助成金受給資格者証」をお持ちの方は受給資格者証をお持 ちください。
- 別世帯の方が手続きする場合は「委任状」が必要です。

国民健康保険税納付額

はがきの発送について

しては、直接お答えすることができませんのでご了承ください。

T

二重払いすることになり

額は、 世帯に限ります。 に自己負担額があり、自医療保険と介護保険の 高額療養費または高額介護サ 担額の合計が限度額を超えた までの一年間です いて計算します) -ビス費として支給された金 自己負担額から差し引 (ただ 自己負 両方

れます。

令和6年

月1日から、

出産する国保被保険者

の保険税の所得割額・

割額が産前産後の4か月分(2人以上の多胎妊娠の場合は6

免除にあたっての所得制限はありませんが、

スがあり 死産・流産

(人口妊娠中絶を

保険税が賦課限度額に

か月分)

免除さ 均等

※この制度の出産とは妊娠85日以上の分娩で、 達している場合は、保険税額が変わらない

早産の

場合も対象となり

合 合、

限度額を超えた分について一〇(8月1日〜翌年7月31日)

、「高額介護合算療1)の自己負担額を

1 年間

介護保険サ

「高額医療・高額介護合算療養費制度」とは、

医療費と

-ビスの自己負担が著しく高額になった場

高額医療

•

高額介護合算

●支給基準

療養費制度について

8月1日~

令和5年7月31日

計算対象期間は、

令

和 4 年

産前産後期間の保険税(料)が免除されます

養費」として支給します

勧奨通知送付対象者

○免除期間

出産予定月

(出産月)

の翌々月まで。

出産予定月(または出産月)

の前月(2人以上の多胎妊娠は3か月前)

をお願い

します

(勧奨通知)を郵送しますので、手続きは、来年3月を目途に支給申請のご案内

加入者で今年度の支給対象となる方に

国民健康保険・後期高齢者医療制度の

にお問い合わせください。 外の健康保険にご加入の方は、各保険者外の健康保険・後期高齢者医療制度以

支給対象となる方 令和4年8月1日 月31日の1年間について 和5年

後期高齢者医療被保険者の方へ

納付額 のお知らせ」の交付に つ 41 て

○窓口での交付等の源泉徴収票で申告できますが、 納付書で納付された方は領収書、 保険料の納付額は、年末調整や確定申告で社会保険料控除として申告することができます。 希望される方には「納付額のお知らせ」を交付いたします。 口座振替の方は預貯金通帳、 年金天引きの方は公的年金

町民窓口課へ申請してください。申請の際は被保険者証または身分証明書をご持参ください。

○郵送での交付 送付はいたしかねます。なお、電話でのお問い合わせ、別世帯の方のご連絡頂ければ「納付額のお知らせ」を住民登録地へ送付いたします。 分証明書をご持参ください 同一世帯の方が申請する場合は納付額のお知らせが必要な方の被保険者証と併せて身 住民登録地以外への

ましては直接お答えすることができませんのでご了承ください

別世帯の方のお問い合わせにつき

○令和5年11月以降の出産であれば免除対象となります

令和6年1月

6月分の保険税が免除されます。

令和6年3月

- 6月分の保険税が免除されます

【例】令和6年4月が出産予定月の場合

2人以上の多胎妊娠の場合は

令和5年11 月に出産した場合

令和6年1月分の保険税が免除されます。

【例】令和5年12月に出産した場合

令和6年1月~2月分の保険税が免除されます。

届け出をお願いします

場合は免除されませんので、 要があります。 職権で免除することはできますが、 事実確認を行います。 免除を受けるためには、 町では、母子手帳や出生届などで 必要な事実が確認できれば 原則世帯主が届け出る必 ご注意ください 確認できない



No.230

き

)き輝

昭和町男女共同参画推進委員だよ

誰もが住みやすいまち

男女共同参画推進委員

松本 英敏

(西条二区)

男女平等はますます重

たちの模範にもなり

して

共に支え合

女と男とが築きあげる1世紀のまちづくり 共 に

甲府市上下水道局 TEL 055(228)3311(代) FAX 055(237)4331 https://www.water.kofu.yamanashi.jp/

などを巻いておきましょう。

発泡スチロール

水道管の保温

屋内外の水道管には、発泡スチロール・毛布

水道管の

冬季は毎年、水道管の凍結・破裂が発生しています。 早めに水道管の冬支度をお願いします。

問甲府市上下水道局サービスセンター···☎ 055 (228) 3311

水道管を凍結から守るためには…

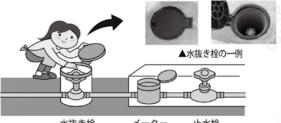


▲詳しくはこちら

水道を使用しない時は、水抜き栓(不凍栓)を右へ

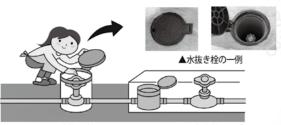
いっぱいに閉めてください。

※完全に止まるまで回さないと漏水する恐れがあります





水抜きをする



止水栓



水を少し出しておく

特に厳しい冷え込みが予想される時は、 蛇口から「えんぴつの芯」の太さくらいの水 を出しておくと凍結防止になります。

この部分に発泡 スチロールを巻



空き家・空き部屋や長期間留守にされる場合は、 水道管の破裂に気付かずに水漏れの被害が拡大 する恐れがあります。

所有者の方は、水道管やボイラー、給湯器の凍結 防止対策を必ず行ってください。

こころとからだがつながるハロウィン!

力が発揮できれば職場で女性の

取り

組みで変わ

9

て

くことと思

:の様

・が増え、

従来の男女の

固定観念

な 11

、職種に

就き、

分

男女を問わず

ĺZ

 \mathcal{O}

0)

ります

とまだまだ公平

報酬が低か

が遅れ

れました。

や才能が発揮できると思

地域や社会でも女性が参画するこ

誰もが

やす 5

11

昭

和

であ

な

2

か

を迎えまし

同参画

従来見過ごされてい

た問題点

続け

5 住 7 昭

これ

も他の

委員の

男女平等社会は、

次世代の子ども

No.199

昭和町母子愛育会

事務局 いきいき健康課

(£ 275-8785)

共同参画社会に関する町民ア

て教育の一環にもなり

たちにと 平等な立 私たち

を見ると、

職場や地域、

社会にお

女性が特定の職業におい

ては男性優位と答える方が多く見

こんにちは!愛育会です!

10月23日に、ロイヤルセラピスト協会認定 講師の三井めぐみ先生を講師に迎え、新生愛育 会初の子育てイベントを開催しました。10組限 定で、4か月~1才5か月までの赤ちゃんとマ マたちが、ハロウィンの小物を身に着けて参加 してくれました。

触れる大切さと同時に、まだ言葉のコミュニ ケーションが難しいわが子の気持ちを汲み取れ るようなコミュニケーションの取り方や、服を

着たままでで きるマッサー ジと体遊びな どで楽しく過 ごすことがで きました。



参加者からは、 「自分の子どもと同 じくらいの年齢の お友達に触れて、 子どもも楽しそう でした」「今回教え ていただいたマッ サージやコミュニ ケーションを通し て育児を楽しんで いこうと思います」



「次のイベントがあったら、ぜひまた参加したいです」 といった声が聞かれました。

赤ちゃんもママたちも新生愛育会もまだまだヨチ ヨチ歩きですが、一緒に大きくなれたらと思います。

トラブルが起きてしまったときは…

水道管の解凍方法

- ●蛇口にタオルをかぶせ、ぬるま湯をゆっくり かけて温める
- ●自然に溶けるのを待つ

無理に蛇口を回すとパッキンなどが破損する恐れ があります。また、蛇口に熱湯をかけると、やけど を負ったり、水道管の破損の原因になります。

水道管が

解凍できない・破裂してしまった

止水栓または水抜き栓で水を止め、下記へ修理を依頼 してください。なお、修理費は、自己負担となります。

指定給水装置工事事業者 修理の依頼はこちらまで ▶



※ご不明な点がございましたら、サービスセンターまでお問い合せください

▶ 特設WEBサイト「あたりまえの、裏にあるもの。」

安全・安心の裏にある、かけがえのない自然の循環 と水をきれいにするいくつもの工程や携わる人につい て紹介しています。



あたりまえの







19 広報しょうわ No.554

広報しょうわ 令和5年12月号 18

日時

午前9時 12月24日(日)

〜正午

(4番窓□)

前予約が必要です。施します。相談は無料ですが事施します。相談は無料ですが事る無料法律相談を次のとおり実町では、山梨県弁護士会によ

休日の受け取り(申請済の方のみ)マイナンバーカード時間外・

5

・…地域交流センタ-(押越10

総

報

、必ず町民窓口課なりますので、希

ちの方のみ) 22 日

場所 町民窓□課(4番窓□) 持ち物 ・交付通知書(ハガキ) ・運転免許証やパスポート等 の顔写真付き身分証明書

金 (お 持 等 **日** 12**時**

(30分毎に1件、 午後1時30分~ 件、

役場別棟会議室 計6件相談)

み

- 時30分

講費定師用員 持ち物

12**込** 月**期** 4**間** w内 生 モ) お手拭タオル、ふき エプロン、三角巾、 内在住の方 ふきん

中し込み・問い合わせ いきいき健康課 2 7 87 85)

 \Box

月

し込み電話

でみませんか。一緒にバレー 和町スポー -ル練習会 ・ル練習会主催 初心者の方の参ーボールを楽しん

(日) (日) (日) (日)

月は第3日曜日で開催を予定第3木曜日、6月、10月、2

12 月 は

バ昭

ます

○次回予定は令和6年2月18日○年度内初回相談の方が優先○相談は町内在住者に限ります。

日 2 12**に** 月月**ち** 2322・ 参加料 も大歓迎です。 ·昭和町総合体育館 22日(総)、3月2日(地)、 22日(総)、1月2日(地)、 昭和町スポ 場所 無料 ※すべて金曜日 -ツ協会バ ○学生の試験への参加(年2回、 (年数回、平日午前または午後) 「学生の授業・演習への参加 ではオンラインで実施)

活動内容

して

担

主催

相談を中止すること

おやこ食育教室

対象者

午後8時~10時 (押越495・2)

参加で結構です。 ※個人のご都合に合わせてのご

弁護士による無料法律相談

りますが、かが 日時 12月2日 (月) ります (料理は持ち帰りです)。 ります (料理は持ち帰りです)。 ・年前10時~正午 ・一年前10時~正午 しくクッキング!

1時間1250円(半日の参加には支給します。研修会等へがき支給します。研修会等へがき支給します。研修会等へがき支給します。研修会等へがは、実施の授業・演習・試験に参

無料 (先着順) 無料 · 2階調理室

き、飲み物、タオル 運動のできる服装、体育館履 服装・持ち物 問い合わせ (教育委員会生涯学習課 昭和町スポ 2 7 5 ツ協会事務局

内

山梨大学医学域学務課 1時間125円を上限) 1時間1250円(半日

4

募集します イアを

kyomu-med@

273 ·

yamananshi.ac.jp

にほんご教室のご案内

者ボランティア」の協力が不可育では患者役を演じる「模擬患育に取り組んでいます。医学教師を育てるために新しい医学教師を育てるために新しい医学教 ③模擬患者研修会 役割りを理解し、医学教育に①45~70歳位の方で模擬患者ののでででででででである。 (次の①~③を満たす方) 次のとおり募集します。欠です。ご協力いただける方を ためにパソコンを使える方)メール連絡や資料送付などのご協力いただける方 (練習会) に

月~3月

2、にほんごを学びたい外国人向昭和町国際交流を進める会で に、にほんご教室を開講します。、にほんごを学びたい外国人向

○水曜コース (6分) 「大曜コース (6分) 「大曜コース (9分) 「お問い合わせください。 特所 昭和町中央公民館 でお問い合わせください。 は、12月中旬以降
にはんご教室のボランティア
スタッフも募集しています。 同い合わせ

(昭和町役場総務課内)

南甲府警察署通信

問い合わせ 南甲府警察署 生活安全課(☎243-0110)

年末年始における犯罪被害の防止

例年、年末年始は空き巣、忍込み等の窃盗事件や 金融機関、コンビニ等を対象とした強盗事件、電話 詐欺等、大切な財産を狙った犯罪の発生が懸念され

県警察では、こうした犯罪を防止するため、本年 も12月中旬から「年末・年始特別警戒取締り」を実 施します。

- ・ちょっとした外出時に自宅のカギをかけ忘れては いませんか?
- ・防犯機器の点検や緊急時の通報の確認はできてい ますか?
- ・電話でお金の話が出てくる不審な電話はかかって きていませんか?

年末は何かと慌ただしくなりがちです。日常生活 に隙が生じないように家庭や職場、さらには地域ぐ るみで自主防犯意識を高め、犯罪の被害に遭わない ように心掛けましょう。

な内反膝になっていく方がほとんどです。してくる、いわゆる〇脚といわれるようは膝の内側の軟骨がすり減り変形が進行

われるよう 変形が進行

より侵襲が少ない部分的に人工関節にては自分の関節を温存できる骨切り術や

7

おり、

約8%が女性の方で、

わが国で

選択されますが、

変形の状態などによ

2

ゃ 换

です。

伴う膝関節軟骨

遺伝が関係しているとも考えら、関節軟骨の老化、摩耗によるも

れの

定してお

変形性膝関節

症の原因は、

主に加齢に

は手術加療を検討します。手術成績は安変形が進行し、痛みが良くならない場合

定しており、人工膝関節全置換術が多は手術加療を検討します。手術成績は

ます。

それに伴 があり、

がかかり

こともあります。その結果的に変形性膝関節

と思

一般財団法人 里仁会

273−5475)

さらなる医療

0)

発展に期待して

いきた

また、

加齢だけではなく、

股関節の変形

現在はまだ成績は安定してはいませ える部分置換術が世界的に増えています。

今んが

軟骨の再生医療も始まっています。

脚の動きが制限されていたり、

い脚の長さが左右で違う場合に、

電話詐欺の被害防止

電話詐欺とは、被害者に電話を かけるなどして対面することなく 信頼させ、現金等をだまし取る犯 罪の総称をいいます。



その他の詐欺

オレオレ詐欺や還付金詐欺などの類型には該当 しないものの、電話などで対面することなく相手 をだまし、現金等をだまし取る手口です。

相手がこれを言ったら詐欺

弁護士費用を支払っていただければ、昔詐欺に とられたお金は取り返せます。

→電話などで話しただけで直接会ったことのない相 手にお金は渡さない。

だまされないためには

電話などで話しただけで直接会ったことのない 相手にお金は渡さない。

る疾患です。レントゲンなどの画像検査に体重をかけた時に膝関節に痛みを生じ

減ることにより関節の変形が進行し、

主

食い

防止には筋力強化、特に膝を伸ばすされておりません。症状の改善や悪止める効果的な治療法は残念ながら

めてしまいます

かか

る負担

が大きくなってしま

肥

治療としては、

軟骨がす

減ること

骨棘といわれる過剰な骨の形成をみと

関節の隙間が狭くなっている様子や、

ることで診断されます。

わが国では約

確立されておりません。症状の改善や悪化の防止には筋力強化、特に膝を伸ばす化の防止には筋力強化、特に膝を伸ばすとで一定の効果をみとめます。また、内とで一定の効果をみとめます。また、内服薬や外用薬の使用、膝関節内へのヒアルロン酸注射、リハビリテーションや装ルロン酸注射、リハビリテーションや装した。症状の改善や悪具なども症状を改善する手段となります。

よる膝関節痛に悩まされて

る膝関節痛に悩まされているといわれ000万人もの方が変形性膝関節症に

ます。

変形性膝関節症は膝の軟骨がす

みなさんの することもありご存じの方も多いと思い 膝関節症です。



健

ありません。で膝が痛い。 痛 さん ルは 日常

みを自覚され 膝関節 うこと 生活の 7 る 中 0 中

テレビCMなどでも目に尚年の方の多くは変形性

高年

傷の受傷、 損傷 うため変形性膝関節症になるリスクを高 関節症を引き起こすこともあります。

さらに関節炎などが変形性膝

変形性膝関節症に 山梨大学医学部附属病院

つ 61 整形外科

怪我などで膝関節周辺の骨折、 (特に前十 字靭帯損傷)や半月板 助教

芦沢 知行 靭帯

●広報誌へのご意見・ご感想お 宛 4 2

☎275

8

5

損

場時 所間

昭和町総合会館2階

世 良

0

中

0 Ġ

歯車に

n

ぬ

自

が

堀

内

冨美

() ()

知

せ

鏡

を拭

V

て待

つ

て

る る

講習室・

相談室

0

暑さ雑草

だ

け 乗

は元気

あ 分

ŋ

| 定員 各30名まで(先着順)| 町内在住の概ね66歳以上の方

定員 各30名まで(先着順) 参加費 無料 (2月18日(月)午前9時(2月18日(月)午前9時(2月18日(月)午前9時(2月18日(月)午前9時(2月18日(月)午前9時(2月18日(月)午前9時(日) (2月18日(月)年(119年) (2月18日(月)年(119年) (2月18日(日) (2月18日

飲み物、マスク

我が

0

愛し

ŧ

日

Z

感謝す

る

ポ

口

IJ 道

出

た

に言葉

()

つ

L 15

か

風

1=

本

v

ろ

子

麬

VI

つ

ぱ

V

作

つ

て

今

日

0

幸 0

い合わせ

昭和町文化協会

生涯学習課

8

6

昭和町社会福祉協議会

27 5

0640)

暮

情

報

田和町役場 へ 〒409-3880 〒3880

企画財政課金の一中巨摩部

R 企画情報係 学都昭和町押越に

5

宛 4 2

暮ら

0)

情

報

提出すること。

応募方法 もって一緒に働いていただけ社会福祉士の方で、熱意を普通自動車運転免許を有する る方 並びに小論文をを募集期間内に町社協へ履歴書及び職務経歴書

対象者 一町内在住の5 **参加料** 100 **持ち物** ル手袋、 (先着順) (先着順)

00円(当日集金)

エプロ

申し込み ** 電話のみの受付となります。 ** 電話のみの受付となります。 がお控えください。 お控えください。

し込み・問い合わせ

275 社会福祉協議会 06

問い合わせ 4 Ó

の寄せ植え教室

季節

て眺めて楽しめる寄せ植えづく楽しみながら、冬から春にかけ楽しみながら、冬から春にかけの花を使った寄せ植え教室を開町社会福祉協議会では、季節 場所 昭和町総合会館2階 年前10時から1時間程度 1月25日(月) か。

户

 \Box

参加料 動務されてい 15名 (*) (先着順)

講師

申**持** 12**り物** 月**み** 筆記用具

マーヒーの淹れ方を学んでみます。多くの方に親しまれているから、美味しいされています。コーヒーについけではなく、コミュニケーショけではなく、コミュニケーショウではなく、コミュニケーショウではなく、コミュニケーションを深めるがら、美味しました。 町社会福祉協議会では、 \Box

町総合会館2階 32分~午後3時

コーヒーコーディャラバンコード イヒーネー

昭和町社会福祉協議会※電話のみの受付となります。2月2日(水)午前9時から 0 4

淹れ方講座参加者募集美味しいコーヒーの

バ

レ

ルスポ

ツ

少年団

は

小学2年

0)

9 ボ

名の

団員が元気いっぱ

い活動して

 \mathcal{O}

度遊びに来てくださ ジをご覧くださ

体験を受け

対けけて

11

ます

ので、

動務されている方 町内にお住まいの方、 可のにお住まいの方、 <u>±</u> 河西 27 日 中府店 誠 町内に 氏 ます。 から6年生まで 0 https://www4.hp-ez.com/hp/showadanshi/ 和男子 ある方は、 11 つでも見学や



練習日時

木・金曜日 午後5時30分~8時

練習場所

土・日曜日

昭和町総合体育館(変更となる場合があります)

午前中または一日練習

問い合わせ 町教育委員会 生涯学習課(☎275-8641)

防災一口メモ

切れが解消できます。

くと、普段の生活の「もしも」にも役立ちます。

🚱 国保ミニだより 👺

で又はセブン銀行 ATM で)

10月は、先月と比較する と全体の収集量は49t増の 339t となり、一世帯あたりの 収集量では先月から6kg増の 36kg となりました。引き続き



INFORMATION CORNER

参加くださ

1612日(金) い

いすヨガ

民法及び不動産登記法の一部 民法及び不動産登記法の一部 民法及び不動産登記が義務づけ 内の所有権移転登記が義務づけ 内の所有権移転登記が義務づけ 内の所有権移転登記が義務づけ られます(令和6年4月1日よ り以前に相続が発生している場 合も対象となります)。 ことを知った日から3年以 合も対象となります)。 に、登記の専門家である司法書 た、登記の専門家である司法書

無料法律相談会

その

無料法律相談会を開催し助の日(1月24日)を記し山梨県弁護士会では、

を記念して

します。

背骨コンデショニ

ング体操

※12日(木)脳トレ体操 29日(月)リンパ体操 18日(木)スローエアロビック 18日(木)脳トレ体操

への相談もご検討くださ

-時15分~

4時45分

235

音楽に合わせ、激しくない、長めのタオルを持参ください。

文芸

2

シンプルで簡単な動きを反復

午前10時~11時~行う運動です。

11 時

でいます。興味のある教室 楽しめるふれあい教室を開 楽しめるふれあい教室を開 でいます。興味のある教室 でいます。興味のある教室

のある教室にごい教室を開催して、誰もが

介護

したこれ に法及び不動産登記法の一 が改正され、令和6年47 から、相続により したこれ。

8 6 9

(甲府市中央1

|梨県弁護士会館

253

900)

化

問い合わせ

甲府地方法務局

ふれあい教室のご案内

備蓄品は普段の生活にも使えます

使ったら買い足すという、賞味期限切れの心配もなく数日分の蓄え ができるローリングストックでの食料や水の備蓄も、最近はより知ら れるようになりました。この方法で、トイレットペーパーや乾電池、 ゴミ袋などの生活必需品も備蓄をしておくと、買い忘れや災害時の品

「備蓄」というと災害用のイメージですが、体調を崩したり外出で きない場合でも、備蓄品を使って生活することができます。災害時だ けではなく、必要な時に必要なものを使い、使い切る前に補充してお 女性防災ネット昭和

町が医療機関などに支 払った10月分の医療費は 約7,651万9千円(前年同 月比 11.66%の減) です。 ₿マイナンバーカードが 保険証として利用できます 利用には申し込みが必要です (スマホからマイナポータル

Reduce (リデュース = ごみを 出さない) Reuse (リユース = ごみを再使用する) Recycle (リ サイクル=ごみを再利用する) の再確認、生ごみの水切りや ごみの分別を徹底し、ごみの 減量を心がけましょう!

スポ 昭和男子 ツツ 年団紹介

ボ ル スポ ヅ 少 年団





ちゃん

令和3年1月9日生 (女の子)

令和5年6月15日生 (男の子)

(父) 智士 さん(母)舞さん(西条一区)

2人仲良く、元気に育ってね (^_^) これからもいろんな所へ行って、いっぱい遊ぼう!!



広報昭和ではわが家のアイドルを大募集しています!掲載者にはわが家だけの特別表紙*をプレゼント! お子さんの氏名(ふりがな)、生年月日、住所、ご両親の名前、連絡先、コメント(40文字以内)とともに、 ご自慢のお子さんのお写真を広報にお寄せください! ※写真のサイズによっては特別表紙が作成できない場合があります。

申し込み先 昭和町役場 企画財政課 (☎ 275-8154) kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp



語り合ったりと、皆さん思い思いに

撮影

観念にとらわれない試みです。日常に埋もれ 醫院に現代アートという組み合わせは、

た可能性にも目を向けていきたいですね。

豊かな作品を前にじっくり鑑賞したり、 歴史ある杉浦醫院の室内や敷地に現代アー が溶け込み、 現代アー 年最 レシピ提供 西条新田地区 後の表紙 トレー 食生活改善推進員 アー ば、 ・ト空間となりました。 V E

X 浦

杉浦醫院」

です。

の思いも感じ取れ、

が膨らみました。

地方病の歴史を伝える杉浦

固定

芸術と歴史の双方に想像

醫院で開催された

楽しまれ

れていまし

た。

作品からは杉浦医師



◆ 材料(1人分)

生地 薄力粉 …… 1カップ 強力<mark>粉 ……</mark> 1カップ 砂糖・・・・・・ 小さじ2 塩・・・・・・・ 小さじ1/3 _ サラダ油 ····· 大さじ1 ドライイースト··· 小さじ1(3g) ぬるま湯 … 120cc

具材 マヨネーズ … 大さじ1 醤油 …… 大さじ1/2 ベーコン …… 60g

鰹節 ……… 2 g 海苔 ……… 全型1枚 ピザ用チーズ …適量

◆ 作り方

①ボウルに生地のAの材料すべてを入れ、ぬるま湯を 少しず<mark>つ</mark>加えな<mark>が</mark>ら、耳たぶくらいの固さにこねる。

- ② ボウルにラップをして温かいところで(日のあたる縁側 など)15分ほどおく。
- ③ 少し膨らんだ生地をクッキングシートに丸く広げる。
- ④ マヨネーズと醤油を全体にのばし、鰹節、切ったベー コン、チーズ、海苔をちぎってトッピングし、200度 オーブンで15~20分焼きます(またはフライパンで 蓋をしっかりして弱火で20分くらい焼く)。
- グの具材は何でもOKです ★年末忙しいときやクリスマスに簡単にピザを作ろう!

食育推進協議会事務局 いきいき健康課 (🕿 275-8785)



年末年始は 食品ロスに注意! おいしく食べきろう!

令和4年度の日本の食料自給率 はカロリーベースで38%、生産 額ベースで58%となりました。 食料の多くを輸入に頼る一方で、 食べられるのに捨てられてしまう 「食品ロス」が年間500万トンを 超えています。これは国民1人あ たりに換算すると毎日お茶碗1杯 分の食料を捨てていることになり ます。

年末年始は親戚や友人等と食卓 を囲むイベントが多く、食品ロス の発生が多くなる時期です。買い 過ぎない・作り過ぎない・残さず 食べきるように意識し、食品ロス を減らしましょう!

チャイルドシート

<u>料</u>(1歳の誕生日の前日まで貸し出し) 利用料 町内に住所を有する1歳未満の子どもの保護者の方 対象者 問い合わせ 企画財政課 行政係(☎275-8154)

