

みんなの健康カレンダー12月

問い合わせ いきいき健康課 (0275・8785)

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)
3	4	5	6 母子手帳交付
10	11	12 ようこそ赤ちゃん学級②	13
17	18	19	20 すくすく相談
24	25 母子手帳交付	26 育児学級	27
31			

木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
	1 ようこそ赤ちゃん学級①	2
7 1歳6か月児健診	8 孫育て講座	9
14 10か月児健診	15 母子手帳交付	16
21 4か月児健診	22 献血 ようこそ赤ちゃん学級③	23
28	29	30

母子手帳交付 ※要予約

実施日	時間	場所	持ち物
15日(金)	午前 ① 9時 ② 10時 ③ 11時	総合会館 保健センター	印鑑、マイナンバーがわかるもの 妊娠の診断を受けた際の領収書またはエコー写真等 必要書類が町HPからダウンロードできます。▶▶ 可能な方は記入してお持ちください。
6日(水)	午後 ① 1時30分 ② 2時30分 ③ 3時30分		
25日(月)			

☆原則予約制になります。予約なしで来所された場合、対応できない場合があります。
上記日程でご都合のつかない方はご連絡ください。
☆妊婦相談、栄養相談がありますので、お時間に余裕をもってお越しください。

育児学級 ※1

実施日/対象	受付時間	場所	持ち物
26日(火) (令和5年11月生まれのお子さんの保護者)	9時40分	総合会館 保健センター	母子手帳、応援プランノート、 子育て応援ギフト申請書、出産後の方へのアンケート バスタオル、筆記用具

乳幼児健診 ※1 ※2

事業名(対象)	実施日	受付時間	場所	持ち物
4か月児健診 (令和5年8月生まれ)	21日(木)	午後0時45分~	総合会館 保健センター	母子手帳 健診質問票 バスタオル 印鑑、保険証、筆記用具
10か月児健診 (令和5年2月生まれ)	14日(木)	午後1時~		
1歳6か月児健診 (令和4年4~5月生まれ)	7日(木)			

- ※1 健診等の詳細は対象者に個別通知を郵送しています。
体調不良等で欠席される場合は必ずいきいき健康課へ
ご連絡ください。
※2 菓子類の持ち込み、飲食はご遠慮ください。

子どもの健診の年間日程が
町のHPで確認できます。▶▶▶
日程調整にご活用ください。



すくすく相談 ※要予約

実施日	時間	場所	持ち物
20日(水)	午前9時30分~	総合会館保健センター	母子手帳、バスタオル、筆記用具

ようこそ赤ちゃん学級 ※要予約 (詳しくは個別に郵送する通知をご覧ください)

実施日	担当	受付時間	場所	持ち物
① 1日(金)	助産師	午前9時20分~	総合会館 保健センター	母子手帳、筆記用具 足元の冷え対策、水分
② 12日(火)				
③ 22日(金)	管理栄養士			

孫育て講座 ※要予約 (詳しくは個別に郵送する通知をご覧ください)

実施日	受付時間	場所	持ち物
8日(金)	午後7時~	総合会館保健センター	母子手帳、筆記用具

献血 (400mlのみ)

新型コロナウイルスの制限が緩和している中ですが、献血については現在でも必要な血液量の確保が困難な状況にあります。血液の安定的な確保のため、皆さまのより一層のご協力をお願い申し上げます。

実施日	時間	場所
22日(金)	午前9時30分~11時30分 午後0時30分~3時30分	総合会館駐車場

ご協力いただける方
年齢：男性17~69歳、女性18~69歳(65歳以上の方は60~64歳の間に献血経験のある方のみ)
体重：男女ともに50kg以上の方

… 新型コロナワクチンについて …

● 12月から接種予約の方法を変更予定です

集団接種は全日程が終了しました。今後は医療機関での接種のみとなります。そのため予約も直接医療機関にするかたちに変更となる予定です。対象の医療機関やそれぞれの予約方法については、決まり次第町HPに掲載しますので、最新の情報はHP確認してください。