

青空と緑と産業のまち

◎ 広報しょうわ

SHOWA

01
2024
No.555



contents

- 02 年頭のあいさつ
- 06 各種お知らせ (税務署からのお知らせほか)
- 10 まちのわだい
- 12 各種たより (教育昭和、環境経済通信ほか)
- 21 暮らしの情報 / 短歌ほか
- 24 わが家のアイドル、みんなの食育ほか

令和6年1月1日発行

町の鳥: ひばり 町の花: れんげ 町の木: 乙女椿

まちの動き 12月1日現在 (前月比)

人口	21,190人 [739] (+ 7 [+ 5])	※内、[]は外国人数
男	10,609人 [301] (+ 4 [+ 6])	※平成24年7月9日
女	10,581人 [438] (+ 3 [- 1])	から人口・世帯数は
世帯数	9,572戸 [356] (+ 8 [+ 4])	外国人住民を含んだ数

謹賀新年



年頭のごあいさつ

昭和町長 塩澤 浩



きのえたつ

令和6年 甲辰

町

民の皆様におかれましては、令和6年の輝かしい新春を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

私

は、昨年2月に執行されました昭和町長選挙において、多くの町民の皆様からご支援を賜り、2期目の町政運営を任され、1年目が過ぎようとしております。これまでの様々な取り組みに対しまして、議会をはじめ、区長会、各種団体の皆様には、ご理解とご協力をいただき厚く御礼を申し上げます。

昨

年を振り返りますと、3月に開催されました2023WBC（ワールド・ベースボール・クラシック）において、日本チームが3大会ぶりの優勝を果たし、世界一に輝きました。また、選

抜高校野球では、山梨学院高校が県内初の全国制覇という偉業を達成し、さらに年末には、ヴァンフォーレ甲府がAFCチャンピオンズリーグ2023において、J2クラブで史上初となる決勝トーナメント出場という快挙を成し遂げ、今後の戦いにも期待するとともに私たちに嬉しいニュースを届けてくれました。町内では、これまで台風や新型コロナウイルス感染症の影響により開催を見送っていたふるさとふれあい祭りを、5年ぶりに開催することができましたことは、本町にとって大変喜ばしいニュースでありました。

一方で、長期化するウクライナ侵攻や中東情勢の悪化は、エネルギー

や食料品等の価格の高騰を招き、様々な分野において私たちの日常生活に大きな影響を及ぼしております。

町

では、これまでも電力・ガス・食料品等価格高騰による生活への負担増を踏まえ、特に影響を大きく受けている世帯への支援を迅速に実施しており、加えて必要とされる皆様方が継続・安定してサービスを受けられ、安心して生活が送られるよう、社会福祉施設や児童福祉施設、また運送事業者、農業事業者への負担軽減措置を講じてまいりました。引き続き、町では、物価高騰対策について、町民の皆様は、暮らしを支える施策を迅速かつ効果的に講じてまいります。

現

在、本町が計画的に進めております公共施設の再編においては、昭和町商工振興センターの改装工事が今年度末に完成を迎え、令和6年4月から本町の地域経済活性化の拠点として運用が開始されます。さらに今年度は、教育委員会の仮移転や中央公民館の解体、併せて庁舎等建設に係る設計等も予定されており、大きく進展するものと思っております。1日も早く、町民福祉に資する総合的な施設のビジョンを、町民の皆様へお示しできるよう、引き続き努力してまいります。

ま

た、現在、建築中であります「押原中学校校舎増築工事」は、今年度末の完成に向けて、順調に工程を進めており、いよいよ令和6年4月から使用が開始されます。また、「昭和王穂中央通り線道路整備事業」及び「町道124号線道路改良事業」におきましては、順調に用地取得を進めており、今後も完成に向けて、計画的な事業執行に努めてまいります。

さ

て、昨年は、町民の皆様が安心して生活を送ることができるよう様々な制度も創設いたしました。道路交通法の改正により自転車のヘルメット着用が努力義

務となったことを受け、着用の促進を目的としたヘルメット購入費用や、いまや二人に一人が罹患すると言われているがんに対し、「がんとの共生」と精神的な

苦痛を緩和するため、医療用補正具等の購入費、災害発生時の自助の取り組みを推進するため家庭用発電機等の購入費などの支援制度であります。また、SDGsへ向けた取り組みとして、先行的に開始した紙ストローの利用促進を図る補助制度に加え、持続可能な生産の実現と農作業の省力化が図られる生分解性マルチや、美しい自然景観と循環型農業の推進を目的とした農景観作物の種子などの購入費用の助成も開始いたしました。

さ

らに、今年度はデジタル技術を活用し、「書かない窓口」や「申請書類手数料等のキャッシュレス化」にも取り組んでいく予定であり、書類受け取りに係る申請者のご負担や待ち時間の削減を図ってまいります。

加

えて、複雑多様化する行政課題や町民ニーズに、的確かつ迅速に対応するため、役場内組織の機構改革を行い、中長期的な課題へも積極的に取り組

みを推進し、さらなる町民福祉の向上に努めてまいります。

新

型コロナウイルス感染症が5類感染症へと移行後、町や各区において各種イベントや様々な事業が再開されており、町民相互の交流と協働による地域づくりという点において、引き続き、議会、各区、行政が相互に連携を図りながら、「明るさ」と「豊かさ」、そして「住みよさ」を兼ね備えた町の実現に向け、今年も引き続き、全力で町政運営に取り組んでまいりますので、皆様方からのご支援、ご協力をお願い申し上げます。

今

年の干支は「甲辰（きのえ・たつ）」であり、「甲」は「物事や生命の始まり、成長」を意味し、「辰」は「成長し活力が旺盛になる状態」を表し、「甲辰」の年は、「これまでの努力が実って、願いが叶いやすい年」と言われております。町民の皆様にとりまして、令和6年が「念ずれば、花開く」一年となりますことを願い、併せてご健勝とご多幸を祈念いたしまして、年頭のあいさつといたします。



昭和町議会 議長 小林 耐三

昨 年は、新型コロナウイルス感染症が感染症法上の5類に位置づけられたことをきっかけに、飲食店やイベント会場など、様々なところで行動制限が緩和された年でありました。本町でも、5年ぶりにふるさとふれあい祭りが開催され、町内外から多くの方々が来場されました。私も会場である押原公園に集まった人々をみて、やっと活気が戻ってきたと実感いたしました。

ま た、昨年は統一地方選挙の年でもあり、山梨県においては、県知事・県議会議員選挙、本町においては、町長・町議会議員選挙がそれぞれ行われました。議会としましては、今後の県政運営に期待するとともに、持続可能な教育・福祉施策のほか、均整のとれた町政運営に寄

あけましておめでとうございませ
町民の皆様におかれましては
夢と希望に満ちた新春を
ご健勝にてお迎えのこととお慶び申し上げます

与できるよう努めてまいりたいと思
います。

今 年は辰年。辰という字は草木
が成長し、形が整った状態を

表すとされることから「動いて伸びる」や「整う」という意味があるそうです。また、辰とは龍を表し、力強く、知恵に富んでいるとされることから、「出世」や「権力」に関わる年といわれています。昨年、2023年は3年余り続いたコロナ禍に伴う様々な制限から動き始めた年でありましたが、今年、2024年はその動きをさらに加速させ、まさに龍が天に昇るがごとく、皆様のご自身の目標やスキルアップを達成される年になってほしいと願っております。
議 会では、引き続き「町民の声を聴く」、「町民の声を政策とし

て形にし、実現する」、「地域活動へ積極的に参加する」に重きを置きながら、議員一丸となって議会活動に取り組んでまいります。

今 後とも、議員一人ひとりが研鑽に努め、資質の向上を図ることはもとより、町民の皆様へ寄り添ったより身近に感じる存在である町議会を目指してまいります。

結 びに、町民の皆様におかれましては、本年も変わらぬご理解とご協力を賜わりますことを切にお願い申し上げます。

そ して、この一年が町民の皆様にとりまして、幸多き年になりますよう心からお祈り申し上げます。新年の挨拶とさせていただきます。

昭和町議会議員

- | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 井口 | 永井 | 保坂 | 植竹 | 今澤 | 野沢 | 今村 | 泉 | 長田 | 海野 | 金丸 | 石原 | 河住 |
| | 敏正 | 貴子 | 由美 | 幸広 | 敬夫 | 力 | 敏弘 | 信夫 | 豊 | 富一 | 高明 | 保茂 |

あけまして
おめでとうございませ





昭和町教育委員会
おおたみつる
教育長 太田 充

歴

史と伝統ある「昭和教育」を継承するとともに、第2次「昭和町教育方針（大綱）」が、「新しい時代を担う人づくり」を基本理念に4月より実施となります。本年もご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

教

育委員会では、地球・世界規模で考え、地域・足元から行動できる、新しい時代を生きるふるさと昭和の子どもをめざし、「GLOBAL+SDGs」のスローガンのもと、グローバルでローカルな学校教育を進めています。

県

内初のコミュニティ・スクールは、導入から10年となります。今後の地域学校協働本部体制を見据える中、昭和町らしい特色あるコミュニティ・スクールに努めてまいります。また、全国に先駆け導入した小学校「英語科」は9年となります。町独自の

新年あけましておめでとうございませ
町民の皆様方には、輝かしい新春を
ご健勝にてお迎えのこととお慶び申し上げます

のプログラム「SHOWA ENGLISH DAY」の拡充とともに、英語検定料補助等を行い、さらなる外国語教育の充実に努めてまいります。

G

IGAスクール構想による一人1台端末等の整備は終わり、今後はデジタル教科書の活用やICT教育、プログラミング学習等の内容の充実に努めてまいります。教育支援センター「にじいろ教室」や土曜学習塾並びに夏休み「ほたる學舎」は、学校と連携を図り、さらなる学力保障、居場所づくりに努めてまいります。3月には押原中学校増築校舎が完成し、新年度より新校舎での授業が始まります。

教

育委員会では、これからも児童生徒の健やかな成長を願い、確かな学力の向上や道徳教育の推進とともに、新型コロナウイルス等の感染

症対策やスマホ・ネット、いじめや虐待、ヤングケアラーや貧困、通学路等の課題にも積極的に取り組んでまいります。

生

涯学習、生涯スポーツは、町民が健康で豊かな生活を送るために不可欠です。文化協会並びにスポーツ協会の活動の充実を図ります。社会の変化や町民のニーズに対応した歴史講座や各種教室、海外派遣事業、音楽鑑賞会、土曜子ども教室等も実施し、町立図書館、風土伝承館杉浦醫院の運営の充実に努めてまいります。

町

民の健康や体力向上をめざし、町民のニーズに応える中、だれでも気軽に親しむことができる軽スポーツやゆる・パラスポーツ、また、子どもスポーツ教室やスキー・スケート教室等を実施してまいります。

ま

た、総合型地域スポーツクラブ「キャメリア」と連携・協働する中、ふれあいラジオ体操や児童生徒の体力及び運動能力向上プログラムの中学校の休日の部活地域移行等にも積極的に取り組んでまいります。

よ

りよいスポーツ環境に向けて、町立温水プール、総合体育館、釜無工業団地グラウンド等の施設・設備の改修、充実に努めてまいります。

結

びに、教育委員会では、ふるさから、青少年育成町民会議をはじめ、各種関係団体と連携・協働し、より一層の教育行政の充実、発展に努めてまいります。関係各位並びに町民の皆様方のご理解とご協力をお願い申し上げます。まして、新年の挨拶といたします。



甲府税務署からのお知らせ



問い合わせ

〒400-8584 甲府市丸の内1-1-18甲府合同庁舎

☎055-254-6105 (代表)

お電話は、自動音声に従ってご用件の番号を選択いただくと、担当者がご用件にお答えします。

○申告書の作成・送信はご自宅からe-Taxが便利です！

ご相談は、チャットボット(AIを活用した自動回答ウェブサービス)が便利です。

詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

○令和5年分の申告・納税の期限

税目	期限
所得税及び復興特別所得税、贈与税	令和6年3月15日(金)
個人事業者の消費税及び地方消費税	令和6年4月1日(月)

○甲府税務署の確定申告書作成会場の開設期間等

～申告書作成会場では、原則、ご自身のスマートフォンで申告書を作成していただきます～

期間及び受付時間	会場
令和6年2月16日(金)～3月15日(金) 【受付】午前8時30分から午後4時まで (提出は午後5時まで) 【相談】午前9時から午後5時まで ※土・日及び祝日を除きます。	甲府税務署(甲府合同庁舎)5階会議室

(注)ただし、2月25日の日曜日は開場します。

(開場日が変更になる場合があります。最新情報を国税庁ホームページでご確認ください。)

- 令和5年分の申告書作成会場では、混雑回避のために「入場整理券」を配付します。
- 入場整理券は、当日、会場で配付するほか、LINEによる事前発行で入手することが可能です。是非、LINEによる事前発行をご利用ください。
- 入場整理券の配付状況に応じて、受付を早く締め切る場合があります。
- 確定申告期間中の甲府合同庁舎の駐車場は大変混み合います。公共交通機関等をご利用ください。
- 3月中は入場整理券の入手が困難となることが予想されますので、2月中の来場をお勧めします。

オンラインで事前発行

LINEアプリで国税庁の公式LINEアカウントを友だち追加してください。



○税理士による無料申告相談 ～申告書を作成して提出できます～

①小規模納税者、年金受給者などのための申告相談

期 間	会 場	時 間
令和6年1月31日(水) ～2月2日(金)	イオンモール甲府昭和 3階イオンホール	【午前】10:30～12:30 【午後】13:30～16:30
令和6年2月6日(火)	甲府北公民館 3階大ホール	【午前】10:00～12:00 【午後】13:00～16:00
令和6年2月7日(水)	甲府市総合市民会館 3階大会議室	【午前】10:00～12:00 【午後】13:00～16:00

②年金受給者及び給与所得者などのための申告相談

期 間	会 場	時 間
令和6年2月8日(木) ～2月9日(金)	甲府市総合市民会館 3階大会議室	【午前】10:00～12:00 【午後】13:00～16:00

- ・土地、建物および株式などの譲渡所得がある方は対象とはなりません。
- ・甲府税務署が納税地の方のみご利用いただけます。
- ・令和5年分の税理士による無料申告相談は、混雑回避のため、**オンラインによる事前申込**を受け付けます。
- ・オンラインによる事前申込は、**令和6年1月10日(水)から可能**となります。詳細につきましては、右記事前申込サイトを参照願います。なお、電話での受付は行っておりませんので、ご注意ください。
- ・オンラインによる事前申込サイトの操作方法についてのお問い合わせ先は、【050-1808-7285】(受付時間：平日午前10時～正午、午後1時～午後4時)へお願いします。
- ・一部、当日入場整理券の配付を行いますが無くなり次第終了となりますので、オンラインによる事前申込をご利用ください。

事前申込サイト

下記のいずれかのサイトから事前申込をお願いいたします。

無料申告相談専用
LINE 事前申込



Web 事前申込



<https://coubic.com/tochi119/blogs/133098>

○税務署及び各申告相談会場に持参していただくもの

- ①ご自身のスマートフォン
- ②e-Taxの利用者識別番号(半角数字16桁又はID・パスワード)をお持ちの方は、利用者識別番号と暗証番号の分かる書類(申告書等の控え)
- ③源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類
- ④マイナンバーカード(※)
 - ※マイナンバーカード発行時に設定した、次のパスワードも必要です。
 - ・利用者証明用電子証明書(数字4桁)
 - ・署名用電子証明書(英数字6文字以上16文字以下)
 - ※マイナンバーカードをお持ちでない場合は、次の書類をお持ちください。
 - ・運転免許証等の身元確認書類
 - ・通知カード等のマイナンバーが分かる書類

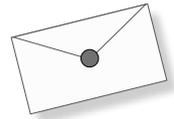
○郵送での提出先は、東京国税局業務センター甲府分室です

申告書等の提出のみの場合は、甲府税務署に直接お持ちいただくか、郵送でご提出ください。

なお、申告書等を郵送により提出する場合には、東京国税局業務センター甲府分室宛てにご提出ください。

〒400-8541 甲府市丸の内1-1-18 甲府合同庁舎
東京国税局業務センター甲府分室 へ郵送

後期高齢者に係る 「医療費のお知らせ」について



75歳以上の方の医療費のお知らせを
令和6年1月末に発送いたします。

※医療費控除の申告に使用する際の利
便性を向上させるため、令和5年1
月～11月の自己負担額の合計等が
記載されています。

重要

令和5年12月診療分は今回発送する医療費のお知らせに
は記載されず、1年後の令和7年1月末に発送する医療費の
お知らせに記載されます。

そのため、医療費控除の申告手続きを行う場合は、令和5年
12月診療分は領収書が必要となりますので、必ず保管してく
ださい。

問い合わせ

町民窓口課 後期高齢者医療担当 (☎275-8264)
山梨県後期高齢者医療広域連合 (☎236-5671)

発送時期
令和6年1月末
記載診療月
令和4年12月～ 令和5年11月
発送方式
封書にて発送

「県央ネットやまなし」※ 医療・介護情報検索システムの 運用が開始されました

高齢化の進展に伴う在宅医療・介護の
需要の増加や、医療・介護関係者の人材
不足が全国的な課題となっている中で
は、広域での在宅医療・介護連携を推進
することが必要です。

本町では「県央ネットやまなし」におい
て、連携を強化する中で、効果的な在宅医
療・介護の提供体制の構築に向けた取組
を推進しています。

こうした取組の一環として、ICTを
活用した「県央ネットやまなし」の医療・
介護に関する情報検索システムの運用を
開始することとなりました。

身近な医療機関や薬局、介護事業所の検索などにご活用ください。

▼「県央ネットやまなし」医療・介護情報検索システム
<https://carepro-navi.jp/yamanashi>

問い合わせ 福祉介護課 (☎275-8784)



山梨県が新たな 総合計画・県政課題を解説！

山梨県では、「県民一人ひとりが豊かさを実感できるやまなし」の実現に向け、多くの県民の皆様
に山梨の豊かさづくりに参画いただけるよう、県から皆様に解説します。

日時 令和6年1月12日(金)

午後7時～8時

場所 玉穂生涯学習館2階

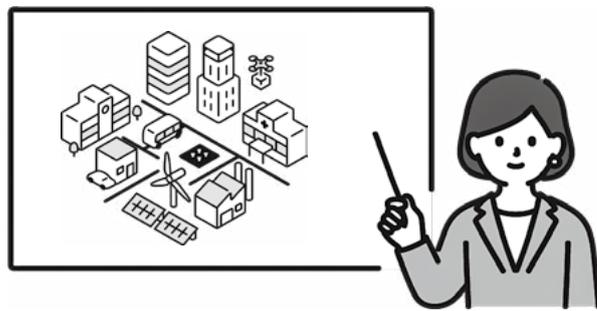
視聴覚ホール

定員 180人 ※申込不要

(中央市下河東1・1)

問い合わせ

山梨県知事政策局政策企画グループ(☎2223-1553)



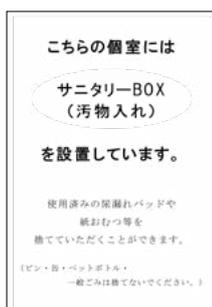
庁舎の男性用トイレに サニタリーBOXを設置しました

近年、前立腺がんや膀胱がんなどの病気や加齢のため尿漏れパッドやおむつを使用する方が増えており、男性用トイレでもこれらを廃棄するサニタリーBOX(汚物入れ)の設置が求められています。

町では、すべての方に気持ち良くトイレを使っていただけるように、庁舎1階の男性用トイレの個室と多目的トイレにサニタリーBOXを設置しています。

これからも誰もが安心して外出できる環境づくりに取り組んでまいります。

問い合わせ 総務課(☎275-8153)



こちらの貼紙が目印です



庁舎1階 男子トイレ個室



未来につながる物語

「きみは愛を忘れている」公演

11月16日(木)、昭和町地域交流センターで東京都北区を中心に活動する劇団「鳥と舟」による、地方病を題材にした演劇が開催されました。迫真の演技による地方病撲滅までの歴史を辿る物語に、かつてこの地で繰り広げられた人々の闘いを目の当たりにしたようでした。公演後、家族で地方病を語り合う姿も見られ、みんなで地方病について考える特別な機会となりました。



地域を守るということ

こども園に消防団が訪問

11月7日(火)、押原こども園で昭和町消防団第5部による防火訪問が行われました。園児らは日頃地域の防災活動に取り組む消防団員と一緒に、水消火器や実際に消火活動に使われる機材を使った放水を体験しました。勢いよく飛び出す水の様子に子どもたちからは大きな歓声が上がっていました。地域に根付く消防団から防火について学んだ子どもたちでした。



第57回秋季町民ゴルフ大会

11月15日(水)、第57回秋季町民ゴルフ大会が敷島カントリー倶楽部にて開催されました。

結果は次のとおりです。

<団体優勝>

グロスの部	河 西
ネットの部	西条一区

<個 人 (敬称略)>

優 勝	小林 冬樹 (河 西)
準優勝	磯部 正 (築地新居)
第3位	相原 勇 (飯 喰)



災害に強いまちへ

山 梨 県 地 震 防 災 訓 練

11月26日(日)、昭和町と県の合同による令和5年度山梨県地震防災訓練が押原中学校グラウンドで行われました。大規模地震を想定したもので、防災関係機関など約1000人が参加しました。避難所開設や炊き出し、医療救護訓練、町消防団による放水訓練をはじめ、災害時に活躍する車両や防災関連品などが展示されました。町は、これからも災害に強いまちづくりに取り組んでいきます。



相談日

▶町長と語らいのとき

- お問い合わせください。
(総務課 ☎275-8153)

▶行政相談 (※)

日時：1月17日 (水)
午後1時～3時
場所：役場別棟2階 会議室(南)
(企画財政課 ☎275-8154)

▶教育相談 (※)*正午～午後1時を除く

日時：祝日を除く火・水・木の
午前9時～午後4時*
場所：中央公民館2階 相談室
(町青少年育成カウンセラー
☎275-6951)

▶総合相談

- お問い合わせください。
(昭和町社会福祉協議会
☎275-0640)

▶結婚相談 (完全予約制)

日時：1月13日(土)・27日(土)
午後1時30分～4時
場所：総合会館2階
昭和町結婚相談所
(昭和町結婚相談所
☎275-1881)

▶障がい者相談支援センター

「穂のか」出張相談

日時：1月12日(金)・26日(金)
午前9時～正午
場所：総合会館1階
(福祉介護課 ☎275-8784)

※印の相談は事前連絡不要です。
直接会場にお越しください。

お知らせ

▶ボカシつくり会

日時：1月22日(月)
午後1時～
場所：総合会館裏
(環境経済課 ☎275-8355)

ご意見

▶町へのご意見箱(ひとりの声)

ご意見など、町政についてお気
付きのことをお寄せください。

○ホームページ

<https://www.town.showa.yamanashi.jp/site/chocho/5151.html>



○郵送

〒409-3880 昭和町押越542-2
昭和町役場 総務課 宛

受賞おめでとうございます

山梨県文化功労者賞

11月8日、令和5年度山梨県文化賞が発表され、田代孝氏(紙漉阿原)が文化功労者賞を受賞されました。田代氏は、昭和町文化財審議会会長をはじめ、県内の歴史博物館、郷土資料館などの建設委員や協議会委員のほか、県考古学協会会長を歴任し、長年にわたり文化財の保護活動に貢献されました。



田代 孝氏 (右)

行政相談功労者に表彰状

10月18日、行政相談功労者として総務大臣から田代孝氏が表彰されました。この賞は、行政相談委員業務に尽力し、その業績が特に顕著で他の模範となる委員を総務大臣が表彰するものです。田代氏は、平成20年6月に総務大臣から行政相談委員に委嘱され、以後、永年にわたり、町民の皆様と行政のパイプ役として、各種の相談解決に尽力されました。



行政相談委員総務大臣表彰式にて

山梨県スポーツ協会表彰を受賞

令和5年度山梨県スポーツ協会体育功労者の表彰式が、9月16日に小瀬スポーツ公園武道館で行われ、本町からは、小野原一氏(清水新居)と穂原慎也氏(西条二区)の2名が、県内、地域でのスポーツ発展に寄与された功績をたたえられ表彰されました。

小野原氏は、本町スポーツ協会水泳部部长を現在に至るまでの27年間という長きにわたり務め、町のスポーツ振興、生涯スポーツ普及に貢献されています。

穂原氏は、プロサッカー選手として活躍後、高校の部活動顧問として生徒を指導。U17(17歳以下)関東選抜監督も歴任し、高体連理事も務め、主催行事に尽力されています。



穂原 慎也 氏



小野原 一 氏 (中央左)

まな 学ぶ 教える はぐく 育む

三つの歯車が一つになって

昭和町教育委員会 (☎ 275-3737)

学校給食センター

学校給食センターから

あけましておめでとうござい

ます。朝晩の冷え込みがまだまだ続きますが、体調管理に気を付けていますか。かぜやインフルエンザにかからないためにも、適度な運動で体力をつけ、一日三食(朝・昼・夜)のバランスのよい食事、十分な睡眠をとり、規則正しい生活を送ることがとても大切です。また、体内にウイルスを侵入させないよう、手洗い、うがいも忘れずに行いましょう。ここで、普段の生活でもできるセンターでの手洗い方法をご紹介します。

- ①手を流水で洗い、汚れを取り除く。
- ②石鹸を十分に泡立てる。
- ③手のひらと甲をよく洗う。
- ④指の間をよく洗う。
- ⑤親指の付け根を洗う。
- ⑥指先を洗う。
- ⑦手首から肘まで洗う。
- ⑧「爪ブラシ」で、爪の間、爪の脇などを洗う(ブラシがない場合は、反対の手の平にこすりつけて洗う)。

き、よく乾燥させる。

肘まで洗ったり、ブラシを使ったり少し専門的ですが、この手順の手洗いを「2回」行うことがとても重要です。繰り返し行うことで、汚れやウイルスは1回洗いよりも落とすことができます。ノロウイルスやインフルエンザの予防だけでなく、新型コロナウイルスの予防も、手洗いが有効的な手段の一つです。感染症から身を守るためにも、手洗いの習慣を身につけましょう。

すりつけて洗う。

⑨最後に流水でよくすすぎ、清潔なタオルやペーパーで拭き、よく乾燥させる。

今年も安全、安心でおいしい給食を提供できるよう、センター職員一同、より一層努力していきます。

三学期の給食は10日から開始されます。1月の給食は、給食週間に合わせ、山梨県の郷土料理と地産産物を活用した給食を予定しています。

今年も安全、安心でおいしい給食を提供

できるよう、

センター職

員一同、より

一層努力し



甲府昭和高校

芸術文化祭で活躍

甲府昭和高校放送部

高校の文化部の祭典、芸術文化祭において、甲府昭和高校放送部は全部門上位入賞を果たし、それぞれ、全国大会、関東大会への出場権、出品権を得ることができました。主力として活躍した押原中学校出身の2年生、3人に話を聞きました。



もちづき かな 望月 花奈 さん

こん りょうた 今 綾太 さん

てらにし すばる 寺西 澄春 さん

『ツナグ(辻村美月)』を朗読しました。女子高生の嫉妬や恨みなど、暗く重めなシーンをあえて速く読んだり、少しだけ高めの声で読んだりしてみました。自分の声で伝えるということに小さな興味を感じて入部したのですが今では「話す」という行為が私にとっても強みかつ楽しみになりました。

オーディオ部門では、地域向けに20年近くフリーペーパーを発行している新聞店を紹介しました。取材した内容を時間内に収めるために、どの言葉をどう使うかを考えて編集しました。普段は、「迷ったらとりあえずやってみる」を motto にしています。

入学後のオリエンテーションで、司会をした先輩の声のきれいさに惹かれて入部しました。オーディオ部門は音のみで伝えるので、スピードや強調する箇所に注意しました。NHK杯で全国に行くことが今後の目標です。勉強との両立がしやすい部活動なので、メリハリをつけてこれからも頑張りたいです。

町内4校の道徳授業と 公開講演会から

昭和町では、道徳教育の推進に取り組んでいます。今年度も、10月下旬から11月中旬にかけて町内小中4校が、道徳の授業や教育講演会を地域に公開しています。押原中では、命について学年ごと様々な視点から自分に問う授業が行われました。常永小では、不登校の理解と支援をテーマとした講演会が行われました。西条小では、元南極観測隊員の体験談から将来の夢や仕事についてどう考えるか問いかけていました。押原小では、ふるさと探検で地域に出て、地域の方とふれあいながら、自分たちの郷土への思いを育む取組が行われました。地域公開を通して様々な声を聞かせていただき、社会の一員として健やかで心豊かな子どもを育てていくよう願っています。



活動紹介 上河東区

新型コロナウイルスも、5月に5類となり、様々な活動が、以前のように戻ってきたことを嬉しく思います。

8月には、上河東区で開催された「夏祭り納涼祭2023」において、子どもクラブが担当として調理、販売を行う焼きそばとソーセージ作りに中学生が参加してくれました。当日は雨が降る中ではありましたが、大きな鉄板でソーセージを焼く担当。出来上がったソーセージを容器に詰める担当。販売をする担当と、それぞれの持ち場で楽しそうに和気あいあいと活動していました。



今後様々な行事に係わっていくと共に、夏休みの安全パトロールなども行っていき、従来の活動を通して子どもたちの健全な育成に係わっていただきたいと思います。

第34回昭和町スポーツ 少年団運動会

12月2日、昨年度に引き続き昭和町スポーツ少年団運動会が押原公園にて開催されました。今年度は、コロナ以前の形に戻していくために町内こども園及び保育園への案内チラシの送付も再開し、未就学児約20名の参加がありました。

スポーツ少年団運動会は、町内の8つの単位団が一堂に会し、単位団の枠を超え、風・林・火・山の4チームに分かれ、指導者と保護者の協力のもと、日頃の競技をしている仲間たちとの交流を深めることを目的に開催しています。

青空の

下、単位団の垣根を超えて協力し、競技に取り組む団員の姿はとも輝いていました。



山梨県短歌大会で 大会会長賞を受賞

山梨県文化協会連合会第45回「山梨県短歌大会」において、昭和町文化協会短歌部の三橋雅江さん（写真中央左）が大会会長賞を受賞されました。また、入選15首に同じく大原 優美子さん（写真左）、河田 よしゑさん（写真右）が入選されました。

昭和町文化協会短歌部の中から、3名が入選されたということはたいへん栄誉なことです。入選者並びに部員の皆様が、これからも創作活動に邁進し、ご活躍されることを期待します。



文化活動は、私たちの心を豊かにし人々の心のつながりを強め活力ある社会を生み出します。短歌の魅力をより多くの町民の方に発信できるよう昭和町文化協会としまして引き続き努めていきます。

◎10月定例教育委員会の審議内容（11月承認の概要）は次のとおりです。

教育長報告事項

- 10月実施四校会の報告について
- 新型コロナウイルス、インフルエンザ等の感染症と行事について
- ヤングケアラー等児童生徒、家庭状況の把握について
- 不登校児童生徒の状況と対策、対応について
- 今後のコミュニティ・スクールと地域学校協働本部体制について
- 新入学児童生徒数、学級数について
- 人事評価と年度末人事異動について
- 押原中学校増築工事進捗状況について
- 風土伝承館「杉浦醫院」の今後について
- 学校教育課報告連絡事項
- 事業報告と今後の予定について
- 他
- 議事
- 就学援助費支給（追加）認定について

図書館だより

Library Information No.164

●1月の休館日

1～4日(月～木・年末年始)、
8日(月・祝日)、15日(月)、
22日(月)、29日(月)、
31日(水・月末整理日)

昭和町立図書館 〒409-3864 昭和町押越 575 ☎ 275-7860 FAX 275-7870 URL <https://www.lib.showacho.ed.jp/>

イベントのお知らせ

※事前に申し込みが必要です。

※イベントが変更または中止になる場合もございます。予めご了承ください。

○ギターの調べ

クラシックギターの音色を聞きながら、館内で癒やしのひとときをお楽しみください。

日時 1月6日(土) 午前10時～
場所 図書館・児童コーナー
演奏 山上 浩幸氏



○0,1,2歳児のおはなし会 ※定員予約制

絵本、わらべうたなどをお楽しみください。

日時 1月18日(木) 午前11時～
対象 0,1,2歳児とその保護者
定員 5組
場所 図書館・幼児コーナー
申込 1月5日(金) 午前10時～

○おはなし会※定員予約制

おはなし、手遊び、絵本などをお楽しみください。

日時 2月3日(土) 午前11時～
対象 幼児～小学生低学年
定員 5組
場所 図書館・幼児コーナー
申込 1月7日(日) 午前10時～

○新春落語会 -2024- ※定員予約制

落語はもちろん手品など盛りだくさんの内容です。
“新春初笑い” にぜひお越しください。

日時 1月13日(土) 午後1時30分～
場所 図書館・視聴覚室
定員 20名
出演 甲府落語会
申込 1月5日(金) 午前10時～



○大人のためのおはなし会※定員予約制

大人が楽しめるおはなし会です。心安らぐ癒やしのひとときをお楽しみください。

日時 1月28日(日) 午後2時～
場所 図書館・視聴覚室
定員 20名
出演 ききみみずきんおはなしの会
申込 1月5日(金) 午前10時～



今月のおすすめ本

『お正月がやってくる』

秋山とも子／作・絵
ポプラ社



お正月かざりを売るなおこさん一家の年末年始をとおして、人びとのくらしに息づくお正月を迎えるよこびをユーモラスかつ細密な筆致で描いています。

親子で読みたい行事絵本です。

『ホッキョククジラのボウ 200年のたび』

アレックス・ボースマ／作・絵
ニック・パイエンソン／作
千葉茂樹／訳
小学館



200年も生きる哺乳類、ホッキョククジラ。主人公のメスクジラのボウはその長い一生で、たくさんの仲間と交信し移動して生活しています。ホッキョククジラの生態とそれを取り巻く環境の変化を、150年前から現代まで時代を追いながら描いています。

ボウの生きてきた海の変化とは。

『世界の研究者が調べた すごすぎる実験の図鑑』

ライブ／編
カンゼン



最先端のテーマから、日常の疑問にスポットを当てたもの、さらに昔から良く知られた噂に関するものまで、古今東西の科学者たちが行った、様々な実験や研究を集めた1冊。

思わず「へえ～！」と言ってしまうものや、「なぜそんな実験を!？」と笑ってしまうものまで、科学が苦手な人も楽しめます。



環境

環境
農政

経済通信

かんきょうけいざい つうしん

NO.188



問い合わせ

環境経済課 (☎275-8355)

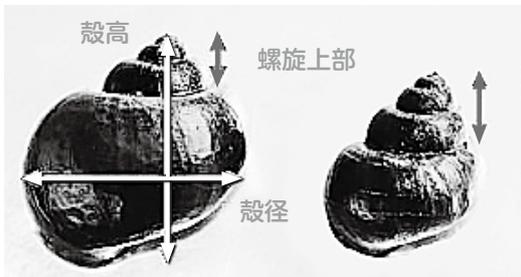
ジャンボタニシの対策を(冬編)

・暖冬の影響で全国でのジャンボタニシ(スワミリンゴガイ)の発生が増えています。ジャンボタニシは田植え後、約3週間までのやわらかく、小さな苗を食害し、ピンク色の卵塊が特徴です。冬期の耕うんや薬剤の適切な散布が被害防除に有効です。すでに発生しているほ場では次のことを必ずしてください。

・冬期の耕うんは物理的な破碎を行うとともに、貝を厳寒期の寒風にさらすことで駆除につながります。トラクターの走行速度を遅く、ロータリーの回転を速くし、土壌を細かく砕くように運転してください。

※未発生ほ場への貝の持ち込みを防ぐために、使用後のトラクターに付着した泥を洗浄してください。

※ジャンボタニシには人体に有害な寄生虫(広東住血線虫)がいる場合があります。そのため、ゴム手袋やゴミ拾いのトンブなどを使用し、素手では扱わないでください。もし、触ってしまった場合には、石けんで手をよく洗ってください。



ジャンボタニシ マルタニシ (在来種)



用水路(水口)の卵塊

問い合わせ

環境経済課

農政振興係

(☎275-8355)

年末年始、資源ごみの投入はお控えください!

年末年始は、資源ごみの回収を休止するため、この期間に資源ごみを大量に出されると、回収ボックスが壊れてしまったり、周辺にごみが散乱してしまったりと、多くの問題が発生します。次の期間は資源ごみの投入をお控えくださいますようお願いいたします。

●回収を休止する資源ごみ

紙類、プラスチック類、白色トレー、びん類

●回収を休止する期間

12月29日(金)～1月3日(水)

※プラスチック類は、12月30日(土)～1月3日(水)

年末年始も、ペットと一緒にごみ出...

年末年始は人の往来の激しい時期ですが、ご自宅で飼育されているペットが逃げ出したりしないようにご注意ください。

特に、犬は首輪やリードがゆるんでいないかどうか、猫については空気の入替えのために窓を開けた際の逃げ出しにご注意ください。

また、外出の際ペットを自宅に置いておかなければならないときにも、同様に注意してください。



昭和町運送事業者等燃料価格高騰対策支援金交付申請について

町では、燃料価格高騰により経営に大きな影響を受けている町内の運送事業者の皆様に対する支援として、「昭和町運送事業者等燃料価格高騰対策支援事業」を実施しています。

申請期限は令和6年2月9日(金)までとなっておりますので、ホームページをご確認の上、対象の事業者の方は期限までに申請してください。

※期限後の申請は、原則受け付けませんのでご了承ください。
ホームページ <https://www.town.shiwa.yamanashi.jp/soshiki/8/8229.html>

※1月の粗大ごみの日は、1月22日(月)になります。当日の朝6:30～8:30の間に、昭和町総合体育館駐車場へ出してください。そのごみ、本当に粗大ごみ?粗大ごみは、指定ごみ袋に入らないものに限ります!それ以外のごみは、しっかりと分別をして出してください。

国民年金

シリーズ
その229

年金は世代間の支えあい
年金について
もう一度考えてみませんか

竜王年金事務所 ☎278-1100 / 役場 町民窓口課 国保年金係 ☎275-8264



20歳になったら国民年金！ ～国民年金の基礎知識を学ぼう～

国民年金シリーズの今回は、今月二十歳の集いが開催されることから、20歳になった時の国民年金の手続き等についてご説明いたします。

国民年金制度について

20歳以上60歳未満の学生・自営業者・無職の方等は、国民年金第1号被保険者は、国民年金に加入することが義務づけられています。公的年金制度は、老後や障害を負ったときに、働いている世代みんなどで支えようという考えで作られた仕組みです。公的年金制度に加入して、保険料を納め続けることで、老後や病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができます。

20歳になった時の手続きについて

20歳になった方には日本年金機構から国民年金(第1号被保険者)に加入したことのお知らせが送付されます。

20歳になってから、概ね2週間

以内に「基礎年金番号通知書」、「国民年金加入のお知らせ」、「国民年金保険料納付書」、「国民年金の加入と保険料のご案内(パンフレット)」、「保険料の免除・納付猶予制度と学生納付特例制度の申請書」、「返信用封筒」が送付されます。

※「基礎年金番号通知書」は加入する年金制度の変更手続きや年金の請求手続きなど一生を通して使いますので、大切に保管してください(厚生年金保険の被保険者だった方や障害・遺族年金を受給している方(していた方)には送られません)。

20歳になってから約2週間程度経過しても「国民年金加入のお知らせ」が届かない場合は、国民年金の加入手続きが必要なため、役場町民窓口課年金担当または竜王年金事務所まで手続きをしてください。

なお、次に該当する方は、国民年金第1号被保険者として加入する必要はありません。

●20歳直前で海外出国され、「国民年金加入のお知らせ」が届いた方↓竜王年金事務所へご連絡

絡ください。

●20歳になったときに、配偶者(厚生年金・共済年金)に加入されている方(の扶養となっていない方) ↓配偶者の勤務先へ連絡し、国民年金第3号被保険者の手続きをしてください。

国民年金保険料について

「国民年金加入のお知らせ」に同封されている納付書で保険料を納めてください。

令和5年度の国民年金保険料は、月額1万6520円となっています。国民年金制度は20歳になる誕生日の前日が新規加入日となり、加入日の属する月から保険料が発生します(例えば、令和6年1月1日が誕生日の場合は、令和5年12月31日が加入日となり、保険料は12月分から発生します)。

保険料の納付方法等の詳細は竜王年金事務所にお問い合わせください。口座振替・クレジットカード・付加保険料納付・前納等が可能です。付加保険料や前納は申出月からの開始となる

りますので、加入月からの納付を希望する場合は、お早めにお申し出ください。

保険料の納付が困難な場合

保険料を納付することが困難であるという人のために保険料の免除・納付猶予制度があります。

学生の方で納付が困難な場合には学生納付特例制度を利用し、未納にならないようにしてください。この制度は所得限度額未満の方が学生の間、納付を猶予してもらうことができる制度です。

また、学生以外の方も所得限度額未満の場合は、免除・納付猶予制度があります。

これらの免除制度を希望する方は役場町民窓口課年金担当または竜王年金事務所まで手続きをしてください。

問い合わせ

役場町民窓口課 年金担当(直通)
☎275・8264
竜王年金事務所
☎278・1100





一社協だより まごころ 第317号



社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会
〒409-3864 昭和町押越 955-1

【昭和町社会福祉協議会ホームページ】 URL <https://www.showashakyo.or.jp>
【記事に関するお問い合わせ】 ☎ 275-0640 FAX 268-3737

災害ボランティア協力員 養成講座を開催しました



町社会福祉協議会では、11月14日(火)、22日(水)、26日(日)、28日(火)の4日間にかけて、災害ボランティア協力員養成講座を開催しました。

講師にはNPO法人災害・防災ボランティア未来会代表の山下博史様を招き、災害時を想定した復旧復興のための座学及び災害ボランティアセンター設置運営訓練を実施しました。

11月26日(日)には県地震防災訓練に参加し、発災時を想定した緊張感のある中で、災害ボランティアセンターの設置運営訓練に臨みました。

町社会福祉協議会では町民の皆様と協力して、いつ起きても不思議ではない大規模災害に備えた地域づくりを目指しています。今後にも災害に関する講座や訓練を実施していきますので、ぜひご参加ください。



55キネマ映画鑑賞会を 開催しました!



町社会福祉協議会では、10月26日(木)に町内在住の55歳以上の方を対象に55キネマ映画鑑賞会をT.O.H.Oシネマズ甲府にて開催しました。

今回は、96名の方にご参加いただき、「沈黙の艦隊」を上映しました。大きなスクリーンで迫力のある映画を観賞し、参加者から「外出の機会ができてうれしい」「大きなスクリーンで見る映画の迫力に手に汗握りました」「来年度もまた実施してほしいです」とのお声をいただきました。

次回も多くの皆様が楽しめる55キネマとなりますように工夫して実施していきますので、その際はぜひご参加ください。



55キネマ参加者の様子

ボランティアあきっかけ事業 「レクリエーションを作ろう」参加者募集!

町社会福祉協議会では、ボランティア活動のきっかけづくりとして、レクリエーション作りを通じたボランティアあきっかけ事業を開催します。レクリエーションを作って、今後のボランティア活動に活かしてみませんか。ぜひご参加ください。

日時

2月16日(金)大人向けレクリエーション作り
17日(土)子ども向けレクリエーション作り

両日、午後1時30分～午後3時30分
※1日のみのご参加でも可能です。

会場

町総合会館2階 講習室・相談室
各日20名(先着順)

対象者

町内在住又は勤務されている方
町内在住又は町内の中学校・高校に通学されている生徒

持ち物

①筆記用具 ②マスク(着用を推奨します)
令和6年1月12日(金)～2月5日(月)

※原則、電話でお申し込みください。
※受付時間は、平日の午前9時～午後5時まで



1月の予定

●印の事業は、事前申込制です。

- 健康体操教室
11日(木)・18日(木)
 - ふれあい教室
12日(金) いすヨガ
16日(火) 背骨コンディショニング
18日(木) 脳トレ体操
25日(木) スローエアロビック
29日(月) リンパ体操
 - コーヒーの淹れ方講座
13日(土)・27日(土)
- フードドライブにご協力ください
収集期間：12日(金)～21日(日)
収集場所：イオンスタイル甲府昭和
イトーヨーカドー甲府昭和店
パロー甲府昭和店

共に生き

活き輝け昭和

昭和町男女共同参画推進委員だより

男女公平で理解を進めよう

男女共同参画推進委員 依田茂巳(西条二区)

日本の憲法14条には、「すべて国民は、法の下に平等であつて、人種、信条、性別、社会的身分又は門地により、政治的、経済的又は社会的関係において、差別されない」ことを定めています。

権利やチャンスがすべての人に平等に与えられるべきことはいうまでもありません。しかし、性別の違いや肉体的な違い、そして個性の違いを無視して「平等を進めることは、果たしていいことなのでしょうか。

皆さんは少し前に話題になった「平等、公平・公正」というイラストを見たことがあるでしょうか。高い壁の向こうで野球観戦をしている人がいて、背の高い人、中位の人、低い人の3人がいます。平等とは、みんなに同じ高さの踏み台を渡すことです。試合の見え方はそれぞれ違ってきます。公平とは、それぞれの人の背に合わせた高さの違う踏み台を渡すことです。背の低い人には高い踏み台を

渡し、誰もが試合を見ることができるよう、必要なサポートを受けることができ、それが公平性を生む状態です。公平に進めることで平等が生まれ、もっと言えば、壁を取り除くことで不公平さがなくなり、公正な状態が生まれる。このことを表現したイラストです。

男女平等を目指すのであれば、男性と女性お互いを理解し認め合うことが第一歩だと思えます。まずそこからスタートし、変に無理な平等を唱える状態を改めないと、理解は進まないと思うのは私だけでしょうか。

男女公平という考えで、男女平等を進め、家庭や職場、地域においてもすべての人がお互いに認め合い、協力し合つて進めていきませんか。きっと男女平等についての理解がもっと早く進むでしょう。そのような地域づくりを今後もみんなが進めていきましょう。

事務局 企画財政課 (☎275・8154)

こんにちは!愛育会です!



今年はやります!

みんなで健康を体験して考えよう!

健康フェスタ2024

日時: 2月10日(土)
午前10時~正午(会場: 午前9時50分)
場所: 昭和町総合会館

他にも、いろんなコーナーが目白押し!

- ♪ 体力測定コーナー
- ♪ J山梨みらい昭和支店・みらいファーム販売コーナー
- ♪ 子育て家庭の防災コーナー

参加型プログラム

時間	プログラム名	対象
10:00~	アジリティ&ラン(ヘルスアップ) 運動不足やストレス解消、転倒防止のために楽しく体を動かそう☆	年中さん以上ならどなたでも
10:50~	食育クイズ! 君も食育はかせになろう!	どなたでも
11:20~	親子や家族で遊ぼう! ※事前申し込みが必要です。 寒い冬だからこそ、みんなで元気に遊ぼう♪	0才~未就学児、パパ・ママ、ご家族どなたでも

お帰りの際は、
美味しい試食と
お花をプレゼント♪



詳しくは『広報しょうわ2月号』でお知らせします♪



南甲府警察署通信

問い合わせ 南甲府警察署 生活安全課 (☎ 243-0110)



1月10日は「110番の日」 110番の適正利用をお願いします

警察では、事件・事故などの緊急事案の早期解決を目的として、

1 いち早く **1** いそがず慌てず **0** れい静に

を合言葉に、24時間体制で110番通報に対応しています。

110番通報すると、受理担当の警察官が通報内容を聞きながら、同時に別の警察官が管轄する警察署やパトカーなどに指令を出して、現場に急行させますので、

- ・どこで(場所～住所、建物名、信号機名など)
- ・何が(事件・事故)

あったのか

落ち着いてお話しください。

110番は、緊急通報ダイヤルです。緊急性のない110番通報は、真に緊急性のある110番通報対応の支障となります。落とし物や運転免許証の更新手続きに関するお問い合わせは、最寄りの警察署、交番、駐在所へお願いします。

また、困りごとなどの相談につきましては、警察本部総合相談室「#9110」(#が利用できない場合は、☎055-233-9110)をご利用ください。

110番通報の適切利用にご理解とご協力をお願いいたします。

自転車の盗難防止に カギかけ・ツーロック

二輪車(オートバイ・自転車)の盗難被害が後を絶ちません。二輪車を盗む犯人は、カギがかかっておらず、簡単に盗みやすい二輪車を探しています。

盗難被害防止の基本は、カギかけです。

オートバイや自転車を二つ以上のカギで守るツーロックは、犯人に「簡単には盗めない二輪車だ」と犯行を諦めさせる有効な手段です。

その他、大切なオートバイや自転車を盗難被害から守るための「ポイント」をご紹介します。

- オートバイは、車庫や家の中など見えない場所に保管するか、固定されている柱等と車体をワイヤー錠等でくくり付けましょう!
- カギは必ず抜き、ハンドルロックを確実にしましょう!
- 自転車は、備え付けのカギを必ずかけましょう!



みなさんの健康

患者数は増えています。ダメージを受けた脳の部位で症状は異なりますが、運動障害(手足が動かない)や言語障害(言葉が上手く話せない、理解できない)のほか、認知症の原因となることもあります。

▼**脳梗塞の原因と予防法**

脳梗塞には、血管の老化(動脈硬化)により血管自体が細くなって詰まるもの(ラクナ梗塞とアテローム血栓性脳梗塞)と、心臓にできた血の塊(血栓)が流れて、脳の血管を詰めるもの(心原性脳塞栓症)があります。動脈硬化は、高血圧や脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病と、喫煙や運動不足などの不健康な生活習慣により悪化します。生活習慣を見直し、これらをしっかりと治療することが重要です。一方、心臓に血栓ができる主な原因は、心房細動という不整脈です。動悸などの症状があれば早めの医療機関の受診が必要です。

▼**急性期再開通療法**

①**血栓溶解療法**

脳の血管が詰まると、時間の経過とともに脳のダメージが進み、ついには完成します。その前に血栓をt・PAという薬で溶かし、血流を再開させ、脳の働きを取り戻

Health 健康

脳梗塞の最新治療

山梨大学医学部附属病院脳神経外科准教授 吉岡 秀幸

▼**脳梗塞とは**

脳梗塞とは、脳に栄養を送る血管が詰まり、脳がダメージを受ける病気です。人口の高齢化に伴い、年々

すのが、血栓溶解療法です。脳梗塞が完成してしまいうちで4・5時間以内であれば治療可能ですが、出血や大けがの後では、この薬を使用することができません。

②血栓回収療法

t・PAを使用できない場合や、効果が無い場合には、血栓回収療法を検討します。この治療では、足の付け根の血管から、カテーテルと呼ばれる細い管を脳内の詰まった血管まで進め、金属製の小さな網目状の筒(ステント)で血栓を捕らえて体外へと除去します。

この方法により、以前は治療できなかった患者さんも、完全回復する可能性ができました。血管が詰まってから治療開始までの時間が早ければ早いほど効果が高いので、脳梗塞と思われる症状が出たらすぐに医療機関を受診する必要があります。

▼山梨大学での脳卒中治療

山梨大学は、24時間365日、脳卒中患者を受け入れ、血栓溶解療法や血栓回収療法を含めた治療を速やかに開始できる一歩脳卒中センターコア施設(地域の中心となつて脳卒中を治療する病院)に、山梨県で唯一認定されています。直接救急車で来院される患者さんはもちろんのこと、血栓回収療法を常時実施できない施設とも連携し、一人でも多くの脳卒中患者さんを救えるよう、医療を提供しています。

企画 一般財団法人里仁会 (☎273-15475)



互礼会・拝賀式 1月1日

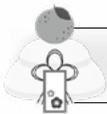
拝賀式(互礼会)は、正月元旦に地区の氏神さんや公会堂に集い、年初の挨拶を交わし合う伝統行事です。

区によっては年男や新成人のお祝いも行われます。

地区名	時間	場所
西条一区	午前9時～	若宮神社(西条一区公会堂前)
西条二区	午前8時～	義清神社(西条二区第一公会堂隣)
清水新居	午前7時～	諏訪神社(清水新居189)
西条新田	午前8時～	日吉神社(西条新田318)
押越	午前8時～	八幡神社(押越2189)
河東中島	午前8時～	熊野神社(河東中島区公会堂隣)
紙漉阿原	午前8時～	天白神社
築地新居	午前8時～	御崎神社(築地新居区公会堂隣)
飯喰	午前8時～	熊野神社
河西	午前8時～	諏訪神社(河西区公会堂向い)
上河東	午前9時～	熊野神社(上河東区公会堂隣)
上河東二区	午前9時～	上河東二区集会所

新年を迎え、地域の皆さんとの交流もまた、新たな一年が始まります。伝統行事の拝賀式と小正月のどんどん焼きをご案内します。
 なお、新型コロナウイルス感染症の状況や天候等により日程・内容等が変更になる場合があります。詳しくは区からの回覧や区内放送等でご確認ください。

年初の地区行事



どんどん焼き・小正月祭り



どんどん焼きは、小正月の道祖神祭りに由来するといわれる行事で、蚕の繭に似せた米粉の団子を柳の枝に刺し、正月飾りや書初めを焼き上げた火であぶって食べる伝統行事です。「どんと焼き」「どんと焼き」ともいわれ、町内では昔から親しまれています。また、地区によっては獅子舞や祭典、まゆ玉づくりなども行われます。

焼き上げは原則、紙や木などに限られます。金物やプラスチック等の持ち込みはご遠慮ください。

地区名	日時	場所(どんどん焼き会場)	主な内容
西条二区	1月13日(土) 午後1時～	西条二区第一公会堂	道祖神祭り(午後1時～)、どんどん焼き(午後4時～)
	1月13日(土) 午後4時30分～	西条二区第二公会堂	十四日正月(道祖神祭り)、どんどん焼き
清水新居	1月14日(日) 正午～	道祖神前(北1組)	道祖神祭り(正午～)、どんどん焼き(午後5時30分～)
西条新田	1月13日(土) 西 午後1時～	村西道祖神	どんどん焼き
	1月14日(日) 東 午後3時30分～	東道祖神	
押越	1月8日(月) 午後5時30分～	八幡神社(北・南)、道祖神(東・川瀬)	どんどん焼き
	1月14日(日) 午後6時～	第二公会堂(曲)、道祖神(下)	
河東中島	1月13日(土) 午後5時～	熊野神社(第一公会堂隣)	どんどん焼き
紙漉阿原	1月7日(日) 午前10時～	阿原第1号公園(天白神社隣)	獅子舞(午前10時～)、どんどん焼き(午後4時30分～)
築地新居	1月7日(日) 午後4時～	飯喰409付近の田んぼ(昭和バイパス沿い店舗サンロードの北側)	獅子舞(午前9時～)、どんと焼き(午後4時～)
飯喰	1月13日(土) 正午～	熊野神社	獅子舞(正午～)、どんどん焼き(午後6時～)
河西	1月7日(日) 午後4時～	諏訪神社(河西区公会堂向かい)	獅子舞(区内は午前中、午後4時～諏訪神社)、どんどん焼き(午後4時30分点火)
上河東	1月7日(日) 午後4時30分～	熊野神社(公会堂隣)	道祖神祭り、お焚き上げ、獅子舞
上河東二区	1月13日(土) 午後6時～	上河東横田第一公園(上河東二区パンダ公園広場)	どんどん焼き

※「日時」は、「主な内容」記載の行事全体の予定日時です。

※「場所」は、どんどん焼き会場です。新年交歓会、まゆ玉作り等は、地区公会堂等が会場となります。

※「獅子舞」の訪問対象は区によって条件が異なり、区内全戸訪問ではありません。

※新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、各種催し等が中止となる場合があります。
 大変お手数ですが、各問い合わせ先にご確認くださいませようお願いします。

INFORMATION CORNER

マイナンバーカード時間外・
 休日の受け取り(申請済の方のみ)

日時 1月28日(日)
 午前9時～正午
場所 町民窓口課(4番窓口)
持ち物

- ・交付通知書(ハガキ)
- ・通知カード
- ・運転免許証やパスポート等の顔写真付き身分証明書
- ・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

予約期間
 1月4日(木)～26日(金)
その他

- 事前予約制になりますので、希望される方は、必ず町民窓口課までご連絡ください。
- 必ずご本人が来庁してください。
- 予約枠に限りがありますので、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 予約がない場合や持ち物等に不足がある場合は、受付・交付ができませんので、ご確認のうえ来庁してください。

○当日は更新を除くマイナンバーカードの受け取りのみ対応いたします。マイナンバーカード交付以外の住所変更・証明書の発行等の業務は受付できませんのでご了承ください。

申し込み・問い合わせ
 町民窓口課 町民係
 (☎275-8264)

昭和町ママさんバレーボール部
 からのお願い

昭和町ママさんバレーボール部では、一緒にバレーボールを楽しむ仲間を募集しています。バレーボールで体を動かしませんか。従来の地域型から形を変えて、個人参加で活動を再開しています。

参加料 無料
日にち・場所 ※すべて金曜日
 1月26日(地)、2月23日(総)
 3月22日(地)

〈総〉：昭和町総合体育館
 (押越1001)
 〈地〉：地域交流センター
 (押越495・2)

時間
 午後8時～10時

※昭和町スポーツ協会主催バレーボール練習会の日程に合わせて活動
 ※保険につきましては、昭和町スポーツ協会に加入しております。

問い合わせ
 昭和町スポーツ協会事務局
 (教育委員会生涯学習課内)
 (☎275-8641)



食の安全・安心を語る会

県では、「食品添加物について」をテーマにしたセミナーを開催します。食品添加物の役割や安全性などについて正しい知識を解説します。普段の疑問や不安を解消しませんか。

日時
 2月9日(金)
 午後1時30分～4時15分
場所
 山梨県立文学館 講堂
 (甲府市貫川1-5-35)

申し込み方法(事前予約制)
 ○FAX
 055-242-6178
 (甲府市生活衛生業務課)

○やまなしくらしねこと
https://apply.e-tuno.jp/pref-yamanashi-u/offer/offerlist_detail?tempseq=9553

問い合わせ
 山梨県県民生活部
 県民生活安全課
 (☎223-1588)



生きがいバス・社会見学バス
 中止のお知らせ

延期をしておりますが、令和5年度の「高齢者生きがいバス事業」及び「障害者社会見学バス事業」については、高齢者や障がい者への感染症の拡大を防止するため、中止することとなりました。

皆さまのご理解、ご協力をお願いいたします。

問い合わせ
 福祉介護課
 (☎275-8784)

能力開発セミナーのご案内

山梨県立産業技術短期大学校では、次のとおり講座を開催します。

〈2月開講講座(塩山)〉
○マーケティング研修(Web)

対象 事業所の総務、広報、販促等の担当で、Webの活用について学びたい方
日程 午前9時～(6時間)
募集期間 2月13日まで

○パワーポイント基礎
対象 マウスやキーボードの操作、文字入力・変換等、パソコンの基本操作ができる方
日程 午後6時～(3時間)

6日間の講座
募集期間 1月19日まで
申し込み・問い合わせ
 山梨県立産業技術短期大学校
 塩山キャンパス
 (☎0553-32-5202)

〈2月開講講座(都留)〉
○ホームページ開設「基礎編」
対象 パソコンを使用した文書作成のできる方
日程 午後6時～(3時間)
募集期間 2月9日まで

○ホームページ開設「応用編」
対象 パソコンを使用した文書作成のできる方
日程 午後6時～(3時間)
募集期間 2月9日まで

○3次元CADによる機械設計の基礎
対象 3次元CADについて学びたい方で機械に関する基礎知識がありWindowsパソコンの基本操作ができる方
日程 午後6時～(3時間)
募集期間 2月21日まで

申し込み・問い合わせ
 山梨県立産業技術短期大学校
 都留キャンパス
 (☎0554-43-8911)

◆その他仕事に役立つスキルアップ講座を行っています。講座の詳細はホームページ
<https://www.yitc.ac.jp/>
 でご確認ください。

暮らしの情報

●広報誌へのご意見・ご感想お待ちしております
 〒409-3880 中巨摩郡昭和町押越542-2
 昭和町役場 企画財政課 企画情報係 宛

ふれあい教室のご案内

町社会福祉協議会では、介護予防事業の一環として、誰もが楽しめるふれあい教室を開催しています。興味のある教室にご参加ください。

〈2月の日程〉

- ※2日(金) 筋力アップ体操
- 13日(火) 脳トレ体操
- ※15日(木) 気功ストレッチ
- 21日(水) 音楽療法
- 29日(木) リンパ体操
- 時間 午前10時～11時
- 場所 昭和町総合会館2階 講習室・相談室

対象 町内在住の概ね65歳以上の方
定員 各30名まで(先着順)
参加費 無料
持ち物 タオル、飲み物、マスク
申込受付 1月22日(月) 午前9時～

※参加したい教室をお申し込みください。(複数申込み可)
 ※新しい教室のご紹介です。
 ○2日 筋力アップ体操は、日常生活で使う筋肉を十分にほぐしてから、鍛えていく運動です。
 ○15日 気功ストレッチは、呼吸を大切にしながら、身体を伸ばしていく運動です。
申し込み・問い合わせ
 昭和町社会福祉協議会
 (☎2775・0640)

「昭和町民とボランティアのつどい」参加者募集

昭和町ボランティア連絡協議会は、ボランティア活動をしている人や、これから活動をしてみたい人を対象に、「昭和町民とボランティアのつどい」を開催します。皆さまのご参加をお待ちしています。

日時 2月3日(土) 午後1時30分～3時30分 (受付午後1時)
場所 昭和町総合会館2階 軽運動室

対象者 町内在住者または勤務、通学されている方でボランティアに興味がある方
内容 ボランティア団体の活動発表、防災ミニ講座、勝沼人形劇団「葡萄の美」による人形劇等

参加費 無料
申し込み 1月25日(木)までに、電話でお申し込みください。
申し込み・問い合わせ
 昭和町社会福祉協議会
 (平日午前8時30分～午後5時15分)
 (☎2775・0640)

「フードドライブ」にご協力ください

町社会福祉協議会では家庭や職場で余った食品を持ち寄り、食料の確保が困難な団体や個人を支援する活動として、フードドライブを実施します。お寄せいただいた食料は町内で生活にお困りの世帯へ食料支援として活用させていただきます。皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

収集期間 1月12日(金)～21日(日)
収集場所・時間 イオンスタイル甲府昭和・イトーヨーカドー甲府昭和店・バロー甲府昭和店

※各店舗のサービスカウンター付近に食料回収ボックスを設置
 ※収集受付時間は、各店舗の営業時間内になります。
提供いただきたい食品
 ○米○保存食品(缶詰・インスタントラーメン・レトルト食品など)
 ○調味料各種、○菓子等
 ※賞味期限が令和6年3月21日以降のもので未開封のもの。
 米は、もみ、玄米、白米のいずれかで令和3年度産以降のものをお願いします。
問い合わせ
 昭和町社会福祉協議会
 (☎2775・0640)

文芸コーナー 短歌

- 天高く空は真っ青 富士は真っ白
コキアは真っ赤 ここ昭和町 石原 明子
- とびきりの笑顔に出会い顔ほころぶ
ひたすら願う戦争終結 大原優美子
- 霜降りしサクサク稲株踏みつけて
道化る私一人の世界 河田よしゑ
- 身延線色づく車窓 沼津まで
その地に眠る同期の仲間 小林 康博
- 重機音草茫茫の畑蘇り
やがて開ける新しい町 田中 祥子
- 注射待つ小学の我 杉浦醫院
今元気で七十九歳 中澤 孝子
- 手術後の一年検査順調と
医師は告げたり我に笑顔で 松田 君江
- 振り袖が舞う歌姫の足もとに
涼風送る 残暑の舞台 三橋 雅江

※新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、各種催し等が中止となる場合があります。大変お手数ですが、各問い合わせ先にご確認くださいませようお願いします。

INFORMATION CORNER

昭和町社会福祉協議会 訪問介護員募集

町社会福祉協議会では、訪問介護員を次のとおり募集します。
募集人数 若干名
採用期間 採用決定後から令和7年3月31日まで
※勤務成績が良好な場合、再採用を行うことがあります。

選考方法

第一次審査：書類選考
第二次審査：面接

応募資格

令和6年4月1日現在、65歳未満で、普通自動車運転免許、及び自家用車を所有し、業務に使用できる方

活動内容

在宅福祉サービス支援（軽度生活援助、総合事業訪問型サービスA等）
家事援助（掃除等）

活動時間

週に4〜5時間程度
時給 活動内容ごと

応募方法

町社会福祉協議会へ履歴書及び職務経歴書を募集期間内に提出すること。

募集期間

令和6年1月31日（水）まで
申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

☎275・0640

笑う!! 健康体操教室

町社会福祉協議会では、介護予防事業の一環として、高齢者のための「健康体操教室」を開催します。

日時

2月14日、21日、
3月6日、13日
各水曜日 全4回
午後1時30分〜2時30分

場所

昭和町総合体育館 アリーナ
内容 ストレッチ体操・脳トレなど

対象

町内在住の65歳以上の方
40名（先着順）

参加費

無料
講師 健康運動指導士
川上嘉典氏

受付開始

1月29日（月）午前9時〜
※電話のみの受付となります。
※原則、ご本人がお申し込みください。

申し込み・問い合わせ
昭和町社会福祉協議会

☎275・0640

相続登記の申請が義務化 されます

民法及び不動産登記法の一部が改正され、令和6年4月1日から、相続により不動産を取得したことを知った日から3年以内の所有権移転登記が義務づけられます（令和6年4月1日より以前に相続が発生している場合も対象となります）。

詳しくはお近くの法務局に電話でお問い合わせください。また、登記の専門家である司法書士への相談もご検討ください。

問い合わせ

甲府地方方法務局
☎252・7186
山梨県司法書士会
☎253・6900

返しきれない借金で悩んで
いませんか？

甲府財務事務所では無料の債務相談窓口を開設しています。相談内容により解決のための助言を行い、必要に応じ法律専門家を紹介します。秘密は厳守します。

受付時間 月〜金（祝日を除く）
午前8時30分〜正午
午後1時〜4時30分

問い合わせ
財務省甲府財務事務所
多重債務専門相談窓口
☎253・2269

防災一口メモ

災害時、蓄電池が使えない?!

防災対策として家庭用蓄電池を導入しているご家庭も増えています。しかし、使い方を詳しく確認しておかないと停電時に蓄電池が使えない事態になってしまう場合もあります。

ここを確認

- 停電時に「自立運転モード」に切り替わっていないと使用できません。手動で自立運転モードに切り替えないとならないケースもありますので、説明書をよく読んだり、メーカーや施工業者に「自立運転モードへの切り替えの仕方」を確認しておきましょう。停電時に切り替えるのは大変難しい作業ですので、事前に切り替えの方法を知っておくことが大事です。
- 蓄電池は「特定負荷型」と「全負荷型」があります。特定負荷型蓄電池は、あらかじめ使える部屋やコンセントを指定しておくものです。停電時に各部屋で電気を使用したい場合は、全負荷型で電気を供給するための工事が必要です。

★製品やメーカーごとに仕様が違います。詳しくは施工業者やメーカーに問い合わせてください。

女性防災ネット昭和



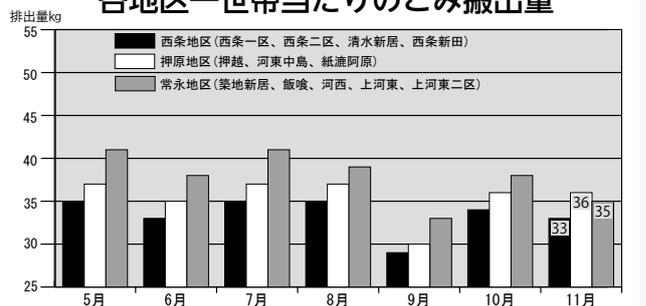
国保ミニだより

町が医療機関などに支払った11月分の医療費は、約7,781万円（前年同月比19.16%の減）です。

ジェネリック医薬品は新薬と同等の効果が期待でき低価格に設定されています。医師等と相談し積極的に活用しましょう。

11月は、先月と比較すると全体の収集量は約9t減の330tとなり、一世帯あたりの収集量では先月と比べて1kg減の35kgとなりました。引き続きReduce（リデュース=ごみを出さない）Reuse（リユース=ごみを再使用する）Recycle（リサイクル=ごみを再利用する）の再確認、生ごみの水切りやごみの分別を徹底し、ごみの減量を心がけましょう！

各地区一世帯当たりのごみ搬出量



※「ごみ排出量」は可燃ごみと不燃ごみの1カ月の合計です。アルミ缶などの資源は除きます。

暮らしの情報

●広報誌へのご意見・ご感想お待ちしております

〒409-3880 中巨摩郡昭和町押越542・2

昭和町役場 企画財政課 企画情報係 宛



わが家のアイドル

あかり
佐藤 燈 ちゃん

令和3年8月8日生 (女の子)

(父) 勇貴さん (母) 葵さん (西条新田)



すくすく育ってくれてありがとう！
ジュースは飲み過ぎ注意！



広報昭和ではわが家のアイドルを大募集しています！掲載者にはわが家だけの特別表紙*をプレゼント！
お子さんの氏名(ふりがな)、生年月日、住所、ご両親の名前、連絡先、コメント(40文字以内)とともに、
ご自慢のお子さんのお写真を広報にお寄せください！※写真のサイズによっては特別表紙が作成できない場合があります。

申し込み先 昭和町役場 企画財政課 (☎ 275-8154) kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp



あとがき

2024年が始まりました。今年には辰(たると)辰には竜が当てられます。竜は日本各地で水神としても祀られており、初詣などで神社やお寺の手水舎で見かけることがあると思います。豊かな水に恵まれた昭和町にとって意外と身近な存在なのかも知れませんね。

1月は地域の行事がたくさんあります。寒くて家から出るのが億劫になりがちですが、ぜひ地域の行事や初詣などに抜けかけてみてください。良い年にするためにも、良いスタートで一年を始めましょう。今年も広報しょうわをよろしくお願ひします。

子どもも喜ぶ美味しい七草粥

レシピ提供
押越地区食生活改善推進員



◆材料(4人分)

米	1合
水	7カップ
七草	適量
サラダチキン	80g
ニラ	適量
卵	2個
鶏ガラスープの素	小さじ2
しょうゆ	少々
塩	少々

◆作り方

- ① 大根、かぶの葉を切り離し、さいの目切りにする。七草と大根、かぶを茹でた後、冷水につけておく。
- ② 水気をきり食べやすい大きさに切る。ニラも同様。サラダチキンはほぐしておく。
- ③ お鍋に米と水を入れ、沸騰したら鍋の蓋をし(完全に蓋をすると吹き出すので必ずずらす)、30分ほど弱火で煮る。
- ④ お粥が炊けたら、溶き卵を入れ、ざっくり混ぜて火を通す。サラダチキンと鶏がらスープの素、塩を入れて味付けをする。
- ⑤ 最後に七草、ニラを入れてざっくり混ぜる。しょうゆは少々お好みどうぞ。

食育推進協議会事務局
いきいき健康課 (☎ 275-8785)



お正月の最後に 体調を整える、七草粥

1月7日の朝は朝食に七草入りのおかゆを食べ、無病息災と長寿を願います。その季節にいち早く芽吹く強い生命力を食べ、邪気を祓うものとして始まったようです。また、青菜の少ない時期にビタミンを取り入れ、ごちそう続きで疲れた体調を整えるという昔の人の知恵も反映されていると言われています。

せり・なずな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろの「春の七草」それぞれ縁起の意味合いや効能を持ちます。食べる前にぜひ調べてみてくださいね。

チャイルドシート 貸与事業

利用料 無 料 (1歳の誕生日の前日まで貸し出し)
対象者 町内に住所を有する1歳未満の子どもの保護者の方
問い合わせ 企画財政課 行政係 (☎ 275-8154)

